



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 203886127 U

(45) 授权公告日 2014. 10. 22

(21) 申请号 201420283811. 2

(22) 申请日 2014. 05. 30

(73) 专利权人 黄仲民

地址 中国台湾台中市北屯区进化北路 63 号
4 楼之 2

(72) 发明人 黄仲民

(74) 专利代理机构 长沙正奇专利事务所有限责
任公司 43113

代理人 何为 袁颖华

(51) Int. Cl.

A63B 23/12 (2006. 01)

A63B 21/22 (2006. 01)

A63B 5/20 (2006. 01)

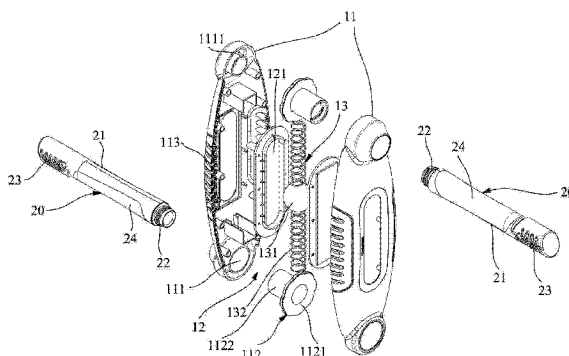
权利要求书1页 说明书5页 附图6页

(54) 实用新型名称

多功能运动器材

(57) 摘要

一种多功能运动器材, 包含有荷重位移装置以及二个设置于该荷重位移装置两侧的握持机构。该荷重位移装置包含有主体部、设置于该主体部内的容置空间以及设置于该容置空间内的阻尼器。该主体部二端分别包含有互呈相反方向开口的容置部、以及设置于该容置部上的第一连接部。该握持机构分别包含有供使用者握持的握柄以及设置于该握柄一端并对应结合至该第一连结部以使该握柄分离或结合于该荷重位移装置的第二连结部。如此, 本运动器材可依照使用者的不同需求组装成各种不同功能的器材, 由单一运动器材的多种操作型态变化解决于居住环境中运动的限制, 并达到身体多处部位运动的效果。



1. 一种多功能运动器材,其特征在于,包含有:

荷重位移装置,包含有主体部、设置于该主体部内的容置空间、以及设置于该容置空间内的阻尼器,该主体部二端分别包含有一互呈相反方向开口的容置部、以及设置于该容置部上的第一连接部;以及

二个握持机构,分别包含有供使用者握持的握柄、以及设置于该握柄一端并对应结合至该第一连结部以使该握柄分离或结合于该荷重位移装置的第二连结部。

2. 如权利要求1所述的多功能运动器材,其特征在于,所述阻尼器包含有至少一荷重物、以及二个分别连结于该荷重物相对两侧及该主体部的内缘以使荷重物震荡的弹性组件。

3. 如权利要求1所述的多功能运动器材,其特征在于,所述第一连结部为轴承,该轴承包含有枢设于该容置部内轴座的外环部及一体设置于该外环部一侧结合于该第二连结部的内环部。

4. 如权利要求3所述的多功能运动器材,其特征在于,所述第二连结部为外螺纹结构,该内环部的内侧包含有以供该外螺纹结构组设的内螺纹结构。

5. 如权利要求1所述的多功能运动器材,其特征在于,所述主体部两侧分别设有一供使用者摆动时增加与使用者手掌间摩擦力的止滑部。

6. 如权利要求1所述的多功能运动器材,其特征在于,所述运动器材更进一步包含有一绳索、以及二分别连结于该绳索两端并固定于该握持机构上的绳索卡合装置。

7. 如权利要求6所述的多功能运动器材,其特征在于,所述绳索卡合装置包含有结合于该握持机构上的盖体、与该盖体结合的限位机构、以及与该限位机构固定配设的固定组件,该盖体有盖主体、设置于该盖主体内侧的容置空间、以及供该绳索穿出的穿线口,该限位机构包含有机构主体、设置于该机构主体一侧供该绳索穿出的穿线口、以及设置于内侧的限位空间,该固定组件包含有组件主体、以及至少二设置于该组件主体一侧并于推入该限位空间时产生形变向内扣合以固定该绳索的固定弹片。

8. 如权利要求7所述的多功能运动器材,其特征在于,所述盖体包含有结合于该第二连结部上的第三连结部。

9. 如权利要求7所述的多功能运动器材,其特征在于,所述绳索卡合装置包含有设置于该盖体内的培林,该机构主体上设置有结合于该培林的轴座。

10. 如权利要求9所述的多功能运动器材,其特征在于,所述培林包含有固定于该轴座上的内环部、固定于该盖主体上的外环部、以及设置于该内环部及该外环部之间的滚轮。

11. 如权利要求10所述的多功能运动器材,其特征在于,所述内环部的内径大于该轴座的外径。

12. 如权利要求1至11中的任一项所述的多功能运动器材,其特征在于,所述握持机构内包含有容设空间以及设于该容设空间内的荷重单元。

多功能运动器材

技术领域

[0001] 本实用新型有关于一种运动器材,尤指一种可依使用者需求组装成不同功能的多功能运动器材。

背景技术

[0002] 现代人随着职业生态的改变,日常生活的休闲时间也逐渐地受到压缩,即便想要透过运动维持身心均衡发展,但碍于环境及时间等种种因素的限制,通常无法按时且有规律地到户外或健身中心运动。久而久之所带来的问题不仅反映于身形走样、体格变差等外在条件上,对于心理上的负担亦不在话下。然而,即使现代人想在住家中打造出合适的运动环境,但受限於一般家庭经济上的问题,通常难以负担高昂价格的健身器材,受限於室内空间的限制,也不宜购买像健身中心中之大型健身器材放置住处。是以,一般喜爱运动健身的民众大多会购买较不占空间的运动健身器材,以便于在有限的空间内运动以达到强身健体之效。

[0003] 目前市面上,较为常见的室内健身器材通常以哑铃居多。但除了一般常见的哑铃外,为了更有效地消耗热量,并使上半身肌群均能充分的达到运动的效果,目前于市面上亦出现一种仅供简单的摇摆动作就可以供使用者充分运动的摇摆铃。如中国台湾第 M376318 号专利,揭露一种具内藏式配重块的摇摆哑铃,其搭配设置于握杆两端的配重物,配合该握杆内的配重块的惯性作用,使用者得透过进行轴向或水平方式的移动,压缩或释放设置于握杆中的弹簧及配重块,并藉由弹簧释放时的动能使握杆产生摆动,而使用者可利用其摆动力传递至手臂,达到其手部健身的效果。

[0004] 然而,上述的哑铃于设计上过于单调,且于实际操作时容易由于使用者不当施力或不当姿势导致肌腱受伤,对于健身知识有限的一般使用者而言,摇摆铃的设计实有亟需改良的空间。另一方面,摇摆铃的设计亦过于单调,若要达到充分健身的效果,恐怕也无法透过一项运动器材就能达到完整的效果。因此,要如何使一般用户能在有限空间内能藉由购买一种运动器材就能充分达到全身运动的效果,实为业界亟需思考的问题。

发明内容

[0005] 本实用新型所要解决技术问题是:针对上述现有技术的不足,提供一种可居家使用的多功能运动器材,可依照使用者不同的需求组装成各种不同功能的器材,并藉此透过该运动器材达到身体多处部位运动的效果。

[0006] 为解决上述问题,本实用新型所采用的技术方案是:一种多功能运动器材,其特点是,包含有:荷重位移装置,包含有主体部、设置于该主体部内的容置空间、以及设置于该容置空间内的阻尼器,该主体部二端分别包含有一互呈相反方向开口的容置部、以及设置于该容置部上的第一连接部;以及二个握持机构,分别包含有供使用者握持的握柄、以及设置于该握柄一端并对应结合至该第一连结部以使该握柄分离或结合于该荷重位移装置的第二连结部。

[0007] 所述阻尼器包含有至少一荷重物、以及二个分别连结于该荷重物相对两侧及该主体部的内缘以使荷重物震荡的弹性组件。

[0008] 所述第一连结部为轴承,该轴承包含有枢设于该容置部内轴座的外环部及一体设置于该外环部一侧结合于该第二连结部的内环部。

[0009] 所述第二连结部为外螺纹结构,该内环部的内侧包含有以供该外螺纹结构组设的内螺纹结构。

[0010] 所述主体部两侧分别设有一供使用者摆动时增加与使用者手掌间摩擦力的止滑部。

[0011] 所述运动器材更进一步包含有一绳索、以及二分别连结于该绳索两端并固定于该握持机构上的绳索卡合装置。

[0012] 所述绳索卡合装置包含有结合于该握持机构上的盖体、与该盖体结合的限位机构、以及与该限位机构固定配设的固定组件,该盖体有盖主体、设置于该盖主体内侧的容置空间、以及供该绳索穿出的穿线口,该限位机构包含有机构主体、设置于该机构主体一侧供该绳索穿出的穿线口、以及设置于内侧的限位空间,该固定组件包含有组件主体、以及至少二设置于该组件主体一侧并于推入该限位空间时产生形变内向内扣合以固定该绳索的固定弹片。

[0013] 所述盖体包含有结合于该第二连结部上的第三连结部。

[0014] 所述绳索卡合装置包含有设置于该盖体内的培林,该机构主体上设置有结合于该培林的轴座。

[0015] 所述培林包含有固定于该轴座上的内环部、固定于该盖主体上的外环部、以及设置于该内环部及该外环部之间的滚轮。

[0016] 所述内环部的内径大于该轴座的外径。

[0017] 所述握持机构内包含有容设空间以及设于该容设空间内的荷重单元。

[0018] 如此,本实用新型较现有技术具有以下优异效果:

[0019] 1. 本多功能运动器材可藉由单一运动器材的多种操作型态变化解决于居住环境中运动的限制。

[0020] 2. 本运动器材可藉由阻尼器,供使用者旋转该运动器材时透过动态惯性增进全身肌肉的运动量,达到双倍甚至多倍健身的效果。

[0021] 3. 使用者可藉由转动握柄带动荷重位移装置旋转的方式,锻炼使用者的前臂、二头、三头肌群,藉此达到强身健体的效果。

[0022] 4. 使用者也可拆解该握持机构,藉以与绳索卡合装置组装成一跳绳。

附图说明

[0023] 图1是本实用新型多功能运动器材的外观示意图。

[0024] 图2是本实用新型多功能运动器材的分解示意图。

[0025] 图3是本实用新型多功能运动器材的操作示意图一。

[0026] 图4是本实用新型多功能运动器材的操作示意图二。

[0027] 图5是本实用新型绳索卡合装置与握持机构的组合示意图。

[0028] 图6是本实用新型绳索卡合装置与握持机构的分解示意图。

[0029] 图 7 是本实用新型绳索卡合装置与握持机构的部分透视图。

[0030] 标号说明：

[0031]	100 多功能运动器材	10 荷重位移装置
[0032]	11 主体部	111 容置部
[0033]	1111 轴座	112 第一连接部
[0034]	1121 外环部	1122 内环部
[0035]	113 止滑部	12 容置空间
[0036]	121 滑移轨道	13 阻尼器
[0037]	131 荷重物	132 弹性组件
[0038]	20 握持机构	21 握柄
[0039]	22 第二连结部	23 防滑条纹
[0040]	24 凹陷部	25 容设空间
[0041]	26 荷重单元	30 绳索卡合装置
[0042]	31 盖体	311 容置空间
[0043]	312 穿线口	313 第三连结部
[0044]	314 盖主体	315 环形限位槽
[0045]	32 限位机构	321 限位空间
[0046]	322 穿线口	323 机构主体
[0047]	324 轴座	33 固定组件
[0048]	331 组件主体	332 固定弹片
[0049]	34 培林	341 内环部
[0050]	342 外环部	343 滚轮
[0051]	40 绳索。	

具体实施方式

[0052] 有关本实用新型的详细说明及技术内容,现就配合图示说明如下：

[0053] 请先参阅图 1 及图 2,为本实用新型多功能运动器材的外观示意图及分解示意图,如图所示:本实用新型提供一种多功能运动器材 100,主要包含有荷重位移装置 10 以及二个分别设置于该荷重位移装置两侧的握持机构 20。

[0054] 该荷重位移装置 10 主要包含有主体部 11、设置于该主体部 11 内的容置空间 12、以及设置于该容置空间 12 内的阻尼器 13。该阻尼器 13 具有重心位移功能,如油压缓冲器、弹簧阻尼器、液压阻尼器等,可藉由机械或物理方式变更主体部 11 重心的结构或装置均属本发明的均等范畴,该阻尼器 13 包含有至少一荷重物 131、以及二个分别连结于该荷重物 131 相对两侧的弹性组件 132。该容置空间 12 内设有滑移轨道 121,对该荷重位移装置 10 施力时,其间的荷重物 131 沿该滑移轨道 121 的两侧方向摆动,并于该二弹性组件 132 之间震荡。其中,该主体部 11 二端分别包含有一互呈相反方向开口的容置部 111、以及设置于该容置部 111 上的第一连接部 112。在此所称的相反方向是指该主体部 11 互为相对的两侧方向,该第一连接部 112 设置于该容置部 111 内侧,用以供握持机构 20 组设。

[0055] 该握持机构 20 分别包含有握柄 21、以及设置于该握柄 21 一端的第二连结部 22。

该握柄 21 上设置有防滑条纹 23, 并配合人体工学设置有凹陷部 24, 藉以提升使用者握持时的密合度。该第二连结部 22 对应于该第一连结部 112 设置, 透过该第一连结部 112 及该第二连结部 22 可使该握持机构 20 结合或分离于该荷重位移装置 10。

[0056] 具体而言, 该第一连结部 112 为轴承, 该轴承包含有外环部 1121 及一体于该外环部 1121 一侧的内环部 1122。该外环部 1121 枢设于该容置部 111 内的轴座 1111, 该内环部 1122 结合于该第二连结部 22, 藉以固定该握持机构 20, 经由该外环部 1121 及该轴座 1111, 可使该握持机构 20 相对该荷重位移装置 10 旋转, 但, 本实用新型亦可利用滚珠轴承取代上述的轴承, 本实用新型并不欲限制于此实施例。于本实施例中, 所述的第二连结部 22 为外螺纹结构, 该内环部 1122 的内侧包含有内螺纹结构用以供该外螺纹结构组设。

[0057] 接续, 请参阅图 3 及图 4, 为本实用新型多功能运动器材的操作示意图一及操作示意图二, 如图所示:

[0058] 以下就本实用新型的两种操作型态进行说明, 请先参阅图 3, 于第一操作型态中, 该荷重位移装置 10 与该二握持机构 20 结合, 而略呈与字型。使用者可手持两侧的握柄 21 如脚踏车般旋转转动, 藉以锻炼二头、三头及前臂肌群。于转动时, 该第二连结部 22 结合于该内环部 1122 上, 透过该外环部 1121 相对该轴座 1111 转动, 透过轴承避免使用者的手掌与握柄 21 摩擦, 提升转动时的手感, 同时主体部 11 将呈圆曲线的转动, 内侧的阻尼器 13 藉由使用者施力时产生的震荡将反作用力回馈至使用者手部, 提升使用者摇摆时难度, 进而提升肌锻炼时的效率。

[0059] 接续, 请参阅图 4, 于第二操作型态中, 该荷重位移装置 10 可与该握持机构 20 分离, 作为摇摆铃供使用者使用。其中, 该主体部 11 两侧分别设有一供使用者摆动时增加与使用者手掌间摩擦力的止滑部 113, 藉以增加主体部 11 与使用者手掌间的摩擦力。使用者可藉由单手或双手抓持该荷重位移装置 10 左右、或上下摆动, 藉由动态惯性的效果, 可达到较一般哑铃更优异的肌肉锻炼效果。

[0060] 接续, 请参阅图 5 至图 7, 为本实用新型绳索卡合装置 30 与握持机构 20 的组合示意图、分解示意图及部分透视图, 如图所示:

[0061] 本实用新型的多功能运动器材 100, 其握持机构 20 可与一绳索卡合装置 30 结合, 而与绳索 40 组装而成一跳绳。该二绳索卡合装置 30 分别结合于该握持机构 20 上并连结至该绳索 40 的两端, 该绳索卡合装置 30 主要包含有结合于该握持机构 20 上的盖体 31、与该盖体 31 结合的限位机构 32、结合于该限位机构 32 及该盖体 31 内侧的培林 34、以及与该限位机构 32 固定配设的固定组件 33。该盖体 31 包含有盖主体 314、设置于该盖主体 314 内的容置空间 311、设置于该容置空间 311 内的环型限位槽 315、设置于该盖主体 314 一侧用以结合于该第二连结部 22 的第三连结部 313、以及设置于该盖主体 314 一侧供该绳索 40 穿出的穿线口 312, 该限位机构 32 包含有机构主体 323、设置于该机构主体 323 一侧供该绳索 40 穿出的穿线口 322、设置于该机构主体 323 内侧的限位空间 321、以及设置于该机构主体 323 上的轴座 324, 该培林 34 包含有固定于该轴座 324 上的内环部 341、固定于该盖主体 313 内侧的外环部 342、以及设置于该内环部 341 及该外环部 342 之间的滚轮 343, 其中, 该外环部 342 可藉由该环形限位槽 315 固定, 该内环部 341 的内径约略大于该轴座 324 的外径, 藉以将该限位机构 32 固定于该培林 34 上。该固定组件 33 包含有组件主体 331、以及至少二设置于该组件主体 331 一侧并于推入该限位空间 321 时产生形变向内扣合以固定该

绳索 40 的固定弹片 332。为调整该握持机构 20 的荷重,该握持机构 20 内包含有容设空间 25,并包含有一荷重单元 26 设置于该容设空间 25 内,该荷重单元 26 可依使用者需求替换。

[0062] 于组装时,使用者系将该限位机构 32 固定于该盖体 31 内的培林 34 上,接着,将该绳索 40 穿过该盖体 31 及该限位机构 32 上相互对应的穿线口 312、322,再将该固定组件 33 放入该限位机构 32 的限位空间 321,此时,由于限位空间 321 内的空间内径较该固定组件 33 上依环状排列的固定弹片 332 的外径较小,将使得固定弹片 332 向内挤压,藉以扣合该绳索 40,该限位机构 32 及该固定组件 33 透过培林 34 可相对盖体 31 旋转,最后再将该盖体 31 固定于该握持机构 20 上,藉由上述步骤可组成一跳绳的操作型态。

[0063] 综上所述,本实用新型的多功能运动器材,可藉由单一运动器材的多种操作型态变化解决于居住环境中运动的限制。此外,可藉由阻尼器,供使用者旋转该运动器材时透过动态惯性增进全身肌肉的运动量,达到双倍甚至多倍健身的效果。再者,使用者可藉由转动握柄带动荷重位移装置旋转的方式,锻炼使用者的前臂、二头、三头肌群,藉此达到强身健体的效果。再者,使用者也可拆解该握持机构,藉以与绳索卡合装置组装成一跳绳。

[0064] 本实用新型已藉上述较佳具体例进行更详细说明,惟本实用新型并不限于上述所举例的实施例,凡在本实用新型所揭示的技术思想范围内,对该等结构作各种变化及修饰,该等变化及修饰仍属本实用新型的范围。

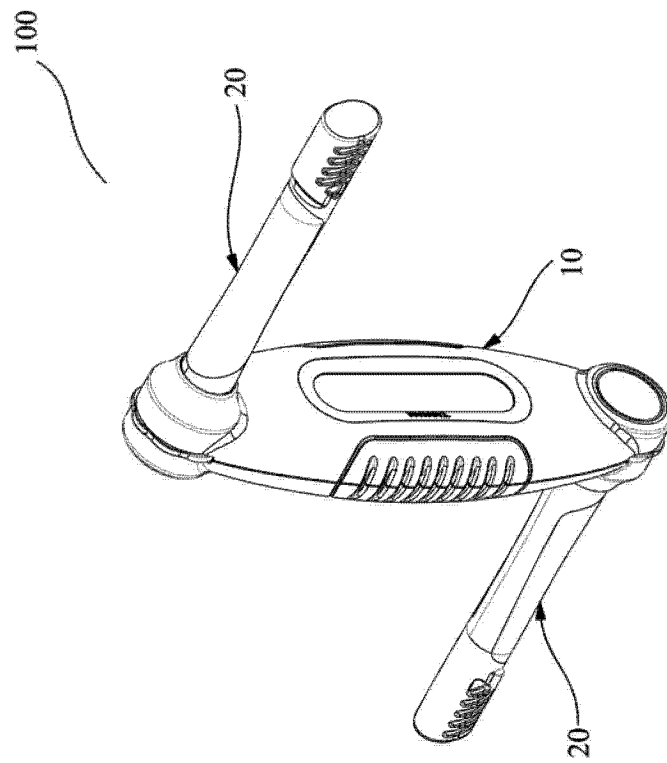


图 1

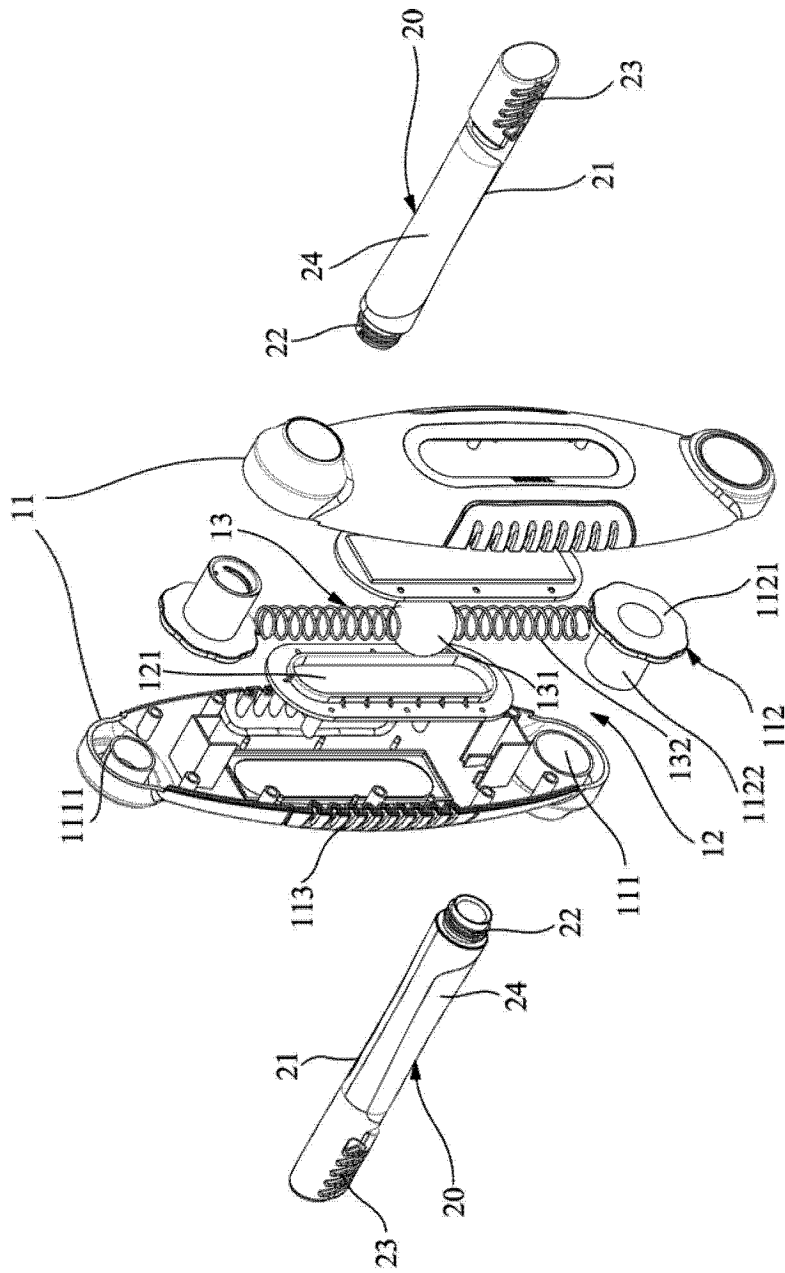


图 2

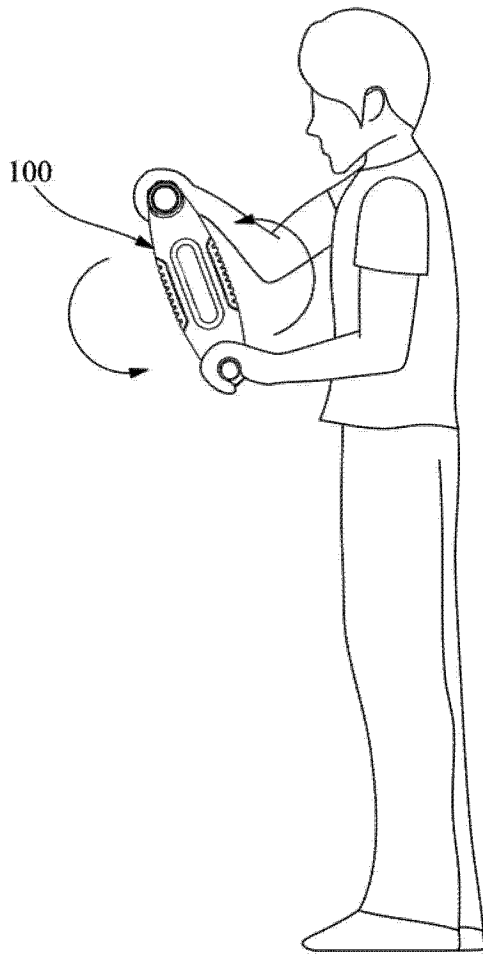


图 3

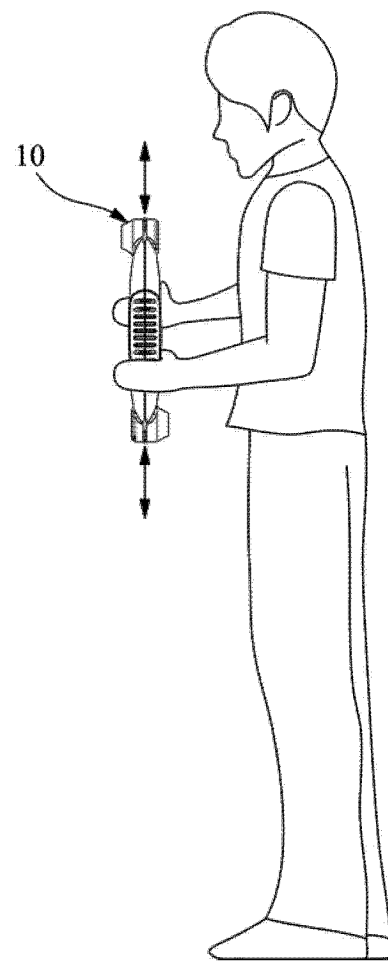


图 4

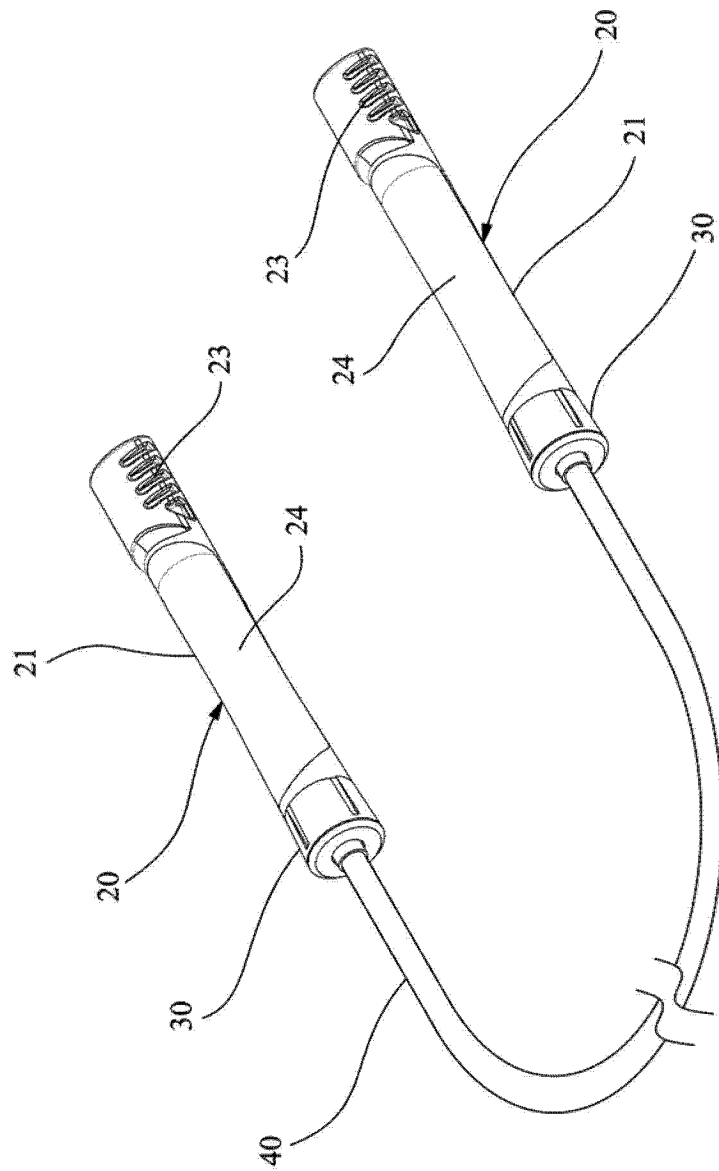


图 5

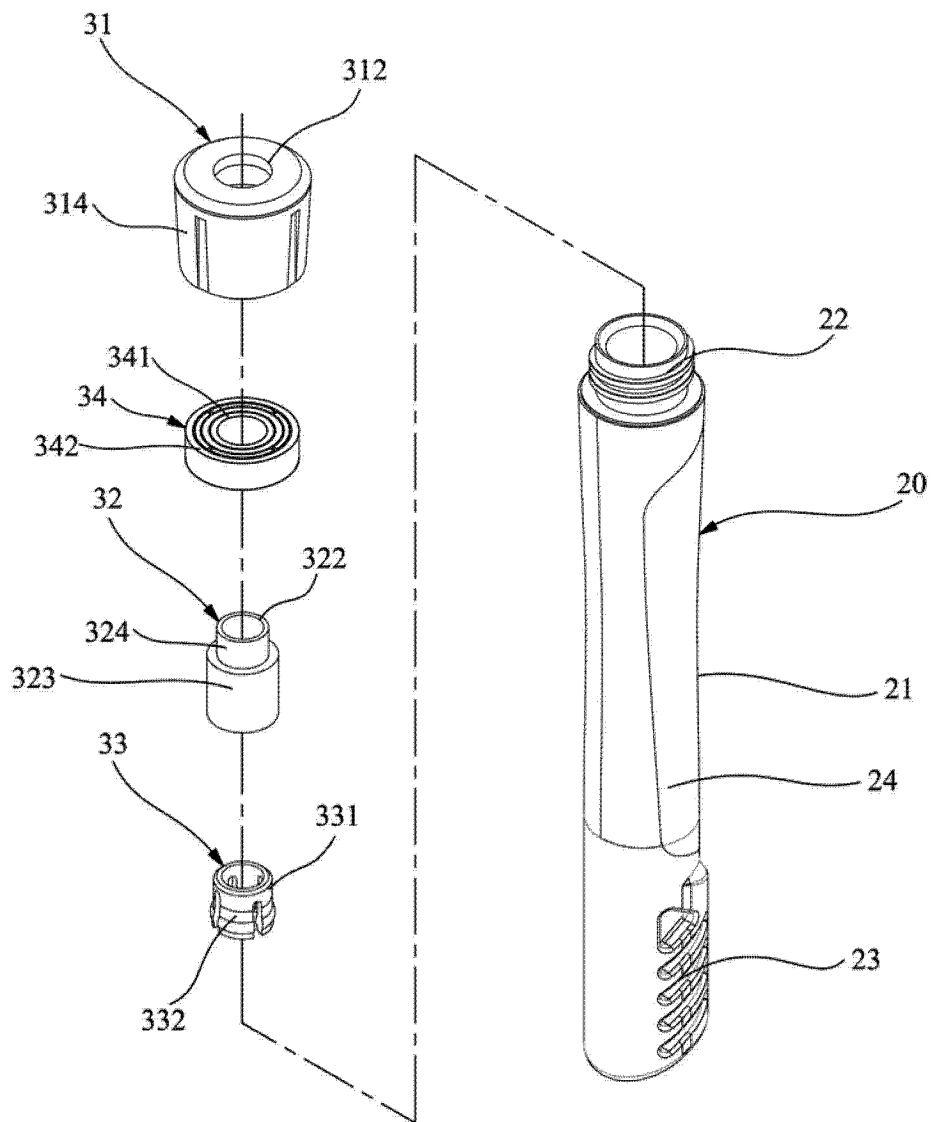


图 6

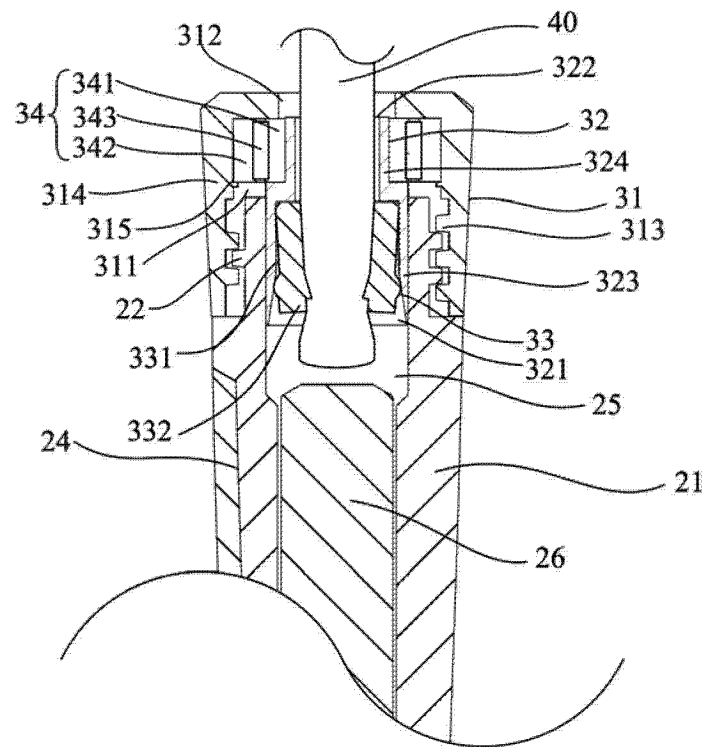


图 7