



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 105080057 A

(43) 申请公布日 2015. 11. 25

(21) 申请号 201410194722. 5

(22) 申请日 2014. 05. 10

(71) 申请人 青岛瑞箭机电工程技术有限公司

地址 266590 山东省青岛市青岛经济技术开发区前湾港路 579 号山东科技大学科技园 2 号产业楼 516A 室

(72) 发明人 邹明瑞

(51) Int. Cl.

A63B 23/02(2006. 01)

A63B 21/06(2006. 01)

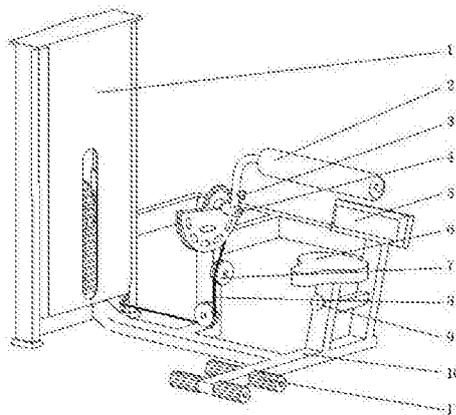
权利要求书1页 说明书2页 附图1页

(54) 发明名称

腹部推动健身器

(57) 摘要

一种腹部推动健身器,属于体育器材领域。包括配重单元、施力支架、小插销、销轴、靠垫、座位、滑轮、绳索、大插销、机架、脚踏,施力支架通过销轴连接在机架上方座位的右侧,施力支架通过小插销固定在偏心轮支架上,绳索固定在施力支架偏心轮一端,另一端绕过滑轮进入配重单元的配重上,滑轮安装在机架中部立柱上,靠垫、座位及脚踏安装在机架上方位置,座位可通过大插销来调节,配重单元组装在机架左侧。使用时,人坐在座椅上,双脚平放在脚踏上,腰部靠在靠垫上。使用时,腹部用力向前推动施力支架滚轮,使其前后运动,此时固定在施力件偏心轮上的绳索做上下牵引运动,绳索绕过各滑轮后进入配重单元带动配重块做上下运动。



1. 腹部推动健身器,其特征在于:包括配重单元、施力支架、小插销、销轴、靠垫、座位、滑轮、绳索、大插销、机架、脚踏,施力支架(2)通过销轴(4)连接在机架(10)上方座位(6)的右侧,施力支架(2)通过小插销(3)固定在偏心轮支架上,绳索(8)固定在施力支架(2)偏心轮一端,另一端绕过滑轮(7)进入配重单元(1)的配重上。

2. 根据权利要求1所述的腹部推动健身器,其特征在于:滑轮(7)安装在机架中部立柱上,靠垫(5)、座位(6)及脚踏(11)安装在机架(10)上方位置,座位(6)可通过大插销(9)来调节,配重单元(1)组装在机架(10)左侧。

腹部推动健身器

技术领域

[0001] 本发明涉及一种腹部推动健身器,属于体育器材领域。

背景技术

[0002] 随着全民健身运动的开展,增强体质、预防疾病、调节心理,在现代社会生活中具有积极的作用。目前,虽然有许多健身器材,对于腹部锻炼的还比较少,并且受时间和场地的限制满足不了这种愿望。该器械是一种利用短短的休息时间进行腹部锻炼,既可以节省时间,又可以起到锻炼身体的健身器材,以满足人们的生活要求。

[0003] 体育锻炼由于受场地器械的限制,在体育训练中经常发生受伤现象,重者瘫痪,轻者腰酸腿疼,给身体带来许多不便。该器械能够在训练中带来辅助的练习效果,也可以在家庭和办公娱乐场所使用,是学校及家庭必备的健身器械。

发明内容

[0004] 根据以上现有技术中的不足,本发明要解决的技术问题是:提供一种结构简单,操作实用,不受场地和时间限制的腹部推动健身器。

[0005] 本发明解决其技术问题所采用的技术方案是:该腹部推动健身器,其特征在于:包括配重单元、施力支架、小插销、销轴、靠垫、座位、滑轮、绳索、大插销、机架、脚踏,施力支架通过销轴连接在机架上方座位的右侧,施力支架通过小插销固定在偏心轮支架上,绳索固定在施力支架偏心轮一端,另一端绕过滑轮进入配重单元的配重上,滑轮安装在机架中部立柱上,靠垫、座位及脚踏安装在机架上方位置,座位可通过大插销来调节,配重单元组装在机架左侧。

[0006] 使用时,人坐在座椅上,双脚平放在脚踏上,腰部靠在靠垫上。使用时,腹部用力向前推动施力支架滚轮,使其前后运动,此时固定在施力件偏心轮上的绳索做上下牵引运动,绳索绕过各滑轮后进入配重单元带动配重块做上下运动。如此往复数次,可起到锻炼腹部肌肉的目的。

[0007] 所述的腹部推动健身器的材料可以用圆管,方管或钢板。

[0008] 与现有技术相比,本发明所具有的有益效果是:通过安装缓冲垫,增加安全系数。本发明具有健腹功能,对消除腹部疲劳,减轻肌肉酸痛,促进血液循环。对活动不方便的中老年人病人起到增加运动,促进康复作用。本发明结构简单,体积小、不受场地和时间限制,搬运方便,容易操作。

附图说明

[0009] 图是本发明腹部推动健身器的最佳实例,其中:1 配重单元 2 施力支架 3 小插销 4 销轴 5 靠垫 6 座位 7 滑轮 8 绳索 9 大插销 10 机架 11 脚踏。

具体实施方式

[0010] 下面结合附图对本发明腹部推动健身器作进一步说明：如图所示：腹部推动健身器，其特征在于：包括配重单元、施力支架、小插销、销轴、靠垫、座位、滑轮、绳索、大插销、机架、脚踏，施力支架(2)通过销轴(4)连接在机架(10)上方座位(6)的右侧，施力支架(2)通过小插销(3)固定在偏心轮支架上，绳索(8)固定在施力支架(2)偏心轮一端，另一端绕过滑轮(7)进入配重单元(1)的配重上，滑轮(7)安装在机架中部立柱上，靠垫(5)、座位(6)及脚踏(11)安装在机架(10)上方位置，座位(6)可通过大插销(9)来调节，配重单元(1)组装在机架(10)左侧。

[0011] 使用时，人坐在座椅上，双脚平放在脚踏上，腰部靠在靠垫上。使用时，腹部用力向前推动施力支架滚轮，使其前后运动，此时固定在施力件偏心轮上的绳索做上下牵引运动，绳索绕过各滑轮后进入配重单元带动配重块做上下运动。如此往复数次，可起到锻炼腹部肌肉的目的。

[0012] 所述的腹部推动健身器固定支架的材料可以用圆管，方管或钢板。

[0013] 本发明能够给中老年人和运动员在康复和训练过程中带来辅助的练习效果。也可以在家庭和办公娱乐场所使用，是专业运动队及医院必备的康复器械。

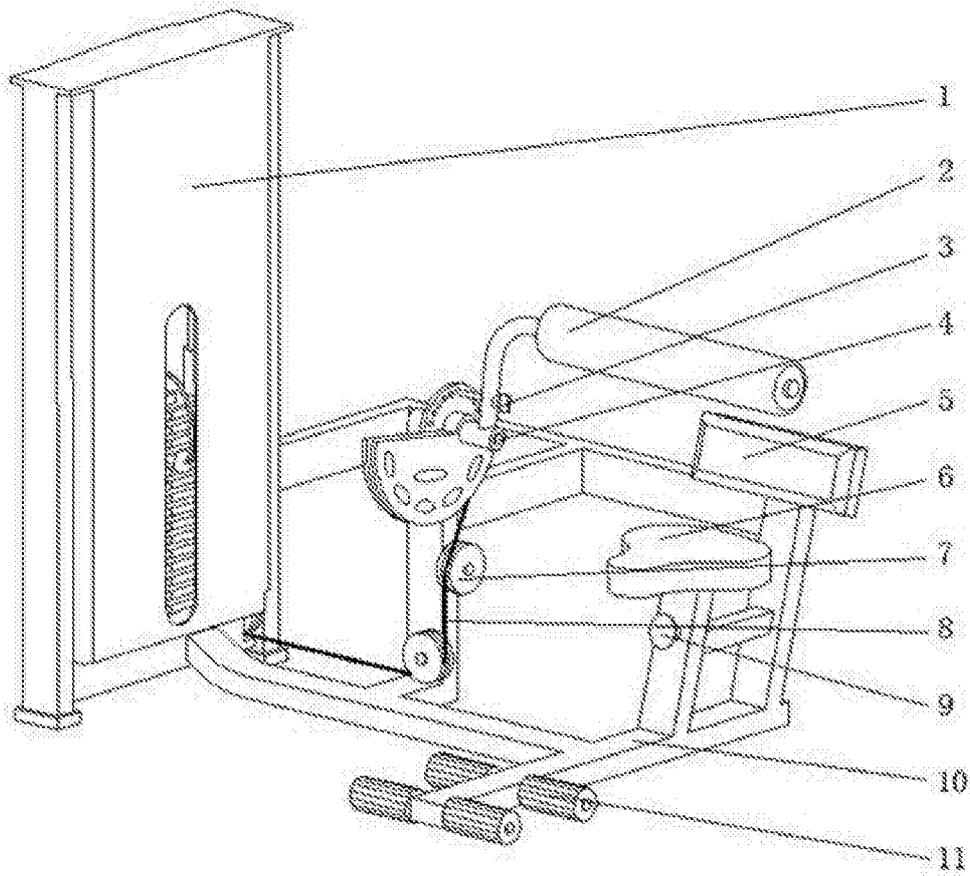


图 1