



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 104352991 A

(43) 申请公布日 2015. 02. 18

(21) 申请号 201410686282. 5

(22) 申请日 2014. 11. 26

(71) 申请人 路晓芹

地址 255400 山东省淄博市临淄区齐城路
116 号 4 号楼 3 单元 101 号

(72) 发明人 路晓芹 孙月霞 赵路强

(51) Int. Cl.

A61K 36/9066(2006. 01)

A61P 19/06(2006. 01)

A61P 29/00(2006. 01)

权利要求书1页 说明书8页

(54) 发明名称

一种治疗痛风的中药制剂及其制备方法

(57) 摘要

本发明公开了一种治疗痛风的中药制剂,它是由泽泻、虎杖、威灵仙、苍术、延胡索、生薏苡仁、石韦、川牛膝、丹参、茯苓、猪苓、车前子、金钱草、土茯苓、白茅根、水红花子、赤芍、白芍、炒桃仁、郁金、川芎、生甘草按照一定的重量配比制成,具有祛风利湿、活血散瘀、理气止痛的功效,治疗效果显著。

1. 一种治疗痛风的中药制剂,其特征在于,该中药制剂是由以下重量份的药物制成:泽泻 15-25 份、虎杖 15-25 份、威灵仙 19-29 份、苍术 10-20 份、延胡索 13-23 份、生薏苡仁 25-35 份、石韦 10-20 份、川牛膝 13-23 份、丹参 15-25 份、茯苓 10-20 份、猪苓 7-17 份、车前子 10-20 份、金钱草 19-29 份、土茯苓 15-25 份、白茅根 13-23 份、水红花子 4-14 份、赤芍 7-17 份、白芍 7-17 份、炒桃仁 5-15 份、郁金 10-20 份、川芎 7-17 份、生甘草 3-9 份。

2. 根据权利要求 1 所述的治疗痛风的中药制剂,其特征在于,由以下重量份的药物制成:泽泻 20 份、虎杖 20 份、威灵仙 24 份、苍术 15 份、延胡索 18 份、生薏苡仁 30 份、石韦 15 份、川牛膝 18 份、丹参 20 份、茯苓 15 份、猪苓 12 份、车前子 15 份、金钱草 24 份、土茯苓 20 份、白茅根 18 份、水红花子 9 份、赤芍 12 份、白芍 12 份、炒桃仁 10 份、郁金 15 份、川芎 12 份、生甘草 6 份。

3. 根据权利要求 1 或 2 所述的治疗痛风的中药制剂,其特征在于:所述中药制剂为颗粒剂。

4. 一种治疗痛风的中药制剂的制备方法,其特征在于,制备方法如下:步骤一:按本发明重量配比,先将生薏苡仁、车前子、水红花子用纱布包成药包,放于水中浸泡约 45 分钟,过滤,备用;步骤二:按本发明重量配比,将虎杖、威灵仙、苍术、川牛膝、丹参、土茯苓、白茅根、赤芍、白芍、郁金、川芎放入砂锅中加步骤一中浸泡后剩余冷水,超过药面 3~4 厘米,用武火煮沸后,再用文火煎 20~30 分钟,过滤,得滤液,在剩余药渣中加入 3 厘米左右的水,然后加入泽泻、延胡索、石韦、金钱草、生甘草以及步骤一中的药包煎煮约 30 分钟,过滤,得滤液,合并两次滤液,并将滤液浓缩至 80℃左右时,加入 75% 乙醇,放置沉淀,过滤,弃沉淀,滤液回收乙醇,在 60℃环境下相对密度 1.13~1.20 的稠膏;步骤三:按本发明重量配比,将茯苓、猪苓、炒桃仁研末粉碎至 200 目筛,备用;步骤四:步骤三所得细粉加入步骤二所得稠膏中搅拌混合均匀,干燥,粉碎成细粉,加入适量糖粉作为稀释剂,乙醇作为润湿剂以及微晶纤维素作为崩解剂,采用干法制粒,制成 10g/袋,每袋含原料药 5g 的颗粒剂。

一种治疗痛风的中药制剂及其制备方法

技术领域

[0001] 本发明涉及一种中药制剂,具体涉及一种治疗痛风的中药制剂,本发明还涉及该中药制剂的制备方法。

背景技术

[0002] 痛风又称“高尿酸血症”,嘌呤代谢障碍,属于关节炎一种。痛风是人体内嘌呤的物质的新陈代谢发生紊乱,尿酸的合成增加或排出减少,造成高尿酸血症,血尿酸浓度过高时,尿酸以钠盐的形式沉积在关节、软骨和肾脏中,引起组织异物炎性反应,即痛风。尿酸属于体内垃圾,提示有痛风的危险过度的饮食不当,例如饮酒,肝、肾功能不好的患者会引起尿酸高,轻度偏高不会有什么特殊的不适症状,一旦形成痛风结石沉积于体内关节等处,对于生活和身体的质量都会下降,痛风性关节炎如果防治不当,不仅急性发作时有很大的痛苦,且易导致关节畸形、肾结石、肾功能损害等严重后果,痛风患者常伴有肥胖、高血脂、高血糖、高血压倾向,严重影响到患者的生活质量。

[0003] 中医学中亦有“痛风”病名,且历代医家有所论述。元·朱丹溪《格致余论》就曾列痛风专篇,云:“痛风者,大率因血受热已自沸腾,其后或涉水或立湿地……寒凉外搏,热血得寒,汗浊凝滞,所以作痛,夜则痛甚,行于阳也。”明·张景岳《景岳全书·脚气》中认为,外是阴寒水湿,今湿邪袭人皮肉筋脉;内由平素肥甘过度,湿壅下焦;寒与湿邪相结郁而化热,停留肌肤……病变部位红肿潮热,久则骨蚀。清·林佩琴《类症治裁》:“痛风,痛痹之一症也,……初因风寒湿郁痹阴分,久则化热致痛,至夜更剧。”同时现代医学所讲的痛风还相当于中医的“痛痹”、“历节”等症。

[0004] 目前在治疗上,西药常用秋水仙碱止痛,别嘌呤醇抑制尿酸生成,丙磺舒增加尿酸排泄,但是这些药物不仅很容易在服用中出现恶心、呕吐、腹泻等肠胃反映,而且还对骨髓有抑制作用,或引起白细胞降低,以及肝肾功能的损害,别嘌呤服用后,可有发热,过敏性皮疹、腹痛、腹泻。白细胞及血小板减少,甚至肝功能损害。并且随着服药时间的延续,患者对上述药物的副作用及恐惧心理与日俱增,给患者的身体和心理上造成了严重的负担,患者家庭也承受患者随时发病的风险,以及巨大的经济压力。

发明内容

[0005] 本发明的目的在于提供一种治疗痛风的中药制剂,该中药制剂对于痛风具有疗效确切,价格低廉,安全方便,副作用小、治愈时间短的特点。

[0006] 本发明的另一目的是提供该治疗痛风的中药制剂的制备方法。

[0007] 发明人在多年的临床医疗实践中,观察到痛风给患者带来的痛苦,根据该病症的发展规律,以及中药的配伍原则,并通过大量的临床验证,反复探索总结出一种治疗痛风的中药制剂的新配方,本发明选择泽泻、虎杖、威灵仙、苍术、延胡索、生薏苡仁、石韦、川牛膝、丹参、茯苓、猪苓、车前子、金钱草、土茯苓、白茅根、水红花子、赤芍、白芍、炒桃仁、郁金、川芎、生甘草进行组合,将这些药物组合使得各药物功效产生协同作用,使之具有祛风利湿、

活血散瘀、理气止痛的功效,从而能够有效治疗痛风。

[0008] 本发明中药物的作用:

其中:

泽泻:为泽泻科植物泽泻 *Alisma orientalis* (Sam.) Juzep. 的干燥块茎。性味:甘、寒。归肾、膀胱经。功效:利小便,清湿热。用于水湿内停之水肿、小便不利。本品入肾、膀胱经,性寒善清下焦湿热。此外对金黄色葡萄球菌,肺炎双球菌,结核杆菌有抑制作用。本品入肾、膀胱经,性寒善清下焦湿热,多用于下焦湿热证。泽泻具有显著的利尿作用,能促进氯化物的排泄,增加尿量,对肾炎患者利尿作用更为明显,有降压、降血糖作用,还有抗脂肪肝的作用。

[0009] 虎杖:为蓼科植物虎杖 *Polygonum cuspidatum* Sieb. et Zucc., 的干燥根茎和根。春、秋二季采挖,除去须根,洗净,趁鲜切短段或厚片,晒干。性味:微苦,微寒。归肝、胆、肺经。功效:祛风利湿,散瘀定痛,止咳化痰。用于关节痹痛,湿热黄疸,经闭,症瘕,水火烫伤,跌扑损伤,痈肿疮毒,咳嗽痰多。临床上常用于治疗风湿痹痛。药物有效成分具有解热镇痛,以及消炎的作用。

[0010] 威灵仙:为毛茛科植物威灵仙 *Clematis chinensis* Osbeck、棉团铁线莲(山蓼) *Clematis hexapetala* Pall. 或东北铁线莲(黑薇) *Clematis manshurica* Rupr. 的干燥根及根茎。性味:辛,咸,温,有毒。归膀胱经。功效:祛风除湿,通络止痛,消痰水,散癖积。用于风湿痹痛、肢体麻木、屈伸不利。凡风湿痹痛、麻木不仁,无论上下皆可用,为风湿痹痛要药,《药品化义》中云:灵仙,性猛急,善走而不守,宣通十二经络。主治风、湿、痰壅滞经络中,致成痛风走经,骨节疼痛,或肿,或麻木。现代研究证实,威灵仙含白头翁素和白头翁醇、皂甙等,具有镇痛、抗利尿作用。醋浸液对鱼骨刺有一定软化作用,并使局部肌肉松弛,促使骨刺脱落。煎剂有明显的抗菌作用,对革兰氏阳性及阴性菌、霉菌均有较强抑制作用,起到抗菌消炎的作用,且不会使细菌产生耐药性。

[0011] 苍术:为菊科植物茅苍术 *Atractylodes lancea* (Thunb.) DC. 或北苍术 *Atractylodes chinensis* (DC.) Koidz. 的干燥根茎。性味:辛、苦,温;归脾、胃、肝经;功效:燥湿健脾、祛风散寒、明目;本品苦辛性温,芳烈燥散,可升可降,走而不守,能是湿邪除而恢复脾的运化功能。

[0012] 延胡索:为罂粟科植物延胡索 *Corydalis yanhusuo* W. T. Wang 的干燥块茎。性味:辛、苦、温。归肝、脾经。功效:活血,利气,止痛。用于胸胁、腕腹疼痛,经闭痛经,产后瘀阻,跌扑肿痛。本品辛散温通,能行血中气滞,气中血滞,活血行气止痛,善治血瘀气滞所致的多种疼痛,其止痛作用优良。《本草求真》中记载:延胡索,不论是血是气,积而不散者,服此力能通达,以其性温,则于气血能行能畅,味辛则于气血能润能散,所以理一身上下诸痛,往往独行功多。

[0013] 生薏苡仁:为禾本科植物薏苡 *Coix lacryma-jobi* L. var. *ma-yuen* (Roman.) Stapf 的干燥成熟种仁。性味:甘、淡、凉。归脾、胃、肺经。功效:健脾渗湿、除痹止痛、清热排脓。用于水肿,脚气,小便不利,湿痹拘挛,脾虚泄泻,肺痈,肠痈;扁平疣。本品又具健脾之功,用以治脾虚水肿、脚气肿痛,配伍茯苓、白朮、木瓜、吴茱萸等同用。本品既能渗湿,又能舒筋脉,缓挛急,善于祛除肌肉筋骨之湿邪,故多用于湿痹,因其性凉,故更适合用于湿热痹痛。

[0014] 石韦:为水龙骨科植物庐山石韦 *Pyrrosia shearerii* (Bak.) Ching、石韦 *Pyrrosia lingua* (Thunb.) Farwell 或有柄石韦 *Pyrrosia petiolosa* (Christ) Ching 的干燥叶。性味:甘、苦,微寒。归肺、膀胱经。功效:利尿通淋,清热止血。用于热淋,血淋,石淋,小便不通,淋漓涩痛,吐血,衄血,尿血,崩漏,肺热喘咳。

[0015] 川牛膝:为苋科植物川牛膝 *Cyathula officinalis* Kuan 的干燥根。性味:甘、微苦、平。归肝、肾经。功效:逐瘀通经,通利关节,利尿通淋。用于经闭症瘕,胞衣不下,关节痹痛,足痿筋挛,尿血血淋,跌扑损伤。

[0016] 丹参:为双子叶植物唇形科 Labiatae 鼠尾草属植物丹参 *Salvia miltiorrhiza* Bge 的干燥根及根茎。性味:苦,微寒。归经:入心、肝经。功效:活血调经,祛瘀止痛,凉血消痈,清心除烦,养血安神。用于胸肋胁痛,风湿痹痛,症瘕结块。《日华子本草》:养神定志,通利关脉。治冷热劳,骨节疼痛,四肢不遂;排脓止痛,生肌长肉;破宿血,补新生血;安生胎,落死胎;止血崩带下,调妇人经脉不匀,血邪心烦;恶疮疥癬,瘰疬肿毒,丹毒;头痛,赤眼,热温狂闷。

[0017] 茯苓:为多孔菌科真菌茯苓 *Poria cocos* (Schw.) Wolf 的干燥菌核。性味:甘、淡、平。归心、肺、脾、肾经。功效:利水渗湿,健脾宁心。本品甘补淡渗,既补又利,作用和缓,性平而无寒热之偏,为利水渗湿之要药。治疗水湿内行的水肿时,常配泽泻、猪苓。茯苓煎剂有明显镇静作用。《药征》:主治悸及肉瞤筋惕,旁治头眩烦躁。

[0018] 猪苓:为多孔菌科真菌猪苓 *Polyporus umbellatus* (Pers.) Fries 的干燥菌核。性味:甘、淡、平。归肾、膀胱经。功效:利水渗湿。猪苓与茯苓配伍,猪苓专攻利水渗湿,且利水作用叫茯苓强,茯苓既补又利,兼能健脾宁心。

[0019] 车前子:为车前科植物车前 *Plantago asiatica* L. 或平车前 *Plantago depressa* Willd. 的干燥成熟种子。性味:甘,微寒。归肝、肾、肺、小肠经。功效:清热利尿,渗湿通淋,明目,祛痰。用于水肿胀满,热淋涩痛,暑湿泄泻,目赤肿痛,痰热咳嗽。治湿热泄泻,病情轻者,可以单味使用,较重者可配茯苓、猪苓、泽泻、苡仁等同用。

[0020] 金钱草:为报春花科植物过路黄 *Lysimachia christinae* Hance 的干燥全草。性味:甘、咸,微寒。归肝、胆、肾、膀胱经。功效:清利湿热,通淋,消肿。用于热淋,沙淋,尿涩作痛,黄疸尿赤,痈肿疔疮,毒蛇咬伤;肝胆结石,尿路结石。

[0021] 土茯苓:为百合科植物光叶菝葜 *Smilax glabra* Roxb. 的干燥根茎。性味:甘、淡、平。归肝、胃经。功效:清热除湿;泄浊解毒;通利关节。用于湿热淋浊,带下,痈肿,瘰疬,疥癬,梅毒及汞中毒所致的肢体拘挛,筋骨疼痛。《本草正义》:土茯苓,利湿去热,能入络,搜剔湿热之蕴毒。其解水银、轻粉毒者,彼以升提收毒上行,而此以渗利下导为务,故专治杨梅毒疮,深入百络,关节疼痛,甚至腐烂,又毒火上行,咽喉痛溃,一切恶症。

[0022] 白茅根:为禾本科植物多年生草本白茅 *Imperata cylindrica* 的根茎。性味:甘,寒。归肺、胃、膀胱经。功效:凉血止血,清热利尿。用于血热吐血,衄血,尿血,热病烦渴,黄疸,水肿,热淋涩痛;急性肾炎水肿。《本草经疏》记载:劳伤虚羸,必内热,茅根甘能补脾,甘则虽寒而不犯胃。甘寒能除内热,故主劳伤虚羸。益脾所以补中,除热所以益气,甘能益血,血热则瘀,瘀则闭,闭则寒热作矣,寒凉血,甘益血,热去则血和,和则瘀消而闭通,通则寒热自止也。肝藏血而主筋,补血凉肝,则筋坚矣。血热则崩,凉血和血,则崩自愈矣。血热则妄行,溢出上窍为吐、为咯、为鼻衄、齿衄,凉血和血,则诸证自除。

[0023] 水红花子:为蓼科植物红蓼 *Polygonum orientale* L. 的干燥成熟果实。性味:咸、寒。归肝、胃、脾三经。功能:消瘀破积,健脾利湿。治胁腹症积,水臌,胃疼,食少腹胀,火眼,疮肿,瘰疬。

[0024] 赤芍:为毛茛科植物芍药 *Paeonia lactiflora* Pall. 或川赤芍 *Paeonia veitchii* Lynch 的干燥根。性味苦,微寒。归肝经。功效:散瘀止痛,清热凉血,消肿。本品苦降,有活血通经、散瘀消癥、行滞止痛的功效。

[0025] 白芍:为双子叶植物毛茛科植物芍药 *Paeonia lactiflora* Pall. 的干燥根。性味:凉,苦酸,微寒。功效:补血柔肝、平肝止痛,敛阴收汗。本品能养肝血、敛肝阴、抑肝阳、疏肝气,又能缓挛急、止疼痛,为治疗肝经各种疼痛之良药。《滇南本草》:“泻脾热,止腹疼,止水泻,收肝气逆疼,调养心肝脾经血,舒经降气,止肝气疼痛。”《本经》芍药,虽未分别赤白,二者各有所主。然寻绎其主治诸病,一为补血养肝脾真阴,而收摄脾气之散乱,肝气之恣横,则白芍。

[0026] 炒桃仁:为蔷薇科植物桃 *Prunus persica* (L.) Batsch 或山桃 *Prunus davidiana* (Carr.) Franch. 的干燥成熟种子。性味:苦、甘,平。归心、肝、大肠经。功效:活血祛瘀,润肠通便,止咳平喘。桃仁祛瘀之力较强,又称破血药,桃仁对血流阻滞、血行障碍有改善作用,能使各脏器各组织机能恢复正常。

[0027] 郁金:为姜科植物温郁金 *Curcuma wenyujin* Y. H. Chen et C. Ling、姜黄 *Curcuma longa* L.、广西莪术 *Curcuma kwangsiensis* S. G. Lee et C. F. Liang 或蓬莪术 *Curcuma phaeocaulis* Val. 的干燥块根。性味:辛、苦,寒。归肝、心、肺经。功效:行气化瘀,清心解郁,利胆退黄,凉血破瘀。主治:胸腹胁肋诸痛,失心癫狂,热病神昏,吐血,衄血,尿血,血淋,妇女倒经,黄疸。本品辛散苦泄,性寒清热,能清心解郁开窍。郁金辛开苦降,芳香宣达,性寒又能清热。既入气分以行气解郁,又入血分以凉血祛瘀,为血中之气药。

[0028] 川芎:为伞形科植物川芎 *Ligusticum chuanxiong* Hort. 的干燥根茎。性味:辛,温。归肝、胆、心经。功效:活血行气,祛风止痛。本品辛散温通,能上行巅顶,下达血海,外彻皮毛,旁通四肢,既能活血又能行气,昔人谓川芎为血中之气药,殆言其寓辛散、解郁、通达、止痛等功能。

[0029] 生甘草:为豆科植物甘草 *Glycyrrhiza uralensis* Fisch., 胀果甘草 *Glycyrrhiza Inflatata* Bat. 或光果甘草 *Glycyrrhiza Glabra* L. 的干燥根及根茎。性味甘,平。归心、肺、脾、胃经。功效:补脾和胃,益气复脉。《日华子本草》:安魂定魄。补五劳七伤,一切虚损、惊悸、烦闷、健忘。通九窍,利百脉,益精养气,壮筋骨,解冷热。

[0030] 本发明的方解是:方中泽泻清热利湿,虎杖、威灵仙祛风利湿、散瘀定痛,苍术燥湿健脾,延胡索理气活血止痛,以上五味共为君药,首先从症状上入手,产生祛风利湿、散瘀止痛的功效,减轻痛风给患者带来的痛苦,并且还具有健脾理气、温煦四肢,以解除肢体酸痛。生薏苡仁健脾渗湿、除痹止痛,石韦利尿通淋,川牛膝逐瘀通经、通利关节,丹参活血祛瘀、凉血消痈,茯苓、猪苓利水渗湿、健脾宁心。以上六味共为臣药一方面辅助君药健脾渗湿,脾为后天之本,安抚五脏六腑,打通经脉,瓦解内部散寒,从根本上治疗痛风,另一方面逐瘀通经、除痹止痛从基本症状上缓解痛风给患者带来的肿胀、疼痛病痛的折磨。车前子、金钱草清热利尿、渗湿通淋,土茯苓清热除湿,白茅根凉血止血,水红花子消瘀破积、健脾利湿,赤芍、白芍散瘀止痛,炒桃仁活血祛瘀,郁金行气化瘀、清心解郁,川芎活血行气、祛风止痛,以

上几味共为佐药,既可以配合君、臣加强祛风利湿、活血散瘀、理气止痛的作用,还可以制约君、臣药的峻烈,佐药可以使药力平缓的对患者的身体进行调理,使患者逐渐恢复。生甘草补脾和胃,调和诸药,引药归经,为使药。此方诸药合用,君臣协力,佐使共辅,具有祛风利湿、活血散瘀、理气止痛的功效,能够有效治疗痛风。

[0031] 本发明药物原料用量是经发明人进行大量摸索总结得出的,各原料用量为在所述重量份范围都具有较好的疗效:泽泻 15-25 份、虎杖 15-25 份、威灵仙 19-29 份、苍术 10-20 份、延胡索 13-23 份、生薏苡仁 25-35 份、石韦 10-20 份、川牛膝 13-23 份、丹参 15-25 份、茯苓 10-20 份、猪苓 7-17 份、车前子 10-20 份、金钱草 19-29 份、土茯苓 15-25 份、白茅根 13-23 份、水红花子 4-14 份、赤芍 7-17 份、白芍 7-17 份、炒桃仁 5-15 份、郁金 10-20 份、川芎 7-17 份、生甘草 3-9 份。

[0032] 其中优选为:泽泻 20 份、虎杖 20 份、威灵仙 24 份、苍术 15 份、延胡索 18 份、生薏苡仁 30 份、石韦 15 份、川牛膝 18 份、丹参 20 份、茯苓 15 份、猪苓 12 份、车前子 15 份、金钱草 24 份、土茯苓 20 份、白茅根 18 份、水红花子 9 份、赤芍 12 份、白芍 12 份、炒桃仁 10 份、郁金 15 份、川芎 12 份、生甘草 6 份。

[0033] 本发明药物可以采用中药制剂的常规方法制备成任何常规内服制剂,如丸剂、散剂、片剂、口服液等。例如可以将这些原料药研成粉末混合均匀制成散剂冲服;可以用水煎,经过滤得滤液,加入防腐剂制成口服液;必要时也可以直接服用汤剂。

[0034] 本发明优选的制备方法是颗粒剂,其制备方法如下:

步骤一:按本发明重量配比,先将生薏苡仁、车前子、水红花子用纱布包成药包,放于水中浸泡约 45 分钟,过滤,备用;

步骤二:按本发明重量配比,将虎杖、威灵仙、苍术、川牛膝、丹参、土茯苓、白茅根、赤芍、白芍、郁金、川芎放入砂锅中加步骤一中浸泡后剩余冷水,超过药面 3~4 厘米,用武火煎沸后,再用文火煎 20~30 分钟,过滤,得滤液,在剩余药渣中加入 3 厘米左右的水,然后加入泽泻、延胡索、石韦、金钱草、生甘草以及步骤一中的药包煎煮约 30 分钟,过滤,得滤液,合并两次滤液,并将滤液浓缩至 80°C 左右时,加入 75% 乙醇,放置沉淀,过滤,弃沉淀,滤液回收乙醇,在 60°C 环境下相对密度 1.13~1.20 的稠膏;

步骤三:按本发明重量配比,将茯苓、猪苓、炒桃仁研末粉碎至 200 目筛,备用;

步骤四:步骤三所得细粉加入步骤二所得稠膏中搅拌混合均匀,干燥,粉碎成细粉,加入适量糖粉作为稀释剂,乙醇作为润湿剂以及微晶纤维素作为崩解剂,采用干法制粒,制成 10g/袋,每袋含原料药 5g 的颗粒剂。

[0035] 本发明药物具有祛风利湿、活血散瘀、理气止痛的功效,且疗效确切,价格低廉,安全方便,副作用小、治愈时间短,该中药制剂采用的方式治疗可以解除痛风给患者带来的痛苦,减少西药患者身体造成的伤害,同时也减轻了家庭负担,据对临床 150 例患者观察统计,使用本发明药物一个疗程总有效率 86%,两个疗程总有效率 96%。

具体实施方式

[0036] 实施例一、泽泻 15 份、虎杖 15 份、威灵仙 19 份、苍术 10 份、延胡索 13 份、生薏苡仁 25 份、石韦 10 份、川牛膝 13 份、丹参 15 份、茯苓 10 份、猪苓 7 份、车前子 10 份、金钱草 19 份、土茯苓 15 份、白茅根 13 份、水红花子 4 份、赤芍 7 份、白芍 7 份、炒桃仁 5 份、郁金 10

份、川芎 7 份、生甘草 3 份。

[0037] 实施例二、泽泻 20 份、虎杖 20 份、威灵仙 24 份、苍术 15 份、延胡索 18 份、生薏苡仁 30 份、石韦 15 份、川牛膝 18 份、丹参 20 份、茯苓 15 份、猪苓 12 份、车前子 15 份、金钱草 24 份、土茯苓 20 份、白茅根 18 份、水红花子 9 份、赤芍 12 份、白芍 12 份、炒桃仁 10 份、郁金 15 份、川芎 12 份、生甘草 6 份。

[0038] 实施例三、泽泻 25 份、虎杖 25 份、威灵仙 29 份、苍术 20 份、延胡索 23 份、生薏苡仁 35 份、石韦 20 份、川牛膝 23 份、丹参 25 份、茯苓 20 份、猪苓 17 份、车前子 20 份、金钱草 29 份、土茯苓 25 份、白茅根 23 份、水红花子 14 份、赤芍 17 份、白芍 17 份、炒桃仁 15 份、郁金 20 份、川芎 17 份、生甘草 9 份。

[0039] 下面是患者使用本发明药物的临床统计资料：

一、一般资料

收治门诊患者 300 例，将患者随机分为观察组和对照组，其中男性 280 例，女性 20 例，男女比例 14:1，平均年龄 45 岁，病程几天年到几年年不等。两组患者年龄、性别、病程等各项基本资料基本相同，差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。

[0040] 二、诊断标准

1、关节液有特异的尿酸盐结晶；

2、用化学方法或偏光显微镜证实有尿酸盐结晶的痛风石；

3、具有下列临床、实验室和 X 线摄片征象等 12 项中的 6 项者：一次以上急性关节炎发作；炎症表现在 1 天内达高峰；单关节炎；关节发红；第 1 跖趾关节肿或痛；累及第 1 跖趾关节的单侧发作；单侧跗骨关节受累；可疑痛风石；高尿酸血症；X 线摄片关节内不对称性肿胀；X 线摄片示骨皮质下囊变不伴骨糜烂；关节炎发作期关节液微生物培养阴性。

[0041] 三、治疗方法：

1、观察组按照本发明药物实施例二，以及优选的制备方法制成的颗粒剂，开水冲服，每天 3 次，每次一袋，20 天为一个疗程。

[0042] 2、对照组按照 CN 103623301 A 中治疗痛风的中药汤剂，每天两次，每次 400ml，观察期为 20 天。

[0043] 四、疗效评定标准：

疗效标准参照《中医病症判断疗效标准》中有关疗效标准。

[0044] 1、治愈：临床症状全部消失，试验室检查正常。

[0045] 2、好转：临床症状减轻，实验室检查改善或正常。

[0046] 3、无效：临床症状无明显好转或加重。

[0047] 五、观察组结果统计

| 治疗 时间 | 治愈 | | 好转 | | 未愈 | |
|----------|-----|------|----|------|----|------|
| | 例数 | 治愈率% | 例数 | 好转率% | 例数 | 未愈率% |
| 一个疗程 | 81 | 54 | 48 | 32 | 21 | 14 |
| 两个疗程 | 114 | 76 | 30 | 20 | 6 | 4 |

对照组结果统计

| 治疗 时间 | 治愈 | | 好转 | | 未愈 | |
|----------|----|------|----|------|----|------|
| | 例数 | 治愈率% | 例数 | 好转率% | 例数 | 未愈率% |
| 一个疗程 | 48 | 32 | 54 | 36 | 48 | 32 |
| 两个疗程 | 60 | 40 | 57 | 38 | 33 | 22 |

其中：总有效率 = 治愈率 + 好转率

| 组别 | 例数 | 治愈 [n(%)] | 好转 [n(%)] | 未愈 [n(%)] | 总有效率 (%) |
|-----|-----|-----------|-----------|-----------|----------|
| 观察组 | 150 | 114 (76) | 30 (20) | 6 (4) | 96.0 |
| 对照组 | 150 | 60 (40) | 57 (38) | 33 (22) | 78.0 |

通过对比两组患者的治疗总有效率可以发现观察组明显高于对照组，由此说明，本发明中药在治疗痛风具有良好的临床效果，能有效提高治疗的治愈率，值得在临床应用上推广。

[0048] 典型病例及疗效：

病例一、患者张某，男，47岁，患有痛风多年，由于工作关系，经常应酬，体型高大肥胖，血尿酸、血脂含量均超出正常范围，两足拇趾，膝关节经常反复性红肿疼痛，服药时症状稍有好转，停药后经常反复，后就在我处就诊，采用本发明实施例二中所制制剂，以及所选的制备方法，服用治疗一段时间后，病情得到好转，关节疼痛反复发作的现象并未出现，后又继续服用一个疗程，体检时血尿酸、血脂均有明显的下降，疗效得到了肯定，为巩固疗效，患者继续服药一个疗程，并且注意了平时的饮食，痛风症状彻底痊愈，医院检查各项指标恢复正常水平，随访半年，未见复发，痊愈。

[0049] 病例二、患者赵某，男，53岁，患者几日前晚上饮酒后，半夜突然发生右足跖趾关节肿痛，惊醒后难以入睡，局部灼热红肿，伴活动障碍。次日就诊于社区门诊给予抗生素消炎

治疗 3 天后,关节肿痛缓解不明显,社区医生建议转上级医院诊治,患者在家休息两天后,诉症状自行缓解。但是不放心,去医院检查,确诊为痛风,目前症状缓解是因为没有到达发作期,由于患者肝肾功能不好,不宜长期服用西药,后经人介绍,来我处就诊,采用本发明实施例二中所制制剂,以及所选的制备方法,服用一个疗程后,患者红肿灼热现象消失,并没有出现发作期,为巩固疗效,继续服用一个疗程,身体无任何不适现象,去医院检查,血尿酸含量正常,随访半年,未见复发,痊愈。

[0050] 病例三、患者李某,男,50 岁,患者自述,几年前没有原因的出現手指、足趾关节肿痛,以夜间痛为甚,工作原因,经常出差,频频饮酒,兼之旅途劳顿,感受风寒,经常感觉关节疼痛,因平时工作较忙,未曾介意,以后每次饮酒或劳累受寒之后,变疼痛加剧,去医院检查,血尿酸远远高于正常水平,确诊为痛风,即服用别嘌吟醇等,病情有所好转,但是因胃部不适而停药,停药后,病情反复,有时夜里甚至比以前情况更为严重,后经人介绍,来我处就诊,采用本发明实施例二中所制制剂,以及所选的制备方法,服用一个疗程后,患者关节处肿胀现象消失,疼痛也逐渐减轻,夜间发作次数减少,并且并未出现胃部不适的现象,继续服用一个疗程,疼痛现象完全消失,没有出现不适现象,随访半年,未见复发,痊愈。