



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 203123467 U

(45) 授权公告日 2013. 08. 14

(21) 申请号 201320144184. X

(22) 申请日 2013. 03. 27

(73) 专利权人 成都动能健身服务有限公司

地址 610020 四川省成都市锦江区总府路
18号1栋1单元17层1号

(72) 发明人 朱江

(74) 专利代理机构 成都天嘉专利事务所(普通
合伙) 51211

代理人 方强

(51) Int. Cl.

A63B 23/12(2006. 01)

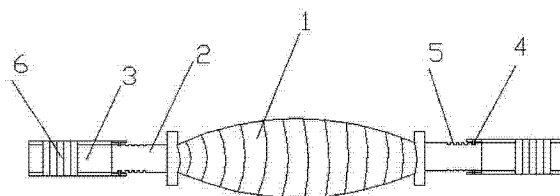
权利要求书1页 说明书2页 附图1页

(54) 实用新型名称

锻炼臂力的臂力仪

(57) 摘要

本实用新型涉及一种锻炼臂力的臂力仪,在臂力柄上通过螺纹连接有手柄套,需要缩短两手柄套之间的距离是只需要顺时针旋转手柄套即可,当需要增大两手柄套之间的距离时只需要逆时针旋转手柄套即可,操作简单,还能满足不同使用者的锻炼要求,达到最佳的锻炼效果,而且加工螺纹简单,制造成本低。



1. 锻炼臂力的臂力仪,包括臂力弹簧(1)和臂力柄(2),所述臂力柄(2)与臂力弹簧(1)连接为一体,所述臂力柄(2)位于臂力弹簧(1)的两端,其特征在于:还包括手柄套(3),该手柄套(3)呈圆柱状,所述臂力柄(2)呈圆柱状且直径小于所述手柄套(3)的直径,所述手柄套(3)有两个,每个手柄套(3)的内圆周上都设有内螺纹(4),所述臂力柄(2)外圆周上设有外螺纹(5),所述内螺纹(4)与外螺纹(5)相适配,所述手柄套(3)通过内螺纹(4)与臂力柄(2)上的外螺纹(5)相连接。

2. 根据权利要求1所述的锻炼臂力的臂力仪,其特征在于:每个手柄套(3)的外圆周上设有刻槽(6),所述刻槽(6)有5个,且均匀分布在每个手柄套(3)的外圆周上。

3. 根据权利要求1所述的锻炼臂力的臂力仪,其特征在于:所述刻槽(6)宽度在1.5mm~3.5mm,深度在3mm~10mm。

锻炼臂力的臂力仪

技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种健身器材,尤其涉及一种用于锻炼臂力的臂力仪。

背景技术

[0002] 目前市面上有很多的健身器材,例如跑步机、臂力仪、锻炼自行车和哑铃等等。其中臂力仪是专门用于锻炼人们手臂的仪器,人们在用臂力仪锻炼的时候可以锻炼人手臂上的肌肉和增加自己的臂力,对身体健康有莫大的好处,而且锻炼出来的效果好,富有美感极受人们的喜爱。目前臂力仪基本都是由弹簧和手柄组成,弹簧的两端分别连接有一个手柄,使用时人手握手柄,完全弹簧,依靠弹簧的弹力来锻炼人的手臂,这种臂力仪能很好的锻炼人的臂力,但是在实际的使用过程中,由于其手柄都是固定的与弹簧相连接,两手柄之间的距离是固定的,针对不同的使用者,有的需要增大两手柄的距离,有的却需要缩短两手柄之间的距离,这样就针对不同的使用者就达不到理想的锻炼效果。

实用新型内容

[0003] 为了克服上述缺陷,本实用新型提供了一种适合不同使用者使用的臂力仪,通过改变两手柄之间的距离来保证不同的使用者得到最好的锻炼效果。

[0004] 为了解决上述技术问题,本实用新型采用的技术方案是:

[0005] 锻炼臂力的臂力仪,包括臂力弹簧和臂力柄,所述臂力柄与臂力弹簧连接为一体,所述臂力柄位于臂力弹簧的两端,其特征在于:还包括手柄套,该手柄套呈圆柱状,所述臂力柄呈圆柱状且直径小于所述手柄套的直径,所述手柄套有两个,每个手柄套的内圆周上都设有内螺纹,所述臂力柄外圆周上设有外螺纹,所述内螺纹与外螺纹相适配,所述手柄套通过内螺纹与臂力柄上的外螺纹相连接。

[0006] 所述手柄套的外圆周上设有刻槽,所述刻槽有 5 个,且均匀分布在手柄套的外圆周上。

[0007] 所述刻槽宽度在 1.5mm ~ 3.5mm,深度在 3mm ~ 10mm。

[0008] 本实用新型具有以下优点:

[0009] 1、本实用新型提供的臂力仪在臂力柄上通过螺纹连接有手柄套,需要缩短两手柄套之间的距离是只需要顺时针旋转手柄套即可,当需要增大两手柄套之间的距离时只需要逆时针旋转手柄套即可,操作简单,还能满足不同使用者的锻炼要求,达到最佳的锻炼效果,而且加工螺纹简单,制造成本低。

[0010] 2、本实用新型还在手柄套的外圆周上设有刻槽,所述刻槽有 5 个,且均匀分布在手柄套的外圆周上,刻槽可以增大手指与手柄套之间的摩擦力,防止手指与手柄套之间打滑,打伤使用者。刻槽有 5 个,且均匀分布在手柄套的外圆周上可以增加每个手指与手柄套之间的摩擦力,有效的防止打滑现象的发生。

[0011] 3、本实用新型刻槽宽度在 1.5mm ~ 3.5mm,深度在 3mm ~ 10mm,这样的尺寸与人的手指相适配,手握在手柄套上摩擦力大,且贴近人手指的设计,使用者手握更加的舒服。

附图说明

[0012] 图 1 为本实用新型整体结构示意图。

[0013] 图中标记 1、臂力弹簧, 2、臂力柄, 3、手柄套, 4、内螺纹, 5、外螺纹, 6、刻槽。

具体实施方式

[0014] 锻炼臂力的臂力仪, 包括臂力弹簧 1 和臂力柄 2, 所述臂力柄 2 与臂力弹簧 1 连接为一体, 所述臂力柄 2 位于臂力弹簧 1 的两端, 还包括手柄套 3, 该手柄套 3 呈圆柱状, 所述臂力柄 2 呈圆柱状且直径小于所述手柄套 3 的直径, 所述手柄套 3 有两个, 每个手柄套 3 的内圆周上都设有内螺纹 4, 所述臂力柄 2 外圆周上设有外螺纹 5, 所述内螺纹 4 与外螺纹 5 相适配, 所述手柄套 3 通过内螺纹 4 与臂力柄 2 上的外螺纹 5 相连接。

[0015] 所述手柄套 3 的外圆周上设有刻槽 6, 所述刻槽 6 有 5 个, 且均匀分布在手柄套 3 的外圆周上。

[0016] 所述刻槽 6 宽度在 1.5mm ~ 3.5mm, 深度在 3mm ~ 10mm。

[0017] 本实用新型提供的臂力仪在臂力柄上通过螺纹连接有手柄套, 需要缩短两手柄套之间的距离是只需要顺时针旋转手柄套即可, 当需要增大两手柄套之间的距离时只需要逆时针旋转手柄套即可, 操作简单, 还能满足不同使用者的锻炼要求, 达到最佳的锻炼效果, 而且加工螺纹简单, 制造成本低。

[0018] 本实用新型还在手柄套的外圆周上设有刻槽, 所述刻槽有 5 个, 且均匀分布在手柄套的外圆周上, 刻槽可以增大手指与手柄套之间的摩擦力, 防止手指与手柄套之间打滑, 打伤使用者。刻槽有 5 个, 且均匀分布在手柄套的外圆周上可以增加每个手指与手柄套之间的摩擦力, 有效的防止打滑现象的发生。

[0019] 本实用新型刻槽宽度在 1.5mm ~ 3.5mm, 深度在 3mm ~ 10mm, 这样的尺寸与人的手指相适配, 手握在手柄套上摩擦力大, 且贴近人手指的设计, 使用者手握更加的舒服。

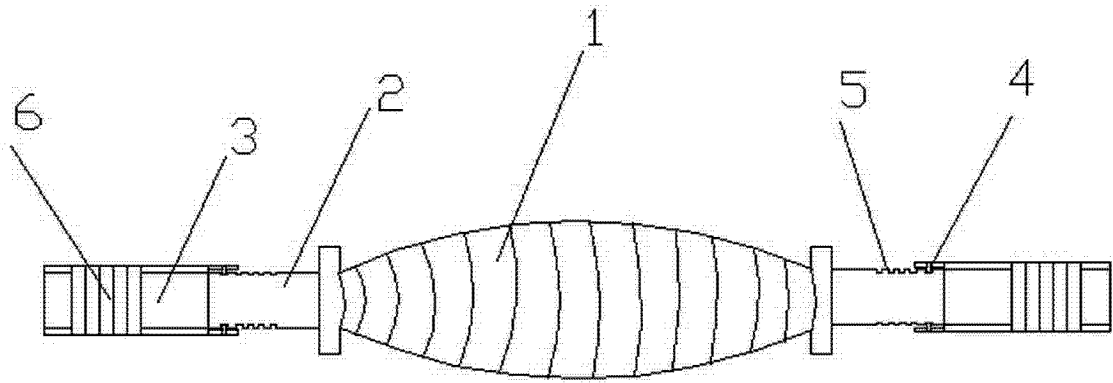


图 1