



(21)申请号 201620939128.9

(22)申请日 2016.08.25

(73)专利权人 山西澳瑞特健康产业股份有限公司

地址 046000 山西省长治市郊区漳泽新型
工业园健康路1号

(72)发明人 陈丝 李建军 王红霞

(74)专利代理机构 太原高欣科创专利代理事务
所(普通合伙) 14109

代理人 张朋朋

(51)Int.Cl.

A63B 22/00(2006.01)

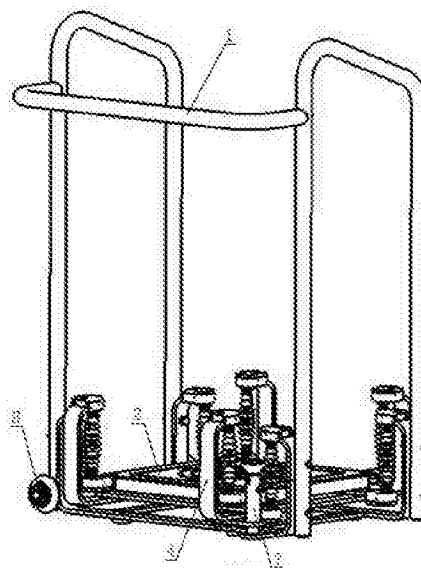
权利要求书1页 说明书3页 附图2页

(54)实用新型名称

一种悬吊式双级平衡康复训练器

(57)摘要

一种悬吊式双级平衡康复训练器,属于运动康复器材技术领域,所解决的技术问题是提供一种能够锻炼身体躯干肌和承重关节肌协调性的康复训练器材,所采用的技术方案:安全扶手架竖直设置在训练机架上,训练机架水平设置在地面上;训练机架包括水平设置的踏板、四个中部支架以及底部支架,踏板位于底部支架上方,四个中部支架呈“井”形布置并且四个中部支架均与安全扶手架固定连接,两个相互平行的中部支架端部均通过钢丝绳悬吊装置与踏板弹性连接、另外两个相互平行中部支架的端部通过钢丝绳悬吊装置与底部支架弹性连接;训练机架还包括将中部支架与底部支架刚性固定的竖直固定插销,本实用新型应用于人体康复训练。



1. 一种悬吊式双级平衡康复训练器,其特征在于:包括安全扶手架(1)、训练机架、钢丝绳悬吊装置(3)和调节限位块(6),所述安全扶手架(1)竖直设置在训练机架上,训练机架水平设置在地面上;

所述训练机架包括水平设置的踏板(2)、四个中部支架(4)以及底部支架(5),所述踏板(2)位于底部支架(5)上方,所述四个中部支架(4)呈“井”形布置并且四个中部支架(4)均与安全扶手架(1)固定连接,所述两个相互平行的中部支架(4)端部均通过钢丝绳悬吊装置(3)与踏板(2)弹性连接、另外两个相互平行中部支架(4)的端部通过钢丝绳悬吊装置(3)与底部支架(5)弹性连接;

所述训练机架还包括将中部支架(4)与底部支架(5)刚性固定的竖直固定插销(7)。

2. 根据权利要求1所述的一种悬吊式双级平衡康复训练器,其特征在于:在所述底部支架(5)底部还设置有调节限位块(6)。

3. 根据权利要求1或2所述的一种悬吊式双级平衡康复训练器,其特征在于:所述四个中部支架(4)均为C型支架。

4. 根据权利要求1或2所述的一种悬吊式双级平衡康复训练器,其特征在于:所述安全扶手架(1)的底部一侧对称设置有两个脚轮(8)。

一种悬吊式双级平衡康复训练器

技术领域

[0001] 一种悬吊式双级平衡康复训练器,属于运动康复器材技术领域。

背景技术

[0002] 随着社会发展,人们生活水平的提高,加强身体锻炼,关注人体健康已经形成大家的共识。在繁忙的工作中人们形成了单一的姿势,长期输入这种单调的信息使本体感觉和前庭感受减少,就躯干肌和承重关节肌的协调性而言,这导致了控制力和调节力的机能障碍,给人体健康带来了危害。

实用新型内容

[0003] 本实用新型所要解决的技术问题是提供一种能够锻炼身体躯干肌和承重关节肌协调性的康复训练器材。

[0004] 为解决上述技术问题,本实用新型所采用的技术方案:一种悬吊式双级平衡康复训练器,包括安全扶手架、训练机架、钢丝绳悬吊装置和调节限位块,所述安全扶手架竖直设置在训练机架上,训练机架水平设置在地面上;

[0005] 所述训练机架包括水平设置的踏板、四个中部支架以及底部支架,所述踏板位于底部支架上方,所述四个中部支架呈“井”形布置并且四个中部支架均与安全扶手架固定连接,所述两个相互平行的中部支架端部均通过钢丝绳悬吊装置与踏板弹性连接、另外两个相互平行中部支架的端部通过钢丝绳悬吊装置与底部支架弹性连接;

[0006] 所述训练机架还包括将中部支架与底部支架刚性固定的竖直固定插销。

[0007] 在所述底部支架底部还设置有调节限位块。

[0008] 所述四个中部支架均为C型支架。

[0009] 所述安全扶手架的底部一侧对称设置有两个脚轮。

[0010] 本实用新型和现有技术相比具有以下有益效果。

[0011] 一、本实用新型由于踏板与中部支架、底部支架与中部支架均为不稳定的弹性连接,也就形成了灵活性更强的双级支架,踏板四周的运动幅度均能够变化,与现有仅踏板为弹性连接的单级支架相比更加能够激活人体的平衡能力,其使用过程为:先拔起竖直固定插销,然后人站立于踏板表面,左右脚交替单脚站立,可同时晃动躯干,通过身体姿态的变化达到平衡状态,以此激活协调能力使人体趋于稳定状态。安全扶手架的设置给予训练者一定的安全保障,使得训练过程更加安全;

[0012] 本实用新型通过调节固定插销进行单级运动幅度或双级运动幅度的锁定,其中在双级运动幅度时,将固定插销拔出,踏板的运动幅度是单级运动幅度的2倍,适用于更高级别的平衡能力康复训练,需要进行单级运动幅度时,重新插入固定插销即可;

[0013] 本实用新型结构简洁、成本低廉、节能环保、训练安全、适合广泛应用。

[0014] 二、本实用新型通过在训练机架上配置固定插销,当不使用本实用新型时将固定插销插入底部支架,将训练机架的底架固定,以此保护机架。当使用本实用新型时将固定插

销拔起,训练机架即可进行锻炼。

[0015] 三、本实用新型通过在底部支架底部配置调节限位块,用以调整底部支架水平度,使得训练机架静置状态时无晃动。

[0016] 四、本实用新型通过在安全扶手架底部一侧配置脚轮,当移动训练机架时,向脚轮一侧倾斜,即可拖动训练机架,便于训练机架的移动。

附图说明

[0017] 图1为本实用新型的整体结构示意图。

[0018] 图2为本实用新型的爆炸结构示意图。

[0019] 图中,1为安全扶手,2为踏板,3为钢丝绳悬吊装置,4为中部支架,5为底部支架,6为调节限位块,7为固定插销,8为脚轮。

具体实施方式

[0020] 实施例一

[0021] 如图1、图2所示,一种悬吊式双级平衡康复训练器,包括安全扶手架1、训练机架、钢丝绳悬吊装置3和调节限位块6,所述安全扶手架1竖直设置在训练机架上,训练机架水平设置在地面上;

[0022] 所述训练机架包括水平设置的踏板2、四个中部支架4以及底部支架5,所述踏板2位于底部支架5上方,所述四个中部支架4呈“井”形布置并且四个中部支架4均与安全扶手架1固定连接,所述两个相互平行的中部支架4端部均通过钢丝绳悬吊装置3与踏板2弹性连接、另外两个相互平行中部支架4的端部通过钢丝绳悬吊装置3与底部支架5弹性连接;

[0023] 所述训练机架还包括将中部支架4与底部支架5刚性固定的竖直固定插销7。

[0024] 所述四个中部支架4均为C型支架。

[0025] 所述安全扶手架1的底部一侧对称设置有两个脚轮8。

[0026] 实施例二

[0027] 如图1、图2所示,一种悬吊式双级平衡康复训练器,包括安全扶手架1、训练机架、钢丝绳悬吊装置3和调节限位块6,所述安全扶手架1竖直设置在训练机架上,训练机架水平设置在地面上;

[0028] 所述训练机架包括水平设置的踏板2、四个中部支架4以及底部支架5,所述踏板2位于底部支架5上方,所述四个中部支架4呈“井”形布置并且四个中部支架4均与安全扶手架1固定连接,所述两个相互平行的中部支架4端部均通过钢丝绳悬吊装置3与踏板2弹性连接、另外两个相互平行中部支架4的端部通过钢丝绳悬吊装置3与底部支架5弹性连接;

[0029] 所述训练机架还包括将中部支架4与底部支架5刚性固定的竖直固定插销7。

[0030] 在所述底部支架5底部还设置有调节限位块6。

[0031] 所述四个中部支架4均为C型支架。

[0032] 所述安全扶手架1的底部一侧对称设置有两个脚轮8。

[0033] 本实用新型可应用于神经康复,疼痛的治疗,平衡能力及感觉运动的训练,适应于各个年龄段的人群使用。同时,本实用新型既可以拔下固定插销7进行双级平衡运动,也可以不拔下固定插销7进行单级平衡运动。

[0034] 上述实施例是对本实用新型结构的解释而非限制,在不脱离本实用新型原理前提下所作的变形也在本实用新型的保护范围之内。

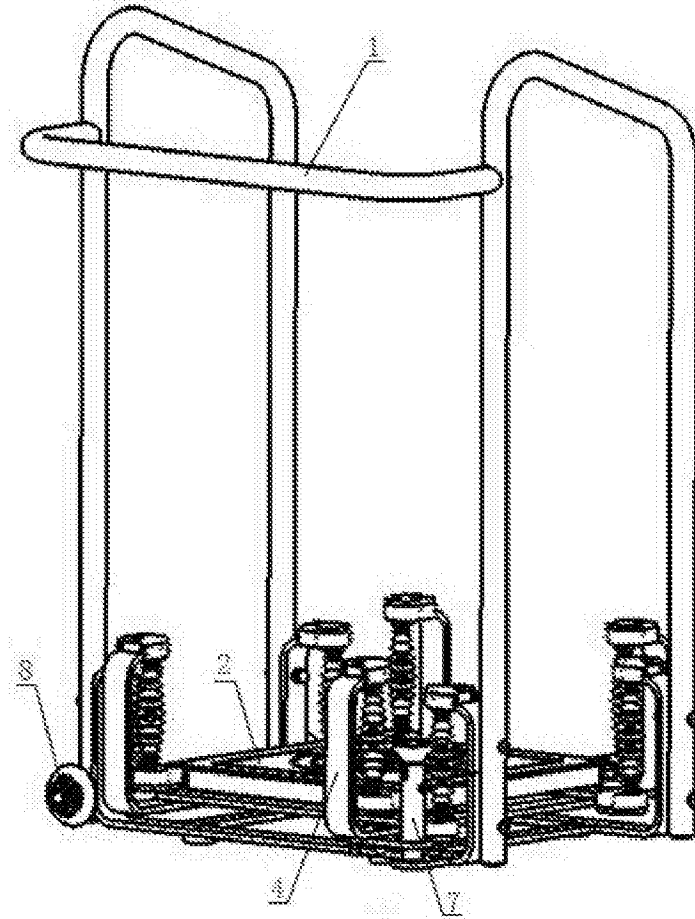


图1

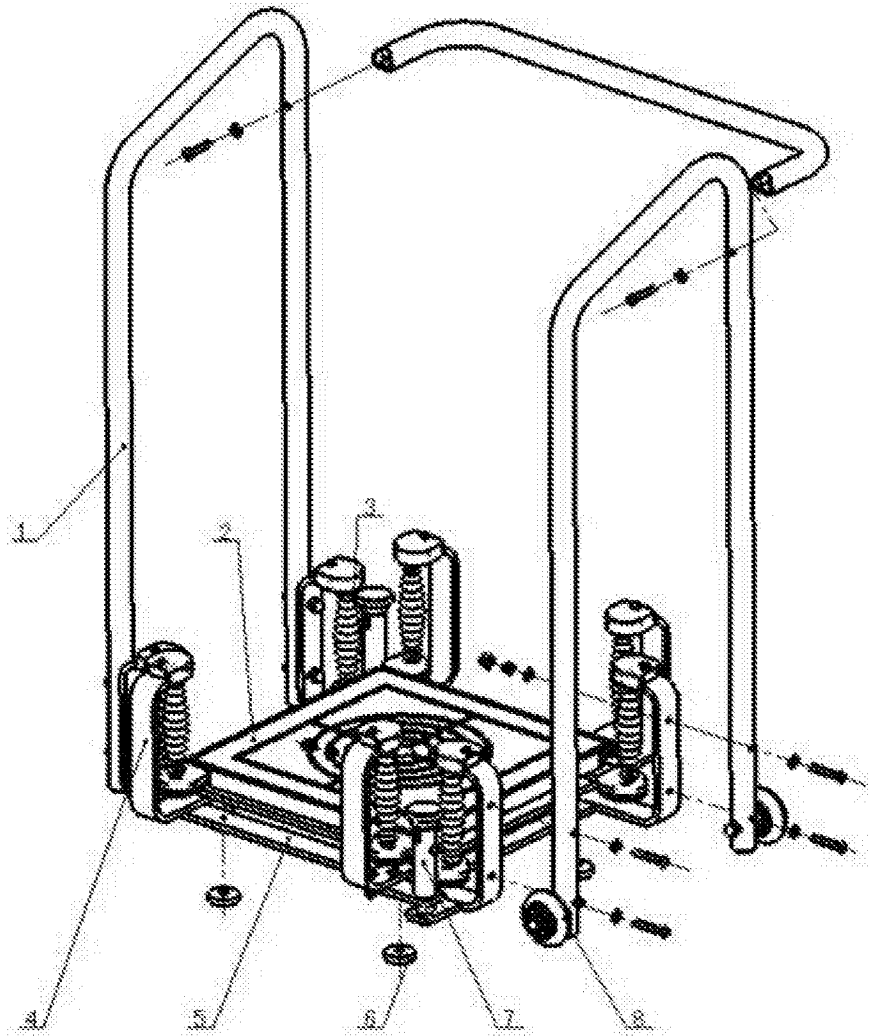


图2