



(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 205924445 U

(45)授权公告日 2017. 02. 08

(21)申请号 201620451401.3

(22)申请日 2016.05.18

(73)专利权人 刘安堂

地址 451163 河南省郑州市新郑市龙王乡
庙前刘168号

(72)发明人 刘安堂 张宝兰

(74)专利代理机构 郑州联科专利事务所(普通
合伙) 41104

代理人 刘建芳

(51) Int. Cl.

A61H 23/06(2006.01)

A63B 22/00(2006.01)

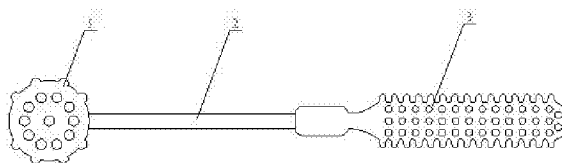
权利要求书1页 说明书3页 附图2页

(54)实用新型名称

一种健身器材

(57)摘要

本实用新型公开了一种健身器材,包括健身棒,所述健身棒包括直杆状的手柄,手柄一端紧密套装有弹性的球体,所述手柄的轴向中心线经过球体的球心,手柄的另一端紧密套装有弹性的按摩棒,所述按摩棒的轴向中心线与手柄的轴向中心线相互重合;所述球体的表面均匀布满半球形的凸起,球体的两端对称嵌入装配有圆台形的扣件,所述扣件的轴向中心线经过球体的球心且扣件直径较小的端面位于球体内,所述手柄穿过球体及两个扣件,且手柄与扣件之间及手柄与球体之间均为过盈配合;按摩棒的圆周面上均匀布置有若干凸柱。本实用新型结构简单、牢固,成本低,携带方便,实现了触击穴位,推动肌体气血流通的目的,具有一定的保健作用。



1. 一种健身器材,其特征在于:包括健身棒,所述健身棒包括直杆状的手柄,手柄一端紧密套装有弹性的第一球体,所述手柄的轴向中心线经过第一球体的球心,手柄的另一端紧密套装有弹性的按摩棒,所述按摩棒的轴向中心线与手柄的轴向中心线相互重合;所述第一球体的表面均匀布满半球形的凸起,第一球体的两端对称嵌入装配有圆台形的第一扣件,所述第一扣件的轴向中心线经过第一球体的球心且第一扣件直径较小的端面位于第一球体内,所述手柄穿过第一球体及两个第一扣件,且手柄与第一扣件之间及手柄与第一球体之间均为过盈配合;按摩棒的圆周面上均匀布置有若干凸柱。

2. 根据权利要求1所述的健身器材,其特征在于:所述第一球体的直径为55~70毫米。

3. 根据权利要求1所述的健身器材,其特征在于:所述按摩棒的长度为125~175毫米。

4. 根据权利要求1所述的健身器材,其特征在于:第一球体与按摩棒之间的间距为370~430毫米。

5. 根据权利要求1所述的健身器材,其特征在于:所述凸起的直径为4~7毫米,凸柱的高度为3.5~6.5毫米,凸柱的直径为4~6毫米。

6. 根据权利要求1所述的健身器材,其特征在于:所述凸起与第一球体为一体成型,所述凸柱与按摩棒也为一体成型,且第一球体、按摩棒、凸起及凸柱均由软质树脂或软质橡胶材料制成。

7. 根据权利要求1所述的健身器材,其特征在于:所述手柄及第一扣件均由硬质树脂材料制成。

8. 根据权利要求1所述的健身器材,其特征在于:还包括与健身棒配合使用的健身球,所述健身球包括第二球体,第二球体内沿左右方向插入有手绳,第二球体的左、右两端均嵌入装配有用于固定手绳的第二扣件,手绳的右端连接有手环。

9. 根据权利要求8所述的健身器材,其特征在于:所述第二球体由硬质树脂材料制成,第二球体的直径为55~70毫米。

10. 根据权利要求8所述的健身器材,其特征在于:所述手绳及手环均由尼龙绳制成。

一种健身器材

技术领域

[0001] 本实用新型属于保健器材,具体涉及一种健身器材。

背景技术

[0002] 随着现代社会生活、工作方式节奏的加快,人们因长时间保持固定姿势造成的肌肉疲劳或酸痛,在没有外人帮助的情况下,人们会通过按摩棒捶打渗透肌肉组织进行按摩调节;现在我国老年人群体越来越庞大,而且这个群体的绝大部分人健康意识日趋增强,希望拥有一件适合自己的保健器材,可随时进行按摩、健身,但目前的保健器材功能单一,按摩效果欠佳。

实用新型内容

[0003] 本实用新型的目的在于提供了一种方便操作、按摩效果好的健身器材。

[0004] 为了实现上述目的,本实用新型采取的技术方案如下:

[0005] 一种健身器材,包括健身棒,所述健身棒包括直杆状的手柄,手柄一端紧密套装有弹性的第一球体,所述手柄的轴向中心线经过第一球体的球心,手柄的另一端紧密套装有弹性的按摩棒,所述按摩棒的轴向中心线与手柄的轴向中心线相互重合;所述第一球体的表面均匀布满半球形的凸起,第一球体的两端对称嵌入装配有圆台形的第一扣件,所述第一扣件的轴向中心线经过第一球体的球心且第一扣件直径较小的端面位于第一球体内,所述手柄穿过第一球体及两个第一扣件,且手柄与第一扣件之间及手柄与第一球体之间均为过盈配合;按摩棒的圆周面上均匀布置有若干凸柱。

[0006] 优选地,所述第一球体的直径为55~70毫米。

[0007] 优选地,所述按摩棒的长度为125~175毫米。

[0008] 优选地,第一球体与按摩棒之间的间距为370~430毫米。

[0009] 优选地,所述凸起的直径为4~7毫米,凸柱的高度为3.5~6.5毫米,凸柱的直径为4~6毫米。

[0010] 优选地,所述凸起与第一球体为一体成型,所述凸柱与按摩棒也为一体成型,且第一球体、按摩棒、凸起及凸柱均由软质树脂或软质橡胶材料制成。

[0011] 优选地,所述手柄及第一扣件均由硬质树脂材料制成。

[0012] 优选地,还包括与健身棒配合使用的健身球,所述健身球包括第二球体,第二球体内沿左右方向插入有手绳,第二球体的左、右两端均嵌入装配有用于固定手绳的第二扣件,手绳的右端连接有手环。

[0013] 优选地,所述第二球体由硬质树脂材料制成,第二球体的直径为55~70毫米。

[0014] 优选地,所述手绳及手环均由尼龙绳制成。

[0015] 本实用新型结构简单、牢固,成本低,携带方便,利用有弹性的球体或按摩棒对人体定向、定量自由发力捶打的过程中,能发生温柔接触并倍力反弹的物理现象,从而产生出深度按摩的感觉,同时,也实现了触击穴位,推动肌体气血流通的目的,具有一定的保健作

用。

附图说明

- [0016] 图1是所述健身棒的结构示意图；
[0017] 图2为图1的剖面示意图；
[0018] 图3为图2中第一球体的结构示意图；
[0019] 图4为图2中按摩棒的结构示意图；
[0020] 图5为图2中第一扣件的结构示意图；
[0021] 图6为所述健身球的结构示意图；
[0022] 图7是图6中第二球体的结构示意图。

具体实施方式

[0023] 如图1~5所示,一种健身器材,包括健身棒,所述健身棒包括直杆状且水平的手柄2,手柄2左端紧密套装有弹性的第一球体1,所述手柄2的轴向中心线经过第一球体1的球心,手柄2的右端紧密套装有弹性的按摩棒3,所述按摩棒3的轴向中心线与手柄2的轴向中心线相互重合。所述第一球体1的直径为64毫米,第一球体1的表面均匀布满半球形的凸起5,所述凸起5与第一球体1为一体成型且凸起5的直径约为5.5毫米;第一球体1内沿第一球体1水平的中心线设有第一通孔6,用于使手柄2插入;第一通孔6的左、右两端对称设有圆台形的第一扣件4,所述第一扣件4嵌入第一球体1内且扣件的轴向中心线与第一通孔6的轴线中心线重合,第一扣件4直径较小的端面位于第一球体1内,第一扣件4直径较大的端面与第一球体1的表面相平齐,为了美观、舒适,第一扣件4直径较大的端面可采用与第一球体相适配的圆弧面;所述手柄2的左端穿过第一球体1右侧的第一扣件4、沿第一通孔6再伸入第一球体1左侧的第一扣件4内,手柄2与第一扣件4之间及手柄2与第一球体1之间均为过盈配合,以使手柄2不会从第一球体1中滑出。所述按摩棒3的长度为168毫米,按摩棒3与第一球体1之间的间距约为420毫米,所述按摩棒3中部及右部的圆周面上均匀布置有若干用于按摩的凸柱7,凸柱7与按摩棒3为一体成型,所述凸柱7下部呈柱状,凸柱7上部呈半球面,凸柱7的高度约为5毫米,凸柱7半球面的直径约为5毫米;按摩棒3的左端沿按摩棒3轴向方向设有深孔8,按摩棒3的右端封闭且呈球面,所述手柄2的右端插入深孔8内,手柄2与按摩棒3为过盈配合。其中,第一球体1、按摩棒3、凸起5及凸柱7均由软质树脂或软质橡胶材料制成;手柄2及第一扣件4均由硬质树脂材料制成。

[0024] 上述健身棒可单独使用,也可配合健身球一起使用,达到更好的保健效果。如图6~7所示,所述健身球包括由硬质树脂材料制成的第二球体9,第二球体9的直径为64毫米,第二球体9内沿左右方向插入有手绳10,所述手绳10穿过第二球体9的球心,第二球体9的左、右两端均嵌入装配有用于固定手绳10的第二扣件,手绳10的右端连接有手环11,手环11的长度为180毫米,手环11与第二球体9之间的手绳10长度为460毫米,所述手绳10及手环11均由尼龙绳制成。

[0025] 使用时,两个健身棒与一个健身球配为一套,双手各持一个健身棒,或一手持健身棒、一手持健身球,所述第一球体1可用于捶打穴位,按摩棒3可用于捶打肌体,第二球体9用于健身、锤击,凸起5及凸柱7的尺寸及结构设置使得使用者可在较为舒适的触感下同时健

身及按摩,适用于走步、站立及躺卧各种姿势下使用,不仅锻炼身体的协调及运动机能,而且对三高症引发的轻度中风,有良好的预防和治疗效果,从而达到有病治病,无病健身、瘦身的目的。

[0026] 本实用新型不受上述实施例的限制,上述实施例和说明书中描述的只是说明本实用新型的原理,在不脱离本实用新型精神和范围的前提下本实用新型还会有各种变化和改进,这些变化和改进都落入要求保护的本实用新型范围内。

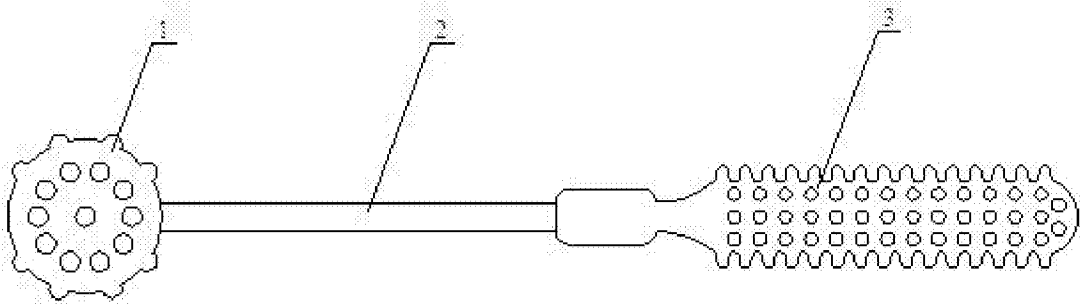


图1

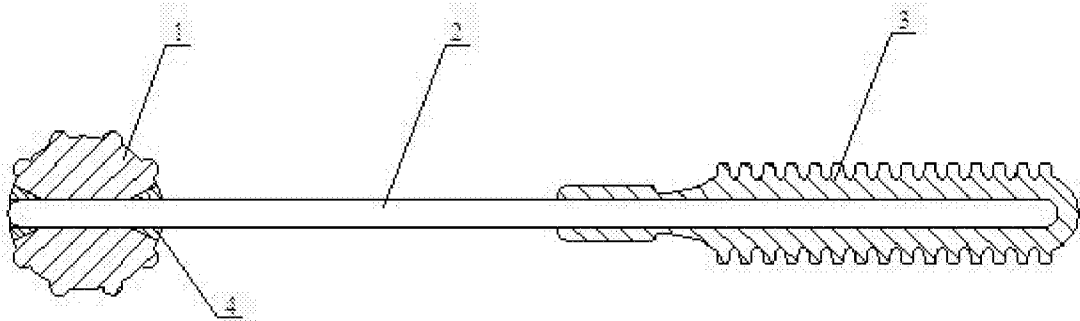


图2

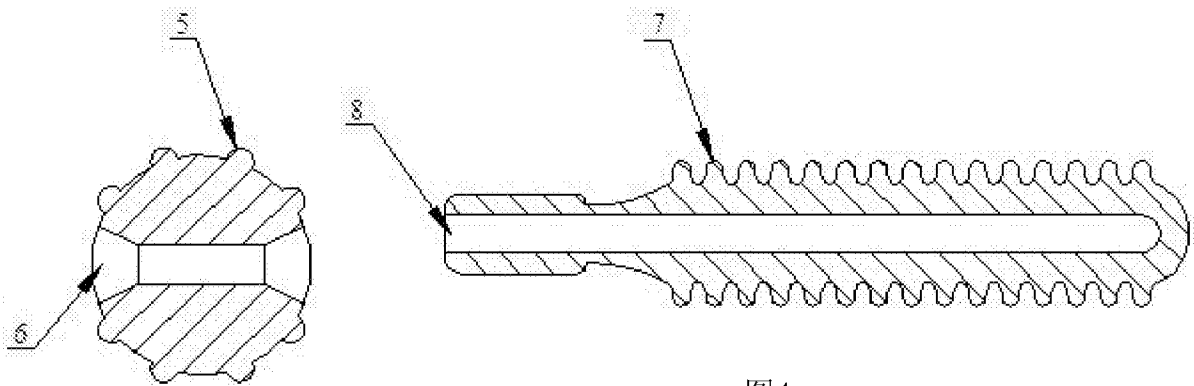


图4

图3

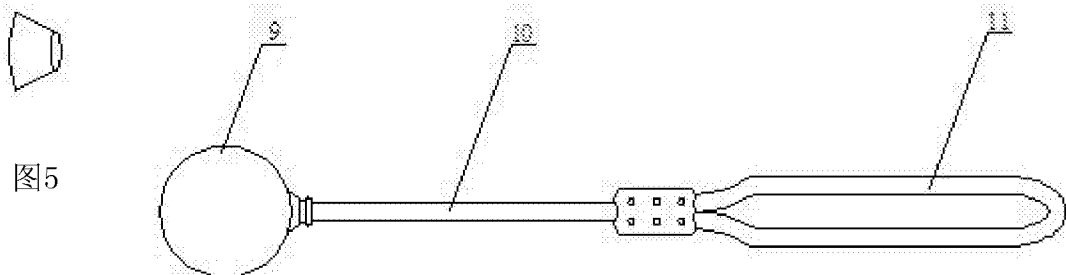


图5

图6

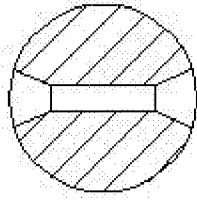


图7