



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 204447093 U

(45) 授权公告日 2015. 07. 08

(21) 申请号 201520163365. 6

(22) 申请日 2015. 03. 22

(73) 专利权人 新疆康采恩工业科技有限责任公司

地址 834000 新疆维吾尔自治区克拉玛依市  
石化工业园区金东三街 6000 号

(72) 发明人 李福明 李新峰 张杰

(74) 专利代理机构 石河子恒智专利代理事务所  
65102

代理人 李靖

(51) Int. Cl.

A63B 21/068(2006. 01)

A63B 22/04(2006. 01)

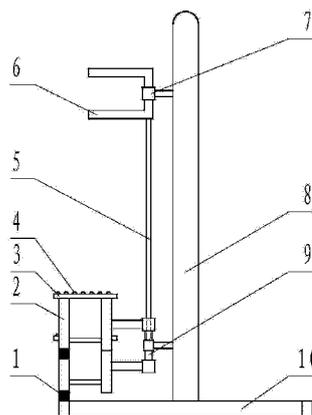
权利要求书1页 说明书2页 附图1页

(54) 实用新型名称

一种户外用自重式踏步健身器

(57) 摘要

本实用新型公开了一种户外用自重式踏步健身器,包括架体,架体包含:底座(10)和立柱(8),其特征在于:设有踏板(3)、连接架(9)和扶手(6),所述踏板(3)设有两组,踏板(3)通过连接架(9)连接,所述连接架(9)和扶手(6)均与立柱(8)铰接,且扶手(6)设在连接架(9)上方,上述连接架(9)与扶手(6)之间设有拉杆(5)。与现有技术相比,本实用新型具有结构简单,安全可靠,坚固耐用等优点。



1. 一种户外用自重式踏步健身器,包括架体,架体包含:底座(10)和立柱(8),其特征在于:设有踏板(3)、连接架(9)和扶手(6),所述踏板(3)设有两组,踏板(3)通过连接架(9)连接,所述连接架(9)和扶手(6)均与立柱(8)铰接,且扶手(6)设在连接架(9)上方,上述连接架(9)与扶手(6)之间设有拉杆(5)。

2. 根据权利要求1所述的户外用自重式踏步健身器,其特征在于:立杆(2)下部设有缓冲垫(1)。

3. 根据权利要求1或2所述的户外用自重式踏步健身器,其特征在于:踏板(3)表面设有防滑凸起(4)。

4. 根据权利要求1或2所述的户外用自重式踏步健身器,其特征在于:设有立杆(2),踏板(3)设在立杆(2)的上部,立杆(2)通过连接架(9)连接。

5. 根据权利要求3所述的户外用自重式踏步健身器,其特征在于:设有立杆(2),踏板(3)设在立杆(2)的上部,立杆(2)通过连接架(9)连接。

## 一种户外用自重式踏步健身器

### 技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种户外用自重式踏步健身器。

### 背景技术

[0002] 随着生活水平提高,越来越多的人走进健身房使用专业器械锻炼身体。

[0003] 目前我们居住的住宅小区,只有一些简单的娱乐器械,没有可以健身的健身器材。

[0004] 因此,一种结构简单,安全可靠,坚固耐用的户外用自重式踏步健身器被提出。

### 发明内容

[0005] 本实用新型的目的是提供一种结构简单,安全可靠,方便实用的打包车。

[0006] 本实用新型包括架体,架体包含:底座(10)和立柱(8),其特征在于:设有踏板(3)、连接架(9)和扶手(6),所述踏板(3)设有两组,踏板(3)通过连接架(9)连接,所述连接架(9)和扶手(6)均与立柱(8)铰接,且扶手(6)设在连接架(9)上方,上述连接架(9)与扶手(6)之间设有拉杆(5)。

[0007] 上述拉杆(5)的两端分别与扶手(6)和连接架(9)铰接,铰接点为非正中位置,即铰接点不在连接架(9)和扶手(6)与立柱(8)的铰接点正下方或正上方。

[0008] 作为改进,立杆(2)下部设有缓冲垫(1)。

[0009] 作为改进,踏板(3)表面设有防滑凸起(4)。

[0010] 作为改进,设有立杆(2),踏板(3)设在立杆(2)的上部,立杆(2)通过连接架(9)连接。

[0011] 使用时:使用者站在踏板(3)上,握住扶手(6),摆动扶手(6)的同时实现踏步健身。

[0012] 与现有技术相比,本实用新型具有结构简单,安全可靠,坚固耐用等优点。

### 附图说明

[0013] 图1是本实用新型主视结构示意图。

[0014] 图2是本实用新型左视结构示意图。

[0015] 图3是本实用新型俯视结构示意图。

[0016] 图中所示:1是缓冲垫,2是立杆,3是踏板,4是防滑凸起,5是拉杆,6是扶手,7是铰接座,8是立柱,9是连接架,10是底座。

### 具体实施方式

[0017] 实施例1:参照图1,是本实用新型实施例1的结构示意图,包括架体,架体包含:底座(10)和立柱(8),其特征在于:设有踏板(3)、连接架(9)和扶手(6),所述踏板(3)设有两组,踏板(3)通过连接架(9)连接,所述连接架(9)和扶手(6)均与立柱(8)铰接,且扶手(6)设在连接架(9)上方,上述连接架(9)与扶手(6)之间设有拉杆(5)。

- [0018] 上述拉杆(5)的两端分别与扶手(6)和连接架(9)铰接,且铰接点为非正中位置。
- [0019] 作为改进,立杆(2)下部设有缓冲垫(1)。
- [0020] 作为改进,踏板(3)表面设有防滑凸起(4)。
- [0021] 作为改进,设有立杆(2),踏板(3)设在立杆(2)的上部,立杆(2)通过连接架(9)连接。
- [0022] 使用时:使用者站在踏板(3)上,握住扶手(6),摆动扶手(6)的同时实现踏步健身。

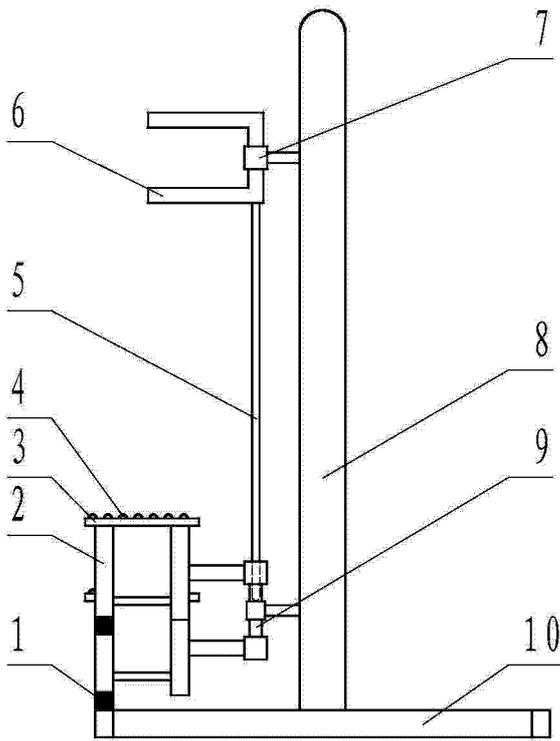


图 1

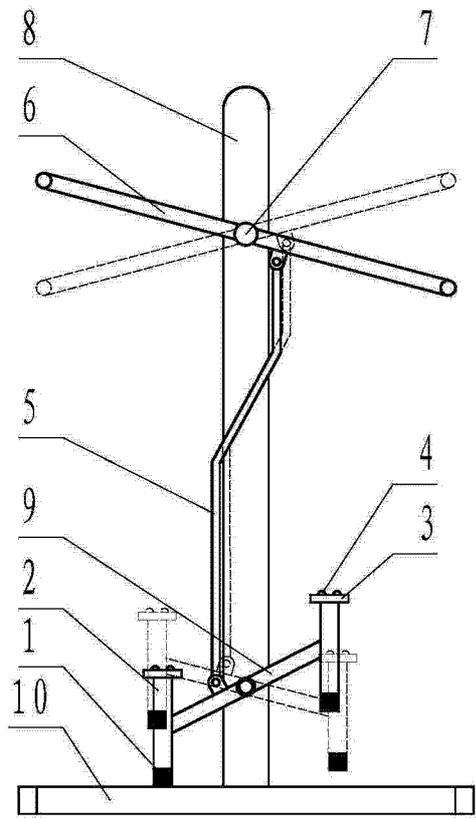


图 2

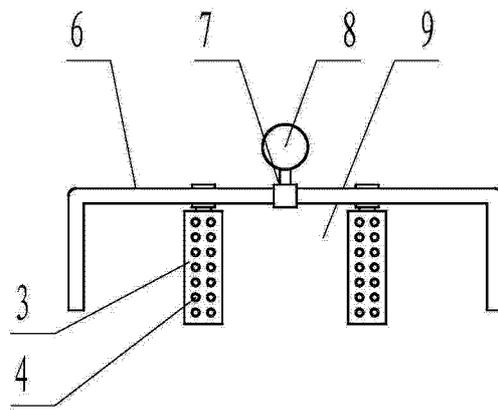


图 3