



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 104367461 A

(43) 申请公布日 2015. 02. 25

(21) 申请号 201410650220. 9

(22) 申请日 2014. 11. 14

(71) 申请人 杨润达

地址 510000 广东省广州市海珠区盛典街
11 号 1802 房

(72) 发明人 杨润达

(74) 专利代理机构 北京科亿知识产权代理事务
所（普通合伙） 11350

代理人 肖平安

(51) Int. Cl.

A61H 35/00(2006. 01)

A61H 39/06(2006. 01)

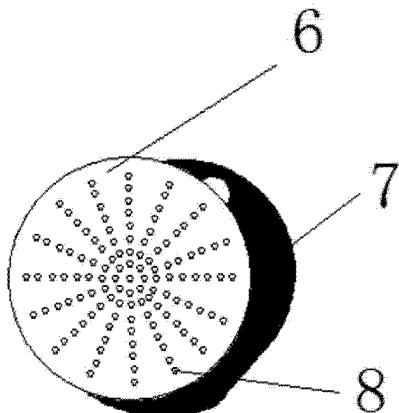
权利要求书1页 说明书4页 附图1页

(54) 发明名称

一种理疗设备及其使用方法

(57) 摘要

本发明提出了一种理疗设备，所述理疗设备包括一足浴桶和一桑拿凳以及一灸脚盒，所述足浴桶包括桶本体、桶盖、脚踏板，所述足浴桶的前部设有可以将脚放进去的开口，所述脚踏板的板面设有板面孔隙；所述桑拿凳包括一凳本体和一凳盖，所述凳本体与所述凳盖形成容纳空腔，所述凳盖上设有凳面孔隙；所述灸脚盒包括盒体和与所述盒体可拆卸连接的盒盖，所述盒盖上开有两个以上的小孔；所述足浴桶底部设有中药包，所述桑拿凳的容纳空腔内设有中药包。所述理疗设备结构简单、方便实用、疗效好、无副作用。本发明还提出一种理疗设备的使用方法，简单舒适，熏蒸浸泡法具备引热、活血、排毒、消脂、散寒镇痛、消除疲劳的作用。



1. 一种理疗设备,其特征在于:所述理疗设备包括一足浴桶和一桑拿凳以及一炙脚盒,所述足浴桶包括桶本体、位于所述桶本体上部且与桶本体可拆卸连接的桶盖、位于所述桶本体内部且与桶本体可拆卸连接的脚踏板,所述足浴桶的前部设有可以将脚放进去的开口,所述脚踏板的板面设有板面孔隙;所述桑拿凳包括一凳本体和一设于所述凳本体的上部且与所述凳本体可拆卸连接的凳盖,所述凳本体与所述凳盖形成容纳空腔,所述凳盖上设有凳面孔隙;所述炙脚盒包括盒体和与所述合体可拆卸连接的盒盖,所述盒盖上开有两个以上的小孔;所述足浴桶底部设有中药包,所述桑拿凳的容纳空腔内设有中药包。

2. 如权利要求1所述的理疗设备,其特征在于:所述足浴桶内设有第一加热保温装置,所述桑拿凳内设有第二加热保温装置;所述理疗设备上设有两个提手,所述提手位于所述桶本体的两边;所述凳本体的两边设有两个提手。

3. 如权利要求1所述的理疗设备,其特征在于:所述脚踏板上设有至少三个踏板脚。

4. 如权利要求1所述的理疗设备,其特征在于:沿着所述桶本体的周围设有凸环,所述脚踏板可放于凸环上。

5. 如权利要求1所述的理疗设备,其特征在于:所述桶本体由下至上依次增大。

6. 如权利要求1所述的理疗设备,其特征在于:所述板面孔隙为长条形板面孔隙或圆形板面孔隙,所述板面孔隙均匀分布在所述板面上;所述凳面孔隙为长条形凳面孔隙或圆形凳面孔隙,所述凳面孔隙均匀分布在所述凳面上。

7. 如权利要求1所述的理疗设备,其特征在于所述足浴桶为杉木足浴桶或香柏木足浴桶或柚木足浴桶或橡木足浴桶;所述桑拿凳为杉木桑拿凳或香柏木桑拿凳或柚木桑拿凳或橡木桑拿凳。

8. 如权利要求1所述的理疗设备,其特征在于:所述中药包包括以下重量配比的各组分:艾草20-25、生姜8-12、红花10-20、藏红花10-20、益母草15-25、桑叶12-18。

9. 如权利要求1-8任一所述的理疗设备的使用方法,其特征在于包括以下步骤:将热水倒入所述足浴桶和所述桑拿凳的容纳空腔内,脚放在足浴桶内,人坐在桑拿凳上,同时熏蒸脚和熏蒸上身、然后再炙脚、最后再浸泡脚,其间补充水分。

10. 如权利要求9所述的理疗设备的使用方法,其特征在于包括以下步骤:将热水倒入所述足浴桶和所述桑拿凳的容纳空腔内,脚放在足浴桶内,人坐在桑拿凳上,同时熏蒸脚和熏蒸上身,熏蒸时间为20-45分钟;然后再炙脚,炙脚的时间为15-30分钟;最后再浸泡脚,浸泡脚的时间为15-35分钟;循环以上操作1-3次,其间每隔20分钟补充一次水分。

一种理疗设备及其使用方法

技术领域

[0001] 本发明涉及理疗领域，特别是指一种理疗设备及其使用方法。

背景技术

[0002] 随着社会经济的快速发展、工作压力的增大，大部分人都面临着身体疲惫，休息不好的问题，由此带来的危害不容忽视，养生保健的理念越来越受到人们的重视，如果在工作之后能有效的放松，则可以大幅度的降低人们的疲劳感，人的脚上分布着众多的穴位，而且各个穴位都反射到人的各个器官，因此足浴作为一种传统的养生保健方法，一直受到人们的推崇。人们经常使用各种各样方法来缓解疲劳、消除亚健康，保健药是人们的一种选择，但是服用过多的保健药对身体会产生一些副作用。同时人们也会采用一些运动的方法来强身健体，但是繁忙的都市上班族很难抽出时间来坚持运动，从而无法达到消除亚健康的目的。

发明内容

[0003] 本发明提出一种理疗设备，克服了现有技术的缺陷，解决了现有技术的理疗设备结构复杂，使用不方便，有副作用等问题。

[0004] 本发明的另一目的是提出一种理疗设备的使用方法，该使用方法简单舒适，熏蒸浸泡法具备引热、活血、排毒、消脂、散寒镇痛、消除疲劳的作用。

[0005] 本发明的技术方案是这样实现的：一种理疗设备，所述理疗设备包括一足浴桶和一桑拿凳以及一灸脚盒，所述足浴桶包括桶本体、位于所述桶本体上部且与桶本体可拆卸连接的桶盖、位于所述桶本体内部且与桶本体可拆卸连接的脚踏板，所述足浴桶的前部设有可以将脚放进去的开口，所述脚踏板的板面设有板面孔隙；所述桑拿凳包括一凳本体和一设于所述凳本体的上部且与所述凳本体可拆卸连接的凳盖，所述凳本体与所述凳盖形成容纳空腔，所述凳盖上设有凳面孔隙；所述灸脚盒包括盒体和与所述合体可拆卸连接的盒盖，所述盒盖上开有两个以上的小孔；所述足浴桶底部设有中药包，所述桑拿凳的容纳空腔内设有中药包。

[0006] 优选的，所述足浴桶内设有第一加热保温装置，所述桑拿凳内设有第二加热保温装置；所述理疗设备上设有两个提手，所述提手位于所述桶本体的两边；所述凳本体的两边设有两个提手。

[0007] 优选的，所述脚踏板上设有至少三个踏板脚。

[0008] 优选的，沿着所述桶本体的周围设有凸环，所述脚踏板可放于凸环上。

[0009] 优选的，所述桶本体由下至上依次增大。

[0010] 优选的，所述板面孔隙为长条形孔隙或圆形孔隙，所述板面孔隙均匀分布在所述板面上；所述凳面孔隙为长条形孔隙或圆形孔隙，所述凳面孔隙均匀分布在所述凳面上。

[0011] 优选的，所述足浴桶为杉木足浴桶或香柏木足浴桶或柚木足浴桶或橡木足浴桶；所述桑拿凳为杉木桑拿凳或香柏木桑拿凳或柚木桑拿凳或橡木桑拿凳。

[0012] 优选的，所述中药包包括以下重量配比的各组分：艾草 20-25、生姜 8-12、红花 10-20、藏红花 10-20、益母草 15-25、桑叶 12-18。

[0013] 一种理疗设备的使用方法，包括以下步骤：将热水倒入所述足浴桶和所述桑拿凳的容纳空腔内，脚放在足浴桶内，人坐在桑拿凳上，同时熏蒸脚和熏蒸上身、然后再炙脚、最后再浸泡脚，其间补充水分。

[0014] 优选的，所述理疗设备的使用方法，包括以下步骤：将热水倒入所述足浴桶和所述桑拿凳的容纳空腔内，脚放在足浴桶内，人坐在桑拿凳上，同时熏蒸脚和熏蒸上身，熏蒸时间为 20-45 分钟；然后再炙脚，炙脚的时间为 15-30 分钟；最后再浸泡脚，浸泡脚的时间为 15-35 分钟；循环以上操作 1-3 次，其间每隔 20 分钟补充一次水分。

[0015] 本发明的有益效果是：本发明的理疗设备结构简单、方便实用、保温效果好、疗效好、无副作用，具有疏通经络、温经活血、促进新陈代谢、提高睡眠质量等诸多作用，能够加速人体血液循环促进汗水快速排出，缓解全身酸痛消除疲劳，同时理疗设备的使用方法简单易行，熏蒸浸泡法具有以下作用：引热作用，蒸疗使人体发热，促进人体血液循环；活血作用，能帮助血液循环加速，起到活血化瘀的作用；排毒作用，熏蒸通过热力作用，促进毒素通过汗液排除；消脂作用：新陈代谢加快，消耗多余的脂肪，消脂瘦身；散寒作用，祛风除湿，通经活络，对寒痹症效果好；镇痛作用，活血化瘀，消肿止痛，缓解风湿关节肿痛；消除疲劳的作用，消除疲劳，恢复体力，消除亚健康。

附图说明

[0016] 为了更清楚地说明本发明实施例或现有技术中的技术方案，下面将对实施例或现有技术描述中所需要使用的附图作简单地介绍，显而易见地，下面描述中的附图仅仅是本发明的一些实施例，对于本领域普通技术人员来讲，在不付出创造性劳动性的前提下，还可以根据这些附图获得其他的附图。

[0017] 图 1 为本发明一种理疗设备的足浴桶的一个实施例的立体结构示意图；

图 2 为本发明如图 1 一种足浴桶的脚踏板的一个实施例的正面结构示意图；

图 3 为图 2 一种理疗设备的桑拿凳的立体结构示意图；

附图中，1- 桶本体，2- 桶盖，3- 脚踏板，4- 开口，5- 长条形板面孔隙，6- 凳盖，7- 凳本体，8- 圆形凳面孔隙。

具体实施方式

[0018] 下面将结合本发明实施例中的附图，对本发明实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述，显然，所描述的实施例仅仅是本发明一部分实施例，而不是全部的实施例。基于本发明中的实施例，本领域普通技术人员在没有作出创造性劳动前提下所获得的所有其他实施例，都属于本发明保护的范围。

[0019] 如图 1、2、3 所示，一种理疗设备，所述理疗设备包括一足浴桶和一桑拿凳以及一炙脚盒，所述足浴桶包括桶本体 1、位于所述桶本体 1 上部且与桶本体可拆卸连接的桶盖 2、位于所述桶本体 1 内部且与桶本体 1 可拆卸连接的脚踏板 3，所述足浴桶的前部设有可以将脚放进去的开口 4，所述脚踏板 3 的板面设有板面孔隙 5；所述桑拿凳包括一凳本体 7 和一设于所述凳本体 7 的上部且与所述凳本体可拆卸连接的凳盖 6，所述凳本体 7 与所述凳盖 6

形成容纳空腔，所述凳盖 6 上设有凳面孔隙 8；所述灸脚盒包括盒体和与所述合体可拆卸连接的盒盖，所述盒盖上开有两个以上的小孔；所述足浴桶底部设有中药包，所述中药包与所述足浴桶底部可拆卸连接；所述桑拿凳的容纳空腔内设有中药包，所述中药包与所述桑拿凳可拆卸连接，便于根据需要更换不同的中药包。

优选的，所述足浴桶内设有第一加热保温装置，所述桑拿凳内设有第二加热保温装置；所述理疗设备上设有两个提手，所述提手位于所述桶本体的两边；所述凳本体的两边设有两个提手。

[0020] 优选的，所述脚踏板 3 上设有至少三个踏板脚。通过踏板脚可以直接将脚踏板 3 放置于桶本体内，所述脚踏板 3 的板面与所述桶本体 1 形成容纳热水的空腔。

[0021] 优选的，沿着所述桶本体 1 的周围设有凸环，所述脚踏板 3 可放于凸环上。所述脚踏板 3 的板面与所述桶本体 1 形成容纳热水的空腔。

[0022] 优选的，所述桶本体 1 由下至上依次增大。所述脚踏板 3 与桶本体 1 形成一可容纳热水的空腔。

[0023] 优选的，所述板面孔隙为长条形孔隙或圆形孔隙，所述板面孔隙均匀分布在所述板面上；所述凳面孔隙为长条形孔隙或圆形孔隙，所述凳面孔隙均匀分布在所述凳面上。浸泡了中药的热水产生的热气通过孔隙作用于身体。孔隙的大小可以根据需要进行调整。

[0024] 优选的，所述足浴桶为杉木足浴桶或香柏木足浴桶或柚木足浴桶或橡木足浴桶；所述桑拿凳为杉木桑拿凳或香柏木桑拿凳或柚木桑拿凳或橡木桑拿凳。所述香柏木足浴桶、所述香柏木桑拿凳、所述橡木足浴桶、所述橡木桑拿凳由于采用了香柏木或橡木，因其天生具备药物作用，具备促进血液循环的作用，因此具有更佳的疗效。足根据经济状况选择适合的理疗设备。

[0025] 优选的，所述中药包包括以下重量配比的各组分：艾草 20-25、生姜 8-12、红花 10-20、藏红花 10-20、益母草 15-25、桑叶 12-18。

[0026] 一种理疗设备的使用方法，包括以下步骤：将热水倒入所述足浴桶和所述桑拿凳的容纳空腔内，脚放在足浴桶内，人坐在桑拿凳上，同时熏蒸脚和熏蒸上身、然后再炙脚、最后再浸泡脚，其间补充水分。

[0027] 熏蒸浸泡疗法具有以下作用：

引热作用：蒸疗使人体发热，促进人体血液循环；

活血作用：能帮助血液循环加速，起到活血化瘀的作用；

排毒作用：熏蒸通过热力作用，促进毒素通过汗液排除；

消脂作用：新陈代谢加快，消耗多余的脂肪，消脂瘦身；

散寒作用：祛风除湿，通经活络，对寒痹症效果好；

镇痛作用：活血化瘀，消肿止痛，缓解风湿关节肿痛；

消除疲劳的作用：消除疲劳，恢复体力，消除亚健康。

[0028] 优选的，所述理疗设备的使用方法，包括以下步骤：将热水倒入所述足浴桶和所述桑拿凳的容纳空腔内，脚放在足浴桶内，人坐在桑拿凳上，同时熏蒸脚和熏蒸上身，熏蒸时间为 20-45 分钟；然后再炙脚，炙脚的时间为 15-30 分钟；最后再浸泡脚，浸泡脚的时间为 15-35 分钟；循环以上操作 1-3 次，其间每隔 20 分钟补充一次水分。

[0029] 以上所述仅为本发明的较佳实施例而已，并不用以限制本发明，凡在本发明的精

神和原则之内，所作的任何修改、等同替换、改进等，均应包含在本发明的保护范围之内。

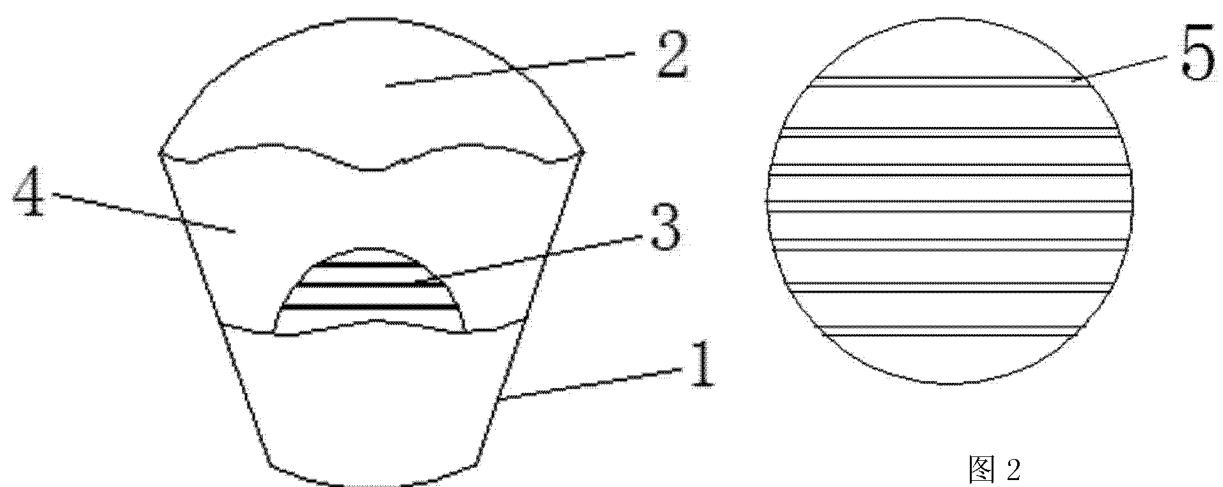


图 1

图 2

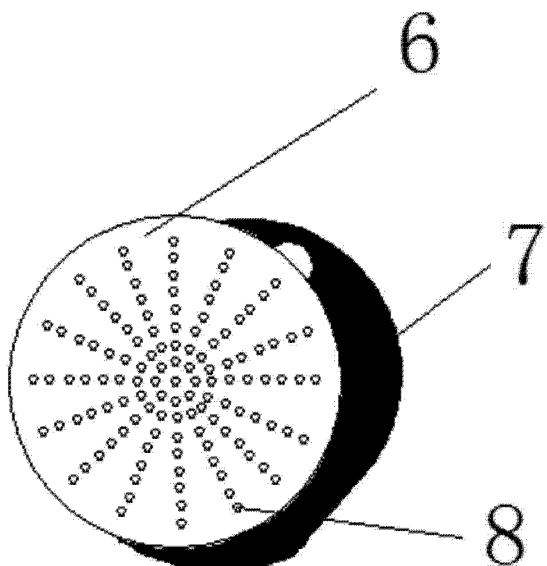


图 3