



(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 209092636 U

(45)授权公告日 2019.07.12

(21)申请号 201821896997.3

(22)申请日 2018.11.16

(73)专利权人 重庆工程职业技术学院

地址 402260 重庆市江津区滨江新城南北
大道1号

(72)发明人 王成美

(74)专利代理机构 重庆强大凯创专利代理事务
所(普通合伙) 50217

代理人 陈小隆

(51)Int.Cl.

A63B 23/12(2006.01)

A63B 21/062(2006.01)

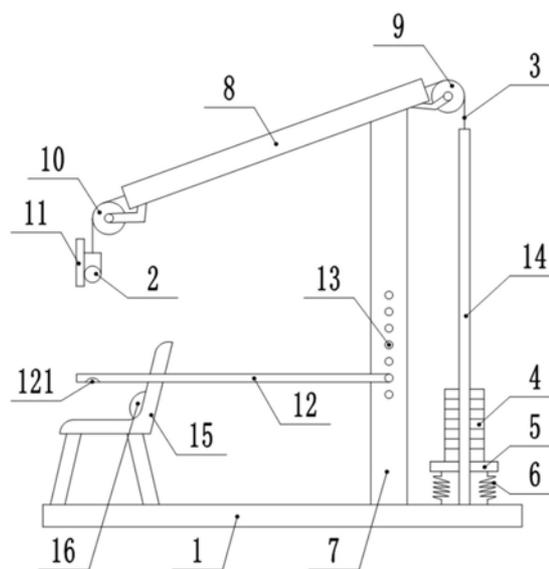
权利要求书1页 说明书3页 附图1页

(54)实用新型名称

臂力锻炼器材

(57)摘要

本实用新型涉及体育用品的技术领域,具体公开了一种臂力锻炼器材,包括底座、拉手和多根钢丝绳,底座上设有配重块,底座固定连接有立柱,立柱固定连接有内部中空的支架;拉手的内部设有空腔,拉手上设有第一通槽和多个第二通槽,所述钢丝绳穿过支架的内部、第一通槽、空腔和第二通槽,钢丝绳的一端与所述配重块固定连接,钢丝绳的另一端固定连接有推杆,推杆与拉手相抵;支架的下方设有用于固定拉手的L型横杆,L型横杆可拆卸连接在立柱上。本实用新型中的臂力锻炼器材能供使用者竖向拉动配重块,也能供使用者水平推动配重块,以便使用者在同一锻炼器材上进行不同的臂力锻炼方式,从而锻炼手臂的不同部位,避免更换锻炼器材,使用更加方便。



1. 臂力锻炼器材,包括底座、拉手和多根钢丝绳,底座上设有配重块,底座固定连接有立柱,立柱的顶部固定连接有支架,所述支架内部中空;其特征在于:所述拉手的内部设有空腔,拉手上设有第一通槽和多个第二通槽,第一通槽和第二通槽连通所述空腔与外界,所述钢丝绳穿过支架的内部、第一通槽、空腔和第二通槽,钢丝绳的一端与所述配重块固定连接,钢丝绳的另一端固定连接有推杆,推杆与所述拉手相抵;所述支架的下方设有用于固定拉手的L型横杆,L型横杆可拆卸连接在所述立柱上。

2. 根据权利要求1所述的臂力锻炼器材,其特征在于:所述支架的两端均固定连接有定滑轮,钢丝绳绕过定滑轮。

3. 根据权利要求2所述的臂力锻炼器材,其特征在于:所述推杆与拉手的外壁上固定连接有橡胶层,橡胶层上固定连接有橡胶凸起。

4. 根据权利要求3所述的臂力锻炼器材,其特征在于:所述立柱上设有多个列竖向排布的螺纹定位孔,所述L型横杆的端部设有与螺纹定位孔相匹配的螺纹部。

5. 根据权利要求4所述的臂力锻炼器材,其特征在于:所述L型横杆上设有凹陷部。

6. 根据权利要求1-5中任一所述的臂力锻炼器材,其特征在于:所述底座固定连接有两根竖直设置的导杆,所述配重块与导杆滑动连接。

7. 根据权利要求6所述的臂力锻炼器材,其特征在于:所述配重块的下方设有缓冲板,缓冲板固定连接有弹性件,弹性件远离缓冲板的一端固定连接在底座上。

8. 根据权利要求1或7所述的臂力锻炼器材,其特征在于:所述底座上设有座椅,座椅的椅背上固定安装有腰枕。

臂力锻炼器材

技术领域

[0001] 本实用新型涉及体育用品的技术领域,具体公开了一种臂力锻炼器材。

背景技术

[0002] 随着人们生活水平的提高和生活压力的增大,越来越多的人会选择通过健身来缓解生活的压力和强身健体。在众多的锻炼设备中,臂力锻炼设备能够同时锻炼手臂、胸肌和背部,能够缓解手臂、背部的疲劳,因此臂力锻炼设备受到越来越多的人喜爱。

[0003] 目前,市场上的臂力锻炼设备往往只能供使用者上下拉动配重块或者前后推动配重块来锻炼臂力,若使用者想要更换锻炼方式,例如从上下拉动配重块更换为前后推动配重块来改变锻炼到的部位,则需要更换不同的锻炼设备,使用麻烦。且对于自己购买锻炼设备的使用者而言,需要同时购买两台以上的臂力锻炼设备,不仅购买成本大,还存在设备占用的空间大的问题。

实用新型内容

[0004] 本实用新型意在提供一种臂力锻炼器材,以解决现有的臂力锻炼设备的锻炼方式单一的问题。

[0005] 为了达到上述目的,本实用新型的方案为:臂力锻炼器材,包括底座、拉手和多根钢丝绳,底座上设有配重块,底座固定连接有立柱,立柱的顶部固定连接有支架,所述支架内部中空;所述拉手的内部设有空腔,拉手上设有第一通槽和多个第二通槽,第一通槽和第二通槽连通所述空腔与外界,所述钢丝绳穿过支架的内部、第一通槽、空腔和第二通槽,钢丝绳的一端与所述配重块固定连接,钢丝绳的另一端固定连接有推杆,推杆与所述拉手相抵;所述支架的下方设有用于固定拉手的L型横杆,L型横杆可拆卸连接在所述立柱上。

[0006] 本方案的工作原理及有益效果在于:由于推杆和拉手相抵,而钢丝绳固定连接在推杆上,因此,当使用者实用本方案中的臂力锻炼器材时,能够拉动拉手使得配重块上下移动,进而实现上下拉动配重块的锻炼方式来锻炼臂力。当使用者想改变锻炼方式时,只需使得拉手与L型横杆相抵即可固定拉手的位置,此时使用者手握推杆,前后推动推杆使得配重块上下移动,进而实现前后推动配重块的方式来锻炼臂力,从而实现在同一锻炼器材上通过不同的锻炼方式来锻炼手臂的不同部位,避免使用者更换锻炼器材,使用方便。同时,对于自己购买锻炼器材的使用者而言,减少了器材的购买成本,同时也减少了器材的占地空间。

[0007] 进一步,所述支架的两端均固定连接有定滑轮,钢丝绳绕过定滑轮。

[0008] 定滑轮能够减少钢丝绳与支架之间的接触面积,将钢丝绳的滑动摩擦改为滚动摩擦,减少钢丝绳受到的摩擦力,从而降低钢丝绳的磨损程度,延长钢丝绳的使用寿命。

[0009] 进一步,所述推杆与拉手的外壁上固定连接有橡胶层,橡胶层上固定连接有橡胶凸起。

[0010] 橡胶层和橡胶凸起均能够增大使用者的手部与推杆、使用者的手部与拉手之间的

摩擦力。方便使用者施力。

[0011] 进一步,所述立柱上设有多个竖向排布的螺纹定位孔,所述L型横杆的端部设有与螺纹定位孔相匹配的螺纹部。

[0012] 通过L型横杆的螺纹部和立柱上的螺纹定位孔相配合,将L型横杆固定在立柱的不同位置上,以便使用者能够根据自身的情况改变L型横杆的位置,方便使用。

[0013] 进一步,所述L型横杆上设有凹陷部。

[0014] 拉手与L型横杆相抵时,拉手陷入凹陷部内,能够避免拉手滑动。

[0015] 进一步,所述底座固定连接有两根竖直设置的导杆,所述配重块与导杆滑动连接。

[0016] 导杆能够限定配重块只能上下滑动,防止配重块发生晃动。

[0017] 进一步,所述配重块的下方设有缓冲板,缓冲板固定连接有弹性件,弹性件远离缓冲板的一端固定连接在底座上。

[0018] 缓冲板和弹性件能够缓冲配重块落下时的势能,避免配重块与底座相撞。

[0019] 进一步,所述底座上设有座椅,座椅的椅背上固定安装有腰枕。

[0020] 使用者锻炼时能够坐在座椅上,使得锻炼更为舒适,而且腰枕能够纾解使用者腰部的疲劳。

附图说明

[0021] 图1为本实用新型实施例中臂力锻炼器材的结构示意图;

[0022] 图2为拉手的结构示意图。

具体实施方式

[0023] 下面通过具体实施方式进一步详细说明:

[0024] 说明书附图中的附图标记包括:底座1、拉手2、空腔201、第一通槽202、第二通槽203、转辊204、钢丝绳3、配重块4、缓冲板5、弹簧6、立柱7、支架8、第一定滑轮9、第二定滑轮10、推杆11、L型横杆12、凹陷部121、螺纹定位孔13、导杆14、座椅15、腰枕16。

[0025] 实施例基本如图1所示,臂力锻炼器材,包括底座1、拉手2和两根钢丝绳3,底座1的右端放置有配重块4,配重块4的下方设有缓冲板5,缓冲板5的底壁固定连接有弹性件,本实施例中弹性件选用弹簧6,弹簧6的下端固定连接在底座1上。底座1固定连接有立柱7,立柱7的顶部固定连接有内部中空的支架8。支架8倾斜设置,支架8的左端低于右端,支架8的右端固定安装有第一定滑轮9,支架8的左端固定安装有第二定滑轮10。

[0026] 结合图2所示,拉手2的内部设有空腔201,拉手2上设有第一通槽202和两个第二通槽203,第一通槽202和第二通槽203连通空腔201与外界。钢丝绳3依次穿过支架8的内部、第一通槽202、空腔201和第二通槽203,且钢丝绳3穿过支架8前绕过第一定滑轮9,穿过支架8后绕过第二定滑轮10。钢丝绳3的右端与配重块4固定连接,钢丝绳3的左端固定连接有推杆11,推杆11与拉手2相抵。推杆11与拉手2的外壁上固定连接有橡胶层,橡胶层上固定连接有橡胶凸起,方便使用者使用。

[0027] 空腔201内转动连接有两个水平设置的转辊204,转辊204位于第一通槽202的下方,钢丝绳3穿过空腔201时绕过转辊204后从第二通槽203穿出,以减少钢丝绳3与空腔201内壁的摩擦,从而降低钢丝绳3的磨损程度,延长钢丝绳3的使用寿命。

[0028] 支架8的下方设有用于固定拉手2的两根L型横杆12,L型横杆12上设有凹陷部121,以便固定拉手2。L型横杆12的端部设有螺纹部,立柱7上设有两列竖向排布的螺纹定位孔13,螺纹部与螺纹定位孔13相匹配。

[0029] 底座1上固定连接有两根竖直设置的导杆14,配重块4与导杆14滑动连接,避免配重块4发生摆动。底座1上设有座椅15,座椅15的椅背上固定安装有腰枕16。

[0030] 具体实施过程如下:使用前,使用者根据自己的情况,分别将两根L型横杆12的螺纹部与立柱7上的某个螺纹定位孔13螺纹连接,使得两根L型横杆12位于同一水平面上。

[0031] 然后,使用者坐在座椅15上,向上伸出双臂,手握拉手2,向下拉动拉手2,此时由于钢丝绳3的左端固定连接在推杆11上,而推杆11与拉手2相抵,因此,拉动拉手2向下移动时,钢丝绳3带动配重块4向上移动。使用者手握拉手2再次向上伸出双臂时,配重块4向下移动。于是,使用者能够通过不断向下拉动拉手2来锻炼臂力。过程中,座椅15上的腰枕16紧贴使用者的腰部,能够纾解使用者腰部的疲劳。

[0032] 当使用者想要更换锻炼方式时,将拉手2下拉至L型横杆12的下方后释放拉手2,此时拉手2与L型横杆12相抵,且拉手2的端部位于L型横杆12的凹陷部121内,完成对拉手2的固定。此时,使用者手握推杆11,相对于使用者而言,向前推动推杆11,钢丝绳3带动配重块4向上移动,然后向后放回推杆11,配重块4向下移动。于是,使用者能够通过不断向前推动推杆11来锻炼臂力,改变锻炼方式,以此实现在同一锻炼器材上锻炼手臂的不同部位,无需更换锻炼器材,使用更加方便。

[0033] 以上所述的仅是本实用新型的实施例,方案中公知的具体结构及特性等常识在此未作过多描述。应当指出,对于本领域的技术人员来说,在不脱离本实用新型结构的前提下,还可以作出若干变形和改进,这些也应该视为本实用新型的保护范围,这些都不会影响本实用新型实施的效果和本实用新型的实用性。

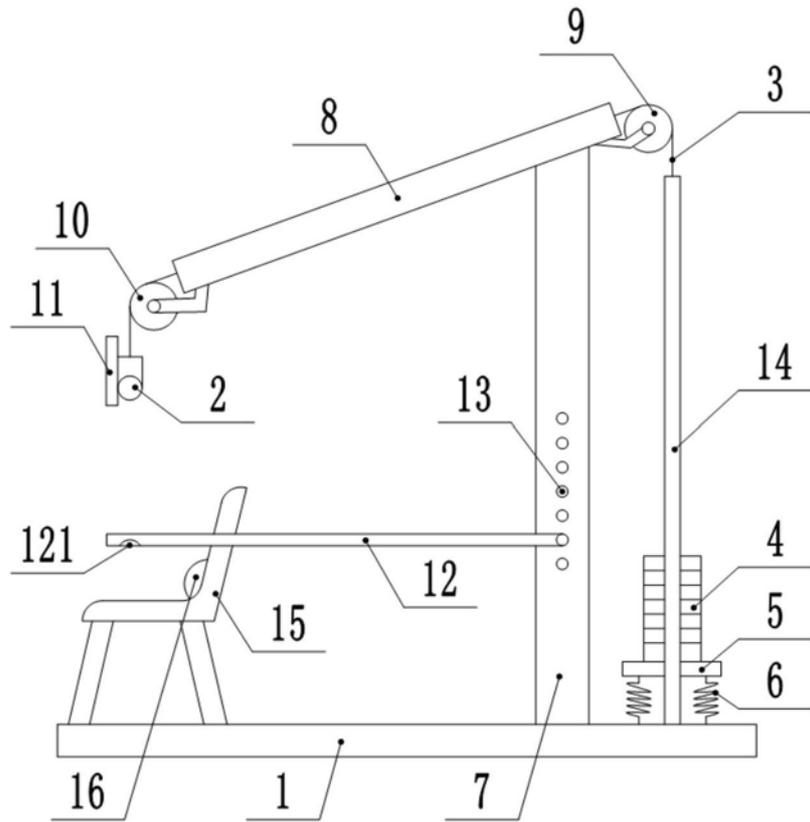


图1

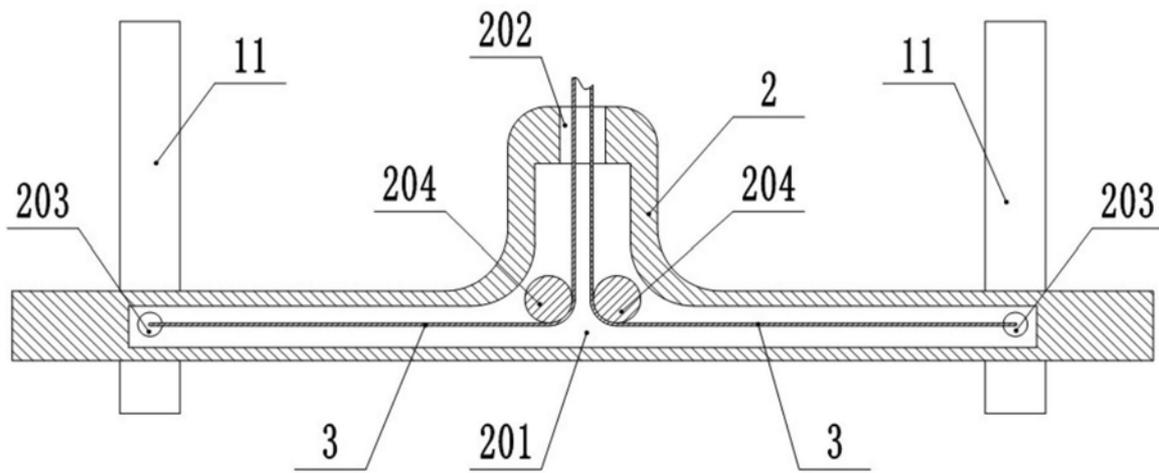


图2