(19)国家知识产权局

(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 219963896 U
(45)授权公告日 2023.11.07

(21)申请号 202321558814.8

(22)申请日 2023.06.19

(73)专利权人 齐齐哈尔医学院
地址 161006 黑龙江省齐齐哈尔市建华区卜奎北大街333号

(72)发明人 韩艳春

(74)专利代理机构 齐齐哈尔鹤城专利代理有限公司 23207
专利代理师 叶仲刚

(51)Int.Cl.
A63B 69/18(2006.01)
A63B 21/062(2006.01)
A63B 23/12(2006.01)

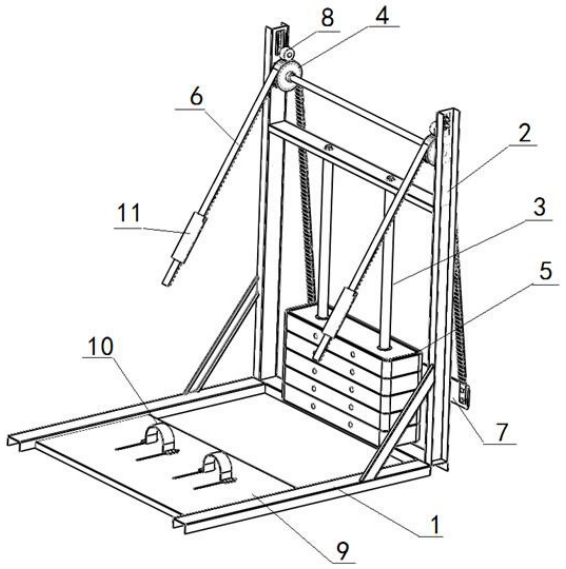
权利要求书1页 说明书3页 附图5页

(54)实用新型名称

一种双板滑雪训练器

(57)摘要

本实用新型公开了一种双板滑雪训练器，属于滑雪训练器技术领域。包括底架、立架、导轮、配重块、踏板、脚部固定带和雪杖握把，底架顶部设有踏板，踏板上固定有一对脚部固定带；底架前端设有一对立架，立架间放置有配重块，立架顶部间设有通过轴座固定的转轴，转轴上固定有一对导轮，导轮上设有拉带，导轮前方的两个拉带端部与配重块连接，导轮后方的两个拉带上设有雪杖握把。该工具采用模拟双板滑雪运动的姿势进行手臂力量训练，不仅有效的还原了双板滑雪运动的姿势动作，同时在训练手臂力量的过程中也能使身体的其他肌肉群体进行相应的协作调整，训练效果更佳。



CN 219963896 U

1.一种双板滑雪训练器,其特征在于:包括底架(1)、立架(2)、导轮、配重块(5)、踏板(9)、脚部固定带(10)和雪杖握把(11),底架(1)顶部设有踏板(9),踏板(9)上固定有一对脚部固定带(10);底架(1)前端设有一对立架(2),立架(2)间放置有配重块(5),立架(2)顶部间设有通过轴座固定的转轴,转轴上固定有一对导轮,导轮上设有拉带,导轮前方的两个拉带端部与配重块(5)连接,导轮后方的两个拉带上设有雪杖握把(11)。

2.根据权利要求1所述的一种双板滑雪训练器,其特征在于:底架(1)前端立架(2)间设有一对竖立的光轴(3),数个配重块(5)套在光轴(3)上,配重块(5)侧壁均开设有销孔(51),导轮前方的两个拉带固定在连接板(7)上,连接板(7)上设有插入销孔(51)的插销(71)。

3.根据权利要求1所述的一种双板滑雪训练器,其特征在于:导轮上方设有滚压拉带的压轮(8),立架(2)上通过螺钉把合有滑板,滑板侧壁固定连接有压轮转轴,压轮(8)套在压轮转轴上。

4.根据权利要求1所述的一种双板滑雪训练器,其特征在于:雪杖握把(11)套在拉带上,雪杖握把(11)端部设有顶压在拉带上的凸齿压块(111),凸齿压块(111)通过螺钉把合在雪杖握把(11)上。

5.根据权利要求1所述的一种双板滑雪训练器,其特征在于:导轮为同步轮(4),拉带为同步带(6)。

一种双板滑雪训练器

技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种双板滑雪训练器，属于滑雪训练工具技术领域。

背景技术

[0002] 滑雪运动对滑雪者的平衡性、协调性和体能的要求都很高，需要滑雪者具有很强的肌肉控制能力，滑雪运动主要参与的肌肉包括：腰腹肌肉、臀部及腿部肌肉。其中，双板滑雪运动与因为需要使用滑雪杖发力，所以也需要使用到手臂肌肉。因为双板滑雪运动需要使用手臂的力量来推动身体，所以手臂的力量训练非常重要。

[0003] 但市面上针对滑雪使用的训练器械多数都是帮助滑雪者进行身体平衡训练、腰腹训练和腿部肌肉训练的。

[0004] 专利文件CN218392160U提供了针对腿部训练的一种双板滑雪训练装置，具备不受地形与环境的限制，能够保证用户腿部每次旋转的角度一定，可以在很大程度上改善用户的训练效果的优点。但用户无法通过该滑雪训练装置进行手臂的动作训练。

[0005] 专利文件CN218392118U提供了一种用于滑雪训练的平衡设备，提供了一种可以锻炼训练人员的左右平衡和倾斜的平衡的训练工具，但用户同样无法通过该滑雪训练装置进行手臂的动作训练。

[0006] 因此，发明一种针对双板滑雪运动中进行手臂训练的工具是十分有必要。

实用新型内容

[0007] 为了解决上述现有技术存在的不足，本实用新型提供了一种双板滑雪训练器，针对性的进行手臂力量训练，在训练手臂力量的过程中也能使身体的其他肌肉群体进行相应的协作调整，提高训练效果。

[0008] 本实用新型解决其技术问题所采用的技术方案是：一种双板滑雪训练器，包括底架、立架、导轮、配重块、踏板、脚部固定带和雪杖握把，底架顶部设有踏板，踏板上固定有一对脚部固定带；底架前端设有一对立架，立架间放置有配重块，立架顶部间设有通过轴座固定的转轴，转轴上固定有一对导轮，导轮上设有拉带，导轮前方的两个拉带端部与配重块连接，导轮后方的两个拉带上设有雪杖握把。

[0009] 进一步的，底架前端立架间设有一对竖立的光轴，数个配重块套在光轴上，配重块侧壁均开设有销孔，导轮前方的两个拉带固定在连接板上，连接板上设有插入销孔的插销。

[0010] 进一步的，雪杖握把套在拉带上，雪杖握把端部设有顶压在拉带上的凸齿压块，凸齿压块通过螺钉把合在雪杖握柄上。

[0011] 本实用新型的有益效果是：提供了一种针对双板滑雪使用的手臂力量训练工具，采用模拟双板滑雪运动的姿势进行手臂力量训练，不仅有效的还原了双板滑雪运动的姿势动作，同时在训练手臂力量的过程中也能使身体的其他肌肉群体进行相应的协作调整，训练效果更佳，模拟握持雪杖的位置高度可调，同时脚步限位位置前后可调，从而适用不同身高人群的训练者进行训练。

附图说明

[0012] 下面结合附图和具体实施方式对本实用新型进一步说明。

[0013] 图1为本实用新型的结构示意图。

[0014] 图2为本实用新型的结构剖视图。

[0015] 图3为本实用新型导轮部分的结构示意图。

[0016] 图4为本实用新型配重部分的结构示意图。

[0017] 图5为本实用新型雪杖握把的结构示意图。

[0018] 图中标号：

[0019] 1、底架，2、立架，3、光轴，4、带轮，5、配重块，6、同步带，7、连接板，8、压轮，9、踏板，10、脚部固定带，11、雪杖握把，51、销孔，71、插销，111、凸齿压块。

具体实施方式

[0020] 如图1-5所示，一种双板滑雪训练器，包括底架1、立架2、导轮、配重块5、踏板9、脚部固定带10和雪杖握把11，底架1由两根左右平行的槽钢和一根水平的槽钢组成，左右两槽钢前端与水平的槽钢两端固定连接，左右平行的槽钢间焊接有踏板9，踏板9上开设有左右两组长条孔，每组中的两个长条孔相互平行，固定带10两端均设有螺纹杆，两固定带10的螺纹杆分别插入左右两组的长条孔内，反面通过螺纹旋入的螺母固定在踏步9上，从而固定带10能够前后调节。

[0021] 底架1前端设有一对立架2，立架2位于底架1水平槽钢的两端，立架2间设有横梁，横梁与底架1的水平槽钢间固定有一对光轴3，数个配重块5套在光轴3上，配重块5为内部带有配重铅块的矩形体，配重块5上设有套在光轴3上的轴套，轴套内壁与光轴3间添加有润滑油；配重块5的后侧壁上开设有销孔51。

[0022] 立架2顶部间设有通过轴座固定的转轴，两轴座通过螺钉把合在立架2上，轴座间套有能够转动的转轴，转轴上固定有一对导轮，从而使左右两导轮能够同步运转。所述的导轮为同步轮4；导轮上设有拉带，所述的拉带为同步带6。

[0023] 导轮上方设有滚压拉带的压轮8，立架2上通过螺钉把合有滑板，把合滑板的螺钉位于立架2上开设的长条孔内，从而实现滑板的上下位置调节，滑板侧壁固定连接有压轮转轴，压轮转轴与导轮的轴线平行，压轮8套在压轮转轴上，压轮8为橡胶轮，拉带为同步带6时，橡胶轮压在同步带6上。

[0024] 导轮前方的两个拉带端部通过螺钉固定在连接板7上，连接板7上设有插入销孔51的插销71，拉带通过连接板7与配重块5连接。

[0025] 导轮后方的两个拉带上设有雪杖握把11；雪杖握把11套在拉带上，雪杖握把11端部设有顶压在拉带上的凸齿压块111，凸齿压块111通过螺钉把合在雪杖握柄11上，螺钉旋紧后雪杖握把11通过顶压拉带的凸齿压块111与拉带固定连接，通过松开凸齿压块111，可改变雪杖握把11的位置，从而实现模拟雪杖的高度调节。

[0026] 训练时，训练者双脚套在脚部固定带10上，弯腰屈膝，模拟双板滑雪前行姿势，双手握住雪杖握把11，通过拉动雪杖握把11模拟手臂发力动作，而雪杖握把11通过同步轮4和同步带6拉动配重块5，从而锻炼手臂肌肉，根据用户的需求，可通过插入不同高度的配重块5的销孔实现不同力量的配重训练，通过对雪杖握把11和脚部固定带10所固定位置的调节，

使其满足不同身高人群的使用。

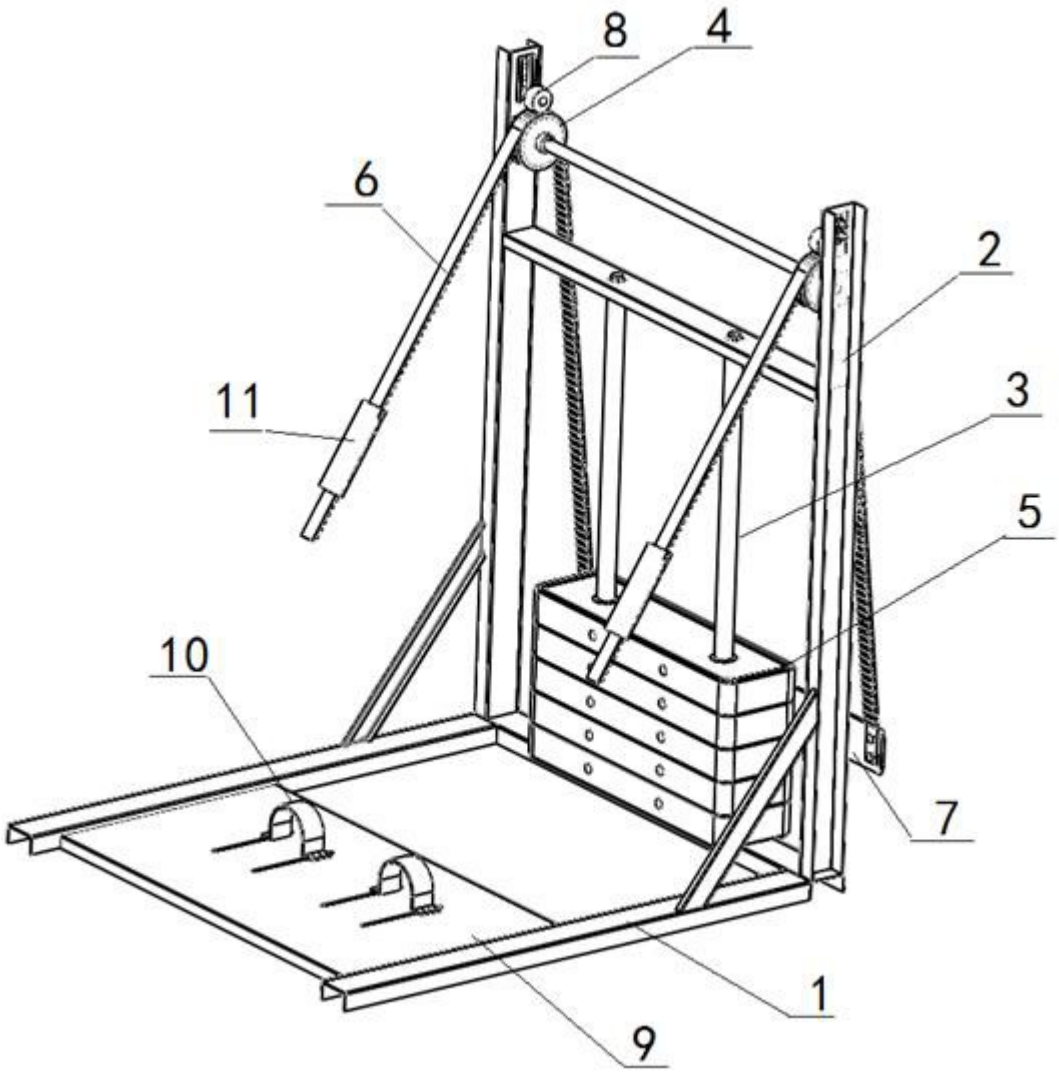


图1

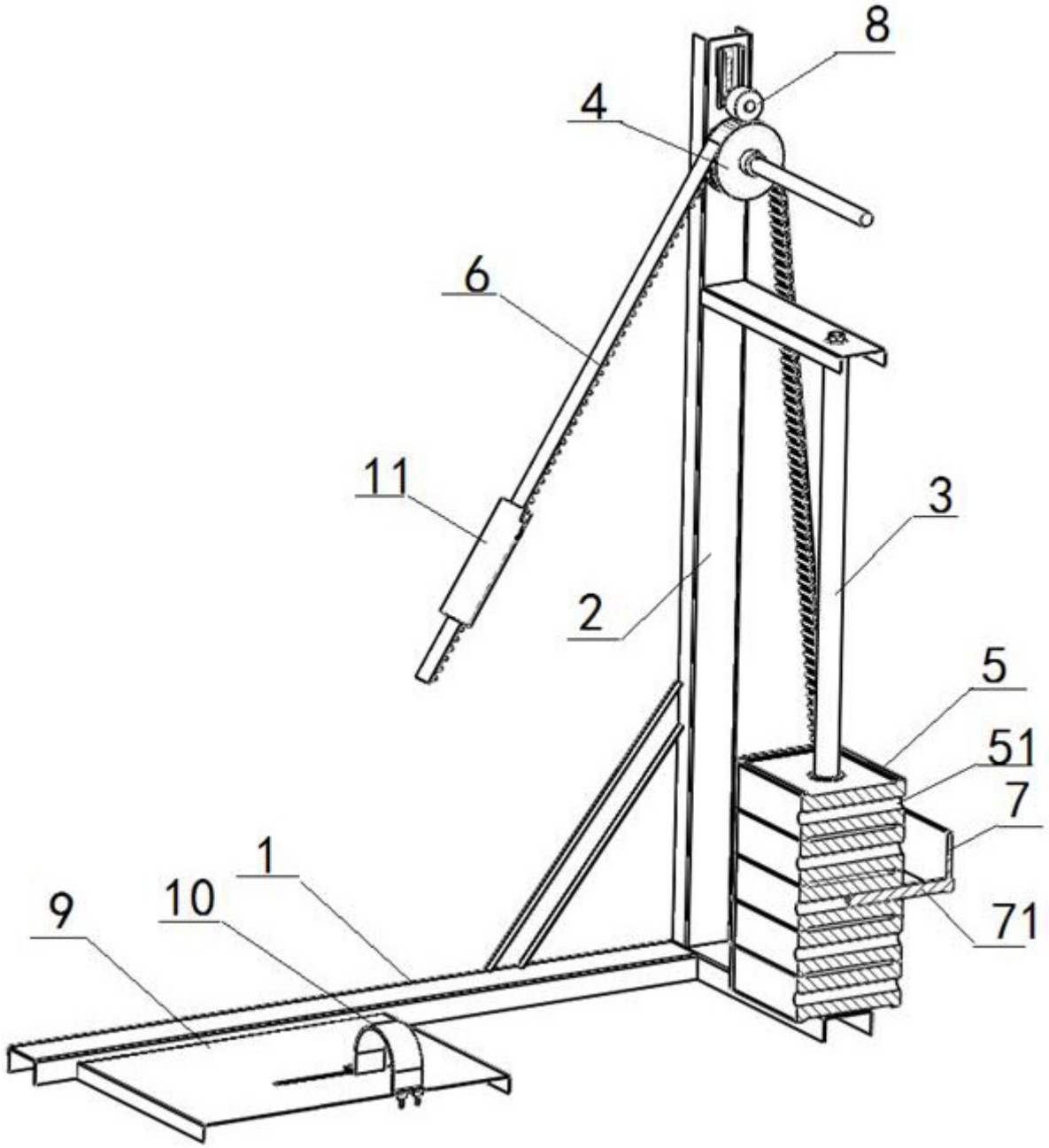


图2

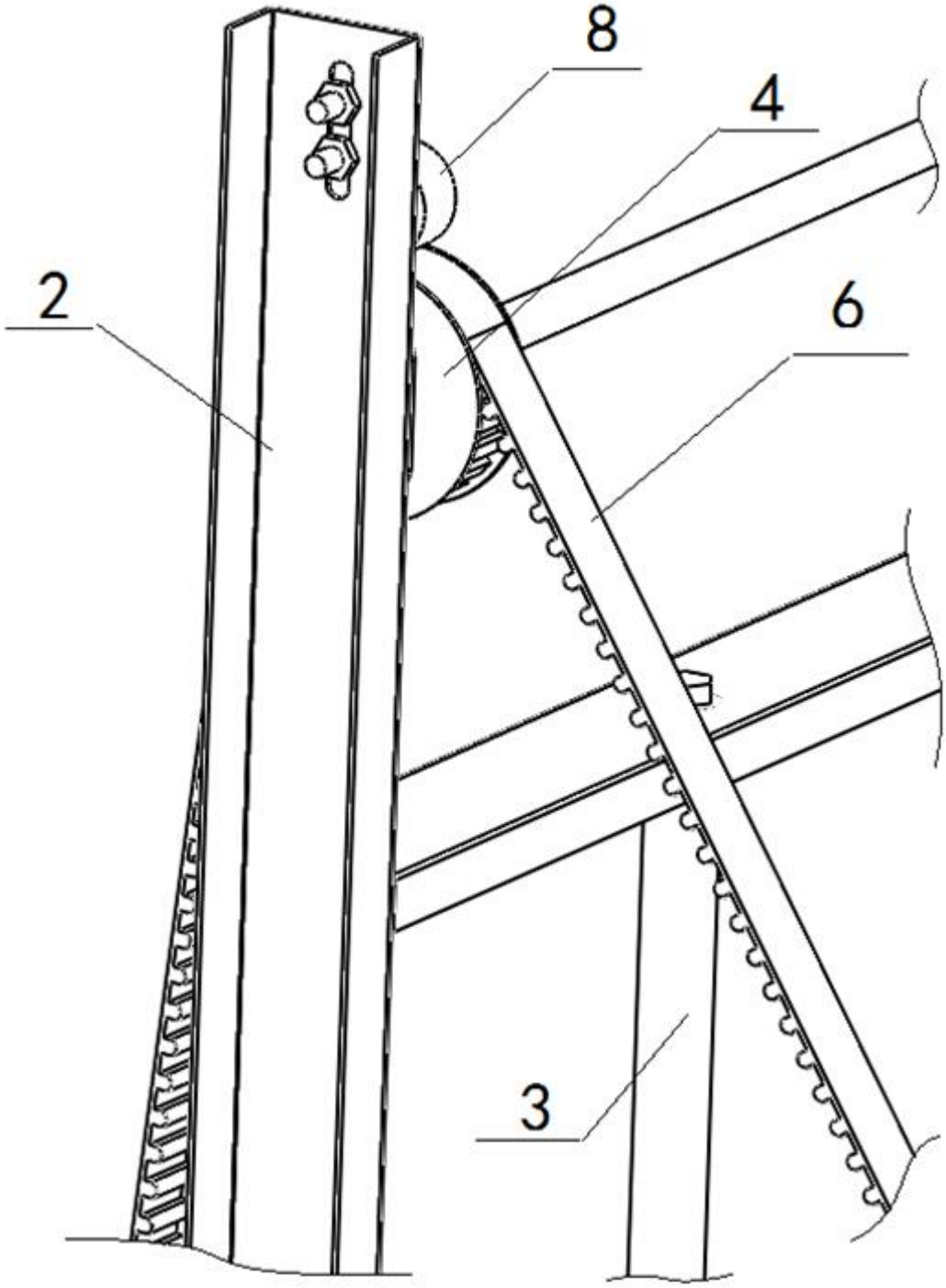


图3

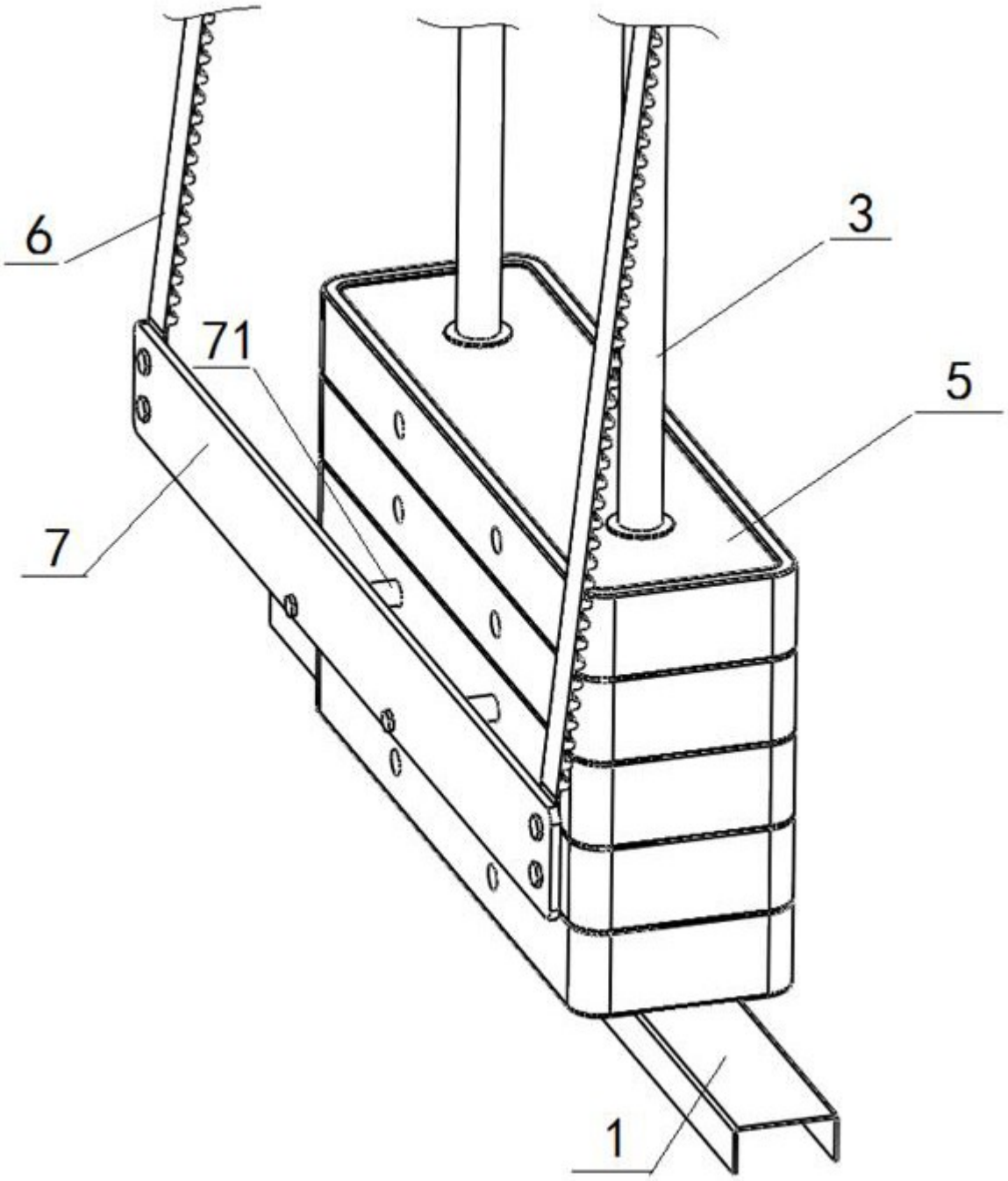


图4

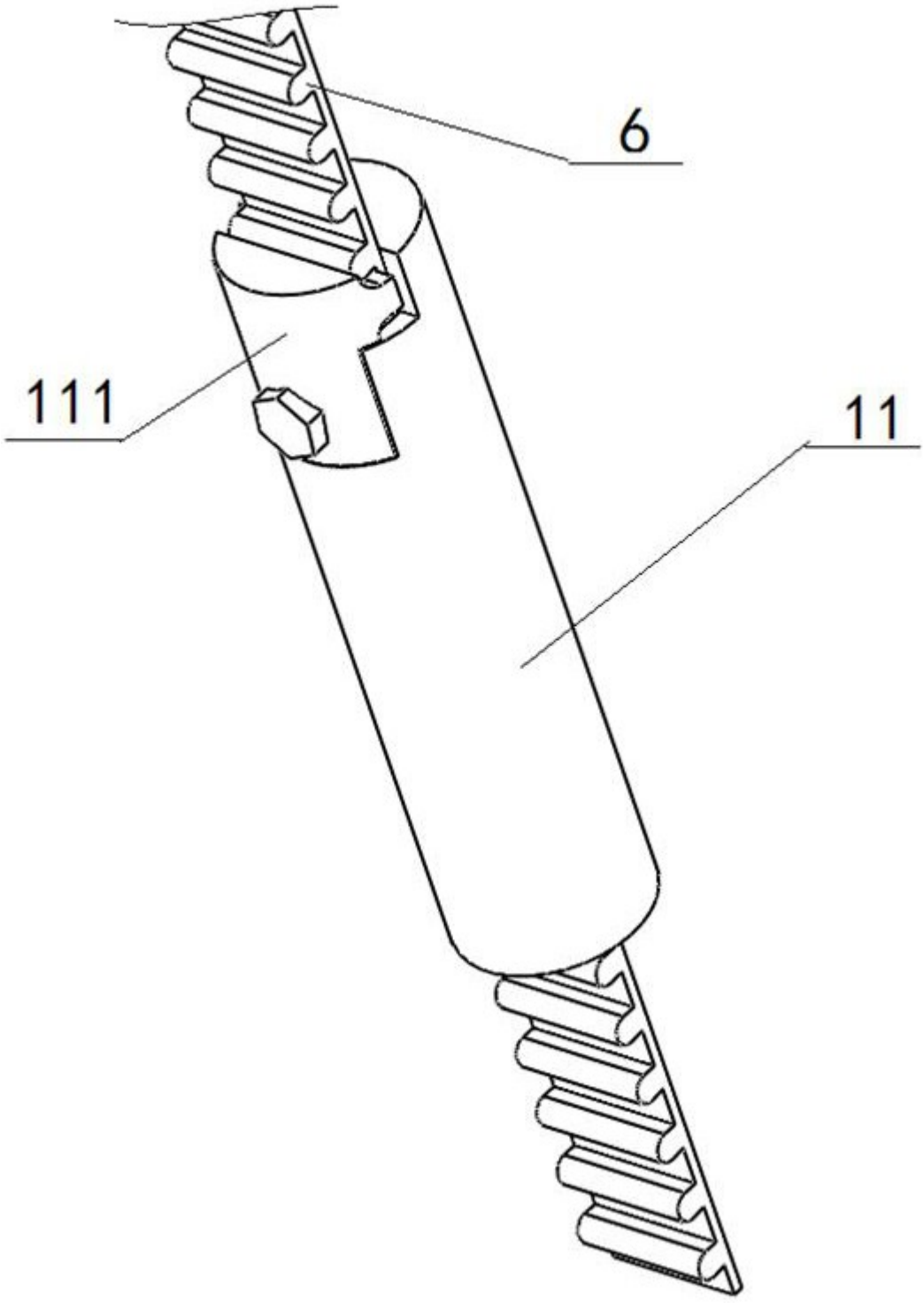


图5