



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 202569347 U

(45) 授权公告日 2012. 12. 05

(21) 申请号 201120536611. X

(22) 申请日 2011. 12. 20

(73) 专利权人 石家庄学院

地址 050035 河北省石家庄市高新技术产业
开发区长江大道 6 号

(72) 发明人 李世光 魏孟田 赵建波

(74) 专利代理机构 石家庄国为知识产权事务所
13120

代理人 米文智

(51) Int. Cl.

A63B 23/16 (2006. 01)

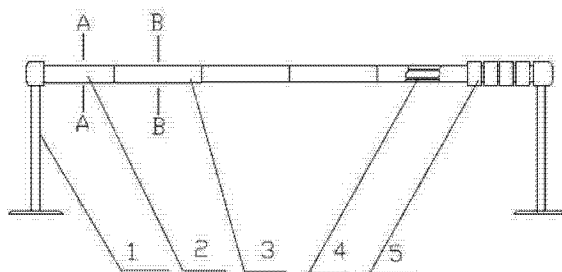
权利要求书 1 页 说明书 2 页 附图 5 页

(54) 实用新型名称

一种锻炼手的协调能力的导轨架

(57) 摘要

本实用新型公开了一种锻炼手的协调能力的导轨架,包括导轨和滑套;导轨为两端连接带底座支腿的横管,横管上相间套装套筒和圆套筒;滑套的内壁分别与套筒和圆套筒的外表面相适配,滑套套在套筒和圆套筒的外面;滑套的内孔直径和圆套筒的外圆直径相适配;在滑套的内壁断面上设有向外的缺口或向内的凸台,套筒的外表面设有相对应的形状并与滑套的内壁相适配。参加锻炼者手持套在导轨架上的滑套,使手腕迅速转动才能快速通过导轨架,在大脑配合下锻炼手的协调能力。



1. 一种锻炼手的协调能力的导轨架,其特征在于:包括导轨和滑套(5);所述导轨为两端连接带底座支腿(1)的横管(4),所述横管(4)上相间套装套筒(2)和圆套筒(3);所述滑套(5)的内壁分别与套筒(2)和圆套筒(3)的外表面相适配,所述滑套(5)套在套筒(2)和圆套筒(3)的外面。

2. 根据权利要求1所述的一种锻炼手的协调能力的导轨架,其特征在于:所述滑套(5)的内孔直径和圆套筒(3)的外圆直径相适配;在所述滑套(5)的内壁断面上设有向外的缺口(6)或向内的凸台(7),所述套筒(2)的外表面设有相对应的形状并与滑套(5)的内壁相适配。

一种锻炼手的协调能力的导轨架

技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种导轨架,适用于锻炼手的协调能力。

背景技术

[0002] 大众体育锻炼可以提高人的各种能力,包括体力,耐力,爆发力,运动中的协调能力等,协调能力是人的体力和智力的综合反应,尤其是人手的协调能力提高,可以作为竞技能力的基础训练。

实用新型内容

[0003] 本实用新型所要解决的技术问题是提供一种导轨架,参加锻炼者手持套在导轨架上的滑套,使手腕迅速转动才能快速通过导轨架,在大脑配合下锻炼手的协调能力。

[0004] 为解决上述技术问题,本实用新型所采取的技术方案是:一种锻炼手的协调能力的导轨架,其特征在于:包括导轨和滑套;所述导轨为两端连接带底座支腿的横管,所述横管上相间套装套筒和圆套筒;所述滑套的内壁分别与套筒和圆套筒的外表面相适配,所述滑套套在套筒和圆套筒的外面。

[0005] 对本实用新型所做的进一步改进是:所述滑套的内孔直径和圆套筒的外圆直径相适配;在所述滑套的内壁断面上设有向外的缺口或向内的凸台,所述套筒的外表面设有相对应的形状并与滑套的内壁相适配。

[0006] 采用上述技术方案所产生的有益效果在于:适合大众体育活动锻炼,趣味性强,通过手与脑配合提高双手协调能力,增强竞技能力。

附图说明

[0007] 下面结合附图和具体实施方式对本实用新型作进一步详细的说明。

[0008] 图1是本实用新型的主视图;

[0009] 图2是沿图1中A-A线的剖视图;

[0010] 图3是沿图1中B-B线的剖视图;

[0011] 图4是内孔断面设有向外的缺口的滑套的端面图;

[0012] 图5是内孔断面设有向内的凸台的滑套的端面图。

[0013] 如图所示:1带底座支腿、2套筒、3圆套筒、4横管、5滑套、

[0014] 6向外的缺口、7向内的凸台。

具体实施方式

[0015] 对照图1——图5对本实用新型的操作使用步骤作进一步说明:

[0016] 一种锻炼手的协调能力的导轨架,包括导轨和滑套5;所述导轨为两端连接带底座支腿1的横管4,所述横管4上相间套装套筒2和圆套筒3;所述滑套5的内壁分别与套筒2和圆套筒3的外表面相适配,所述滑套5套在套筒2和圆套筒3的外面。所述滑套5

的内孔直径和圆套筒 3 的外圆直径相适配 ;在所述滑套 5 的内壁断面上设有向外的缺口 6 或向内的凸台 7,所述套筒 2 的外表面设有相对应的形状并与滑套 5 的内壁相适配。

[0017] 实施例一 :导轨的横管 4 采用钢管,套筒 2、圆套筒 3 和滑套 5 均采用注塑件。在横管 4 上相间穿入套筒 2 和圆套筒 3,横管 4 的两端连接带底座支腿 1。在横管 4 的两端设置外螺纹并由螺母相向拧紧,使两端的带底座支腿 1 上端的圆孔将套筒 2 和圆套筒 3 挤紧并固定连接,可将两个导轨架设置成双杠形,参加训练者可以单人比赛也可分组比赛,规则是手持滑套 5 快速通过导轨架,用时最短者为胜。因为套筒 2 和圆套筒 3 的外形不同,参赛者必须将手中的滑套 5 不断的转动,穿过套筒 2 和圆套筒 3 并快速通过导轨架,才能完成比赛任务。特别是两边的导轨架上套筒 2 和圆套筒 3 分布不规则时,趣味性更强。

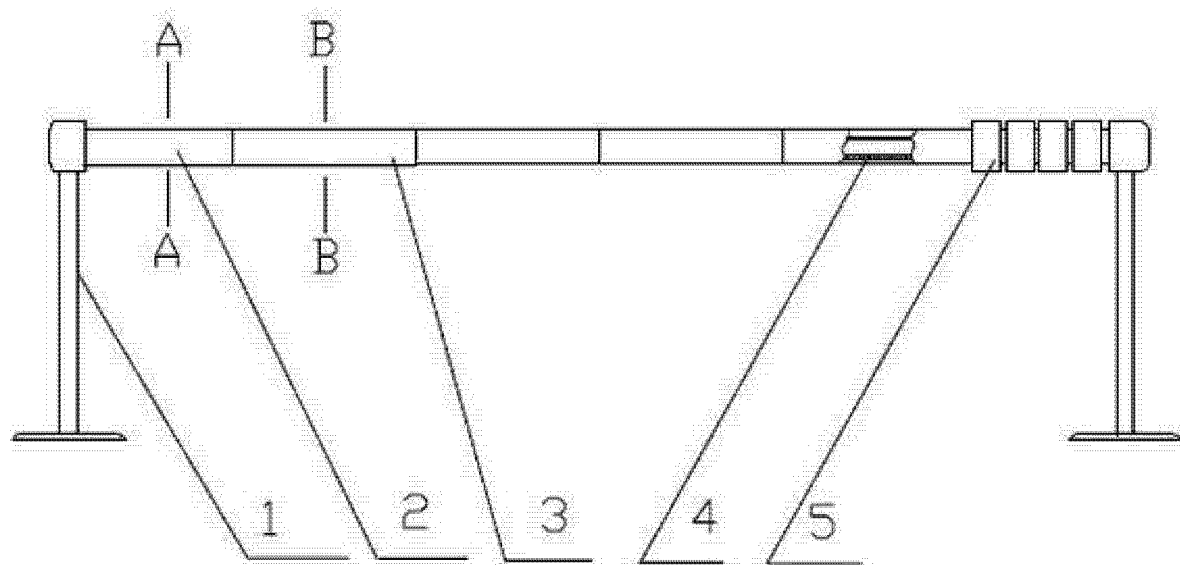


图 1

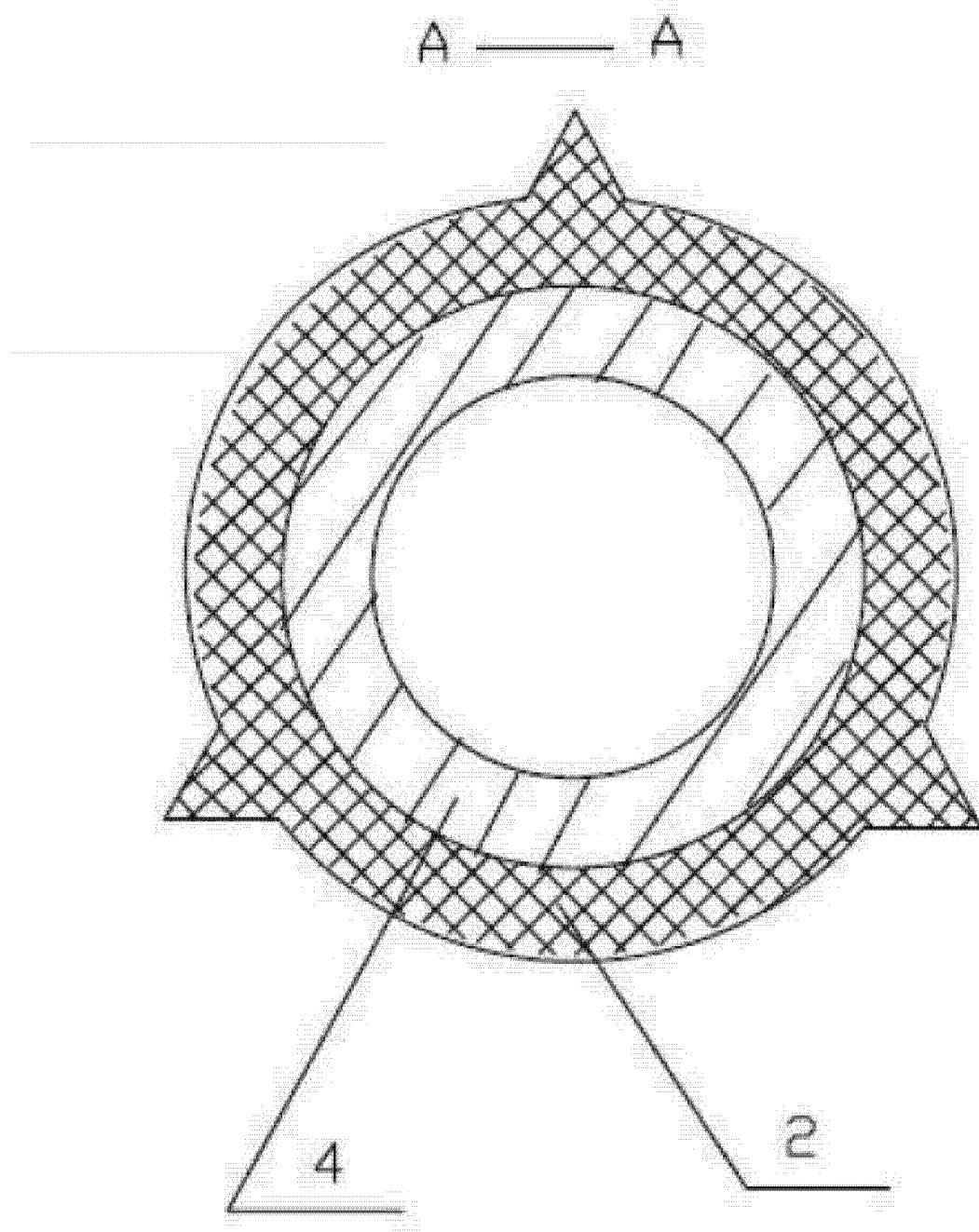


图 2

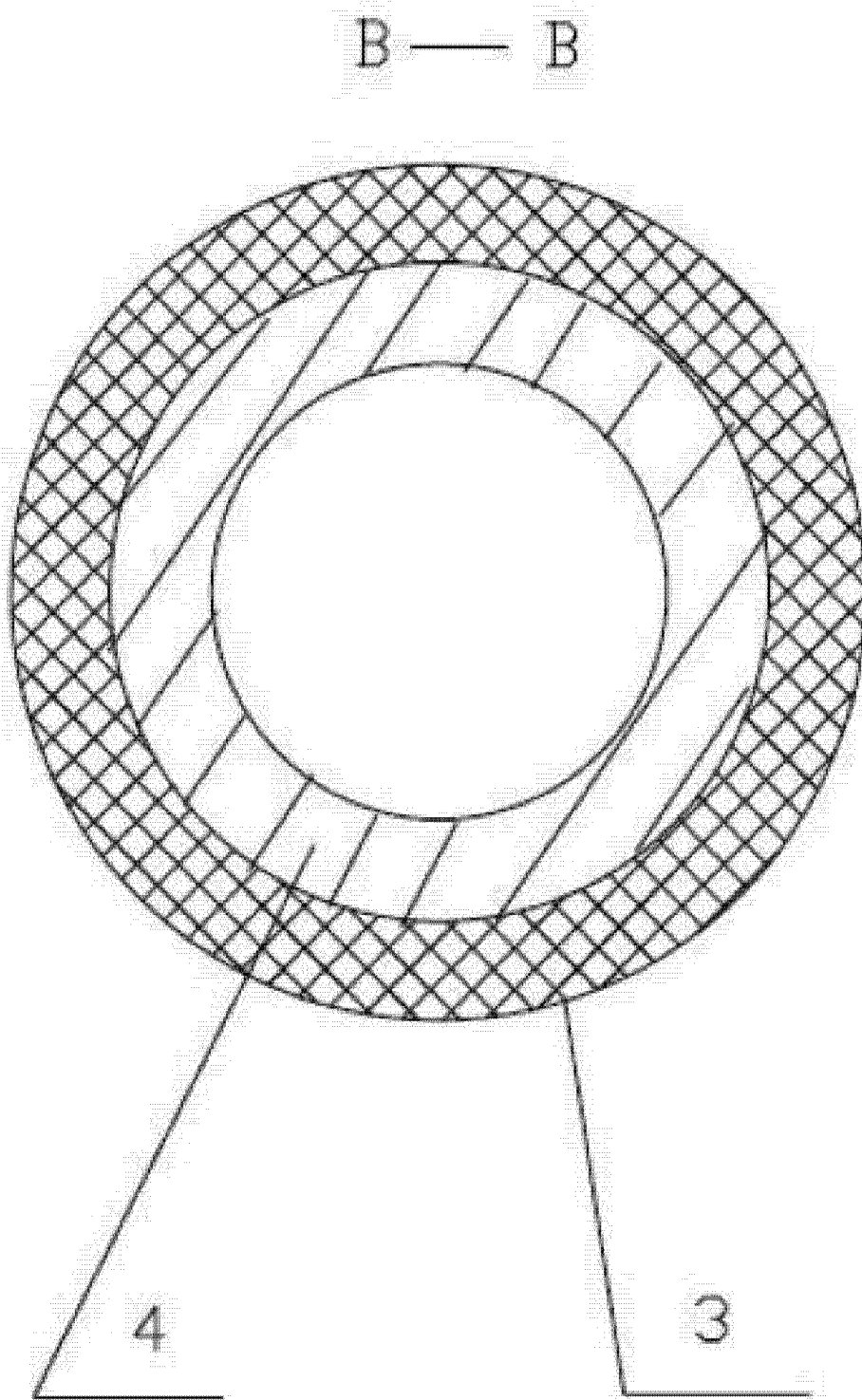


图 3

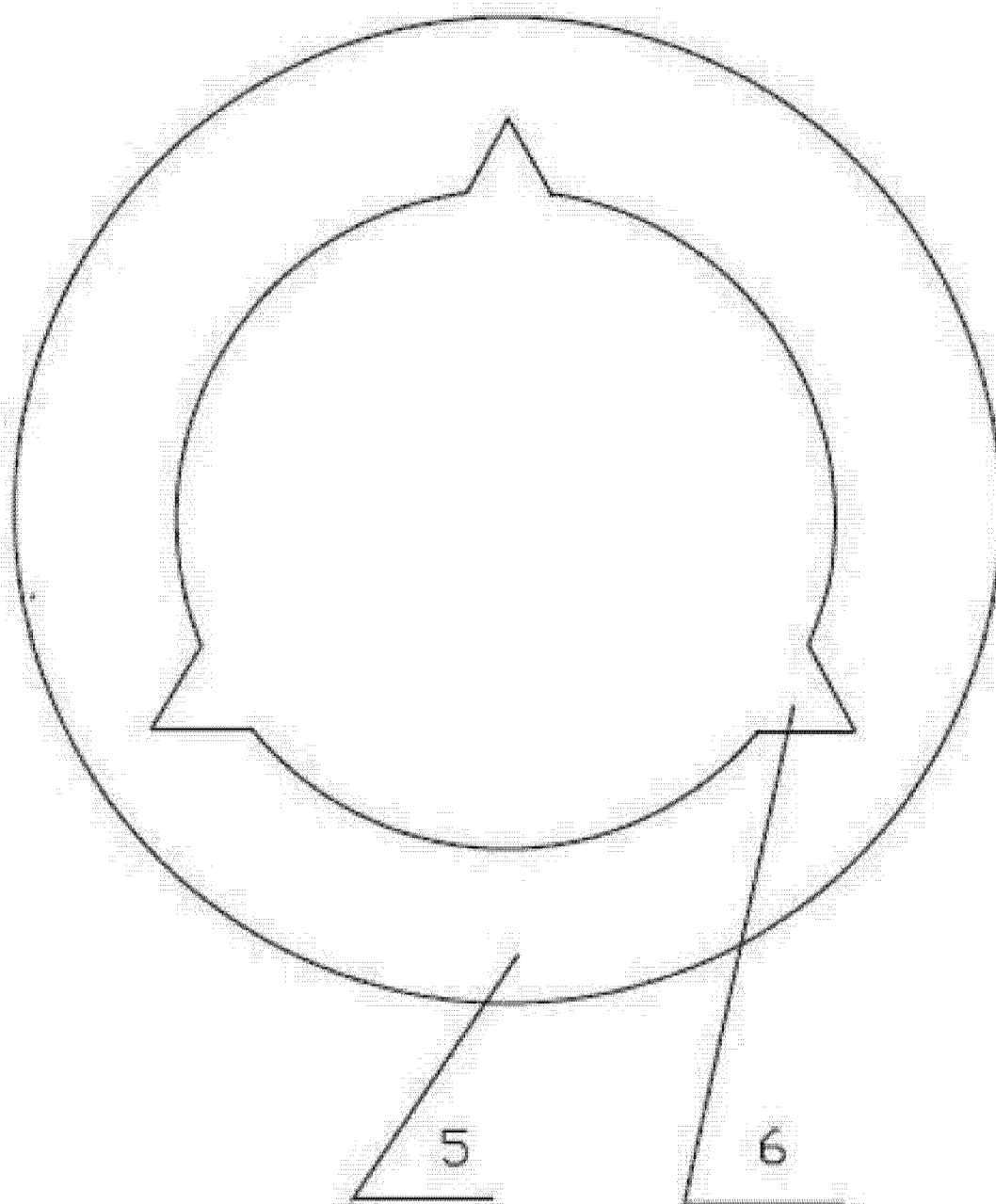


图 4

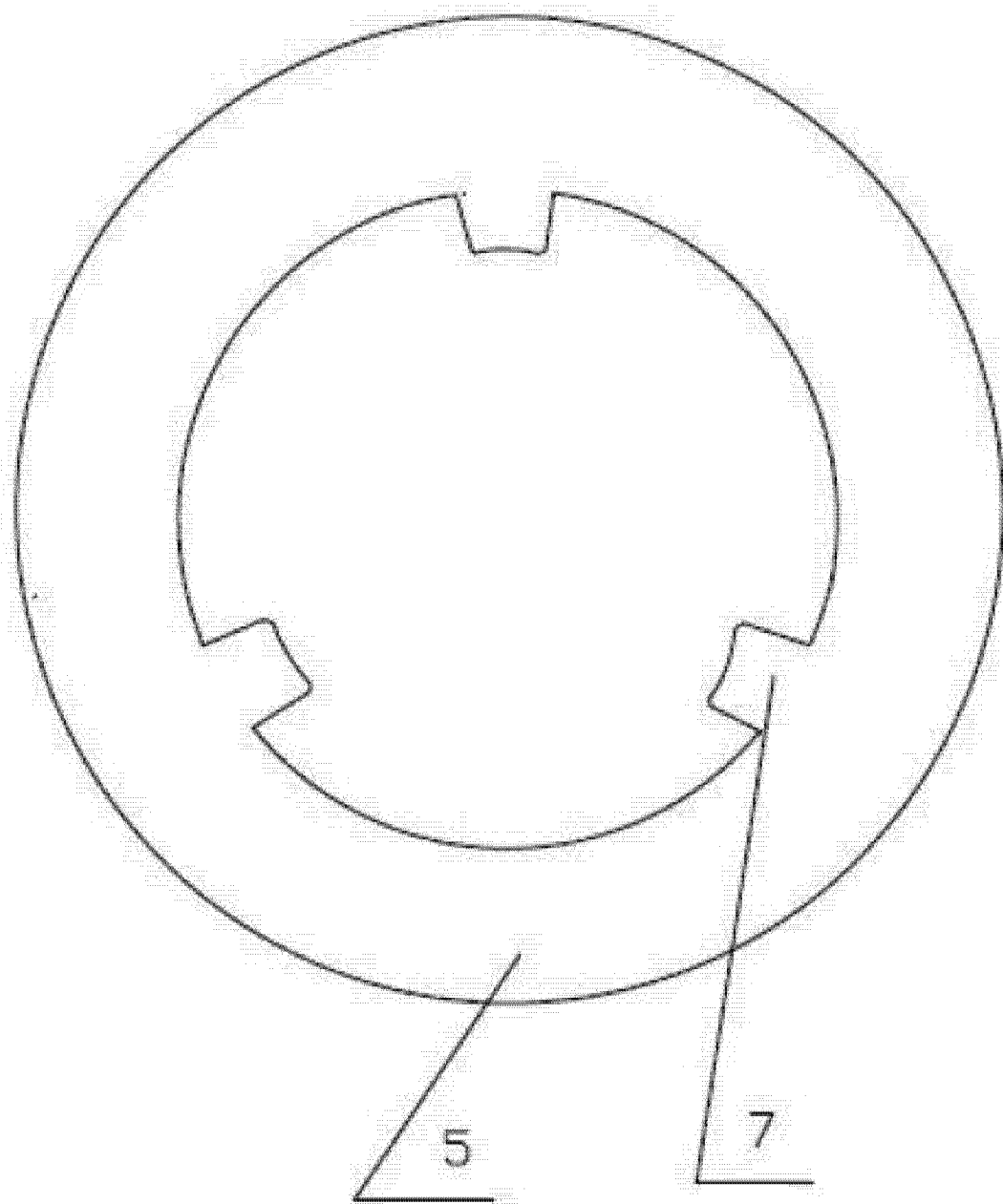


图 5