[A] TIIVISTELMÄ - SAMMANDRAG

SUOMI-FINLAND

(FI)

Patentti- ja rekisterihallitus
Patent- och registerstyrelsen

(11) (21) Patenttihakemus - Patentansökan 950302

(51) Kv.lk.6 - Int.cl.6

A 61K 31/195

(22) Hakemispäivä - Ansökningsdag 24.01.95

(24) Alkupäivä - Löpdag 15.07.93

(41) Tullut julkiseksi - Blivit offentlig 24.01.95

(86) Kv. hakemus - Int. ansökan PCT/SE93/00631

(32) (33) (31) Etuoikeus - Prioritet

24.07.92 GB 9215746 P

(71) Hakija - Sökande

1. **Pharmacia AB**, 171 97 Stockholm, Sverige, (SE)

(72) Keksijä - Uppfinnare

1. **Hultman, Eric**, St. Eriksgatan 79, 113 32 Stockholm, Sverige, (SE)
2. **Harris, Roger**, 4 Armstrong Close, Newmarket, Suffolk CB8 8HD, United Kingdom, (GB)

(74) Asiamies - Ombud: **Oy Heinänen Ab**

(54) Keksinnön nimitys - Uppfinningens benämning

Menetelmä kreatiinivaraston lisäämiseksi
Förfarande för att öka kreatinförråd

(57) Tiivistelmä - Sammandrag

Keksinto koskee yleisesti menetelmää kreatiinivaraston lisäämiseksi nisäkkäillä, joilla ei ole häiriöitä kreatiiniaineenvaihdunnassa, eli terveillä nisäkkäillä, lisäten tälloin lihasvoimaa, lyhentäen aikaa, jolloin fosforiyhdisteet tuottavat jälleen energiaa työn jälkeen, ja lisäten lihasmassaa. Tämä saavutetaan antamalla kreatiinia nisäkkäille määrä, joka on vähintään 15 g tai 0,2 - 0,4 g/kg tai edullisesti 0,3 g/kg päivässä vähintään 2 päivän ajan. Keksintö kuvaa kreatiinin käytön valmisteen tuottamiseksi lihaksen suorituskyvyn lisäämiseksi valmisteen ollessa sellainen, että se tuottaa edellä todetun päivittäisen annoksen, ja menetelmän.

Föreliggande uppfinning hänför sig generellt till en metod för att öka tillförseldepån av kreatin hos däggdjur som inte har några sjukdomar i kreatinmetabolismen, dvs. är friska, för att därigenom öka muskelstyrkan, förkorta perioden för återetablering av fosforföreningar i energi efter arbete och öka muskelmassan. Detta uppnås genom att man administrerar kreatin till däggdjuren i en mängd av minst 15 g, eller 0,2-0,4 g/kg kroppsvikt eller företrädesvis cirka 0,3 g/kg kroppsvikt, per dag under minst 2 dagar. Uppfinningen beskriver användningen av kreatin vid tillverkningen av ett preparat för att öka prestationsförmåga hos muskeln i en mängd som tillför en sådan daglig dos som angetts ovan, samt en metod.