



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 104171787 A

(43) 申请公布日 2014. 12. 03

(21) 申请号 201410343301. 4

(22) 申请日 2014. 07. 18

(71) 申请人 马鞍山市安康菌业有限公司

地址 243102 安徽省马鞍山市当涂县太白镇  
205 国道

(72) 发明人 殷铭 刘大海 费丹 藏一健

沈翔 范和桥 殷坤才

(74) 专利代理机构 安徽合肥华信知识产权代理

有限公司 34112

代理人 余成俊

(51) Int. Cl.

A23L 1/08 (2006. 01)

A23L 1/212 (2006. 01)

A23L 1/30 (2006. 01)

权利要求书1页 说明书2页

(54) 发明名称

一种润肠减肥蜂蜜山药汁

(57) 摘要

一种润肠减肥蜂蜜山药汁, 由以下重量份原料制成: 鲜山药 80-100、葡萄酒 80-100、矿泉水 400-420、蜂蜜 160-180、金针菇 20-30、糜子 20-30、芦荟 10-15、桃花 5-7 等; 本发明公开了一种润肠减肥蜂蜜山药汁, 以山药、蜂蜜作为主原料, 能够消除皮下脂肪, 润肠减肥, 芦荟、桃花、三七、生地黄、菊花等提取液的添加, 增强了本发明山药汁的润肠减肥的功效, 适合需要瘦身的人饮用, 健康营养。

1. 一种润肠减肥蜂蜜山药汁,其特征在于,由以下重量份原料制成:鲜山药 80-100、葡萄酒 80-100、矿泉水 400-420、蜂蜜 160-180、金针菇 20-30、糜子 20-30、芦荟 10-15、桃花 5-7、三七 6-8、生地黄 4-6、菊花 6-8、夏枯花 4-6、决明子 6-8、川萆薢 3-4、荷叶灰 3-4、营养液 12-14、鲜竹筒适量、淡竹叶 15-20、水适量;

所述营养液,由以下重量份原料制成:红豆汁 50-60、雪莲菌 10-15、大蒜 15-20、糯米酒 40-50、香蜂草 8-10、苹果花 5-6、枸杞 6-7、百合 6-7、水适量;

所述营养液的制备方法:(1)将糯米酒混合香蜂草放入碾磨机中碾磨,待香蜂草被碾碎成末,过滤,得到浆液;

(2)将雪莲菌、大蒜洗净放入锅中,加红豆汁,加热焖煮 30-40 分钟,将锅中所有物料打成浆汁,过滤,得浆液;

(3)将苹果花、枸杞、百合用 5-8 倍量的水提取,得提取液,与步骤 1、步骤 2 的浆液混合,搅拌均匀即得营养液。

2. 如权利要求 1 所述的一种润肠减肥蜂蜜山药汁的制备方法,其特征在于,包括以下步骤:

(1)将山药洗净,去皮后混合葡萄酒、矿泉水至于榨汁机中榨汁,得到汁液与蜂蜜、淡竹叶混合,搅拌均匀后分装在鲜竹筒中,将竹筒密封,放入锅中,加适量水,加热焖煮 40-50 分钟后,取出竹筒中所有物料,过滤,得到山药汁;

(2)将金针菇、糜子洗净,晒干后碾磨成粉,过 200-300 目筛,再放入锅中,加热翻炒 20-25 分钟,得到金针菇糜子粉备用;

(3)将芦荟、桃花、三七、生地黄、菊花、夏枯花、决明子、川萆薢、荷叶灰用 6-9 倍量的水提取,得到提取液备用;

(4)将山药汁、金针菇糜子粉、提取液与剩余原料中除水外的其他食用成分混合,搅拌均匀后灌装即可。

## 一种润肠减肥蜂蜜山药汁

### 技术领域

[0001] 本发明主要涉及饮料及其制备技术领域,尤其涉及一种润肠减肥蜂蜜山药汁。

### 背景技术

[0002] 人们日常生活,离不开食品、饮料,人们对其口味和营养以及特殊的保健功能的要求也在逐渐升高,市场上的饮料、食品种类已经不能够满足人们的日常需求,高营养且具有一定的养生保健的食品、饮品越来越受到消费者的青睐。

### 发明内容

[0003] 本发明为了弥补已有技术的缺陷,提供一种润肠减肥蜂蜜山药汁及其制备方法。

[0004] 本发明是通过以下技术方案实现的:一种润肠减肥蜂蜜山药汁,由以下重量份原料制成:鲜山药 80-100、葡萄酒 80-100、矿泉水 400-420、蜂蜜 160-180、金针菇 20-30、糜子 20-30、芦荟 10-15、桃花 5-7、三七 6-8、生地黄 4-6、菊花 6-8、夏枯花 4-6、决明子 6-8、川草薢 3-4、荷叶灰 3-4、营养液 12-14、鲜竹筒适量、淡竹叶 15-20、水适量:

营养液,由以下重量份原料制成:红豆汁 50-60、雪莲菌 10-15、大蒜 15-20、糯米酒 40-50、香蜂草 8-10、苹果花 5-6、枸杞 6-7、百合 6-7、水适量;

营养液的制备方法:(1)将糯米酒混合香蜂草放入碾磨机中碾磨,待香蜂草被碾碎成末,过滤,得到浆液;

(2)将雪莲菌、大蒜洗净放入锅中,加红豆汁,加热焖煮 30-40 分钟,将锅中所有物料打成浆汁,过滤,得浆液;

(3)将苹果花、枸杞、百合用 5-8 倍量的水提取,得提取液,与步骤 1、步骤 2 的浆液混合,搅拌均匀即得营养液。

[0005] 一种润肠减肥蜂蜜山药汁的制备方法,包括以下步骤:

(1)将山药洗净,去皮后混合葡萄酒、矿泉水至于榨汁机中榨汁,得到汁液与蜂蜜、淡竹叶混合,搅拌均匀后分装在鲜竹筒中,将竹筒密封,放入锅中,加适量水,加热焖煮 40-50 分钟后,取出竹筒中所有物料,过滤,得到山药汁;

(2)将金针菇、糜子洗净,晒干后碾磨成粉,过 200-300 目筛,再放入锅中,加热翻炒 20-25 分钟,得到金针菇糜子粉备用;

(3)将芦荟、桃花、三七、生地黄、菊花、夏枯花、决明子、川草薢、荷叶灰用 6-9 倍量的水提取,得到提取液备用;

(4)将山药汁、金针菇糜子粉、提取液与剩余原料中除水外的其他食用成分混合,搅拌均匀后灌装即可。

[0006] 本发明的优点是:本发明公开了一种润肠减肥蜂蜜山药汁,以山药、蜂蜜作为主原料,能够消除皮下脂肪,润肠减肥,芦荟、桃花、三七、生地黄、菊花等提取液的添加,增强了本发明山药汁的润肠减肥的功效,适合需要瘦身的人饮用,健康营养。

### 具体实施方式

[0007] 一种润肠减肥蜂蜜山药汁,由以下重量份(Kg)原料制成:鲜山药 80、葡萄酒 80、矿泉水 400、蜂蜜 160、金针菇 20、糜子 20、芦荟 10、桃花 5、三七 6、生地黄 4、菊花 6、夏枯花 4、决明子 6、川萆薢 3、荷叶灰 3、营养液 12、鲜竹筒适量、淡竹叶 15、水适量:

营养液,由以下重量份(Kg)原料制成:红豆汁 50、雪莲菌 10、大蒜 15、糯米酒 40、香蜂草 8、苹果花 5、枸杞 6、百合 6、水适量;

营养液的制备方法:(1)将糯米酒混合香蜂草放入碾磨机中碾磨,待香蜂草被碾碎成末,过滤,得到浆液;

(2)将雪莲菌、大蒜洗净放入锅中,加红豆汁,加热焖煮 30 分钟,将锅中所有物料打成浆汁,过滤,得浆液;

(3)将苹果花、枸杞、百合用 5 倍量的水提取,得提取液,与步骤 1、步骤 2 的浆液混合,搅拌均匀即得营养液。

[0008] 一种润肠减肥蜂蜜山药汁的制备方法,包括以下步骤:

(1)将山药洗净,去皮后混合葡萄酒、矿泉水至于榨汁机中榨汁,得到汁液与蜂蜜、淡竹叶混合,搅拌均匀后分装在鲜竹筒中,将竹筒密封,放入锅中,加适量水,加热焖煮 40 分钟后,取出竹筒中所有物料,过滤,得到山药汁;

(2)将金针菇、糜子洗净,晒干后碾磨成粉,过 200 目筛,再放入锅中,加热翻炒 20 分钟,得到金针菇糜子粉备用;

(3)将芦荟、桃花、三七、生地黄、菊花、夏枯花、决明子、川萆薢、荷叶灰用 6 倍量的水提取,得到提取液备用;

(4)将山药汁、金针菇糜子粉、提取液与剩余原料中除水外的其他食用成分混合,搅拌均匀后灌装即可。