(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 207371036 U
(45)授权公告日 2018.05.18

(21)申请号 201721086102.5

(22)申请日 2017.08.28

(73)专利权人 南昌理工学院
地址 330000 江西省南昌市英雄经济开发区288号

(72)发明人 甘赛雄 余倩倩 刘丙芳 滕双

(74)专利代理机构 北京清亦华知识产权代理事务所(普通合伙) 11201
代理人 何世磊

(51)Int.Cl.
A63B 21/072(2006.01)
A63B 71/06(2006.01)
A63B 21/062(2006.01)
A63B 23/12(2006.01)

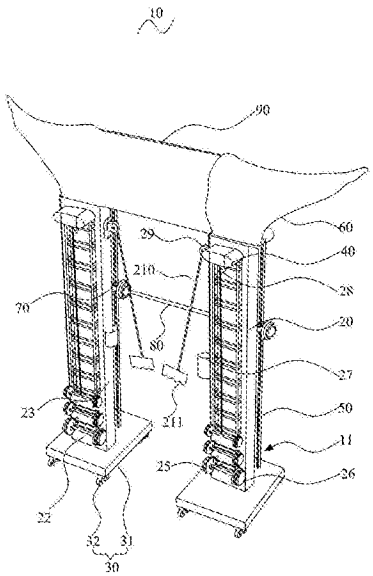
权利要求书1页 说明书5页 附图6页

(54)实用新型名称

一种健身器材

(57)摘要

本实用新型公开了一种健身器材，包括两组相对设置的器材组件以及分别与器材组件连接的连接杆，器材组件包括立柱、移动支撑组件、横柱、以及竖杆，竖杆内套设有活动件，活动件可在竖杆内自由滑动，两组器材组件中的活动件分别与连接杆连接，连接杆内套设多个哑铃片，立柱远离竖杆的第二侧面设有多个哑铃摆放架，哑铃摆放架上放置有不同大小的哑铃，横柱在靠第二侧面的一侧的底面上固定有第一滑轮，立柱的第三侧面上的顶部固定有第二滑轮，健身器材上还设有拉绳，拉绳依次穿过第一滑轮、第二滑轮与哑铃连接，拉绳的另一端上设有把手，健身器件通过设置的移动支撑组件进行万向移动或固定。本实用新型中的健身器材解决了实用性不高的问题。



CN 207371036 U

1.一种健身器材，其特征在于，包括两组相对设置的器材组件以及分别与两组所述器材组件连接的连接杆，所述器材组件包括立柱、与所述立柱的底部固定连接的移动支撑组件、穿设所述立柱的顶部的横柱、位于所述立柱的一侧且连接于所述支撑组件和所述横柱两端之间的竖杆，所述竖杆内套设有活动件，所述活动件可在所述竖杆内自由滑动，两组所述器材组件中的所述活动件分别与所述连接杆连接，所述连接杆内套设多个哑铃片，所述立柱远离所述竖杆的第二侧面的底部设有多个哑铃摆放架，所述哑铃摆放架上放置有不同大小的哑铃，所述横柱在靠所述第二侧面的一侧的底面上固定有第一滑轮，所述立柱的第三侧面上的顶部固定有第二滑轮，所述器材组件上还设有拉绳，所述拉绳依次穿过所述第一滑轮、第二滑轮与所述哑铃连接，所述拉绳的另一端上设有把手，所述健身器件通过设置的所述移动支撑组件进行万向移动或固定。

2.根据权利要求1所述的健身器材，其特征在于：所述活动件包括分别套设在两个所述竖杆外圈的两个套筒、分别与两个所述套筒连接的连轴、设于所述连轴两侧的两个挂钩，所述套筒靠近所述立柱的一侧固定有一固定块，所述固定块上设有通孔，所述连轴分别穿过两个所述固定块上的通孔，以使所述连轴可绕所述固定块自由转动，所述套筒可在所述竖杆内自由滑动，所述连轴的两端部上设有螺纹凹槽，所述连接杆固定至所述螺纹凹槽内。

3.根据权利要求2所述的健身器材，其特征在于：在所述立柱靠近所述竖杆的第一侧面，且正对于两个所述竖杆的位置上设置有多个相同间隔的方形凹槽，且所述方形凹槽的底壁上均设有一收容槽，当所述活动件闲置时，所述活动件上的所述挂钩挂靠在所述方形凹槽内。

4.根据权利要求1所述的健身器材，其特征在于：所述器材组件还包括设于所述立柱的顶端的装饰件，两个所述器材组件中的所述装饰件之间连接一显示屏，所述装饰件内设有音响以及控制主机，所述控制主机分别与所述音响以及所述显示屏电连接。

5.根据权利要求1所述的健身器材，其特征在于：所述移动支撑组件包括与所述立柱的底端固定连接的支撑板和分别设于所述支撑板的底部边角位置的移动件，所述移动件为万向移动固定轮。

6.根据权利要求1所述的健身器材，其特征在于：所述第三侧面上的中间位置设有弹性网兜，用以放置其他物件。

一种健身器材

技术领域

[0001] 本实用新型涉及体育器材技术领域，特别是涉及一种健身器材。

背景技术

[0002] 随着人们生活水平的日益提高，人们对身体健康的关注也变得越来越多，其中，通过健身可以直接有效的保持身体的健康，因此越来越多的人选择业余时间去健身，由于户外运动受天气影响，越来越多人们选择在室内或健身房进行健身，人们通过在健身房中使用各种健身器材实现对身体各个方面的锻炼。

[0003] 现有健身房中常设有跑步机、动感单车、史密斯架、椭圆机、推胸机、划船机等多种健身器材，其中跑步机常用于有氧运动、热身减脂；动感单车常用于腿部和臀部的主要肌群的力量和耐久力的锻炼；史密斯架常用于深蹲及卧推等以锻炼胸大肌、背肌等。

[0004] 其中，人们通常通过史密斯架进行深蹲及卧推等力量训练，然而该史密斯架的尺寸较大，使得其占地面积大，且其无法移动导致搬运麻烦，以致在中小型的健身房中最多只能摆放2台，同时由于该史密斯架的功能单一，导致其在健身房中的实用性不高。

实用新型内容

[0005] 基于此，针对现有技术的缺点，提供一种健身器材，解决健身器材实用性不高的问题。

[0006] 本实用新型提供一种健身器材，包括两组相对设置的器材组件以及分别与两组所述器材组件连接的连接杆，所述器材组件包括立柱、与所述立柱的底部固定连接的移动支撑组件、穿设所述立柱的顶部的横柱、位于所述立柱的一侧且连接于所述支撑组件和所述横柱两端之间的竖杆，所述竖杆内套设有活动件，所述活动件可在所述竖杆内自由滑动，两组所述器材组件中的所述活动件分别与所述连接杆连接，所述连接杆内套设多个哑铃片，所述立柱远离所述竖杆的第二侧面的底部设有多个哑铃摆放架，所述哑铃摆放架上放置有不同大小的哑铃，所述横柱在靠所述第二侧面的一侧的底面上固定有第一滑轮，所述立柱的第三侧面上的顶部固定有第二滑轮，所述器材组件上还设有拉绳，所述拉绳依次穿过所述第一滑轮、第二滑轮与所述哑铃连接，所述拉绳的另一端上设有把手，所述健身器件通过设置的所述移动支撑组件进行万向移动或固定。

[0007] 另外，根据本实用新型提供的健身器材，还可以具有如下附加的技术特征：

[0008] 进一步地，所述活动件包括分别套设在两个所述竖杆外圈的两个套筒、分别与两个所述套筒连接的连轴、设于所述连轴两侧的两个挂钩，所述套筒靠近所述立柱的一侧固定有一固定块，所述固定块上设有通孔，所述连轴分别穿过两个所述固定块上的通孔，以使所述连轴可绕所述固定块自由转动，所述套筒可在所述竖杆内自由滑动，所述连轴的两端部上设有螺纹凹槽，所述连接杆固定至所述螺纹凹槽内。

[0009] 进一步地，在所述立柱靠近所述竖杆的第一侧面，且正对于两个所述竖杆的位置上设置有多个相同间隔的方形凹槽，且所述方形凹槽的底壁上均设有一收容槽，当所述活

动件闲置时，所述活动件上的所述挂钩挂靠在所述方形凹槽内。

[0010] 进一步地，所述器材组件还包括设于所述立柱的顶端的装饰件，两个所述器材组件中的所述装饰件之间连接一显示屏，所述装饰件内设有音响以及控制主机，所述控制主机分别与所述音响以及所述显示屏电连接。

[0011] 进一步地，所述移动支撑组件包括与所述立柱的底端固定连接的支撑板和分别设于所述支撑板的底部边角位置的移动件，所述移动件为万向移动固定轮。

[0012] 进一步地，所述第三侧面上的中间位置设有弹性网兜，用以放置其他物件。

[0013] 本实用新型提供的健身器材，包括设于立柱底部的移动支撑组件、套设于竖杆内的活动件、设于哑铃摆放架上的哑铃、设于立柱顶部的装饰件、和与装饰件连接的显示屏、以及通过第一滑轮和第二滑轮分别与哑铃摆放架上的哑铃和把手连接的拉绳，该装饰件内安装有音响。其中该移动支撑组件可以提供健身器材的支撑以及万向移动或固定，使得其移动搬抬方便，解决健身器材搬运麻烦的问题；其中，由于活动件套设在竖杆内，其只能沿竖杆方向移动，且该活动件上设有可固定在立柱上的挂钩，当用户不需使用时，其活动件可挂靠在立柱的凹槽内，使得该活动件使用方便，且避免对用户及地面造成损坏，其中显示屏及装饰件内的音响可以提供用户视频进行教学或者音乐放松身心，其中用户还可通过拉动把手移动哑铃，其有效的增加了健身器材的功能性，解决了健身器材实用性不高的问题。

附图说明

[0014] 图1为本实用新型一实施例提出的健身器材的结构示意图。

[0015] 图2为本实用新型一实施例提出的健身器材的正视结构示意图。

[0016] 图3为本实用新型一实施例提出的健身器材的后视结构示意图。

[0017] 图4为本实用新型一实施例提出的健身器材的侧视结构示意图。

[0018] 图5为本实用新型一实施例提出的健身器材的俯视结构示意图。

[0019] 图6为本实用新型一实施例提出的健身器材中活动件和连接杆的结构示意图。

[0020] 图7为图6的俯视结构示意图。

[0021] 主要元素符号说明

[0022]

健身器材	10	立柱	20
移动支撑组件	30	横柱	40
竖杆	50	装饰件	60
活动件	70	连接杆	80
显示屏	90	器材组件	11
第一侧面	21	第二侧面	22
第三侧面	23	凹槽	24
哑铃摆放架	25	哑铃	26
弹性网兜	27	第一滑轮	28
第二滑轮	29	拉绳	210
把手	211	支撑板	31
移动件	32	套筒	71

连轴	72	挂钩	73
固定块	74		

[0023] 如下具体实施方式将结合上述附图进一步说明本实用新型。

具体实施方式

[0024] 为使本实用新型的上述目的、特征和优点能够更加明显易懂，下面结合附图对本实用新型的具体实施方式做详细的说明。在下面的描述中阐述了很多具体细节以便于充分理解本实用新型。但是本实用新型能够以很多不同于在此描述的其它方式来实施，本领域技术人员可以在不违背本实用新型内涵的情况下做类似改进，因此本实用新型不受下面公开的具体实施的限制。

[0025] 需要说明的是，当元件被称为“固设于”另一个元件，它可以直接在另一个元件上或者也可以存在居中的元件。当一个元件被认为是“连接”另一个元件，它可以是直接连接到另一个元件或者可能同时存在居中元件。本文所使用的术语“垂直的”、“水平的”、“左”、“右”、“上”、“下”以及类似的表述只是为了说明的目的，而不是指示或暗示所指的装置或元件必须具有特定的方位、以特定的方位构造和操作，因此不能理解为对本实用新型的限制。

[0026] 在本实用新型中，除非另有明确的规定和限定，术语“安装”、“相连”、“连接”、“固定”等术语应做广义理解，例如，可以是固定连接，也可以是可拆卸连接，或一体地连接；可以是机械连接，也可以是电连接；可以是直接相连，也可以通过中间媒介间接相连，可以是两个元件内部的连通。对于本领域的普通技术人员而言，可以根据具体情况理解上述术语在本实用新型中的具体含义。本文所使用的术语“及/或”包括一个或多个相关的所列项目的任意的和所有的组合。

[0027] 请参阅图1-图7，本实用新型的一实施例中提供的健身器材10包括两组相对设置的器材组件11，该器材组件11包括立柱20、与立柱20的底端固定连接的移动支撑组件30、穿设于立柱20的顶部的横柱40、位于立柱20的一侧且连接于移动支撑组件30和横柱40两端之间的两根竖杆50以及与立柱20的顶端固定连接的装饰件60。其中，该竖杆50内套设有活动件70，两个器材组件11通过各自的活动件70分别与连接杆80连接。

[0028] 其中，该立柱20大致为长方体，该立柱20的顶端与装饰件60固定连接，立柱20的底端与移动支撑组件30固定连接。在该立柱20靠近竖杆50的第一侧面21，且正对于两个竖杆50的位置上设置有多个相同间隔的方形凹槽24，且该凹槽24的底壁上均设有一收容槽。在立柱20远离竖杆50的第二侧面22的底部设有多个哑铃摆放架25，该哑铃摆放架25上可自由的摆放不同大小的哑铃26。在该立柱20的第三侧面23上的中间位置设有弹性网兜27，该弹性网兜27用于放置用户所使用的手机、水杯等物件。

[0029] 其中，该移动支撑组件30包括与立柱20的底端固定连接的支撑板31和设于支撑板31底部的多个移动件32，其中，在本实施例中，在支撑板31底部的四个边角处均设有移动件32，且该移动件32为万向移动固定轮，其可实现在各个方向的移动以及固定作用，当需要移动该健身器材10时，可打开该移动件32以实现各个方向的移动，当需要固定该健身器材10时，可卡死该移动件32以实现固定。

[0030] 其中，横柱40穿设该立柱20顶部的两端，其中横柱40在立柱20靠第一侧面21的一侧的端部上，其两端分别与竖杆50固定连接。横柱40在立柱20靠第二侧面22的一侧的底面

上，其固定有第一滑轮28，同时在立柱20的第三侧面23上的顶部固定有第二滑轮29，此时该健身器材10上还设有拉绳210，该拉绳210依次穿过第一滑轮28和第二滑轮29，其中，拉绳210位于第一滑轮28的一端部与哑铃摆放架25上的哑铃26连接，拉绳210位于第二滑轮29的一端部上设有把手211，此时用户需要对肱三头肌进行训练时，用户可以拉伸把手211，同时由于该把手211上的拉绳210的另一端与哑铃26固定连接，因此用户拉动把手211时，通过第一滑轮28以及第二滑轮29的作用使得与拉绳210连接的哑铃26可以上下运动，从而实现用户对肱三头肌的训练。

[0031] 其中，活动件70包括分别套设在两根竖杆50外圈的两个套筒71、分别与两个套筒71连接的连轴72、设于连轴72两侧的两根挂钩73，其中，该套筒71靠近立柱20的第一侧面21的一侧固定有一固定块74，该固定块74上设有通孔，该连轴72分别穿过两根套筒71上固定块74的通孔，使得该连轴72可绕该固定块74自由转动，且该连轴72的两侧分别固定有一挂钩73，当该活动件70不需要使用时，可通过该挂钩73挂靠在立柱20的凹槽24上；当该活动件70需要使用时通过转动该连轴72，使得挂钩73脱离立柱20的凹槽24，且同时由于套筒71的限位作用，该活动件70可以沿着竖杆50方向上进行上下滑动。且需要指出的是，该连轴72的两端部(挂钩73的外侧)上设有螺纹凹槽，在螺纹凹槽内可旋转固定螺纹杆，此时在螺纹杆的外部可以放置多片哑铃片，并通过螺帽等紧固件将哑铃片紧固在连轴72的外侧，其中，两个器材组件11通过各自相靠近的螺纹凹槽分别与连接杆80连接，连接杆80固定至螺纹凹槽内，最后形成类杠铃机构，此时当用户需要使用该健身器材10进行深蹲训练时，可以使用该类杠铃机构进行训练，此时用户需要挺举该连接杆80，并转动该连接杆80，当该连接杆80转动后，与该连接杆80相连的活动件70上的挂钩73开始转动，此时该挂钩73从立柱20上的凹槽24脱落，用户可以在竖直方向上对该类杠铃机构进行深蹲训练，且由于类杠铃机构中活动件70的套筒71套设在竖杆50的外围，因此该类杠铃机构只能沿竖杆50的上下方向上进行活动，避免用户因身体力量不够而导致类杠铃机构对用户以及地面的损坏，当用户训练完成时，用户可朝与挺举时相反的转动方向对该连接杆80进行转动，此时连接杆80带动与连接杆80相连的挂钩73转动，最后挂钩73挂靠在立柱20的凹槽24内。

[0032] 其中，装饰件60设于立柱20的顶端，该装饰件60呈翅膀状，且该健身器材10中两个装饰件60之间连接有显示屏90，其中，该装饰件60内设有音响以及控制主机，该控制主机分别与音响以及显示屏90电连接，其中，该控制主机上设有无线通讯模块，该无线通讯模块包括wifi模块、zigbee模块以及蓝牙模块等，其中用户通过其手机、平板等智能终端与控制主机进行无线通讯，以控制其控制主机播放视频、音乐等多媒体文件，以使用户可以根据视频进行教学或者音乐放松身心等。

[0033] 本实用新型提供的健身器材10，包括设于立柱20底部的移动支撑组件30、套设于竖杆50内的活动件70、设于哑铃摆放架25上的哑铃26、设于立柱20顶部的装饰件60、和与装饰件60连接的显示屏90、以及通过第一滑轮28和第二滑轮29分别与哑铃摆放架25上的哑铃26和把手211连接的拉绳210，该装饰件60内安装有音响。其中该移动支撑组件30可以提供健身器材10的支撑以及万向移动或固定，使得其移动搬抬方便，解决健身器材搬运麻烦的问题；其中，由于活动件70套设在竖杆50内，其只能沿竖杆50方向移动，且该活动件70上设有可固定在立柱20上的挂钩73，当用户不需使用时，其活动件70可挂靠在立柱20的凹槽24内，使得该活动件70使用方便，且避免对用户及地面造成损坏，其中显示屏90及装饰件80内

的音响可以提供用户视频进行教学或者音乐放松身心，其中用户还可通过拉动把手211移动哑铃26，其有效的增加了健身器材10的功能性，解决了健身器材实用性不高的问题。

[0034] 以上所述实施例仅表达了本实用新型的几种实施方式，其描述较为具体和详细，但并不能因此而理解为对本实用新型专利范围的限制。应当指出的是，对于本领域的普通技术人员来说，在不脱离本实用新型构思的前提下，还可以做出若干变形和改进，这些都属于本实用新型的保护范围。因此，本实用新型专利的保护范围应以所附权利要求为准。

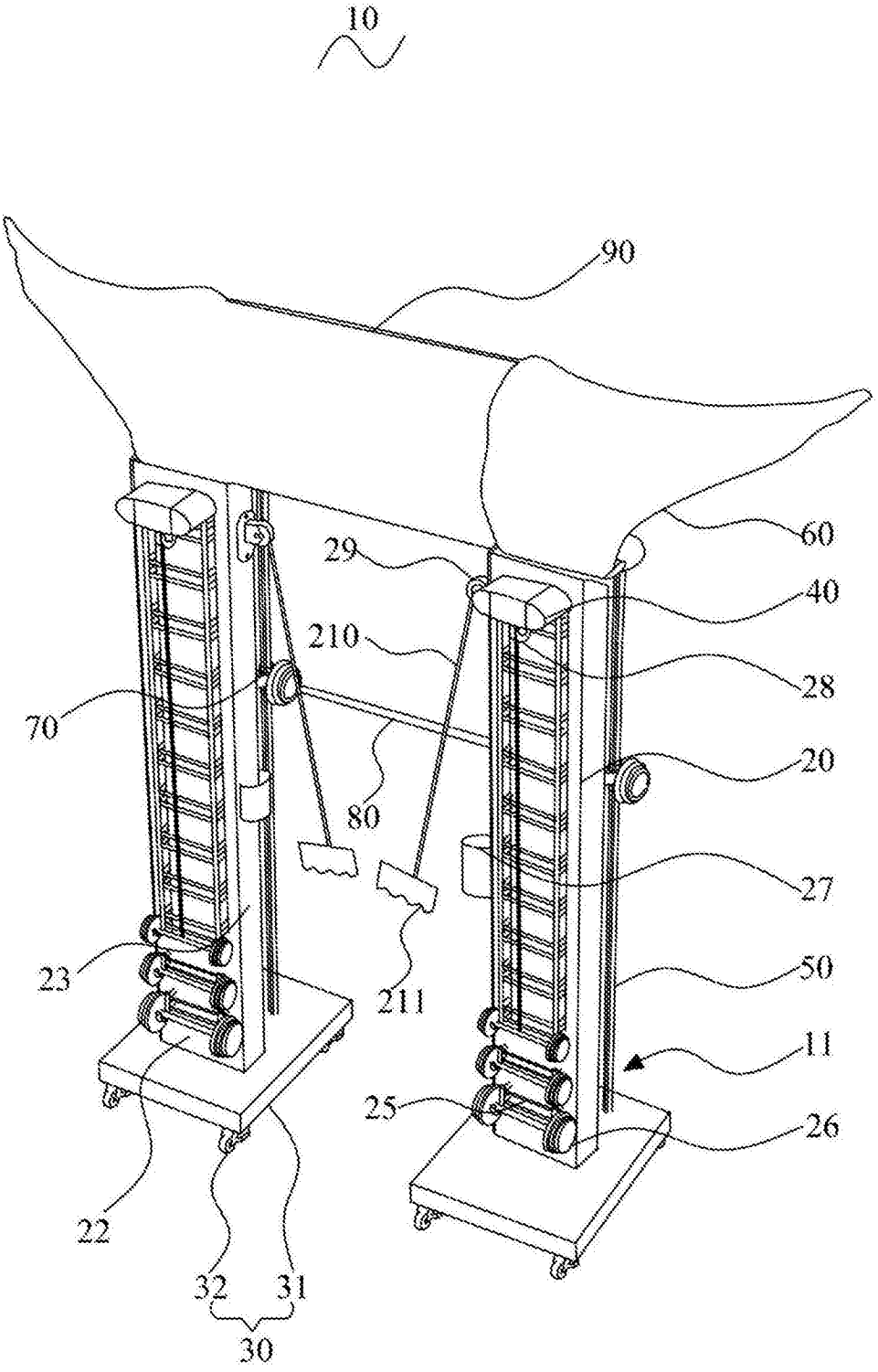


图1

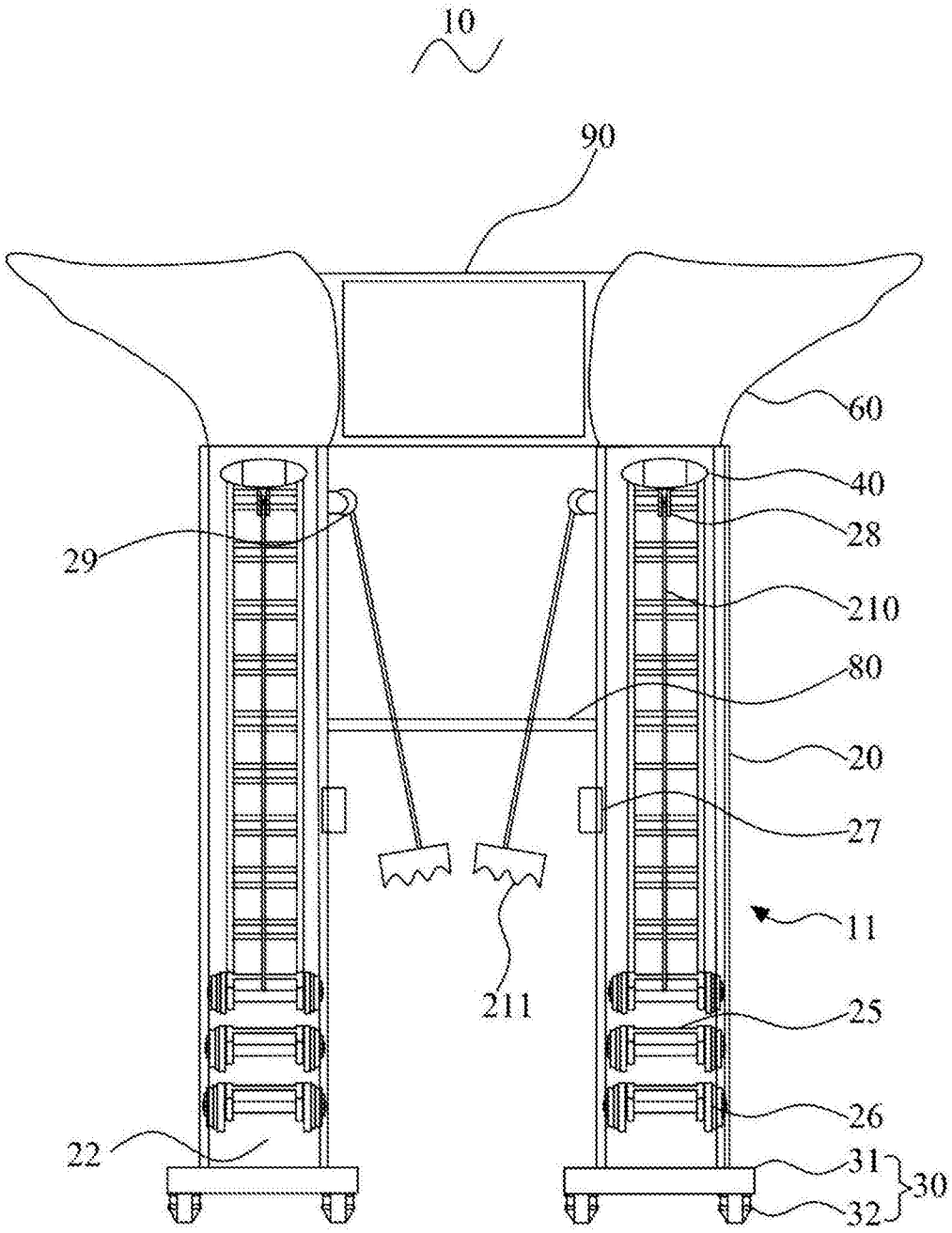


图2

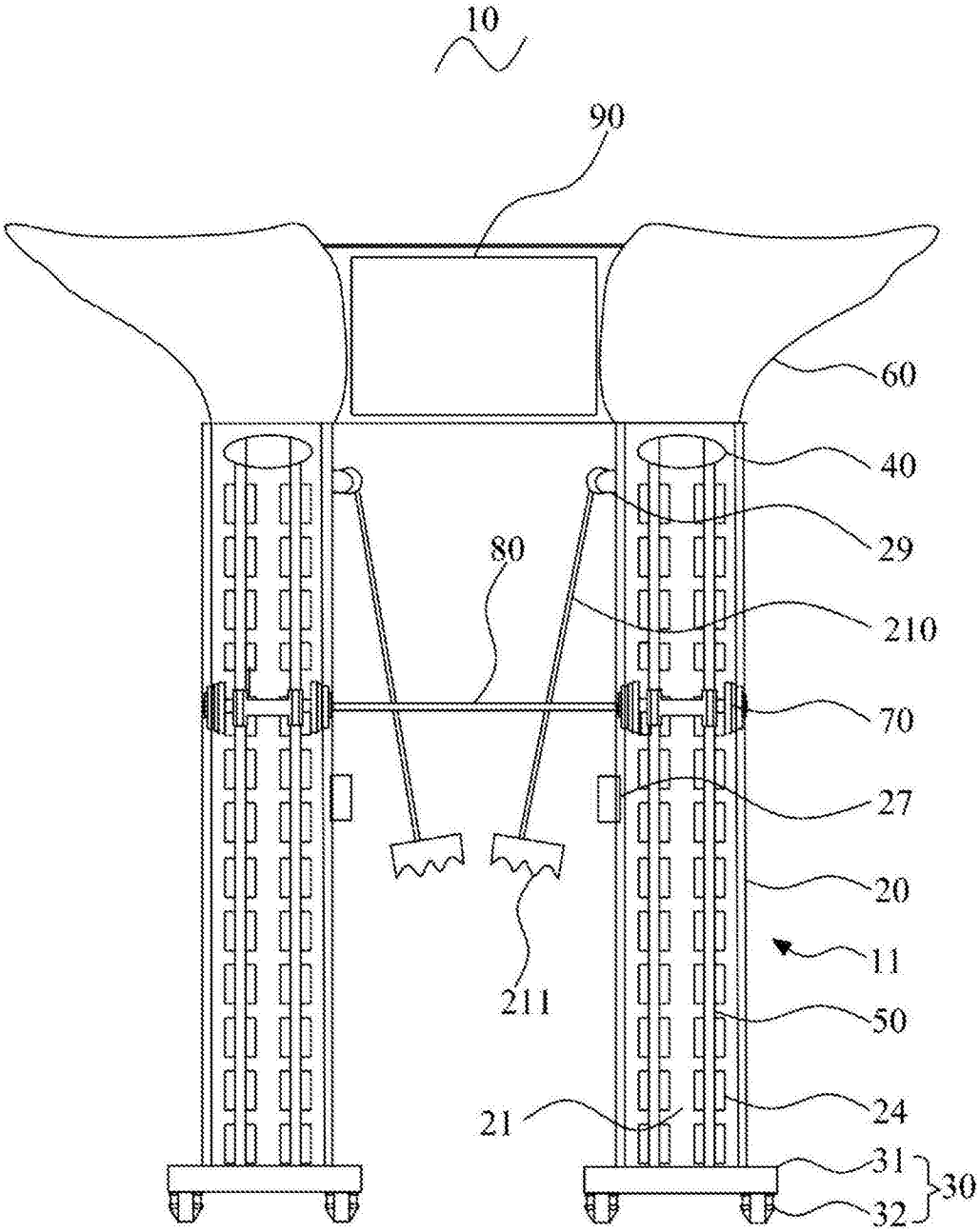


图3

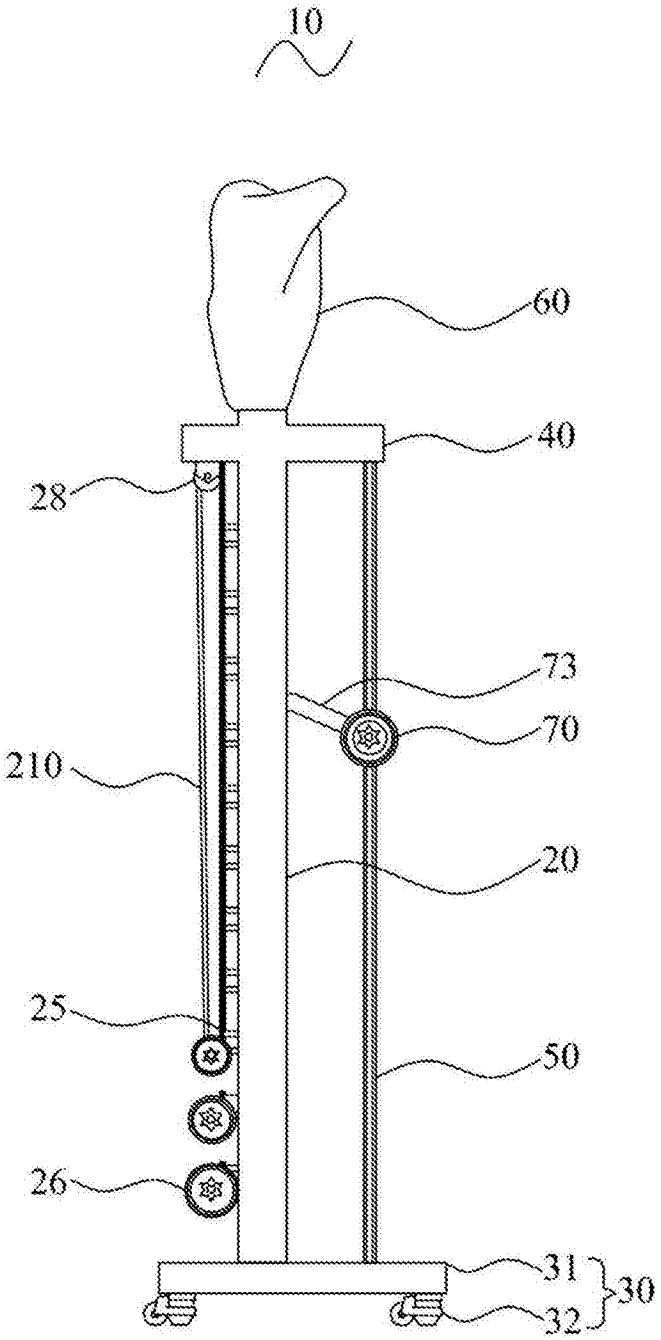


图4

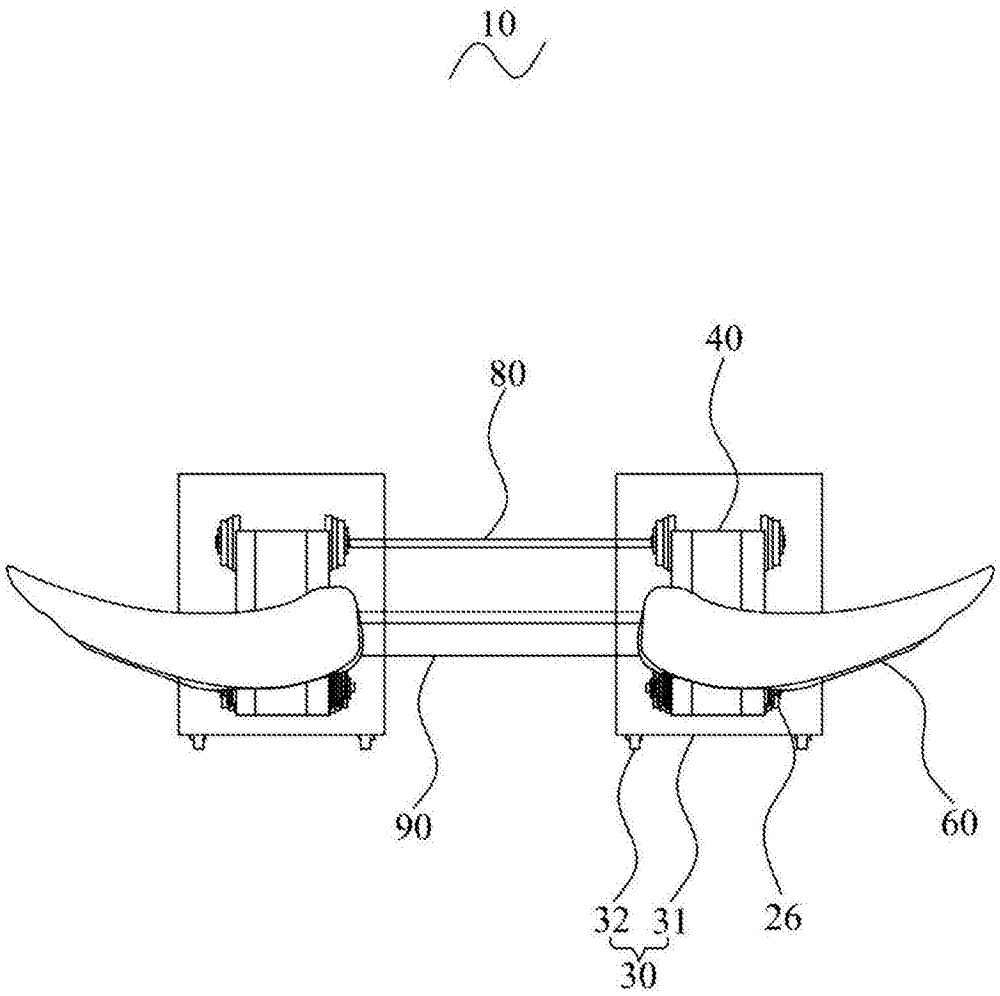


图5

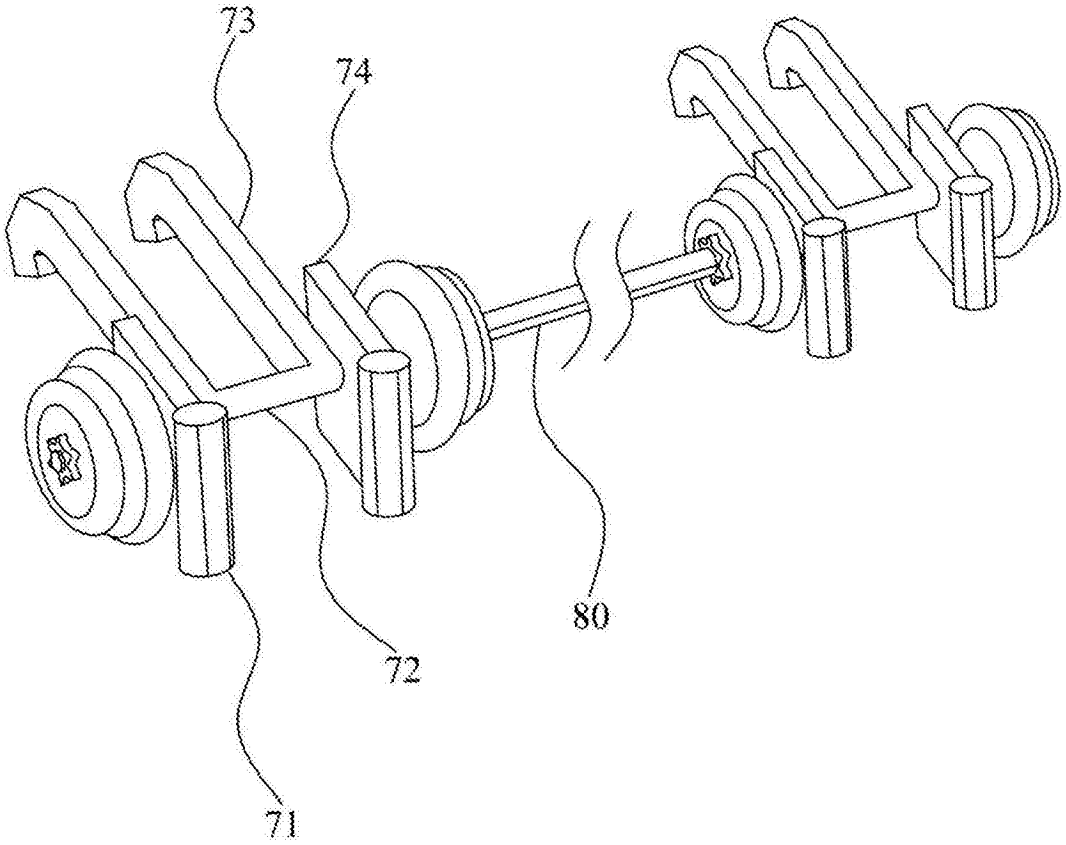


图6

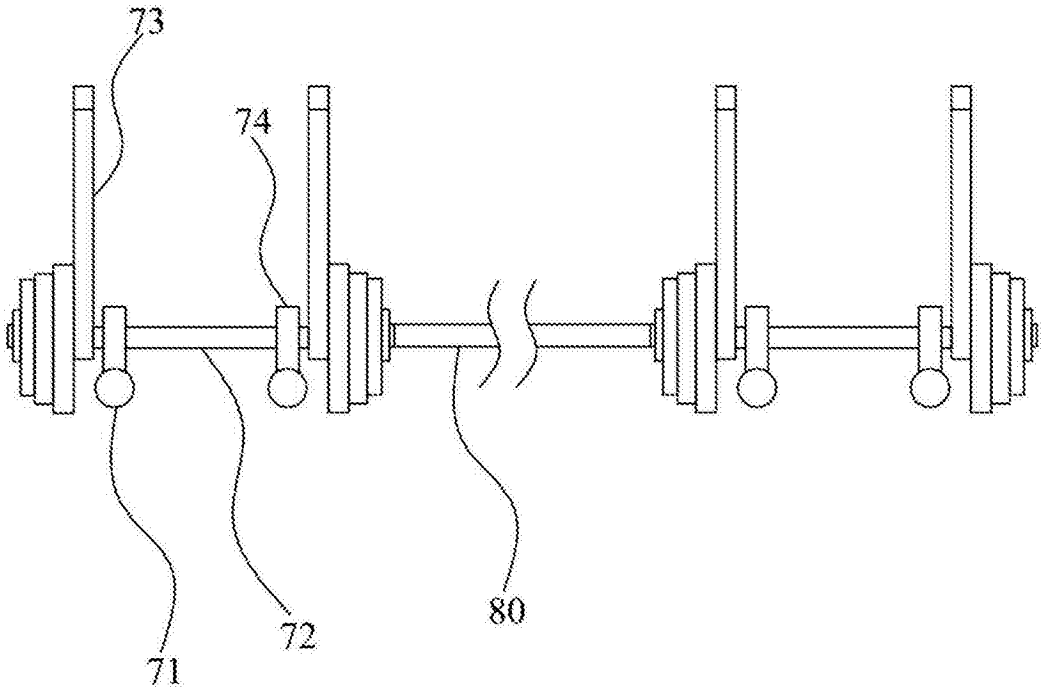


图7