



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 203525232 U

(45) 授权公告日 2014. 04. 09

(21) 申请号 201320453747. 3

(22) 申请日 2013. 07. 26

(73) 专利权人 中山盈亮健康科技有限公司

地址 528400 广东省中山市火炬开发区健康
基地世纪大道与健康路交界东南侧

(72) 发明人 丁书勤 叶秀丽

(74) 专利代理机构 北京世誉鑫诚专利代理事务
所(普通合伙) 11368

代理人 孙国栋

(51) Int. Cl.

A63B 23/02(2006. 01)

A63B 23/12(2006. 01)

(ESM) 同样的发明创造已同日申请发明专利

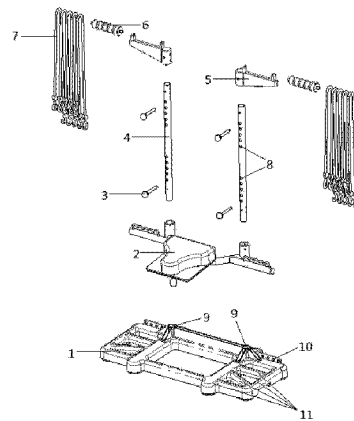
权利要求书1页 说明书2页 附图1页

(54) 实用新型名称

一种俯卧撑锻炼装置

(57) 摘要

本实用新型公开了一种俯卧撑锻炼装置,包括底座,其特征在于:所述底座上设置有对称设置有若干把手;所述底座上设置有胸垫体,胸垫体与底座之间设置有弹性连接装置。作为一种改进,所述弹性连接装置包括两根对称插接在底座两侧的滑轨管,滑轨管的上端设置有固定装置,固定装置上设置有若干弹力绳,并且所述弹力绳的下端通过弹力绳挂钩孔固定在底座上,另一端与胸垫体连接。本实用新型结构简单,制作工艺简单,很适合初始锻炼者,中老年人,肥胖者。



1. 一种俯卧撑锻炼装置,包括底座,其特征在于:所述底座上设置有对称设置有若干把手;所述底座上设置有胸垫体,胸垫体与底座之间设置有弹性连接装置。
2. 根据权利要求1中所述的俯卧撑锻炼装置,其特征在于:所述弹性连接装置包括两根对称插接在底座两侧的滑轨管,滑轨管的上端设置有固定装置,固定装置上设置有若干弹力绳,并且所述弹力绳的下端通过弹力绳挂钩孔固定在底座上,另一端与胸垫体连接。
3. 根据权利要求2中所述的俯卧撑锻炼装置,其特征在于:所述固定装置包括套接在滑轨管上端的固定座,固定座上设置有与弹力绳相配合的滑轮。
4. 根据权利要求3中所述的俯卧撑锻炼装置,其特征在于:所述滑轨管上设置有若干行程调整孔,行程调整孔上设置有插销,插销与固定座相配合。
5. 根据权利要求2中所述的俯卧撑锻炼装置,其特征在于:所述底座上设置有固定滑轨管的导孔,滑轨管插接在导孔中。

一种俯卧撑锻炼装置

技术领域

[0001] 本实用新型属于体育器材领域,具体地说,涉及一种俯卧撑锻炼装置。

背景技术

[0002] 俯卧撑是常见的健身运动,主要锻炼上肢、腰部及腹部的肌肉,尤其是胸肌。但是并不是每个人都能够做俯卧撑运动,这是因为做俯卧撑需要较大的力量,小孩、老人、女性以及体弱者通常无法做俯卧撑运动,其手臂不能支撑起身体的重量。

实用新型内容

[0003] 本实用新型要解决的技术问题是克服上述缺陷,提供一种结构简单、能够满足小孩、老人、女性以及体弱者做俯卧撑运动的俯卧撑锻炼装置。

[0004] 为解决上述问题,本实用新型所采用的技术方案是:

[0005] 一种俯卧撑锻炼装置,包括底座,其特征在于:所述底座上设置有对称设置有若干把手;所述底座上设置有胸垫体,胸垫体与底座之间设置有弹性连接装置。

[0006] 作为一种改进,所述弹性连接装置包括两根对称插接在底座两侧的滑轨管,滑轨管的上端设置有固定装置,固定装置上设置有若干弹力绳,并且所述弹力绳的下端通过弹力绳挂钩孔固定在底座上,另一端与胸垫体连接。

[0007] 作为一种改进,所述固定装置包括套接在滑轨管上端的固定座,固定座上设置有与弹力绳相配合的滑轮。

[0008] 作为一种改进,所述滑轨管上设置有若干行程调整孔,行程调整孔上设置有插销,插销与固定座相配合。

[0009] 作为一种改进,所述底座上设置有固定滑轨管的导孔,滑轨管插接在导孔中。

[0010] 由于采用了上述技术方案,与现有技术相比,本实用新型在使用时双手抓住手把,胸置于胸垫体上,身体向下时全身放松,胸垫体和人体随着自身体重往下滑至底部,向上时手握住手把往上撑,胸垫体会因弹力绳之力随使用者上滑。本实用新型结构简单,制作工艺简单,很适合初始锻炼者,中老年人,肥胖者。

[0011] 同时下面结合附图和具体实施方式对本实用新型作进一步说明。

附图说明

[0012] 图1为本实用新型一种实施例的结构爆炸示意图。

具体实施方式

[0013] 实施例:

[0014] 如图1所示,一种俯卧撑锻炼装置,包括底座1,所述底座1上设置有对称设置有若干把手11。把手的数目、安放位置和安放的角度,都是根据实际需要来确定的。在本实用新型中,所述底座上设置有胸垫体2,胸垫体2与底座1之间设置有弹性连接装置。

[0015] 在本实施例中,所述弹性连接装置包括两根对称插接在底座两侧的滑轨管 4,滑轨管 4 的上端设置有固定装置,固定装置上设置有若干弹力绳 7,并且所述弹力绳 7 的下端通过弹力绳挂钩孔 10 固定在底座 1 上,另一端与胸垫体 2 连接。

[0016] 所述固定装置包括套接在滑轨管 4 上端的固定座 5,固定座 5 上设置有与弹力绳 7 相配合的滑轮 6。同时,所述滑轨管 4 上设置有若干行程调整孔 8,行程调整孔 8 上设置有插销 3,插销 3 与固定座 5 相配合。所述底座 1 上设置有固定滑轨管的导孔 9,滑轨管 4 插接在导孔 9 中。

[0017] 本实用新型在使用时双手抓住手把,胸置于胸垫体上,身体向下时全身放松,胸垫体和人体随着自身体重往下滑至底部,向上时手握住手把往上撑,胸垫体会因弹力绳之力随使用者上滑。本实用新型结构简单,制作工艺简单,很适合初始锻炼者,中老年人,肥胖者。

[0018] 本实用新型不局限于上述的优选实施方式,任何人应该得知在本实用新型的启示下做出的结构变化,凡是与本实用新型具有相同或者相近似的技术方案,均属于本实用新型的保护范围。

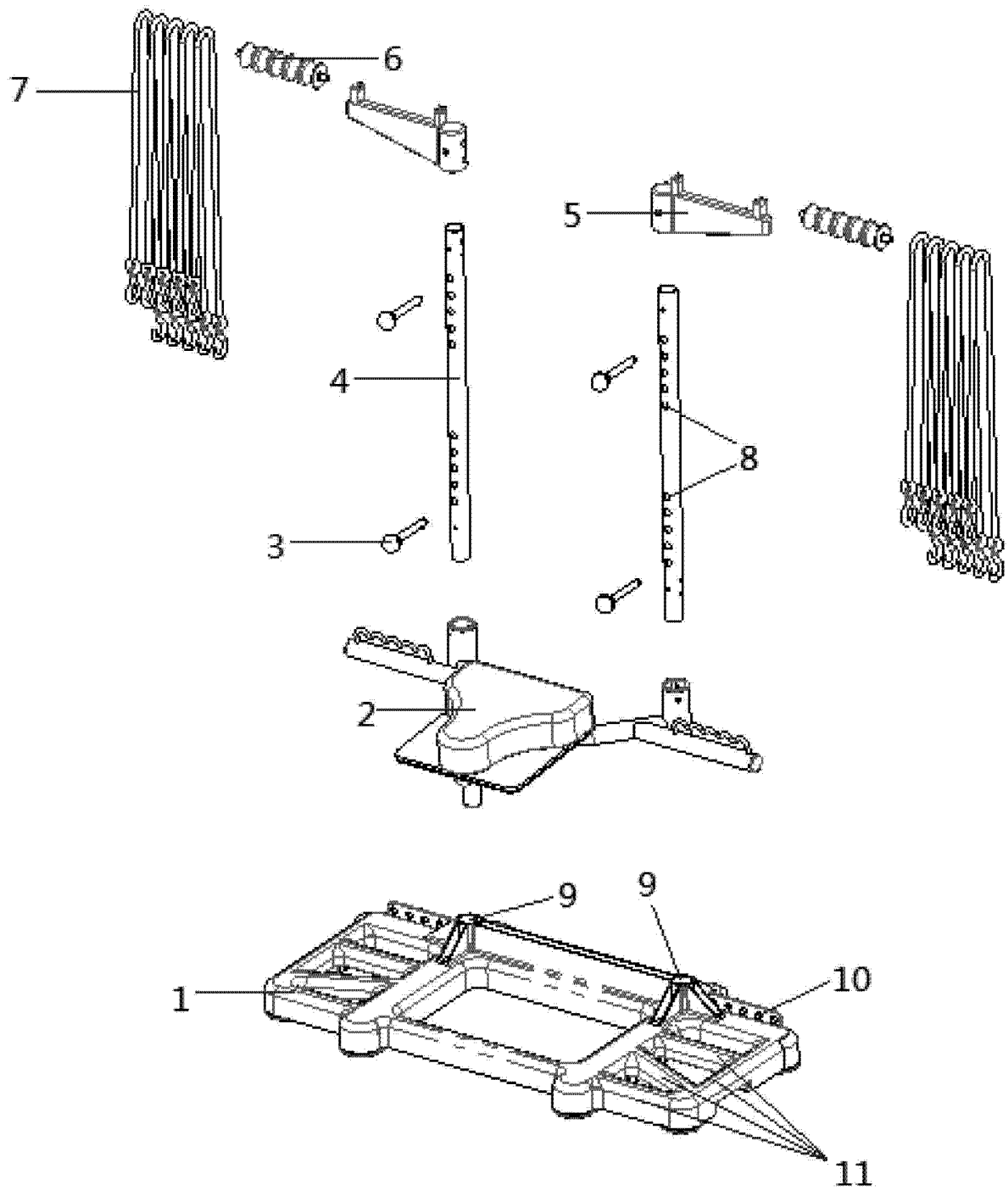


图 1