



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 103656557 A

(43) 申请公布日 2014. 03. 26

(21) 申请号 201210344605. 3

(22) 申请日 2012. 09. 18

(71) 申请人 刘志勇

地址 338000 江西省新余市城北长青北路
220 号一栋一单元 401

(72) 发明人 刘志勇

(74) 专利代理机构 南昌洪达专利事务所 36111

代理人 刘凌峰

(51) Int. Cl.

A61K 36/9068(2006. 01)

A61P 25/20(2006. 01)

A61P 7/06(2006. 01)

A61P 9/00(2006. 01)

A61P 25/28(2006. 01)

权利要求书1页 说明书5页

(54) 发明名称

一种健脑安神的中药组合物及其制备方法

(57) 摘要

一种健脑安神的中药组合物及其制备方法，远志 15~30 份、酸枣仁 6~30 份、鲜龙眼 30~500 份、核桃 6~50 份、益智仁 10~50 份、樱桃 10~80 份、北五味子 5~30 份、九节菖蒲 10 份、熟地 6 份、天冬 6 份、川芎 6 份、何首乌 5 份、茯神 5 份、太子参 5 份、香附子 5 份、山药 6 份、生黄精 7 份、玉竹 8 份、石斛 4 份、灵芝 7 份、甘草 7 份、北山楂 12 份、薄荷 8 份、麦冬 13 份、芦根 120 份、枸杞 7 份、青果(去核) 2 份、参叶 16 份、甘蔗 120 份、生梨 120 份、红枣 40 份、白茅根 45 份、麦芽 20 份、生姜 4 份、陈茶 4 份、黄芪 9 份、白术 7 份、干荷叶 25 份、神曲 7 份、白木耳 10 份、百合 5 份、柏子仁 5 份、莲子 5 份、荸荠 80 份、罗汉果 10 份、柠檬 4 份、砂仁 3 份、母丁香 3 份、北沙参 5 份；它具有宁心养血安神、改善心脑血管神经的作用。

1. 一种健脑安神的中药组合物,其特征在于,所述中药组合物按重量配比如下:远志 15~30 份、酸枣仁 6~30 份、鲜龙眼 30~500 份(去皮)、核桃 6~50 份、益智仁 10~50 份、樱桃 10~80 份、北五味子 5~30 份、九节菖蒲 10 份、熟地 6 份、天冬 6 份、川芎 6 份、何首乌(制)5 份、茯神 5 份、太子参 5 份、香附子 5 份、山药 6 份、生黄精 7 份、玉竹 8 份、石斛 4 份、灵芝 7 份、甘草 7 份、北山楂 12 份、薄荷 8 份、麦冬 13 份、芦根 120 份、枸杞 7 份、青果(去核)2 份、参叶 16 份、甘蔗 120 份、生梨 120 份、红枣 40 份、白茅根 45 份、麦芽 20 份、生姜 4 份、陈茶 4 份、黄芪 9 份、白术 7 份、干荷叶 25 份、神曲 7 份、白木耳 10 份、百合 5 份、柏子仁 5 份、莲子 5 份、荸荠 80 份、罗汉果 10 份、柠檬 4 份、砂仁 3 份、母丁香 3 份、北沙参 5 份。

2. 如权利要求 1 所述的一种健脑安神的中药组合物的制备方法,其特征在于所述制备方法包括以下步骤:按上述配比,1)先把甘蔗切小段,梨、荸荠切小块,与除白木耳、薄荷、陈茶以外的其他洗净的药一起混合,然后加入是药的总重量 12 倍的水浸泡 20 分钟后,慢火煎至水沸腾,立即投入薄荷、陈茶,再慢火煎 15 分钟,倒出药汁备用;2)煎第二次时,再加入是药的总重量 10 倍的水,慢火煎至水沸腾后,再煎 15 分钟即可,最后与步骤 1)所得的药汁混合备用;3)白木耳另煎,取是白木耳总量 50 倍的水与白木耳同煎,小火煎至水开,再慢熬 40 分钟,滤出药汁,去渣不用;4)按重量比 1:8 混合步骤 3)所得的白木耳药汁和步骤 2 所得的混合药汁,再加入占总质量十分之一的糖,其中糖是由冰糖与蜜糖按重量比 9:1 组合而成。

一种健脑安神的中药组合物及其制备方法

技术领域

[0001] 本发明涉及一种健脑安神的中药组合物及其制备方法。

背景技术

[0002] 随着社会生活节奏的加快,社会压力越来越大,人群中出现失眠、神经衰弱、记忆力降低等现象日益突出,一般为了提高神经的兴奋性,喝咖啡成为提神一个重要习惯,但是长期处在高压力的精神状态下,无法从根本上改变脑部神经的长期疲劳状态,使得人的脾气以及精神状态越来越恶化,甚至引发其他身体病患。

发明内容

[0003] 本发明的目的在于提供了一种健脑安神的中药组合物及其制备方法,它具有宁心养血安神、改善心脑血管的作用。

[0004] 本发明是这样来实现的,一种健脑安神的中药组合物,其特征在于,所述中药组合物按重量配比如下:远志 15~30 份、酸枣仁 6~30 份、鲜龙眼 30~500 份(去皮)、核桃 6~50 份、益智仁 10~50 份、樱桃 10~80 份、北五味子 5~30 份、九节菖蒲 10 份、熟地 6 份、天冬 6 份、川芎 6 份、何首乌(制)5 份、茯神 5 份、太子参 5 份、香附子 5 份、山药 6 份、生黄精 7 份、玉竹 8 份、石斛 4 份、灵芝 7 份、甘草 7 份、北山楂 12 份、薄荷 8 份、麦冬 13 份、芦根 120 份、枸杞 7 份、青果(去核)2 份、参叶 16 份、甘蔗 120 份、生梨 120 份、红枣 40 份、白茅根 45 份、麦芽 20 份、生姜 4 份、陈茶 4 份、黄芪 9 份、白术 7 份、干荷叶 25 份、神曲 7 份、白木耳 10 份、百合 5 份、柏子仁 5 份、莲子 5 份、荸荠 80 份、罗汉果 10 份、柠檬 4 份、砂仁 3 份、母丁香 3 份、北沙参 5 份;所述制备方法包括以下步骤:按上述配比,1) 先把甘蔗切小段,梨、荸荠切小块,与除白木耳、薄荷、陈茶以外的其他洗净的药一起混合,然后加入是药的总重量 12 倍的水浸泡 20 分钟后,慢火煎至水沸腾,立即投入薄荷、陈茶,再慢火煎 15 分钟,倒出药汁备用;2) 煎第二次时,再加入是药的总重量 10 倍的水,慢火煎至水沸腾后,再煎 15 分钟即可,最后与步骤 1) 所得的药汁混合备用;3) 白木耳另煎,取是白木耳总量 50 倍的水与白木耳同煎,小火煎至水开,再慢熬 40 分钟,滤出药汁,去渣不用;4) 按重量比 1:8 混合步骤 3) 所得的白木耳药汁和步骤 2 所得的混合药汁,再加入占总质量十分之一的糖,其中糖是由冰糖与蔗糖按重量比 9:1 组合而成。

[0005] 本发明结合传统中医药理以及天然中药材,经过精心调配而成的,

香附子:辛,微苦,微甘,平,归肝脾三焦经。疏肝理气,调经止痛;

远志:苦、辛、微温,归心肾肺经,宁心安神,祛痰开窍,消散痈肿;

九节菖蒲:辛,苦,温,归心胃经。开窍宁神,化湿和胃;

酸枣仁:甘,酸,平,归心肝胆经,养心益肝,安神,敛汗;

熟地黄:甘,微温,归肝肾经,。补血滋阴,益精填髓;

天冬:甘,苦,寒,归肺肾经。养阴润燥,清火,生津;

龙眼:甘,温,归心脾经。补益心脾,养血安神;

川芎：辛，温，归肝胆心包经。活血行气，祛风止痛；
益智仁：辛，温，归肾脾经，暖肾固精缩尿，温脾止泻，摄唾；
何首乌：甘，涩，微温，归肝肾经，补益精血，固肾乌须；
茯神：甘，淡，平，归心脾胃，利水渗湿，健脾安神；
太子参：甘，微苦，平归脾肺经。补气生津；
黄芪：味甘，性温，补气固表，利尿脱毒，体虚自汗，身热烦渴；
荷叶：味苦，归肝脾胃，清热，解暑，外发清阳，凉血止血；
神曲：甘，辛温，归脾胃经，消食和胃；
山药：甘、平，归脾肺肾经。益气养阴，补脾肺肾，固精止带；
黄精，味甘，性平，有补气养阴，健脾，益肾，润肺，胃热口渴，神经衰弱，食欲不振，病后体虚无力；
玉竹：味甘，性微寒，归肺、胃经；功效：养阴润燥，生津止渴；
石斛：味甘，性微寒，归胃、肾经；功效：养阴清热，益胃生津；
灵芝：味淡，微苦，性温，有滋补强壮，宁心益胃，解葶毒，助消化之功效；
甘草：味甘，性平；归心、肺、脾、胃经；药理性质：调和药性，解百毒；益气补中，清热解毒，祛痰止咳，缓急止痛；
山楂：味甘，酸，涩，性微温，理气健脾，消食导滞，消脂肪减肥之功效；
薄荷：味辛，性凉，有宣散风热，清头目，透疹，凉喉；
麦冬：味甘，微苦，性微寒，有养阴生津润肺清心之功效；
芦根：甘，性寒，有清热生津、除烦、止呕、利尿的功效；
枸杞：味甘，性平，有补肾益精，养肝明目之功效；
青果：甘，酸，涩，平。归肺胃经；
参叶：味苦，甘，性寒，有补气，益肺，祛暑，生津之功效；
甘蔗：性甘，凉，生津止渴；
生梨：味甘，微酸，微寒，入肺胃经，生津润燥，清热化痰；
红枣：味甘，行气活血，养心，安神，补中益气之功效；
白茅根：味甘，性寒，清热利尿，凉血止血；
麦芽：甘，平，归脾，胃肝经。消食健胃；
生姜：解表散寒，温中止呕，化痰止咳，助阳；
茶叶：味苦，甘，性微寒，有清头目，除烦渴，消食化痰，利尿止泻之功效；
白术：苦，甘温归脾胃经，补气健脾；
蜂蜜：甘平，归脾肺大肠经。补中润燥，止痛解毒；
白木耳：甘，平，归肺经，补肺益气，养阴润燥；
五味子：酸，甘温，归肺、心、肾经，敛肺滋肾，生津敛汗，涩精止泻，宁心安神；
百合：甘，微寒，归肺，心经，养阴润肺止咳，清心安神；
柏子仁：甘，平，归心肾大肠经。养心安神，润肠通便；
莲子：甘，涩，平，归脾，肾，心经，益肾固精，补脾止泻，补脾止泻，止带，养心；
核桃：甘，温，入肺肾经。温补肺肾，纳气定喘，润肠通便；
荸荠：味甘，微寒，无毒，清热止渴，利湿化痰，降血压；

樱桃：抗贫血，防治麻疹，祛风胜湿，收涩止痛，养颜驻容；

罗汉果：甘，凉，归肺经、大肠经，清热润肺，润肠通便；

柠檬：酸，甘，平，化痰，生津，祛暑和胃；

砂仁：辛，温，归脾、胃经，化湿行气，温中止呕止泻，安胎；

母丁香：辛，温，归脾、胃、肾经，温中降逆，散寒止痛，温肾助阳；

北沙参：甘，微苦，微寒，归肺、胃经。养阴清肺，益胃生津。

[0006] 本发明的技术效果是：本发明具有宁心养血安神，化湿和胃，养心益肝，补血滋阴，益精填髓，补气生津，补中益气，祛暑益肺，生津止渴，清热利尿，健脾胃，对小孩读书易忘，注意力不集中，多动症，成人健忘，用脑过度有非常好的健脑安神作用。并对神经衰弱、神经官能症、失眠多梦、心血管疾病、脑萎缩、老年痴呆都有确切的疗效。并有生津止渴、清热泻火，解毒，利尿，化湿解暑，健胃消食化积，利咽清喉的功效，常服此方能增强记忆，加强脑供氧，促人精神集中，精力充沛，对心血管病有很好的防治作用。

具体实施方式

[0007] 下面结合实施例对本发明做详细阐述；

实施例一、远志 15 克、九节菖蒲 10 克、酸枣仁 6 克、熟地 6 克、天冬 6 克、鲜龙眼 30 克（去皮）、川芎 6 克、核桃 6 克、益智仁 10 克、何首乌（制）5 克、茯神 5 克、太子参 5 克、香附子 5 克、山药 6 克、生黄精 7 克、玉竹 8 克、石斛 4 克、灵芝 7 克、甘草 7 克、北山楂 12 克、薄荷 8 克、麦冬 13 克、芦根 120 克、枸杞 7 克、青果（去核）2 克、参叶 16 克、甘蔗 120 克、生梨 120 克、红枣 40g、白茅根 45 克、麦芽 20 克、生姜 4 克、陈茶 4 克、黄芪 9 克、白术 7 克、干荷叶 25g、神曲 7g、樱桃 10 克、白木耳 10 克、北五味子 5 克、百合 5 克、柏子仁 5 克、莲子 5 克、荸荠 80 克、罗汉果 10 份、柠檬 4 份、砂仁 3 份、母丁香 3 份、北沙参 5 份。

[0008] 实施例二、远志 30 克、九节菖蒲 10 克、酸枣仁 6 克、熟地 6 克、天冬 6 克、鲜龙眼 30 克（去皮）、川芎 6 克、核桃 6 克、益智仁 10 克、何首乌（制）5 克、茯神 5 克、太子参 5 克、香附子 5 克、山药 6 克、生黄精 7 克、玉竹 8 克、石斛 4 克、灵芝 7 克、甘草 7 克、北山楂 12 克、薄荷 8 克、麦冬 13 克、芦根 120 克、枸杞 7 克、青果（去核）2 克、参叶 16 克、甘蔗 120 克、生梨 120 克、红枣 40g、白茅根 45 克、麦芽 20 克、生姜 4 克、陈茶 4 克、黄芪 9 克、白术 7 克、干荷叶 25g、神曲 7g、樱桃 10 克、白木耳 10 克、北五味子 5 克、百合 5 克、柏子仁 5 克、莲子 5 克、荸荠 80 克、罗汉果 10 份、柠檬 4 份、砂仁 3 份、母丁香 3 份、北沙参 5 份。

[0009] 实施例三、益智仁 50 克、远志 15 克、九节菖蒲 10 克、酸枣仁 6 克、熟地 6 克、天冬 6 克、鲜龙眼 30 克（去皮）、川芎 6 克、核桃 6 克、何首乌（制）5 克、茯神 5 克、太子参 5 克、香附子 5 克、山药 6 克、生黄精 7 克、玉竹 8 克、石斛 4 克、灵芝 7 克、甘草 7 克、北山楂 12 克、薄荷 8 克、麦冬 13 克、芦根 120 克、枸杞 7 克、青果（去核）2 克、参叶 16 克、甘蔗 120 克、生梨 120 克、红枣 40g、白茅根 45 克、麦芽 20 克、生姜 4 克、陈茶 4 克、黄芪 9 克、白术 7 克、干荷叶 25g、神曲 7g、樱桃 10 克、白木耳 10 克、北五味子 5 克、百合 5 克、柏子仁 5 克、莲子 5 克、荸荠 80 克、罗汉果 10 份、柠檬 4 份、砂仁 3 份、母丁香 3 份、北沙参 5 份。

[0010] 实施例四、酸枣仁 30 克、远志 15 克、九节菖蒲 10 克、熟地 6 克、天冬 6 克、鲜龙眼 30 克（去皮）、川芎 6 克、核桃 6 克、益智仁 10 克、何首乌（制）5 克、茯神 5 克、太子参 5 克、

香附子 5 克、山药 6 克、生黄精 7 克、玉竹 8 克、石斛 4 克、灵芝 7 克、甘草 7 克、北山楂 12 克、薄荷 8 克、麦冬 13 克、芦根 120 克、枸杞 7 克、青果(去核) 2 克、参叶 16 克、甘蔗 120 克、生梨 120 克、红枣 40g、白茅根 45 克、麦芽 20 克、生姜 4 克、陈茶 4 克、黄芪 9 克、白术 7 克、干荷叶 25g、神曲 7g、樱桃 10 克、白木耳 10 克、北五味子 5 克、百合 5 克、柏子仁 5 克、莲子 5 克、荸荠 80 克、罗汉果 10 份、柠檬 4 份、砂仁 3 份、母丁香 3 份、北沙参 5 份。

[0011] 实施例五、龙眼 500 克、远志 15 克、九节菖蒲 10 克、酸枣仁 6 克、熟地 6 克、天冬 6 克、川芎 6 克、核桃 6 克、益智仁 10 克、何首乌(制) 5 克、茯神 5 克、太子参 5 克、香附子 5 克、山药 6 克、生黄精 7 克、玉竹 8 克、石斛 4 克、灵芝 7 克、甘草 7 克、北山楂 12 克、薄荷 8 克、麦冬 13 克、芦根 120 克、枸杞 7 克、青果(去核) 2 克、参叶 16 克、甘蔗 120 克、生梨 120 克、红枣 40g、白茅根 45 克、麦芽 20 克、生姜 4 克、陈茶 4 克、黄芪 9 克、白术 7 克、干荷叶 25g、神曲 7g、樱桃 10 克、白木耳 10 克、北五味子 5 克、百合 5 克、柏子仁 5 克、莲子 5 克、荸荠 80 克、罗汉果 10 份、柠檬 4 份、砂仁 3 份、母丁香 3 份、北沙参 5 份。

[0012] 实施例六、核桃 50 克、远志 15 克、九节菖蒲 10 克、酸枣仁 6 克、熟地 6 克、天冬 6 克、鲜龙眼 30 克(去皮)、川芎 6 克、益智仁 10 克、何首乌(制) 5 克、茯神 5 克、太子参 5 克、香附子 5 克、山药 6 克、生黄精 7 克、玉竹 8 克、石斛 4 克、灵芝 7 克、甘草 7 克、北山楂 12 克、薄荷 8 克、麦冬 13 克、芦根 120 克、枸杞 7 克、青果(去核) 2 克、参叶 16 克、甘蔗 120 克、生梨 120 克、红枣 40g、白茅根 45 克、麦芽 20 克、生姜 4 克、陈茶 4 克、黄芪 9 克、白术 7 克、干荷叶 25g、神曲 7g、樱桃 10 克、白木耳 10 克、北五味子 5 克、百合 5 克、柏子仁 5 克、莲子 5 克、荸荠 80 克、罗汉果 10 份、柠檬 4 份、砂仁 3 份、母丁香 3 份、北沙参 5 份。

[0013] 实施例七、樱桃 80 克、远志 15 克、九节菖蒲 10 克、酸枣仁 6 克、熟地 6 克、天冬 6 克、鲜龙眼 30 克(去皮)、川芎 6 克、核桃 6 克、益智仁 10 克、何首乌(制) 5 克、茯神 5 克、太子参 5 克、香附子 5 克、山药 6 克、生黄精 7 克、玉竹 8 克、石斛 4 克、灵芝 7 克、甘草 7 克、北山楂 12 克、薄荷 8 克、麦冬 13 克、芦根 120 克、枸杞 7 克、青果(去核) 2 克、参叶 16 克、甘蔗 120 克、生梨 120 克、红枣 40g、白茅根 45 克、麦芽 20 克、生姜 4 克、陈茶 4 克、黄芪 9 克、白术 7 克、干荷叶 25g、神曲 7g、白木耳 10 克、北五味子 5 克、百合 5 克、柏子仁 5 克、莲子 5 克、荸荠 80 克、罗汉果 10 份、柠檬 4 份、砂仁 3 份、母丁香 3 份、北沙参 5 份。

[0014] 实施例八、北五味子 30 克、远志 15 克、九节菖蒲 10 克、酸枣仁 6 克、熟地 6 克、天冬 6 克、鲜龙眼 30 克(去皮)、川芎 6 克、核桃 6 克、益智仁 10 克、何首乌(制) 5 克、茯神 5 克、太子参 5 克、香附子 5 克、山药 6 克、生黄精 7 克、玉竹 8 克、石斛 4 克、灵芝 7 克、甘草 7 克、北山楂 12 克、薄荷 8 克、麦冬 13 克、芦根 120 克、枸杞 7 克、青果(去核) 2 克、参叶 16 克、甘蔗 120 克、生梨 120 克、红枣 40g、白茅根 45 克、麦芽 20 克、生姜 4 克、陈茶 4 克、黄芪 9 克、白术 7 克、干荷叶 25g、神曲 7g、樱桃 10 克、白木耳 10 克、百合 5 克、柏子仁 5 克、莲子 5 克、荸荠 80 克、罗汉果 10 份、柠檬 4 份、砂仁 3 份、母丁香 3 份、北沙参 5 份。

[0015] 制备方法包括以下步骤:按上述配比,1)先把甘蔗切小段,梨、荸荠切小块,与除白木耳、薄荷、陈茶以外的其他洗净的药一起混合,然后加入是药的总重量 12 倍的水浸泡 20 分钟后,慢火煎至水沸腾,立即投入薄荷、陈茶,再慢火煎 15 分钟,倒出药汁备用;2)煎第二次时,再加入是药的总重量 10 倍的水,慢火煎至水沸腾后,再煎 15 分钟即可,最后与步骤 1) 所得的药汁混合备用;3)白木耳另煎,取是白木耳总量 50 倍的水与白木耳同煎,小火煎至水开,再慢熬 40 分钟,滤出药汁,去渣不用;4)按重量比 1:8 混合步骤 3) 所得的白木耳药

汁和步骤 2 所得的混合药汁,再加入占总质量十分之一的糖,其中糖是由冰糖与蜜糖按重量比 9:1 组合而成。

[0016] 经过长期实践与治疗经验,本发明可以加入适当辅料制备成各种适合长期服用的中药茶饮。

[0017] 1、健脑茶(或益智茶):将实施例一所述配方煎药液,再加糖熔化即成,比例为 1(糖):10(药液总量),糖的种类比例为 9(冰糖):1(蜂蜜)。

[0018] 2、健脑酒(或益智酒):1)将实施例一所述配方干燥药研极细粉,取 10 克粉末投入 500 克红葡萄酒(或黄酒、米酒、白酒)中浸泡,10 天后即可。一次 10 克--100 克内服,一天两次;2)将实施例一所述配方干燥药与等量的红葡萄(或黄酒、米酒、白酒),等量的冰糖密封发酵,发酵后滤过药渣即得药汁。

[0019] 3、远志药茶:将实施例二所述配方煎药液,再加糖熔化即成,比例为 1(糖):10(药液总量),糖的种类比例为 9(冰糖):1(蜂蜜);此茶宁心安神效强。

[0020] 4、益智仁药茶:将实施例三所述配方煎药液,再加糖熔化即成,比例为 1(糖):10(药液总量),糖的种类比例为 9(冰糖):1(蜂蜜);此茶暖肾固精缩尿,温脾止泻,摄唾效强。

[0021] 5、酸枣仁药茶:将实施例四所述配方煎药液,再加糖熔化即成,比例为 1(糖):10(药液总量),糖的种类比例为 9(冰糖):1(蜂蜜);此茶养心益肝,安神,敛汗效佳。

[0022] 6、龙眼药茶:将实施例五所述配方煎药液,再加糖熔化即成,比例为 1(糖):10(药液总量),糖的种类比例为 9(冰糖):1(蜂蜜);此茶补益心脾,养血安神效强。

[0023] 7、核桃药茶:将实施例六所述配方煎药液,再加糖熔化即成,比例为 1(糖):10(药液总量),糖的种类比例为 9(冰糖):1(蜂蜜);此茶甘,温,入肺肾经。温补肺肾,纳气定喘,润肠通便效强。

[0024] 8、樱桃药茶:将实施例七所述配方煎药液,再加糖熔化即成,比例为 1(糖):10(药液总量),糖的种类比例为 9(冰糖):1(蜂蜜);此茶抗贫血,防治麻疹,祛风胜湿,收涩止痛,养颜驻容作用强。

[0025] 9、五味子药茶:将实施例八所述配方煎药液,再加糖熔化即成,比例为 1(糖):10(药液总量),糖的种类比例为 9(冰糖):1(蜂蜜);此茶敛肺滋肾,生津敛汗,涩精止泻,宁心安神效佳。

[0026] 本发明将以下实践案例作为治疗效果的佐证:1、刘某,男,12岁,读书易忘,且好动,睡眠易醒,面色恍白,苔淡白,脉沉细,于 2010 年 9 月来诊,内服健脑茶一次 250 毫升,一日二次,五天后精神好转,易集中精神,睡眠佳,记忆加强,半月后诸症消失,记忆好。2、廖某,男,68 岁,于 2008 年 2 月来诊,近日常外出不易记起回家的路,经常落东丢西,面色恍白,苔淡白,脉细,诊断老年呆痴,内服健脑酒 10 天症状明显减轻,一次 100 克,一日二次,内服半月后诸症消失,头脑灵活。3、胡某,女,45 岁会计,于 2009 年 7 月来诊,多年工作压力强度大,近来伏案工作不到一小时即感头晕目眩耳鸣眼花,几次跌倒,记忆下降,不能集中精神,易怒易惊醒,脉细,苔白,精神乏力,面部两颧黄雀斑明显。诊断气血两虚眩晕症(脑供血氧不足),内服健脑酒 7 天,精神好转,诸症减轻,内服半月,诸症消失,精力充沛,头脑灵活,能连续工作四小时不累,头不晕耳不鸣眼不花,一次 100 克,日两次。