



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 204864779 U

(45) 授权公告日 2015. 12. 16

(21) 申请号 201520489646. 0

(22) 申请日 2015. 07. 06

(73) 专利权人 南通雷亨塑料制品有限公司

地址 226351 江苏省南通市通州区石港镇工业园区南区

(72) 发明人 于建

(51) Int. Cl.

A63B 23/16(2006. 01)

A63B 23/04(2006. 01)

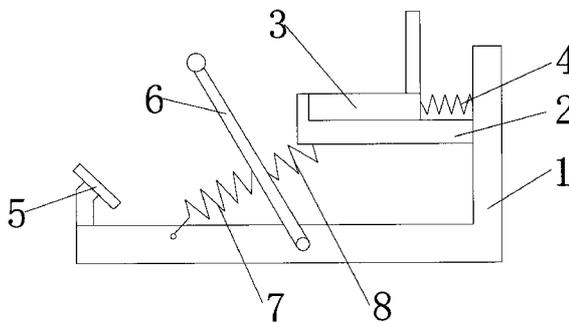
权利要求书1页 说明书2页 附图1页

(54) 实用新型名称

一种体育健身装置

(57) 摘要

本实用新型涉及一种体育健身装置,包括呈L型结构的支撑底座,所述支撑底座的竖直段上一侧上设有支撑板,所述支撑板上设有座椅,所述座椅与支撑底座之间设有第一支撑弹簧,所述支撑底座水平段一侧上设有脚踏板,所述支撑底座的两侧且位于座椅、脚踏板之间设有U型握杆,所述U型握杆与支撑底座之间设有第二支撑弹簧,U型握杆与支撑板之间设有第三支撑弹簧。本实用新型可以对锻炼者的手部、腿部进行锻炼,提高整体机能,锻炼效果好。



1. 一种体育健身装置,包括呈 L 型结构的支撑底座 (1),其特征在于:所述支撑底座 (1) 的竖直段上一侧上设有支撑板 (2),所述支撑板 (2) 上设有座椅 (3),所述座椅 (3) 与支撑底座 (1) 之间设有第一支撑弹簧 (4),所述支撑底座 (1) 水平段一侧上设有脚踏板 (5),所述支撑底座 (1) 的两侧且位于座椅 (3)、脚踏板 (5) 之间设有 U 型握杆 (6),所述 U 型握杆 (6) 与支撑底座 (1) 之间设有第二支撑弹簧 (7),U 型握杆 (6) 与支撑板 (2) 之间设有第三支撑弹簧 (8)。

2. 根据权利要求 1 所述的一种体育健身装置,其特征在于:所述支撑板 (2) 呈 L 型结构,且水平段与支撑底座 (1) 之间垂直布置。

3. 根据权利要求 1 所述的一种体育健身装置,其特征在于:所述脚踏板 (5) 的踏面呈倾斜布置。

4. 根据权利要求 1 所述的一种体育健身装置,其特征在于:所述 U 型握杆 (6) 与支撑底座 (1) 之间为铰接连接。

一种体育健身装置

技术领域

[0001] 本实用新型涉及健身技术领域,尤其涉及一种体育健身装置。

背景技术

[0002] 体育,是一种复杂的社会文化现象,它以身体与智力活动为基本手段,根据人体生长发育、技能形成和机能提高等规律,达到促进全面发育、提高身体素质与全面教育水平、增强体质与提高运动能力、改善生活方式与提高生活质量的一种有意识、有目的、有组织的社会活动。

[0003] 目前,随着全民健身运动的广泛开展,在居住小区、公园、广场等都安装了体育健身器械,已经基本满足了运动健身需要。目前室外的健身器材,分为固定式和活动式两大类,活动式器材多半是靠克服自身重力来达到锻炼的目的,器材只有一种锻炼强度,锻炼效果不佳。

实用新型内容

[0004] 本实用新型的目的是为了克服现有技术的不足,提供了一种体育健身装置。

[0005] 本实用新型是通过以下技术方案实现:

[0006] 一种体育健身装置,包括呈 L 型结构的支撑底座,所述支撑底座的竖直段上一侧上设有支撑板,所述支撑板上设有座椅,所述座椅与支撑底座之间设有第一支撑弹簧,所述支撑底座水平段一侧上设有脚踏板,所述支撑底座的两侧且位于座椅、脚踏板之间设有 U 型握杆,所述 U 型握杆与支撑底座之间设有第二支撑弹簧,U 型握杆与支撑板之间设有第三支撑弹簧。

[0007] 作为本实用新型的优选技术方案,所述支撑板呈 L 型结构,且水平段与支撑底座之间垂直布置。

[0008] 作为本实用新型的优选技术方案,所述脚踏板的踏面呈倾斜布置。

[0009] 作为本实用新型的优选技术方案,所述 U 型握杆与支撑底座之间为铰接连接。

[0010] 与现有的技术相比,本实用新型的有益效果是:本实用新型结构简单,设计合理,本实用新型在使用时,锻炼者坐在座椅上,手部握住 U 型握杆的水平段上,脚部踏在脚踏板上,然后手部、脚部同时施力,通过克服第一支撑弹簧、第二支撑弹簧与第三支撑弹簧的作用力,此时第一支撑弹簧压缩,座椅向后侧移动,第二支撑弹簧伸长,第三支撑弹簧压缩,然后减少施力,在第一支撑弹簧、第二支撑弹簧与第三支撑弹簧的作用下进行回复,这样重复操作,可以对锻炼者的手部、腿部进行锻炼,提高整体机能,锻炼效果好。

附图说明

[0011] 图 1 为本实用新型的结构示意图。

[0012] 图中:1. 支撑底座;2. 支撑板;3. 座椅;4. 第一支撑弹簧;5. 脚踏板;6. U 型握杆;7. 第二支撑弹簧;8. 第三支撑弹簧。

具体实施方式

[0013] 为了使本实用新型的目的、技术方案及优点更加清楚明白,以下结合附图及实施例,对本实用新型进行进一步详细说明。应当理解,此处所描述的具体实施例仅仅用以解释本实用新型,并不用于限定本实用新型。

[0014] 请参阅图 1,图 1 为本实用新型的结构示意图。

[0015] 一种体育健身装置,包括呈 L 型结构的支撑底座 1,所述支撑底座 1 的竖直段上一侧上设有支撑板 2,其中所述支撑板 2 呈 L 型结构,且水平段与支撑底座 1 之间垂直布置,这样便于对座椅 3 的起到支撑作用。所述支撑板 2 上设有座椅 3,所述座椅 3 与支撑底座 1 之间设有第一支撑弹簧 4,所述支撑底座 1 水平段一侧上设有脚踏板 5,其中所述脚踏板 5 的踏面呈倾斜布置,这样便于脚部的放置。

[0016] 所述支撑底座 1 的两侧且位于座椅 3、脚踏板 5 之间设有 U 型握杆 6,其中所述 U 型握杆 6 与支撑底座 1 之间为铰接连接,这样便于 U 型握杆 6 的摆动。所述 U 型握杆 6 与支撑底座 1 之间设有第二支撑弹簧 7,U 型握杆 6 与支撑板 2 之间设有第三支撑弹簧 8,这样利用通过克服弹簧力进行锻炼。

[0017] 其具体实施方式为:在使用时,锻炼者坐在座椅 3 上,手部握住 U 型握杆 6 的水平段上,脚部踏在脚踏板 5 上,然后手部、脚部同时施力,通过克服第一支撑弹簧 4、第二支撑弹簧 7 与第三支撑弹簧 8 的作用力,此时第一支撑弹簧 4 压缩,座椅 3 向后侧移动,第二支撑弹簧 7 伸长,第三支撑弹簧 8 压缩,然后减少施力,在第一支撑弹簧 4、第二支撑弹簧 7 与第三支撑弹簧 8 的作用下进行回复,这样重复操作,可以对锻炼者的手部、腿部进行锻炼,提高整体机能,锻炼效果好。

[0018] 以上所述仅为本实用新型的较佳实施例而已,并不用以限制本实用新型,凡在本实用新型的精神和原则之内所作的任何修改、等同替换和改进等,均应包含在本实用新型的保护范围之内。

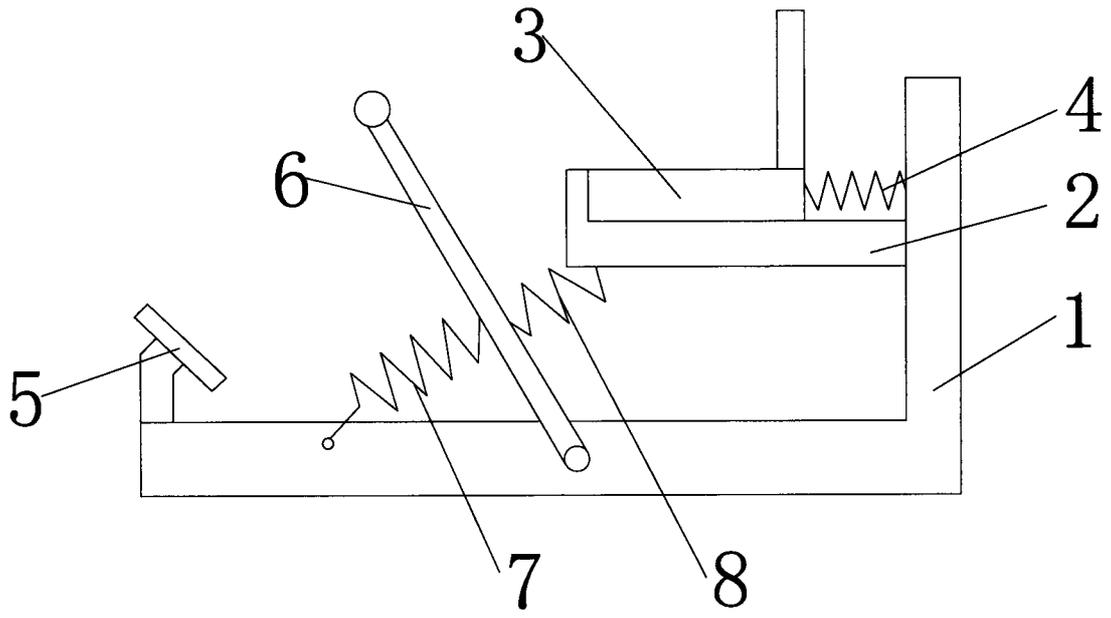


图 1