



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 102697862 A

(43) 申请公布日 2012. 10. 03

(21) 申请号 201210206534. 0

(22) 申请日 2012. 06. 20

(71) 申请人 李良

地址 523120 广东省东莞市东城区东平街  
138 号 1 座 1301 房

(72) 发明人 李良

(51) Int. Cl.

A61K 36/638 (2006. 01)

A61P 25/20 (2006. 01)

权利要求书 1 页 说明书 3 页

(54) 发明名称

缓解失眠的夜交藤中药汤剂及制备方法

(57) 摘要

本发明公开了一种缓解失眠的夜交藤中药汤剂,是由下列重量份的中药原料制备而成:夜交藤 200-400 份、桔梗 200-400 份、早莲草 50-150 份、女贞子 50-150 份、当归 200-400 份、茯苓 200-400 份,诸药共奏滋阴降火之功,本发明的中药汤剂对阴虚火旺型失眠有较好的治疗效果,对缓解心烦不寐,头晕耳鸣,健忘,五心烦热,口干的症状有显著疗效,本药物突出的效果是无毒副作用,效果显著,从根本上解除了患者的痛苦。

1. 缓解失眠的夜交藤中药汤剂,其特征在于:是由下列重量份的中药原料制备而成:  
夜交藤 200-400 份、桔梗 200-400 份、早莲草 50-150 份、女贞子 50-150 份、当归 200-400 份、茯苓 200-400 份。

2. 根据权利要求 1 所述的缓解失眠的夜交藤中药汤剂,其特征在于:是由下列重量份的中药原料制备而成:

夜交藤 300 份、桔梗 300 份、早莲草 100 份、女贞子 100 份、当归 300 份、茯苓 300 份。

3. 根据权利要求 1 所述的缓解失眠的夜交藤中药汤剂的制备方法,其特征在于:具体步骤如下:

将夜交藤 300 份、桔梗 300 份、早莲草 100 份、女贞子 100 份、当归 300 份、茯苓 300 份中药干药原料净选、清洗、灭菌、按重量份数比称取,烘干,分别粉碎成细粉,混合,加水至药物总量的 5 倍,浸泡 45 分钟,加热回流 100 分钟,滤液,再加水至药物总量的 2 倍,回流 80 分钟,后弃渣,制成中药汤剂,按 150ml 或 200ml 容器包装。

## 缓解失眠的夜交藤中药汤剂及制备方法

### 技术领域

[0001] 本发明涉及一种中药制品,尤其涉及一种用于缓解失眠的夜交藤中药汤剂及制备方法。

### 背景技术

[0002] 根据对北京、上海、广州等地区的调查,轻度失眠加显著失眠的发病率为 43.5%。而目前临床上治疗失眠症均以西药镇静催眠药为主,都有不同程度的副作用和依赖性,这给患者除失眠本身之外,还带来了其他很多痛苦,是当今临床医学的难题之一,失眠是指无法入睡或无法保持睡眠状态,导致睡眠不足,又称入睡和维持睡眠障碍,为各种原因引起入睡困难、睡眠深度或频度过短、早醒及睡眠时间不足或质量差等,是一种常见病,失眠又称睡眠障碍,是睡眠质量或数量达不到需求的一种主观体验,以难以入睡和睡眠维持困难为主要特征,是临床常见病症,属中医学“不寐”、“不得眠”、“不得卧”“目不瞑”范畴,多由于身体、生理、精神、药物等原因导致,近年来,其发病趋势逐年上升,并逐渐成为危害人类身心健康的病证。中医药具有药性平和,适用范围广等特点,因此在作为失眠治疗方面有其独到的效果。

### 发明内容

[0003] 本发明的目的是提供一种见效快、疗效理想持久,治愈高,并无毒无副作用,标本兼治,疗程短,治愈不易复发,成本低的缓解失眠的夜交藤中药汤剂及制备方法。

[0004] 为实现上述目的,本发明是通过以下技术方案实现的:

[0005] 本发明的技术方案是:缓解失眠的夜交藤中药汤剂,是由下列重量份的中药原料制备而成:

[0006] 夜交藤 200-400 份、桔梗 200-400 份、旱莲草 50-150 份、女贞子 50-150 份、当归 200-400 份、茯苓 200-400 份。

[0007] 所述的缓解失眠的夜交藤中药汤剂,是由下列重量份的中药原料制备而成:

[0008] 夜交藤 300 份、桔梗 300 份、旱莲草 100 份、女贞子 100 份、当归 300 份、茯苓 300 份。

[0009] 所述的缓解失眠的夜交藤中药汤剂的制备方法,具体步骤如下:

[0010] 将夜交藤 300 份、桔梗 300 份、旱莲草 100 份、女贞子 100 份、当归 300 份、茯苓 300 份中药干药原料净选、清洗、灭菌、按重量份数比称取,烘干,分别粉碎成细粉,混合,加水至药物总量的 5 倍,浸泡 45 分钟,加热回流 100 分钟,滤液,再加水至药物总量的 2 倍,回流 80 分钟,后弃渣,制成中药汤剂,按 150ml 或 200ml 容器包装。

[0011] 用法与用量:口服,本发明药物每次 150ml-200ml,每日 2 次,饭后半小时,一个月为一疗程。

[0012] 本发明的中药原料中,夜交藤:甘、平,入心、肝经,养心安神、养血祛风;桔梗:平、苦、辛,入肺经,宣肺化痰、利咽、排脓;旱莲草:甘、酸、寒,入肝、肾经,凉血止血、补肾益阴;

女贞子：甘、苦、凉，入肝、肾经，滋补肝肾、乌发明目；当归：甘、辛、温，归肝、心、脾经，活血止痛、补血调经、润肠通便；茯苓：甘、淡、平，归心、脾、肾经，利水渗湿、健脾、安神；诸药共奏滋阴降火之功，本发明的中药汤剂对阴虚火旺型失眠有较好的治疗效果，对缓解心烦不寐，头晕耳鸣，健忘，五心烦热，口干的症状有显著疗效，本药物突出的效果是无毒副作用，效果显著，从根本上解除了患者的痛苦。

### 具体实施方式

[0013] 实施例 1：

[0014] 中药原料：夜交藤 300 份、桔梗 300 份、旱莲草 100 份、女贞子 100 份、当归 300 份、茯苓 300 份。

[0015] 制法：将夜交藤 300 份、桔梗 300 份、旱莲草 100 份、女贞子 100 份、当归 300 份、茯苓 300 份中药干药原料净选、清洗、灭菌、按重量份数比称取，烘干，分别粉碎成细粉，混合，加水至药物总量的 5 倍，浸泡 45 分钟，加热回流 100 分钟，滤液，再加水至药物总量的 2 倍，回流 80 分钟，后弃渣，制成中药汤剂，按 150ml 或 200ml 容器包装。

[0016] 实施例 2：

[0017] 中药原料：夜交藤 400 份、桔梗 400 份、旱莲草 150 份、女贞子 150 份、当归 400 份、茯苓 400 份。

[0018] 制法：将夜交藤 400 份、桔梗 400 份、旱莲草 150 份、女贞子 150 份、当归 400 份、茯苓 400 份中药干药原料净选、清洗、灭菌、按重量份数比称取，烘干，分别粉碎成细粉，混合，加水至药物总量的 5 倍，浸泡 45 分钟，加热回流 100 分钟，滤液，再加水至药物总量的 2 倍，回流 80 分钟，后弃渣，制成中药汤剂，按 150ml 或 200ml 容器包装。

[0019] 实施例 3：

[0020] 中药原料：夜交藤 200 份、桔梗 200 份、旱莲草 50 份、女贞子 50 份、当归 200 份、茯苓 200 份。

[0021] 制法：将夜交藤 200 份、桔梗 200 份、旱莲草 50 份、女贞子 50 份、当归 200 份、茯苓 200 份中药干药原料净选、清洗、灭菌、按重量份数比称取，烘干，分别粉碎成细粉，混合，加水至药物总量的 5 倍，浸泡 45 分钟，加热回流 100 分钟，滤液，再加水至药物总量的 2 倍，回流 80 分钟，后弃渣，制成中药汤剂，按 150ml 或 200ml 容器包装。

[0022] 实施例 4：

[0023] 临床实验

[0024] 1) 临床观察：采用本发明中药汤剂共治疗 50 例患者，男 30 例，女 20 例，年龄 40-75 岁，平均年龄 57.5 岁；病程最短 1 年，最长 8 年，病症：心烦不寐，头晕耳鸣，健忘，五心烦热，口干，舌质红，少苔，脉细数。

[0025] 2) 治疗方法：口服本发明实施例 1 中药汤剂，每次 150ml-200ml，每日 2 次，饭后半小时，一个月为一疗程，共治疗 3 疗程。

[0026] 3) 治疗标准：

[0027] 痊愈：体征及症状完全改善，心情舒畅，精神焕发。

[0028] 显效：体征及症状显著改善，心情舒畅，精神很好。

[0029] 有效：体征及症状有改变，偶感稍有不适，但能接受。

[0030] 无效：体征无改变，症状如前。

[0031] 4) 治疗结果：治疗 50 例患者经 3 个月治疗，痊愈 30 例，显效 5 例，有效 10 例，无效 5 例，总有效率 90%。

[0032] 实施例 5：

[0033] 典型病例：翁某，45 岁，男，心烦不寐，头晕耳鸣，健忘，五心烦热，口干，舌质红，少苔，脉细数，服本发明实施 1 中药汤剂，用药 3 疗程，痊愈，随访无复发。

[0034] 实施例 6：

[0035] 典型病例：萧某，55 岁，女，心烦不寐，头晕耳鸣，健忘，五心烦热，口干，舌质红，少苔，脉细数，口服本发明实施 1 中药汤剂，用药 3 疗程，痊愈，随访无复发。