

[19] 中华人民共和国国家知识产权局



[12] 发明专利申请公布说明书

[21] 申请号 200710013530.X

[51] Int. Cl.

A61K 36/815 (2006.01)

A61K 9/20 (2006.01)

A61P 7/06 (2006.01)

A61K 35/36 (2006.01)

A61K 35/14 (2006.01)

[43] 公开日 2008年8月13日

[11] 公开号 CN 101239120A

[22] 申请日 2007.2.9

[21] 申请号 200710013530.X

[71] 申请人 朱 兵

地址 266032 山东省青岛市四方区安达路 20
号一单元 101 室

[72] 发明人 朱 兵

权利要求书 1 页 说明书 1 页

[54] 发明名称

益血灵片

[57] 摘要

本发明涉及一种改善运动性贫血的功能性营养食品益血灵片，是以西洋参、枸杞、阿胶、红枣、血粉为主要组分，经过现代工艺提取、浓缩、干燥、制颗粒、压片、包装、消毒而成的食品。其特征在于西洋参补气，枸杞滋阴，阿胶、红枣补血，血粉补铁。益血灵片充分发挥其药食同源的原料间相互协同的独特作用，有效地补充造血原料，改善运动员的造血机能，有效地提高男女运动员的血色素水平，改善运动性贫血现象。功能实验证明：按要求适量服用本品，能很好地补气益血，改善造血机能，提高抗血色素水平，抗运动性贫血。本发明具有以下优点：(1)纯中药材制剂；(2)无副作用，可长期服用；(3)功效较显著；(4)服用方便；(5)储存、保管、携带方便；(6)不含兴奋剂。

1、一种改善运动性贫血的功能性营养食品，是以西洋参、枸杞、阿胶、红枣、血粉为主要组分，其特征在于具有如下配方（400 瓶的绝对重量）：西洋参 3 kg 枸杞 4.8kg 阿胶 6kg 红枣 8kg 血粉 1 kg。

2、一种权利要求 1 所述益血灵片的制备方法，其特征在于具有如下的步骤：

（步骤）西洋参、枸杞、红枣提取三次。第一次加 70%乙醇 5 倍量回流提取 2 小时，第二次加 30%乙醇 5 倍量回流提取 2 小时，合并两次提取液，滤过，滤液回收乙醇，得清膏备用；第三次加水 6 倍量，煎煮 2 小时，滤过，滤液与上述清膏合并，浓缩至相对密度为 1.35—1.4 的稠膏，加阿胶 6kg，血粉 1 kg，淀粉适量，制成颗粒，烘干，外加辅料适量（羧甲基淀粉钠、硬脂酸镁等），混和均匀，压片，包装即得，应出 32000 片（400 瓶）。

益血灵片

技术领域 本发明涉及一种功能性食品，其主要成分是西洋参、枸杞、阿胶、红枣、血粉，经一定的工艺制成。用以辅助改善运动性贫血症状。长期艰苦的大负荷运动训练，经常导致运动员机体内环境平衡的紊乱，如血睾酮水平下降、血色素降低、尿素氮和肌酸激酶水平升高等。出现各种身体机能下降现象。其中，最常见的就是血色素水平下降和睾酮水平降低，尤其是体能训练为主的项目，如游泳、田径、摔跤、柔道、划船、自行车等。据统计，在大运动量训练阶段（如冬训）轻度到中度贫血的运动员可能占到男队员的40%，女队员的70%，严重影响了系统训练质量和效果的体现，甚至运动员的身心健康。如何有效解决运动性贫血现象，就成了运动训练领域的一个主要运动医学问题。

运动性贫血的机制较为复杂，运动性损伤（红细胞破坏）、运动性缺铁、低睾酮、低促红素水平乃至中医的气肾亏虚，气血两虚等均可产生运动性贫血。所有这些机制最终落实到影响造血机能的下降。解决运动性贫血最主要的营养学手段是造血原料的补充（补铁、维生素、蛋白质等）和造血机能的提高。造血机能的提高主要有西医手段的提高睾酮和促红素水平方法和依据中医理论开发的中药制剂。西医的方法因涉及兴奋剂问题，在运动队被禁止使用，那么中药就成了提高血色素的最主要的手段。

背景技术 本发明的目的在于提供一种能辅助改善运动性贫血症状的功能性食品。与其它产品相比具备下列特点：采用纯药食源性中药材料经严格工艺加工而成的功能性食品，服用方便；效果显著；无副作用。

发明内容 本发明的要点在于合理组方，并经三次提取，滤过，滤液合并，制成颗粒，烘干，外加辅料适量（羧甲基淀粉钠、硬脂酸镁等），混和均匀，压片，包装即得成品。

本发明选择的配方如下：西洋参 3 kg 枸杞 4.8kg 阿胶 6kg 红枣 8kg 血粉 1 kg。

其中，西洋参补气，枸杞滋阴，阿胶、红枣补血，血粉补铁。

本发明产品的制备方法是（以400瓶为例）：

西洋参、枸杞、红枣提取三次。第一次加70%乙醇5倍量回流提取2小时，第二次加30%乙醇5倍量回流提取2小时，合并两次提取液，滤过，滤液回收乙醇，得清膏备用；第三次加水6倍量，煎煮2小时，滤过，滤液与上述清膏合并，浓缩至相对密度为1.35—1.4的稠膏，加阿胶6kg，血粉1kg，淀粉适量，制成颗粒，烘干，外加辅料适量（羧甲基淀粉钠、硬脂酸镁等），混和均匀，压片，包装即得，应出32000片（400瓶）。

本发明具有以下优点：(1)纯中药材制剂；(2)无副作用，可长期服用；(3)功效较显著；(4)服用方便；(5)储存、保管、携带方便；(6)不含兴奋剂。