



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 218046305 U

(45) 授权公告日 2022. 12. 16

(21) 申请号 202221272642.3

(22) 申请日 2022.05.25

(73) 专利权人 张勇

地址 115000 辽宁省营口市站前区宁馨园5号10

(72) 发明人 张勇

(51) Int. Cl.

A63B 21/08 (2006.01)

A63B 23/02 (2006.01)

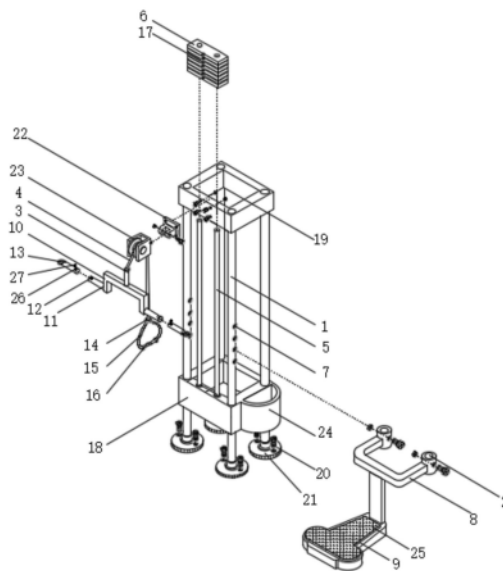
权利要求书1页 说明书3页 附图3页

(54) 实用新型名称

一种体育教学用拉力背肌训练器

(57) 摘要

本实用新型涉及背脊训练技术领域,具体为一种体育教学用拉力背肌训练器,包括套接在立柱表面的固定套、固定连接在固定柱顶端的牵引绳和套接在限位柱表面的负重块,所述立柱的表面开设有限位孔,所述固定套的表面固定连接有承重架,所述承重架的底端固定连接有板座,所述固定柱的底端固定连接有支架,所述支架侧面的底部固定连接有握柱,所述握柱的表面开设有关孔,所述握柱的内壁插接有伸缩柱。该种体育教学用拉力背肌训练器,通过固定套、限位孔、握柱和伸缩柱的设置,使用人员可以根据个人需要选择合适的限位孔,并将固定套和立柱表面的限位孔通过螺栓连接,有利于使用人员调整板座高度进行拉伸,满足不同使用者的需要。



CN 218046305 U

1. 一种体育教学用拉力背肌训练器,包括套接在立柱(1)表面的固定套(2)、固定连接在固定柱(3)顶端的牵引绳(4)和套接在限位柱(5)表面的负重块(6),其特征在于:所述立柱(1)的表面开设有限位孔(7),所述固定套(2)的表面固定连接有承重架(8),所述承重架(8)的底端固定连接有板座(9),所述固定柱(3)的底端固定连接有支架(10),所述支架(10)侧面的底部固定连接有握柱(11),所述握柱(11)的表面开设有卡孔(12),所述握柱(11)的内壁插接有伸缩柱(13),所述牵引绳(4)的另一端固定连接连接有连接块(14),所述连接块(14)底端的表面固定连接有拉绳(15),所述拉绳(15)的一端固定连接连接有插销(16),所述负重块(6)的侧面开设有插销孔(17),所述伸缩柱(13)的表面开设有限位槽(26),所述限位槽(26)的内壁固定连接连接有复位卡钮(27)。

2. 根据权利要求1所述的一种体育教学用拉力背肌训练器,其特征在于:所述立柱(1)表面的底部固定连接连接有支撑座(18),所述支撑座(18)的正面固定连接连接有储物盒(24)。

3. 根据权利要求1所述的一种体育教学用拉力背肌训练器,其特征在于:所述立柱(1)的顶端固定连接连接有支撑架(19),所述支撑架(19)的一侧通过螺栓连接有可拆卸的固定块(22)。

4. 根据权利要求2所述的一种体育教学用拉力背肌训练器,其特征在于:所述立柱(1)的底端固定连接连接有支腿(20),所述支腿(20)的底端固定连接连接有防滑垫(21)。

5. 根据权利要求3所述的一种体育教学用拉力背肌训练器,其特征在于:所述固定块(22)的内部通过螺栓连接有可拆卸的滑轮(23),所述滑轮(23)的表面搭接连接有牵引绳(4)。

6. 根据权利要求2所述的一种体育教学用拉力背肌训练器,其特征在于:所述板座(9)的表面固定连接连接有保护垫(25),所述支撑座(18)的上面固定连接连接有所述限位柱(5)。

一种体育教学用拉力背肌训练器

技术领域

[0001] 本实用新型涉及背脊训练技术领域,具体为一种体育教学用拉力背肌训练器。

背景技术

[0002] 背肌训练器也是健身房里主要的一个健身训练设备,它主要是锻炼背部肌肉和少部分的腹部肌肉的,其中一种拉力背肌训练器被广泛应用在体育教学中,能够提高身体背部肌肉力量,增强背部肌肉和腹部肌肉韧带拉伸力,加强背部小肌肉群的协调配合能力,增加背部肌肉运动灵活性和柔韧性,可有效提高背肌的运动耐力,改善背肌血液循环,目前的背肌训练器高度固定,在使用时无法对座板和握柱进行调节,因此需要一种体育教学用拉力背肌训练器。

[0003] 中国专利公告号CN208770772U,公开了一种体育教学用高拉力背肌训练器,涉及体育教学技术领域,其结构包括基架、坐垫、重力块、弹簧绳、限位块、钢丝绳、拉把、定位装置,所述基架构成一个“L”型,本实用新型一种体育教学用高拉力背肌训练器,设有定位装置,先将安装板与拉把连接到一起,来进行定位,使用时先拉动拉把来给连接杆施以向下的力,使滑块顺着滑轨向下移动,让复位弹簧受力压缩让拉把稳稳的向下移动,使得能够保证锻炼人员进行背肌拉力训练时,有效避免因锻炼过程中力量不足造成拉把摆动带来的伤害,让拉手不会随意摆动,使拉把能平行的进行上下移动,规范锻炼动作,防止动作不规范而达不到预期的锻炼目的。

[0004] 但是该种体育教学用拉力背肌训练器在使用过程中,固定的座板不能满足各类使用人员的需要,无法根据使用人员的个人使用情况调节座板的高度,握柱无法调节长度,不方便各类使用人员的使用。

实用新型内容

[0005] (一)解决的技术问题

[0006] 针对现有技术的不足,本实用新型提供了一种体育教学用拉力背肌训练器,解决了上述背景技术中提出的问题。

[0007] (二)技术方案

[0008] 为实现以上目的,本实用新型通过以下技术方案予以实现:一种体育教学用拉力背肌训练器,包括套接在立柱表面的固定套、固定连接在固定柱顶端的牵引绳和套接在限位柱表面的负重块,所述立柱的表面开设有限位孔,所述固定套的表面固定连接在承重架,所述承重架的底端固定连接在板座,所述固定柱的底端固定连接在支架,所述支架侧面的底部固定连接在握柱,所述握柱的表面开设有卡孔,所述握柱的内壁插接有伸缩柱,所述牵引绳的另一端固定连接在连接块,所述连接块底端的表面固定连接在拉绳,所述拉绳的一端固定连接在插销,所述负重块的侧面开设有插销孔,所述伸缩柱的表面开设有限位槽,所述限位槽的内壁固定连接在复位卡钮。

[0009] 可选的,所述立柱表面的底部固定连接在支撑座,所述支撑座的正面固定连接在

储物盒。

[0010] 可选的,所述立柱表面的底部固定连接支撑座,所述支撑座的正面固定连接储物盒。

[0011] 可选的,所述立柱的底端固定连接支腿,所述支腿的底端固定连接防滑垫。

[0012] 可选的,所述固定块的内部通过螺栓连接有可拆卸的滑轮,所述滑轮的表面搭接有牵引绳。

[0013] 可选的,所述板座的表面固定连接保护垫,所述支撑座的上面固定连接所述限位柱。

[0014] (三)有益效果

[0015] 本实用新型提供了一种体育教学用拉力背肌训练器,具备以下有益效果:

[0016] 1、该体育教学用拉力背肌训练器,通过固定套,立柱,限位孔,握柱和伸缩柱的设置,使用人员将固定套和立柱表面的限位孔通过螺栓连接,并且可以根据个人需要选择合适的限位孔,有利于使用人员调整板座高度,再将伸缩柱插接在握柱的内壁,根据个人使用情况对伸缩柱进行调节,并将卡钮卡到合适的卡孔里,方便使用人员调节伸缩柱的长度。

[0017] 2、该体育教学用拉力背肌训练器,通过负重块,插销,牵引绳和插销孔的设置,使用人员根据需要进行选择的负重块数量,然后将插销插在插销孔的内壁,当使用人员进行拉伸时牵引绳会将所选的相对应的负重块拉起,有利于使用人员进行插接,方便选择合适的负重块进行拉伸训练。

附图说明

[0018] 图1为本实用新型爆炸结构示意图;

[0019] 图2为本实用新型立柱结构示意图;

[0020] 图3为本实用新型板座结构示意图;

[0021] 图4为本实用新型握柱结构示意图。

[0022] 图中:1、立柱;2、固定套;3、固定柱;4、牵引绳;5、限位柱;6、负重块;7、限位孔;8、承重架;9、板座;10、支架;11、握柱;12、卡孔;13、伸缩柱;14、连接块;15、拉绳;16、插销;17、插销孔;18、支撑座;19、支撑架;20、支腿;21、防滑垫;22、固定块;23、滑轮;24、储物盒;25、保护垫;26、限位槽;27、复位卡钮。

具体实施方式

[0023] 下面将结合本实用新型实施例中的附图,对本实用新型实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述。基于本实用新型中的实施例,本领域普通技术人员在没有做出创造性劳动前提下所获得的所有其他实施例,都属于本实用新型保护的范围。

[0024] 请参阅图1至图4,本实用新型提供一种技术方案:一种体育教学用拉力背肌训练器,包括套接在立柱1表面的固定套2、固定连接在固定柱3顶端的牵引绳4和套接在限位柱5表面的负重块6,立柱1的表面开设有限位孔7,固定套2的表面固定连接承重架8,承重架8的底端固定连接板座9,固定柱3的底端固定连接支架10,支架10侧面的底部固定连接握柱11,握柱11的表面开设卡孔12,握柱11的内壁插接伸缩柱13,伸缩柱13的表面开设限位槽26,限位槽26的内壁固定连接复位卡钮27,使用人员将固定套2和立柱2表

面的限位孔7通过螺栓连接,并且可以根据个人需要选择合适的限位孔7来调整板座9高度,再将伸缩柱13的表面插接在握柱11的内壁,根据个人使用情况对伸缩柱13进行调节,并将复位卡钮卡27到合适的卡孔12里,方便使用人员调节伸缩柱13的长度;

[0025] 立柱1表面的底部固定连接有支撑座18,所述支撑座18的正面固定连接有储物盒24,立柱1的顶端固定连接有支撑架19,支撑架19的一侧通过螺栓连接有可拆卸的固定块22,牵引绳4的另一端固定连接有连接块14,连接块14底端的表面固定连接有拉绳15,拉绳15的一端固定连接有插销16,负重块6的侧面开设有插销孔17,使用人员根据需要进行选择的负重块6数量,然后将插销16插在插销孔17的内壁,有利于使用人员对所选的相应的负重块6进行插接,方便使用人员拉伸;

[0026] 立柱1的底端固定连接有支腿20,支腿20的底端固定连接有防滑垫21,固定块22的内部通过螺栓连接有可拆卸的滑轮23,滑轮23的表面搭接有牵引绳4,板座9的表面固定连接有限位柱5,使用人员进行拉伸时,滑轮23会带动牵引绳4移动,同时牵引绳4会将负重块6拉起,使用人员坐在板座9上,防滑垫21会增大摩擦力起到辅助作用,有利于使用者进行拉伸。

[0027] 本实用新型中,该装置的工作步骤如下:

[0028] 1、首先,使用人员可以根据个人需要选择合适的限位孔来调整板座高度,并将固定套和立柱表面的限位孔通过螺栓连接;

[0029] 2、其次,根据个人使用情况对伸缩柱进行调节,将伸缩柱的表面插接在握柱的内壁,并将复位卡钮卡到合适的卡孔里;

[0030] 3、然后,使用人员根据需要进行选择的负重块数量,将插销插在插销孔的内壁;

[0031] 4、最后,使用人员进行拉伸,滑轮会带动牵引绳移动,同时牵引绳会将负重块拉起。

[0032] 尽管已经示出和描述了本实用新型的实施例,对于本领域的普通技术人员而言,可以理解在不脱离本实用新型的原理和精神的情况下可以对这些实施例进行多种变化、修改、替换和变型,本实用新型的范围由所附权利要求及其等同物限定。

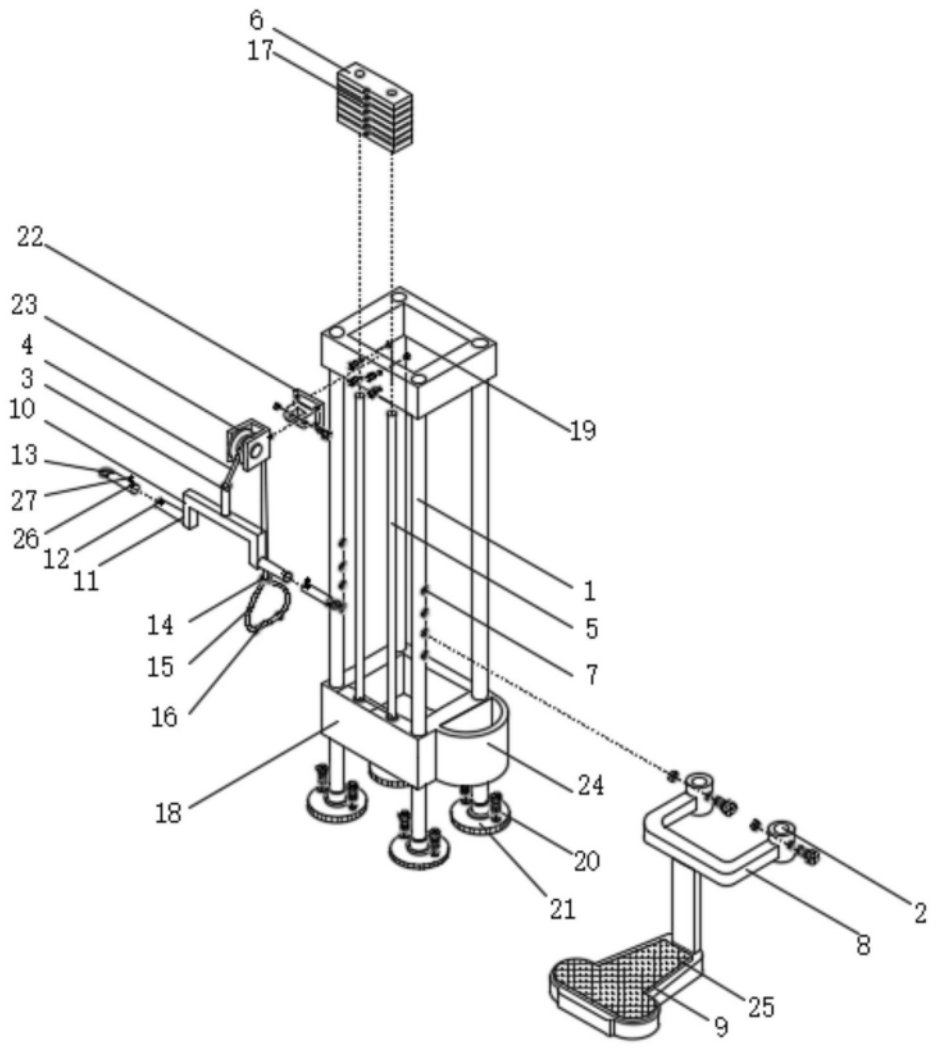


图1

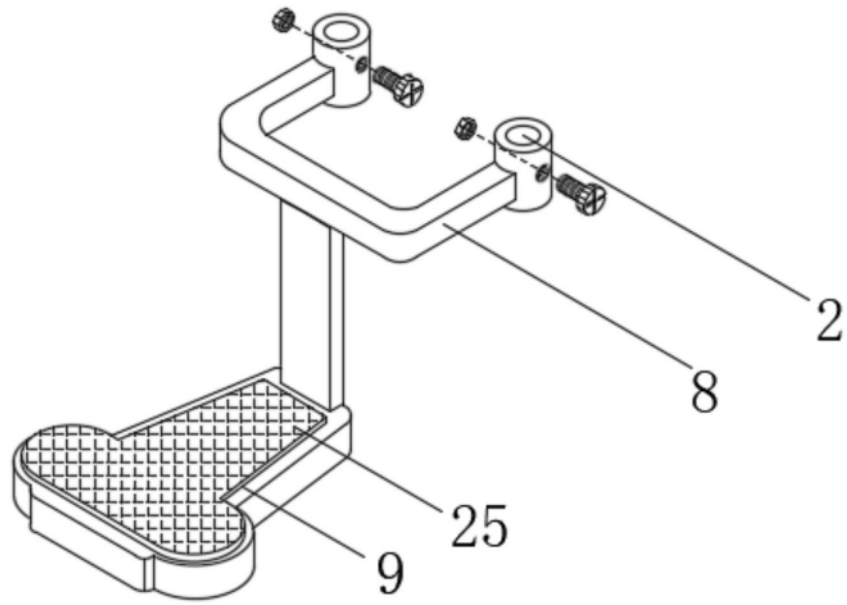


图3

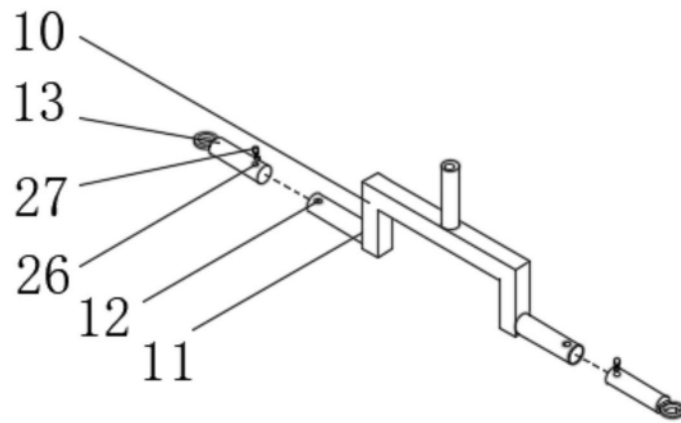


图4