



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 104435798 A

(43) 申请公布日 2015. 03. 25

(21) 申请号 201410590708. 7

(22) 申请日 2014. 10. 29

(71) 申请人 济南方宇文化传媒有限公司

地址 250021 山东省济南市槐荫区经十路  
22799 号银座中心 1 号楼 904 室

(72) 发明人 张忠

(51) Int. Cl.

A61K 36/899(2006. 01)

A61P 25/00(2006. 01)

A61P 25/20(2006. 01)

权利要求书1页 说明书8页

(54) 发明名称

改善神经衰弱的中药制剂及其制备方法

(57) 摘要

本发明公开了一种改善神经衰弱的中药制剂,由下述重量配比的原料药制备而成:川芎 20-40 份、葱 3-7 份、薄荷 15-25 份、花椒 15-25 份、迷迭香 10-20 份、猴头菌 6-18 份、龙骨 20-30 份、高粱 25-40 份、生甘草 8-13 份、合欢皮 13-28 份和桂枝 15-25 份。本发明的具有制备简单、服用方便、便于携带、易久服的特点,该中药制剂具有活血化瘀通络,养血安神、祛风散寒,通窍止痛的功效,最主要的是对改善神经衰弱有很好的功效。

1. 改善神经衰弱的中药制剂,其特征在于:由下述重量配比的原料药制备而成:川芎 20-40 份、葱 3-7 份、薄荷 15-25 份、花椒 15-25 份、迷迭香 10-20 份、猴头菌 6-18 份、龙骨 20-30 份、高粱 25-40 份、生甘草 8-13 份、合欢皮 13-28 份和桂枝 15-25 份。

2. 根据权利要求 1 所述的中药制剂,其特征在于,由下述重量配比的原料药制备而成:川芎 25-35 份、葱 4-6 份、薄荷 18-23 份、花椒 18-23 份、迷迭香 13-18 份、猴头菌 10-14 份、龙骨 23-28 份、高粱 30-35 份、生甘草 9-11 份、合欢皮 18-20 份和桂枝 18-23 份。

3. 根据权利要求 1 所述的中药制剂,其特征在于,由下述重量配比的原料药制备而成:川芎 30 份、葱 5 份、薄荷 20 份、花椒 20 份、迷迭香 15 份、猴头菌 12 份、龙骨 25 份、高粱 32 份、生甘草 10 份、合欢皮 19 份和桂枝 20 份。

4. 根据权利要求 1-3 任一项所述的改善神经衰弱的中药制剂的制备方法,其特征在于,步骤如下:

(1) 先将花椒洗净,置于干净的容器内加 80-100℃ 的热水浸泡 1-3 小时,再将川芎、薄荷和桂枝打成花椒大小的块,一同置于浸泡花椒的容器内,大火煮沸 1-5 分钟后(优选 3 分钟),改文火加热蒸馏,使挥发油与水一同蒸馏出来,收集蒸馏液,静置至蒸馏液冷却到 30-40℃ 后取上层油液,分装入密封瓶得外用挥发油;

(2) 将龙骨打成硬币大小的块,置于铁板上大火烘 20-30 分钟,放凉研磨成细末待用;

(3) 将葱去叶子,葱白用刀切成小米粒大小的块,在置于纱布内,用擀面杖捣成葱泥紫外线杀菌 5-10 分钟,待用;

(4) 将迷迭香、猴头菌、高粱、生甘草和合欢皮用 30-40℃ (优选 35℃) 的白酒置于瓦罐内密封静置 1-3 天(优选 2 天),置于烧干的热锅中,小火炒至 10-20 分钟,取出放凉,研磨成细末待用;

(5) 将步骤(2)-(4) 所得物一同置于砂锅内,加混合原料药总重量 1-3 倍的水,武火加热至沸腾,持续 3-5 分钟后(优选 4 分钟),改文火煎煮,煎煮的过程中药不断的搅拌,待成为稠膏时,停火,放凉装瓶即得口服稠膏。

5. 根据权利要求 4 所述的制备方法,其特征在于:步骤(1) 加 85-95℃ 的热水浸泡 1.5-2.5 小时(优选加 90℃ 的热水浸泡 2 小时)。

6. 根据权利要求 4 所述的制备方法,其特征在于:步骤(1) 蒸馏液冷却至 33-38℃ 后取上层油液(优选蒸馏液冷却至 35℃ 后取上层油液)。

7. 根据权利要求 4 所述的制备方法,其特征在于:步骤(2) 置于铁板上大火烘 23-28 分钟(优选置于铁板上大火烘 25 分钟)。

8. 根据权利要求 4 所述的制备方法,其特征在于:步骤(3) 葱泥紫外线杀菌 7-9 分钟(优选葱泥紫外线杀菌 8 分钟)。

9. 根据权利要求 4 所述的制备方法,其特征在于:步骤(4) 小火炒至 13-18 分钟(优选小火炒至 15 分钟)。

10. 根据权利要求 4 所述的制备方法,其特征在于:步骤(5) 加混合原料药总重量 1.5-2.5 倍的水(优选加混合原料药总重量 2 倍的水)。

## 改善神经衰弱的中药制剂及其制备方法

### 技术领域

[0001] 本发明涉及中医中药领域,特别是涉及一种改善神经衰弱的中药制剂及其制备方法。

### 背景技术

[0002] 神经衰弱是一个比较宽泛的称谓,目前已这样称呼它包括一部分抑郁、焦虑障碍、紧张性头痛、失眠、消化不良等。它指由于长期处于紧张和压力下,出现精神易兴奋和脑力易疲乏现象,常伴有情绪烦恼、易激惹、睡眠障碍、肌肉紧张性疼痛等;这些症状不能归于脑、躯体疾病及其他精神疾病。症状时轻时重,波动与心理社会因素有关,病程多迁延。

[0003] 目前大多数学者认为精神因素是造成神经衰弱的主因。凡是能引起持续的紧张心情和长期的内心矛盾的一些因素,使神经活动过程强烈而持久的处于紧张状态,超过神经系统张力的耐受限度,即可发生神经衰弱。如过度疲劳而又得不到休息是兴奋过程过度紧张;对现在状况不满意则是抑制过程过度紧张;经常改变生活环境而又不适应,中枢神经系统的活动,在机体各项活动中起主导作用。而大脑皮质的神经细胞具有相当高的耐受性,一般情况下并不容易引起神经衰弱或衰竭。在紧张的脑力劳动之后,虽然产生了疲劳,但稍事休憩或睡眠后就可以恢复,但是,强烈紧张状态的神经活动,一旦超越耐受极限,就可能产生神经衰弱。

[0004] 神经衰弱的表现形式有很大的文化差异,其两种主要类型彼此有相当的重叠。一种类型的特点是:主诉用脑后倍感疲倦,常伴有职业成就或应付日常事务效率一定程度的下降。另一类型的特点是:在轻微的体力劳动后即感虚弱和极为疲乏,伴以肌肉疼痛和不能放松。

[0005] 神经衰弱是一种功能障碍性疾病,主要临床表现为头晕、头痛、失眠、健忘、多梦、乏力、易激动、焦虑不安、记忆力减退,多见于青壮年脑力工作者,病因与精神因素有关。

[0006] 授权公告号 CN 102008643 B (申请号 201010580406.3) 的中国专利文献公开了一种治疗神经衰弱的合剂,其特征在于,所述的合剂由下列重量份的原料药制成:夜交藤 13-17 份、合欢皮 13-17 份、石迷迭香 1-5 份、仙鹤草 13-17 份、平地木 13-17 份、玉竹 13-17 份、童子益母草 13-17 份、婆婆针 13-17 份。授权公告号 CN 102727657 B (申请 201210251912.7) 的中国专利文献公开了一种治疗神经衰弱的药剂,其特征在于,它是由下列原料药按重量份计制成的:西河柳 1-10 份,艾叶 1-10 份,石韦 1-5 份,白英 1-5 份,关白附 1-10 份,白扁豆 1-5 份,天仙子 1-5 份,当归 1-10 份,防风 1-10 份,甘草 1-10 份,杜仲 1-10 份,山茱萸 1-10 份。

[0007] 总之,中医药在改善本病方面取得了较好的疗效,但还存在一些问题:临床上对活血化瘀通络,养血安神、祛风散寒,通窍止痛还不够理想,对改善神经衰弱所带来的痛苦有待提高。

### 发明内容

[0008] 针对现有技术的不足,本发明的目的是提供一种制备简单、服用方便、便于携带、易久服的改善神经衰弱的中药制剂及其制备方法。该中药制剂具有活血化瘀通络,养血安神、祛风散寒,通窍止痛的功效,最主要的是对改善神经衰弱有很好的功效。

[0009] 本发明的技术方案是:

改善神经衰弱的中药制剂,由下述重量配比的原料药制备而成:川芎 20-40 份、葱 3-7 份、薄荷 15-25 份、花椒 15-25 份、迷迭香 10-20 份、猴头菌 6-18 份、龙骨 20-30 份、高粱 25-40 份、生甘草 8-13 份、合欢皮 13-28 份和桂枝 15-25 份。

[0010] 前面所述的中药制剂,优选的方案是,由下述重量配比的原料药制备而成:川芎 25-35 份、葱 4-6 份、薄荷 18-23 份、花椒 18-23 份、迷迭香 13-18 份、猴头菌 10-14 份、龙骨 23-28 份、高粱 30-35 份、生甘草 9-11 份、合欢皮 18-20 份和桂枝 18-23 份。

[0011] 前面所述的中药制剂,更佳优选的方案是,由下述重量配比的原料药制备而成:川芎 30 份、葱 5 份、薄荷 20 份、花椒 20 份、迷迭香 15 份、猴头菌 12 份、龙骨 25 份、高粱 32 份、生甘草 10 份、合欢皮 19 份和桂枝 20 份。

[0012] 根据前面所述改善神经衰弱的中药制剂的制备方法,步骤如下:

(1) 先将花椒洗净,置于干净的容器内加 80-100℃ 的热水浸泡 1-3 小时,在将川芎、薄荷和桂枝打成花椒大小的块,一同置于浸泡花椒的容器内,大火煮沸 1-5 分钟后(优选 3 分钟),改文火加热蒸馏,使挥发油与水一同蒸馏出来,收集蒸馏液,静置至蒸馏液冷却到 30-40℃ 后取上层油液,分装入密封瓶得外用挥发油;

(2) 将龙骨打成硬币大小的块,置于铁板上大火烘 20-30 分钟,放凉研磨成细末待用;

(3) 将葱去叶子,葱白用刀切成小米粒大小的块,在置于纱布内,用擀面杖捣成葱泥紫外线杀菌 5-10 分钟,待用;

(4) 将迷迭香、猴头菌、高粱、生甘草和合欢皮用 30-40℃ (优选 35℃) 的白酒置于瓦罐内密封静置 1-3 天(优选 2 天),置于烧干的热锅中,小火炒至 10-20 分钟,取出放凉,研磨成细末待用;

(5) 将步骤(2)-(4) 所得物一同置于砂锅内,加混合原料药总重量 1-3 倍的水,武火加热至沸腾,持续 3-5 分钟后(优选 4 分钟),改文火煎煮,煎煮的过程中药不断的搅拌,待成为稠膏时,停火,放凉装瓶即得口服稠膏。

[0013] 前面所述的制备方法,优选的方案是:步骤(1) 加 85-95℃ 的热水浸泡 1.5-2.5 小时(优选加 90℃ 的热水浸泡 2 小时)。

[0014] 前面所述的制备方法,优选的方案是:步骤(1) 蒸馏液冷却至 33-38℃ 后取上层油液(优选蒸馏液冷却至 35℃ 后取上层油液)。

[0015] 前面所述的制备方法,优选的方案是:步骤(2) 置于铁板上大火烘 23-28 分钟(优选置于铁板上大火烘 25 分钟)。

[0016] 前面所述的制备方法,优选的方案是:步骤(3) 葱泥紫外线杀菌 7-9 分钟(优选葱泥紫外线杀菌 8 分钟)。

[0017] 前面所述的制备方法,优选的方案是:步骤(4) 小火炒至 13-18 分钟(优选小火炒至 15 分钟)。

[0018] 前面所述的制备方法,优选的方案是:步骤(5) 加混合原料药总重量 1.5-2.5 倍的水(优选加混合原料药总重量 2 倍的水)。

[0019] 使用方法:为使本发明达到最佳改善效果,制备而得的稠膏于三餐后半小时开水冲开服用,每次5克,10天为一个疗程,所得的挥发油,每天晚上睡觉时涂抹在太阳穴上,涂抹完后轻柔左右各三圈。

[0020] 本发明所用主要中药原料的药理如下:

川芎:川芎是一种中药植物,常用于活血行气,祛风止痛,川芎辛温香燥,走而不守,既能行散,上行可达巅顶;又入血分,下行可达血海。活血祛瘀作用广泛,适宜瘀血阻滞各种病症;祛风止痛,效用甚佳,可治头风头痛、风湿痹痛等症。昔人谓川芎为血中之气药,殆言其寓辛散、解郁、通达、止痛等功能。

[0021] 葱:别名和事草、朮、菜伯、火葱、四季葱。性味功效 辛,温,入肺、胃经。外实中空,升多降少,功专发散通阳,既能疏散风寒,发汗解肌,用于改善伤寒、寒热头痛之轻症;又能名目、利窍、通便、通阳气而散阴寒,用于改善气血凝聚,头昏头痛,寒凝气滞,腹胀腹痛,以及膀胱气化失司而小便不利等;此外尚具解毒、止血功能。能通阳活血、驱虫解毒、发汗解表。主治风寒感冒轻症、痈肿疮毒、痢疾脉微、寒凝腹痛、小便不利等病症,对感冒、风寒、头痛、阴寒腹痛、虫积内阻、痢疾等有较好的改善作用。1. 解热,祛痰:葱的挥发油等有效成分,具有刺激身体汗腺,达到发汗散热之作用;葱油刺激上呼吸道,使粘痰易于咯出。2. 促进消化吸收:葱还有刺激机体消化液分泌的作用,能够健脾开胃,增进食欲。3. 抗菌,抗病毒 4. 防癌抗癌。

[0022] 薄荷:薄荷是中国常用中药,幼嫩茎尖可作菜食,全草又可入药,治感冒发热喉痛,头痛,目赤痛,肌肉疼痛,皮肤风疹搔痒,麻疹不透等症,此外对痈、疽、疥、癣、漆疮亦有效。薄荷含有薄荷醇,该物质可清新口气并具有多种药性,可缓解腹痛、胆囊问题如痉挛,还具有防腐杀菌、利尿、化痰、健胃和助消化等功效。大量食用薄荷可导致失眠,但小剂量食用却有助于睡眠。

[0023] 花椒:中医认为,花椒性温,味辛,有温中散寒、健胃除湿、止痛杀虫、解毒理气、止痒祛腥的功效;可用于改善积食、停饮、呃逆、呕吐、风寒湿邪所致的关节肌肉疼痛、脘腹冷痛、泄泻、痢疾、蛔虫、阴痒等病症。温中散寒,除湿,止痛,杀虫,解鱼腥毒。治积食停饮,心腹冷痛,呕吐,噫呃,咳嗽气花椒逆,风寒湿痹,泄泻,痢疾,疝痛,齿痛,蛔虫病,蛲虫病,阴痒,疮疥。

[0024] 迷迭香:基原:为唇形科迷迭香属植物迷迭香的全草。成分:本草含黄酮类:橙皮苷,香叶木苷,滨藜黄苷等。生物碱:迷迭香碱,异迷迭香碱。三萜类:熊果酸,迷迭香酸等。药性:《本草拾遗》:“辛,温,无毒。”功用主治:发汗,健脾,安神,止痛。主治各种头痛,防止早期脱发。

[0025] 猴头菌:基原:为齿菌科猴头菌属真菌猴头菌、珊瑚状猴头菌的子实体。成分:猴头菌子实体中含猴头菌酮A、B、C、D、E、F、G、H,猴头菌碱等。干燥子实体含蛋白质,脂质,纤维及葡聚糖。还含甾醇类:麦角甾醇等。菌丝体培养物含有猴头菌吡喃酮A、B等。药性:《全国中草药汇编》:“甘、平。”功用主治:健脾养胃,安神,抗癌。主治体虚乏力,消化不良,失眠,胃与十二指肠溃疡,慢性胃炎,消化道肿瘤。

龙骨:基原:为古代哺乳动物象类、犀类、三趾马、牛类、鹿类等的骨骼化石。成分:龙骨主要含碳酸钙及磷酸钙,尚含有铁、钾、钠、氯、硫酸根等。药性:涩、甘,平。归心、肝、肾、大肠经。功用主治:镇心安神,平肝潜阳,收敛固涩。主治心悸,怔忡,失眠,健忘,惊痫,癫狂,

眩晕,自汗盗汗,遗精遗尿,崩漏带下,久泄久痢,溃疡久不收口及湿疮。宜忌:实热积滞者慎服。

[0026] 高粱:基原:为禾本科高粱属植物高粱的种仁。成分:本品幼芽、果实含对羟基扁桃腈葡萄糖苷。药性:甘、涩,温。功用主治:健脾止泻,化痰安神。主治脾虚泄泻,霍乱,消化不良,痰湿咳嗽,失眠多梦。

[0027] 生甘草:别名美草、密甘、密草、国老、粉草、甜草、甜根子、棒草系豆科多年生草本植物。中医认为它有补中益气、清热解毒、祛痰止咳、缓急止痛、调和药性的作用,性味:甘,平。归经:归心、肺、脾、胃经。功能主治:补脾益气,清热解毒,祛痰止咳,缓急止痛,调和诸药。用于脾胃虚弱,倦怠乏力,心悸气短,咳嗽痰多,脘腹、四肢挛急疼痛,痈肿疮毒,缓解药物毒性、烈性。

[0028] 合欢皮:合欢皮为豆科植物合欢的干燥树皮,呈卷曲筒状或半筒状,长40~80cm,厚合欢皮0.1~0.3cm。外表面灰棕色至灰褐色,性味甘、平。有解郁、和血、宁心、消痈肿之功。有治心神不安、忧郁、失眠、肺痈、痈肿、瘰疬、筋骨折伤之效。

[0029] 桂枝,正名:肉桂,又名玉桂、桂皮等,属樟目,樟科中等大乔木;一年生枝条圆柱形,其性味辛、甘,温,入肺、心、膀胱经,是主治里寒常用的温里药,具有补元阳、通血脉、暖脾胃之功效,常与补肝肾药、补气血药配伍,改善肾阳不足、命门火衰、肢冷脉微,与其它温里药配伍改善脘腹冷痛、寒痹腰痛,具有明显的镇痛和抗癌防癌的作用。

[0030] 本发明中药制剂符合中医中药辩证改善的原理。选用的药材分为内服稠膏和外用挥发油,内外同时施治,改善更加全面,病灶处给药更加迅速,药效持久,属于内外兼顾,标本兼治的神经衰弱组方,对神经衰弱有极好的改善作用,不仅对神经衰弱有很好的改善作用,对三叉神经痛很非常有疗效,除此之外,本发明的优良效果还表现在:

1、所选材料中川芎、葱、花椒、生甘草和合欢皮具有化痰、治神经衰弱的功效,其他原料药有安神、止痛的功效,不同功效的原料药组合在一起,起到了定惊安神、促进睡眠,改善神经衰弱的功效;

2、本组方完全符合中医药原则和神经衰弱患者身心特点,在总原则的前提下,可根据不同人群有不同组方,功能不同。

[0031] 3、药源易得,药材成本低廉,能够减轻患者负担。

## 具体实施方式

[0032] 下面结合实施例和实验例详细说明本发明的技术方案,但保护范围不限于此。

[0033] 实施例1 改善神经衰弱的中药制剂,按下述重量份备料(每份取20g):川芎20份、葱3份、薄荷15份、花椒15份、迷迭香10份、猴头菌6份、龙骨20份、高粱25份、生甘草8份、合欢皮13份和桂枝15份。

[0034] 上述改善神经衰弱的中药制剂的制备方法:

(1) 先将花椒洗净,置于干净的容器内加80℃的热水浸泡1小时,在将川芎、薄荷和桂枝打成花椒大小的块,一同置于浸泡花椒的容器内,大火煮沸1分钟后,改文火加热蒸馏,使挥发油与水一同蒸馏出来,收集蒸馏液,静置至蒸馏液冷却到30℃后取上层油液,分装入密封瓶得外用挥发油;

(2) 将龙骨打成硬币大小的块,置于铁板上大火烘20分钟,放凉研磨成细末待用;

(3) 将葱去叶子,葱白用刀切成小米粒大小的块,在置于纱布内,用擀面杖捣成葱泥紫外线杀菌 5 分钟,待用;

(4)将迷迭香、猴头菌、高粱、生甘草和合欢皮用 30℃ 的白酒置于瓦罐内密封静置 1 天,置于烧干的热锅中,小火炒至 10 分钟,取出放凉,研磨成细末待用;

(5) 将步骤(2) - (4) 所得物一同置于砂锅内,加混合原料药总重量 1 倍的水,武火加热至沸腾,持续 3 分钟后,改文火煎煮,煎煮的过程中药不断的搅拌,待成为稠膏时,停火,放凉装瓶即得口服稠膏。

[0035] 典型案例一:李 XX,女,45 岁,山东济南济阳人,某公司的员工,每个月的工作压力很大,经常加班到深夜。1 年前无明显诱因出现头部左侧疼痛,每天基本会定时疼痛,一般疼痛的时间不会太长,疼起来犹如针扎一般,初起轻微,痛呈阵发作,春季发作较剧,口服消炎痛片能缓解,1 年来发作频繁,每月发作 4-5 次,每次持续 1-2 天,以作前眼前闪光暗点,视物模糊;发作时刺痛有搏感,重时伴恶心、呕吐,坐立不安,当地医院诊为血管神经性头痛,给麦服安制剂,先可缓解,而后渐渐失效。近 3 月来阵发性左侧头痛,头沉胀,重时痛如锥刺,痛处固定不移,发作时仍有搏感,伴恶心、呕吐。服上药无效。查体:神志清楚,精神差,颅神经正常,颈软,四肢无力、肌张力正常,双侧病理征阴性。舌苔薄白,脉沉细弦。头颅 CT 及磁共振检查正常,诊断为:神经衰弱。

[0036] 给予口服本发明实施例 1 所得制剂并配合使用本发明实施例 1 所得挥发油,5 天后,患者自感发作次数明显减少,晚上也不失眠了,继续服用完 1 个疗程后,基本没有复发,复发时疼痛程度减轻,持续时间缩短,而且每天精神很好,又继续服用 1 个疗程,完全治愈,至今 1 年多未发作。

[0037] 实施例 2 改善神经衰弱的中药制剂,按下述重量份备料(每份取 20g):川芎 40 份、葱 7 份、薄荷 25 份、花椒 25 份、迷迭香 20 份、猴头菌 18 份、龙骨 30 份、高粱 40 份、生甘草 13 份、合欢皮 28 份和桂枝 25 份。

[0038] 改善神经衰弱的中药制剂的制备方法是:

(1)先将花椒洗净,置于干净的容器内加 100℃ 的热水浸泡 3 小时,在将川芎、薄荷和桂枝打成花椒大小的块,一同置于浸泡花椒的容器内,大火煮沸 5 分钟后,改文火加热蒸馏,使挥发油与水一同蒸馏出来,收集蒸馏液,静置至蒸馏液冷却到 40℃ 后取上层油液,分装入密封瓶得外用挥发油;

(2) 将龙骨打成硬币大小的块,置于铁板上大火烘 30 分钟,放凉研磨成细末待用;

(3) 将葱去叶子,葱白用刀切成小米粒大小的块,在置于纱布内,用擀面杖捣成葱泥紫外线杀菌 10 分钟,待用;

(4)将迷迭香、猴头菌、高粱、生甘草和合欢皮用 40℃ 的白酒置于瓦罐内密封静置 3 天,置于烧干的热锅中,小火炒至 20 分钟,取出放凉,研磨成细末待用;

(5) 将步骤(2) - (4) 所得物一同置于砂锅内,加混合原料药总重量 3 倍的水,武火加热至沸腾,持续 5 分钟后,改文火煎煮,煎煮的过程中药不断的搅拌,待成为稠膏时,停火,放凉装瓶即得口服稠膏。

[0039] 实施例 3 改善神经衰弱的中药制剂,按下述重量份备料(每份取 20g):川芎 25 份、葱 4 份、薄荷 18 份、花椒 18 份、迷迭香 13 份、猴头菌 10 份、龙骨 23 份、高粱 30 份、生甘草 9 份、合欢皮 18 份和桂枝 18 份。

[0040] 改善神经衰弱的中药制剂的制备方法是：

(1) 先将花椒洗净，置于干净的容器内加 85℃ 的热水浸泡 1.5 小时，在将川芎、薄荷和桂枝打成花椒大小的块，一同置于浸泡花椒的容器内，大火煮沸 2 分钟后，改文火加热蒸馏，使挥发油与水一同蒸馏出来，收集蒸馏液，静置至蒸馏液冷却到 33℃ 后取上层油液，分装入密封瓶得外用挥发油；

(2) 将龙骨打成硬币大小的块，置于铁板上大火烘 23 分钟，放凉研磨成细末待用；

(3) 将葱去叶子，葱白用刀切成小米粒大小的块，在置于纱布内，用擀面杖捣成葱泥紫外线杀菌 7 分钟，待用；

(4) 将迷迭香、猴头菌、高粱、生甘草和合欢皮用 33℃ 的白酒置于瓦罐内密封静置 1.5 天，置于烧干的热锅中，小火炒至 13 分钟，取出放凉，研磨成细末待用；

(5) 将步骤(2) - (4) 所得物一同置于砂锅内，加混合原料药总重量 1.5 倍的水，武火加热至沸腾，持续 3.5 分钟后，改文火煎煮，煎煮的过程中药不断的搅拌，待成为稠膏时，停火，放凉装瓶即得口服稠膏。

[0041] 典型案例二：林 XX，男 42 岁，山东济南人士，在职干部，患者自述：已经有反复发作头痛 8 年的时间了，由于工作压力比较大右侧头痛加重 3 年有余，近来一年的时间里，头疼平均每周发作 1-2 次，每次持续 4 小时左右，发作时头痛剧烈，伴恶心、呕吐，失眠，无言语、肢体功能及意识障碍，口服颅痛定、麦角胺效差。体检：血压 130/80mmhg，颅神经正常，颈软，苔中膩，脉滑。脑电图正常，头颅 CT 及磁共振检查无异常。诊断：神经衰弱。在这 1 年的时间里患者说去看过无数次的医生，吃过很多名贵的药，但是效果都不是很好，于 2011 年 11 月听朋友说本发明中药制剂改善神经衰弱效果非常的好。便买了 4 个疗程。

[0042] 服用本发明实施例 3 所得中药制剂并配合使用实施例 3 所得挥发油，1 个疗程后患者感觉在发病时疼痛感不那么剧烈了，也没有恶心、呕吐和失眠等症状了，继续服用 2 个疗程后，基本不适症状消失，病情基本稳定，继续服用 1 个疗程做巩固，停药后无复发。

[0043] 实施例 4 改善神经衰弱的中药制剂，按下述重量份备料(每份取 20g)：川芎 35 份、葱 6 份、薄荷 23 份、花椒 23 份、迷迭香 18 份、猴头菌 14 份、龙骨 28 份、高粱 35 份、生甘草 11 份、合欢皮 20 份和桂枝 23 份。

[0044] 改善神经衰弱的中药制剂的制备方法是：

(1) 先将花椒洗净，置于干净的容器内加 95℃ 的热水浸泡 2.5 小时，在将川芎、薄荷和桂枝打成花椒大小的块，一同置于浸泡花椒的容器内，大火煮沸 4 分钟后，改文火加热蒸馏，使挥发油与水一同蒸馏出来，收集蒸馏液，静置至蒸馏液冷却到 38℃ 后取上层油液，分装入密封瓶得外用挥发油；

(2) 将龙骨打成硬币大小的块，置于铁板上大火烘 28 分钟，放凉研磨成细末待用；

(3) 将葱去叶子，葱白用刀切成小米粒大小的块，在置于纱布内，用擀面杖捣成葱泥紫外线杀菌 9 分钟，待用；

(4) 将迷迭香、猴头菌、高粱、生甘草和合欢皮用 38℃ 的白酒置于瓦罐内密封静置 2.5 天，置于烧干的热锅中，小火炒至 18 分钟，取出放凉，研磨成细末待用；

(5) 将步骤(2) - (4) 所得物一同置于砂锅内，加混合原料药总重量 2.5 倍的水，武火加热至沸腾，持续 4.5 分钟后，改文火煎煮，煎煮的过程中药不断的搅拌，待成为稠膏时，停火，放凉装瓶即得口服稠膏。

[0045] 实施例 5 改善神经衰弱的中药制剂,按下述重量份备料(每份取 20g):川芎 30 份、葱 5 份、薄荷 20 份、花椒 20 份、迷迭香 15 份、猴头菌 12 份、龙骨 25 份、高粱 32 份、生甘草 10 份、合欢皮 19 份和桂枝 20 份。

[0046] 改善神经衰弱的中药制剂的制备方法是:

(1) 先将花椒洗净,置于干净的容器内加 90℃ 的热水浸泡 2 小时,再将川芎、薄荷和桂枝打成花椒大小的块,一同置于浸泡花椒的容器内,大火煮沸 3 分钟后,改文火加热蒸馏,使挥发油与水一同蒸馏出来,收集蒸馏液,静置至蒸馏液冷却到 35℃ 后取上层油液,分装入密封瓶得外用挥发油;

(2) 将龙骨打成硬币大小的块,置于铁板上大火烘 25 分钟,放凉研磨成细末待用;

(3) 将葱去叶子,葱白用刀切成小米粒大小的块,在置于纱布内,用擀面杖捣成葱泥紫外线杀菌 8 分钟,待用;

(4) 将迷迭香、猴头菌、高粱、生甘草和合欢皮用 35℃ 的白酒置于瓦罐内密封静置 2 天,置于烧干的热锅中,小火炒至 15 分钟,取出放凉,研磨成细末待用;

(5) 将步骤(2)-(4) 所得物一同置于砂锅内,加混合原料药总重量 2 倍的水,武火加热至沸腾,持续 4 分钟后,改文火煎煮,煎煮的过程中药不断的搅拌,待成为稠膏时,停火,放凉装瓶即得口服稠膏。

[0047] 试验例 1 实施例 5 所得改善神经衰弱的中药制剂的临床应用:在 10 所医院选取神经衰弱的患者 300 例,试验之前 1 周,对该人群进行连续观察,记录症状及变化,随机分为两组,实验组及对照组,实验组服用实施例 5 所得产品,对照组服用其它药品(氯氮卓、艾司唑仑等常规药品)。疗效情况判定标准:治愈:服用实施例 5 所得片剂并配合实施例 5 所得挥发油后,不适症状有明显改善,精神状态非常好;有效:服用实施例 5 所得片剂并配合实施例 5 所得挥发油后,不适症状有所改善,精神状态较佳;无效:服用本品一个疗程,不适症状无变化。结果如表 1 所示。

[0048] 表 1:

组别	药物类别	病例数	有效人数	有效率	治愈人数	治愈率	患者使用感觉
对照组	外用改善神经衰弱的药物	100 人	90 人	90%	25 人	25%	见效快,但不能彻底治愈
	口服改善神经衰弱中药	100 人	85 人	85%	70 人	70%	见效慢,使用周期长,口服药对身体有副作用
给药组	本发明改善神经衰弱的中药制剂	300 人	98 人	98%	94 人	94%	见效快,使用期间无副作用,且能根除病根,安全有效

本发明所得中药制剂有效率达 98%,治愈率达 94%,效果明显比实验组的好,并且服用本发明产品 5 天,不适症状改善;服用 10 天,不适症状改善或消失;服用 20 天,不适症状消失,头颅 CT 及磁共振检查显示正常,部分患者自感痊愈。

[0049] 应当指出的是,具体实施方式只是本发明比较有代表性的例子,显然本发明的技术方案不限于上述实施例,还可以有很多变形。本领域的普通技术人员,以本发明所明确公

开的或根据文件的书面描述毫无异议的得到的,均应认为是本专利所要保护的范围。