[19] 中华人民共和国国家知识产权局

[51] Int. Cl.
A47G 9/10 (2006.01)
A61F 5/00 (2006.01)
A61M 37/00 (2006.01)
A61K 36/537 (2006.01)
A61P 19/08 (2006.01)
A61K 31/045 (2006.01)

[12] 发明专利说明书

专利号 ZL 200810049690.4

[45] 授权公告日 2010 年 1 月 27 日

[11] 授权公告号 CN 100584249C

[22] 申请日 2008.5.5
[21] 申请号 200810049690.4
[73] 专利权人 杨巧生
地址 453002 河南省新乡市药西新村南二巷附 7 号
[72] 发明人 杨巧生
[74] 专利代理机构 郑州红元帅专利代理事务所（普通合伙）
代理人 徐皂兰

[56] 参考文献
CN2211761Y 1995.11.8
CN2796668Y 2006.7.19
CN2774306Y 2006.4.26
WO2006/020545A2 2006.2.23
CN2056835U 1990.5.9

审查员 仓公林

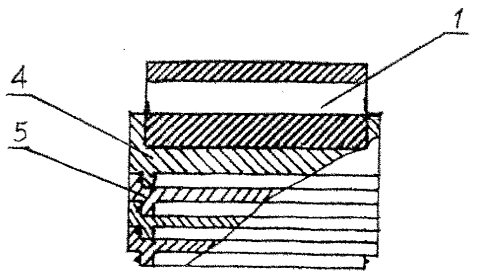
权利要求书 2 页 说明书 7 页 附图 2 页

[54] 发明名称

可调颈枕高度的多功能颈椎康复保健枕

[57] 摘要

一种可调颈枕高度的多功能颈椎康复保健枕，包括枕套和枕芯，沿枕套两长边中部设置有颈枕、枕芯两侧有侧枕，特点在于颈枕可为圆柱形也可为上部为圆弧形、底部为平面、其截面呈上小下大的馒头状的柱状颈枕，在颈枕的下部设置有能升高颈枕高度的基座和底座。 将中药川芎、白芷、丹参、柏子仁、茯苓、冰片，去杂质、粉碎，用无纺布缝包后装入在颈枕中间开的通孔内。 本发明颈枕软硬适中，能保持人颈椎的正常生理曲线，有助于颈椎的保健；本发明还解决了颈椎病在不同阶段对颈枕高度的不同要求；又由于颈枕中加入由精选药物制成的药柱，人们在熟睡之中改善颈部的血液循环，激活颈部组织细胞，消除颈部组织粘连，恢复颈肩部、背部肌肉和韧带的柔韧与弹性。



1、一种可调颈枕高度的多功能颈椎康复保健枕，包括枕套和枕芯，沿枕套两长边中部设置有颈枕（1），颈枕（1）的中部开有通孔，枕芯两侧有侧枕（2），颈枕（1）或为圆柱形颈枕，或为上部为圆弧形、底部为平面、其截面呈上小下大的馒头状的柱状颈枕，在颈枕（1）的下部设置有基座（4）和底座（5），其特征在于：基座（4）为一长方形槽，基座（4）长方形槽的两长边等于或高于两短边，基座（4）长方形槽的下部有一倒扣的长方形槽；底座（5）为一长方形槽，底座（5）长方形槽的两长边与两短边高度相同，底座（5）长方形槽的槽深同基座（4）下部倒扣的长方形槽的高度，底座（5）长方形槽下方有一倒扣的长方形槽；使用状态：颈枕（1）的底部嵌在基座（4）的长方形槽内并卡紧，基座（4）的倒扣长方形槽卡扣入底座（5）的长方形槽内，底座（5）有若干个，它们的尺寸及用法像蒸笼笼屉一样按需要连接叠加，增加或减少，用以调节颈枕的高度。

2、根据权利要求1所述的可调颈枕高度的多功能颈椎康复保健枕，其特征在于：基座（4）的长方形槽的两长边内面上设置有增加摩擦力的棘齿、锥、柱或勾针，其下部倒扣的长方形槽的两长边的外表面设置有截面或为半圆形、或为三角形的凸形台，或为与凸形台相对应的凹槽；底座（5）的长方形槽的两长边的内表面及倒扣长方形槽的两长边外边面上设置有截面或为半圆形、或为三角形的凸形台，或为与凸形台相对应的凹槽；凸形台和凹槽相对应，一边是凸形台，另一边必是凹槽，互相啮合连接。

3、根据权利要求1所述的可调颈枕高度的多功能颈椎康复保健枕，其特征在于：在颈枕（1）的通孔内加入精选中药制成的药芯，药芯内的中药是由以下重量组份配

制而成的：川芎 50 份、白芷 20 份、丹参 20 份、柏子仁 10 份、茯苓 10 份、冰片 2 份。

可调颈枕高度的多功能颈椎康复保健枕

技术领域：

本发明涉及一种枕头，特别是涉及一种可调颈枕高度的多功能颈椎康复保健枕。本发明颈枕部位比日常生活用的普通枕头较硬，使用时能够给人的颈椎有效地支撑，保持颈椎的正常生理曲线，减轻疲劳，有助于颈椎的康复和保健。

背景技术：

人们需要休息睡觉，休息睡觉时需要枕头，枕头是人们必需的生活用品。现在市场上有多种多样的枕头，有较柔软的枕头，例如用人造纤维填充的枕头，虽能呈人体的曲线和人体紧密接触，但由于不具备一定科学的形状及硬度，所以不能给颈椎以可靠支撑；有采用农作物壳或其它较硬的颗粒状填充物的枕头，由于内部结构如散沙，形状不确定，亦不能给颈椎以可靠支撑，睡起觉来没有舒适感，而且时间久了就会使颈椎曲度变直、落枕、患颈椎病。目前现代生活与工作，使人的生活节奏加快，长时间的坐办公室、长时间的在电脑前工作，加上不正确的睡姿，没有合适的枕头，会出现颈部疼痛，颈肌僵硬，颈部活动受限，容易引起经常性头疼、头晕等现象，所以专家一致认为枕头是颈椎病非常重要的常见因素。因此市场上出现了一些似乎适合颈椎有毛病的人员使用的，四边稍高中间有长方形凹槽的枕头，或者一边高一边低坡形枕，这种枕头虽能在设计上看来符合人体颈椎曲线，但或由于枕芯

过于松软，不能给颈椎以可靠稳定的支撑，或因较硬不能完全适应头颈形态需要，使头颈处于强迫状态，故不能起到很好保护颈椎或者治疗颈椎的效果。本申请人尚未发现适合人体颈椎生理曲度、结构科学合理、适合颈椎病人康复和保健的枕头。为此本申请人设计出一种新型枕头，即多功能颈椎生态保健枕（已申请专利，专利号为200720141607.7，申请日2007年3月9日），它包括枕套和枕芯，还在沿枕套两长边中部设颈枕，颈枕是由密集的填充物构成软性硬质颈枕或由发泡材料注塑成型的颈枕，由于颈枕软硬适中，使用时能够给人有效地支撑，保持颈椎正常的生理曲线，实践证明多功能颈椎生态保健枕有助于颈椎的康复和保健，有利于人体健康。

发明内容：

本发明的目的是在在先申请的中国专利《多功能颈椎生态保健枕》（ZL200720141607.7）的基础上，提供一种使用更方便，感觉更舒适，能解决人们对颈枕、头枕不同高度的要求，能给予人们颈椎更好的保健枕头，即可调颈枕高度的多功能颈椎康复保健枕。

本发明的技术方案是这样实现的：

一种可调颈枕高度的多功能颈椎康复保健枕，包括枕套和枕芯，沿枕套两长边中部设置有颈枕、枕芯两侧有侧枕，特点在于颈枕可为圆柱形也可为上部为圆弧形、底部为平面、其截面呈上小下大的馒头状的柱状颈枕，在颈枕的下部设置有能升高颈枕高度的基座和底座。

本发明可以是这样实现的：颈枕的中部可开有通孔。

本发明还可以是这样实现，基座为一长方形槽，长方形槽的两长边高于或等于两短边，长方形槽的尺寸大小等于（刚好容下并卡紧）截面为馒头状的柱状颈枕 1 的底面尺寸的四周，在长方形槽的下部有一倒扣的长方形槽。

本发明还可以是这样实现的，基座为长方形槽的两长边内面上设置有增加摩擦力的棘齿或锥、柱或勾针，其下部倒扣的长方形槽的两长边的外表面设置有截面或为半圆形，或为三角形的凸形台，或为凸形台相对应的凹槽。

本发明还可以是这样实现的，底座为一长方形槽，长方形槽的尺寸及其槽深度与基座下部倒扣的长方形槽的外尺寸及其高度相同，底座长方形槽下方有一倒扣的长方形槽。

本发明还可以是这样实现的，底座的长方形槽的两长边的内表面及倒扣长方形槽的两长边外边面上设置有截面或为半圆形、或为三角形的凸形台，或为与凸形台相对应凹槽。

本发明还可以这样实现的，在开有通孔的颈枕的通孔内加入精选中药制成的药芯，药芯内的中药是由以下重量组份配制而成的：川芎 45-55 份、白芷 19-25 份、丹参 18-25 份、柏子仁 15-25 份、茯苓 10-13 份、冰片 1-3 份。

本发明还可以这样实现的：药芯内的中药是由以下重量组份配制而成的：川芎 50 份、白芷 20 份、丹参 20 份、柏子仁 10 份、茯苓 10 份、冰片 2 份。

本发明的积极效果是：

1、本发明颈枕比普通枕头较硬，使用时能够给人的颈椎有效地支撑，矫正和保持颈椎的正常生理曲线，减轻疲劳，有助于颈椎的康复保健，有利于

人们的身心健康。

2、本发明还解决了曲度变直、颈椎病各个不同阶段对颈枕及头枕高度的不同要求问题。

3、又由于颈枕中加入由精选药物制成的药柱，可在人们熟睡之中改善颈部的血液循环，激活颈部组织细胞，恢复代谢机能，从而疏通经络、活血化瘀，消除颈部组织粘连，恢复颈肩部、背部肌肉和韧带的柔韧与弹性。

附图说明：

图 1 为本发明的结构示意图。

图 2 为本发明图 1 的 B-B 剖视图。

图 3 为本发明图 1 的 A-A 剖视图。

图 4 为本发明基座的结构示意图。

图 5 为本发明基座结构的左视图。

图 6 为本发明图 4 的 C-C 剖视图。

图 7 为本发明底座的结构示意图。

图 8 为本发明底座结构的左视图。

图 9 为本发明图 7 的 D-D 剖视图。

图 10 为本发明图 5 的 E-E 剖视图。

图 11 为本发明使用状态主视图。

图 12 为本发明使用状态侧视图。

具体实施方式：

下面结合附图对本发明作进一步的详细描述：

在图 1、图 2、图 3 中，本发明构成中包括枕套和枕芯，沿枕套两长边中部设置有颈枕 1，颈枕 1 可为圆柱形颈枕，也可为上部为圆弧形、底部为平面，其截面呈上小下大的馒头状的柱形颈枕；本发明中的两个颈枕 1，可以是 1 个是，也可以两个都是呈截面为馒头状柱形颈枕，枕芯两侧有侧枕 2，在两侧枕 2 中间设有枕窝 3，颈枕 1 可为乳胶、弹性塑料等硬质软性天然或人造材料制成。这样人仰卧时，可以使头部在枕窝 3 处，颈部位于颈枕 1 凸起的部位，侧卧时，位于颈枕 1 两边的侧枕的部位，使人们在各种睡姿下头颈均感舒适。这是本发明一重要优点：它在人们仰卧时，能够给人的颈椎有效地支撑，保持颈椎的正常生理曲线，减轻疲劳，缓解颈部症状，促使颈椎病康复；侧卧时，位于颈枕 1 两边的侧枕的部位较高且相对柔软的设计，使人颈椎不扭曲，感觉舒适，睡觉安稳。

在图 4、图 5、图 6、图 7、图 8、图 9、图 10、图 11、图 12 中，本发明为解决曲度变直、颈椎病不同病情阶段对颈枕及头枕高度要求不同问题，本发明的颈枕 1 下设置了基座 4 和底座 5、基座 4 为一长方形槽，长方形槽的两长边高于或等于两短边，长方形槽的尺寸大小等于（刚好容下并卡紧）截面为馒头状的柱状颈枕 1 的底面尺寸的四周，在长方形的两长边内侧面设置有加大摩擦力的突起物，例如棘状，或椎、柱或勾针等，长方形槽下部有一倒扣长方形槽，在倒扣长方形的两长边的外表面设置有或是截面或为半圆形、或为三角形的凸形台，或为与凸形台相应的凹槽（即不是凸形台就是凹槽、

二者必具其一)；底座 5 也为一长方形槽，长方形槽的两长边与两短边高相同，长方形槽的深度相同于基座 4 倒扣长方形的高度，长方形槽的内表面尺寸大小与基座 4 倒扣长方形槽外表面尺寸相同，在底座 5 长方形槽的两长边的内表面及倒扣长方形槽两长边的外表面设置有截面或为半圆形或为三角形的凸形台或为与凸形台尺寸相应的凹槽。基座 4 和底座 5 可以增加颈枕 1 的高度。使用状态：将颈枕 1 的底部和枕面布一同嵌在基座 4 的长方形槽内并卡紧，然后将基座 4 的倒扣长方形槽卡扣入底座 5 的长方形槽内（要求制作时凸形台和凹槽相对应，一边是凸形台，另一边必是凹槽，互相可以啮合连接)。底座 5 可以不至是 1 个，可以是若干个，它们的尺寸及用法可以像蒸笼笼屉一样按需要可以连接叠加，增加或减少，就可以调节颈枕的高度。这是本发明又一重要优点：它解决了曲度变直、颈椎病在各个不同阶段对颈枕及头枕高度要求不同这多年的难题。

在图 2、图 3 中，为了更有效地激发人体的抵抗力和自然治愈力，本发明在颈枕 1 中间开有一通孔，并在通孔内加入有精选药物制成的药芯，药芯由川芎、白芷、丹参、柏子仁、茯苓、冰片制成。

川芎：性味：辛、温。归经：入肝、胆经。功用：行气开郁，祛风燥湿，活血止痛。用于风冷头痛眩晕，肋痛腹疼，寒痹痉挛等症。

白芷：性味：辛、温。归经：入肺、脾、胃经。功用：祛风，燥湿，消肿，止痛。用于头痛，眉棱骨痛，齿痛，鼻渊等症。

丹参：性味：苦，微温。归经：入心，肝经。功用：活血祛瘀，安神宁

心，排脓，止痛。用于心绞痛，月经不调，癥瘕，积聚，惊悸不眠等症。

柏子仁：性味：甘，平。入心、肝、脾经。功用：养心安神，润肠通便。用于惊悸，失眠，盗汗，等症。

茯苓：性味：甘、淡，平。归经：入心、脾、肺经。功用：渗湿利水，益脾和胃，宁心安神。用于小便不利，水肿胀满，惊悸，健忘等症。

冰片：性味：辛、苦，凉。归经：入心、肺经。功用：通诸窍，散瘀火。消肿止痛。用于：中风口噤，热病神昏，气闭耳聋等症。

其配比(组分)为川芎 45-55、白芷 19-25、丹参 18-25、柏子仁 15-25、茯苓 10-13、冰片 1-3.最佳配比（组分）为川芎 50、白芷 20、丹参 20、柏子仁 10、茯苓 10、冰片 2。

例如：选川芎 50 克、白芷 20 克、丹参 20 克、柏子仁 10 克、茯苓 10 克、冰片 2 克，去杂质、粉碎至 50 目（50-80 目均可）粉末状，用无纺布缝包后装入颈枕 1 中间开的，圆长柱形包装物内的通孔内。颈枕中加入了这些精选药物制成的药柱，人们可在熟睡之中加以吸收，缓解颈部不适症状，促进颈椎病康复。

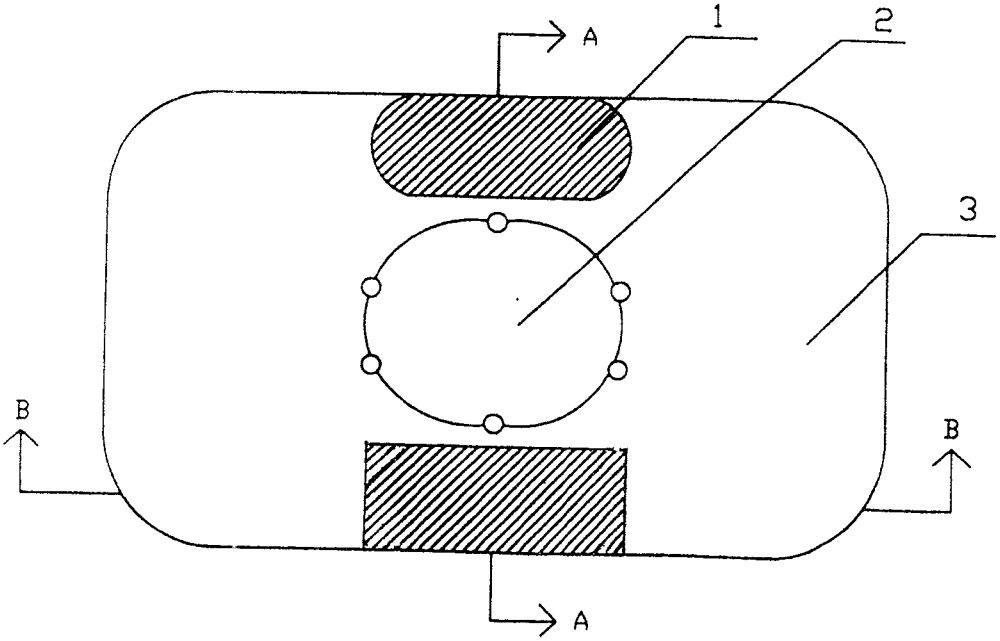


图 1

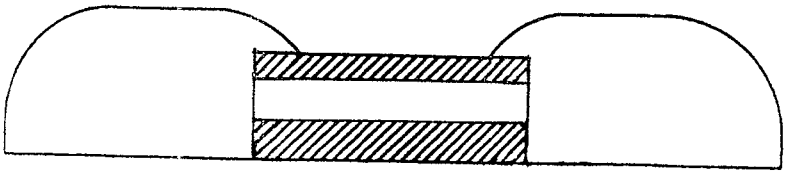


图 2

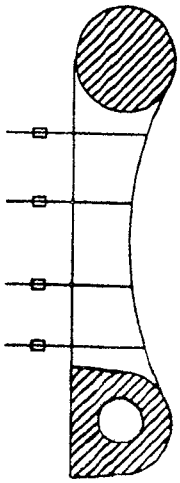


图 3

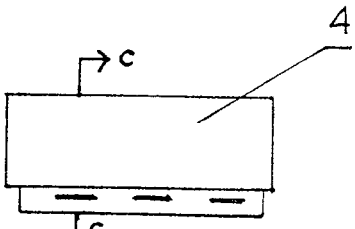


图 4

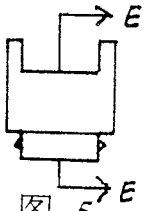


图 5

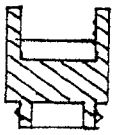


图 6

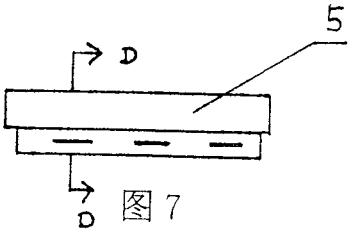


图 7

图 8

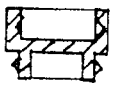


图 9

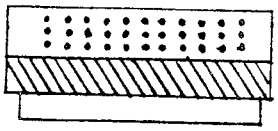


图 10

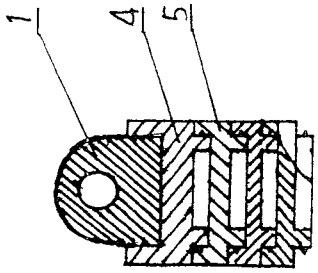


图 12

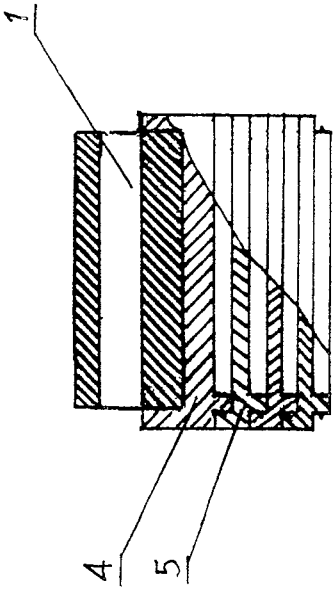


图 11