



(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 107752630 A

(43)申请公布日 2018.03.06

(21)申请号 201711222075.4

A61K 35/32(2015.01)

(22)申请日 2017.11.29

(71)申请人 广西优源生物科技有限公司

地址 530023 广西壮族自治区南宁市青秀区茅桥路2号习艺基地A座7层

(72)发明人 阙锋

(74)专利代理机构 北京君恒知识产权代理事务所(普通合伙) 11466

代理人 谭月萍 黄启行

(51)Int.Cl.

A47G 9/10(2006.01)

A61K 36/9066(2006.01)

A61P 25/20(2006.01)

A61P 39/00(2006.01)

A61K 33/26(2006.01)

权利要求书2页 说明书8页

(54)发明名称

一种缓解疲劳清心的保健枕芯、保健枕及其用途

(57)摘要

本发明公开了一种缓解疲劳清心的保健枕芯,所述保健枕芯由以下重量份的原料配制填充而成:松针15~25份、牛角粉9~18份、肉桂16~22份、鸡血藤4~9份、野菊花18~25份、威灵仙30~38份、莪术20~40份、艾叶4~10份、银杏叶6~12份、磁石3~7份和淀粉6~12份,并对各植物成分进行加工、提取、均质搅拌,然后通过的螺旋筛网进行干燥得到颗粒剂组合物,将获得的颗粒剂组合物装入香囊内均匀散铺,再将香囊在微弱磁场环境下进行磁化处理,制备得到保健枕芯。本发明的保健枕芯用于治疗失眠、多梦引起的生理疲劳症状以及改善睡眠、缓解体力疲劳、精神疲惫和头脑昏胀,具有显著效果。

1. 一种缓解疲劳清心的保健枕芯,其特征在于:所述保健枕芯由以下重量份的原料配制填充而成:松针15~25份、牛角粉9~18份、肉桂16~22份、鸡血藤4~9份、野菊花18~25份、威灵仙30~38份、莪术20~40份、艾叶4~10份、银杏叶6~12份、磁石3~7份和淀粉6~12份;所述保健枕芯通过如下步骤制备而成:

步骤1:分别按以下重量份取原料:松针、牛角粉、肉桂、鸡血藤、野菊花、威灵仙、莪术、艾叶、银杏叶、磁石和淀粉;

步骤2:分别将松针、鸡血藤、莪术和威灵仙切成小段、烘干、碎成细粉后,用1~2倍、60℃~70℃的水浸泡2h~3h,再用乙醇提取,提取液经滤过、浓缩得到膏体,浓缩温度控制75℃以下,备用;

步骤3:分别将肉桂和菊花经水煎煮1h~3h,煎煮液经滤过、浓缩比重至1.15g/ml~1.45g/ml,得到浓缩膏体,浓缩温度控制70℃以下,备用;

步骤4:分别将艾叶和银杏叶清洗、去除杂质、干燥,再分别用粉碎机粉碎并过40目~60目筛,然后分别对艾叶和银杏进行提取,将所得到的提取液进行浓缩、干燥,得到艾叶膏体和银杏叶膏体,备用,所述浓缩是在温度为70℃~80℃、压力0.02MPa~0.06MPa条件下进行浓缩;

步骤5:将牛角粉置于水解罐内加入3~8倍、温度为50℃~65℃的水浸泡1h~3h,然后加热煮沸0.5h~1h,降温至65℃~75℃再加入牛角粉的2倍~3倍重量、浓度为50%的Ba(OH)₂溶液进行保温水解2h~5h,然后离心过滤,在滤液中加入NaOH溶液调pH值至5.5~7.2,然后加入淀粉,并搅拌均匀质制成乳化液后,进行浓缩干燥得到牛角粉膏体,备用;

步骤6:将磁石在常温下研磨成0.3mm~0.6mm的粉粒,得到磁石粉粒,备用;

步骤7:将步骤2、步骤3、步骤4和步骤5制备的膏体进行混合,再加入步骤6制备的磁石粉粒,再在温度为60℃~80℃的条件下均质搅拌均匀后,通过60目~90目的螺旋筛网进行干燥得到颗粒剂组合物,将获得的颗粒剂组合物装入香囊内均匀散铺,再将香囊在微弱磁场环境下进行磁化处理3min~10min,制备得到保健枕芯。

2. 根据权利要求1所述的一种缓解疲劳清心的保健枕芯,其特征在于:所述保健品由以下重量份的原料配制而成:松针22份、牛角粉15份、肉桂20份、鸡血藤7份、野菊花23份、威灵仙36份、莪术32份、艾叶7份、银杏叶10份和淀粉10份。

3. 根据权利要求3所述的一种缓解疲劳清心的保健枕芯,其特征在于:所述步骤2用乙醇提取是采用松针、鸡血藤、莪术和威灵仙的总重量为12倍~16倍、浓度为70%~75%的乙醇溶解,进行回流煎煮提取2次以上,每次提取0.5h~1h,过滤、加入总重量为7倍~12倍、浓度为90%的乙醇,回流提取1h~2h,然后合并提取液。

4. 根据权利要求1所述的一种缓解疲劳清心的保健枕芯,其特征在于:所述步骤4中的艾叶提取是将40目~60目筛的艾叶粉末加7~12倍量的水浸泡3h~5h,然后煎煮提取0.5h~1h,过滤滤渣,向滤渣中再加6倍~10倍量的水,煎煮提取0.5h~1.5h,过滤,合并2次滤液,再浓缩过滤,得到艾叶膏体;

所述步骤4中的银杏叶提取是将40目~60目筛的银杏叶粉末加7~12倍量、浓度为85%的乙醇,在温度为55℃~65℃条件下浸提3次,每次浸提1h~3h,然后合并3次所得浸提液,过滤分离、浓缩,得到银杏叶浓缩液,将浓缩液放入体积比为1:1~3的环己烷和乙酸乙酯混合溶液中静态萃取3次~5次,每次萃取5min~10min,萃取温度60℃~80℃,再进行减压浓

缩、过滤得到银杏叶膏体,备用。

5.根据权利要求4所述的一种缓解疲劳清心的保健枕芯,其特征在于:所述减压浓缩是在压力为 $-0.085\text{MPa}\sim-0.095\text{MPa}$ 、温度为 $35^{\circ}\text{C}\sim 40^{\circ}\text{C}$ 条件下进行减压浓缩。

6.根据权利要求1所述的一种缓解疲劳清心的保健枕芯,其特征在于:所述步骤7的干燥是在温度为 $80^{\circ}\text{C}\sim 90^{\circ}\text{C}$ 条件下进行离心鼓风干燥获得水分含量为 $2\%\sim 5\%$ 的颗粒剂组合物。

7.根据权利要求6所述的一种缓解疲劳清心的保健枕芯,其特征在于:所述离心鼓风干燥是在离心的转速为 $2000\text{r}/\text{min}\sim 4000\text{r}/\text{min}$ 条件下干燥 $3\text{h}\sim 6\text{h}$ 。

8.根据权利要求5所述的一种缓解疲劳清心的保健枕芯,其特征在于:所述过滤分离采用大孔吸附树脂分离,所述大孔吸附树脂采用ADS-17或ADS-F8型号。

9.一种缓解疲劳清心的保健枕,其特征在于:所述保健枕包括枕芯以及套装在枕芯外部的枕套,所述枕芯为权利要求1或2所述的枕芯。

10.根据权利要求9所述的一种缓解疲劳清心的保健枕的用途,其特征在于:所述用途为治疗失眠、多梦引起的生理疲劳症状以及改善睡眠、缓解体力疲劳、精神疲惫和头脑昏胀。

一种缓解疲劳清心的保健枕芯、保健枕及其用途

技术领域

[0001] 本发明属于保健枕芯技术领域,尤其涉及一种缓解疲劳清心的保健枕芯、保健枕及其用途。

背景技术

[0002] 疲劳是一种自然现象,主要包括生理性疲劳和心理性疲劳,生理疲劳主要表现为肌肉酸痛、全身疲乏等,而心理疲劳主要表现为心情烦躁、注意力不集中、思维迟钝等。由于工作、学习任务繁重和生活节奏的加快,经常要面对高强度、高压挑战的工作,长时间用脑和疲劳会出现精神疲惫、无精打采、头脑昏胀、心情激动、烦躁不安和内心燥热等症状,使人们心里压力增大,由此引起了生理疲劳越来越突出,生理疲劳可以通过休息、睡眠和营养等措施来进行缓解。睡眠是人体健康重要的组成部分,睡眠与枕芯就好比是鱼跟水的关系一样,人要睡觉就总离不开它,而好的睡眠需要一个适合自己的保健枕芯,然而传统的枕芯仅起到支撑头部的作用,没有任何保健或改善人们缓解疲劳和睡眠的作用,存在效果不佳,制作过程复杂,制作成本高等问题,因此人们急需一种使用方便,物美价廉、能缓解体力疲劳的保健枕芯或保健枕。

发明内容

[0003] 本发明的目的在于:针对上述存在的问题,提供一种缓解疲劳清心的保健枕芯、保健枕及其用途,本发明用于治疗失眠、多梦引起的生理疲劳症状以及改善睡眠、缓解体力疲劳、精神疲惫和头脑昏胀,具有显著效果,。为了实现上述发明目的,本发明采用的技术方案如下:

[0004] 根据本发明的一方面,提供一种缓解疲劳清心的保健枕芯,所述保健枕芯由以下重量份的原料配制填充而成:松针15~25份、牛角粉9~18份、肉桂16~22份、鸡血藤4~9份、野菊花18~25份、威灵仙30~38份、莪术20~40份、艾叶4~10份、银杏叶6~12份、磁石3~7份和淀粉6~12份;所述保健枕芯通过如下步骤制备而成:

[0005] 步骤1:分别按以下重量份取原料:松针、牛角粉、肉桂、鸡血藤、野菊花、威灵仙、莪术、艾叶、银杏叶、磁石和淀粉;

[0006] 步骤2:分别将松针、鸡血藤、莪术和威灵仙切成小段、烘干、碎成细粉后,用1~2倍、60℃~70℃的水浸泡2h~3h,再用乙醇提取,提取液经滤过、浓缩得到膏体,浓缩温度控制75℃以下,备用;

[0007] 步骤3:分别将肉桂和菊花经水煎煮1h~3h,煎煮液经滤过、浓缩比重至1.15g/ml~1.45g/ml,得到浓缩膏体,浓缩温度控制70℃以下,备用;

[0008] 步骤4:分别将艾叶和银杏叶清洗、去除杂质、干燥,再分别用粉碎机粉碎并过40目~60目筛,然后分别对艾叶和银杏进行提取,将所得到的提取液进行浓缩、干燥,得到艾叶膏体和银杏叶膏体,备用,所述浓缩是在温度为70℃~80℃、压力0.02MPa~0.06MPa条件下进行浓缩;

[0009] 步骤5:将牛角粉置于水解罐内加入3~8倍、温度为50℃~65℃的水浸泡1h~3h,然后加热煮沸0.5h~1h,降温至65℃~75℃再加入牛角粉的2倍~3倍重量、浓度为50%的Ba(OH)₂溶液进行保温水解2h~5h,然后离心过滤,在滤液中加入NaOH溶液调pH值至5.5~7.2,然后加入淀粉,并搅拌均匀制成乳化液后,进行浓缩干燥得到牛角粉膏体,备用;

[0010] 步骤6:将磁石在常温下研磨成0.3mm~0.6mm的粉粒,得到磁石粉粒,备用;

[0011] 步骤7:将步骤2、步骤3、步骤4和步骤5制备的膏体进行混合,再加入步骤6制备的磁石粉粒,再在温度为60℃~80℃的条件下均质搅拌均匀后,通过60目~90目的螺旋筛网进行干燥得到颗粒剂组合物,将获得的颗粒剂组合物装入香囊内均匀散铺,再将香囊在微弱磁场环境下进行磁化处理3min~10min,制备得到保健枕芯。微弱磁场环境中磁场强度为0.5T~2T的磁场中进行磁化,在本发明中通过对过组合物磁化进行磁化处理,使磁石微粒得到极化以增强极性,可以进一步使磁石持续地释放出磁力激活植物中的有效成分,产生丰富的负氧离子,可以促进艾叶、银杏叶等成分释放出充满森林气息的香气,达到闻香疗法清心、助眠和安神的作用,与此同时,负氧离子有很强的氧化还原性,能起到抗菌杀菌的目的,经检测本发明的负氧离子的浓度可达到7000~7500个/cm³。

[0012] 上述方案优选的,所述保健品由以下重量份的原料配制而成:松针22份、牛角粉15份、肉桂20份、鸡血藤7份、野菊花23份、威灵仙36份、莪术32份、艾叶7份、银杏叶10份和淀粉10份。

[0013] 上述方案优选的,所述步骤(2)用乙醇提取是采用松针、鸡血藤、莪术和威灵仙的总重量为12倍~16倍、浓度为70%~75%的乙醇溶解,进行回流煎煮提取2次以上,每次提取0.5h~1h,过滤、加入总重量为7倍~12倍、浓度为90%的乙醇,回流提取1h~2h,然后合并提取液。

[0014] 上述方案优选的,所述步骤4中的艾叶提取是将40目~60目筛的艾叶粉末加7~12倍量的水浸泡3h~5h,然后煎煮提取0.5h~1h,过滤滤渣,向滤渣中再加6倍~10倍量的水,煎煮提取0.5h~1.5h,过滤,合并2次滤液,再浓缩过滤,得到艾叶膏体;

[0015] 所述步骤4中的银杏叶提取是将40目~60目筛的银杏叶粉末加7~12倍量、浓度为85%的乙醇,在温度为55℃~65℃条件下浸提3次,每次浸提1h~3h,然后合并3次所得浸提液,过滤分离、浓缩,得到银杏叶浓缩液,将浓缩液放入体积比为1:1~3的环己烷和乙酸乙酯混合溶液中静态萃取3次~5次,每次萃取5min~10min,萃取温度60℃~80℃,再进行减压浓缩、过滤得到银杏叶膏体,备用。

[0016] 上述方案优选的,所述减压浓缩是在压力为-0.085MPa~-0.095MPa、温度为35℃~40℃条件下进行减压浓缩。

[0017] 所述步骤7的干燥是在温度为80℃~90℃条件下进行离心鼓风干燥获得水分含量为2%~5%的颗粒剂组合物。

[0018] 上述方案进一步优选的,所述离心鼓风干燥是在离心的转速为2000r/min~4000r/min条件下干燥3h~6h。

[0019] 上述方案进一步优选的,所述过滤分离采用大孔吸附树脂分离,所述大孔吸附树脂采用ADS-17或ADS-F8型号。

[0020] 本发明的另一个目的在于,本发明还提供了一种缓解疲劳清心保健枕,所述保健枕包括枕芯以及套装在枕芯外部的枕套,所述枕芯为权利要求1或2所述的枕芯。

[0021] 本发明还有另一个目的在于,本发明还提供了一种缓解疲劳清心保健枕的用途,所述用途为治疗失眠、多梦引起的生理疲劳症状以及改善睡眠、缓解体力疲劳、精神疲惫和头脑昏胀。

[0022] 本发明的配方中以广西地区特有的中草药为主。

[0023] 松针,松树的叶,叶状似,固称为松针,松针在中医学上具有祛风活血,明目,安神的功效,可治疗神经衰弱、失眠等症状,提高免疫力,具有增加荷尔蒙的分泌,强精,使身体的组织年轻化等功效。

[0024] 牛角粉,牛角粉具有有强心、镇静、镇惊、抗炎、抗感染等作用,本发明采用水牛角粉。

[0025] 肉桂,具有除积冷、镇静、温经通血脉、助阳化气和散寒止痛作用。

[0026] 鸡血藤的根茎作药用,可补血行血,通经活络、抑制心脏和降低血压作用。

[0027] 野菊花及全草入药,味苦、辛、凉,清热解毒,疏风散热,散瘀,明目,降血压,防治流行性脑脊髓膜炎具有明显效果。还能治疗咽喉肿痛、风火赤眼、头痛眩晕等病证。

[0028] 威灵仙用于风湿痹痛、肢体麻木、筋脉拘挛、屈伸不利、风寒湿热、偏头疼和腰膝腿脚冷痛,有祛风湿,通经络、通经和镇痛的作用。

[0029] 莪术,别称蓬药、莪茂、青姜、黑心姜、姜黄,莪术,主治气血凝滞、心腹胀痛,症瘕、积聚、宿食不消,能行气解郁,破瘀,止痛的功用。

[0030] 艾叶,质柔软,气清香,味苦,可温经止血、理气血,逐寒湿、散寒止痛;外用可祛湿止痒。

[0031] 银杏叶,为银杏科植物银杏的干燥叶。具有活血化瘀、通络止痛、敛肺平喘、化浊降脂、抗炎和安神的功效。用于瘀血阻络,胸痹心痛,中风偏瘫,肺虚咳喘,高脂血症。

[0032] 磁石:咸,寒。归肝、心、肾经。具有镇惊安神、平肝潜阳、聪耳明目和纳气平喘作用。用于惊悸失眠、头晕目眩,视物昏花、耳鸣耳聋、肾虚气喘。

[0033] 综上所述,采用了上述技术方案,本发明的有益效果是:

[0034] (1)、本发明的保健枕芯填充物采用多味中草药,不仅具有提神缓解疲劳的功效,同时辅以祛风活血、清热解毒、纳气平喘、镇静安神等功能的中草药,使人体疲劳得到有效缓解,恢复身体活力。且所选中草药材料天然气味清香,无刺鼻的中药味,使人们更容易接受。适用于头枕、脖枕、腰枕、垫席等,广泛应用于家庭、办公室、汽车内部和公共场所,可以起到很好的提神抗疲劳效果。

[0035] (2)、本发明提供的中药保健枕芯,采用多味中草药作为填充物,该填充物中起到了清心、养血安神和清热除烦等作用,将填充物填充到枕芯中后,人们在睡眠时通过呼吸将中药填充物引入体内,达到改善睡眠,保健的目的。该保健枕芯对于神经衰弱、失眠多梦、植物神经功能紊乱、心脏病、更年期综合症等属肝血不足,阴虚内热者,长期使用有很好的缓解作用。

[0036] (3)、本发明采用多味中草药制得的枕芯能够持续释放出负氧离子,负氧离子有很强的氧化还原作用,能有效激活中草药填充物中的大分子和香囊持续地释放出负氧离子,对中草药成分起到了很好的抑菌作用,并促进人体缓解疲劳、安神促睡眠,改善局部和全身的血液循环,增强新陈代谢,提高免疫功能等作用,更大程度上放松失眠患者的精神。

具体实施方式

[0037] 为使本发明的目的、技术方案及优点更加清楚明白,以下举出优选实施例,对本发明进一步详细说明。然而,需要说明的是,说明书中列出的许多细节仅仅是为了使读者对本发明的一个或多个方面有一个透彻的理解,即便没有这些特定的细节也可以实现本发明的这些方面。

[0038] 实施例1

[0039] 该实施例的一种缓解疲劳清心的保健枕芯,所述保健枕芯由以下重量份的原料配制填充而成:松针25份、牛角粉9份、肉桂16份、鸡血藤4份、野菊花18份、威灵仙30份、莪术20份、艾叶4份、银杏叶6份、磁石3份和淀粉6份。

[0040] 在该实施例中,所述保健枕芯通过如下步骤制备而成:

[0041] 步骤1:分别按以下重量份取原料:松针25份、牛角粉9份、肉桂16份、鸡血藤4份、野菊花18份、威灵仙30份、莪术20份、艾叶4份、银杏叶6份、磁石3份和淀粉6份;

[0042] 步骤2:分别将松针、鸡血藤、莪术和威灵仙切成小段、烘干、碎成细粉后,用1倍、70℃的水浸泡2h,再用乙醇提取,提取液经滤过、浓缩得到膏体,浓缩温度控制75℃以下,备用;在该实施例中用乙醇提取是采用松针、鸡血藤、莪术和威灵仙的总重量为12倍、浓度为70%的乙醇溶解,进行回流煎煮提取2次以上,每次提取0.5h,过滤、加入总重量为7倍、浓度为90%的乙醇,回流提取1h,然后合并提取液;

[0043] 步骤3:分别将肉桂和菊花经水煎煮1h,煎煮液经滤过、浓缩比重至1.15g/ml,得到浓缩膏体,浓缩温度控制70℃以下,备用;

[0044] 步骤4:分别将艾叶和银杏叶清洗、去除杂质、干燥,再分别用粉碎机粉碎并过40目筛,然后分别对艾叶和银杏进行提取,将所得到的提取液进行浓缩、干燥,得到艾叶膏体和银杏叶膏体,备用,所述浓缩是在温度为70℃、压力0.06MPa条件下进行浓缩;在该实施例中,所述艾叶提取是将40目筛的艾叶粉末加7倍量的水浸泡5h,然后煎煮提取0.5h,过滤滤渣,向滤渣中再加6倍量的水,煎煮提取0.5h,过滤,合并2次滤液,再浓缩过滤,得到艾叶膏体;在该实施例中,所述银杏叶提取是将40目筛的银杏叶粉末加7倍量、浓度为85%的乙醇,在温度为55℃条件下浸提3次,每次浸提1h,然后合并3次所得浸提液,过滤分离、浓缩,得到银杏叶浓缩液,所述过滤分离采用大孔吸附树脂分离,所述大孔吸附树脂采用ADS-17或ADS-F8型号;将浓缩液放入体积比为1:1的环己烷和乙酸乙酯混合溶液中静态萃取3次,每次萃取5min,萃取温度80℃,再进行减压浓缩、过滤得到银杏叶膏体,备用;

[0045] 步骤5:将牛角粉置于水解罐内加入3倍、温度为65℃的水浸泡1h,然后加热煮沸0.5h,降温至65℃再加入牛角粉的2倍重量、浓度为50%的Ba(OH)₂溶液进行保温水解2h,然后离心过滤,在滤液中加入NaOH溶液调pH值至5.5,然后加入淀粉,并搅拌均匀质制成乳化液后,进行浓缩干燥得到牛角粉膏体,备用;在该实施例中,所述减压浓缩是在压力为-0.085MPa、温度为40℃条件下进行减压浓缩;

[0046] 步骤6:将磁石在常温下研磨成0.3mm的粉粒,得到磁石粉粒,备用;

[0047] 步骤7:将步骤2、步骤3、步骤4和步骤5制备的膏体进行混合,再加入步骤6制备的磁石粉粒,再在温度为60℃的条件下均质搅拌均匀后,通过60目目的螺旋筛网进行干燥得到颗粒剂组合物,将获得的颗粒剂组合物装入香囊内均匀散铺,再将香囊在微弱磁场环境

下进行磁化处理3min,制备得到保健枕芯;在该实施例中,所述干燥是在温度为80℃条件下进行离心鼓风干燥获得水分含量为5%的颗粒剂组合物,所述离心鼓风干燥是在离心的转速为2000r/min条件下干燥6h。

[0048] 实施例2

[0049] 该实施例的一种缓解疲劳清心的保健枕芯,所述保健枕芯由以下重量份的原料配制填充而成:松针15份、牛角粉18份、肉桂22份、鸡血藤9份、野菊花25份、威灵仙38份、莪术40份、艾叶10份、银杏叶12份、磁石7份和淀粉12份。

[0050] 在该实施例中,所述保健枕芯通过如下步骤制备而成:

[0051] 步骤1:分别按以下重量份取原料:松针15份、牛角粉18份、肉桂22份、鸡血藤9份、野菊花25份、威灵仙38份、莪术40份、艾叶10份、银杏叶12份、磁石7份和淀粉12份;

[0052] 步骤2:分别将松针、鸡血藤、莪术和威灵仙切成小段、烘干、碎成细粉后,用2倍、60℃的水浸泡3h,再用乙醇提取,提取液经滤过、浓缩得到膏体,浓缩温度控制75℃以下,备用;在该实施例中用乙醇提取是采用松针、鸡血藤、莪术和威灵仙的总重量为16倍、浓度为75%的乙醇溶解,进行回流煎煮提取2次以上,每次提取1h,过滤、加入总重量为12倍、浓度为90%的乙醇,回流提取2h,然后合并提取液;

[0053] 步骤3:分别将肉桂和菊花经水煎煮3h,煎煮液经滤过、浓缩比重至1.45g/ml,得到浓缩膏体,浓缩温度控制70℃以下,备用;

[0054] 步骤4:分别将艾叶和银杏叶清洗、去除杂质、干燥,再分别用粉碎机粉碎并过60目筛,然后分别对艾叶和银杏进行提取,将所得到的提取液进行浓缩、干燥,得到艾叶膏体和银杏叶膏体,备用,所述浓缩是在温度为80℃、压力0.02MPa条件下进行浓缩;在该实施例中,所述艾叶提取是将60目筛的艾叶粉末加12倍量的水浸泡3h,然后煎煮提取1h,过滤滤渣,向滤渣中再加10倍量的水,煎煮提取1.5h,过滤,合并2次滤液,再浓缩过滤,得到艾叶膏体;在该实施例中,所述银杏叶提取是将60目筛的银杏叶粉末加7倍量、浓度为85%的乙醇,在温度为65℃条件下浸提3次,每次浸提3h,然后合并3次所得浸提液,过滤分离、浓缩,得到银杏叶浓缩液,所述过滤分离采用大孔吸附树脂分离,所述大孔吸附树脂采用ADS-17或ADS-F8型号;将浓缩液放入体积比为1:3的环己烷和乙酸乙酯混合溶液中静态萃取5次,每次萃取510min,萃取温度60℃,再进行减压浓缩、过滤得到银杏叶膏体,备用;

[0055] 步骤5:将牛角粉置于水解罐内加入8倍、温度为50℃的水浸泡3h,然后加热煮沸1h,降温至75℃再加入牛角粉的3倍重量、浓度为50%的Ba(OH)₂溶液进行保温水解5h,然后离心过滤,在滤液中加入NaOH溶液调pH值至7.2,然后加入淀粉,并搅拌均匀制成乳化液后,进行浓缩干燥得到牛角粉膏体,备用;在该实施例中,所述减压浓缩是在压力为-0.095MPa、温度为35℃条件下进行减压浓缩。

[0056] 步骤6:将磁石在常温下研磨成0.6mm的粉粒,得到磁石粉粒,备用;

[0057] 步骤7:将步骤2、步骤3、步骤4和步骤5制备的膏体进行混合,再加入步骤6制备的磁石粉粒,再在温度为80℃的条件下均质搅拌均匀后,通过90目的螺旋筛网进行干燥得到颗粒剂组合物,将获得的颗粒剂组合物装入香囊内均匀散铺,再将香囊在微弱磁场环境下进行磁化处理10min,制备得到保健枕芯;在该实施例中,所述干燥是在温度为90℃条件下进行离心鼓风干燥获得水分含量为2%的颗粒剂组合物,所述离心鼓风干燥是在离心的转速为4000r/min条件下干燥3h。

[0058] 实施例3

[0059] 该实施例的一种缓解疲劳清心的保健枕芯,所述保健枕芯由以下重量份的原料配制填充而成:松针22份、牛角粉15份、肉桂20份、鸡血藤7份、野菊花23份、威灵仙36份、莪术32份、艾叶7份、银杏叶10份和淀粉10份。

[0060] 在该实施例中,所述保健枕芯通过如下步骤制备而成:

[0061] 步骤1:分别按以下重量份取原料:松针、牛角粉、肉桂、鸡血藤、野菊花、威灵仙、莪术、艾叶、银杏叶、磁石和淀粉;

[0062] 步骤2:分别将松针、鸡血藤、莪术和威灵仙切成小段、烘干、碎成细粉后,用1.5倍、65℃的水浸泡2.5h,再用乙醇提取,提取液经滤过、浓缩得到膏体,浓缩温度控制75℃以下,备用;在该实施例中用乙醇提取是采用松针、鸡血藤、莪术和威灵仙的总重量为14倍、浓度为72%的乙醇溶解,进行回流煎煮提取2次以上,每次提取0.8h,过滤、加入总重量为10倍、浓度为90%的乙醇,回流提取1.5h,然后合并提取液;

[0063] 步骤3:分别将肉桂和菊花经水煎煮2h,煎煮液经滤过、浓缩比重至1.25g/ml,得到浓缩膏体,浓缩温度控制70℃以下,备用;

[0064] 步骤4:分别将艾叶和银杏叶清洗、去除杂质、干燥,再分别用粉碎机粉碎并过50目筛,然后分别对艾叶和银杏进行提取,将所得到的提取液进行浓缩、干燥,得到艾叶膏体和银杏叶膏体,备用,所述浓缩是在温度为75℃、压力0.05MPa条件下进行浓缩;在该实施例中,所述艾叶提取是将50目筛的艾叶粉末加9倍量的水浸泡4h,然后煎煮提取0.8h,过滤,滤渣再加8倍量的水,煎煮提取1h,过滤,合并2次滤液,再浓缩过滤,得到艾叶膏体;在该实施例中所述银杏叶提取是将50目筛的银杏叶粉末加10倍量、浓度为85%的乙醇,在温度为60℃条件下浸提3次,每次浸提2,然后合并3次所得浸提液,过滤分离、浓缩,得到银杏叶浓缩液,所述过滤分离采用大孔吸附树脂分离,所述大孔吸附树脂采用ADS-17或ADS-F8型号;将浓缩液放入体积比为1:2的环己烷和乙酸乙酯混合溶液中静态萃取4次,每次萃取8min,萃取温度70℃,再进行减压浓缩、过滤得到银杏叶膏体,备用;

[0065] 步骤5:将牛角粉置于水解罐内加入6倍、温度为60℃的水浸泡2h,然后加热煮沸0.5h,降温至70℃再加入牛角粉的2.5倍重量、浓度为50%的Ba(OH)₂溶液进行保温水解4h,然后离心过滤,在滤液中加入NaOH溶液调pH值至6.9,然后加入淀粉,并搅拌均质制成乳化液后,进行浓缩干燥得到牛角粉膏体,备用;在该实施例中,所述减压浓缩是在压力为-0.09MPa、温度为38℃条件下进行减压浓缩。

[0066] 步骤6:将磁石在常温下研磨成0.5mm的粉粒,得到磁石粉粒,备用;

[0067] 步骤7:将步骤2、步骤3、步骤4和步骤5制备的膏体进行混合,再加入步骤6制备的磁石粉粒,再在温度为70℃的条件下均质搅拌均匀后,通过70目的螺旋筛网进行干燥得到颗粒剂组合物,将获得的颗粒剂组合物装入香囊内均匀散铺,再将香囊在微弱磁场环境下进行磁化处理8min,制备得到保健枕芯;在该实施例中,所述干燥是在温度为85℃条件下进行离心鼓风干燥获得水分含量为3%~4%的颗粒剂组合物,所述离心鼓风干燥是在离心的转速为3000r/min条件下干燥4h。

[0068] 综上所述,本发明的保健枕芯在临床上的运用取得了显著的效果,具体的一些使用效益如下所述:

[0069] 使用例1

[0070] 黄某某,男,37岁,湖南株洲市人,桥梁施工设计师,工作压力大,经常熬夜加班,长期劳累和疲劳过度,疲倦精神不振,心情烦躁,长期失眠已达5年以上,时常胸闷、头晕、精神状态萎靡,在办公室和家里使用本配方药芯的头枕和脖枕5天以后,便能轻松入睡,失眠症状明显消失,使用20天以后,气色渐佳,身体轻松,心情舒畅,神情清爽、体力疲劳得到缓解,长期失眠症状完全消失,使用1月后更换一次枕芯后效果更佳。明本发明的保健芯治疗失眠疗效显著,药效显著、无不良反应,且不易复发,具有良好的推广价值。

[0071] 使用例2

[0072] 杨某某,女,43岁,广西南宁人,中学教师,工作压力大,经常熬夜加班,产生神经性睡眠障碍,长期失眠已达3年以上,时常胸闷、头晕、精神状态萎靡,在办公室和家里使用本配方药芯的头枕和脖枕一周以后,便能轻松入睡,失眠症状明显消失,使用1个月以后,气色渐佳,身体轻松,心情舒畅,神情清爽,长期失眠症状完全消失,使用1月后更换一次枕芯后效果更佳。

[0073] 使用例3

[0074] 高某某,女,21岁,广西南宁人,在校学生,长期失眠多梦,无精打采、头脑昏胀,免疫力低下,使用本发明配方药芯的头枕一周以后,便能轻松入睡,失眠症状明显消失,使用1个月以后,气色渐佳,身体轻松,心情舒畅,神情清爽,长期失眠症状完全消失,免疫力得到提高。

[0075] 使用例4

[0076] 苏某某,男,广西横县人,42岁,从事长途汽车运输工作,因长时间跟车运输,期劳累和疲劳过度,严重影响睡眠质量,生活压力大,腰酸、疲乏,长期失眠已达1年以上,在汽车内和家里使用本发明配方药芯的头枕、脖枕、腰枕和垫席10天以后便能轻松入睡,使用15天后失眠症状明显消失,使用1个月后面色红润,神情清爽,长期失眠症状完全消失,腰酸感减少,长时间开车疲乏感减轻,精神清爽。

[0077] 使用例5

[0078] 韦某某,男,48岁,消防工程设计师,长期加班、应酬、赶方案,疲劳过度,疲倦精神不振,心情烦躁,长期生活不规律,导致心肾不交,失眠6年以上,根据其失眠表现进行保健枕芯配比,在办公室和家里使用本配方药芯的头枕和垫席5天以后,使用20天以后心情舒畅,神情清爽、体力疲劳得到缓解,使用20天后更换一次枕芯后效果更佳,长期失眠症状完全消失。

[0079] 使用例6

[0080] 王文斌,男,33岁,软件开发工程师,长期加班、应酬、熬夜,工作压力大,疲劳过度,长期失眠多梦,无精打采、头脑昏胀,心情烦躁,失眠周期为1年,在办公室和家里使用本配方药芯的头枕和腰枕5天以后,便明显缩短入睡时间,使用15天时便能快速睡眠,使用25天以后心情舒畅,神情清爽、体力疲劳得到缓解。

[0081] 经以上述患者使用表明,本发明的缓解疲劳清心的保健枕芯及其组合物对清心、促进人体缓解疲劳、安神促睡眠、提高睡眠质量具有积极效果,改善局部和全身的血液循环,增强新陈代谢,提高免疫等功效,更大程度上放松患者的精神;使用方便,安全可靠,药效显著、无不良反应,且不易复发,具有良好的推广价值。

[0082] 以上所述仅是本发明的优选实施方式,应当指出,对于本技术领域的普通技术人

员来说,在不脱离本发明原理的前提下,还可以作出若干改进和润饰,这些改进和润饰也应视为本发明的保护范围。