(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 104740590 A
(43)申请公布日 2015.07.01

(21)申请号 201510202174.0

(22)申请日 2015.04.27

(71)申请人 范青
地址 276800 山东省日照市东港区昭阳路北端日照市第三人民医院

(72)发明人 范青

(51)Int.Cl.
*A61K 36/9068*(2006.01)
*A61K 9/14*(2006.01)
*A61P 19/08*(2006.01)
*A61P 29/00*(2006.01)
*A61K 33/10*(2006.01)
*A61K 33/26*(2006.01)

权利要求书1页 说明书6页

(54)发明名称

一种用于跟骨刺综合征的中药制剂及其制备方法

(57)摘要

本发明公开了一种用于跟骨刺综合征的中药制剂，它是以天仙藤、花蕊石、艾叶、川芎、延胡索、姜黄、枫香脂、川牛膝、威灵仙、穿山龙、独活、桂枝、续断、炒白术、鸡血藤、青风藤、苏木、骨碎补、儿茶、草乌、川乌、阳起石、干姜、花椒、红花为原料，属于中药发明领域。根据每味中药的不同特性，以洗净切块预处理后，按比例配制，经特殊方法制作，具有滋补肝肾、理气止痛、温通经脉、疏肝解郁作用，本发明产品组合及制作方法独特，经临床验证，该药治疗效果显著，治疗周期短，价格低廉，无不良反应和任何毒副作用，具有广阔的市场应用前景。

CN 104740590 A

1. 一种用于跟骨刺综合征的中药制剂，其特征在于，该中药制剂是由以下重量份的药物制成：天仙藤 22-26 份、花蕊石 22-26 份、艾叶 10-14 份、川芎 10-14 份、延胡索 16-20 份、姜黄 13-17 份、枫香脂 4-8 份、川牛膝 13-17 份、威灵仙 22-26 份、穿山龙 13-17 份、独活 16-20 份、桂枝 13-17 份、续断 18-22 份、炒白术 22-26 份、鸡血藤 22-26 份、青风藤 22-26 份、苏木 10-14 份、骨碎补 18-22 份、儿茶 7-11 份、草乌 6-10 份、川乌 7-11 份、阳起石 23-27 份、干姜 18-22 份、花椒 7-11 份、红花 7-11 份。

2. 根据权利要求 1 所述的用于跟骨刺综合征的中药制剂，其特征在于，由以下重量份的药物制成：天仙藤 24 份、花蕊石 24 份、艾叶 12 份、川芎 12 份、延胡索 18 份、姜黄 15 份、枫香脂 6 份、川牛膝 15 份、威灵仙 24 份、穿山龙 15 份、独活 18 份、桂枝 15 份、续断 20 份、炒白术 24 份、鸡血藤 24 份、青风藤 24 份、苏木 12 份、骨碎补 20 份、儿茶 9 份、草乌 8 份、川乌 9 份、阳起石 25 份、干姜 20 份、花椒 9 份、红花 9 份。

3. 根据权利要求 1 或 2 所述的用于跟骨刺综合征的中药制剂，其特征在于：所述中药制剂为散剂。

4. 一种用于跟骨刺综合征的中药制剂的制备方法，其特征在于，制备方法如下：步骤一：按本发明重量份配比，取儿茶、枫香脂、炒白术，研磨，过 120 目筛，备用；步骤二：按本发明重量份配比，取艾叶、草乌、川乌材置于砂锅中，加入 2 倍体积的水，武火熬煮 15-20 分钟，过滤，反复熬煮三次合并所得滤液，备用；步骤三：按本发明重量配比，取花蕊石、阳起石药材置于砂锅中，加入 8 倍体积的水，煮沸后，加入天仙藤、延胡索、姜黄、川牛膝、威灵仙、穿山龙、独活、桂枝、续断、鸡血藤、青风藤、苏木、骨碎补、干姜武火熬煮 15~20 分钟，转文火熬煮 20~30 分钟过滤，再加入 2 倍体积的水，将川芎、花椒、红花投入砂锅中，文火熬煮 20~30 分钟得滤液，反复熬煮三次合并所得滤液，备用；步骤三：合并步骤二和步骤三所得滤液，将滤液和步骤一粉末混合，搅匀，将所得药液浓缩为75℃环境下相对密度 1.15～1.20 的稠膏，将稠膏风干粉碎，过 120 目筛，晾干，分装入袋，既得本发明所述治疗跟骨刺综合征的散剂。

# 一种用于跟骨刺综合征的中药制剂及其制备方法

## 技术领域

[0001] 本发明涉及一种中药制剂，具体涉及一种用于跟骨刺综合征的中药制剂，本发明还涉及该中药制剂的制备方法。

## 背景技术

[0002] 跟骨刺综合症是由于牵拉骨膜上的足底筋膜引起的跟骨下区域的足跟痛，在 X 线上有或无骨刺表现。骨刺是由于足底筋膜在跟骨的附着处过度牵拉骨膜所致。过度牵拉引起足底筋膜内缘的疼痛(足底筋膜炎)。导致跖筋膜紧张的病变有平足及跟腱挛缩。

[0003] 祖国医学将本病纳入“骨痹”的范畴。认为本病发生多由于气血不足，肝肾亏虚，风寒湿邪侵入骨络或跌仆闪挫，伤损骨络，以致气血瘀滞，运行失畅，不通则痛。

[0004] 西医治疗主要贴橡皮膏(类似于矫正器)可减轻足底筋膜张力和骨膜牵拉性疼痛或者口服非类固醇抗炎药。足跟内注射局部麻醉药通常亦有效。但治疗原发病变反跳加重与继发的副作用，可使患者产生很大的痛苦，治疗过程反反复复，效果不明显，费用高等，给患者的造成较大的心里压力和病痛压力。

## 发明内容

[0005] 本发明的目的在于提供一种用于跟骨刺综合征的中药制剂，该中药制剂对于治疗跟骨刺综合征具有治疗效果显著，治愈时间短，价格低廉，无不良反应和副毒作用的特点。

[0006] 发明人在多年的临床医疗实践中，根据该病症的发展规律，以及中药的配伍原则，并通过大量的临床验证，反复探索总结出用于治疗跟骨刺综合征的中药制剂的新配方。本发明具有治疗效果显著，治愈时间短，价格低廉，无不良反应和副毒作用的特点。

[0007] 本发明中药物的作用：

其中：

天仙藤：为马兜铃科植物马兜铃 Aristolochia debilis Sieb. et Zucc. 或北马兜铃 Aristolochia contorta Bunge. 的干燥地上部分。性味：苦，温。归肝、脾、肾经。功效：行气活血，利水消肿。用于脘腹刺痛，关节痹痛，妊娠水肿。《纲目》中记载：流气活血。治心腹痛。

[0008] 花蕊石：为变质岩类岩石蛇纹大理岩。采挖后，除去杂石及泥沙。性味：酸、涩，平。归肝经。功效：化瘀止血。用于咯血，吐血，外伤出血，跌扑伤痛。《医林纂要》中记载：泻肝行瘀血，敛肺生皮肉。

[0009] 艾叶：为菊科植物艾 Artemisia argyi Levl. et Vant. 的干燥叶。性味：辛、苦，温；有小毒。归肝、脾、肾经。功效：散寒止痛，温经止血。用于少腹冷痛，经寒不调，宫冷不孕，吐血，衄血，崩漏经多，妊娠下血；外治皮肤瘙痒。醋艾炭温经止血。用于虚寒性出血。《本草正》中记载：辟风寒湿，瘴疟。

[0010] 川芎：为伞形科植物川芎 Ligusticum chuanxiong Hort. (或 Ligusticum wallichii Franch.)的干燥根茎。性味：辛，温。归肝、胆、心包经。功效：活血行气，祛风

止痛。用于月经不调，经闭痛经，症瘕腹痛，胸胁刺痛，跌扑肿痛，头痛，风湿痹痛。《日华子本草》中记载：治一切风，一切气，一切劳损，一切血，补五劳，壮筋骨，调众脉，破癥结宿血，养新血，长肉，鼻洪，吐血及溺血，痔瘘，脑痈发背，瘰疬瘿赘，疮疥，及排脓消瘀血。

[0011] 延胡索：为罂粟科植物延胡索 Corydalis yanhusuo W. T. Wang 的干燥块茎。性味：辛、苦，温。归肝、脾经。功效：活血，利气，止痛。用于胸胁、脘腹疼痛，经闭痛经，产后瘀阻，跌扑肿痛。《日华子本草》中记载：除风，治气，暖腰膝，破症癖，扑损瘀血，落胎，及暴腰痛。

[0012] 姜黄：为姜科植物姜黄 Curcuma longa L. 的干燥根茎性味：辛、苦，温。归脾、肝经。功效：破血行气，通经止痛。用于胸胁刺痛，闭经，癥瘕，风湿肩臂疼痛，跌扑肿痛。《唐本草》中记载：主心腹结积，疰忤，下气，破血，除风热，消痈肿。功力烈于郁金。

[0013] 枫香脂：为金缕梅科植物枫香树 Liquidambar formosana Hance 的干燥树脂。性味：辛、微苦，平。归肺、脾经。功效：活血止痛，解毒，生肌，凉血。用于跌扑损伤，痈疽肿痛，吐血，衄血，外伤出血。

[0014] 川牛膝：为四川苋科植物牛膝 Achyranthes bidentata Blume. 的干燥根。性味：苦、酸，平。归肝、肾经。功效：逐瘀通经，通利关节，利尿通淋。用于经闭症瘕，胞衣不下，关节痹痛，足痿筋挛，尿血血淋，跌扑损伤。《四川中药志》中记载：祛风利湿，通经散血。治寒湿腰腿骨痛，足痿筋挛，妇女经闭及症瘕，淋病，尿血，阴痿、失溺。

[0015] 威灵仙：为毛茛科植物威灵仙 Clematis chinensis Osbeck 、棉团铁线莲(山蓼) Clematis hexapetala Pall. 或东北铁线莲(黑薇) Clematis manshurica Rupr. 的干燥根及根茎。性味：辛、咸，温。归膀胱经。功效：祛风除湿，通络止痛。用于风湿痹痛，肢体麻木，筋脉拘挛，屈伸不利，骨哽咽喉。《唐本草》中记载：腰、肾、脚膝、积聚、肠内诸冷病，积年不瘥，服之效。

[0016] 穿山龙：为薯蓣科薯蓣属植物穿龙薯蓣 Dioscorea nipponica Makino，以根状茎入药。性味：苦，平。归肝；肺经。功效：祛风除湿；活血通络；止咳。主风湿痹前；肢体麻木；胸痹心痛；慢性气管炎；跌打损伤；虐疾；痈肿。《东北药植志》中记载：舒筋活血，治腰腿疼痛，筋骨麻木。

[0017] 独活：为伞形科植物重齿毛当归 Angelica pubescens Maxim.f. biserrata Shan et Yuan 的干燥根。性味：辛、苦，微温。归肾、膀胱经。主治祛风除湿，通痹止痛。用于风寒湿痹，腰膝疼痛，少阴伏风头痛风寒挟湿头痛。

[0018] 桂枝：为樟科植物肉桂 Cinnamomum cassia Presl 的干燥嫩枝。春、夏二季采收，除去叶，晒干，或切片晒干。性味：辛、甘，温。归心、肺、膀胱经。主治发汗解肌，温通经脉，助阳化气，平冲降气。用于风寒感冒，脘腹冷痛，血寒经闭，关节痹痛，痰饮，水肿，心悸，奔豚。

[0019] 续断：为川续断科植物川续断 Dipsacus asperoides C. Y. Cheng et T. M. Ai (或 Dipsacus asper Wall)的干燥根。性味：苦、辛，微温。归肝、肾经。功效：补肝肾，强筋骨，续折伤，止崩漏。用于腰膝酸软，风湿痹痛，崩漏，胎漏，跌扑损伤。酒续断多用于风湿痹痛，跌扑损伤。盐续断多用于腰膝酸软。《本经》中记载：主伤寒，补不足，金疮，痈疡，折跌，续筋骨，妇人乳难，久服益气力。

[0020] 炒白术：为菊科植物白术 Atractylodes macrocephala Koidz. 的干燥根茎的炮制品。性味：苦、甘，温。归脾、胃经。功效：健脾益气，燥湿利水，止汗，安胎。用于脾虚食少，

腹胀泄泻，痰饮眩悸，水肿，自汗，胎动不安。土白术健脾，和胃，安胎。用于脾虚食少，泄泻便溏，胎动不安。《本经》中记载：主风寒湿痹，死肌，痉，疸，止汗，除热消食。

[0021] 鸡血藤：为豆科植物密花豆 Spatholobus suberectus Dunn 的干燥藤茎。性味：苦、甘，温。归肝、肾经。主治活血补血，调经止痛，舒筋活络。用于月经不调，痛经，经闭，风湿痹痛，麻木瘫痪，血虚萎黄。

[0022] 青风藤：为防己科植物青藤 Sinomenium acutum (Thunb.)Rehd et Wils. 及毛青藤 inomenium acutum (Thunb.) Rehd. et Wils. var. cinereum Rehd. et Wils. 的干燥藤茎。性味：苦、辛，平。归肝、脾经。功效：祛风湿，通经络，利小便。用于风湿痹痛，关节肿胀，麻痹瘙痒。《纲目》中记载：治风湿流注，历节鹤膝，麻痹瘙痒，损伤疮肿，入酒药中用。

[0023] 苏木：为豆科云实属植物苏木 Caesalpinia sappan L. 的干燥心材。性味：甘、咸，平。归经：归心、肝、脾经。功效：行血祛瘀，消肿止痛。用于经闭痛经，产后瘀阻，胸腹刺痛，外伤肿痛。《医林篆要》中记载：补心散瘀，除血分妄作之风热。

[0024] 骨碎补：为水龙骨科植物槲蕨 Drynaria fortunei (Kunze) J. Sm. 的干燥根茎。性味：苦，温。归肾、肝经。功效：补肾强骨，续伤止痛。用于肾虚腰痛，耳鸣耳聋，牙齿松动，跌扑闪挫，筋骨折伤；外治斑秃，白癜风。《开宝本草》中记载：主破血，止血，补伤折。

[0025] 儿茶：为豆科合欢属植物儿茶树 Acacia catechu(L. f.) Willd. 的去皮枝、干的干燥煎膏。性味：苦、涩，微寒。归肺经。功效：收湿生肌敛疮。用于溃疡不敛，湿疹，口疮，跌扑伤痛，外伤出血。

[0026] 草乌：为毛茛科植物北乌头 Aconitum kusnezoffii Reichb. 的干燥块根。性味：辛、苦，热；有毒。归心、肝、肾、脾经。功效：祛风除湿，温经止痛。用于风寒湿痹，关节疼痛，心腹冷痛，寒疝作痛，麻醉止痛。

[0027] 川乌：为毛茛科植物乌头 Aconitum carmichaelii Debx. 的干燥母根。性味：辛、苦，热；有大毒。归心、肝、肾、脾经。主治祛风除湿，温经止痛。用于风寒湿痹，关节疼痛，心腹冷痛，寒疝作痛及麻醉止痛。

[0028] 阳起石：为石棉类矿石。性味：咸，微温。功效：补肾，壮阳。用于阳痿不举，腰膝冷痹，肢体厥冷，妇女子宫虚冷，月经不调。

[0029] 干姜：为姜科植物姜 Zingiber officinale Rosc. 的干燥根茎。性味：辛、热。归脾、胃、肾、心、肺经。功效：干姜温中散寒，回阳通脉，燥湿消痰。用于脘腹冷痛，呕吐泄泻，肢冷脉微，痰饮喘咳。《纲目》中记载：干姜，能引血药入血分、气药入气分。又能去恶养新，有阳生阴长之意。

[0030] 花椒：为芸香科植物青椒(香椒、青花椒、山椒、狗椒) Zanthoxylum schinifolium Sieb. et Zucc. 或花椒(蜀椒、川椒、红椒、红花椒、大红袍) Zantho xylum bungeanum Maxim. 的干燥成熟果皮(花椒)及种子(椒目)入药。性味：辛，温。归脾、胃、肾经。功效：温中止痛，杀虫止痒。用于脘腹冷痛，呕吐泄泻，虫积腹痛，蛔虫症；外治湿疹瘙痒。

[0031] 红花：为菊科植物红花 Carthamus tinctorius L. 的干燥花。性味：辛，温。归心、肝经。功效：活血通经，散瘀止痛。用于经闭，痛经，恶露不行，症瘕痞块，跌扑损伤，疮疡肿痛。《纲目》：活血，润燥，止痛，散肿，通经。

[0032] 本发明的方解是：方中川牛膝、独活、续断、鸡血藤、骨碎补、草乌、川乌、阳起石、干姜、花椒以上十味共为君药，先直接从病灶上让足部经络顺通，所谓通则不痛，中医学认为，

肾藏精，精生髓，髓藏于骨腔之中，髓养骨，肾精充足，髓化生有源，骨质得养，从身体的根本上进行调理，使病患可以根除。天仙藤、花蕊石、艾叶、川芎、延胡索、姜黄、青风藤、苏木、红花归肝经，以上九味共为臣药，具有疏肝解郁、通经止痛，增加君药滋补肝肾、温通经脉的药效，可以缓解跟骨骨质增生所带来的麻木、疼痛的感觉。枫香脂、威灵仙、穿山龙、桂枝、炒白术、儿茶以上六味共为佐药，一方面可以祛风除湿，消除痹痛，从根本上扩大药物作用的方向，阻断跟骨刺综合征的各种发病机理，另一方面活血散瘀，辅佐君药、臣药理气止痛，血活则血瘀散，血为气母，血是气的载体，血瘀祛则气行顺，血瘀气滞疏通则疼痛消除。此方诸药合用，君臣协力，具有滋补肝肾、理气止痛、温通经脉、疏肝解郁的功效，能够有效治疗跟骨刺综合征。

[0033] 本发明药物原料用量是经发明人进行大量摸索总结得出的，各原料用量为在下述重量份范围都具有较好的疗效：天仙藤 22-26 份、花蕊石 22-26 份、艾叶 10-14 份、川芎 10-14 份、延胡索 16-20 份、姜黄 13-17 份、枫香脂 4-8 份、川牛膝 13-17 份、威灵仙 22-26 份、穿山龙 13-17 份、独活 16-20 份、桂枝 13-17 份、续断 18-22 份、炒白术 22-26 份、鸡血藤 22-26 份、青风藤 22-26 份、苏木 10-14 份、骨碎补 18-22 份、儿茶 7-11 份、草乌 6-10 份、川乌 7-11 份、阳起石 23-27 份、干姜 18-22 份、花椒 7-11 份、红花 7-11 份。

[0034] 其中优选为：天仙藤 24 份、花蕊石 24 份、艾叶 12 份、川芎 12 份、延胡索 18 份、姜黄 15 份、枫香脂 6 份、川牛膝 15 份、威灵仙 24 份、穿山龙 15 份、独活 18 份、桂枝 15 份、续断 20 份、炒白术 24 份、鸡血藤 24 份、青风藤 24 份、苏木 12 份、骨碎补 20 份、儿茶 9 份、草乌 8 份、川乌 9 份、阳起石 25 份、干姜 20 份、花椒 9 份、红花 9 份。

[0035] 一种用于跟骨刺综合征的中药制剂的制备方法如下：

步骤一：按本发明重量份配比，取儿茶、枫香脂、炒白术，研磨，过 120 目筛，备用；

步骤二：按本发明重量份配比，取艾叶、草乌、川乌材置于砂锅中，加入 2 倍体积的水，武火熬煮 15-20 分钟，过滤，反复熬煮三次合并所得滤液，备用；

步骤三：按本发明重量配比，取花蕊石、阳起石药材置于砂锅中，加入 8 倍体积的水，煮沸后，加入天仙藤、延胡索、姜黄、川牛膝、威灵仙、穿山龙、独活、桂枝、续断、鸡血藤、青风藤、苏木、骨碎补、干姜武火熬煮 15~20 分钟，转文火熬煮 20~30 分钟过滤，再加入 2 倍体积的水，将川芎、花椒、红花投入砂锅中，文火熬煮 20~30 分钟得滤液，反复熬煮三次合并所得滤液，备用；

步骤三：合并步骤二和步骤三所得滤液，将滤液和步骤一粉末混合，搅匀，将所得药液浓缩为 75℃环境下相对密度 1.15 ～ 1.20 的稠膏，将稠膏风干粉碎，过 120 目筛，晾干，分装入袋，既得本发明所述治疗跟骨刺综合征的散剂。

[0036] 本发明使用方法：取半日剂量，加水 2500ml 煮取，维持温度 25-35 度，每次泡足 30-40 分钟，早晚各一次，7 天为一个疗程。

[0037] 本发明药物具有滋补肝肾、理气止痛、温通经脉、疏肝解郁的功效，且疗效确切、安全方便、标本兼治、不易复发、治疗时间短，据对临床 170 例患者观察统计，使用本发明药物一个疗程总有效率 90%，两个疗程总有效率 97.6%。

## 具体实施方式

[0038] 实施例一：天仙藤 24 份、花蕊石 24 份、艾叶 12 份、川芎 12 份、延胡索 18 份、姜黄

15 份、枫香脂 6 份、川牛膝 15 份、威灵仙 24 份、穿山龙 15 份、独活 18 份、桂枝 15 份、续断 20 份、炒白术 24 份、鸡血藤 24 份、青风藤 24 份、苏木 12 份、骨碎补 20 份、儿茶 9 份、草乌 8 份、川乌 9 份、阳起石 25 份、干姜 20 份、花椒 9 份、红花 9 份。

[0039] 实施例二：天仙藤 26 份、花蕊石 23 份、艾叶 10 份、川芎 12 份、延胡索 17 份、姜黄 16 份、枫香脂 6 份、川牛膝 15 份、威灵仙 24 份、穿山龙 15 份、独活 17 份、桂枝 15 份、续断 21 份、炒白术 24 份、鸡血藤 24 份、青风藤 25 份、苏木 12 份、骨碎补 20 份、儿茶 9 份、草乌 8 份、川乌 9 份、阳起石 26 份、干姜 21 份、花椒 9 份、红花 8 份。

[0040] 实施例三：天仙藤 23 份、花蕊石 24 份、艾叶 12 份、川芎 12 份、延胡索 17 份、姜黄 16 份、枫香脂 7 份、川牛膝 15 份、威灵仙 24 份、穿山龙 16 份、独活 19 份、桂枝 15 份、续断 20 份、炒白术 25 份、鸡血藤 24 份、青风藤 25 份、苏木 12 份、骨碎补 20 份、儿茶 9 份、草乌 8 份、川乌 9 份、阳起石 26 份、干姜 21 份、花椒 8 份、红花 10 份。

[0041] 下面是患者使用本发明药物的临床统计资料：

一、一般资料

收治门诊患者 170 例，其中男性 85 例，女性 85 例，男女比例 1:1，平均年龄 45 岁，病程几个月到几年年不等。

[0042] 二、诊断标准

体格检查时用拇指用力压迫足跟中央可使疼痛加重。在踝背屈时，手指用力按压整个筋膜内缘，有压痛则证明存在筋膜炎。X 线上发现有骨刺。但早期跟骨骨刺 X 线检查可呈阴性结果。

[0043] 三、治疗方法：

本发明使用方法：取半日剂量，加水 2500ml 煮取，维持温度 25-35 度，每次泡足 30-40 分钟，早晚各一次，7 天为一个疗程。

[0044] 四、疗效评定标准：

1、治愈：临床疼痛症状消失，活动正常，X 线片上骨刺消失。

[0045] 2、好转：临床疼痛症状基本消失，活动基本正常，生活不受影响；

3、无效：临床疼痛症状改善不明显，X 线片没有改善，甚则加重。

[0046] 五、治疗结果统计

| 治疗时间 | 治愈 | | 好转 | | 未愈 | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 例数 | 治愈率% | 例数 | 好转率% | 例数 | 未愈率% |
| 一个疗程 | 102 | 60 | 51 | 30 | 17 | 10 |
| 两个疗程 | 126 | 74.1 | 40 | 23.5 | 4 | 2.4 |

其中：总有效率 = 治愈率 + 好转率

通过治疗结果的统计表明，本发明中药在治疗跟骨骨质增生方面具有良好的临床效果，能有效提高治疗的治愈率，值得在临床应用上推广。

[0047] 典型病例及疗效：

病例一、患者赵某，男，47 岁，患者自述半年来足跟痛，尤其是早上起床，以及刚开始走动是疼痛明显，活动一段时间之后，疼痛减轻，最近足跟痛现象更加严重，去医院检查，确诊为跟骨刺综合征，家人不愿意接受手术、牵引治疗，选择中药治疗的方法，在我处就诊，采用本发明实施例一中所制制剂，以及所选的制备方法，服用治疗一段时间后，疼痛现象明显减轻，可以正常的活动，继续服用一个疗程，患者自述没有任何不适，足跟痛没有出现，去医院复查，骨刺消失，痊愈。

[0048] 病例二、患者马某，女，53 岁，患者因足跟痛，行走困难到我处就诊，自述平素活动不多，近期采取走路的方式进行锻炼，一周后出现足跟疼痛、麻木，开始未引起重视，后来症状逐渐加重才就诊。症状特点是脚跟疼痛，在早晨起床落地时最为明显，行走几步后便可以逐渐减轻，但行走过多后再次加重。确诊为跟骨刺综合征，采用本发明中所制制剂，以及所选的制备方法，服用治疗一个疗程后，患者疼痛、麻木现象明显减轻，继续服用一个疗程，患者活动自如，疼痛现象完全消失，并未感觉到不适，痊愈。