(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 105616102 A
(43)申请公布日 2016.06.01

(21)申请号 201410622896.7

(22)申请日 2014.11.08

(71)申请人 青岛瑞箭机电工程技术有限公司
地址 266590 山东省青岛市山东省青岛经济技术开发区前湾港路579号山东科技大学科技园2号产业楼516A室

(72)发明人 邹明瑞

(51)Int.Cl.
A61H 1/00(2006.01)

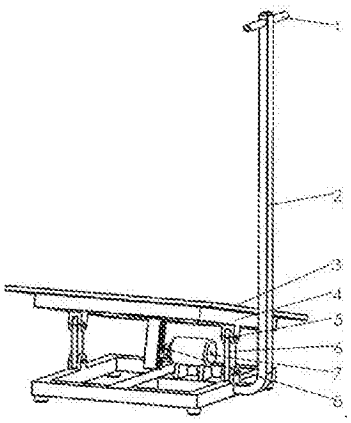
权利要求书1页 说明书2页 附图1页

(54)发明名称

电动上下蹬伸器

(57)摘要

一种电动上下蹬伸器，属于体育器材领域。包括扶手、底架、平板、上架、销子、支撑板、电机、曲柄，扶手(1)装在底架(2)的立柱上端，电机(7)安装在底架(2)中间位置上，曲柄(8)的一端连接到电机轴上，曲柄(8)另一端连接在上架(4)下方的凹槽内，两个支撑板(6)通过销子(5)将上架(4)与底架(2)连接成上下结构，平板(3)焊接固定在上架(4)上。使用时，人双手握住扶手，站在平板上，两脚各踩在平板两边，然后启动电机，电机的转动通过曲柄传递到上架板，上架板以支撑板为中心做摇摆运动，从而带动人体上下运动，起到锻炼身体的目的。本发明结构简单，体积小、不受场地和时间限制，搬运方便，容易操作，适用范围广泛，是专业运动队及医院必备的健身康复器械。



CN 105616102 A

1. 电动上下蹬伸器，其特征在于：包括扶手、底架、平板、上架、销子、支撑板、电机、曲柄，扶手(1)装在底架(2)的立柱上端，电机(7)安装在底架(2)中间位置上，曲柄(8)的一端连接到电机轴上，曲柄(8)另一端连接在上架(4)下方的凹槽内。

2. 两个支撑板(6)通过销子(5)将上架(4)与底架(2)连接成上下结构，平板(3)焊接固定在上架(4)上。

电动上下蹬伸器

技术领域

[0001] 本发明涉及一种电动上下蹬伸器，属于体育器材领域。

背景技术

[0002] 随着经济的发展，无论在城市和乡村，参加体育锻炼已经成为增进健康，提高生活质量的大众活动。人们对体育锻炼器械的要求越来越高，参加社会体育锻炼的人也越来越多，由于受器械场地的限制满足不了这种愿望。目前虽然有许多健身器材，但对于平衡器械还比较少，该器械是一种锻炼人体平衡的健身器械，既可以节省时间，又可以起到锻炼身体的目的，以满足人们正常的生活要求。

[0003] 体育健身由于受场地器械的限制，在训练中经常发生受伤现象，重者瘫痪，轻者腰酸腿疼，给运动生涯带来许多不便。该器械能够在运动训练中带来辅助的练习效果。可以在家庭和办公娱乐场所使用，是学校及家庭必备的健身器械。

发明内容

[0004] 根据以上现有技术中的不足，本发明要解决的技术问题是：提供一种结构简单，操作实用，不受场地和时间限制的电动上下蹬伸器。

[0005] 本发明解决其技术问题所采用的技术方案是：该电动上下蹬伸器，其特征在于：包括扶手、底架、平板、上架、销子、支撑板、电机、曲柄，扶手装在底架的立柱上端，电机安装在底架中间位置上，曲柄的一端连接到电机轴上，曲柄另一端连接在上架下方的凹槽内，两个支撑板通过销子将上架与底架连接成上下结构，平板焊接固定在上架上。

[0006] 使用时，人双手握住扶手，站在平板上，两脚各踩在平板两边，然后启动电机，电机的转动通过曲柄传递到上架板，上架板以支撑板为中心做摇摆运动，从而带动人体上下运动，起到锻炼身体的目的。

所述的电动上下蹬伸器的材料可以用圆管，方管或钢板。

与现有技术相比，本发明所具有的有益效果是：通过安装底座缓冲垫，增加安全系数，起到稳定支架作用。本发明具有健身功能，对消除肌肉疲劳，减轻肌肉酸痛，促进血液循环。对活动不方便的中老年人病人起到增加运动，促进康复作用。本发明结构简单，体积小、不受场地和时间限制，搬运方便，容易操作。

附图说明

[0007] 图是本发明电动上下蹬伸器的最佳实例，其中：1、扶手 2、底架 3、平板 4、上架 5、销子 6、支撑板 7、电机 8、曲柄。

具体实施方式

[0008] 下面结合附图对本发明电动上下蹬伸器作进一步说明：如图所示：电动上下蹬伸器，其特征在于：包括扶手、底架、平板、上架、销子、支撑板、电机、曲柄，扶手(1)装在底架

(2)的立柱上端,电机(7)安装在底架(2)中间位置上,曲柄(8)的一端连接到电机轴上,曲柄(8)另一端连接在上架(4)下方的凹槽内,两个支撑板(6)通过销子(5)将上架(4)与底架(2)连接成上下结构,平板(3)焊接固定在上架(4)上。

[0009] 使用时,人双手握住扶手,站在平板上,两脚各踩在平板两边,然后启动电机,电机的转动通过曲柄传递到上架板,上架板以支撑板为中心做摇摆运动,从而带动人体上下运动,起到锻炼身体的目的。

[0010] 所述的电动上下蹬伸器固定支架的材料可以用圆管,方管或钢板。

[0011] 本发明能够给中老年人和运动员在康复和训练过程中带来辅助的练习效果。也可以在家庭和办公娱乐场所使用,是专业运动队及医院必备的康复器械。

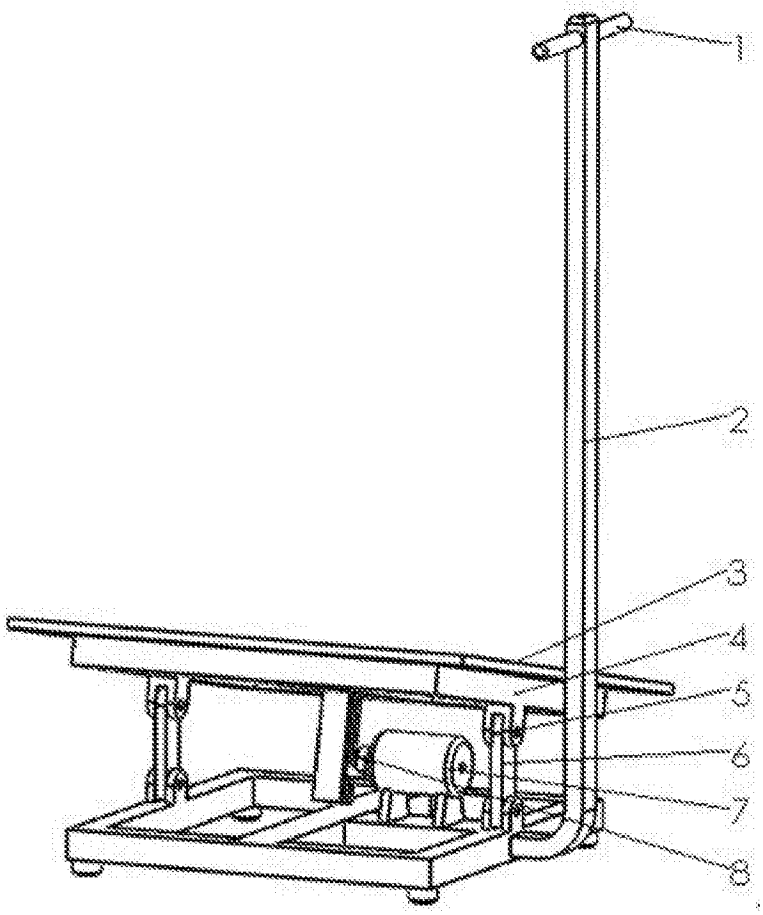


图 1