



(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 205988516 U

(45)授权公告日 2017.03.01

(21)申请号 201620965615.2

(22)申请日 2016.08.29

(73)专利权人 南通怡达运动用品有限公司

地址 226432 江苏省南通市如东县新店镇
工业园区南通怡达运动用品有限公司

(72)发明人 张国建

(74)专利代理机构 北京轻创知识产权代理有限公司 11212

代理人 谈杰

(51)Int.Cl.

A63B 21/078(2006.01)

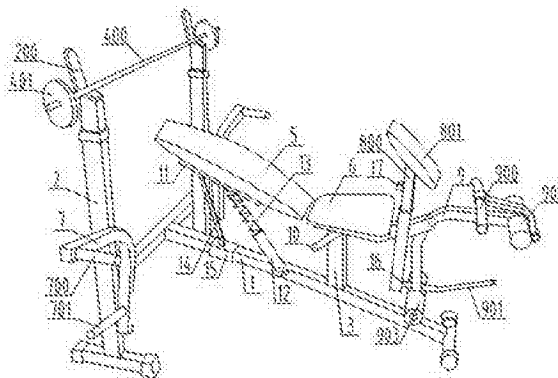
权利要求书1页 说明书3页 附图1页

(54)实用新型名称

一种多功能举重床

(57)摘要

本实用新型提供一种多功能举重床,包括支撑架,其包括底杆、固连于底杆后部的杠铃架和固连于底杆前部的前撑杆,底杆的上方设有背板和坐板,坐板固设于前撑杆上,背板的前端与前撑杆铰接,背板的下方设有液压缸和弹簧,液压缸缸体与底杆铰接,液压缸的活塞杆端部与背板的背面铰接,弹簧套装于液压缸活塞杆的外侧。本实用新型的背板角度利用液压缸活塞杆的伸出来调节,实现倾斜角度无极调节,满足不同训练者的要求。同时,本实用新型设置了音乐播放器,可以边听音乐边运动,为锻炼者营造一个愉悦的健身环境。



1. 一种多功能举重床,包括支撑架,所述支撑架包括底杆、固连于底杆后部的杠铃架和固连于底杆前部的前撑杆,所述杠铃架的上端设有用于放置杠铃的杠铃托,所述杠铃包括杠铃杆和设于杠铃杆两端的至少2个配重铃片,所述底杆的上方设有背板和坐板,其特征在于,所述坐板固设于前撑杆上,所述背板的前端与前撑杆铰接,所述背板的两侧对称地设有与杠铃架下部铰接的扩胸杆,所述扩胸杆的上部设有扩胸托杆、下部设有第一配重挂杆,所述第一配重挂杆与配重铃片相匹配;

所述坐板的前方设有与前撑杆固定连接的肘托伸缩杆和设于其上端的肘托,所述肘托伸缩杆的前方设有与前撑杆铰接的手臂抬杆,所述手臂抬杆的上部为上杆、下部为与配重铃片相配的第二配重挂杆;

所述背板的下方设有液压缸和弹簧,所述液压缸缸体与底杆铰接,所述液压缸的活塞杆端部与背板的背面铰接,所述弹簧套装于液压缸活塞杆的外侧。

2. 根据权利要求1所述的多功能举重床,其特征在于,所述背板的下方固设有沿其长度方向延伸的背板撑杆,所述背板撑杆的前端与前撑杆铰接,所述背板撑杆与底杆之间设有连杆,所述连杆的上端与背板撑杆铰接,下端与一滑设于底杆上的滑套铰接,所述液压缸的活塞杆端部与背板撑杆铰接。

3. 根据权利要求1所述的多功能举重床,其特征在于,所述手臂抬杆的上部设有上勾杆,下部设有下勾杆,所述肘托伸缩杆与手臂抬杆的下部之间设有缓冲垫。

4. 根据权利要求1所述的多功能举重床,其特征在于,所述肘托伸缩杆位于肘托下方的位置可拆卸式连接有音乐播放器。

5. 根据权利要求1所述的多功能举重床,其特征在于,所述坐板的下方横置有与前撑杆固定连接的俯卧撑杆,所述俯卧撑杆的两端相对于坐板的两侧向外突出。

一种多功能举重床

技术领域

[0001] 本实用新型涉及健身器械技术领域,具体涉及一种多功能举重床。

背景技术

[0002] 随着人们生活水平的提高,肥胖人数越来越多,因此,人们开始越来越重视日常的体育锻炼。举重运动、哑铃臂弯举运动、仰卧起坐运动、哑铃腿弯举运动等是常见的锻炼项目,这些运动项目都需要相应的器械。举重床是健身房中常见的健身器材,其包括底架和杠铃,底架后部设有呈H型或U型的杠铃架,中部设有躺板,杠铃架的上部设有杠铃托,杠铃包括至少2个配重块。使用时,锻炼者躺在躺板上,手部托起放置在杠铃托上的杠铃,对锻炼者的手臂力量进行锻炼。现有的举重床背垫高低的调节是采用插孔式调节,把背垫搁管分别插到举重床立柱上呈排的调节孔内,实现举重床背垫的高低调节,其缺陷是调节范围受到限制,操作繁琐,使用效果差。

[0003] 另一方面,现有的举重床不能播放音乐,没有计时计数功能,训练者会感觉枯燥无味,很难坚持下来,达不到预期的训练效果。

实用新型内容

[0004] 本实用新型要解决的技术问题是提供一种多功能举重床,背板的角可无极调节,同时,举重床自带音乐播放、计时、计数功能,为训练者提供快乐的运动氛围,提高训练效果。

[0005] 为解决上述技术问题,本实用新型的实施例提供一种多功能举重床,包括支撑架,所述支撑架包括底杆、固连于底杆后部的杠铃架和固连于底杆前部的前撑杆,所述杠铃架的上端设有用于放置杠铃的杠铃托,所述杠铃包括杠铃杆和设于杠铃杆两端的至少2个配重铃片,所述底杆的上方设有背板和坐板,所述坐板固设于前撑杆上,所述背板的前端与前撑杆铰接,所述背板的两侧对称地设有与杠铃架下部铰接的扩胸杆,所述扩胸杆的上部设有扩胸托杆、下部设有第一配重挂杆,所述第一配重挂杆与配重铃片相匹配;

[0006] 所述坐板的前方设有与前撑杆固定连接的肘托伸缩杆和设于其上端的肘托,所述肘托伸缩杆的前方设有与前撑杆铰接的手臂抬杆,所述手臂抬杆的上部为上杆、下部为与配重铃片相配的第二配重挂杆;

[0007] 所述背板的下方设有液压缸和弹簧,所述液压缸缸体与底杆铰接,所述液压缸的活塞杆端部与背板的背面铰接,所述弹簧套装于液压缸活塞杆的外侧。

[0008] 其中,所述背板的下方固设有沿其长度方向延伸的背板撑杆,所述背板撑杆的前端与前撑杆铰接,所述背板撑杆与底杆之间设有连杆,所述连杆的上端与背板撑杆铰接,下端与一滑设于底杆上的滑套铰接,所述液压缸的活塞杆端部与背板撑杆铰接。通过上述结构,为背板的倾斜固定提高双重保护,避免液压缸出现问题时,背板坠落,发生危险。

[0009] 其中,所述手臂抬杆的上部设有上勾杆,下部设有下勾杆,所述肘托伸缩杆与手臂抬杆的下部之间设有缓冲垫。

[0010] 其中,所述肘托伸缩杆位于肘托下方的位置可拆卸式连接有音乐播放器。

[0011] 其中,所述坐板的下方横置有与前撑杆固定连接的俯卧撑杆,所述俯卧撑杆的两端相对于坐板的两侧向外突出。

[0012] 本实用新型的上述技术方案的有益效果如下:本实用新型的背板角度利用液压缸活塞杆的伸出来调节,实现倾斜角度无极调节,满足不同训练者的要求。同时,本实用新型设置了音乐播放器,可以边听音乐边运动,为锻炼者营造一个愉悦的健身环境。

附图说明

[0013] 图1为本实用新型实施例一的结构示意图。

[0014] 附图标记说明:

[0015] 1、底杆;2、杠铃架;200、杠铃托;3、前撑杆;400、杠铃杆;401、配重铃片;5、背板;6、坐板;7、扩胸杆;700、扩胸托杆;701、第一配重挂杆;800、肘托伸缩杆;801、肘托;9、手臂抬杆;900、上杆;901、第二配重挂杆;902、上勾杆;903、下勾杆;10、俯卧撑杆;11、背板撑杆;12、液压缸;13、弹簧;14、连杆;15、滑套;16、缓冲垫;17、音乐播放器。

具体实施方式

[0016] 为使本实用新型要解决的技术问题、技术方案和优点更加清楚,下面将结合附图及具体实施例进行详细描述。

[0017] 本实用新型针对现有的举重床背板的倾斜角度不能无极调节,功能单一、枯燥的问题,提供一种多功能举重床。

[0018] 如图1所示,本实用新型的实施例提供一种多功能举重床,包括支撑架,所述支撑架包括底杆1、固连于底杆1后部的杠铃架2和固连于底杆1前部的前撑杆3,所述杠铃架2的上端设有用于放置杠铃的杠铃托200,所述杠铃包括杠铃杆400和设于杠铃杆400两端的至少2个配重铃片401。

[0019] 所述底杆1的上方设有背板5和坐板6,所述坐板6固设于前撑杆3上,所述背板5的前端与前撑杆3铰接,所述背板5的两侧对称地设有与杠铃架2下部铰接的扩胸杆7,所述扩胸杆7的上部设有扩胸托杆700、下部设有第一配重挂杆701,所述第一配重挂杆701与配重铃片401相匹配。

[0020] 所述坐板6的前方设有与前撑杆3固定连接的肘托伸缩杆800和设于其上端的肘托801,所述肘托伸缩杆801的前方设有与前撑杆3铰接的手臂抬杆9,所述手臂抬杆9的上部为上杆900和上勾杆902,下部为与配重铃片401相配的第二配重挂杆901和下勾杆903,所述肘托伸缩杆800与手臂抬杆9的下部之间设有缓冲垫16,所述缓冲垫16固定于手臂抬杆9上。

[0021] 所述坐板6的下方横置有与前撑杆3固定连接的俯卧撑杆10,所述俯卧撑杆10的两端相对于坐板6的两侧向外突出。

[0022] 所述背板5的下方固设有沿其长度方向延伸的背板撑杆11,所述背板撑杆11的前端与前撑杆3铰接,所述背板撑杆11和底杆1之间设有液压缸12和弹簧13,所述液压缸12缸体与底杆1铰接,所述液压缸12的活塞杆端部与背板撑杆11铰接,所述弹簧13套装于液压缸12活塞杆的外侧。其中,所述液压缸优选使用手持式遥控器控制其工作,便于锻炼者在运动过程中调节背板的倾斜角度。

[0023] 所述背板撑杆11与底杆1之间还设有连杆14,所述连杆14的上端与背板撑杆11铰接,下端与一滑设于底杆1上的滑套15铰接。

[0024] 所述肘托伸缩杆800位于肘托801下方的位置可拆卸式连接有音乐播放器17。

[0025] 本实用新型的背板角度利用液压缸活塞杆的伸出来调节,实现倾斜角度无极调节,满足不同训练者的要求。同时,本实用新型设置了音乐播放器,可以边听音乐边运动,为锻炼者营造一个愉悦的健身环境。

[0026] 以上所述是本实用新型的优选实施方式,应当指出,对于本技术领域的普通技术人员来说,在不脱离本实用新型所述原理的前提下,还可以作出若干改进和润饰,这些改进和润饰也应视为本实用新型的保护范围。

