



(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 105962214 A

(43)申请公布日 2016.09.28

(21)申请号 201610485733.8

(22)申请日 2016.06.29

(71)申请人 哈尔滨绿园蔬菜种植加工专业合作
社

地址 150030 黑龙江省哈尔滨市香坊区朝
阳乡平安村

(72)发明人 安娜

(51) Int. Cl.

A23L 19/20(2016.01)

A23L 33/105(2016.01)

权利要求书2页 说明书6页

(54)发明名称

一种黄缅桂果健胃止痛酸菜丝及其制备方法

(57)摘要

一种黄缅桂果健胃止痛酸菜丝及其制备方法,原料按重量份数,大白菜1000-1200份、黄缅桂果13-15份、黄花小二仙草8-10份、黄瓜仁草8-10份、滑叶木通4-6份、黑穗石蕊4-6份、黑萼棘豆4-6份、寒莓根1-3份、七角白藜1-3份、白叶火草1-3份、灵猫香1-3份、腌制料15-20份、精肉粒10-15份、调味粉10-15份、调味油5-10份、营养粉5-10份、酸味液5-10份;其工艺先进、选料科学,易于加工制作,适合工业化生产。本发明可以有效的克服现有技术中的酸菜食用不便、包装好的酸菜口感较差、现有酸菜营养价值较低等缺点,长期食用具有健胃止痛、消食化积、润肠通便的效果,疗效显著,老少皆宜。

1. 一种黄缅桂果健胃止痛酸菜丝,其特征在於:原料按重量份数,大白菜1000-1200份、黄缅桂果13-15份、黄花小二仙草8-10份、黄瓜仁草8-10份、滑叶木通4-6份、黑穗石蕊4-6份、黑萼棘豆4-6份、寒莓根1-3份、七角白藜1-3份、白叶火草1-3份、灵猫香1-3份、腌制料15-20份、精肉粒10-15份、调味粉10-15份、调味油5-10份、营养粉5-10份、酸味液5-10份;所述的腌制料由精盐100份、花椒粉5份、生姜末5份、蒜末3份混合而成;所述的精肉粒由鸭肉20份、鹅肉15份、瘦猪肉10份制成;所述的调味粉由花椒粉15份、草果粉10份、肉豆蔻粉5份、香精5份、桂皮粉5份、食用盐5份混合而成;所述的调味油由大豆油30份、辣椒油5份、香油5份、芝麻油5份、花生油5份制成;所述的营养粉由西兰花粉10份、胡萝卜粉10份、香菇粉10份、菠菜粉10份混合而成;所述的酸味液由苹果醋10份、柠檬醋5份、山楂醋5份、米醋5份混合而成。

2. 根据权利要求1所述的一种黄缅桂果健胃止痛酸菜丝,其特征在於:原料按优选重量份数,大白菜1200份、黄缅桂果15份、黄花小二仙草10份、黄瓜仁草10份、滑叶木通6份、黑穗石蕊6份、黑萼棘豆6份、寒莓根3份、七角白藜3份、白叶火草3份、灵猫香3份、腌制料20份、精肉粒15份、调味粉15份、调味油10份、营养粉10份、酸味液10份。

3. 根据权利要求1所述的一种黄缅桂果健胃止痛酸菜丝,其特征在於:原料按优选重量份数,大白菜1100份、黄缅桂果14份、黄花小二仙草9份、黄瓜仁草9份、滑叶木通5份、黑穗石蕊5份、黑萼棘豆5份、寒莓根2份、七角白藜2份、白叶火草2份、灵猫香2份、腌制料17份、精肉粒13份、调味粉12份、调味油8份、营养粉8份、酸味液7份。

4. 根据权利要求1所述的一种黄缅桂果健胃止痛酸菜丝,其特征在於:原料按优选重量份数,大白菜1000份、黄缅桂果13份、黄花小二仙草8份、黄瓜仁草8份、滑叶木通4份、黑穗石蕊4份、黑萼棘豆4份、寒莓根1份、七角白藜1份、白叶火草1份、灵猫香1份、腌制料15份、精肉粒10份、调味粉10份、调味油5份、营养粉5份、酸味液5份。

5. 根据权利要求1-4所述的一种黄缅桂果健胃止痛酸菜丝,其特征在於:其制备方法的具体步骤为:

(一)制备酸菜丝:

1、选取优质的大白菜,置于阳光下晒至表面打蔫,然后去掉老叶、浮叶、老帮、腐烂等不能食用部分,将根砍平,备用;

2、按重量份数,取腌制料,将处理后的大白菜用叶朝外根朝里的方式整齐的码在腌菜池里,一层大白菜撒一层腌制料,腌制的大白菜与腌菜池码平口后,最上边的一层大白菜上多撒部分腌制料,静置48小时后,大白菜与腌制料自然溶解,加水至没过大白菜后,取50斤石块压紧压实,封口,于15-20℃下腌制50-55天,再于5-10℃下腌制20-25天,取出,清水冲洗干净,85-90℃下进行巴氏灭菌,灭菌后切成长度6-8cm、宽度4-7mm的酸菜丝,备用;

(二)制备中药浸泡液:

按重量份数,取黄缅桂果、黄花小二仙草、黄瓜仁草、滑叶木通、黑穗石蕊、黑萼棘豆、寒莓根、七角白藜、白叶火草、灵猫香,洗净并除杂,置入炒锅中烘炒3-5分钟,置于煎锅中,加10-12倍的水,中火煎煮2-3小时,过滤,得滤液;滤渣加5-7倍的水,小火煎煮1-1.5小时,过滤,得滤液;混合两次滤液,置于离心分离机中进行离心分离,得中药浸泡液,备用;

(三)制备精肉粒、调味油:

1、精肉粒的制备:

按重量份数,取鸭肉、鹅肉、瘦猪肉,清洗干净,分别切成大小均匀的肉粒,分别置于锅中炒熟,炒熟后混合均匀,得到精肉粒;

2、调味油的制备:

按重量份数,取优质的大豆油、辣椒油、香油、芝麻油、花生油,首先将大豆油置于锅中,待大豆油熟后依次加入辣椒油、香油、芝麻油、花生油,小火加热30-50秒,得调味油备用;

(四)浸制酸菜丝:

取备用的酸菜丝、中药浸泡液,将酸菜丝置于中药浸泡液中,小火加热5-10分钟后,浸泡3-5小时,取出后清水冲洗干净,备用;

(五)炒制酸菜丝:

取浸制后的酸菜丝、制备好的精肉粒、调味油,首先将调味油置于锅中,加热后加入精肉粒,小火烘炒1-2分钟后,加入浸制后的酸菜丝,再加入调味粉、酸味液,中火烘炒5-10分钟,备用;

(六)煮制酸菜丝:

取炒制后的酸菜丝,加入适量水,中火煎煮5分钟后,加入营养粉,继续煎煮10-15分钟,晾凉,备用;

(七)灭菌、包装:

取煮制后的酸菜丝,采用紫外照射灭菌机进行灭菌,灭菌后采用真空包装机进行抽真空包装,制得成品。

一种黄缅桂果健胃止痛酸菜丝及其制备方法

技术领域

[0001] 本发明涉及食品加工领域,特别是涉及一种黄缅桂果健胃止痛酸菜丝及其制备方法。

背景技术

[0002] 酸菜是世界三大酱腌菜之一,是我国的一种传统发酵食品,在我国具有悠久的历史。酸菜是选用大白菜或圆白菜,经过渍泡,在乳酸菌的作用下进行发酵而成的,它是东北地区冬季主要蔬菜加工产品之一。

[0003] 酸菜具有制作简便、风味好、食用方便、不限时令等优点,酸菜的酸香味醇、清淡爽口、采用生物抑菌,富含乳酸菌、膳食纤维等营养物质,不含有防腐剂和色素,是一种绿色天然的健康食品。酸菜最大限度地保留了原有蔬菜的营养成份,富含维生素C、氨基酸、膳食纤维等营养物质。但是虽然酸菜有效的保留了蔬菜原有的营养成分,但是在其炒制或是煮炖过程中,还是会使其中的营养物质遭到破坏,营养价值降低,并且吃酸菜不是很方便,往往需要经过脱水、浸泡、清洗、切丝、炒制或是蒸煮等繁琐的过程后才能吃上可口的酸菜,十分不便,目前市场上虽然存在着多种即食酸菜,但是大多数即食酸菜营养价值较低,并且经常出现油、水、菜分离的结果,食用起来口感较差,完全破坏了人们对于酸菜的好感。

发明内容

[0004] 本发明的目的是提供一种黄缅桂果健胃止痛酸菜丝及其制备方法,可以有效的克服现有技术中的酸菜食用不便、包装好的酸菜口感较差、现有酸菜营养价值较低等缺点,并且还具有健胃止痛、消食化积、润肠通便的效果。

[0005] 本发明的目的通过以下技术方案来实现:

一种黄缅桂果健胃止痛酸菜丝,原料按重量份数,大白菜1000-1200份、黄缅桂果13-15份、黄花小二仙草8-10份、黄瓜仁草8-10份、滑叶木通4-6份、黑穗石蕊4-6份、黑萼棘豆4-6份、寒莓根1-3份、七角白藜1-3份、白叶火草1-3份、灵猫香1-3份、腌制料15-20份、精肉粒10-15份、调味粉10-15份、调味油5-10份、营养粉5-10份、酸味液5-10份;所述的腌制料由精盐100份、花椒粉5份、生姜末5份、蒜末3份混合而成;所述的精肉粒由鸭肉20份、鹅肉15份、瘦猪肉10份制成;所述的调味粉由花椒粉15份、草果粉10份、肉豆蔻粉5份、香精5份、桂皮粉5份、食用盐5份混合而成;所述的调味油由大豆油30份、辣椒油5份、香油5份、芝麻油5份、花生油5份制成;所述的营养粉由西兰花粉10份、胡萝卜粉10份、香菇粉10份、菠菜粉10份混合而成;所述的酸味液由苹果醋10份、柠檬醋5份、山楂醋5份、米醋5份混合而成。

[0006] 所述的一种黄缅桂果健胃止痛酸菜丝,原料按优选重量份数,大白菜1200份、黄缅桂果15份、黄花小二仙草10份、黄瓜仁草10份、滑叶木通6份、黑穗石蕊6份、黑萼棘豆6份、寒莓根3份、七角白藜3份、白叶火草3份、灵猫香3份、腌制料20份、精肉粒15份、调味粉15份、调味油10份、营养粉10份、酸味液10份。

[0007] 所述的一种黄缅桂果健胃止痛酸菜丝,原料按优选重量份数,大白菜1100份、黄缅

桂果14份、黄花小二仙草9份、黄瓜仁草9份、滑叶木通5份、黑穗石蕊5份、黑萼棘豆5份、寒莓根2份、七角白菘2份、白叶火草2份、灵猫香2份、腌制料17份、精肉粒13份、调味粉12份、调味油8份、营养粉8份、酸味液7份。

[0008] 所述的一种黄缅桂果健胃止痛酸菜丝,原料按优选重量份数,大白菜1000份、黄缅桂果13份、黄花小二仙草8份、黄瓜仁草8份、滑叶木通4份、黑穗石蕊4份、黑萼棘豆4份、寒莓根1份、七角白菘1份、白叶火草1份、灵猫香1份、腌制料15份、精肉粒10份、调味粉10份、调味油5份、营养粉5份、酸味液5份。

[0009] 所述的一种黄缅桂果健胃止痛酸菜丝,其制备方法的具体步骤为:

(一)制备酸菜丝:

1、选取优质的大白菜,置于阳光下晒至表面打蔫,然后去掉老叶、浮叶、老帮、腐烂等不能食用部分,将根砍平,备用;

2、按重量份数,取腌制料,将处理后的大白菜用叶朝外根朝里的方式整齐的码在腌菜池里,一层大白菜撒一层腌制料,腌制的大白菜与腌菜池码平口后,最上边的一层大白菜上多撒部分腌制料,静置48小时后,大白菜与腌制料自然溶解,加水至没过大白菜后,取50斤石块压紧压实,封口,于15-20℃下腌制50-55天,再于5-10℃下腌制20-25天,取出,清水冲洗干净,85-90℃下进行巴氏灭菌,灭菌后切成长度6-8cm、宽度4-7mm的酸菜丝,备用;

(二)制备中药浸泡液:

按重量份数,取黄缅桂果、黄花小二仙草、黄瓜仁草、滑叶木通、黑穗石蕊、黑萼棘豆、寒莓根、七角白菘、白叶火草、灵猫香,洗净并除杂,置入炒锅中烘炒3-5分钟,置于煎锅中,加10-12倍的水,中火煎煮2-3小时,过滤,得滤液;滤渣加5-7倍的水,小火煎煮1-1.5小时,过滤,得滤液;混合两次滤液,置于离心分离机中进行离心分离,得中药浸泡液,备用;

(三)制备精肉粒、调味油:

1、精肉粒的制备:

按重量份数,取鸭肉、鹅肉、瘦猪肉,清洗干净,分别切成大小均匀的肉粒,分别置于锅中炒熟,炒熟后混合均匀,得到精肉粒;

2、调味油的制备:

按重量份数,取优质的大豆油、辣椒油、香油、芝麻油、花生油,首先将大豆油置于锅中,待大豆油熟后依次加入辣椒油、香油、芝麻油、花生油,小火加热30-50秒,得调味油备用;

(四)浸制酸菜丝:

取备用的酸菜丝、中药浸泡液,将酸菜丝置于中药浸泡液中,小火加热5-10分钟后,浸泡3-5小时,取出后清水冲洗干净,备用;

(五)炒制酸菜丝:

取浸制后的酸菜丝、制备好的精肉粒、调味油,首先将调味油置于锅中,加热后加入精肉粒,小火烘炒1-2分钟后,加入浸制后的酸菜丝,再加入调味粉、酸味液,中火烘炒5-10分钟,备用;

(六)煮制酸菜丝:

取炒制后的酸菜丝,加入适量水,中火煎煮5分钟后,加入营养粉,继续煎煮10-15分钟,晾凉,备用;

(七)灭菌、包装:

取煮制后的酸菜丝,采用紫外照射灭菌机进行灭菌,灭菌后采用真空包装机进行抽真空包装,制得成品。

[0010] 在本发明的原料中,黄缅桂果,健胃止痛,治消化不良,胃痛,黄花小二仙草,活血消肿,止咳平喘,主跌打骨折,哮喘,咳嗽,黄瓜仁草,化痰散结,解毒消肿,主咽喉肿痛,咳嗽胸痛,咯痰不爽,滑叶木通,通经活络,利尿,消炎,解表,退热,主治感冒,疟疾,膀胱炎,尿道炎,尿闭,闭经,黑穗石蕊,祛风止痛,主偏,正头痛,头晕,黑萼棘豆,排毒疗疮,利尿消肿,退烧镇痛,主溃疡病,胃痉挛,水肿,寒莓根,清热解毒,活血止痛,主湿热黄疸,产后发热,小儿高热,月经不调,白带过多,胃痛叶酸,痔疮肿痛,肛门漏管,七角白藜,辛,热,活血散淤,解毒,生肌长骨,祛风除湿,用于跌打损伤,骨折,疮疖肿痛,风湿关节痛,白叶火草,祛风,清热,利尿,治感冒发热,支气管炎,哮喘,肾炎水肿,急性膀胱炎,灵猫香,辟秽,行气,止痛,治心腹卒痛,疝痛;营养粉中:西兰花粉中的营养成分,不仅含量高,而且十分全面,主要包括蛋白质、碳水化合物、脂肪、矿物质、维生素C和胡萝卜素等;据分析,每100克新鲜西兰花的花球中,含蛋白质3.6克,是菜花的3倍、番茄的4倍;此外,维生素A含量比白菜高100多倍,西兰花中矿物质成也很全面,钙、磷、铁、钾、锌、锰等含量都很丰富。胡萝卜粉,每100克胡萝卜中,约含蛋白质0.6克,脂肪0.3克,糖7.6~8.3克,铁0.6毫克,维生素A(胡萝卜素)1.35~17.25毫克,维生素B1 0.02~0.04毫克,维生素B2 0.04~0.05毫克,维生素C12毫克,热量150.7千焦,另含果胶、淀粉、无机盐和多种氨基酸。香菇粉,富含维生素B群、铁、钾、维生素D原。菠菜粉,含有丰富的胡萝卜素、维生素C、钙、磷,及一定量的铁、维生素E、芸香甙、辅酶Q10等有益成分,能供给人体多种营养物质。

[0011] 本发明的有益效果:本发明的一种黄缅桂果健胃止痛酸菜丝及其制备方法,可以有效的克服现有技术中的酸菜食用不便、包装好的酸菜口感较差、现有酸菜营养价值较低等缺点,并且本发明经过不同年龄段的人群食用,不断完善,配比合理,具有健胃止痛、消食化积、润肠通便的效果,疗效显著,老少皆宜。

[0012] 本发明的工艺流程简洁,易操作,省时省力,节约成本;选料天然,配比科学,且加工过程中,营养物质流失少,食用价值高。

[0013] 本发明经两组临床验证,其中一组为治疗组食用本发明,每天食用本发明一次,7天为一个疗程,另一组对照组服用健脾丸,每组选择门诊病人100例,其中男30例,女70例,最大年龄75岁,最小年龄35岁,每天使用一次,7天为一个疗程,临床表现为脘腹胀痛、不思饮食、胃痛、气短乏力、腹胀泄泻、食少便溏、脾胃虚弱,表一为服用一个疗程后的对照数据:

表1服用前后两组疗程比较(单位:人)

体征	对照组			治疗组		
	服药前	服药后有 效人数	有效率 %	服药前	服药后有 效人数	有效率 %
脘腹胀痛	20	12	60	12	10	83.3
不思饮食	12	8	66.7	20	18	90
胃痛	10	6	60	15	14	93.3
气短乏力	15	9	60	10	9	90
腹胀泄泻	16	8	50	14	12	85.7
食少便溏	12	7	58.3	14	12	85.7
脾胃虚弱	15	9	60	15	12	80

治疗组和对照组有显著差异,从而可以看出本发明在临床上的应用有显著的疗效。

具体实施方式

[0014] 实施例1

一种黄缅桂果健胃止痛酸菜丝,原料按重量份数,大白菜1000-1200份、黄缅桂果13-15份、黄花小二仙草8-10份、黄瓜仁草8-10份、滑叶木通4-6份、黑穗石蕊4-6份、黑萼棘豆4-6份、寒莓根1-3份、七角白薹1-3份、白叶火草1-3份、灵猫香1-3份、腌制料15-20份、精肉粒10-15份、调味粉10-15份、调味油5-10份、营养粉5-10份、酸味液5-10份;所述的腌制料由精盐100份、花椒粉5份、生姜末5份、蒜末3份混合而成;所述的精肉粒由鸭肉20份、鹅肉15份、瘦猪肉10份制成;所述的调味粉由花椒粉15份、草果粉10份、肉豆蔻粉5份、香精5份、桂皮粉5份、食用盐5份混合而成;所述的调味油由大豆油30份、辣椒油5份、香油5份、芝麻油5份、花生油5份制成;所述的营养粉由西兰花粉10份、胡萝卜粉10份、香菇粉10份、菠菜粉10份混合而成;所述的酸味液由苹果醋10份、柠檬醋5份、山楂醋5份、米醋5份混合而成。

[0015] 实施例2

一种黄缅桂果健胃止痛酸菜丝,原料按优选重量份数,大白菜1200份、黄缅桂果15份、黄花小二仙草10份、黄瓜仁草10份、滑叶木通6份、黑穗石蕊6份、黑萼棘豆6份、寒莓根3份、七角白薹3份、白叶火草3份、灵猫香3份、腌制料20份、精肉粒15份、调味粉15份、调味油10份、营养粉10份、酸味液10份。

[0016] 实施例3

一种黄缅桂果健胃止痛酸菜丝,原料按优选重量份数,大白菜1100份、黄缅桂果14份、黄花小二仙草9份、黄瓜仁草9份、滑叶木通5份、黑穗石蕊5份、黑萼棘豆5份、寒莓根2份、七角白薹2份、白叶火草2份、灵猫香2份、腌制料17份、精肉粒13份、调味粉12份、调味油8份、营养粉8份、酸味液7份。

[0017] 实施例4

一种黄缅桂果健胃止痛酸菜丝,原料按优选重量份数,大白菜1000份、黄缅桂果13份、黄花小二仙草8份、黄瓜仁草8份、滑叶木通4份、黑穗石蕊4份、黑萼棘豆4份、寒莓根1份、七角白菝1份、白叶火草1份、灵猫香1份、腌制料15份、精肉粒10份、调味粉10份、调味油5份、营养粉5份、酸味液5份。

[0018] 实施例5

一种黄缅桂果健胃止痛酸菜丝,其制备方法的具体步骤为:

(一)制备酸菜丝:

1、选取优质的大白菜,置于阳光下晒至表面打蔫,然后去掉老叶、浮叶、老帮、腐烂等不能食用部分,将根砍平,备用;

2、按重量份数,取腌制料,将处理后的大白菜用叶朝外根朝里的方式整齐的码在腌菜池里,一层大白菜撒一层腌制料,腌制的大白菜与腌菜池码平口后,最上边的一层大白菜上多撒部分腌制料,静置48小时后,大白菜与腌制料自然溶解,加水至没过大白菜后,取50斤石块压紧压实,封口,于15-20℃下腌制50-55天,再于5-10℃下腌制20-25天,取出,清水冲洗干净,85-90℃下进行巴氏灭菌,灭菌后切成长度6-8cm、宽度4-7mm的酸菜丝,备用;

(二)制备中药浸泡液:

按重量份数,取黄缅桂果、黄花小二仙草、黄瓜仁草、滑叶木通、黑穗石蕊、黑萼棘豆、寒莓根、七角白菝、白叶火草、灵猫香,洗净并除杂,置入炒锅中烘炒3-5分钟,置于煎锅中,加10-12倍的水,中火煎煮2-3小时,过滤,得滤液;滤渣加5-7倍的水,小火煎煮1-1.5小时,过滤,得滤液;混合两次滤液,置于离心分离机中进行离心分离,得中药浸泡液,备用;

(三)制备精肉粒、调味油:**1、精肉粒的制备:**

按重量份数,取鸭肉、鹅肉、瘦猪肉,清洗干净,分别切成大小均匀的肉粒,分别置于锅中炒熟,炒熟后混合均匀,得到精肉粒;

2、调味油的制备:

按重量份数,取优质的大豆油、辣椒油、香油、芝麻油、花生油,首先将大豆油置于锅中,待大豆油熟后依次加入辣椒油、香油、芝麻油、花生油,小火加热30-50秒,得调味油备用;

(四)浸制酸菜丝:

取备用的酸菜丝、中药浸泡液,将酸菜丝置于中药浸泡液中,小火加热5-10分钟后,浸泡3-5小时,取出后清水冲洗干净,备用;

(五)炒制酸菜丝:

取浸制后的酸菜丝、制备好的精肉粒、调味油,首先将调味油置于锅中,加热后加入精肉粒,小火烘炒1-2分钟后,加入浸制后的酸菜丝,再加入调味粉、酸味液,中火烘炒5-10分钟,备用;

(六)煮制酸菜丝:

取炒制后的酸菜丝,加入适量水,中火煎煮5分钟后,加入营养粉,继续煎煮10-15分钟,晾凉,备用;

(七)灭菌、包装:

取煮制后的酸菜丝,采用紫外照射灭菌机进行灭菌,灭菌后采用真空包装机进行抽真

空包装,制得成品。