(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 103735756 A
(43)申请公布日 2014.04.23

(21)申请号 201410014814.0

(22)申请日 2014.01.10

(71)申请人 张其波
地址 116012 辽宁省大连市西岗区上海路77-4号

(72)发明人 张其波

(51)Int.Cl.
A61K 36/884(2006.01)
A61P 29/00(2006.01)
A61K 35/36(2006.01)
A61K 35/58(2006.01)
A61K 35/62(2006.01)
A61K 35/64(2006.01)

权利要求书1页 说明书5页

(54)发明名称

一种治疗腰腿疼痛的中药配方

(57)摘要

本发明公开了一种治疗腰腿疼痛的中药配方。该配方由当归、生地、生黄芪、生苍术、水蛭、全虫、制马钱子、川牛膝、泽泻、川乌、炙山甲、草乌、茯苓、羌活、独活、威灵仙、僵蚕、川断、乌梢蛇、伸筋草、生白芍、赤芍、防风、防己、鸡血藤、杜仲、桂枝等数味中药成分组成。具有补血、养血、活血化瘀、出风除湿、通经活络、强力止疼、舒筋壮骨、利水渗湿、补气升阳、益卫固表、散结消肿之功效。能发挥消炎、活络、通痹、补血、补强筋骨、益气固表作用，有效治疗各种腰腿疼痛病症。

CN 103735756 A

1. 一种治疗腰腿疼痛的中药配方，其特征在于它由下述中药材组成：

当归、生地、生黄芪、生苍术、水蛭、全虫、制马钱子、川牛膝、泽泻、川乌、炙山甲、草乌、茯苓、羌活、独活、威灵仙、僵蚕、川断、乌梢蛇、伸筋草、生白芍、赤芍、防风、防己、鸡血藤、杜仲、桂枝。

2. 如权利要求 1 所述中药配方，其选用的活性药材，重量配比为：

当归 10 份、生地 6 份、生黄芪 7 份、生苍术 6 份、水蛭 7 份、全虫 3 份、制马钱子 12 份、川牛膝 9 份、泽泻 3 份、川乌 2 份、炙山甲 4 份、草乌 3 份、茯苓 2 份、羌活 4 份、独活 7 份、威灵仙 10 份、僵蚕 5 份、川断 7 份、乌梢蛇 12 份、伸筋草 9 份、生白芍 7 份、赤芍 8 份、防风 10 份、防己 4 份、鸡血藤 3 份、杜仲 8 份、桂枝 10 份。

3. 如权利要求 1、2 所述中药配方，具有补血、养血、活血化瘀、出风除湿、通经活络、强力止疼、舒筋壮骨、利水渗湿、补气升阳、益卫固表、散结消肿之功效，能有效治疗各种腰腿疼痛病症。

一种治疗腰腿疼痛的中药配方

技术领域

[0001] 本发明属于中医药领域，涉及一种治疗腰腿疼痛的中药配方。

背景技术

[0002] 腰腿疼痛是指以腰部和腿部疼痛为主要症状的伤科病症。主要包括现代医学的腰椎间盘突出症、腰椎椎管狭窄症、骨质增生、骨质疏松、腰肌劳损、风湿类风湿性关节炎等。隋代巢元方《诸病源候论》指出该病与肾虚、风邪入侵有密切关系。腰腿痛多因扭闪外伤、慢性劳损及感受风寒湿邪所致。轻者，经休息后可缓解，再遇轻度外伤或感受寒湿仍可复发或加重；重者并向大腿后侧及小腿后外侧及脚外侧放射疼痛，转动、咳嗽、喷嚏时加剧，腰肌痉挛，出现侧弯。直腿抬高试验阳性，患侧小腿外侧或足背有麻木感，甚至可出现间歇性跛行。腰腿痛主要是由炎症、肿瘤、先天发育异常等诱发。以 25 ～ 50 岁长期体力劳动或长期久坐人群为多发。

[0003] 腰腿痛的治疗需结合实际病症选择正确治疗方法：因腰部组织结构丰富，造成腰腿痛的具体原因亦多种多样，如果在未辨识具体原因之前盲目施治，譬如腰椎间盘突出造成压迫刺激脊髓、神经根并引起疼痛，根据突出髓核压迫部位与方向不同，盲目进行推拿容易造成血管神经进一步受到压迫和刺激，加重原有病情。

[0004] 普通的药物疗法主要以消炎镇痛为主，目前常用的口服药物有如下几种：非甾体消炎镇痛药、肌肉松弛剂、辅助性镇痛药、中成药、维生素类药等。通过药物治疗常存在不能对症下药的情况。多数药品只起到消炎止痛效果，而并非针对腰部组织本身产生物理变化，所以只能暂时性缓解疼痛，无法根治症状。且大部分消炎镇痛药物胃肠道反应等副作用明显，患者较难接受。

[0005] 物理疗法以镇痛、消炎、兴奋神经肌肉和松解粘连为主。常用的有低、中、高频电疗，超短波，短波疗法等。不足之处在于费用昂贵，治疗周期长。

[0006] 中医源远流长，辨证分析腰腿痛多因扭闪外伤、慢性劳损及感受风寒湿邪所致。隋代巢元方《诸病源候论》指出，腰腿痛与肾虚、风邪入侵有密切关系。易于施用中药治疗。且中药和食物一样是来源于大自然的矿物、植物、动物药，没有毒副作用。中药没有抗药性，可以持续运用直到根治疾病，这是中药的独特优势。中医验方有神授通痹酒，活络游方酒等。

[0007] 神授通痹酒，[组成]：有鸡血藤、红花、威灵仙、甘草、茯苓、白芍、独活、木瓜等。[用法和用量]：一日两次，每次半两（一汤勺）；常年喝酒的人，每次一两。

[0008] 该药酒的作用是散瘀通痹，不足之处在于无法补血、养血、活血。散瘀如不活脉、补血、养血，则久耗血气，六神俱损，治疗无可久延，久用反而伤身。

[0009] 活络游方酒，[组成]：枸杞、大熟地、红参、鹿茸、锁阳、威灵仙、川牛膝、狗脊、桃仁等。[用法和用量]：每天睡觉前口服 20ML。该药酒虽能活血通络、补精通气，然不足之处在于无舒筋壮骨、利水渗湿、补气升阳、益卫固表之效，补血又较为贫弱，对于腰腿疼，仅以活络治疗是不够的。

[0010] 本发明中药组方，在上述两经验方的基础上，发明了新的配方，该配方根据多年来

腰腿疼的治疗精要，选用配伍组合中药材，具有补血、养血、活血化瘀、出风除湿、通经活络、强力止疼、舒筋壮骨、利水渗湿、补气升阳、益卫固表、散结消肿功效。既能消炎、活络、通痹、补血、补强筋骨、益气固表。治疗多种因风湿性关节炎、类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、腰间盘突出、骨质增生、肩周炎、滑膜炎、坐骨神经痛等引起的腰腿疼痛。

[0011] 技术内容

[0012] 本发明的目的是提供一种治疗腰腿疼痛的中药配方，该配方具有补血、养血、活血化瘀、出风除湿、通经活络、强力止疼、舒筋壮骨、利水渗湿、补气升阳、益卫固表、散结消肿功效。能消炎、活络、通痹、补血、补强筋骨、益气固表功效，有效治疗各种腰腿疼痛病症。

[0013] 本发明具有治疗腰腿疼痛的中药配方，由下述活性成分组成：

[0014] 当归、生地、生黄芪、生苍术、水蛭、全虫、制马钱子、川牛膝、泽泻、川乌、炙山甲、草乌、茯苓、羌活、独活、威灵仙、僵蚕、川断、乌梢蛇、伸筋草、生白芍、赤芍、防风、防己、鸡血藤、杜仲、桂枝。

[0015] 本发明具有治疗腰腿疼痛的中药配方，其选用的活性药材，常用重量配比为：

[0016] 当归 10 份、生地 6 份、生黄芪 7 份、生苍术 6 份、水蛭 7 份、全虫 3 份、制马钱子 12 份、川牛膝 9 份、泽泻 3 份、川乌 2 份、炙山甲 4 份、草乌 3 份、茯苓 2 份、羌活 4 份、独活 7 份、威灵仙 10 份、僵蚕 5 份、川断 7 份、乌梢蛇 12 份、伸筋草 9 份、生白芍 7 份、赤芍 8 份、防风 10 份、防己 4 份、鸡血藤 3 份、杜仲 8 份、桂枝 10 份。

[0017] 本发明具有治疗腰腿疼痛的中药配方，所选用药材的药理学基础为：

[0018] 当归：味甘、辛、苦，性温。归肝、心、脾经。补血药，调经药，止痛药。补血，活血，调经止痛，润燥滑肠。主治血虚诸证，月经不调，经闭，虚寒腹痛，痿痹，肌肤麻木，肠燥便难，赤痢后重，痈疽疮疡，跌扑损伤。当归为补血圣药，本方作为滋补药物，补充其他肾阴虚药物的不足，用于辅助治疗血虚诸症。

[0019] 生地：味甘，性寒。归心、肝、肾经。清热，生津，润燥，滑肠，破瘀，生新，止痛，调经，金疮瘀，凉血，止血，活血。

[0020] 生黄芪：味甘，性微温。归脾、肺经，黄芪能补一身之气，兼有升阳，固表止汗，排脓生肌，利水消肿，安胎益血的作用。

[0021] 生苍术：味微甘、辛、苦。具有燥湿健脾，辟秽化浊，祛风散寒，明目的功效。

[0022] 水蛭：味咸苦，性平，有毒。入肝、膀胱经。治疗中风、高血压、清瘀、跌打损伤。

[0023] 全虫：味辛，性平，有毒。归肝经。具有息风镇痉，攻毒散结，通络止痛功效。

[0024] 制马钱子：①活血通络；马钱子有舒筋活血，散寒通络的功效。对于乳腺肿块，痈疽肿痛有很好的疗效。②消炎抗菌：马钱子也有抗炎作用，适用于非特异性炎症痈疽肿痛有一定的疗效。③止痛：马钱子是中药止痛最管用的药物之一，特别是乳痛风湿骨痛，肌肉损伤疼痛有特效。④祛瘀生肌：马钱子对小儿麻痹，手足麻木，抗癌等也有一定的作用。

[0025] 川牛膝：味甘、微苦、性性平。归肝、肾经。活血祛瘀，祛风利湿。

[0026] 川乌：味辛、苦，性热。归心、肝、肾、脾经。祛风除湿，温经止痛。用于风寒湿痹、关节疼痛、心腹冷痛、寒疝作痛。用于治疗风寒湿痹，关节疼痛等病症。

[0027] 炙山甲：味咸，性凉。归肝、胃经。活血散结，通经下乳，消痈溃坚。主血瘀经闭，症瘕，风湿痹痛，乳汁不下，痈肿，瘰疬。

[0028] 草乌：搜风胜湿，散寒止痛，开痰，消肿。治风寒湿痹，中风瘫痪，破伤风，头风，脘腹

冷痛，痰癖，气块，冷痢，喉痹，痈疽，疔疮，瘰疬。

[0029] 茯苓：利水渗湿，健脾化痰，宁心安神，败毒抗癌。药性平和，利湿而不伤正气。

[0030] 羌活：味辛、苦，性温。入膀胱、肾经。散表寒，祛风湿，利关节，止痛。主外感风寒，头痛无汗，风水浮肿，疮疡肿毒。用于阳痿遗精，遗尿尿频，腰膝冷痛，肾虚作喘，五更泄泻；外用治白癜风，斑秃。解表散寒，祛风胜湿，止痛。

[0031] 独活：味辛、苦，性微温。归肝、肾、膀胱经。祛风胜湿；散寒止痛。用于风寒湿痹；腰膝疼痛；少阴伏风头痛，头痛齿痛。

[0032] 威灵仙：味辛、咸，性温，有毒。归膀胱经。祛风除湿，通络止痛，消痰水，散癖积。主治痛风顽痹、风湿痹痛，肢体麻木，膝冷痛，筋脉拘挛，屈伸不利。

[0033] 僵蚕：味咸、辛，性平。归肝、肺、胃经。祛风定惊，化痰散结。

[0034] 川断：补肝肾，续筋骨，调血脉，止血，镇痛。

[0035] 乌梢蛇：味甘，性平。归肝经。祛风，通络，止痉。用于风湿顽痹，麻木拘挛，中风口眼歪斜，半身不遂，抽搐痉挛，破伤风，麻风疥癣，瘰疬恶疮。

[0036] 伸筋草：味苦、辛，性温，入肝经。祛风散寒．除湿消肿，舒筋活络。用于风寒湿痹，筋脉拘挛疼痛。外用治跌打扭伤肿痛。

[0037] 生白芍：味苦、酸，性微寒。归肝、脾经。养血敛阴，柔肝止痛，平肝阳。平肝止痛，养血调经，敛阴止汗。用于头痛眩晕，胁痛，腹痛，四肢挛痛，血虚萎黄，月经不调，自汗，盗汗。

[0038] 赤芍：味苦，性微寒。归肝经。清热凉血，活血祛瘀。

[0039] 防风：味辛、甘，性微温。归膀胱、肺、脾、肝经。祛风解表，胜湿止痛，解痉，止痒。

[0040] 防己：味辛，性平。入肝、脾、肾三经。利水消肿，祛风止痛。有镇痛，解热，消炎，肌肉松弛，利尿，抗过敏性休克及降低血压的作用。

[0041] 鸡血藤：味苦、微甘，性温，归肝、心、肾经。色赤入血，质润行散；具有活血舒筋，养血调经的功效；主治风湿痹痛，手足麻木，肢体瘫痪，月经不调，经行不畅，痛经，经闭，白细胞减少症。

[0042] 杜仲：味甘，性温，无毒。补益肝肾，强筋壮骨，调理冲任，固经安胎。治疗肾阳虚引起的腰腿痛或酸软无力。

[0043] 桂枝：味辛、甘，入肝、肾、脾，是主治里寒常用的温里药，具有补元阳、通血脉、暖脾胃之功效，常与补肝肾药、补气血药配伍，治疗肾阳不足，命门火衰，肢冷脉微，与其它温里药配伍治疗脘腹冷痛、寒痹腰痛，具有明显的镇痛和抗癌防癌的作用。

[0044] 泽泻：味甘、淡，性寒。无毒。归入肾、膀胱经。主治利水渗湿，泄热通淋。主小便不利，热淋涩痛，水肿胀满，泄泻，痰饮眩晕。本方选用泽泻，改善吸收及流通，利水渗湿，泄热通淋。

[0045] 本发明具有治疗腰腿疼痛的中药配方，所选用药材，不含毒性及成瘾性成分。

[0046] 本发明具有治疗腰腿疼痛的中药配方，经多年来临床验证和多次调整，形成了较为明确的治疗组合。

[0047] 本发明具有治疗腰腿疼痛的中药配方，除常规中医给药的煎剂、散剂、酊剂外，可以根据临床需要按照现代制剂技术制成胶囊、片剂、口服液、微球及脂质体制剂等形式。

[0048] 主要参考文献：[1] 吴作荣．中医内外结合治疗腰腿疼痛 116 例 [J]．按摩与康复医学，2010，(27)：77．[2] 王爱然、刘佩凤、刘昌春、贾风仙．中药外敷治疗腰腿痛 56 例

[J]. 中医外治杂志,2007,16(5) :49.[3] 华金荣 . 老年性腰腿痛的辩证施护 [J]. 中国民间疗法,2007,15(3) :45.[4] 耐华、张彦成 . 中药口服配合外用治疗腰腿痛 [J]. 新疆中医药,2010,28(5) :20.[5] 张华梅、吴彩虹 . 中药熏蒸治疗颈肩腰腿痛 35 例 [J]. 江苏中医药,2002,23(2) :40.[6] 林乐福、宋林、林春秀 . 自拟活血补肾汤治疗慢性腰腿痛 102 例 [J]. 中国民间疗法,2009,17(1) :36.[7]CN200810090880.0[8]CN200410091467.8[9]CN200910018317.7[10]CN200810181519.9[11]CN201110312950.4

[0049] 临床疗效

[0050] 1. 样本信息

[0051] 筛选样本为多年来临床治疗典型腰腿痛病例,病例中男 117 例,女 97 例,其中年龄最小者 27 岁,年龄最大者 73 岁。

[0052] 2. 疗效标准

[0053] 治愈 :腰腿疼痛症状完全消失,停止治疗后 3 个月内不复发。

[0054] 显著 :腰腿疼痛症状明显改善,基本恢复正常,但偶有复发或停药 3 个月后复发。

[0055] 有效 :腰腿疼痛症状减轻,使用 3 个疗程后仍未彻底改善。

[0056] 无效 :腰腿疼痛症状经服药后,未有明显变化或症状加重恶化。

[0057] 3. 治疗方法

[0058] 本药方推荐使用煎剂给药,根据患者情况服用,每日一次,饭后半小时服用。根据病情严重情况及病程长短用药,病情较轻者,7 日为一个疗程,久病重症患者 15 日为一个疗程。

[0059] 4. 临床结果

[0060]

腰腿疼痛类型	病例	治愈	显著	有效	无效	有效率
腰膝酸痛型	55	40	8	4	3	94.5%
腰椎间盘突出型	39	39	0	0	0	100%
膝部/踝关节炎型	46	37	2	3	4	91.3%
腰肌劳损型	33	25	3	1	4	87.9%
骨质增生/疏松型	41	27	5	3	6	85.4%

[0061] 数年来使用本发明中药配方治疗各种腰腿疼痛症状,绝大多数的患者经过治疗后,能够大大改善症状,恢复正常。从上表看出,本发明中药配方对于各种类型病症引起的腰腿疼痛的治疗有效率均不低于 85%,可谓疗效显著。

[0062] 5. 典型病例

[0063] (1) 王某,邻村女,长期患有糖尿病,伴四肢困乏、麻木、疼痛,兼见形寒肢冷或有浮肿,舌淡苔白或白腻,脉沉迟。初发现时,多方医治,一直未见有明显好转。初因病情感觉较轻,也没有过于在意,2009 年 7 月,突然感觉腰膝部位麻痹感越发严重和持久,不能久站,行走稍远,就气喘吁吁。基本无法劳动。后来我方求医,具体问询了病史,了解其病症多是因糖尿病引发的机体损伤综合症,可以使用药物调理。遂采用本药方治疗,因病情较久,遂不敢用猛药,间隔一日用药一次,治疗 3 个疗程,病愈。复能劳动,至今未反复。

[0064] (2) 张某，男。公司白领，经常坐班，使用电脑，2010 年，突然感觉腰部行动有疼痛伴有声音，并伴有肌肉痉挛，脊椎侧弯和功能活动受限。起初以为是晚上睡觉不好所致，后来不适感逐步衍生到膝腿部位，麻木感出现，坐一会就得起来活动，否则整个大腿膝部都麻痹，然而站立也不能持久，腰部膝部疼痛难忍。去医院检查，确定为骨质增生伴腰肌劳损，所幸并非是严重阶段。因工作关系，暂未手术治疗，一直采用保守药物治疗，治疗几个月，未有任何改善。苦恼之际，来我处求治，经了解病情和病因，遂推介本发明中药组方治疗，服用 2 个疗程，疼痛症状消失，后加固 2 个疗程，疼痛全然消失。医院复查，腰肌劳损竟然痊愈，增生也减少到可控水平。2011 年 5 月，微创手术去除增生，痊愈。

[0065] (3) 李某，男，于 2008 年 4 月出现腰部无力，膝酸背痛，站立困难，去县中医院以推拿治疗，并口服止痛药物及外贴膏药无好转。后经人介绍，来我处求治秘方，询问病情，具体为腰部无力，不能站立及行走，晨起时症状不明显，站立行走活动后症状加重，大、小便正常，睡眠正常。舌暗红，少苔，脉弦滑。否认冠心病及糖尿病史、输血史、药物过敏史及肝炎等传染病接触史。经摸骨检查和造影检查，发现其腰椎后凸畸形，腰椎活动度：前屈 70°，后伸 20°，左右侧屈 25°，左右旋转 15°，腰部肌紧张，腰椎 X-ray 显示腰椎退行性改性变。初步判断为长久劳作造成椎间盘病变，可以服用药物治疗，后服用本发明药物组方煎剂，连续治疗服用 4 个疗程，腰膝疼痛的症状逐步由减轻到明显改善，停药一周，无反复，继续服用 4 个疗程，乃病愈，至今未复发。

[0066] (4) 刘某某，男，39 岁，工人。腰痛 3 年。3 年前在剧烈活动时腰部扭伤，经医师按摩疼痛缓解，此后又因抬举重物而复发腰痛。此次因劳累而感觉腰部疲乏、酸痛，不能仰卧，弯腰俯身时腰部有断裂感。诊见舌红、苔薄、脉弦，腰肌紧张、可触及痛点，X 线拍片检查未发现异常。经我检查发现为瘀血阻络型腰肌劳损。服用本药方，治疗 3 个疗程后症状缓解，自述已不影响工作，继上法治疗 4 个疗程痊愈。随访 2 年未再复发。

具体实施例

[0067] 取用当归 10 克、生地 6 克、生黄芪 7 克、生苍术 6 克、水蛭 7 克、全虫 3 克、制马钱子 12 克、川牛膝 9 克、泽泻 3 克、川乌 2 克、炙山甲 4 克、草乌 3 克、茯苓 2 克、羌活 4 克、独活 7 克、威灵仙 10 克、僵蚕 5 克、川断 7 克、乌梢蛇 12 克、伸筋草 9 克、生白芍 7 克、赤芍 8 克、防风 10 克、防己 4 克、鸡血藤 3 克、杜仲 8 克、桂枝 10 份，置于干净砂锅中，加入清水 1 升，先用武火煮沸，再用文火煎煮 40 分钟，停火，冷却，滤除药渣，饮用。每服药可以煎煮 2 次使用。