



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 213994718 U

(45) 授权公告日 2021.08.20

(21) 申请号 202022324978.7

(22) 申请日 2020.10.19

(73) 专利权人 付春璇

地址 067400 河北省承德市承德县甲山镇  
职教中心

(72) 发明人 付春璇

(74) 专利代理机构 深圳紫晴专利代理事务所  
(普通合伙) 44646

代理人 付钦伟

(51) Int.Cl.

A63B 23/02 (2006.01)

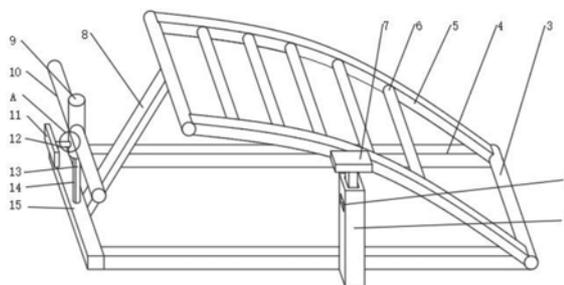
权利要求书1页 说明书3页 附图3页

(54) 实用新型名称

一种高校体育教学用仰卧起坐器

(57) 摘要

本实用新型公开了一种高校体育教学用仰卧起坐器,涉及体育器材技术领域,包括支撑杆和第一连接杆,所述支撑杆的两侧对称开设有第一固定槽,所述支撑杆上开设有第二固定槽,所述第二固定槽滑动连接有T形杆,所述T形杆的下部设置有固定块,所述固定块固定连接有弹簧,所述第一连接杆固定连接有曲形杆,所述曲形杆固定连接有躺杆。本实用新型中,通过支撑杆、固定板、第二连接杆、安装孔、第一磁铁、第二磁铁套杆和第一固定杆之间的配合使用,使仰卧起坐器方便调节第一固定杆,增加了做仰卧起坐时固定脚的便捷性,通过T形杆、固定块、第一固定槽和弹簧之间的配合使用,增加了做完仰卧起坐后起身的便捷性。



1. 一种高校体育教学用仰卧起坐器,包括支撑杆(1)和第一连接杆(3),其特征在于:所述支撑杆(1)的两侧对称开设有第一固定槽(2),所述支撑杆(1)上开设有第二固定槽(18),所述第二固定槽(18)滑动连接有T形杆(7),所述T形杆(7)的下部设置有固定块(19),所述固定块(19)固定连接有弹簧(20),所述第一连接杆(3)固定连接有曲形杆(5),所述曲形杆(5)固定连接有躺杆(6),且所述曲形杆(5)固定连接有横杆(4),所述横杆(4)固定连接有放置杆(15),所述放置杆(15)一侧固定连接有斜杆(8),且所述放置杆(15)的顶部固定连接第二固定杆(13),所述第二固定杆(13)嵌入有第一磁铁(14),且所述第二固定杆(13)滑动连接有套杆(9),所述套杆(9)侧固定连接有第一固定杆(10),且所述套杆(9)上开设有安装孔(16),所述安装孔(16)滑动连接有第二连接杆(12),所述第二连接杆(12)的一侧固定连接固定板(11),所述第二连接杆(12)的另一侧固定连接第二磁铁(17)。

2. 根据权利要求1所述的一种高校体育教学用仰卧起坐器,其特征在于:所述套杆(9)处于两个第一固定杆(10)之间,所述第二固定杆(13)和第一磁铁(14)的上部处于套杆(9)的内部,所述第二磁铁(17)处于套杆(9)的内部,所述第二连接杆(12)临近第二磁铁(17)的一端处于套杆(9)的内部。

3. 根据权利要求1所述的一种高校体育教学用仰卧起坐器,其特征在于:所述T形杆(7)的下部处于第二固定槽(18)的内部,所述弹簧(20)处于T形杆(7)的内部,所述固定块(19)的一端处于T形杆(7)的内部,所述固定块(19)的另一端处于第二固定槽(18)的内部。

4. 根据权利要求1所述的一种高校体育教学用仰卧起坐器,其特征在于:所述第一连接杆(3)固定连接斜杆(8),所述斜杆(8)处于第一连接杆(3)和放置杆(15)之间。

5. 根据权利要求1所述的一种高校体育教学用仰卧起坐器,其特征在于:所述横杆(4)固定连接支撑杆(1),所述横杆(4)与支撑杆(1)相适配。

6. 根据权利要求1所述的一种高校体育教学用仰卧起坐器,其特征在于:所述第一连接杆(3)设置有两个,所述曲形杆(5)设置有两个,所述躺杆(6)设置有若干个,所述第一固定杆(10)设置有两个。

## 一种高校体育教学用仰卧起坐器

### 技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种体育器材技术领域,具体是一种高校体育教学用仰卧起坐器。

### 背景技术

[0002] 仰卧起坐,一种锻炼身体的方式。仰卧,两腿并拢,两手上举,利用腹肌收缩,两臂向前摆动,迅速成坐姿,上体继续前屈,两手触脚面,低头;然后还原成坐姿,如此连续进行。在高校体育教学时需要使用仰卧起坐器来做仰卧起。

[0003] 在现有技术中,大多数仰卧起坐器起身都不太方便。

### 实用新型内容

[0004] 本实用新型的目的在于提供一种高校体育教学用仰卧起坐器,以解决上述背景技术中提出的技术问题。

[0005] 为实现上述目的,本实用新型提供如下技术方案:

[0006] 一种高校体育教学用仰卧起坐器,包括支撑杆和第一连接杆,所述支撑杆的两侧对称开设有第一固定槽,所述支撑杆上开设有第二固定槽,所述第二固定槽滑动连接有T形杆,所述T形杆的下部设置有固定块,所述固定块固定连接有弹簧,所述第一连接杆固定连接有曲形杆,所述曲形杆固定连接有躺杆,且所述曲形杆固定连接有横杆,所述横杆固定连接有放置杆,所述放置杆一侧固定连接有斜杆,且所述放置杆的顶部固定连接有第二固定杆,所述第二固定杆嵌入有第一磁铁,且所述第二固定杆滑动连接有套杆,所述套杆侧固定连接有第一固定杆,且所述套杆上开设有安装孔,所述安装孔滑动连接有第二连接杆,所述第二连接杆的一侧固定连接有固定板,所述第二连接杆的另一侧固定连接有第二磁铁。

[0007] 作为本实用新型进一步的方案:所述套杆处于两个第一固定杆之间,所述第二固定杆和第一磁铁的上部处于套杆的内部,所述第二磁铁处于套杆的内部,所述第二连接杆临近第二磁铁的一端处于套杆的内部。

[0008] 作为本实用新型再进一步的方案:所述T形杆的下部处于第二固定槽的内部,所述弹簧处于T形杆的内部,所述固定块的一端处于T形杆的内部,所述固定块的另一端处于第二固定槽的内部。

[0009] 作为本实用新型再进一步的方案:所述第一连接杆固定连接有斜杆,所述斜杆处于第一连接杆和放置杆之间。

[0010] 作为本实用新型再进一步的方案:所述横杆固定连接有支撑杆,所述横杆与支撑杆相适配。

[0011] 作为本实用新型再进一步的方案:所述第一连接杆设置有两个,所述曲形杆设置有两个,所述躺杆设置有若干个,所述第一固定杆设置有两个。

[0012] 与现有技术相比,本实用新型的有益效果是:通过支撑杆、固定板、第二连接杆、安装孔、第一磁铁、第二磁铁套杆和第一固定杆之间的配合使用,使仰卧起坐器方便调节第一

固定杆,增加了做仰卧起坐时固定脚的便捷性,通过T形杆、固定块、第一固定槽和弹簧之间的配合使用,增加了做完仰卧起坐后起身的便捷性。

### 附图说明

[0013] 图1为一种高校体育教学用仰卧起坐器的结构示意图。

[0014] 图2为一种高校体育教学用仰卧起坐器中A的放大图。

[0015] 图3为一种高校体育教学用仰卧起坐器中第二连接杆和第二磁铁的立体图。

[0016] 图4为一种高校体育教学用仰卧起坐器中支撑杆和T形杆剖视平面图。

[0017] 图中标记:1、支撑杆;2、第一固定槽;3、第一连接杆;4、横杆;5、曲形杆;6、躺杆;7、T形杆;8、斜杆;9、套杆;10、第一固定杆;11、固定板;12、第二连接杆;13、第二固定杆;14、第一磁铁;15、放置杆;16、安装孔;17、第二磁铁;18、第二固定槽;19、固定块;20、弹簧。

### 具体实施方式

[0018] 下面将结合本实用新型实施例中的附图,对本实用新型实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述,显然,所描述的实施例仅仅是本实用新型一部分实施例,而不是全部的实施例。基于本实用新型中的实施例,本领域普通技术人员在没有做出创造性劳动前提下所获得的所有其他实施例,都属于本实用新型保护的范围。

[0019] 请参阅图1~4,本实用新型实施例中,一种高校体育教学用仰卧起坐器,包括支撑杆1和第一连接杆3,支撑杆1的两侧对称开设有第一固定槽2,支撑杆1上开设有第二固定槽18,第二固定槽18滑动连接有T形杆7,T形杆7的下部设置有固定块19,固定块19固定连接在弹簧20,第一连接杆3固定连接在曲形杆5,曲形杆5固定连接在躺杆6,且曲形杆5固定连接在横杆4,横杆4固定连接在放置杆15,放置杆15一侧固定连接在斜杆8,且放置杆15的顶部固定连接在第二固定杆13,第二固定杆13嵌入在第一磁铁14,且第二固定杆13滑动连接有套杆9,套杆9侧固定连接在第一固定杆10,且套杆9上开设有安装孔16,安装孔16滑动连接有第二连接杆12,第二连接杆12的一侧固定连接在固定板11,第二连接杆12的另一侧固定连接在第二磁铁17。

[0020] 请参阅图1、图2和图3,套杆9处于两个第一固定杆10之间,第二固定杆13和第一磁铁14的上部处于套杆9的内部,第二磁铁17处于套杆9的内部,第二连接杆12临近第二磁铁17的一端处于套杆9的内部,使仰卧起坐器方便调节第一固定杆10,增加了做仰卧起坐时固定脚的便捷性。

[0021] 请参阅图1和图4,T形杆7的下部处于第二固定槽18的内部,弹簧20处于T形杆7的内部,固定块19的一端处于T形杆7的内部,固定块19的另一端处于第二固定槽18的内部,增加了做完仰卧起坐后起身的便捷性。

[0022] 请参阅图1,第一连接杆3固定连接在斜杆8,斜杆8处于第一连接杆3和放置杆15之间,使仰卧起坐器更加稳定。

[0023] 请参阅图1,横杆4固定连接在支撑杆1,横杆4与支撑杆1相适配。

[0024] 请参阅图1,第一连接杆3设置有两个,曲形杆5设置有两个,躺杆6设置有若干个,第一固定杆10设置有两个。

[0025] 本实用新型的工作原理是:在使用过程中,将支撑杆1移动到合适位置,再将第二

连接杆12插入套杆9上开的安装孔16中,第一磁铁14和第二磁铁17之间的作用力使其不随意移动,使仰卧起坐器方便调节第一固定杆10,增加了做仰卧起坐时固定脚的便捷性,在使用过程中,T形杆7向上拉,固定块19到达第一固定槽2位置时,受到弹簧20的作用力,从第一固定槽2弹出,增加了做完仰卧起坐后起身的便捷性。

[0026] 尽管参照前述实施例对本实用新型进行了详细的说明,对于本领域的技术人员来说,其依然可以对前述各实施例所记载的技术方案进行修改,或者对其中部分技术特征进行等同替换,凡在本实用新型的精神和原则之内,所作的任何修改、等同替换、改进等,均应包含在本实用新型的保护范围之内。

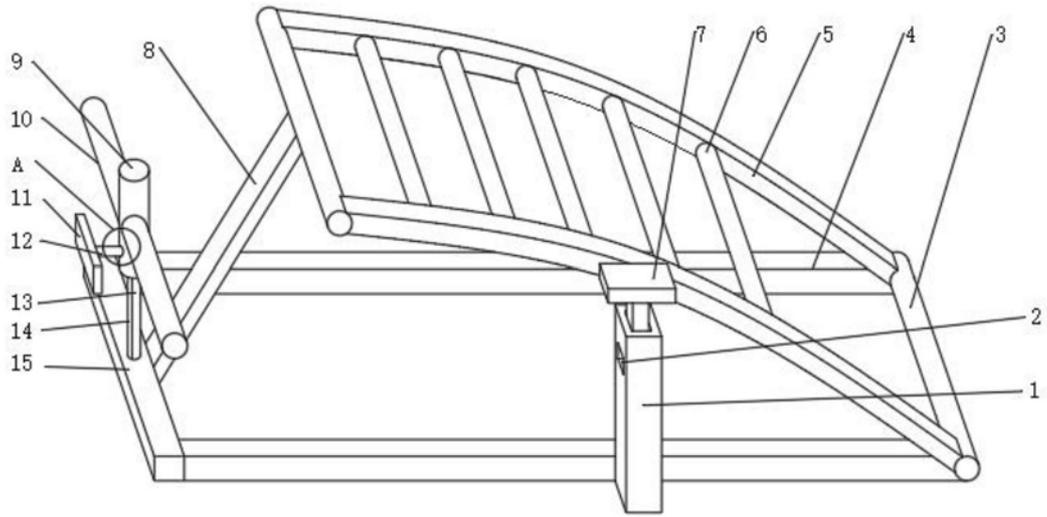


图1

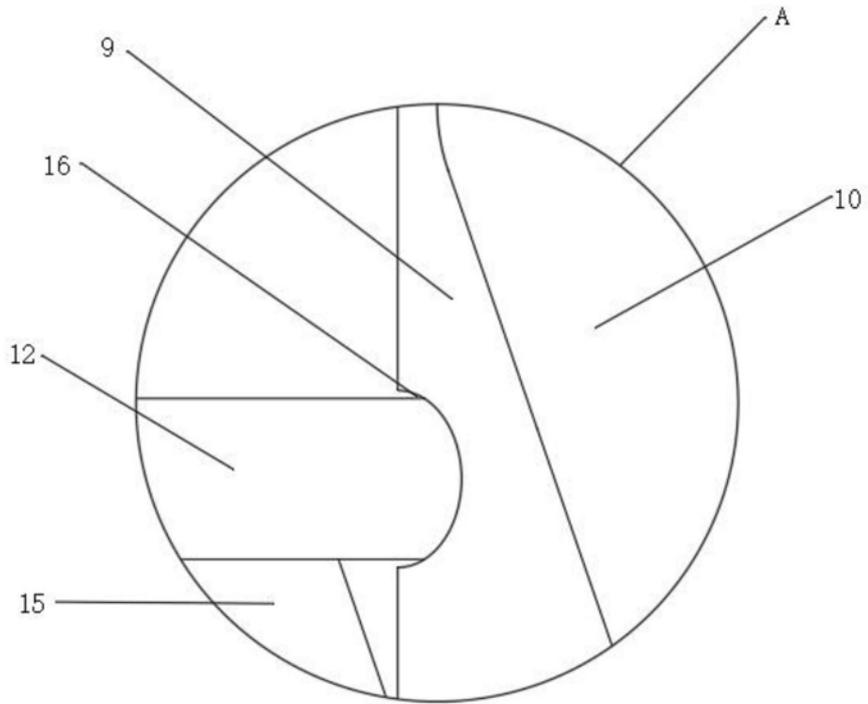


图2

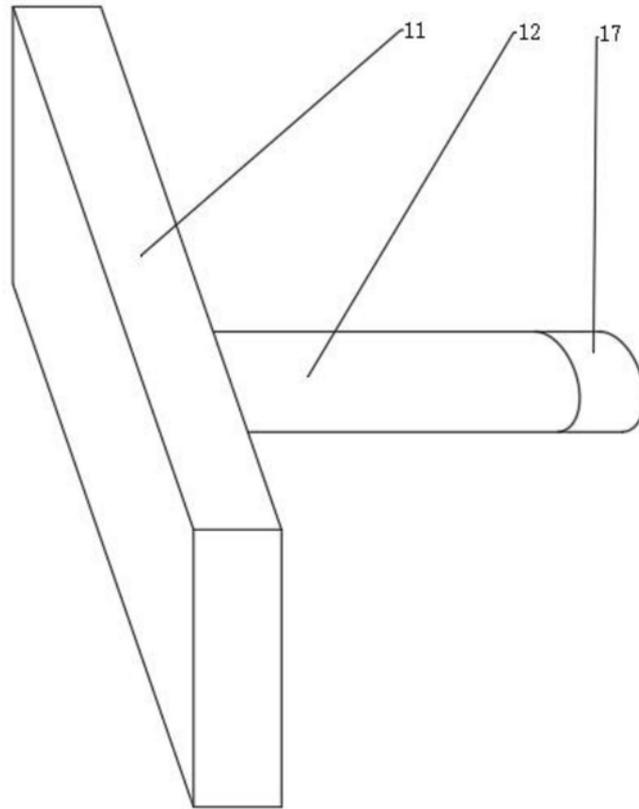


图3

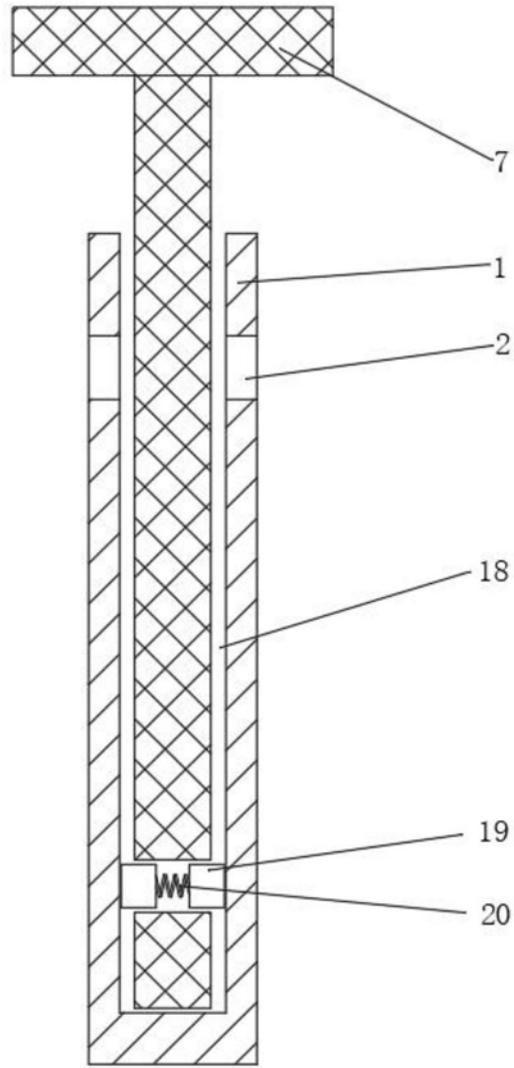


图4