



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 205360432 U

(45) 授权公告日 2016. 07. 06

(21) 申请号 201620041651. X

(22) 申请日 2016. 01. 11

(73) 专利权人 李彩霞

地址 266000 山东省青岛市李沧区峰山路
84 号青岛第八人民医院

(72) 发明人 李彩霞

(51) Int. Cl.

A63B 23/04(2006. 01)

A61F 7/00(2006. 01)

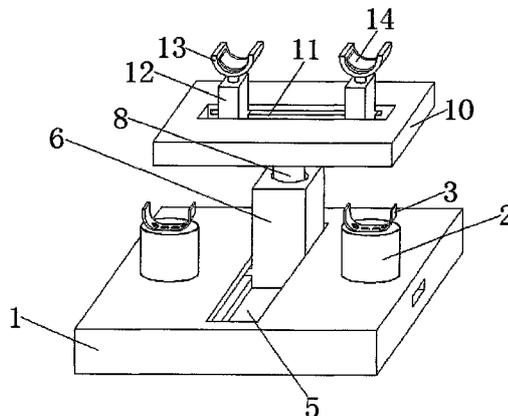
权利要求书1页 说明书2页 附图1页

(54) 实用新型名称

一种产科护理用腿部锻炼装置

(57) 摘要

本实用新型公开了一种产科护理用腿部锻炼装置,包括底座,所述底座的上表面两侧设有支撑柱,所述支撑柱的顶部设有导热板,导热板为U形,所述底座的内部设有两个加热棒,且两个加热棒的顶部贯穿底座的上表面并穿插在支撑柱上,该加热棒的顶端与导热板连接,所述底座的一侧设有电源插口,所述底座的上表面中部开设有第一凹槽。本实用新型产科护理用腿部锻炼装置,结构简单且操作方便,便于产妇完成自我的锻炼,通过对第一凹槽和滑块的配合,产妇可前后调整运动,不用护理人员的搀扶,第二凹槽和支杆的配合,可左右调整,保证产妇可自由的运动,达到锻炼身体效果,减少护理人员的工作压力。



1. 一种产科护理用腿部锻炼装置,包括底座(1),其特征在于:所述底座(1)的上表面两侧设有支撑柱(2),所述支撑柱(2)的顶部设有导热板(3),导热板(3)为U形,所述底座(1)的内部设有两个加热棒(4),且两个加热棒(4)的顶部贯穿底座(1)的上表面并穿插在支撑柱(2)上,该加热棒(4)的顶端与导热板(3)连接,所述底座(1)的一侧设有电源插口,所述底座(1)的上表面中部开设有第一凹槽(5),所述第一凹槽(5)内套设有滑块(6),所述滑块(6)的内部设有挤压块(7),且滑块(6)的顶部设有通孔,通孔内穿插设有立柱(8),所述立柱(8)的底部与挤压块(7)连接,所述挤压块(7)的底部连接有缓冲弹簧(9),且缓冲弹簧(9)的一端与滑块(6)内腔底面连接,所述立柱(8)的顶部设有支撑板(10),所述支撑板(10)的上表面开设有第二凹槽(11),所述第二凹槽(11)的内部设有支杆(12),所述支杆(12)的顶部设有连接柱,且连接柱的顶部设有U形托板(13)。

2. 根据权利要求1所述的一种产科护理用腿部锻炼装置,其特征在于:所述导热板(3)对称设在滑块(6)的两侧,所述导热板(3)的上表面设有按摩块,且按摩块呈矩形阵列排布。

3. 根据权利要求1所述的一种产科护理用腿部锻炼装置,其特征在于:所述缓冲弹簧(9)的数量为四根,且四根缓冲弹簧(9)等距设在滑块(6)的内部。

4. 根据权利要求1所述的一种产科护理用腿部锻炼装置,其特征在于:所述第一凹槽(5)和第二凹槽(11)的内壁上设有支撑滑块(6)和支杆(12)的卡槽,滑块(6)和支杆(12)的两侧均设置有卡接条,卡接条设在卡槽内。

5. 根据权利要求1所述的一种产科护理用腿部锻炼装置,其特征在于:所述U形托板(13)的内壁设有垫片(14)。

一种产科护理用腿部锻炼装置

技术领域

[0001] 本实用新型涉及医疗技术领域,具体为一种产科护理用腿部锻炼装置。

背景技术

[0002] 妇产科是临床医学四大主要学科之一,主要研究女性生殖器官疾病的病因、病理、诊断及防治,妊娠、分娩的生理和病理变化,高危妊娠及难产的预防和诊治,女性生殖内分分泌,计划生育及妇女保健等,产妇在分娩后24小时后就可以在床做一些适当的运动,这样有助于产妇今早下床活动和身体的更好恢复,妇产科护理人员常会嘱咐产妇或帮助产妇在床做一些锻炼。

[0003] 现有的医疗设备中很少有用来帮助产妇来锻炼的器材,有些产妇由于身体状况需要护理人员帮助完成锻炼,护理人员不能准确的掌握产妇的屈伸腿的幅度,有时可能弄疼产妇,给护理人员带来极大的工作压力。

实用新型内容

[0004] 本实用新型的目的在于提供一种产科护理用腿部锻炼装置,以解决上述背景技术中提出的问题。

[0005] 为实现上述目的,本实用新型提供如下技术方案:一种产科护理用腿部锻炼装置,包括底座,所述底座的上表面两侧设有支撑柱,所述支撑柱的顶部设有导热板,导热板为U形,所述底座的内部设有两个加热棒,且两个加热棒的顶部贯穿底座的上表面并穿插在支撑柱上,该加热棒的顶端与导热板连接,所述底座的一侧设有电源插口,所述底座的上表面中部开设有第一凹槽,所述第一凹槽内套设有滑块,所述滑块的内部设有挤压块,且滑块的顶部设有通孔,通孔内穿插设有立柱,所述立柱的底部与挤压块连接,所述挤压块的底部连接有缓冲弹簧,且缓冲弹簧的一端与滑块内腔底面连接,所述立柱的顶部设有支撑板,所述支撑板的上表面开设有第二凹槽,所述第二凹槽的内部设有支杆,所述支杆的顶部设有连接柱,且连接柱的顶部设有U形托板。

[0006] 优选的,所述导热板对称设在滑块的两侧,所述导热板的上表面设有按摩块,且按摩块呈矩形阵列排布。

[0007] 优选的,所述缓冲弹簧的数量为四根,且四根缓冲弹簧等距设在滑块的内部。

[0008] 优选的,所述第一凹槽和第二凹槽的内壁上设有支撑滑块和支杆的卡槽,滑块和支杆的两侧均设置有卡接条,卡接条设在卡槽内。

[0009] 优选的,所述U形托板的内壁设有垫片。

[0010] 与现有技术相比,本实用新型的有益效果是:本实用新型产科护理用腿部锻炼装置,结构简单且操作方便,便于产妇完成自我的锻炼,通过对第一凹槽和滑块的配合,产妇可前后调整运动,不用护理人员的搀扶,第二凹槽和支杆的配合,可左右调整,保证产妇可自由的运动,达到锻炼身体的效果,通过对加热棒和导热板的设置,可对患者进行温热按摩,防止腿部的受凉,达到对产妇腿部的保暖效果,减少护理人员的工作压力。

附图说明

[0011] 图1为本实用新型结构示意图；

[0012] 图2为本实用新型底座剖视示意图；

[0013] 图3为本实用新型滑块结构内部示意图。

[0014] 图中：1底座、2支撑柱、3导热板、4加热棒、5第一凹槽、6滑块、7挤压块、8立柱、9缓冲弹簧、10支撑板、11第二凹槽、12支杆、13U形托板、14垫片。

具体实施方式

[0015] 下面将结合本实用新型实施例中的附图，对本实用新型实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述，显然，所描述的实施例仅仅是本实用新型一部分实施例，而不是全部的实施例。基于本实用新型中的实施例，本领域普通技术人员在没有做出创造性劳动前提下所获得的所有其他实施例，都属于本实用新型保护的范围。

[0016] 请参阅图1-3，本实用新型提供一种技术方案：一种产科护理用腿部锻炼装置，结构简单且操作方便，便于产妇完成自我的锻炼，包括底座1，底座1的上表面两侧设有支撑柱2，支撑柱2为中空结构，支撑柱2的顶部设有导热板3，导热板3对称设在滑块6的两侧，导热板3的上表面设有按摩块，按摩块达到按摩的效果，便于缓解产妇的疲劳，且按摩块呈矩形阵列排布，导热板3为U形，底座1的内部设有两个加热棒4，且两个加热棒4的顶部贯穿底座1的上表面并穿插在支撑柱2上，该加热棒4的顶端与导热板3连接，通过对加热棒4和导热板3的设置，可对患者进行温热按摩，防止腿部的受凉，达到对产妇腿部的保暖效果，减少护理人员的工作压力，底座1的一侧设有电源插口，电源插口可接外部提供的电源，底座1的上表面中部开设有第一凹槽5，第一凹槽5内套设有滑块6，通过对第一凹槽5和滑块6的配合，产妇可前后调整运动，不用护理人员的搀扶，滑块6的内部设有挤压块7，且滑块6的顶部设有通孔，通孔内穿插设有立柱8，立柱8的底部与挤压块7连接，挤压块7的底部连接有缓冲弹簧9，缓冲弹簧9在产妇放到U形托板13上时，可缓冲压力，且缓冲弹簧9的一端与滑块6内腔底面连接，缓冲弹簧9的数量为四根，且四根缓冲弹簧9等距设在滑块6的内部，立柱8的顶部设有支撑板10，支撑板10的上表面开设有第二凹槽11，第一凹槽5和第二凹槽11的内壁上设有支撑滑块6和支杆12的卡槽，第二凹槽11和支杆12的配合，可左右调整，保证产妇可自由的运动，达到锻炼身体的效果，滑块6和支杆12的两侧均设置有卡接条，卡接条防止滑块6和支杆12倾斜，卡接条设在卡槽内，第二凹槽11的内部设有支杆12，支杆12的顶部设有连接柱，且连接柱的顶部设有U形托板13，U形托板13的内壁设有垫片14，垫片14用来保护产妇的腿部不受伤害。

[0017] 使用时，产妇可根据自己的部位调节滑块6的位置，通过施加力，滑块6可带动支撑板10前后运动，方便产妇的腿部调节，产妇把腿放到U形托板13上，左右施力，可带动支杆12左右运动，当产妇腿部较累时，可放在导热板3上，还能对腿部进行按摩。

[0018] 尽管已经示出和描述了本实用新型的实施例，对于本领域的普通技术人员而言，可以理解在不脱离本实用新型的原理和精神的情况下可以对这些实施例进行多种变化、修改、替换和变型，本实用新型的范围由所附权利要求及其等同物限定。

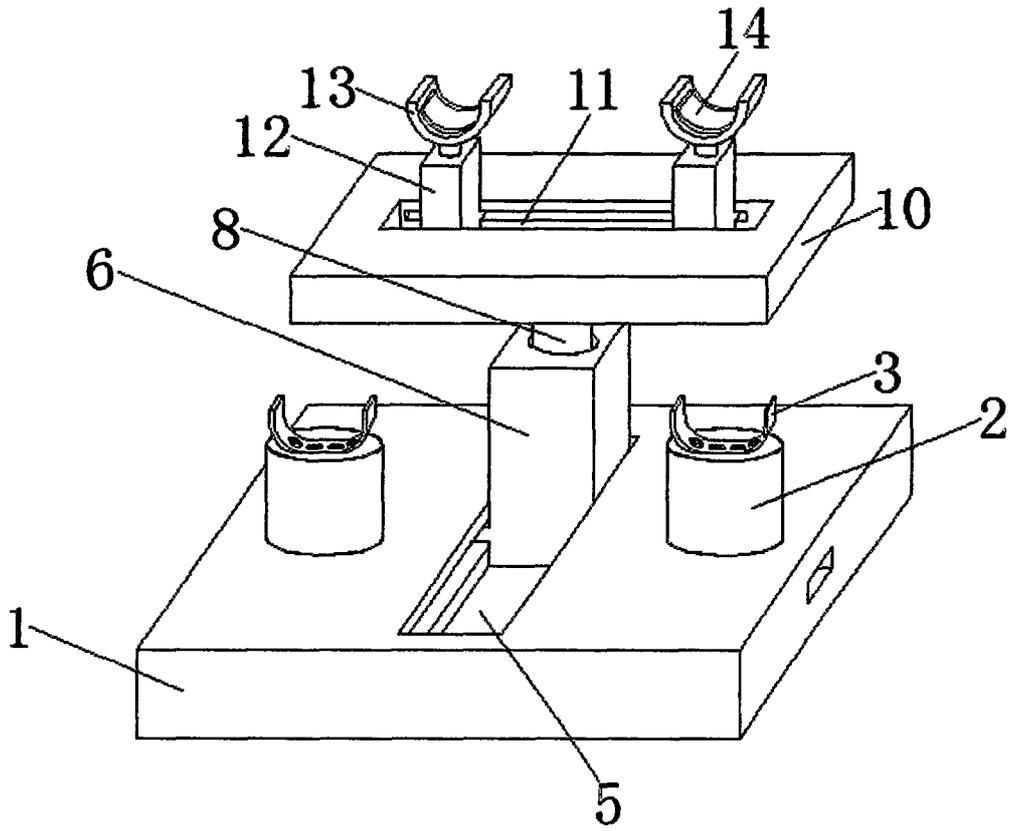


图1

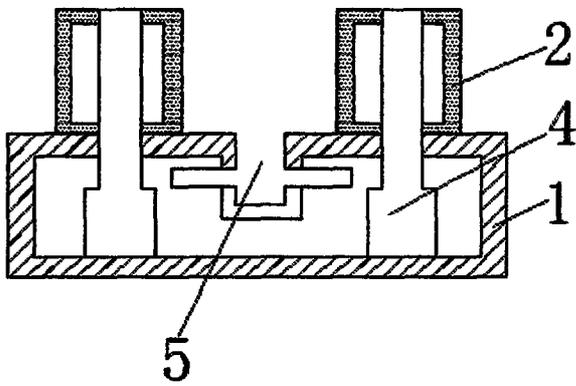


图2

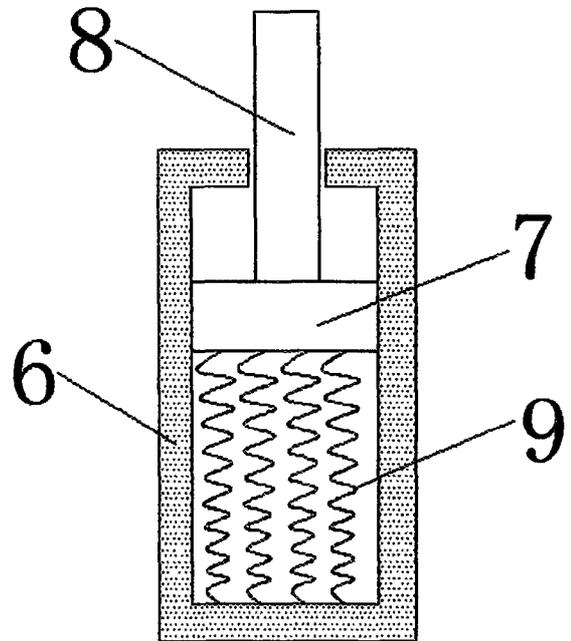


图3