



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 103284878 A

(43) 申请公布日 2013. 09. 11

(21) 申请号 201110461998. 1

(22) 申请日 2012. 02. 27

(71) 申请人 厦门蒙发利科技(集团)股份有限公司

地址 361008 福建省厦门市思明区前埔路
168 号(五楼)

申请人 北京天心诺科技发展有限公司

(72) 发明人 邹剑寒 张久青 陈国华

(51) Int. Cl.

A61H 39/04 (2006. 01)

A61M 21/00 (2006. 01)

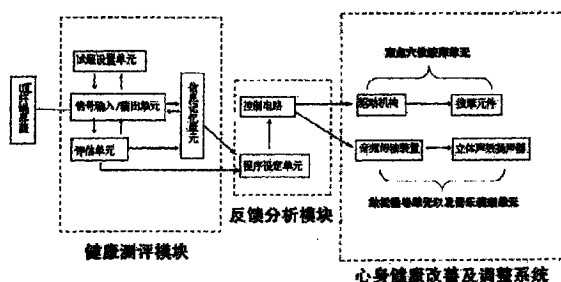
权利要求书2页 说明书6页 附图5页

(54) 发明名称

智能化按摩机

(57) 摘要

本发明是针对现有的按摩机构按摩模式单一、程序设定简单,只局限于躯体按摩却忽视心理、精神层面的健康问题等不足,而提出的一种具有全面调理和改善心身健康功能的智能化按摩机。其由心身健康测评模块,反馈分析模块和心身健康调理和改善系统三部分组成;其中心身健康测评模块为用户提供整体心身健康状况测试服务,采集使用者在心理、生理、社会适应等多方面健康状况信息,并将数据传输给反馈分析模块,反馈分析模块将所得信息进行量化评估,并制定出个性化调整服务方案,经由控制电路传送给心身健康调理和改善服务系统,最终在使用者完成多种服务。该按摩机将中医穴位按摩、心理放松指导以及音乐调理等多种手段有效结合、集成运用,令使用者在躯体放松、心理调适、情绪改善以及社会适应能力提高等各方面都得到有效的治疗,最终实现个人心身健康整体水平的提高。



1. 一种智能化按摩机,其特征在于:由心身健康测评模块,反馈分析模块和心身健康调理及改善系统组成;其中心身健康测评模块是能够为使用者提供整体心身健康状况测试服务的测评模块,其采集使用者在心理、生理、社会适应等多方面健康状况信息,并将测试数据传输给反馈分析模块,反馈分析模块将得到的各种信息转化为一种量化的数据评估,并根据预设的专家方案选择、制定出特定的个性化调理及改善的服务方案,然后经由控制电路传送给心身健康调理和改善服务系统,由该系统在使用者身上实现心身健康的调理和改善服务。

2. 根据权利要求1所述的智能化按摩机,其特征在于:所述的心身健康测评模块包括能与使用者进行人机对话的信号输入/输出单元、试题设置单元、以及根据所有测试结果对使用者做出整体心身状况判断的评估单元。

3. 根据权利要求2所述的智能化按摩机,其特征在于:所述的反馈分析模块主要包括根据上述评估单元做出的判断结果而制定出与该使用者心身状况相吻合的个性化服务的程序设定单元,以及控制心身健康调理和改善系统中各种应用程序及单元运行的控制电路。

4. 根据权利要求3所述的智能化按摩机,其特征在于:所述的心身健康调理和改善系统主要包括定点穴位按摩单元、放松指导单元和音乐调理单元,三种单元分别与反馈分析模块中的相应控制电路相连并受其控制和驱动。

5. 根据权利要求4所述的智能化按摩机,其特征在于:所述的心身健康测评模块中,试题设置单元是可以根据使用者输入的前道问题答案来设置不同后道试题内容的试题设置单元;该测评模块可以对使用者的整体心身健康状况做出客观评估,并通过信号输入/输出单元显示一个量化的分值表达给使用者。

6. 根据权利要求2或5所述的智能化按摩机,其特征在于:所述的心身健康测评模块中,信号输入/输出单元是一种能与使用者进行人机对话的UI界面,其终端可通过遥控器或平板电脑或智能手机等实现。

7. 根据权利要求6所述的智能化按摩机,其特征在于:所述的心身健康调理和改善系统中,定点穴位按摩单元主要包括给使用者施加各种机械刺激的按摩元件及其相应的驱动机构,该驱动机构能够在反馈分析模块中控制电路的控制下,按照不同的模式指令来驱动按摩元件完成不同力度、手法、顺序及时长的按摩动作,用以对使用者身体的相应穴位进行机械刺激按摩,从而使其得到身体的放松以及部分影响心理状态之相应穴位点的推拿。

8. 根据权利要求7所述的智能化按摩机,其特征在于:所述的心身健康调理和改善系统中,放松指导单元和音乐调理单元主要包括音频传输装置及立体音效扬声器,其能够通过控制电路将反馈分析模块中程序设定单元所设定的放松指导和音乐调理程序信号通过相匹配的音频和音效传输出来,用以对使用者进行有针对性的心理调理和适应性放松指导。

9. 根据权利要求8所述的智能化按摩机,其特征在于:所述的心身健康测评模块中还包括一个信息记忆单元,其能够存储相同使用者的历次的心身健康水平评估的数据,给使用者提供比较和参考,并能够在已设置的时间段内将测评结果和参数传输给反馈分析模块,以使其按照使用者近期的心身健康数据结果直接制定与执行相应的个性化服务程序。

10. 根据权利要求9所述的智能化按摩机,其特征在于:所述的定点穴位按摩单元主要

针对使用者的以下身体部位施以机械刺激即推拿按摩：头颈部、肩部、背部、腰部、胯部、腿部、脚踝以及足底等。

智能化按摩机

技术领域

[0001] 本发明涉及医疗保健器械,具体指一种按摩机,尤其是指能够根据使用者心身健康状况提供专业和个性化的健康调整方案的智能按摩椅。

背景技术

[0002] 传统按摩机对使用者进行的按摩,主要是以使用者的具体身体部位为目标,进行一定形式的定位按摩,例如肩部按摩、手部按摩、腿部按摩、全身按摩等等。由于这种按摩机只能对使用者身体的某个特殊部位起到按摩和放松的作用,并不能根据使用者的个人状况给予不同形式的按摩程序制定,因此按摩模式和手段都难免显得过于单一和固定。

[0003] 日本家族株式会社曾经提出过一种按摩机(授权公告号为 CN 1221236C),其声称能够根据使用者的身体状态而提供一定形式的“个性化”按摩。但是,这种“个性化”服务仅限于被动的“放弃式”按摩模式,即根据使用者身体所处的禁忌状态(例如患有心脏病、正在发烧或者正处于妊娠等)将按摩程序自动切换至对使用者不进行某些特定部位的按摩服务。所以,上述按摩机的模式改变仍属相对简单的按摩程序选择,并没有完全实现根据使用者的个体特征进行主动地、有针对性的调理。此外,该按摩机虽然提到了对使用者采用一定的信息问诊程序,但这种询问也仅限于针对使用者躯体部位是否具有疼痛和不适,以及身体状态处于何种疾病的方面,并没有涉及和考虑使用者在心理、精神与情绪层面的健康问题,因此,该按摩机所提出的治疗方案,只针对使用者的躯体健康,而非制定出一套系统化、全方位的调理及改善方案。

[0004] 20 世纪 70 年代,联合国世界卫生组织(WHO)在世界保健大宪章中对人类的健康做了如下定义:“健康不仅是身体没有病,还要有完整的生理、心理状态和社会的适应能力。”因此,生理、心理和社会适应能力这三个方面已经共同构成当今社会人类健康的新概念和评判标准,三者分别达到一定指标方可称之为“心身健康”。而随着社会的飞速发展,社会人群的“亚健康”问题已经不断地受到广泛关注,对于那些没有传统意义上的疾病,或者身体并不存在明显疼痛和不适的现代人来说,并不意味着其心身就处于一个健康和良好的水平。

[0005] 基于上述理念,可以看出包括上述按摩机在内的当今大多数按摩设备,都还局限在单一或者简单程序的按摩服务设置上,仅关注对于使用者躯体局部的调理和放松。这种服务理念,可以说依旧属于“头痛医头、脚痛医脚”的初级层面,没有从最新的“心身健康”视野出发,实现对使用者同时进行放松缓解、心理调适和情绪改善等多角度的全方位服务,从而为那些处于“亚健康”状态的使用者进行更为有效和根本的治疗与改善。另一方面,中国传统的中医学分支——中医心理学一直就有“情志治病”、“五脏神治”的基础理论,主张身体不同脏器和穴位影响着人体的各种情绪及心理健康。有鉴于此,如何开发一种更具系统和实用性的心身健康调整设备,注重关心社会人群的“亚健康”问题,尤其是如何将最先进和全面的“心身健康”理念以及传统的中医穴位按摩手段有效结合,并把现代化的多种治疗调理方式予以集成,合理应用在医疗保健器械之中,系相关业者须努力研发突破的目标及

方向。

发明内容

[0006] 本发明是针对现有的按摩机构按摩模式单一、程序设定简单,只局限于提供躯体按摩服务而忽视心理、精神层面的健康问题,以及无法有针对性地改善和解决使用者在心身健康方面存在的特有症状和个性化问题的不足,而提出的一种具有全面调理和改善心身健康功能的智能化按摩机。

[0007] 为实现上述目的,本发明采用了如下技术方案:一种智能化按摩机,由心身健康测评模块,反馈分析模块和心身健康调理和改善系统组成;其中心身健康测评模块是能够为用户提供整体心身健康状况测试服务的测评模块,其采集使用者在心理、生理、社会适应等多方面健康状况信息,并将测试数据传输给反馈分析模块,反馈分析模块将得到的各种信息转化为一种量化的数据评估,并根据预设的专家方案选择、制定出特定的个性化调理及改善的服务方案,然后经由控制电路传送给心身健康调理和改善服务系统,由该系统在使用者身上实现各种类型的服务。

[0008] 上述按摩机中,心身健康测评模块包括能与使用者进行人机对话的信号输入/输出单元、试题设置单元、以及根据所有测试结果对使用者做出整体心身状况判断的评估单元;反馈分析模块主要包括根据上述评估单元做出的判断结果而制定出与该使用者心身状况相吻合的个性化服务的程序设定单元,以及控制心身健康调理及改善系统中各种应用程序及单元运行的控制电路;心身健康调理及改善系统主要包括定点穴位按摩单元、放松指导单元和音乐调理单元,三种单元分别与反馈分析模块中的相应控制电路相连并受其控制和驱动。

[0009] 进一步的,上述心身健康测评模块中,试题设置单元是可以根据使用者输入的前道问题答案来设置不同后道试题内容的试题设置单元。该测评模块最终将对使用者的整体心身健康状况做出客观评估,并通过信号输入/输出单元显示一个量化的分值表达给使用者。

[0010] 另外,上述心身健康测评模块中,信号输入/输出单元是一种能与使用者进行人机对话的UI界面,其终端可通过遥控器或平板电脑或智能手机等实现。

[0011] 进一步的,在上述心身健康调理和改善系统中,定点穴位按摩单元主要包括给使用者施加各种机械刺激的按摩元件及其相应的驱动机构,该驱动机构能够在反馈分析模块中控制电路的控制下,按照不同的模式指令来驱动按摩元件完成不同力度、手法、顺序及长时间的按摩动作,用以对使用者身体的相应穴位进行机械刺激按摩,从而使其得到身体的放松以及部分影响心理状态之相应穴位点的推拿。具体来说,所述的定点穴位按摩单元主要针对使用者的以下身体部位施以机械刺激即推拿按摩:头颈部、肩部、背部、腰部、胯部、腿部、脚踝以及足底等。

[0012] 另外,上述心身健康调理和改善系统中,放松指导单元和音乐调理单元主要包括音频传输装置及立体音效扬声器,其能够通过控制电路将反馈分析模块中程序设定单元所设定的放松指导和音乐调理程序信号通过相匹配的音频和音效传输出来,用以对使用者进行有针对性的心理调整和适应性放松指导。

[0013] 进一步的,上述心身健康测评模块中还包括一个信息记忆单元,其能够存储相同

使用者的历次的健康评估数据,给使用者提供比较和参考,并能够在一定时间段(可由使用者自行设置)内直接将测评结果和参数传输给反馈分析模块,以使其直接按照近期的健康数据制定与执行相应的个性化服务程序。

[0014] 本发明所述按摩机,不仅能对使用者的心身健康(心理、生理和社会适应等)状态做出科学的测试和整体的评估,并能够据此制定出与使用者个体即时健康状态最为匹配的心身健康调理及改善方案,然后由经按摩椅的智能化执行系统,对使用者进行个性化、有针对性的调理及改善服务,将传统的中医穴位按摩、现代的心理放松指导以及源自西方的音乐调理等多种手段有效结合,集成运用于“心身健康改善及调理系统”之中,帮助使用者在躯体放松、心理调适、情绪改善以及社会适应能力提高等各方面都得到更为合理、有效的治疗和调整,最终达到提高个人的心身健康整体水平的目的。

附图说明

[0015] 图 1 为智能化按摩机的外形结构示意图。

[0016] 图 2 为智能化按摩机的使用运行原理图。

[0017] 图 3 为智能化按摩机的整体工作流程图。

[0018] 图 4 为心身健康测评模块中信号输入/输出单元界面终端在运行状态下的显示图形。

[0019] 图 5 为具体使用情况下案例 1 的穴位按摩示意图,其中(a)为足底穴位、(b)为背部穴位、(c)为头颈穴位。

[0020] 图 6 为具体使用情况下案例 3 的穴位按摩示意图,其中(a)为头颈部穴位,(b)为背部穴位,(c)为足底穴位。

[0021] 其中说明书附图 3 亦为摘要附图。

具体实施方式

[0022] 参阅图 1 所示,本发明提供了一种能够为使用者提供全方位心身健康调理和改善的智能化按摩机,其中最常用的一种实施方案即是智能化按摩椅。该按摩椅由靠背单元 4、座面单元 5 和底座单元 12 构成。靠背单元 4 主要包括靠背面板、头部按摩机构 1 和肩部按摩机构 2,靠背面板、头部按摩机构 1 和肩部按摩机构 2 中分别含有能对使用者进行穴位刺激的按摩元件,可提供给使用者诸如指压、揉捏、拍打、敲击等不同仿真手法的按摩,头部按摩机构 1 靠近使用者方向的一侧设置有立体声音响 3,用以播放音乐调理和放松指导所需音频。座面单元 5 主要包括按摩椅扶手 8 以及内部含有按摩元件的臀部按摩机构 7、腿部按摩机构 9、脚踝按摩机构 10 和足底按摩机构 13,上述按摩机构通过挤压、敲击、拍打、抖动、揉捶、晃动、跳震等方式对使用者的相应穴位进行机械刺激;其中至少一个扶手 8 内部含有一容置空间,用以放置按摩机的一些终端设备 6,例如健康测评模块中负责信号输入/输出的终端设备(可以是平板电脑、遥控器或手机等等),此外,该容置空间还带有一通过推拉、翻折等方式进行开闭的盒盖 11。

[0023] 图 2 显示了该智能化按摩机的使用运行原理。当使用者开始使用按摩椅时,首先会进行一套心身健康状况的整体测试,采集使用者在心理(情绪、认知、行为和自我)、生理(躯体症状)、社会适应(工作、家庭和人际)等方面的健康状况信息,该测试的试题内容以

及心身健康指标均来自国家“863 计划”项目《中国人亚健康状态综合评估诊断和预测系统的建立》这一课题的研究成果,具有一定的权威性和实践价值。测试得到的各种信息将被转化为一种量化的数据评估,在反馈给使用者的同时被传输至下一程序,即个性化调理和改善的服务方案设定,然后经由控制电路传送给心身健康改善服务系统,最终在使用者身上实现定点穴位按摩、放松指导和音乐调理等服务。

[0024] 图 3 是该智能化按摩机的整体工作流程图。可以看出,整个运行过程由心身健康测评模块、反馈分析模块和心身健康改善及调整系统三大部分组成,其中心身健康测评模块包括三个单元,即信号输入 / 输出单元、试题设置单元和评估单元。信号输入 / 输出单元通过一种可以与使用者进行人机对话的 UI 界面实现,其可以是按摩机的专用遥控器,也可以是平板电脑、智能手机等一系列具有信息采集和显示功能的 PAD。使用者通过这些终端按照测试的问题依次输入个人的信息。心身健康测评的试题内容由试题设置单元制定,该试题设置单元主要通过计算机软件完成测试题目的智能化的自适应选择,即在接收和采集使用者的信息时,会根据使用者输入的前道问题答案来设置不同后道试题内容;同时,试题设置单元会将测试的所有结果传输至评估单元,该评估单元对获取的各种信息和数据进行分析与评估,选择最合理的自适应测验参数估计模型,利用心身健康指数常模和测试的自适应系统运算,得出使用者在心理、生理和社会适应等多方面指标的水平数据,由此对心身健康整体状况做出一个客观评估,一方面将其量化为一个分值通过信号输入 / 输出单元表达给使用者(有时也可以选择将具体测试成绩反馈给使用者,以保证之后的心身健康调理和改善系统对使用者心理、情绪方面的干预方案得以更加有效的执行),一方面记载和存储在信息记忆单元中,并同时传输至反馈分析模块。

[0025] 反馈分析模块主要包括程序设定单元和控制电路,所述程序设定单元能够根据评估单元做出的判断结果以及所提供的各项数据,与预定的专家服务方案进行选择和匹配,分析并制定出与使用者心身状况相吻合的个性化服务程序,并将相应的方案传输至控制电路,控制电路主要将这些个性化服务的程序予以应用,从而控制心身健康调理和改善系统中各种应用程序及单元的顺利运行,具体说来,就是控制电路首先对各项指令进行分类,并逐一将其分配给放松指导、音乐调理和定点穴位按摩等各种服务单元。

[0026] 心身健康调理和改善系统主要包括定点穴位按摩单元、放松指导单元和音乐调理单元,三种单元分别与反馈分析模块中的相应控制电路相连并受其控制和驱动。它们依照控制电路的指令执行个性化的服务程序,向使用者提供定点穴位按摩、放松指导以及音乐调理等的服务,整体改善使用者的躯体和心理健康、以及社会适应能力。

[0027] 定点穴位按摩单元会根据程序设定单元所制定的专家干预方案,通过控制电路驱动相应按摩元件完成对应穴位点的刺激理疗,这些穴位主要集中于使用者的头颈部、肩部、腰部、背部、胯部、腿部、脚踝以及足底。它们所受到的机械刺激是多样化的,类似中医保健中的穴位推拿手法,可以有点压、揉捏、敲击、拍打、揉捶、晃动、弹震等各种形式。所有按摩元件都会在驱动机构的驱动下,遵照不同的程序指令来完成不同力度、手法、顺序及时长的按摩动作,从而让使用者得到躯体的放松以及部分影响心理状态之相应穴位点的推拿。

[0028] 放松指导单元和音乐调理单元主要包括音频传输装置及立体音效扬声器,其能够通过控制电路将反馈分析模块中程序设定单元所设定的放松指导和音乐调理程序信号通过相匹配的音频、音效传输出来,用以对使用者进行有针对性的心理调整和适应性放松指

导。

[0029] 另外,心身健康测评模块中可以增加一个信息记忆单元,将相同使用者的历次心身健康评估数据予以记录,一方面在下次使用该智能化按摩机时,通过信号输入/输出单元给使用者提供比较和参考,另一方面也能够同一时间段的使用疗程(可由使用者自行设置选择是一个月、一周或者几天)里直接将测评结果和参数传输给反馈分析模块,以使其直接按照近期(例如最近三次)的心身健康数据制定与执行相应的个性化服务程序,从而免去每次使用按摩机都必须进行心身健康测试的程序执行。

[0030] 这里需要强调的一点是,为减少使用者的心理负担,提高和优化心身调理及改善的功能,所述“心身健康测试”的题目在设定方面并不具有明显的归类性和指向性,并且该测试不仅指心理方面的测试,还可以包括对使用者各种生理指标(比如性别、年龄等)、实际状况的信息采集和纳入。同时,心身健康测评模块中,评估单元除了对各种指标分析结果进行量化外,还可以根据使用者的需要,对其心身方面的整体症状予以描述,对亚健康状态中的突出问题进行综合分析(并通过信号输入/输出单元反馈给使用者),进而提出有针对性的专家调整建议和干预方案。图4就反映了一种由PAD作为测评模块信号输入/输出界面终端时,其所显示的心身健康测试题目。

[0031] 下面将通过具体的使用案例来说明该智能化按摩机所给予使用者的心身健康调节及改善方案。

[0032] 案例1,对于情绪方面有轻度问题的使用者。参见图5(a-c),根据中医科学的理论研究,情绪问题属中医科学中的神志病范畴,从中医来看属于忧虑过度致气血紊乱、肝肾功能失调等引起。治疗上主要采用综合调理肝肾脏腑功能,背部循经点穴和按摩治疗可以缓解焦虑情绪,促进大脑兴奋灶的转移,加强对脑内焦虑兴奋灶的抑制,达到较好的临床治疗效果。因此,按摩机心身健康调理和改善系统的定点穴位按摩单元将在足底点压按摩相应的反射区,如肾区、肝区、以及涌泉穴各5-10分钟,然后进行全足放松操作,此外,按摩单元还会在头颈部的风池、风府、翳风,肩背部的肩井、心俞、肝俞、肾俞等主要穴位组合上进行推拿和按摩。在放松指导方面,由于生理学家通过实验证实:每人每天大约要吸入16升的空气,正常工作时大脑的需氧量是身体需氧量的3倍,呼吸可以使身体和大脑充满生机和活力,有规律和节奏的呼吸可增强大脑的灵敏度,如果在吸进和呼出的间隙屏息几秒钟,就可以使大脑稳定、注意力集中,而缓慢的深呼吸可以主动地控制身体的活动、减慢脉搏的跳动、并改变人的意识状态,从而感到心理轻松,心情舒畅。因此对于有轻度情绪问题的使用者,心身调理及改善系统中的放松指导单元将会帮助其进行呼吸调节式阿尔法状态心理放松训练,就是运用特殊的呼吸方法,以控制呼吸的频率和深度,提高吸氧的水平,改善大脑的供氧状况,增强身体的活动能力,从而达到改善心理状态的目的。最后,在音乐调理方面,根据心理学研究显示,快速的音乐能够诱发愉快、兴奋等积极情绪,抑郁、忧郁情绪患者等宜选听曲调欢乐兴奋、节奏感强、朝气蓬勃、使人愉快的兴奋类音乐;因此,心身健康调理及改善系统的音乐调理模块会采用如下曲目来帮助使用者将消极、冷漠的情绪转化为积极、热情的情绪:李斯特的《匈牙利狂想曲》、施特劳斯的《维也纳森林圆舞曲》和传统民族乐曲《小开门》、《喜相逢》、《欢乐颂》、《春天来了》等旋律。

[0033] 案例2,对于工作压力较大、出现轻度焦虑等心身症状的使用者。在定点穴位按摩以及放松指导方面,心身健康调理与改善系统将采取渐进式放松法(又称逐步肌肉放松法

或深度肌肉放松法)帮助使用者进行压力释放和镇静情绪。一方面,通过放松指导语,引导使用者通过意识控制,使肌肉循序渐进的放松,另一方面,使用力度中等的全身晃动式躯体按摩,或者睡眠模式下的全身轻拍和揉捏,帮助使用者放松身体,然后间接地松弛紧张情绪,从而达到心理轻松、减轻压力的目的。在音乐调理方面:由于柔和、优美、抒情类的音乐(一般是中速、中慢或慢速)能调节人的心率和呼吸,特别对心血管系统具有良好的反射作用,可改善心肌供血状况。因此对于这样的使用者音乐调理单元会选择具有镇静、降压、调节情绪作用的旋律来帮助人排除忧郁及焦虑的情绪,,例如肖邦的《e小调钢琴协奏曲》、《touch the soul》、《star of the ocean》,中国聂耳民乐合奏曲《翠湖春晓》、古曲《渔舟唱晚》、江苏、扬州民歌《茉莉》、外国的如舒伯特的《小夜曲》、贝多芬的《第六交响曲》等。

[0034] 案例 3,对于存在缺乏自信,心态消极等方面问题的使用者。参见图 6(a-c),在定点穴位按摩方面,由于中医学认为,常按翳风穴具有活血祛风通络,通窍醒神之功效,要有效缓解提神醒脑,可以按摩翳风穴、风池穴等穴位,因此心身健康调理和改善系统的定点穴位按摩单元会主要用揉捏、点震的方法刺激使用者的翳风穴、风池穴和完骨穴,以达到提神醒脑、改善大脑供血的目的,此外,背部可点压和敲击刺激魄门、志室等穴位,帮助实现醒脑提神、增强自信的效果,在足底按摩区域,通过跳震、挤压的方式按摩相应的反射区,如脑垂体区、大脑区,脑干区、肾上腺区、肝区、脾区以及涌泉穴各 5-10 分钟,然后进行全足放松操作。在放松指导方面,按摩机主要采取自主训练法(又叫自律训练法),通过一定的暗示语来使其集中注意,调节其中枢神经系统的兴奋性,使身心得到适当休息并加速疲劳的恢复,为进行其他的改善和干预方式打下基础。在音乐调理方面,由于心理学研究认为悲观、消极的病人宜听宏伟、粗犷和令人振奋的音乐,而这类乐曲对缺乏自信的病人是有帮助的。因此心身健康调理和改善系统的音乐调理单元会播放诸如李斯特的《匈牙利狂想曲》、贝多芬的《命运交响曲》(第一节)、中国民乐《将军得胜令》、《在光之上》、《美梦成真》等类似的旋律,以帮助使用者提高自我意识、建立自信和积极和心态。

[0035] 上述案例以及方案仅是本发明技术内容的具体实施方式的举例说明,并非技术方案的穷举,本领域技术人员可以在不脱离本发明创造原则和精神的前提下对该技术做出一定的变更和修改,而该等变更和修改,均应涵盖于本申请的专利范围所界定的保护范畴之中。

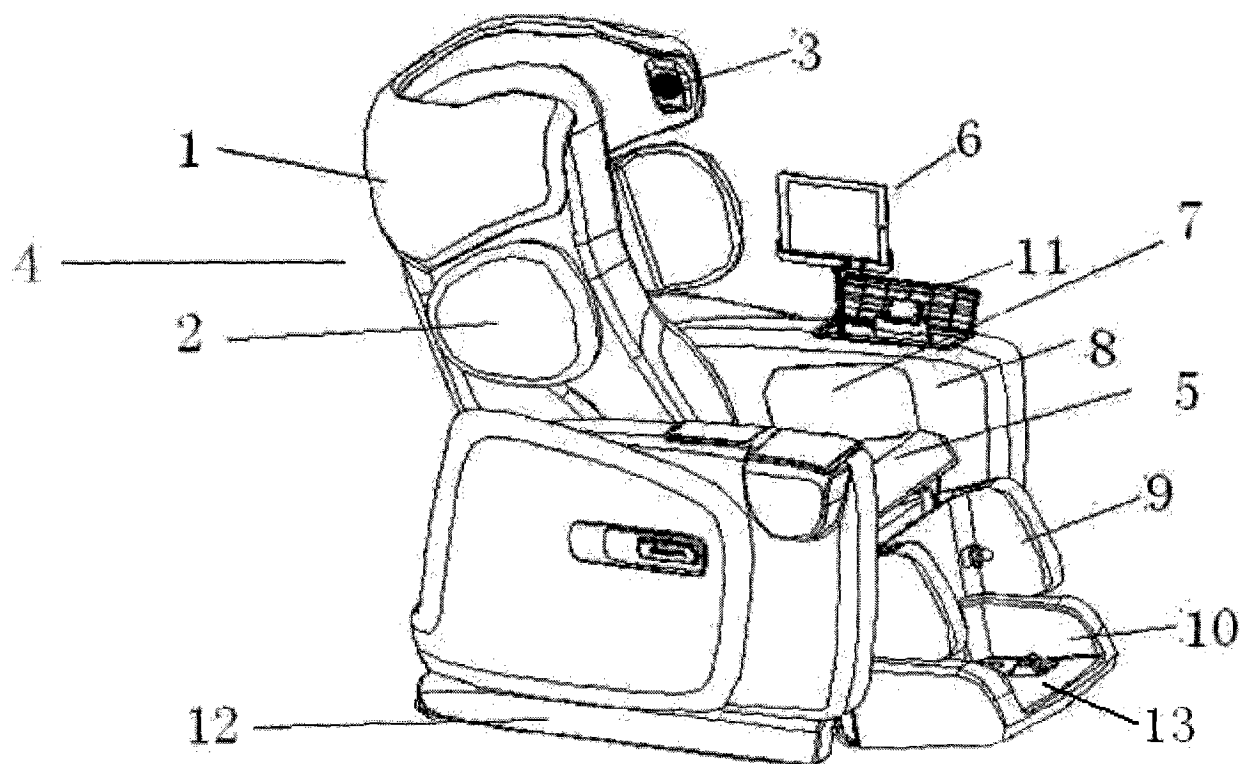


图 1

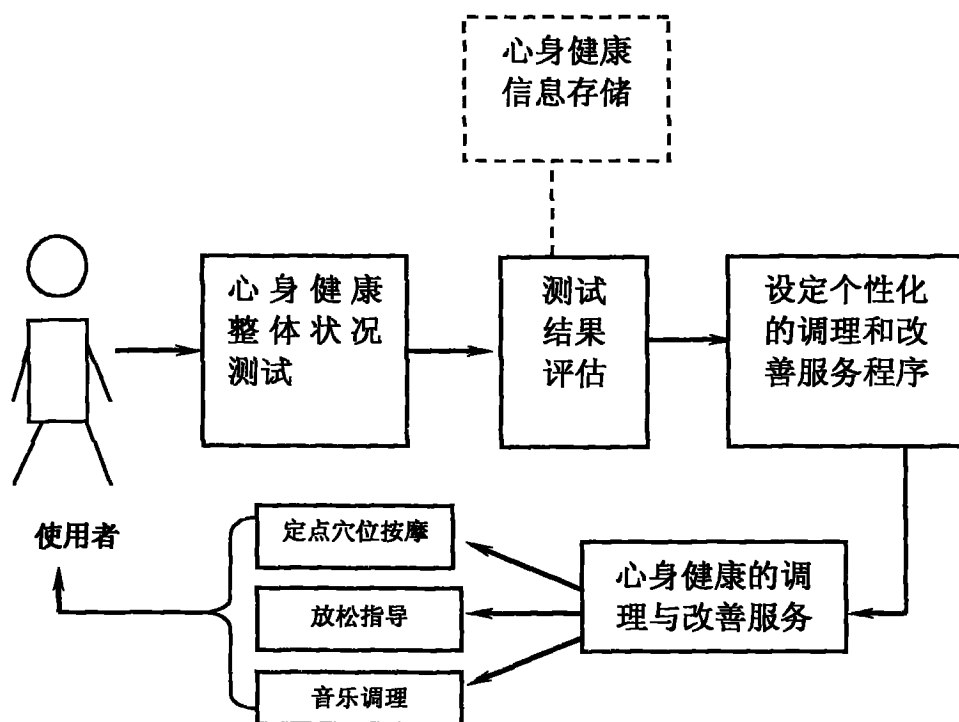


图 2

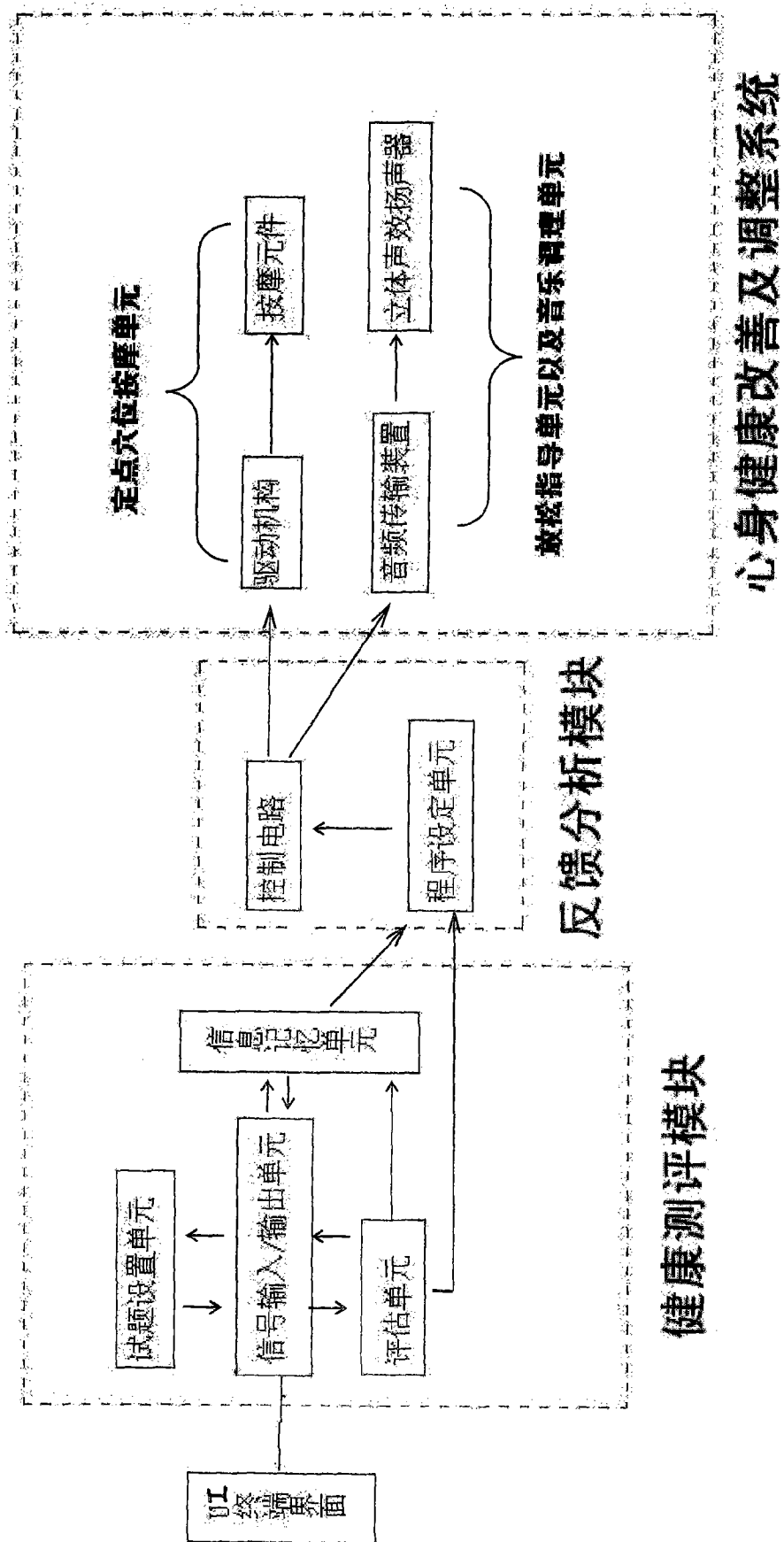


图 3

测试中	
近两个月来，你是否具有以下状况？请按出现的频率选择	
	从未 偶尔 有时 经常 总是
1	全身无力
2	心烦意乱
3	思维迟钝
4	遇事回避
5	工作拖延
6	人际敏感
7	失误增多
8	容易争吵

图 4



图 5(a)

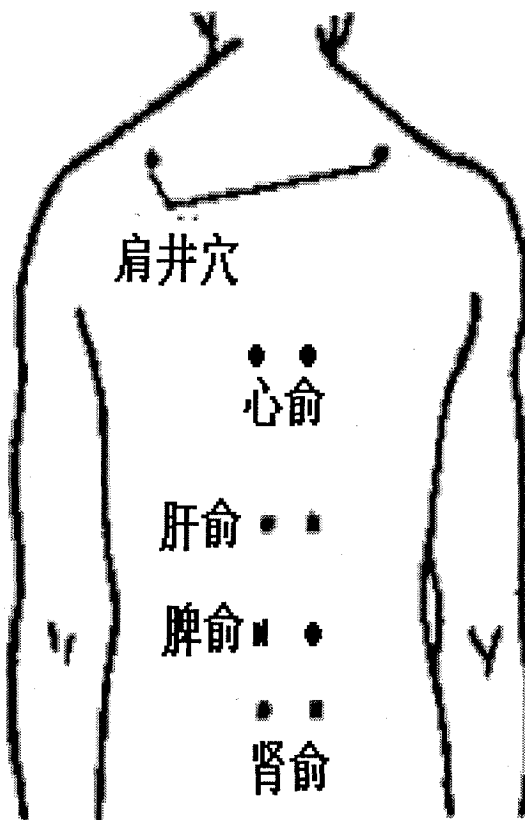


图 5(b)

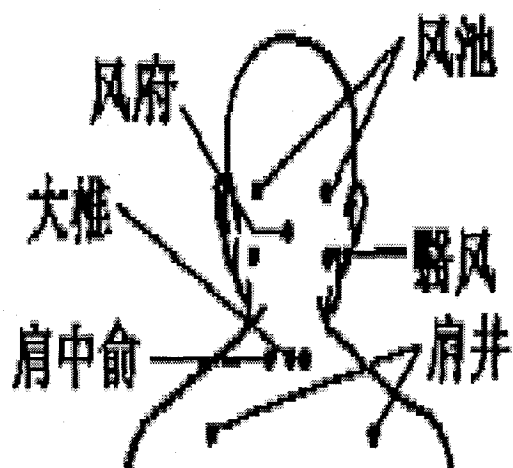


图 5(c)

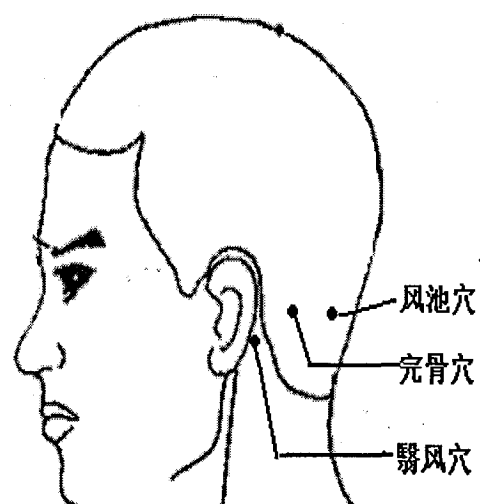


图 6(a)

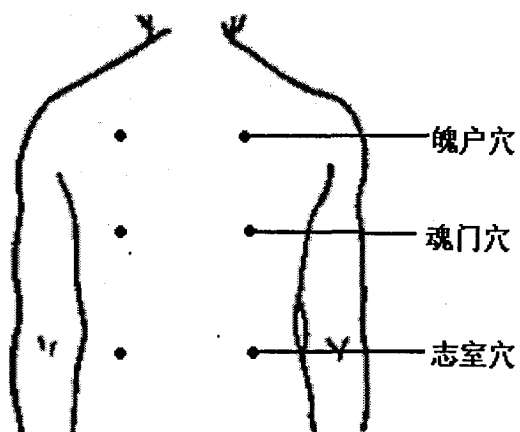


图 6(b)

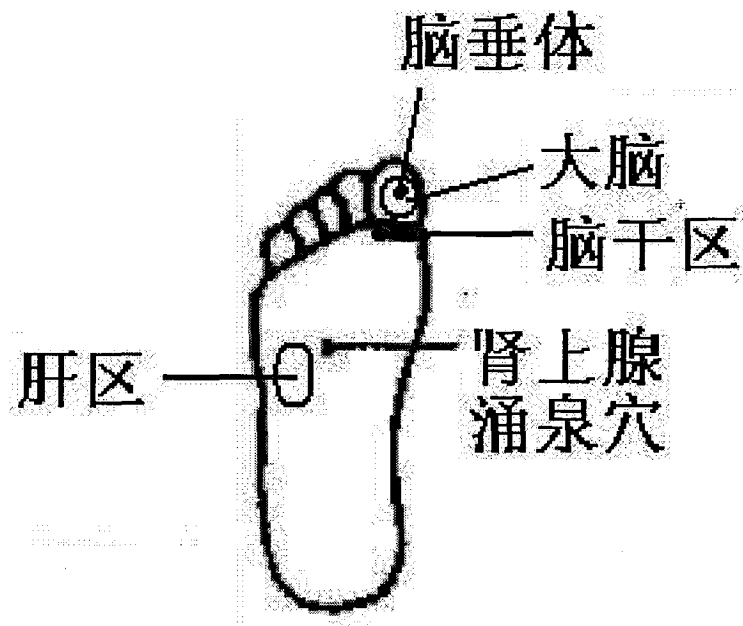


图 6(c)