



## (12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 105432874 A

(43) 申请公布日 2016.03.30

(21) 申请号 201510116507.8

(22) 申请日 2015.03.17

(71) 申请人 肖树恩

地址 071000 河北省保定市北市区恒祥北大  
街 1322 号新一代 C 区 4-405

(72) 发明人 肖树恩

(74) 专利代理机构 北京科亿知识产权代理事务  
所(普通合伙) 11350

代理人 汤东风

(51) Int. Cl.

A23F 3/34(2006.01)

权利要求书1页 说明书5页

### (54) 发明名称

一种营养保健凉茶及其制备方法

### (57) 摘要

本发明公开了一种营养保健凉茶,其主要由如下三组原料成分制成:A、绞股蓝 15-30 重量份;B、党参、黄芪、葛根,其中一种或几种组合,15-30 重量份;C、饮用水 2450-4900 重量份。其制备步骤包括:A、A 组分采用野生七叶绞股蓝,采摘新鲜的七叶绞股蓝洗净切成 5cm 片段,依次经杀青、揉捻、烘焙工艺处理,备用;B、将 B 组分党参、黄芪、葛根洗净,备用;C、取 C 组分饮用水,连同步骤 B 中的党参、黄芪、葛根一并放入提取罐中 95-100℃ 搅拌煎煮 40-60min,然后微火保温,将步骤 A 中的绞股蓝放入提取罐中焖 15-20min,即得。本发明的营养保健凉茶具有调解免疫、促进骨髓造血、益智安神、抗肿瘤、抗溃疡、抗氧化、清除自由基等功效。

1. 一种营养保健凉茶,其特征在于:其主要由如下三组原料成分制成:
  - A、绞股蓝 15-30 重量份;
  - B、党参、黄芪、葛根,其中一种或几种组合,15-30 重量份;
  - C、饮用水 2450-4900 重量份。
2. 根据权利要求 1 所述的营养保健凉茶,其特征在于:其由如下三组原料成分制成:
  - A、绞股蓝 20 重量份;
  - B、党参 7 重量份、黄芪 7 重量份、葛根 6 重量份;
  - C、饮用水 3560 重量份。
3. 根据权利要求 1 所述的营养保健凉茶,其特征在于:其由如下三组原料成分制成:
  - A、绞股蓝 16 重量份;
  - B、党参 6 重量份、黄芪 6 重量份、葛根 6 重量份;
  - C、饮用水 2500 重量份。
4. 根据权利要求 1 所述的营养保健凉茶,其特征在于:其由如下三组原料成分制成:
  - A、绞股蓝 28 重量份;
  - B、党参 9 重量份、黄芪 9 重量份、葛根 8 重量份;
  - C、饮用水 4500 重量份。
5. 权利要求 1-4 任一项所述的营养保健凉茶的制备方法,其特征在于:该方法包括如下步骤:
  - A、A 组分采用野生七叶绞股蓝,采摘新鲜的七叶绞股蓝洗净切成 5cm 片段,依次经杀青、揉捻、烘焙工艺处理,备用;
  - B、将 B 组分党参、黄芪、葛根洗净,备用;
  - C、取 C 组分饮用水,连同步骤 B 中的党参、黄芪、葛根一并放入提取罐中 95-100℃ 搅拌煎煮 40-60min,然后微火保温,将步骤 A 中的绞股蓝放入提取罐中焖 15-20min,即得。
6. 根据权利要求 5 所述的营养保健凉茶的制备方法,其特征在于:步骤 C 中,党参、黄芪、葛根在 100℃ 下搅拌沸煎 45min。
7. 根据权利要求 5 所述的营养保健凉茶的制备方法,其特征在于:步骤 C 之后还包括步骤 D 的后处理工艺:过滤、杀菌、罐装、封盖、再杀菌、喷码,得成品。

## 一种营养保健凉茶及其制备方法

### 技术领域

[0001] 本发明涉及饮料制品领域,尤其是一种营养保健凉茶及其制备方法。

### 背景技术

[0002] 目前,以王老吉、加多宝等为代表的凉茶已经获得了广大消费者的认可,但是其作用仅限于去火,功能单一,其中有的饮料能量高,儿童长期饮用有出现多动症的可能。对于保健功能凉茶的开发具有重大的意义和良好的市场价值。

[0003] 申请人对于祖国医学具有广泛的涉猎和深刻的研究,在多年的实践中通过自身的经验摸索出了一套具有十分优良效果的营养保健凉茶配方,对于现代人亚健康等多种文明病具有良好的预防效果和保健作用。

### 发明内容

[0004] 本发明要解决的技术问题是提供一种营养保健凉茶及其制备方法。

[0005] 为解决上述技术问题,本发明所采取的技术方案如下:

[0006] 一种营养保健凉茶,其主要由如下三组原料成分制成:

[0007] A、绞股蓝 15-30 重量份;

[0008] B、党参、黄芪、葛根,其中一种或几种组合,15-30 重量份;

[0009] C、饮用水 2450-4900 重量份。

[0010] 作为本发明的一种优选技术方案,其由如下三组原料成分制成:

[0011] A、绞股蓝 20 重量份;

[0012] B、党参 7 重量份、黄芪 7 重量份、葛根 6 重量份;

[0013] C、饮用水 3560 重量份。

[0014] 作为本发明的一种优选技术方案,其由如下三组原料成分制成:

[0015] A、绞股蓝 16 重量份;

[0016] B、党参 6 重量份、黄芪 6 重量份、葛根 6 重量份;

[0017] C、饮用水 2500 重量份。

[0018] 作为本发明的一种优选技术方案,其由如下三组原料成分制成:

[0019] A、绞股蓝 28 重量份;

[0020] B、党参 9 重量份、黄芪 9 重量份、葛根 8 重量份;

[0021] C、饮用水 4500 重量份。

[0022] 上述营养保健凉茶的制备方法,其步骤包括:该方法包括如下步骤:

[0023] A、A 组分采用野生七叶绞股蓝,采摘新鲜的七叶绞股蓝洗净切成 5cm 片段,依次经杀青、揉捻、烘焙工艺处理,备用;

[0024] B、将 B 组分党参、黄芪、葛根洗净,备用;

[0025] C、取 C 组分饮用水,连同步骤 B 中的党参、黄芪、葛根一并放入提取罐中 95-100℃ 搅拌煎煮 40-60min,然后微火保温,将步骤 A 中的绞股蓝放入提取罐中焖 15-20min,即得。

[0026] 作为上述制备方法的一种优选技术方案,步骤 C 中,党参、黄芪、葛根在 100℃ 下搅拌沸煎 45min。

[0027] 作为上述制备方法的一种优选技术方案,步骤 C 之后还包括步骤 D 的后处理工艺:过滤、杀菌、罐装、封盖、再杀菌、喷码,得成品。

[0028] 采用上述技术方案所产生的有益效果在于:

[0029] 本发明的营养保健凉茶以水和药食两用中草药组成,无任何添加剂,汤色清澈,饮用时甘美爽口、馨香四溢,不仅有传统的形色香道,同时具有促进人体代谢平衡,适于体弱儿童、青少年、中老年人及爱好养生的人们长期饮用,可健身心。

[0030] 本发明的营养保健凉茶至少具有如下两方面的优良效果:①调解免疫、促进骨髓造血、诱导细胞移植、益智安神、保护神经细胞以及促进学习记忆能力;②抗肿瘤、抗溃疡、抗高山反应、抗辐射、抗菌、抗病毒、抗肝细胞变性坏死、促进再生、抗衰老、抗氧化、抗动脉粥样硬化、抗血栓形成、防治冠心病、抗痴呆、清除自由基。

[0031] 本发明的营养保健凉茶适用于病毒性感冒易感人群、高血压人群、高血脂人群、高血糖人群、肥胖人群、心脑血管欠佳的人群、内分泌失调人群、长期处于疲劳状态者、亚健康人群、便秘、失眠、体弱多病人群、抽烟喝酒应酬过多的人群饮用。

[0032] 本发明各味药效原料的作用分述如下:

[0033] 党参,性平、味甘、微酸、归脾、肺经、补中益气、久泻脱肛、健脾益肺、用于脾肺虚弱、气短心悸、食少便溏、虚喘咳嗽、内热消渴。

[0034] 党参功效:

[0035] 1、增强抵抗力。党参对神经系统有兴奋作用,能增强机体抵抗力。

[0036] 2、降血压。能扩张周围血管而降血压,对抑制肾上腺的升压作用。

[0037] 3、补中益气、补脾益肺,适用于各种气虚不足者四肢无力、食欲不振、大便溏稀。

[0038] 4、补中益气是它最大特点,所以气血两虚、内热消渴、气短心悸、疲倦乏力、面色苍白、头昏眼花、胃口不好、容易感冒的人宜于服用。

[0039] 5、防治胃溃疡,有调节肠运动,抑制胃酸分泌,降低胃蛋白酶活性作用。营养价值,党参含多糖类、酚类、甾醇、挥发油,维生素 B1B2 多种人体必须氨基酸,黄芩素、葡萄糖、皂苷、生物碱,微量元素等。《化学性状》党参含有葡萄糖、果糖、蔗糖、磷酸盐和 17 种氨基酸及皂苷、生物碱、蛋白质、维生素 B1B2 和钾、钠、镁、锌、铜、铁等 17 种矿物质,可提高超氧化物歧化酶的活性,增强消除自由基的能力,党参所含有效成分对神经系统有兴奋作用,能增加机体抵抗力,还能增加红细胞和血红蛋白,其所含的锌可促进生产发育和提高性功能。

[0040] 6、《科学民用药草》补血剂:适用于慢性贫血、萎黄病、白血病、腺病、佝偻病。

[0041] 7、《中药材手册》治虚劳内伤、肠胃中冷、滑泻久痢、气喘顽喘、发热自汗、女妇血崩、胎产诸病、增强机体免疫功能、增强造血功能、抗应激、抗休克、强心、调节血压、抗心肌缺血、抑制血小板聚集、镇静、催眠、抗惊厥等作用。具有抗衰老、抗氧化、抗缺氧、抗疲劳、抗肿瘤、增强记忆力和提高学习能力。

[0042] 党参药效:

[0043] (1) 党参补气可以消淤、具有以补为通之功效;

[0044] (2) 党参补益心气,具有增强左心室功能;

[0045] (3) 党参益气帅血、抑制血小板聚集、调节血栓素 A2 及前列环素的平衡;

[0046] (4) 党参,具有改善能量代谢作用;

[0047] (5) 党参益气可提高淋巴细胞数量对免疫细胞系统具有调节作用,可减少心肌耗氧量增加糖元含量;

[0048] (6) 耐高山反应,抗应激防辐射。

[0049] 葛根,其具有抗心律失常、降血压、松弛平滑肌作用。临床上用以治疗高血压、心绞痛、溃疡性结肠炎、小儿腹泻等疾病。其味甘辛、性凉、归脾、胃、肺经,具有解肌退热、生津止渴、湿疹、升阳止泻的功效,主治外感发热头痛。项背强直痛、麻疹不透等。

[0050] 1、葛根化学成分。异黄酮类,包括大豆苷、葛根素等,葛根苷类包括葛根苷 A、葛根苷 B 等,三萜皂苷类包括以葛根皂醇 A、B、C 命名的其中皂苷、生物碱及其它包括氯化胆碱、鞣质、乙酰胆碱、胡萝卜苷等。

[0051] (1) 对心脑血管的作用。葛根素可降低血压,其诱导精氨酸在血管内皮舒张因子合成酶作用下产生 NO、激活细胞内的鸟苷酸环化酶并增加细胞内的 CGMP 水平并导致舒张血管作用。葛根素还有通过钾通道延长心肌细胞的有效不应期来发挥抗心律失常作用以及抗血栓抗凝作用。

[0052] (2) 对平滑肌的作用。葛根素中多种异黄酮成分可能是舒张平滑肌的成分,显示出粟碱样作用,收缩成分可能是胆碱等物质,显示出乙酰胆碱作用成份。

[0053] (3) 其他药理作用包括:葛根素可使心肌收缩力增强、主动脉压降低;对高血压引起的头痛、头晕、项强和耳鸣等症状有明显的疗效;有温和改善脑循环作用;抑制血小板聚集作用。

[0054] 2、味甘平、主消渴、呕吐、诸痹、起阴气、解百毒,其美容作用以丰胸为主。

[0055] 3、葛根黄酮具有活血化瘀功能,可有效治疗中风病中经络恢复期瘀血痹阻脉络证(动脉粥样硬化性血栓性脑梗死),认为葛根总黄酮抗凝血作用明显,可抑制血小板聚集,降低病理状态时的全血粘度,激活纤维蛋白溶解酶对体内外血栓形成有一定抑制作用。溶栓作用温和持久。

[0056] 4、葛根总黄酮和葛根素能明显扩张冠状动脉,可能为直接松弛血管平滑肌的作用和能降低正常心肌和心肌梗死区消耗具有增强心肌对缺血耐受性的作用。

[0057] 5、葛根素为一种 B 受体阻断剂,具有明显的降压作用并对周围血管和脑血管障碍的血流量具有明显的改善作用,减少血管阻力,增加血流量。

[0058] 6、解痉作用。对支气管平滑肌和肠道平滑肌的收缩均有抑制作用。

[0059] 7、抗凝血作用,葛根水煎液具有明显的抗血栓形成作用,对血小板聚集有显著的抑制作用,葛根素能使血管内壁糖和氨基酸代谢减慢,胶原纤维相对减少,有益于防治动脉粥样硬化血小板粘附和血栓形成。

[0060] 绞股蓝,现代药理研究则发现绞股蓝具有抗肿瘤调节免疫,降血压、降血糖、血脂,抗动脉粥样硬化、抗衰老、保护肝脏、抗氧化、抗溃疡及保护肾脏等作用。

[0061] 绞股蓝与黄芪配合可预防原发性肾病综合症复发率可使骨髓间质干细胞定向分化为较原始的神经细胞,无毒性且利于神经细胞长期存活,可作进一步临床神经细胞移植较理想的诱导剂尚有抗运动疲劳抑制神经细胞凋亡,保护神经细胞以及促进学习记忆能力,抑菌、镇静、催眠等作用。抗癌作用:小鼠在给绞股蓝总皂苷(CP)后期肿瘤体积明显减少小鼠进展期 S180 肉瘤的生长也被显著的抑制小鼠 S180 肉瘤坏死率及肿瘤坏死率面积与

肿瘤总面积的比率 (TNA/TTA) 明显增加巨噬和瘤内淋巴细胞浸润数量明显增加实验研究得出使用了绞股蓝总皂苷 (CP) 不仅能杀伤肿瘤细胞并且能增强患者的免疫功能发挥一定的抑制肿瘤生长的作用。

[0062] 黄芪,化学成分:含甜菜碱、胆碱、叶酸、异黄酮、胡萝卜甙、黄芪皂苷、二甲氧基紫檀烷、氨基酸和微量元素、钾钠钙镁铁锌锰铜等含硒 0.2-0.3(ppm) 多糖、亚油酸、生物碱、胆碱等。黄芪大补,阴虚自汗、若表虚有邪、汗不出者、服此又能自汗。黄芪亦可调理肝气,法宗《内经》中“肝苦急急食甘以缓之”《内经》论厥阴法有“调其中气,使其和平”之语。黄芪对机体组织器官具有强大的良性调节作用。

### 具体实施方式

[0063] 实施例 1

[0064] 一种营养保健凉茶,其由如下三组原料成分制成:

[0065] A、绞股蓝 20 重量份;

[0066] B、党参 7 重量份、黄芪 7 重量份、葛根 6 重量份;

[0067] C、饮用水 3560 重量份。

[0068] 制备方法:

[0069] A、A 组分采用野生七叶绞股蓝,采摘新鲜的七叶绞股蓝洗净切成 5cm 片段,依次经杀青、揉捻、烘焙工艺处理,备用;

[0070] B、将 B 组分党参、黄芪、葛根洗净,备用;

[0071] C、取 C 组分饮用水,连同步骤 B 中的党参、黄芪、葛根一并放入提取罐中 100℃ 搅拌煎煮 45min,然后微火保温,将步骤 A 中的绞股蓝放入提取罐中焖 15min,过滤、杀菌、罐装、封盖、再杀菌、喷码,得成品。

[0072] 试用试验:试饮用患者有胃溃疡、心律不齐、冠心病、颈椎病、腰间盘、严重失眠等多种亚健康疾病,经多家医院治疗看不到多大效果。后试饮用本发明的营养保健凉茶,其党参健脾、黄芪补肝都具有抗溃疡功能和补气养血功能,加上葛根抗心律失常、活血补气、增加血流量、改善血循环,使失调的脏腑得到了濡养,改善了睡眠,使气血旺盛起来。饮用了半年后,心律失常、冠心病、颈椎病得到缓解,老慢支也得到了控制,血压、血脂、血糖都很正常。

[0073] 实施例 2

[0074] 一种营养保健凉茶,其由如下三组原料成分制成:

[0075] A、绞股蓝 16 重量份;

[0076] B、党参 6 重量份、黄芪 6 重量份、葛根 6 重量份;

[0077] C、饮用水 2500 重量份。

[0078] 制备方法同实施例 1。

[0079] 实施例 3

[0080] 一种营养保健凉茶,其由如下三组原料成分制成:

[0081] A、绞股蓝 28 重量份;

[0082] B、党参 9 重量份、黄芪 9 重量份、葛根 8 重量份;

[0083] C、饮用水 4500 重量份。

[0084] 制备方法同实施例 1。

[0085] 上述描述仅作为本发明可实施的技术方案提出,不作为对其技术方案本身的单一限制条件。