(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 201938926 U
(45)授权公告日 2011.08.24

(21)申请号 201020302317.8

(22)申请日 2010.02.04

(73)专利权人 周盅兵
地址 636250 四川省达州市开江县广福镇德圣街 12 号

(72)发明人 周盅兵

(74)专利代理机构 成都市辅君专利代理有限公司 51120
代理人 杨海燕

(51)Int.Cl.
A47G 9/10(2006.01)
A47G 9/00(2006.01)

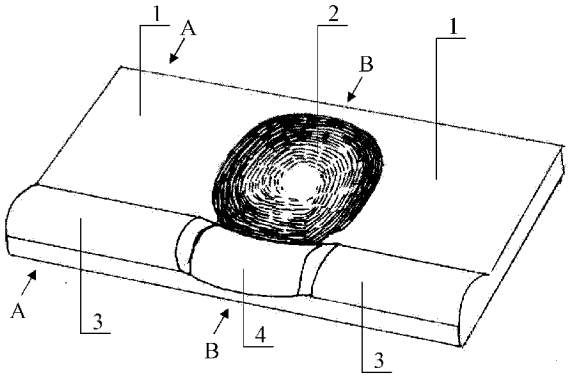
权利要求书 1 页 说明书 2 页 附图 2 页

(54)实用新型名称

改善人体睡眠质量的枕头

(57)摘要

本实用新型属床上用品，尤其是能帮助改善人体睡眠质量的床上用品。本实用新型包括头枕和侧睡颈托，侧睡颈托呈一弧形梁位于头枕的边沿，在头枕的中间设有一枕窝，在侧睡颈托颈托的中间与枕窝对应处设有仰睡颈托。本实用新型能改善人体睡眠质量，有效减少颈肩病及腰椎病的发生。



CN 201938926 U

1. 一种改善人体睡眠质量的枕头，其特征在于包括头枕 (1) 和侧睡颈托 (3)，侧睡颈托 (3) 呈一弧形梁位于头枕 (1) 的边沿，在头枕 (1) 的中间设有一枕窝 (2)，在侧睡颈托颈托 (3) 的中间与枕窝 (2) 对应处设有仰睡颈托 (4)。

2. 根据权利要求 1 所述的改善人体睡眠质量的枕头，其特征是侧睡颈托颈托 (3) 的高度高于头枕 (1) 的高度。

3. 根据权利要求 1 所述的改善人体睡眠质量的枕头，其特征是在头枕 (1) 上位于枕窝 (2) 的两侧各设有耳洞 (5)。

4. 根据权利要求 3 所述的改善人体睡眠质量的枕头，其特征是在头枕 (1) 内设有耳洞通道 (6) 与耳洞 (5) 连通。

改善人体睡眠质量的枕头

技术领域：

[0001] 本实用新型属床上用品，尤其是能帮助改善人体睡眠质量的床上用品。

背景技术：

[0002] 很多成年人在经过一夜的睡眠后往往会出现颈肩和腰背酸痛、头晕或耳鸣等症状。究其原因，问题出在睡眠中。因为人体的颈椎和腰椎有个向前突的生理曲度，而人在睡眠时，由于枕头承受力的强弱，头部会牵引颈部向上或向下弯曲，以致颈椎失去了自然的曲度而处于受累即工作状态，这种现象久了绝大多数人即会出现颈肩背痛、头晕、耳鸣的症状。

[0003] 另外，人体在侧睡时，耳朵与枕头贴合会造成耳廓的血液循环不畅及耳朵内负压，出现耳鸣等不适症状。

发明内容：

[0004] 本实用新型要解决的问题就是针对以上不足而提供一种能改善人体睡眠质量的床上用品，即枕头。其技术方案如下：

[0005] 枕头包括头枕和侧睡颈托，侧睡颈托呈一弧形梁位于头枕的边沿，在头枕的中间设有一枕窝，在侧睡颈托颈托的中间与枕窝对应处设有仰睡颈托。

[0006] 与现有技术相比本实用新型具有如下有益效果：

[0007] 1、枕头上的颈托，在人体仰睡和侧睡时能有效托住颈部，保持颈部的生理曲度，从而让颈椎得到很好的舒展与放松，睡眠后不会出现颈肩不适的情况，大大改善睡眠质量；

[0008] 2、人体睡眠时头部枕在枕窝内，感觉舒适；

[0009] 3、人体在侧睡时耳朵置于耳洞内，耳朵不会受压，耳廓的血液循环通畅，如再有耳洞通道与耳洞连接，耳朵内气压正常，使耳朵感 觉舒适，耳鸣或自感性耳周血管神经的博动等症状将大大减少。

附图说明：

[0010] 图 1，是本实用新型枕头结构示意图；

[0011] 图 2，是图 1A-A 视图；

[0012] 图 3，是图 1B-B 视图；

[0013] 图 4，是本实用新型枕头另一结构示意图；

[0014] 图 5，是本实用新型枕头再一结构示意图。

具体实施方式：

[0015] 实施例一：

[0016] 参见图 1-- 图 3，本实施例枕头包括头枕 1 和侧睡颈托 3，侧睡颈托 3 呈一弧形梁位于头枕 1 的边沿，侧睡颈托 3 的高度高于头枕 1 的高度，在头枕 1 的中间设有一枕窝 2，在

侧睡颈托 3 的中间与枕窝 2 对应处设有仰睡颈托 4，仰睡颈托 4 的高度高于枕窝 2，低于侧睡颈托 3。人体在仰睡时，颈部置于仰睡颈托 4 内，头部枕在枕窝 2 内，仰睡颈托 4 能有效托住颈部，保持颈部的生理曲度，从而让颈椎得到很好的舒展与放松，感觉非常舒适。

[0017] 实施例二：

[0018] 参见图 4，本实施例枕头包括头枕 1 和侧睡颈托 3，侧睡颈托 3 呈一弧形梁位于头枕 1 的边沿，侧睡颈托 3 的高度高于头枕 1 的高度，在头枕 1 的中间设有一枕窝 2，在侧睡颈托 3 的中间与枕窝 2 对应处设有仰睡颈托 4，在头枕 1 上位于枕窝 2 的两侧各设有耳洞 5。人体在侧睡时耳朵置于耳洞内，耳朵不会受压，耳廓的血液循环通畅。

[0019] 实施例三：

[0020] 参见图 5，本实施例枕头包括头枕 1 和侧睡颈托 3，侧睡颈托 3 呈一弧形梁位于头枕 1 的边沿，侧睡颈托 3 的高度高于头枕 1 的高度，在头枕 1 的中间设有一枕窝 2，在侧睡颈托 3 的中间与枕窝 2 对应处设有仰睡颈托 4，在头枕 1 上位于枕窝 2 的两侧各设有耳洞 5，在头枕 1 内设有耳洞通道 6 与耳洞 5 连通，使人体睡眠时耳朵内气压正常，耳朵感觉舒适。

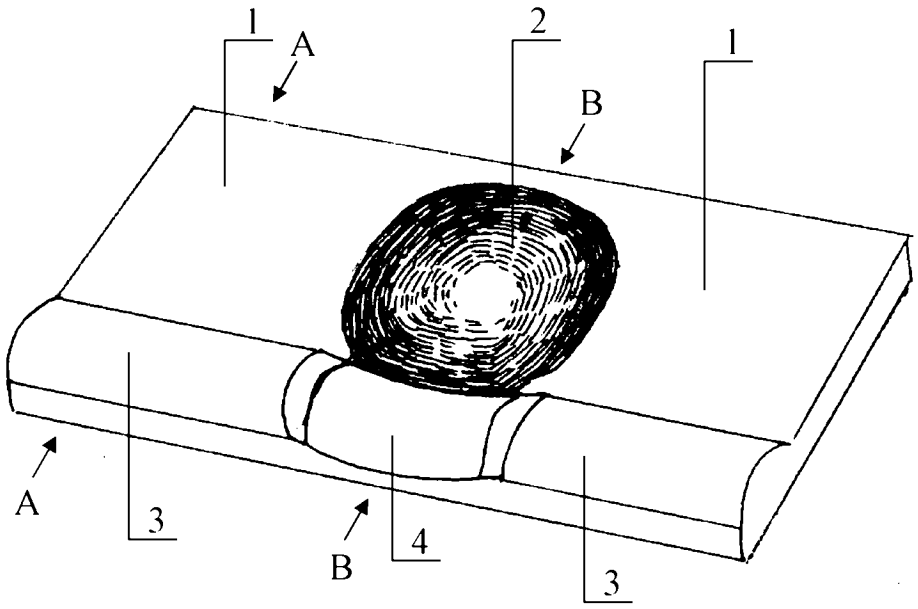


图 1

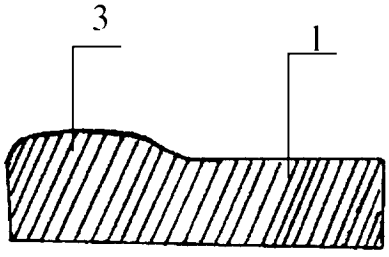


图 2

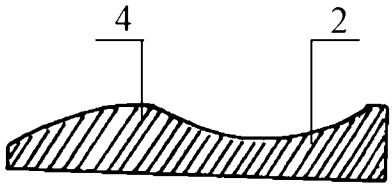


图 3

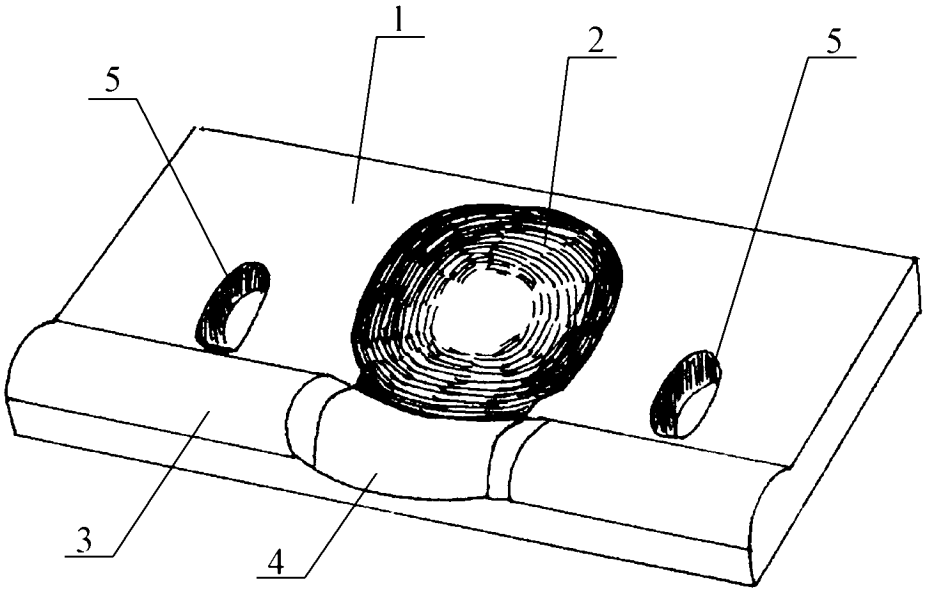


图 4

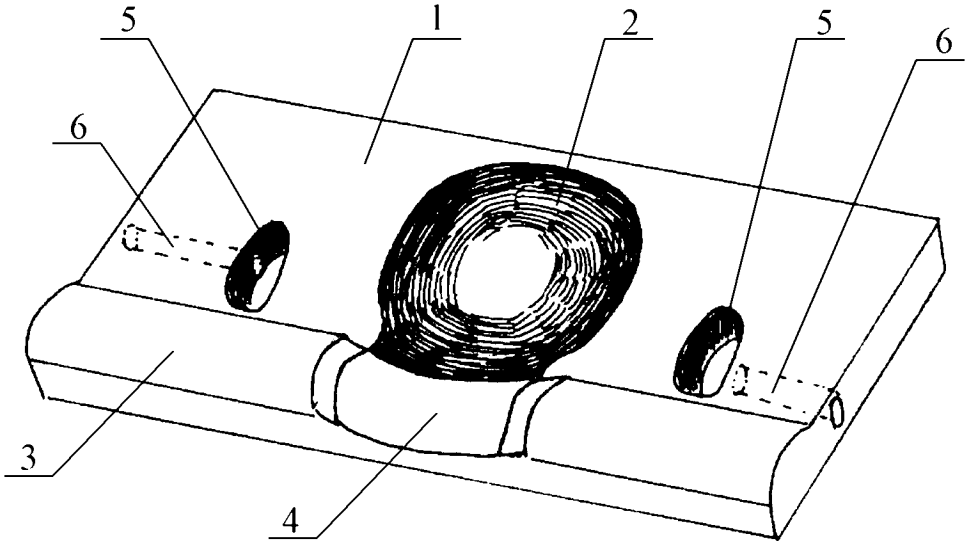


图 5