



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 202211968 U

(45) 授权公告日 2012. 05. 09

(21) 申请号 201120336403. 5

(22) 申请日 2011. 09. 08

(73) 专利权人 永康市阿诺德健身器材有限公司
地址 321300 浙江省金华市永康市城西新区
梅岭路 33 号

(72) 发明人 俞振台

(74) 专利代理机构 浙江杭州金通专利事务所有
限公司 33100
代理人 赵芳 徐关寿

(51) Int. Cl.

A63B 23/02 (2006. 01)

A63B 23/04 (2006. 01)

A63B 23/12 (2006. 01)

A63B 21/02 (2006. 01)

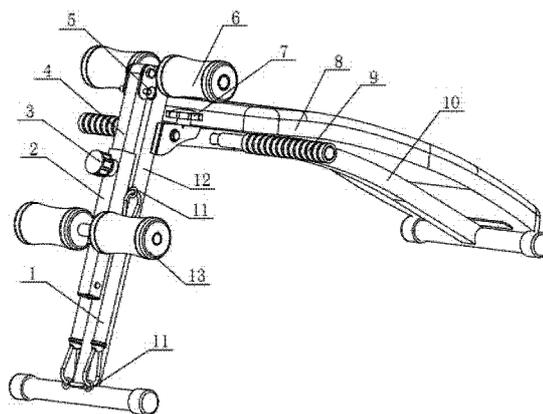
权利要求书 1 页 说明书 2 页 附图 6 页

(54) 实用新型名称

多功能的迷你仰卧健身器

(57) 摘要

多功能的迷你仰卧健身器,包括机架、坐板,所述机架由前支架、主架连接构成,所述主架的前端与前支架连接,其后端搁置在地面上,所述主架上固定有扶手管;所述坐板安装在主架上;所述前支架上端安装有上靠脚和铰接有摆杆,所述摆杆上套装有安装位置可调的调节架,所述调节架上固定有下靠脚,所述调节架的两侧均连接有弹力拉绳,所述弹力拉绳的另一端连接在前支架的下端。本实用新型的有益效果:结构简单、安全可靠,功能多样化,健身效果好。



1. 多功能的迷你仰卧健身器,包括机架、坐板,所述机架由前支架、主架连接构成,所述主架的前端与前支架连接,其后端搁置在地面上,所述主架上固定有扶手管;所述坐板安装在主架上;所述前支架上端安装有上靠脚和铰接有摆杆,其特征在于:所述摆杆上套装有安装位置可调的调节架,所述调节架上固定有下靠脚,所述调节架的两侧均连接有弹力拉绳,所述弹力拉绳的另一端连接在前支架的下端。

2. 根据权利要求1所述的多功能的迷你仰卧健身器,其特征在于:所述弹力拉绳的两端分别挂在前支架和调节架上的拉钩里。

3. 根据权利要求1或2所述的多功能的迷你仰卧健身器,其特征在于:所述调节架通过旋转销固定连接在摆杆上,所述摆杆上设有多个与旋转销配合的调节孔。

4. 根据权利要求3所述的多功能的迷你仰卧健身器,其特征在于:所述摆杆上部、前支架的上部均设有与插销配合的销孔,所述摆杆上部和前支架上部可通过插销固定连接。

5. 根据权利要求4所述的多功能的迷你仰卧健身器,其特征在于:所述主架与前支架通过旋钮固定连接。

多功能的迷你仰卧健身器

技术领域

[0001] 本实用新型涉及健身器材,尤其涉及一种集腹部锻炼和腿部锻炼于一体的仰卧健身器。

背景技术

[0002] 随着经济的快速发展,人们对身体健康的日益重视及生活水平的不断提升,使健身保健器材的使用日益广泛,人们对健身保健器材的功能要求也越来越多。现有的仰卧健身器一般只仰卧起坐的功能,健身者通过仰卧起坐来锻炼腹部,但是健身者一般不单单只锻炼腹部,还需要锻炼手部力量和腿部力量,这样就需要增加锻炼手部或腿部力量的健身器材,健身器材多了,就占用空间大,而且费用高。

发明内容

[0003] 本实用新型要解决现有仰卧健身器存在功能单一的问题,提供了一种经济实用的多功能的迷你仰卧健身器。

[0004] 本实用新型采用的技术方案是:

[0005] 多功能的迷你仰卧健身器,包括机架、坐板,所述机架由前支架、主架连接构成,所述主架的前端与前支架连接,其后端搁置在地面上,所述主架上固定有扶手管;所述坐板安装在主架上;所述前支架上端安装有上靠脚和铰接有摆杆,其特征在于:所述摆杆上套装有安装位置可调的调节架,所述调节架上固定有下靠脚,所述调节架的两侧均连接有弹力拉绳,所述弹力拉绳的另一端连接在前支架的下端。

[0006] 进一步,所述弹力拉绳的两端分别挂在前支架和调节架上的拉钩里。

[0007] 进一步,所述调节架通过旋转销固定连接在摆杆上,所述摆杆上设有多个与旋转销配合的调节孔。

[0008] 进一步,所述摆杆上部、前支架的上部均设有与插销配合的销孔,所述摆杆上部和前支架上部可通过插销固定连接。

[0009] 进一步,所述主架与前支架通过旋钮固定连接。

[0010] 本实用新型使用时,当插销插入摆杆上部和前支架上部的销孔时,摆杆相对前支架不会摆动,调节架固定连接在摆杆上,健身者可以脚钩住下靠脚,身体向后做仰卧起坐来锻炼腹部;此时,弹力拉绳与前支架连接端可以取出当自由端,与调节架连接的一端仍挂着,可以用手拉着自由端用来锻炼手部力量;当插销拔出不使用时,摆杆相对前支架可以摆动,调节架固定连接在摆杆上,健身者脚或手钩住下靠脚,做向上向下运动,通过克服弹力拉绳提供的阻尼力来锻炼腿部力量或手部力量;当插销插入摆杆上部和前支架上部的销孔时,摆杆相对前支架不会摆动,旋转销拔出,调节架相对摆杆可滑动,健身者脚或手钩住下靠脚,做向上向下运动,通过克服弹力拉绳提供的阻尼力来锻炼腿部力量或手部力量。

[0011] 本实用新型通过不同的连接方式,可以分别用来锻炼手部、腿部、腹部力量,实现仰卧健身器的功能多样化,而且下靠脚与上靠脚的距离可根据需要调节,使得健身效果好。

[0012] 本实用新型的有益效果：结构简单、安全可靠，功能多样化，健身效果好。

附图说明

[0013] 图 1 是本实用新型的结构立体示意图一。

[0014] 图 2 是本实用新型的结构立体示意图二。

[0015] 图 3 是本实用新型的摆杆不固定时的展开示意图。

[0016] 图 4 是健身者在本实用新型上做仰卧起坐的使用状态图。

[0017] 图 5 是健身者在本实用新型摆杆固定时做手部或腿部锻炼的使用状态图。

[0018] 图 6 是健身者在本实用新型摆杆不固定时做手部或腿部锻炼的使用状态图。

[0019] 图 7 是本实用新型的弹力拉绳用来锻炼手部力量时的状态图。

具体实施方式

[0020] 下面结合具体实施例来对本实用新型进行进一步说明，但并不将本实用新型局限于这些具体实施方式。本领域技术人员应该认识到，本实用新型涵盖了权利要求书范围内所可能包括的所有备选方案、改进方案和等效方案。

[0021] 参见图 1-7，多功能的迷你仰卧健身器，包括机架、坐板 8，所述机架由前支架 12、主架 10 连接构成，所述主架 10 的前端与前支架 12 连接，其后端搁置在地面上，所述主架 10 上固定有扶手管 9；所述坐板 8 安装在主架 10 上；所述前支架 12 上端安装有上靠脚 6 和铰接有摆杆 4，所述摆杆 4 上套装有安装位置可调的调节架 2，所述调节架 2 上固定有下靠脚 13，所述调节架 2 的两侧均连接有弹力拉绳 1，所述弹力拉绳 1 的另一端连接在前支架 12 的下端。

[0022] 所述弹力拉绳 1 的两端分别挂在前支架 12 和调节架 2 上的拉钩 11 里。

[0023] 所述调节架 2 通过旋转销 3 固定连接在摆杆 4 上，所述摆杆 4 上设有多个与旋转销 3 配合的调节孔。

[0024] 所述摆杆 4 上部、前支架 12 的上部均设有与插销 5 配合的销孔，所述摆杆 4 上部和前支架 12 上部可通过插销 5 固定连接。

[0025] 所述主架 10 与前支架 12 通过旋钮 7 固定连接。

[0026] 本实用新型使用时，当插销 5 插入摆杆 4 上部和前支架 12 上部的销孔时，摆杆 4 相对前支架 12 不会摆动，调节架 2 固定连接在摆杆 4 上，健身者 14 可以脚钩住下靠脚 13，身体向后做仰卧起坐来锻炼腹部；此时，弹力拉绳 1 与前支架 12 连接端可以取出当自由端，与调节架 2 连接的一端仍挂着，可以用手拉着自由端用来锻炼手部力量；当插销 5 拔出不使用时，摆杆 4 相对前支架 12 可以摆动，调节架 2 固定连接在摆杆 4 上，健身者 14 脚或手钩住下靠脚 13，做向上向下运动，通过克服弹力拉绳 1 提供的阻尼力来锻炼腿部力量或手部力量；当插销 5 插入摆杆 4 上部和前支架 12 上部的销孔时，摆杆 4 相对前支架 12 不会摆动，旋转销 3 拔出，调节架 2 相对摆杆 4 可滑动，健身者 14 脚或手钩住下靠脚，做向上向下运动，通过克服弹力拉绳 1 提供的阻尼力来锻炼腿部力量或手部力量。

[0027] 本实用新型通过不同的连接方式，可以分别用来锻炼手部、腿部、腹部力量，实现仰卧健身器的功能多样化，而且下靠脚 13 与上靠脚 6 的距离可根据需要调节，使得健身效果好。

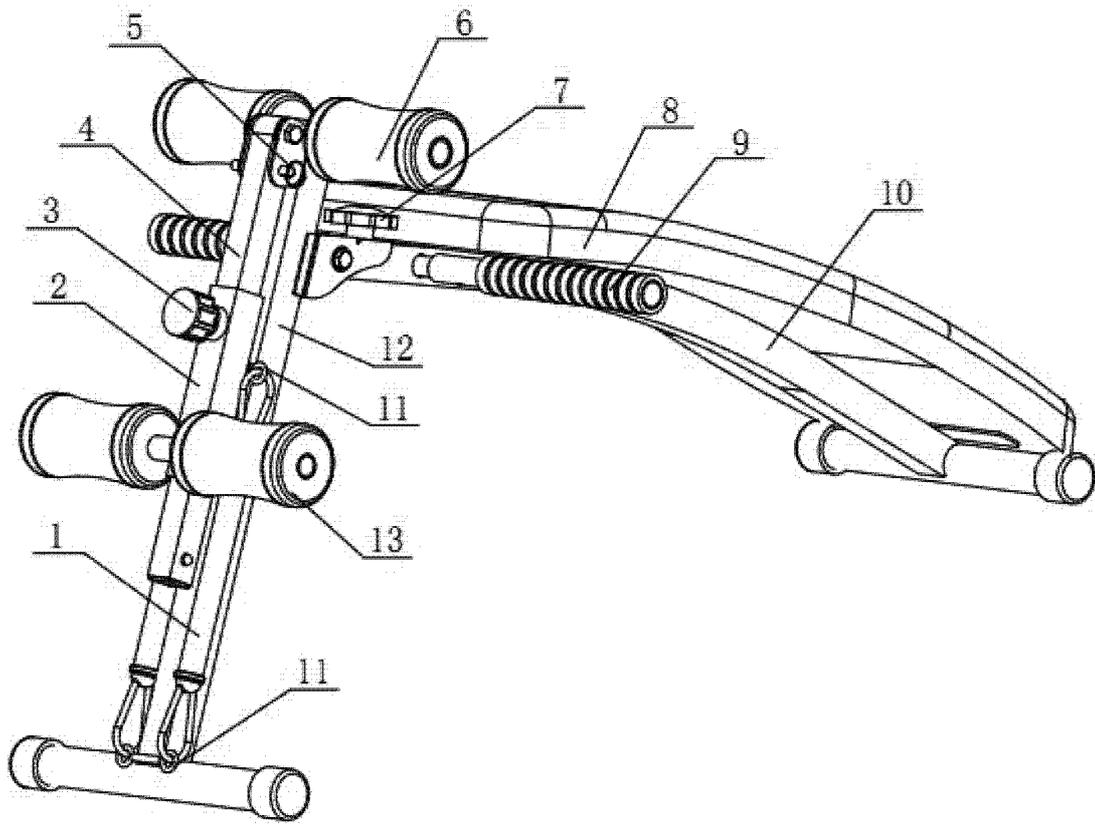


图 1

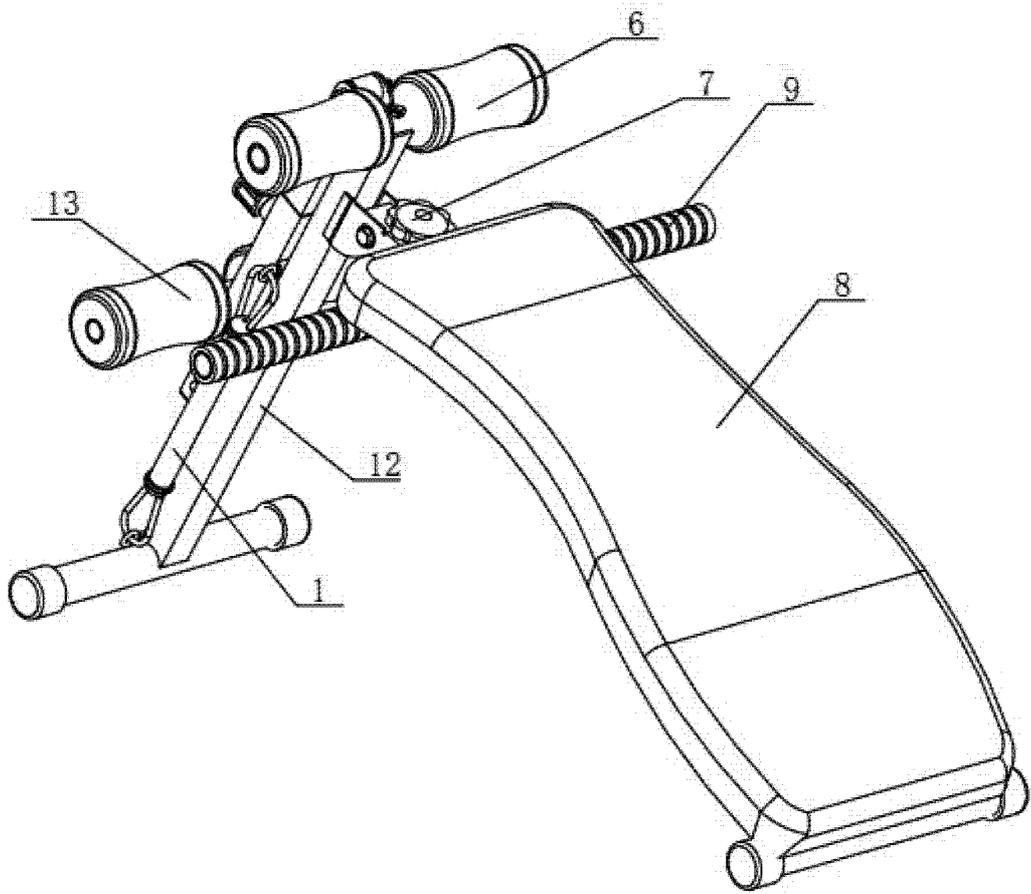


图 2

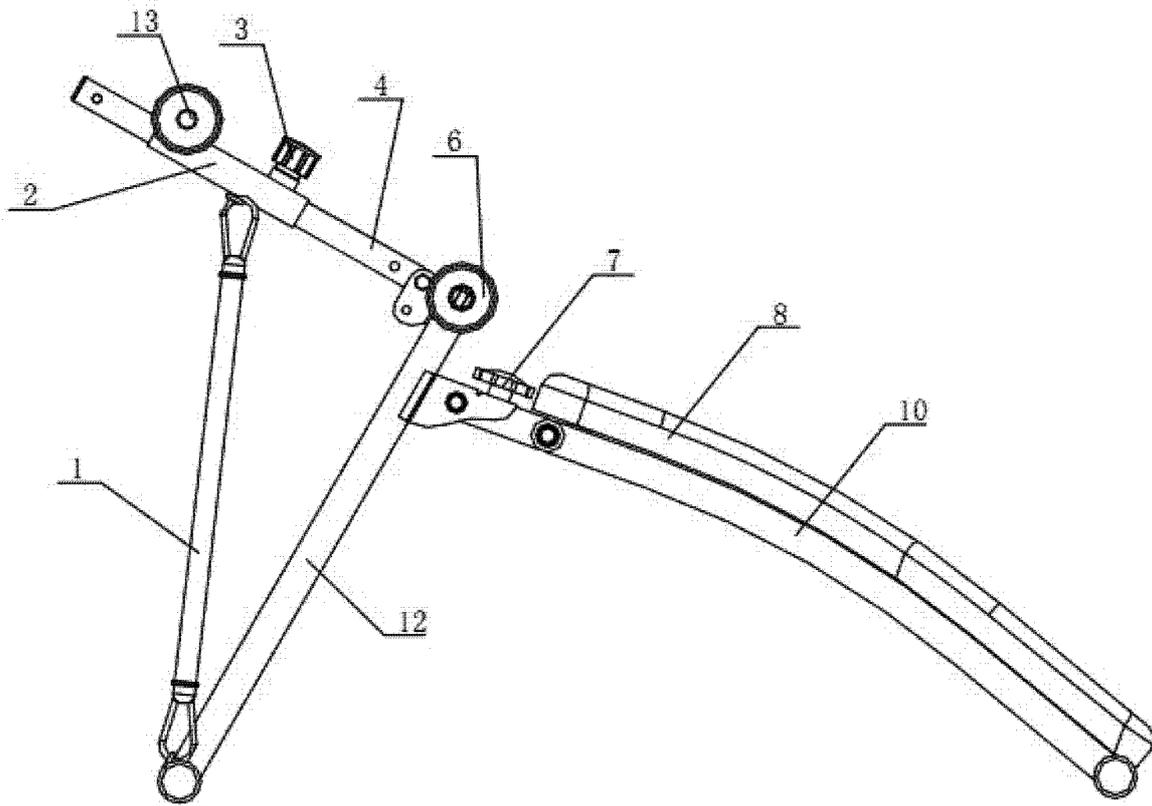


图 3

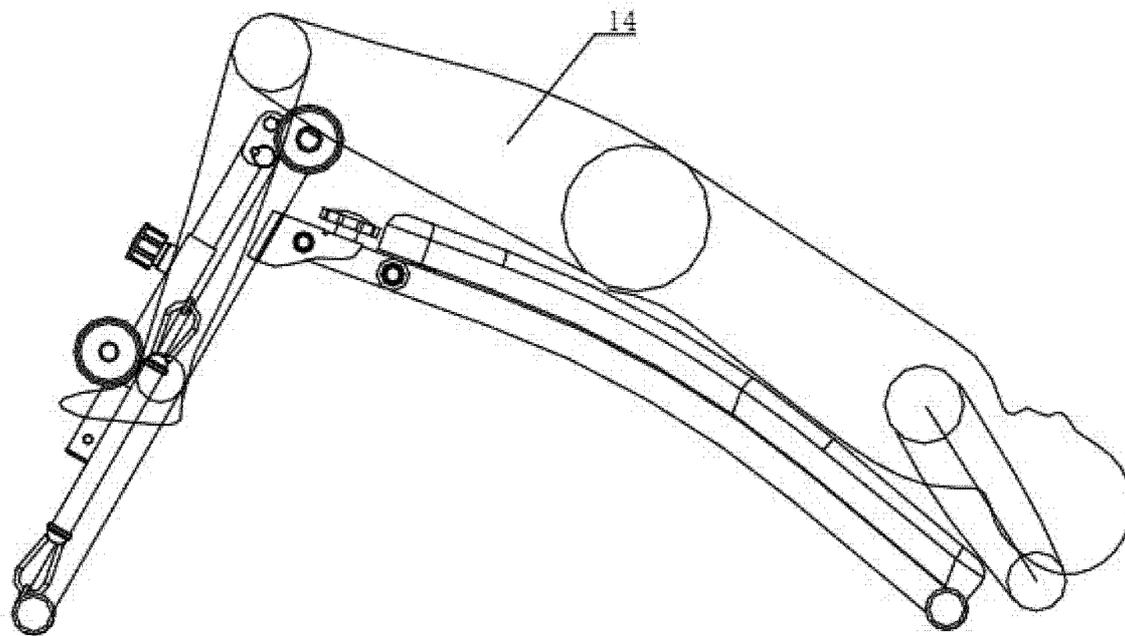


图 4

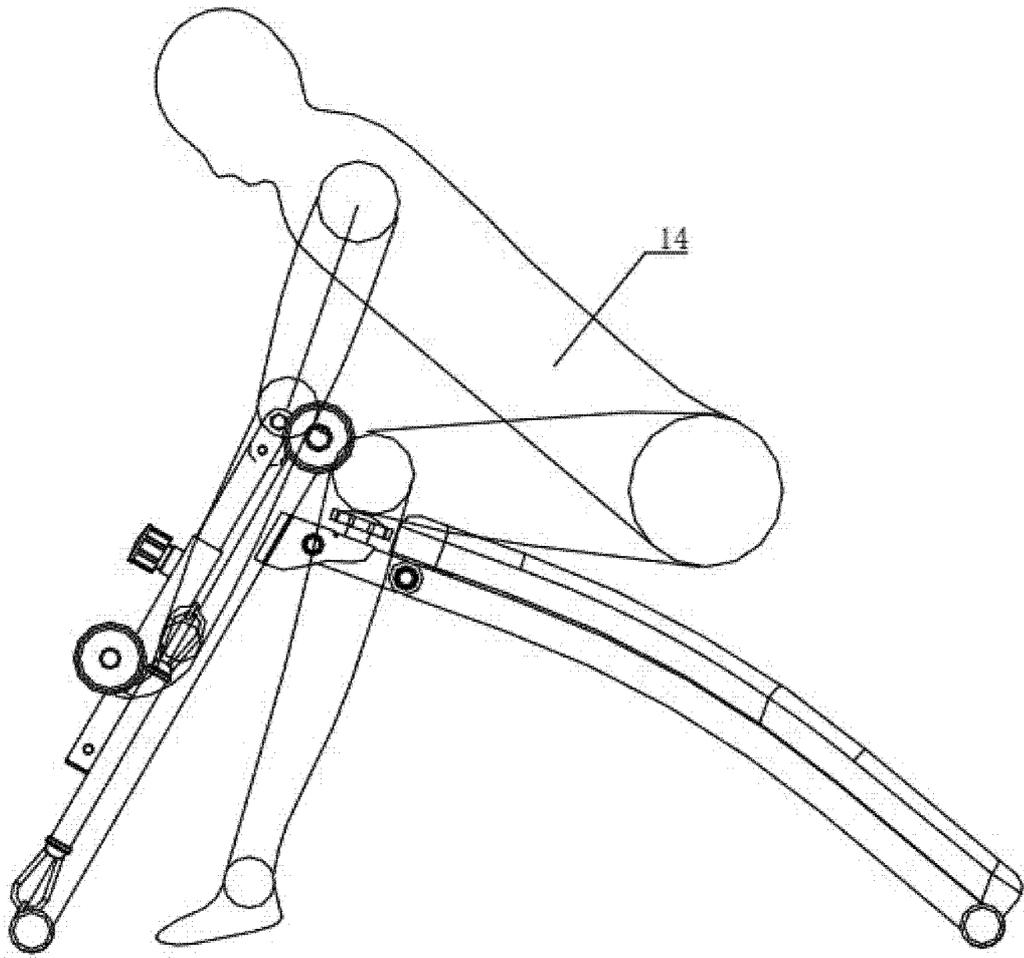


图 5

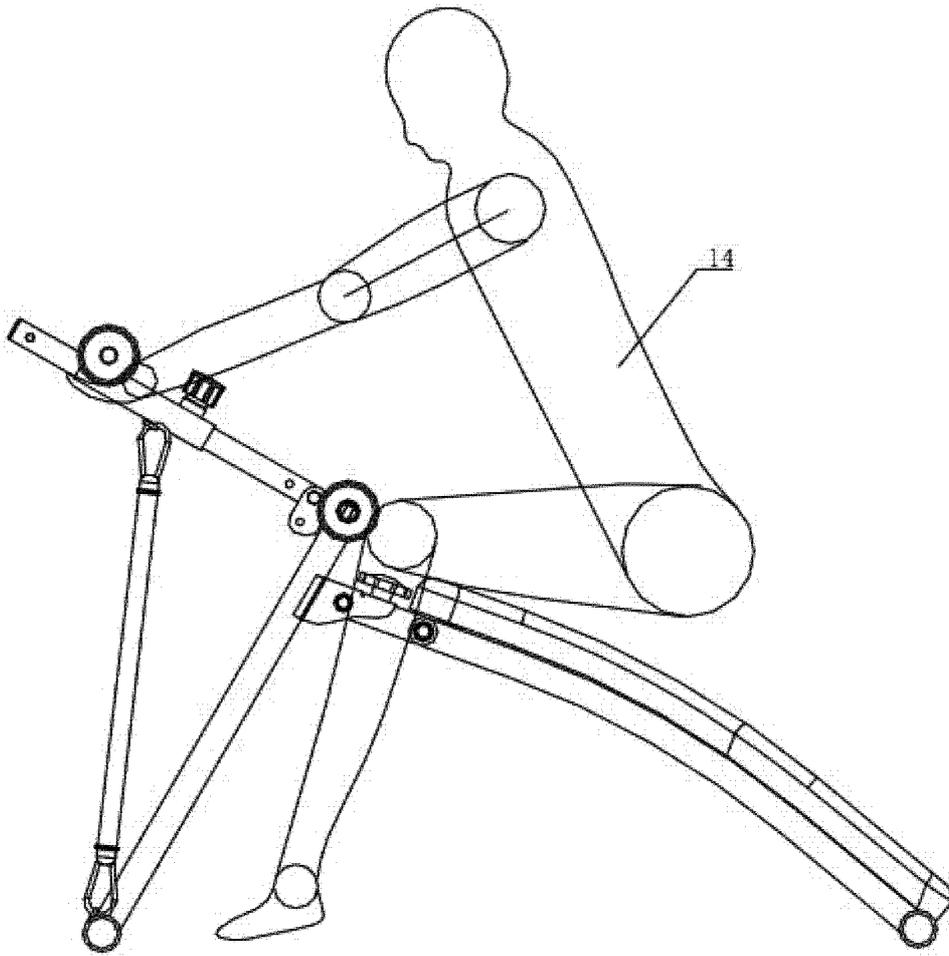


图 6

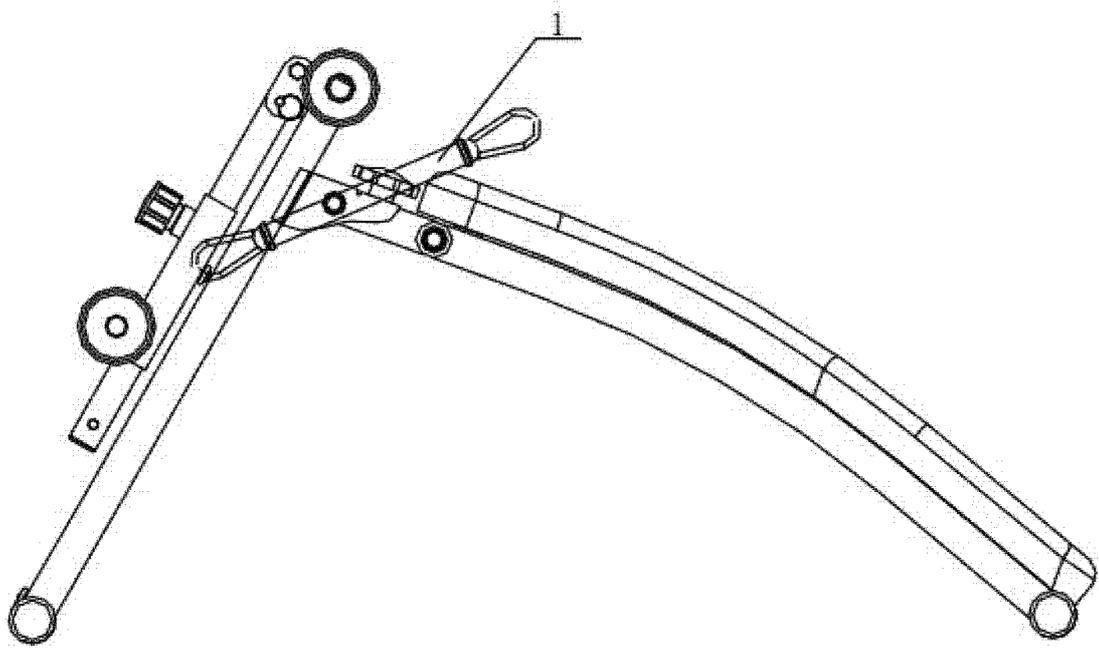


图 7