



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 203123463 U

(45) 授权公告日 2013. 08. 14

(21) 申请号 201320109766. 4

(22) 申请日 2013. 03. 12

(73) 专利权人 颜世文

地址 273215 山东省济宁市泗水县杨柳镇驻地泗水杨柳小学

(72) 发明人 颜世文

(51) Int. Cl.

A63B 23/04 (2006. 01)

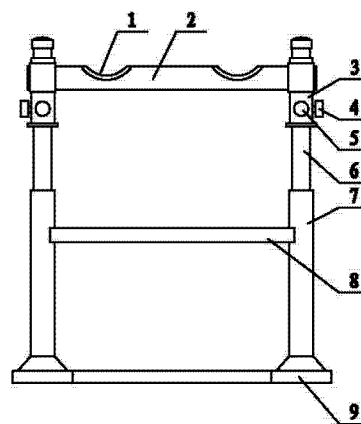
权利要求书1页 说明书2页 附图1页

(54) 实用新型名称

一种压腿装置

(57) 摘要

本实用新型提供一种压腿装置,属于体育用具领域,其结构包括一对支撑杆和一对支撑套筒,支撑杆下端分别从相应的支撑套筒上端穿入并与固定连接,所述支撑杆上分别设置有与其滑动连接的滑动套,两个滑动套之间设置有横梁,横梁上设置有与人体腿部相适应的弧形凹坑,横梁两端分别与滑动套的上部相连接在一起;支撑套筒的上部和下端之间分别通过连接梁相连接。本实用新型和现有技术相比,具有设计合理、结构简单、使用效果好等特点。



1. 一种压腿装置,其特征在于包括一对支撑杆和一对支撑套筒,支撑杆下端分别从相应的支撑套筒上端穿入并与固定连接,所述支撑杆上分别设置有与其滑动连接的滑动套,两个滑动套之间设置有横梁,横梁上设置有与人体腿部相适应的弧形凹坑,横梁两端分别与滑动套的上部相连接在一起;支撑套筒的上部和下端之间分别通过连接梁相连接。

2. 根据权利要求1所述的一种压腿装置,其特征在于弧形凹坑设置有两个。

3. 根据权利要求1或2所述的一种压腿装置,其特征在于在滑动套下部分别设置有一个扶手,两个扶手相平行并设置在同一高度上。

一种压腿装置

技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种体育用具，具体地说是一种压腿装置。

背景技术

[0002] 目前，一些体育训练项目需要在训练前对肢体进行拉伸，防止在训练过程中出现肢体拉伤等现象，尤其是对于武术和体操等这类体育项目的腿部训练更需要通过压腿来实现一些基本动作的演练，所以体育训练的压腿或运动前的肢体拉伸，均要用到压腿器械，但现在还没有专门的器械，一般是通过单杠辅助进行，但由于单杠的高度固定，无法调节，不能满足不同训练者的要求；或者在具有多根横梁的压腿训练架上进行压腿，通过这种器械虽然可以根据需要将腿放置在合适的位置，但这种器械成本高，实用价值低。同时由于压腿使用的杆与人体腿部的接触面一般为圆柱面，所以练习者的足跟后端或跟腿部位位于单杠上接触面积小，没有弹性，用力压腿时足跟后端或跟腱部位有压痛感，直接影响人腿后侧柔韧性的练习效果，也给训练者带来痛苦。另外，压腿装置附近没有辅助部件，这样初次压腿站立的单腿容易移动位置，不仅影响压腿效果，而且身体容易摔倒，给训练者带来负担。

发明内容

[0003] 本实用新型的技术任务是针对现有技术的不足，提供一种设计合理、使用效果好的压腿装置。

[0004] 本实用新型解决其技术问题所采用的技术方案是：

[0005] 一种压腿装置，包括一对支撑杆和一对支撑套筒，支撑杆下端分别从相应的支撑套筒上端穿入并与固定连接，所述支撑杆上分别设置有与其滑动连接的滑动套，两个滑动套之间设置有横梁，横梁上设置有与人体腿部相适应的弧形凹坑，横梁两端分别与滑动套的上部相连接在一起；支撑套筒的上部和下端之间分别通过连接梁相连接。

[0006] 一种压腿装置，其弧形凹坑设置有两个。

[0007] 一种压腿装置，其在滑动套下部分别设置有一个扶手，两个扶手相平行并设置在同一高度上。

[0008] 本实用新型的压腿装置与现有技术相比，所产生的有益效果是：

[0009] 本实用新型具有设计合理、结构简单、使用方便、性能优良、实用等特点，可以随意调节横梁的高度，以适应不同训练者使用；弧形凹坑可避免腿部受到伤害，而且保证了训练者的安全。

附图说明

[0010] 附图 1 是本实用新型的结构示意图。

[0011] 图中：1、弧形凹坑，2、横梁，3、滑动套，4、锁紧钮，5、扶手，6、支撑杆，7、支撑套筒，8、连接梁。

具体实施方式

[0012] 下面结合附图对本实用新型作以下详细说明。

[0013] 如附图所示,本实用新型的压腿装置,其结构包括一对支撑杆 6 和一对支撑套筒 7,支撑杆 6 下端分别从相应的支撑套筒 7 上端穿入并与固定连接,所述支撑杆 6 上分别设置有与其滑动连接的滑动套 3,两个滑动套 3 之间设置有横梁 2,横梁 2 上设置有与人体腿部相适应的两个弧形凹坑 1,横梁 2 两端分别与滑动套 3 的上部相连接在一起;支撑套筒 7 的上部和下端之间分别通过连接梁 8 相连接;在滑动套 3 下部分别设置有一个扶手 5,两个扶手 5 相平行并设置在同一高度上。

[0014] 使用时,旋转锁紧钮 4 来调整滑动套 3 的高度,然后将其锁紧,双手抓住扶手 5,将腿部放在横梁 2 上的弧形凹坑 1 中进行压腿训练即可

[0015] 本实用新型的压腿装置其加工制作简单方便,按说明书附图所示加工制作即可。

[0016] 除说明书所述的技术特征外,均为本专业人员的已知技术。

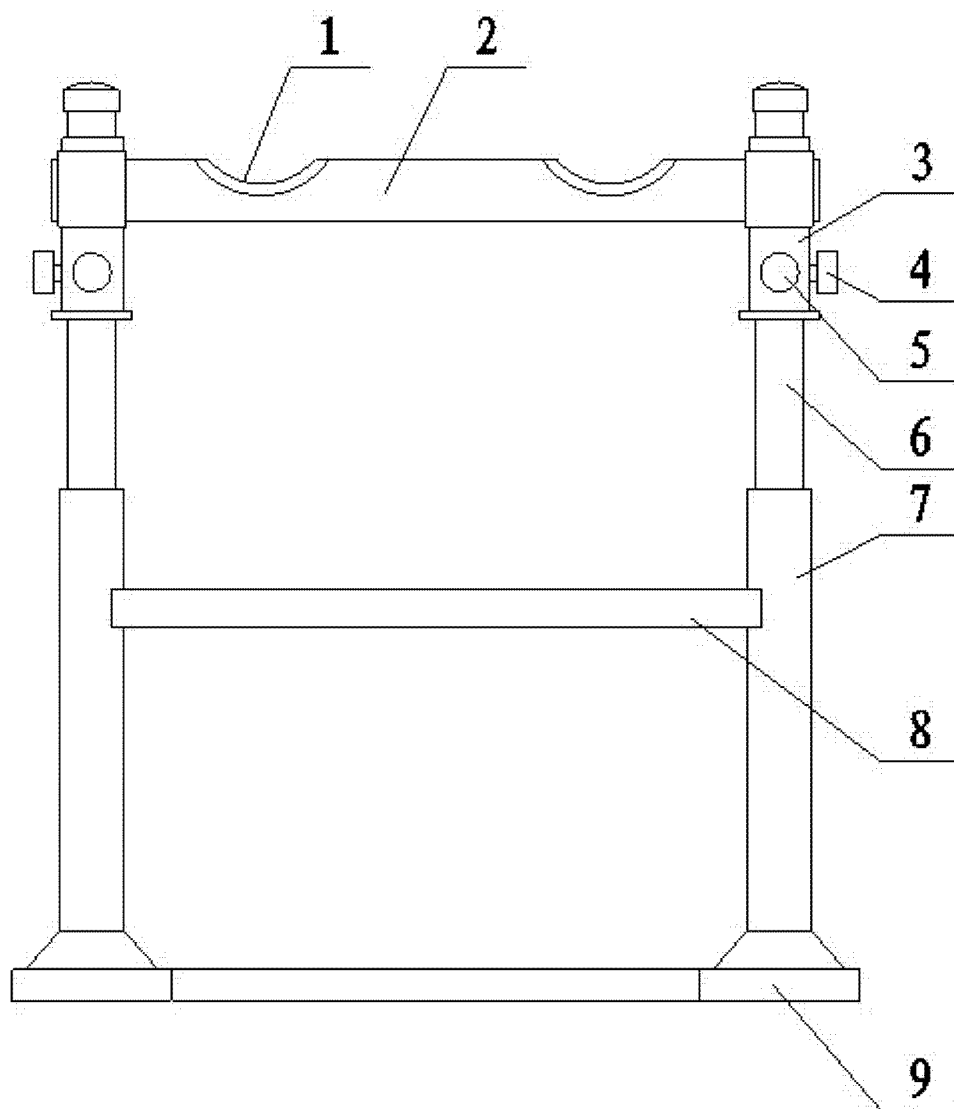


图 1