

[19] 中华人民共和国国家知识产权局

[51] Int. Cl.

B62K 3/00 (2006.01)

B62K 3/02 (2006.01)



[12] 实用新型专利说明书

专利号 ZL 200420088907. X

[45] 授权公告日 2006 年 1 月 4 日

[11] 授权公告号 CN 2749764Y

[22] 申请日 2004.8.24

[21] 申请号 200420088907. X

[73] 专利权人 张玉生

地址 453600 河南省辉县市西大街路南 26 -
46 号

[72] 设计人 张玉生

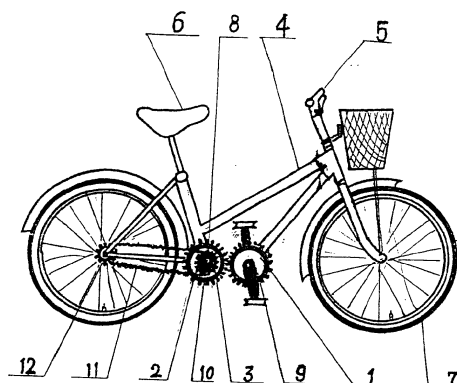
权利要求书 1 页 说明书 2 页 附图 1 页

[54] 实用新型名称

健身自行车

[57] 摘要

健身自行车，涉及一种运动健身装置领域。它是在已有的自行车车架下端，增加一个轴孔，并增加一组变向齿轮，一个齿轮与脚踏相连，一个齿轮与花盘同轴。人逆时针方向踏车，车顺时针方向运行。改变了原有的运力方向，达到了逆向运动健身的目的。



-
1. 一种健身自行车，由车架、车把、车轮、车座、脚踏齿轮、花盘、花盘齿轮、销、链、飞轮组成，其特征是，车架是四边形，车架下端有两个轴孔，一个是花盘轴孔，一个是脚踏轴孔。
 2. 根据权利要求 1 所述的健身自行车，其特征是，花盘与花盘齿轮同轴，并放入花盘轴孔，脚踏齿轮放入脚踏轴孔。
 3. 根据权利要求 1 所述的健身自行车，其特征是，花盘与花盘齿轮由销连接。
 4. 根据权利要求 1 所述的健身自行车，其特征是，花盘齿轮与脚踏齿轮紧密咬合组成一组变向齿轮。

健身自行车

技术领域

本实用新型涉及一种运动健身装置，尤其是对于中老年人因习惯性运动方式所引起肌肉疲劳而造成的腿疼、腰疼、背疼等有很好的治疗效果的健身自行车。

背景技术

目前，公知的自行车构造是由车架、车把、轮胎、车座、花盘、飞轮、链条、刹车组成。人在骑车时，须向前用力，长期习惯性用力方式，易引起肌肉疲劳而造成小腿酸疼、腰疼、背疼等不适症状。

发明内容

本实用新型的目的是提供一辆健身自行车，它不仅能按正常自行车运行，而且能改变原骑车人运力方向，使肌肉运动得以协调，神经活动得以协调，从而减轻或消除小腿、腰、背等部位因长期不良运力方式所引起的各种不适症状。

本实用新型的目的是这样实现的：在自行车花盘上加一组变向齿轮，一齿轮与花盘是一体的且同轴，另一齿轮和脚踏相连并有自己的转动轴，两齿轮咬合。当人骑车时，运力方向向后作用在第一齿轮上，第一齿轮作用在第二齿轮上使第二齿轮向前运动，从而使自行车向前运动，由于改变了习惯性运力方式，协调了肌肉运动和神经活动，从而达到了减轻或消除由于习惯性运力方式所引起的小腿、腰、背等疼痛的目的。

由于采用上述方案，可以在不改变自行车前进方向的同时改变骑车人原习惯性运力方向，花盘上仅采用一组变向齿轮结构简单。

附图说明

图 1 是本实用新型斜梁健身自行车实施例构造图；

图 2 是本实用新型弯梁车架示意图；

图 3 是本实用新型平梁车架示意图；

图 4 是本实用新型斜梁车架示意图；

图 5 是本实用新型花盘齿轮的正视图；

图 6 是本实用新型花盘齿轮的侧视图；

图 7 是本实用新型脚踏齿轮正视图。

图中 1 脚踏齿轮、2 花盘、3 花盘齿轮、4 车架、5 车把、6 车座、7 车轮、8 销、9 脚踏轴孔、10 花盘轴孔、11 链、12 飞轮。

具体实施方式

下面结合附图和实施例对本实用新型作进一步说明。

在图 1 所示实施例中，车把 5 与车架 4 相连，车架 4 与车轮 7 相连，车座 6 与车架 4 相连，脚踏齿轮 1 放入脚踏轴孔 9 中，花盘 2 与花盘齿轮 3 由销 8 连接放入花盘轴孔 10 中，脚踏齿轮 1 与花盘齿轮 3 紧密咬合，花盘 2 与飞轮 12 由链条 11 连接。

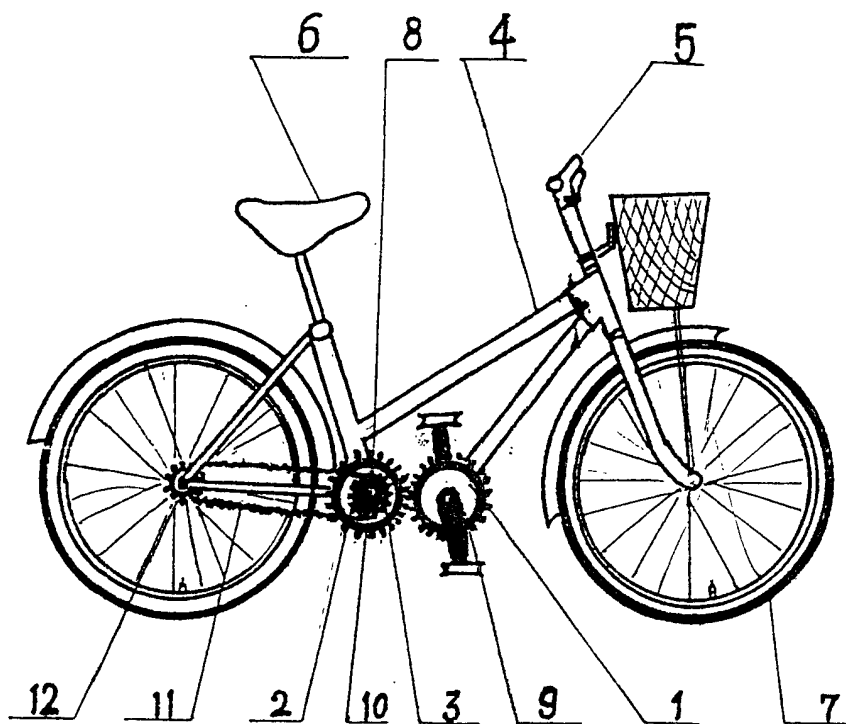


图1

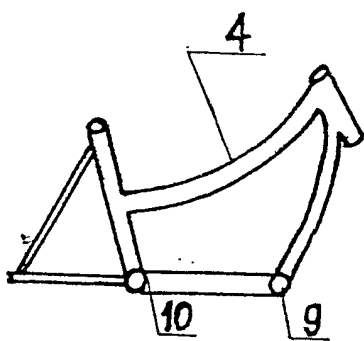


图2

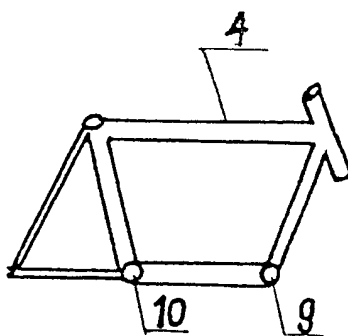


图3

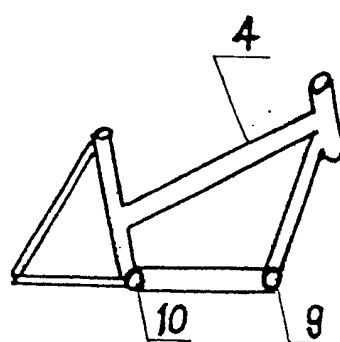


图4

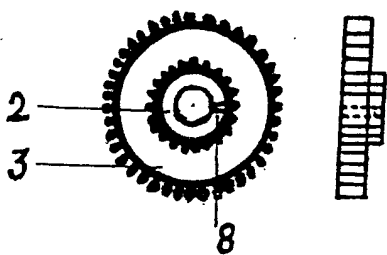


图5



图6

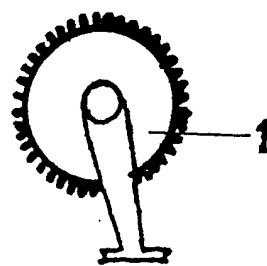


图7