



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 201899830 U

(45) 授权公告日 2011. 07. 20

(21) 申请号 201020602161. 5

(22) 申请日 2010. 11. 11

(73) 专利权人 李文洪

地址 510000 广东省广州市番禺区沙湾大道
5 号五街四座三梯 701 房

(72) 发明人 李文洪

(74) 专利代理机构 北京汇信合知识产权代理有
限公司 11335

代理人 王维新

(51) Int. Cl.

A63B 23/16(2006. 01)

A63B 21/055(2006. 01)

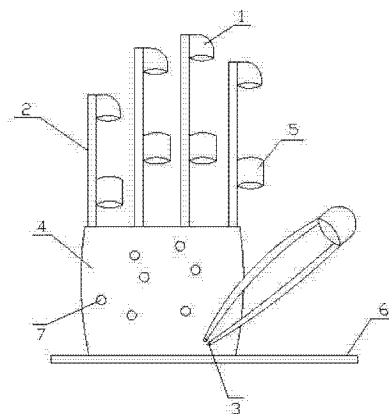
权利要求书 1 页 说明书 2 页 附图 1 页

(54) 实用新型名称

掌握

(57) 摘要

本实用新型公开了一种掌握,为解决现有的保健运动器械在手部运动时存在的不足与种种不便。所述掌握包括:指套、弹力筋、卡扣和定位片;所述定位片大小与手背相匹配,定位片端部对应五根手指的位置设置卡扣,弹力筋通过卡扣与定位片连接,弹力筋的长度与五指长度相对应,所述指套大小对应人体五指的大小设置于弹力筋顶端;所述掌握还设有固定带和导向环,固定带设置于定位片后端,导向环套合于弹力筋上,位于定位片与指套之间。本实用新型提供的掌握制作简单、体积小巧可随身携带随时使用。



1. 一种掌握包括：指套、弹力筋、卡扣和定位片；其特征在于：所述定位片大小与手背相匹配，定位片端部对应五指的位置设置有卡扣，弹力筋通过卡扣与定位片连接，弹力筋的长度与五指长度相对应，所述指套设置于弹力筋顶端其大小对应五指的大小。
2. 根据权利要求1所述的掌握，其特征在于：所述掌握还设置有导向环，所述导向环为一种通心结构，导向环套合在弹力筋上，位于定位片与指套之间，所述导向环可在弹力筋的轨道内移动。
3. 根据权利要求1所述的掌握，其特征在于：所述掌握还设置有固定带，所述固定带设置于定位片后端部与手腕的位置相对应。
4. 根据权利要求1所述的掌握，其特征在于：所述定位片和指套上均设有防滑按摩部件。
5. 根据权利要求2所述的掌握，其特征在于：所述导向环内层设有导向环防滑按摩部件。
6. 根据权利要求4所述的掌握，其特征在于：所述的防滑按摩部件为一种防滑硅胶颗粒。
7. 根据权利要求5所述的掌握，其特征在于：所述导向环防滑按摩部件为一种防滑硅胶颗粒。

掌握

技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种保健体育用品,尤其涉及一种用于手部锻炼的掌握。

背景技术

[0002] 已知,现在的人们越来越注重身体的锻炼,按中医的经络理论,手指与脑神经、五脏六腑都有联系,通过手部经久锻炼对人体有很大裨益,如老年人的麻木痉挛、半生不遂等症状都可以通过手部的锻炼得到缓解,少年儿童通过手部的锻炼能促进身体抵抗力、提高记忆力,年轻人也可通过手部的锻炼来强身健体、锻炼肌肉,目前对于手部锻炼的保健体育用品有握力环和握力器等,虽然上述产品能对手部的锻炼起到作用,但还存在一定的局限性,如握力环为一种中空环套,其具有一定的握力值,一般为 10~15 公斤,这样的设计结构简单易于携带,但其握力值限定了其使用人群,再则在使用时五指间用力不均,不能达到其理想效果,握力器是使用了多种器材的组合,虽然能对手部起到较为完整的锻炼效果,但由于物件较大不易携带,对使用者也存在诸多不便。

实用新型内容

[0003] 本实用新型的目的在于提供一种能对手部锻炼起良好功效新型掌握,所述掌握结构简单、实用方便、适用于各个年龄段的不同人群。

[0004] 为了达到上述设计目的,本实用新型采用的技术方案如下:

[0005] 一种掌握包括:指套、弹力筋、卡扣和定位片;其特征在于,所述定位片大小与手背相匹配,定位片端部对应五指的位置设置有卡扣,弹力筋通过卡扣与定位片连接,弹力筋的长度与五指长度相对应,所述指套设置于弹力筋顶端其大小对应五指的大小。

[0006] 进一步,所述掌握还设置有导向环,所述导向环为一种通心结构,导向环套合于弹力筋上,位于定位片与指套之间,所述导向环可在弹力筋的轨道内移动。

[0007] 进一步,所述掌握还设置有固定带,所述固定带设置于定位片后端部与手腕的位置相对应。

[0008] 进一步,所述定位片和指套上均设有防滑按摩部件。

[0009] 进一步,所述导向环内层设有导向环防滑按摩部件。

[0010] 更具体的,所述的防滑按摩部件为一种防滑硅胶颗粒。

[0011] 更具体的,所述导向环防滑按摩部件为一种防滑硅胶颗粒。

[0012] 本实用新型所述的掌握的有益效果是:通过本实用新型各个部件的结合,在手部张开、握紧时起到经络锻炼的效果,并且五指分别对应有不同的指套,锻炼时使每个手指都能得到充分的锻炼,在面对不同人群时只需选用不同强度的弹力筋即可,通过移动导向套环使其跟指关节相对应,防滑按摩部件与导向环防滑按摩部件的设置更进一步的提高了运动时掌握的防滑性与舒适性,并且本实用新型制作简单、体积小巧可随身携带随时使用。

附图说明

[0013] 图 1 为本实用新型掌握的结构示意图。

[0014] 图 2 为本实用新型指套的内侧结构示意图。

[0015] 图 3 为本实用新型导向环的内侧结构示意图。

具体实施方式

[0016] 下面结合说明书附图对本实用新型的具体实施方式做详细描述。显然,所描述的实施例仅仅是本实用新型的一部分实施例,本领域的技术人员在不付出创造性劳动的前提下所获取的其它实施例,都属于本实用新型的保护范围。

[0017] 如图 1 所示的掌握包括:指套 1、弹力筋 2、卡扣 3、定位片 4、导向环 5 固定带 6; 所述定位片 4 大小与手背相匹配,定位片 4 端部对应五根手指的位置设置卡扣 3,弹力筋 2 通过卡扣 3 与定位片 4 连接,弹力筋 2 的长度与五指长度相对应,所述指套 1 大小对应人体五指的大小设置于弹力筋 2 顶端,导向环 5 套合于弹力筋 2 上,位于定位片 4 与指套 1 之间,所述导向环 5 可在弹力筋 2 的轨道内移动;固定带 6 设置与定位片 4 后端部与手腕的位置相对应。

[0018] 如图 2 所示根据需求,定位片 4 和指套 1 与手部的贴合面上设有防滑硅胶颗粒制成的防滑按摩部件 7。

[0019] 如图 3 所示根据需求,导向环 5 内层设有防滑硅胶颗粒制成的导向环防滑按摩部件 8。

[0020] 掌握的原理:将手穿入掌握之内,定位片贴合手背,5 根手指伸入对应的指套中,手指自然伸直为原始状态,产品使用者运用自身手掌力量使手掌和掌握在一起向手掌心方向握拳,然后产品会由于弹力筋的作用力将手指往掌心反方向拉伸,使之产品使用者的手掌与产品达到自然伸展,如此反复地握拳拉伸握拳拉伸达到手掌锻炼的效果,导向环可上下移到以配合产品使用者实际所需要锻炼的指关节。

[0021] 根据需要,掌握的指套、定位片、导向环、固定带的大小和弹力筋的强度可以做相应调整以配合不同年龄段不同人群的使用需求。

[0022] 以上,仅为本实用新型的较佳实施例,但本实用新型的保护范围并不局限于此,任何熟悉本技术领域的技术人员在本实用新型揭露的技术范围内,可轻易想到的变化或替换,都应涵盖在本实用新型的保护范围的內。因此,本实用新型的保护范围应该以权利要求所界定的保护范围为准。

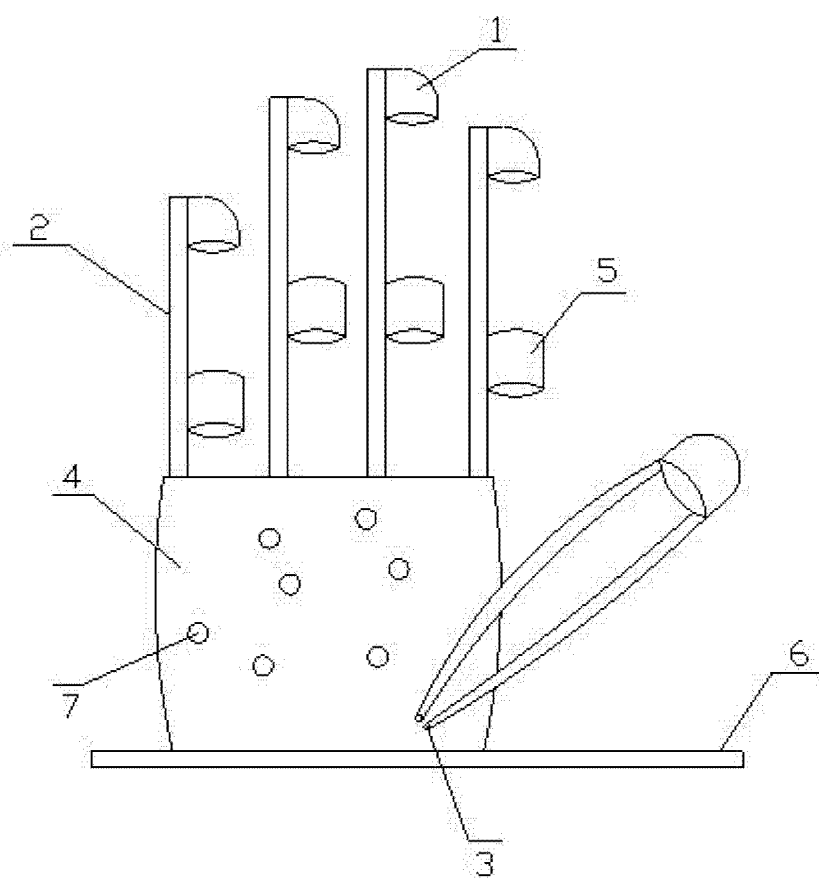


图 1

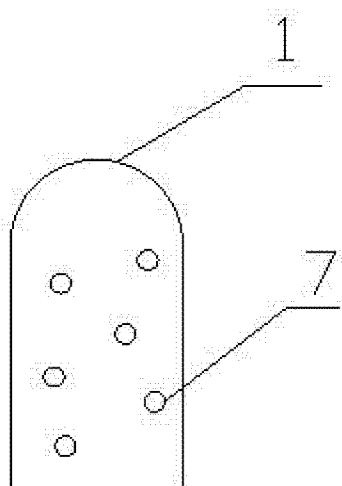


图 2

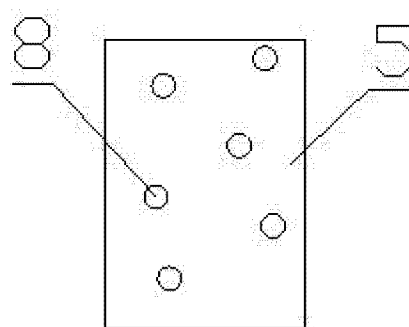


图 3