



(12) 发明专利

(10) 授权公告号 CN 102579708 B

(45) 授权公告日 2013. 09. 18

(21) 申请号 201210068510. 3

A61K 35/32(2006. 01)

(22) 申请日 2012. 03. 15

A61K 35/50(2006. 01)

(73) 专利权人 黄方柱

A61K 35/56(2006. 01)

地址 325000 浙江省温州市苍南县灵溪古磗街6-7号

A61K 35/64(2006. 01)

(72) 发明人 黄方柱

(56) 对比文件

CN 101703671 A, 2010. 05. 12,

CN 102125671 A, 2011. 07. 20,

(74) 专利代理机构 温州金瓯专利事务所(普通合伙) 33237

CN 101904972 A, 2010. 12. 08,

代理人 黄肇平

审查员 张敏

(51) Int. Cl.

A61K 36/88(2006. 01)

A61P 1/14(2006. 01)

A61P 11/00(2006. 01)

A61P 13/00(2006. 01)

A61P 15/00(2006. 01)

A61P 15/08(2006. 01)

A61P 29/00(2006. 01)

A61P 37/04(2006. 01)

A61K 35/10(2006. 01)

权利要求书1页 说明书8页

(54) 发明名称

一种壮阳补肾健肝肺的中药

(57) 摘要

一种壮阳补肾健肝肺的中药,各组分含量如下:黄芪25-45克,山萸肉12-25克,金樱子15-60克,淫羊藿15-60克,菟丝子15-35克,肉苁蓉25-45克,灵芝10-25克,巴戟天10-25克,紫河车15-50克等。本发明的壮阳补肾健肝肺的中药配方,同时既能壮阳补肾的又能健肝肺,既是一种保健品又是一种药品,针对以下病症均有功效:男女肾虚,肾亏,哮喘,气管炎,乙肝盗汗遗精各种腰痛,夜多小便,膀胱宿冷,膏淋。诸虚百损,羸弱不堪,月经不调,食少吐泻,白带,遗尿尿频,崩漏下血,痈疽痰核。以保健量长期服用效果更理想。

CN 102579708 B

1. 一种壮阳补肾健肝肺的中药,其特征在于:包括下列组分且各组分含量如下:黄芪 25-45 克,山萸肉 12-25 克,金樱子 15-60 克,淫羊藿 15-60 克,菟丝子 15-35 克,肉苁蓉 25-45 克,灵芝 10-25 克,巴戟天 10-25 克,紫河车 15-50 克,蛤蚧去头足 2-5 对,红参 10-30 克,鹿角片 10-20 克,三七 10-15 克,锁阳 15-45 克,仙茅 10-22 克,琥珀 8-15 克,鹿角霜 10-16 克,原蚕蛾 10-20 克,过江龙子 25-45 克。

2. 根据权利要求 1 所述的一种壮阳补肾健肝肺的中药,其特征在于:黄芪 35 克,山萸肉 18 克,金樱子 30 克,淫羊藿 30 克,菟丝子 28 克,肉苁蓉 35 克,灵芝 15 克,巴戟天 15 克,紫河车 35 克,蛤蚧去头足 3 对,红参 20 克,鹿角片 15 克,三七 12 克,锁阳 35 克,仙茅 15 克,琥珀 10 克,鹿角霜 12 克,原蚕蛾 15 克,过江龙子 35 克。

一种壮阳补肾健肝肺的中药

技术领域

[0001] 本发明涉及一种保健中药配方,尤其是一种壮阳补肾健肝肺的中药。

背景技术

[0002] 中药即中医用药,为中国传统中医特有药物。中药按加工工艺分为中成药、中药材。中药主要起源于中国,除了植物药以外,动物药如蛇胆,熊胆,五步蛇,鹿茸,鹿角等;介壳类如珍珠,海蛤壳;矿物类如龙骨,磁石等都是用来治病的中药。少数中药源于外国,如西洋参。中药中既有能壮阳补肾的也有能健肝肺的,其疗效单一,没有一种既能壮阳补肾的又能健肝肺、同时又既可以当药品又可以当保健品服用的中药。

发明内容

[0003] 本发明要解决的问题是改善背景技术中没有一种既能当药品又可以当保健品、既能壮阳补肾的又能健肝肺的中药的问题。

[0004] 为了解决以上问题,本发明提供一种壮阳补肾健肝肺的中药,包括下列组分且各组分含量如下:黄芪 25-45 克,山萸肉 12-25 克,金樱子 15-60 克,淫羊藿 15-60 克,菟丝子 15-35 克,肉苁蓉 25-45 克,灵芝 10-25 克,巴戟天 10-25 克,紫河车 15-50 克,蛤蚧去头足 2-5 对,红参 10-30 克,鹿角片 10-20 克,三七 10-15 克,锁阳 15-45 克,仙茅 10-22 克,琥珀 8-15 克,鹿角霜 10-16 克,原蚕蛾 10-20 克,过江龙子 25-45 克。

[0005] 作为本发明的进一步限定,提供一种壮阳补肾健肝肺的中药,包括下列组分且各组分含量如下:黄芪 35 克,山萸肉 18 克,金樱子 30 克,淫羊藿 30 克,菟丝子 28 克,肉苁蓉 35 克,灵芝 15 克,巴戟天 15 克,紫河车 35 克,蛤蚧去头足 3 对,红参 20 克,鹿角片 15 克,三七 12 克,锁阳 35 克,仙茅 15 克,琥珀 10 克,鹿角霜 12 克,原蚕蛾 15 克,过江龙子 35 克。

[0006] 本发明配方的诸药的药性如下:

[0007] 1、紫河车

[0008] 紫河车:紫河车是人体胎盘的中药名,中医称为胞衣、人胞,胎衣,胎衣,胞衣,人胞,仙人衣,佛袈裟,混元丹,混沌皮,混沌衣等。干品均可入药。性味:甘,咸,温,无毒。

[0009] 归经:入肝、肺、肾三经。入足厥阴肝经、足太阴脾经、足少阴肾经。功效:温肾补精,益气养血。补益、补气,养血,益精。治虚损,羸瘦,劳热骨蒸,咳喘,咯血,盗汗,遗精,阳痿,妇女血气不足,不孕或乳少。主血气羸瘦,妇人劳损,无子,月水不调,小产,难产,也可治虚损劳极,癩痢,失志恍惚,腰痛膝软,体瘦精枯,俱能补益。安心养血,益气补精疗诸虚白损,劳瘵传尸,治五劳七伤,骨蒸潮热,喉咳音哑,体瘦发枯,吐衄来红。其补阴之功极重。久服耳聪目明,须发乌黑面黧皮黑,腹内诸病渐瘦悴者。大补元气,理血分,治神伤梦遗。用于神经衰弱、阳痿、不孕,又为阵痛催进剂及促进乳汁分泌剂。本品为较常用中药,始载于“本草拾遗”。为人出生时所脱掉的胎盘,经过加工干燥而成。中医认为,胎盘性味甘、咸、温,入

肺、心、肾经,有补肾益精,益气养血之功。《本草拾遗》言其“主气血羸瘦,妇人劳损,面黧皮黑,腹内诸病渐瘦悴者”。现代医学研究认为,胎盘含蛋白质、糖、钙、维生素、免疫因子、女性激素、助孕酮、类固醇激素、促性腺激素、促肾上腺皮质激素等,能促进乳腺、子宫、阴道、睾丸的发育,对甲状腺也有促进作用,临床用于治疗子宫发育不全、子宫萎缩、子宫肌炎、机能性无月经、子宫出血、乳汁缺乏症等,均有显著疗效,对肺结核、支气管哮喘、贫血等亦有良效,研末口服或灌肠可预防麻疹或减轻症状。对门静脉性肝硬化腹水及血吸虫性晚期肝硬化腹水也有一定的疗效。

[0010] 2, 蛤蚧

[0011] 属性:为壁虎科动物蛤蚧除去内脏的全体。药性:平;咸;性温归经:归肺、肾经;体腥气雄,可升可降的双向调节作用。主治(功效):蛤蚧具有补肺、滋肾、益精助阳、止渴通淋、定喘止咳的功效。肾虚阳痿,李时珍誉其“补肺止渴、功同人参”,“补肺润骨,治渴通淋,定喘止咳,肺痿咳血,气虚血竭者宜之”。补肺益肾,纳气定喘,用于虚喘气促,劳嗽咳血,阳痿遗精。主治肾虚阳痿,遗精,小便频数。消渴,肺肾两虚气喘,虚劳咳嗽。尤其是慢性支气管炎、哮喘、肺气肿。在治疗阳痿。主治肾阳不足、精血亏虚而致的阳萎、消炎、降血糖。特别是它的尾部,有激素样作用,也就是说能促进性欲。蛤蚧,重在扶正。

[0012] 3, 肉苁蓉

[0013] 肉苁蓉:属列当科濒危种,别名大芸、寸芸、苁蓉、素有“沙漠人参”之美誉,具有极高的药用价值,是我国传统的名贵中药材,也是历代补肾壮阳类处方中,使用频度最高的补益药物之一。性味:甘、咸,温。气微,味甜、微苦。归经:归肾、大肠经。功能主治:补肾阳,益精血,润肠通便。用于阳痿,不孕,腰膝酸软,筋骨无力,肠燥便秘。用于肾虚阳痿,遗精早泄及腰膝冷痛,筋骨痿弱。治肾虚阳痿、遗精、早泄等症,;治腰膝冷痛、筋骨痿弱,根据有关权威科研资料证明 对内分泌起到平衡作用和延缓衰老作用。该品还有通便、降压、抗突变以及改善和加强男性生殖腺营养,调节和增强性功能的等作用。

[0014] 4, 人参

[0015] 人参性味:味甘、微苦,性温。微寒。归经:入脾、胃,肺经。入手太阴红参的功效。大补元气,固脱生津,安神。人参除了能滋补强身外,在防肿瘤、抗衰老、抗心律失常、抑制细胞凋亡、降糖降脂、改善学习记忆、增强性功能和免疫功能及解酒等方面均有疗效,治劳伤虚损,食少,倦怠,反胃吐食,大便滑泄,虚咳喘促,自汗暴脱,惊悸,健忘,眩晕头痛,阳痿,尿频,消渴,妇女崩漏,小儿慢惊,及久虚不复,一切气血津液不足之证。医学教育网搜集整理现代医学也证明,人参除了能滋补强身外,在防肿瘤、抗衰老、抗心律失常、抑制细胞凋亡、降糖降脂、改善学习记忆、增强性功能和免疫功能及解酒等方面均有疗效,被誉为“益气要药,对体质虚弱者,高血压病、糖尿病、癌症、肝炎、肾炎等慢性病患以及虚寒证之、阳气不足、冬季畏寒、四肢寒冷、老人早衰、妇女内分泌紊乱和严重心血管疾病、术后极度虚弱、都有很好的疗效。并且能

[0016] 调节中枢神经系统,改善大脑的兴奋与抑制过程,使之趋于平衡和改善心脏功能,增加心肌收缩力,减慢心率,增加心输出量与冠脉血流量,可抗心肌缺血与心律失常。

[0017] 5, 鹿角片

[0018] 性味:味咸涩、性温,归经:归肾、肝、脾经;质轻敛涩;具有补肾助阳,收敛止血的功效;主治肾阳不足,腰膝冷痛,阳痿遗精,肾虚腰脊冷痛;崩漏;白带;尿频尿多;乳痈

肿痛；跌打瘀肿；筋骨疼痛，尿频遗尿；脾胃虚寒，食少便溏，崩漏带下，创伤出血，疮疡久不愈合。生用则散热行血，消肿辟邪；熟用益肾补虚，强精活血。行血消肿，咸能入血软坚，温能通行散邪，故主恶疮痈肿，逐邪恶气，及留血在阴中，少腹血结痛，析伤恶血等证也。肝肾虚，则为腰脊痛，咸温入肾补肝，故主腰脊病。属阳，补阳故又能益气并且可以祛除小腹血急痛，腰脊痛，折伤恶血，益气力，强骨髓，补绝伤。而且对妇人梦交者，女子胞中余血不尽欲死者，疮痈肿热毒，脱精尿血等，起到独到的疗效。

[0019] 6, 巴戟天

[0020] 属性：甘、辛，微温。属水。归经：还归肝经。本品还归肝经，肾主骨，肝主筋，巴戟天功能功效：祛风散寒，故具有补阳益精、强筋壮骨、祛风除湿、散寒止痛之功，主治肝肾不足的筋骨痿软、腰膝疼痛、风湿久痹、步履艰难等证。大补虚损，精滑梦遗，固本。补肾阳，治阳痿，少腹冷痛，小便不禁，子宫虚冷，大风邪气，阴痿不起，安五脏，补中增志益气。小腹及阴中相引痛，补五劳，益精。治男子梦交泄精，强阴，除头面中风，主下气，大风血癩。安五脏，定心气，水肿。治脚气，补血海。化痰，治嗽喘，眩晕，泄泻，食少。治肾虚腰脚无力，痿痹瘫痪，风湿骨痛，神经衰弱，早泄，失眠；妇女不育。“化痰，治嗽喘，眩晕，泄泻，食少。”治肾虚腰脚无力，风湿骨痛，神经衰弱，早泄，失眠；妇女不育。”

[0021] 7, 三七

[0022] 三七：别名土三七、八仙草、血山草、马三七、白三七、晒不干、吐血草、见血散、活血丹、墙头三七、养心草回生草。

[0023] 药性 平；甘；微酸 归经 心；肝；脾经。功效 散瘀；止血；宁心安神；解毒。功效分类：止血药。三七的功效：吐血；衄血；便血；尿血；崩漏；紫斑；外伤出血；跌打损伤；心悸；失眠；疮疖痈肿；烫火伤；毒虫螫伤；止血，散瘀，消肿，定痛。癥瘕，产后血晕，恶露不下，跌扑瘀血，外伤出血，痈肿疼痛。经水不止，和营止血，通脉行瘀，行瘀血而敛新血。并且有抗血栓。对心血管系统起很好的保护作用。并且有明显的抗炎，保肝，抗肿瘤，镇痛疗效。

[0024] 8, 灵芝

[0025] 灵芝，又名灵芝草、菌灵芝、血灵芝、木灵芝等。性味归经：味甘、微苦、性平。归经：心、肝、肺经。功效与适应症：补益气血，养心安神，健运脾胃。主治虚劳，心悸，失眠，头晕，头晕。咳嗽，气喘，气血不足，脾胃虚弱，补益气血，健脾养胃；用治气虚血少，脾胃虚弱，食欲不振，神疲乏力，肝肾不足，腰酸目眩等症。冠心病、高血脂、高血压、慢性胃炎对癌症放、化疗后出现的体虚无力、心悸、失眠、盗汗、养心安神，心脾两虚，气血不足，心悸健忘，失眠多梦，养肺补气，肺虚气弱，咳喘不已，慢性支气管炎，强心、降压、提高耐氧能力，可保护心肌缺血、降血脂、抗动脉硬化的作用。还有一定的止咳、祛痰、平喘作用。灵芝多糖能提高机体免疫力，其抗肿瘤作用亦与此有关。对治疗多年胃病，脾胃虚弱所致的消化不良，慢性肝炎隐痛，劳累则甚，易疲乏力，鼻炎，都有独到的疗效，对冠心病、心绞痛、支气管炎、支气管哮喘、急慢性肝炎、糖尿病、神经衰弱、血小板减少性紫癜、萎缩性肌强直、硬皮病、高血压、高胆固醇血症、白细胞减少症、肿瘤等。实践证明，灵芝有较广泛的药理活性，对临床不少疾病，特别是慢性病确有疗效，但其药性平和，补益作用相对合缓，长时间服用，才有明显的效果。

[0026] 9, 仙茅

[0027] 性味：甘，微温，味辛，温，微咸。归经：入肾、肺肝经。专入命门。主治（功效）：

温肾阳,壮筋骨。治阳痿精冷,小便失禁,崩漏,心腹冷痛,腰脚冷痹,痈疽,瘰疬,阳虚冷泻。阳痿精寒,腰膝风冷,筋骨痿痹等症。能壮筋骨、益精神、明目、黑须发。温肾壮阳,用于肾阳不足之阳痿、腰膝冷痛、老年遗尿及胃腹冷痛、食欲不振。补暖腰脚,清安五脏,强筋骨,消食。宣而复补,明耳目,益筋力,填骨髓,益阳。并且能治一切风气,补五劳七伤,开胃下气。妇人红崩下血,攻痈疽,排脓。补肾,止痛,治白浊,理痰火,能壮精神,乌须发。治皮肤风癩。阳虚冷泻。

[0028] 10, 黄芪

[0029] 黄芪的功效:补气固表,利尿托毒,排脓,敛疮生肌。用于气虚乏力,食少便溏,中气下陷,久泻脱肛,便血崩漏,表虚自汗,气虚水肿黄芪圆片,痈疽难溃,久溃不敛,血虚痿黄,内热消渴;慢性肾炎蛋白尿,糖尿病。黄芪味甘,气微温,气薄而味浓,可升可降,阳中之阳也,无毒。专补气。入手太阴、足太阴、手少阴之经。其功用甚多,而其独效者尤在补气血。

[0030] 11, 过江龙子

[0031] 又名:壮阳果、补肾果。性味:微温,味酸、甘、涩。

[0032] 性味归经:辛、甘,热入肝、肾、肺三经功能:温补气血、亏损、关节酸痛、祛风湿、强腰;温肾壮阳、祛风除湿、补肝肾、温补气血、肾血亏损、强筋壮骨、关节酸痛。很多国家把其作为男性壮阳的补品,老人强肾补虚的“药品”,咖啡的添加剂和代用品,在人类保健和食疗领域地位显赫。在《本草纲目》中被称为补肾壮腰膝,壮阳生精,安神定精,滋补肾髓,又是镇痛的良药。适用于男女性功能衰退,具有延长性欲时间的作用,神奇植物孕育壮阳极品重现男人往日风采。温肾壮阳,滋阴补肾,对早泻,阳痿,肾虚腰痛,房事过多,男女性冷淡者有特效;夜出虚汗,妇女贫血,头晕目眩,高血压,肩周炎,老年骨质增生,四肢麻木等症。

[0033] 12, 山萸肉

[0034] 性味与归经:酸、涩,微温;归肝、肾经、膀胱、大肠经。

[0035] 功效与主治:补益肝肾,涩精固脱。用于眩晕耳鸣,腰膝酸痛,阳痿遗精,遗尿尿频,崩漏带下,大汗虚脱。内热消渴。肝肾不足,头晕目眩,耳鸣,腰酸。

[0036] 13, 金樱子

[0037] 金樱子性味:平。平温,无毒。生者酸涩,熟者甘涩。归经:入肾、膀胱、大肠,脾、肺、三经。入足阳明、手阳明,兼入足少阴经。少阴经。功能主治:固精涩肠,缩尿止泻。治滑精,遗尿,小便频数,脾虚泻痢,肺虚喘咳,自汗盗汗,崩漏带下。止遗泄。治脾泄下痢,涩精气。日久下痢,血崩带下,涩精遗泄。止吐血,固精涩肠,缩尿止泻。生津液,收虚汗,敛虚火,益精髓,壮筋骨,补五藏,养血气,平咳嗽,定喘急,疗怔忡惊悸,止脾泄血痢及小水不禁。

[0038] 14, 淫羊藿

[0039] 淫羊藿性味:辛、甘,温。归经:归肝、肾经。功能主治:补肾阳,强筋骨,祛风湿。用于阳痿遗精,筋骨痿软,风湿痹痛,麻木拘挛;更年期高血压。肾虚阳痿、遗精早泄、腰膝痿软、肢冷畏寒。治阳痿遗泄,寒湿痹痛或四肢拘挛麻木。治风湿痹痛偏于寒湿者,对阳痿、宫冷不孕、阳虚性高血压、更年期症人群。并且能提高机体免疫功能;能扩张周血管,改善微循环,增加血流量,增加冠脉流量;有镇咳、祛痰、抗缺氧、镇静、抗惊厥及喘咳短气。

[0040] 15, 菟丝子

[0041] 性味:甘、辛,平。归经:入肝、脾,肾经。功效主治:滋阴壮阳、固精缩尿。主治肾虚所致的腰膝酸痛、阳痿、遗精、小便频数、妇女白带过多等症。能够增强机体免疫功能、抗

衰老、降低血压、调节内分泌、抗菌杀菌。补益肝肾、填精益髓之功效，主利尿有余沥。主治肾虚遗精、阳痿早泄、须发早白、夜尿频数等症。小腹冷痛、小便频数、泄泻，延年益寿等症。

[0042] 16, 锁阳

[0043] 性味：甘，温。微咸，涩，沮。归经：入肝、大肠，肾经入足厥阴肝经。功用主治—锁阳的功效：阳痿早泄、阴衰血竭；气弱阴虚，大便燥结、小便频数，血尿，淋漓不尽；腰膝酸软、疲乏无力；畏寒俱冷，四肢疼痛；月经不调，宫冷带下；女子不孕，男子不育；失眠健忘，脱发早白补肾润肠。血枯便秘，腰膝痿弱。补阴气。润燥养筋。治痿弱。补阴血虚火，兴阳固精，强阴益髓。神经衰弱，老年便秘。便秘不运，肾虚遗精，泌尿系感染尿血，胃溃疡，胃痛，胃酸过多，消化不良治白带，子宫下垂，以及心脏病

[0044] 17, 琥珀

[0045] 性味：性 甘；平；无毒归经 心；肝；小肠经；膀胱；肺；脾经。功效 镇惊安神；散瘀止血；利尿通淋；去翳明目。主治 惊悸失眠；惊风癫痫；血淋血尿；血滞经闭；产后瘀滞腹痛；癥瘕积聚；目生障翳；痈肿疮毒，疔疮疮毒，跌打创伤，血淋血尿，小便不通，妇女闭经。凉肺清肝，磨障翳，除遗精白浊，下死胎胞衣，敷疗拔毒，止渴除烦，滑胎催生。安心利水。等功效。

[0046] 18, 原蚕蛾

[0047] 性味：咸，温。归经：入肝、肾经。入足少阴肾经、足厥阴肝经。入命门。功用主治：补肝益肾，壮阳涩精。治阳痿，遗精，白浊，尿血，创伤，溃疡及烫伤。益精气，强阴道，止精。壮阳事，止泄精，尿血等。

[0048] 19, 鹿角霜

[0049] 性味归经：咸，温。归经：归肝、肾经。功能主治：温肾助阳，收敛止血。用于脾肾阳痿，食少吐泻，白带，遗尿尿频，崩漏下血，痈疽痰核。肾阳不足；脾胃虚寒；食少便溏；阳痿遗精；带下；创伤出血；疮疡久不愈合，治肾寒羸瘦，生阳气，补精髓，盗汗遗精各种腰痛，夜多小便，膀胱宿冷，膏淋。诸虚百损，羸弱不堪。

[0050] 本发明的壮阳补肾健肝肺的中药配方，既能壮阳补肾的又能健肝肺，同时既是一种保健品又是一种药品，针对以下病症均有功效：男女肾虚，肾亏，哮喘，气管炎，乙肝盗汗遗精各种腰痛，夜多小便，膀胱宿冷，膏淋。诸虚百损，羸弱不堪。月经不调，食少吐泻，白带，遗尿尿频，崩漏下血，痈疽痰核。肾阳不足；脾胃虚寒；食少便溏；阳痿遗精；带下；创伤出血；疮疡久不愈合，神经衰弱惊悸失眠；惊风癫痫；血淋血尿；血滞经闭；产后瘀滞腹痛；癥瘕积聚；目生障翳；痈肿疮毒，疔疮疮毒，跌打创伤，血淋血尿，小便不通，妇女闭经。凉肺清肝，磨障翳，除遗精白浊，敷疗拔毒，止渴除烦等都有一定的疗效。对体质虚弱，免疫力低下都有明显的改善作用。特别对女肾虚，肾亏，哮喘，气管炎有相当好的疗效。服法：平常保健每次4-6粒，每天2-3次，空腹服用。尽量多喝温开水。对肾亏，哮喘，气管炎，每次4-6粒，对男性早泄，阳痿，阴茎短小，少精，死精，同房时间不理想，腰酸背痛，每次8-10粒。每天2次。空腹服用，有确切的效果。对容易上火者尽量多喝温开水。对急欲男女同房肾虚，肾亏者，每次12-16粒。空腹服用，有相当理想的效果。以保健量长期服用效果更理想。服药禁忌：16岁以下的儿童和孕妇忌服。高血压患者每次不可超过6粒。感冒引起急性呼吸道感染，急性气管炎慎服。服药注意事项：服药期间禁食萝卜，空心菜，茶叶茶，酸辣等刺激性的食品。性状：性微温，呈灰褐色粉末，味微苦。

具体实施方式

[0051] 实施例一：本实施例的壮阳补肾健肝肺中药配方包括下列组分且各组分含量如下：黄芪 25 克，山萸肉 12 克，金樱子 15 克，淫羊藿 15 克，菟丝子 15 克，肉苁蓉 25 克，灵芝 10 克，巴戟天 10 克，紫河车 15 克，蛤蚧去头足 2 对，红参 10 克，鹿角片 10 克，三七 10 克，锁阳 15 克，仙茅 10 克，琥珀 8 克，鹿角霜 10 克，原蚕蛾 10 克，过江龙子 25 克。

[0052] 实施例二：本实施例的壮阳补肾健肝肺中药配方包括下列组分且各组分含量如下：黄芪 35 克，山萸肉 18 克，金樱子 30 克，淫羊藿 30 克，菟丝子 28 克，肉苁蓉 35 克，灵芝 15 克，巴戟天 15 克，紫河车 35 克，蛤蚧去头足 3 对，红参 20 克，鹿角片 15 克，三七 12 克，锁阳 35 克，仙茅 15 克，琥珀 10 克，鹿角霜 12 克，原蚕蛾 15 克，过江龙子 35 克。

[0053] 实施例三：本实施例的壮阳补肾健肝肺中药配方包括下列组分且各组分含量如下：包括下列组分且各组分含量如下：黄芪 45 克，山萸肉 25 克，金樱子 60 克，淫羊藿 60 克，菟丝子 35 克，肉苁蓉 45 克，灵芝 25 克，巴戟天 25 克，紫河车 50 克，蛤蚧去头足 5 对，红参 30 克，鹿角片 20 克，三七 15 克，锁阳 15-45 克，仙茅 22 克，琥珀 15 克，鹿角霜 16 克，原蚕蛾 20 克，过江龙子 45 克。

[0054] 本发明的壮阳补肾健肝肺中药胶囊配方剂量和疗效在临床实践分析如下：在临床上把上述三个实施例壮阳补肾健肝肺中药配方分别做成胶囊，中药制作胶囊的工艺为现有技术，所以不在此做过多描述。实施例一定义为少剂量，实施例二定义为中剂量，实施例三定义为大剂量，以下所述的少、中、大剂量分别指实施例一、实施例二、实施例三的配方。把年龄 22-55 岁男性 79 位肾亏患者，以及尿频尿急患者，分成 A、B、C 三组，A 组 26 人，B 组 26 人，C 组 27 人。给 A 组服用实施例一的小剂量胶囊，B 组的给予中剂量胶囊，C 组的给予大剂量胶囊，每次服 8-10 粒，每一粒胶囊 0.5 克，早晚各一次服用。

[0055] A 组：26 人，服用 2 天放弃 1 人，一个星期没反应放弃 6 人，另外 2 人去外地半途而废，第 10 天没反应 7 人放弃，15 天 3 人感到同房比以前明显好转，人比以前有所好转，5 人体质比以前好转，2 人没反应放弃。（除去第 2 天放弃 1 人，去外地 2 人，）剩下 23 人，无效 13 人。有效 10 人。有效率 43.48%。

[0056] B 组：26 人，给予中剂量壮阳补肾健肝肺中药胶囊，每次服 8-10 粒，早晚各一次服用，服用第三天放弃 1 人，一个星期 1 人因出差断断续续服用没有感觉而放弃，感觉好转 3 人，第九天有明显感觉 9 人（其中不包括尿频尿急患者 3 人），无效放弃 1 人，服用 15 天无感觉 2 人而放弃服用，体质明显好转 3 人，肾功能显效 6 人。（临床服用 26 人，放弃 2 人，剩下 24 人，无效 4 人，有效 20 人，总有效率 83.33%。

[0057] C 组：27 人，给予临床服用壮阳补肾健肝肺中药胶囊，每次服 8-10 粒，早晚各一次服用，服用第二天因打工跌倒停止服用 1 人，一个星期牙龈上火 2 人，口干舌燥而停药 1 人，有感觉 2 人，第八天大便干结溲黄（但有明显效果）而停药 3 人，第十天肾功能明显好转的 7 人（其中包括牙龈出血一人，显效 3 人，咽喉燥痛 1 人，牙痛 2 人），腰酸背痛好转 6 人，显效 1 人，无效 2 人。C 组最后因剂量偏大，虽然疗效明显，导致容易上火而放弃。

[0058] 本发明的壮阳补肾健肝肺中药胶囊临床对 11 位慢性支气管炎，支气管哮喘，支气管炎，咳嗽，（感冒引起急性呼吸道感染，急性气管炎忌服）采用少剂量服用 15 天（自己放弃不计在内），采用少剂量每天 2 次，每次 6-8 粒饭后服用一个星期没有感觉放弃 2 人，第九天

感觉咳嗽减轻 2 人,第 11 天无效而放弃 2 人,好转 1 人,无效 2 人。15 天康愈 2 人,有效率 45.5%。

[0059] 本发明的壮阳补肾健肝肺中药胶囊临床对 23 位慢性支气管炎,支气管哮喘,支气管炎,咳嗽,(感冒引起急性呼吸道感染,急性气管炎忌服)服用 15 天(自己放弃不计在内),采用中剂量每天 2 次,每次 6-8 粒饭后服用康愈 2 人,显效 7 人,好转 10 人,无效 4 人。有效率 82.6%。

[0060] 本发明的壮阳补肾健肝肺中药胶囊临床对 12 位慢性支气管炎,支气管哮喘,支气管炎,咳嗽,(感冒引起急性呼吸道感染,急性气管炎忌服)采用大剂量服用 15 天(明显上火自己放弃在内),每天 2 次,每次 6-8 粒饭后服用第 3 天感觉鼻腔出血放弃 1 人,第 5 天感觉咳嗽减轻 2 人(都是有明显咽痛而放弃),第 8 天 3 人咳嗽,喘气明显好转,(但是尿痛尿黄,牙龈出血 2 人放弃 2 人)好转 1 人,无效 2 人。13 天康愈 3 人,最后因为剂量偏大引起上火而放弃。

[0061] 本发明的壮阳补肾健肝肺中药胶囊临床对 21 位经过尿血,月经不调,气血不足,的妇女服用 30 天(自己放弃不计在内),采用少剂量,每天 2 次,每次 6-8 粒饭后服用,服用 10 天因为出差放弃 1 人,第 5 天没有感觉放弃 2 人,第七天好转 3 人,没有感觉放弃 3 人,第 10 天明显好转 1 人,略感好转 1 人。第 15 天明显好转 2 人,第 20 天没有感觉放弃 3 人,明显好转 2 人,除有感觉继续服用外,其余都无效而放弃。最后因为剂量太少,疗效不明显而放弃观察。

[0062] 本发明的壮阳补肾健肝肺中药胶囊临床对 25 位经过尿血,月经不调,气血不足,的妇女服用 30 天(自己放弃不计在内),采用中剂量每天 2 次,每次 6-8 粒饭后服用,4 康愈人,显效 6 人,好转 12 人,无效 3 人。有效率 88%。

[0063] 本发明的壮阳补肾健肝肺中药胶囊临床对 18 位经过尿血,月经不调,气血不足,(自己放弃不计在内),采用大剂量每天 2 次,每次 6-8 粒饭后服用,第 2 天小腹胀不舒服放弃 1 人,第 4 天口腔出血 2 人,第七天好转 2 人,没有感觉放弃 3 人,服用 12 天明显好转 3 人。但尿痛,鼻腔出血 5 人,最后放弃跟踪观察。

[0064] 本发明的壮阳补肾健肝肺中药胶囊临床对 20 位神经衰弱患者经过跟踪观察,采用小剂量每天 2 次,每次 6-8 粒饭后服用,服用一星期有所好转 1 人。没有反应 3 人放弃,服用地 10 天好转 3 人,没有感觉 5 人而放弃,第 17 天显效 1 人,第 21 天无效 4 人而放弃,最后因为剂量太少,疗效不明显而放弃观察。

[0065] 本发明的壮阳补肾健肝肺中药胶囊临床对 21 位神经衰弱患者经过 45 天的跟踪观察,采用中剂量每天 2 次,每次 6-8 粒饭后服用,2 康愈人,显效 3 人,好转 4 人,无效 12 人。有效率 42.8%。

[0066] 本发明的壮阳补肾健肝肺中药胶囊临床对 20 位神经衰弱患者经过跟踪观察,采用大剂量每天 2 次,每次 6-8 粒饭后服用,服用一星期有所好转 1 人。没有反应 2 人放弃,服用地 10 天好转 3 人(其中包括大便秘结,口腔出血 2 人),明显感觉 3 人而放弃(其中包括尿痛尿涩尿黄牙痛 2 人),第 17 天显效 3 人(其中包括大便秘结 1 人),第 21 天无效 4 人而放弃(其中包括鼻腔出血一人,牙痛和牙龈肿疼一人),最后因为剂量太大,疗效虽好容易火亢而放弃观察。

[0067] 本发明的壮阳补肾健肝肺中药胶囊临床对 27 位腰腿疼痛,容易感冒,精神不振,

精疲力乏等亚健康患者服用(自己放弃不计在内),采用少剂量每天2次,每次4-6粒饭后服用给予综合观察如下:对其中9人精神不精,疲力乏振服用6-20天,3人好转,显效1人。5人无效,有效率44.4%。

[0068] 本发明的壮阳补肾健肝肺中药胶囊临床对36位腰腿疼痛,容易感冒,精神不振,精疲力乏等亚健康患者服用(自己放弃不计在内),采用中剂量每天2次,每次4-6粒饭后服用给予综合观察如下:对其中12人精神不精,疲力乏振服用6-20天,10人好转,2人无效,有效率83.3%。对13腰腿疼痛患者服用10天至20天明显减轻5人,减轻6人,无效2人。有效率84.6%。对容易感冒,免疫力低下的11位患者,临床服用一个月跟踪观察其中服用15-30天好转6人,康愈3人,无效2人。有效率81.8%。

[0069] 本发明的壮阳补肾健肝肺中药胶囊临床对32位腰腿疼痛患者,采用大剂量每天2次,每次4-6粒服用十天至二十天跟踪观察:减轻2人(其中包括咽喉燥痛1人),明显减轻1人。无感觉2人,无效5人(尿痛尿涩,牙龈出血而放弃)。对容易感冒,免疫力低下的15位患者,临床服用一个月跟踪观察其中服用15-30天好转人,好转3人,显效4人,康愈2人,无效6人(大便秘结,尿痛尿涩,鼻腔出血,牙龈出血而放弃)。最后因为剂量太大,疗效虽好容易火亢而放弃观察。

[0070] 由此可见在临床证明了本发明的壮阳补肾健肝肺中药胶囊配方的剂量至关重要,选择采用实施例二的中剂量,安全可靠,疗效显著,诸药合奏既可调理气血不足,又可增强免疫功能,调节各五脏六腑阴阳失调。对于呼吸道疾病,疲劳,腰腿疼痛,四肢麻痹,精疲力乏,性生活不理想,免疫力低下等亚健康患者,适合长期服用实施例一的小剂量,可以取得满意效果。

[0071] 本发明的不限于以上实施例及变换。