



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 105080036 A

(43) 申请公布日 2015. 11. 25

(21) 申请号 201410170815. 4

(22) 申请日 2014. 04. 27

(71) 申请人 青岛瑞箭机电工程技术有限公司

地址 266590 山东省青岛市青岛经济技术开发区前湾港路 579 号山东科技大学科技园 2 号产业楼 516A 室

(72) 发明人 邹明瑞

(51) Int. Cl.

A63B 21/062(2006. 01)

A63B 21/08(2006. 01)

A63B 23/12(2006. 01)

A63B 23/04(2006. 01)

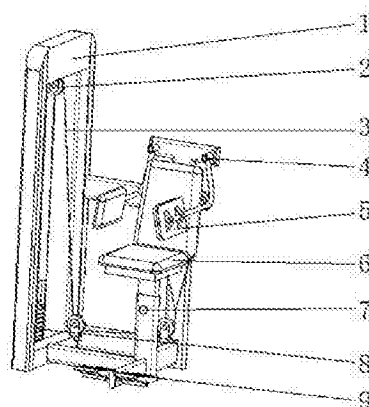
权利要求书1页 说明书2页 附图1页

(54) 发明名称

臂力练肌架

(57) 摘要

一种臂力练肌架,属于体育器材领域。包括主机架、滑轮、钢丝绳、转轴、肘关节靠垫、座椅、调节旋钮、铁块、踏板,钢丝绳(3)一头连接在主机架(1)的中间位置下面的铁块(8)上,另一头绕过滑轮(2)接在肘关节靠垫(5)的支架接点上,座椅(6)上面连接在主机架(1)的方管上,下面通过调节旋钮(7)套在方管内,肘关节靠垫(5)连接在转轴(4)后连在主机架(1)上的座椅(6)上面,在主机架(1)的座椅(6)的下方安装踏板(9)。使用时,人坐在座椅上,双脚踏在踏板上,双臂压在靠垫上并用力往下压,压到适当位置后再慢慢放回,绳索绕过滑轮带动配重做上下运动,如此往复数次,可起到锻炼腿部肌肉的目的。通过调节铁块的数量可以调节压靠垫的压力,通过调节旋钮可以把座椅调到合适的高度。本发明结构简单,体积小、不受场地和时间限制,搬运方便,容易操作,适用范围广泛,是专业运动队及医院必备的健身康复器械。



1. 臂力练肌架,其特征在于:包括主机架、滑轮、钢丝绳、转轴、肘关节靠垫、座椅、调节旋钮、铁块、踏板,钢丝绳(3)一头连接在主机架(1)的中间位置下面的铁块(8)上,另一头绕过滑轮(2)接在肘关节靠垫(5)的支架接点上,座椅(6)上面连接在主机架(1)的方管上,下面通过调节旋钮(7)套在方管内。

2. 根据权利要求1所述的臂力练肌架,其特征在于:肘关节靠垫(5)连接在转轴(4)后连在主机架(1)上的座椅(6)上面,在主机架(1)的座椅(6)的下方安装踏板(9)。

臂力练肌架

技术领域

[0001] 本发明涉及一种臂力练肌架,属于体育器材领域。

背景技术

[0002] 随着全民健身运动的开展,进行体育锻炼,由于受到时间和场地仪器的限制满足不了这种愿望。各种各样运动健身器械的出现,为通过锻炼身体得到健康的人们带来了许多便利。目前虽然有许多健身器材,但对于局部锻炼的器械还比较少。该器械是一种利用较短时间进行局部锻炼身体,既可以节省时间,又可以起到锻炼身体的目的,以满足人们正常的生活要求。

[0003] 体育健身由于受场地器械的限制,在运动训练中经常发生受伤现象,重者瘫痪,轻者腰酸腿疼,给运动生涯带来许多不便。该器械在运动训练中能够带来辅助的练习效果。能够在家庭和办公娱乐场所使用,也可以在学校及家庭进行健身使用。

发明内容

[0004] 根据以上现有技术中的不足,本发明要解决的技术问题是:提供一种结构简单,操作实用,不受场地和时间限制的臂力练肌架。

[0005] 本发明解决其技术问题所采用的技术方案是:该臂力练肌架,其特征在于:包括主机架、滑轮、钢丝绳、转轴、肘关节靠垫、座椅、调节旋钮、铁块、踏板,钢丝绳一头连接在主机架的中间位置下面的铁块上,另一头绕过滑轮接在肘关节靠垫的支架接点上,座椅上面连接在主机架的方管上,下面通过调节旋钮套在方管内,肘关节靠垫连接在转轴后连在主机架上的座椅上面,在主机架的座椅的下方安装踏板。

[0006] 使用时,人坐在座椅上,双脚踏在踏板上,双臂压在靠垫上并用力往下压,压到适当位置后再慢慢放回,绳索绕过滑轮带动配重做上下运动,如此往复数次,可起到锻炼腿部肌肉的目的。通过调节铁块的数量可以调节压靠垫的压力,通过调节旋钮可以把座椅调到合适的高度。

[0007] 与现有技术相比,本发明所具有的有益效果是:通过安装底座缓冲垫,增加安全系数,起到稳定支架作用。本发明具有健身功能,对消除肌肉疲劳,减轻肌肉酸痛,促进血液循环。对活动不方便的中老年人病人起到增加运动,促进康复作用。本发明结构简单,体积小、不受场地和时间限制,搬运方便,容易操作。

附图说明

[0008] 图1是本发明臂力练肌架的最佳实例,其中:1 主机架 2 滑轮 3 钢丝绳
4 转轴 5 肘关节靠垫 6 座椅 7 调节旋钮 8 铁块 9 踏板。

具体实施方式

[0009] 下面结合附图对本发明臂力练肌架作进一步说明:如图所示:臂力练肌架,其特

征在于：包括主机架、滑轮、钢丝绳、转轴、肘关节靠垫、座椅、调节旋钮、铁块、踏板，钢丝绳(3)一头连接在主机架(1)的中间位置下面的铁块(8)上，另一头绕过滑轮(2)接在肘关节靠垫(5)的支架接点上，座椅(6)上面连接在主机架(1)的方管上，下面通过调节旋钮(7)套在方管内，肘关节靠垫(5)连接在转轴(4)后连在主机架(1)上的座椅(6)上面，在主机架(1)的座椅(6)的下方安装踏板(9)。

[0010] 使用时，人坐在座椅上，双脚踏在踏板上，双臂压在靠垫上并用力往下压，压到适当位置后再慢慢放回，绳索绕过滑轮带动配重做上下运动，如此往复数次，可起到锻炼腿部肌肉的目的。通过调节铁块的数量可以调节压靠垫的压力，通过调节旋钮可以把座椅调到合适的高度。

[0011] 所述的臂力练肌架固定支架的材料可以用圆管，方管或钢板。

[0012] 本发明能够给中老年人和运动员在康复和训练过程中带来辅助的练习效果。也可以在家庭和办公娱乐场所使用，是专业运动队及医院必备的康复器械。

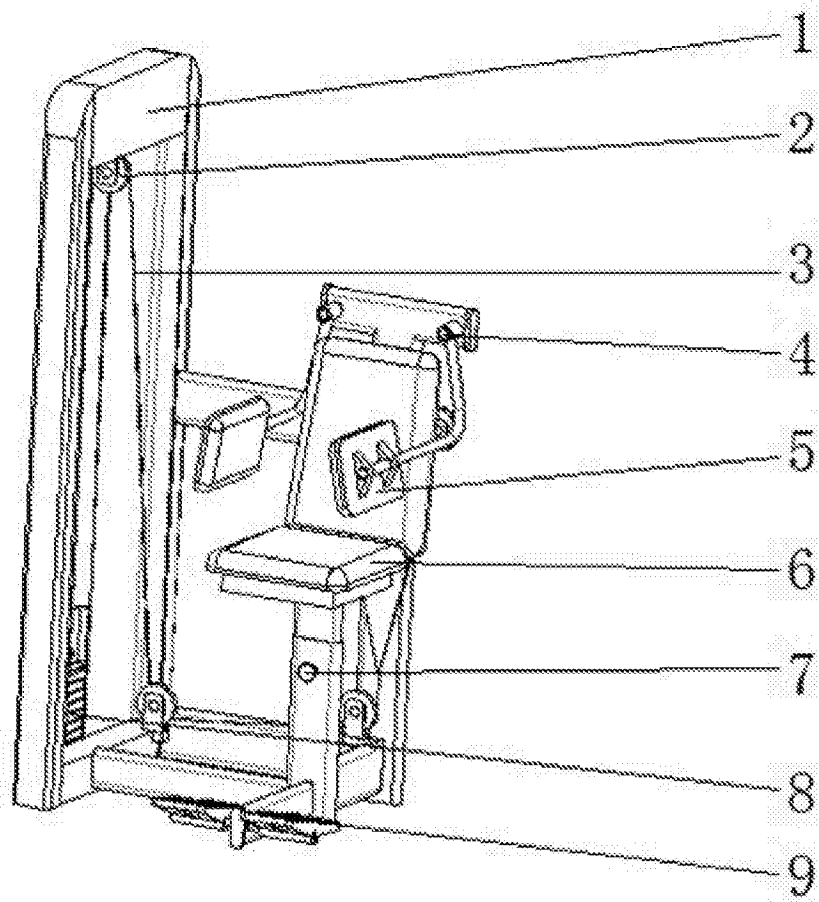


图 1