



## (12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 211635053 U

(45)授权公告日 2020. 10. 09

(21)申请号 201922486583.4

(22)申请日 2019.12.31

(73)专利权人 河北彪悍运动器械有限公司

地址 061500 河北省沧州市南皮县京沪高速公路出口东侧

(72)发明人 李云政 孙尚志

(74)专利代理机构 河北国维致远知识产权代理有限公司 13137

代理人 郝伟

(51)Int.Cl.

A63B 21/062(2006.01)

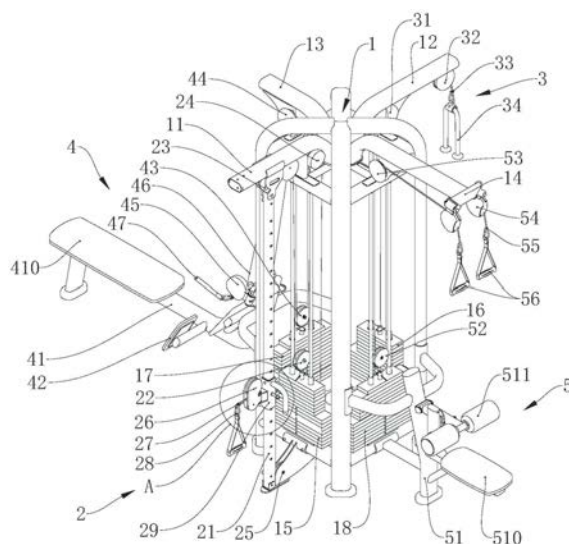
权利要求书3页 说明书6页 附图3页

### (54)实用新型名称

综合训练器及龙门综合训练器

### (57)摘要

本实用新型提供了一种综合训练器及龙门综合训练器,综合训练器包括方型支架、综合训练机构、三角肌训练机构、低拉训练机构、高拉训练机构;方型支架顶部设有分别垂直其四个侧面向其外侧延伸的第一横梁、第二横梁、第三横梁、第四横梁;方型支架内部设有第一配重件、第二配重件、第三配重件、第四配重件;综合训练机构设于方型支架外侧且位于第一横梁的正下方,与第一配重件连接;三角肌训练机构设于方型支架外侧且位于第二横梁的正下方,与第二配重件连接;低拉训练机构设于方型支架外侧且位于第三横梁的正下方,与第三配重件连接;高拉训练机构设于方型支架外侧且位于第四横梁的正下方,并与第四配重件连接。



1. 综合训练器,其特征在于,包括:

方型支架,顶部设有分别垂直其四个侧面且向其外侧延伸的第一横梁、第二横梁、第三横梁、第四横梁;所述方型支架内部设有分别位于所述第一横梁正下方的第一配重件、位于所述第二横梁正下方的第二配重件、位于所述第三横梁正下方的第三配重件、位于所述第四横梁的正下方的第四配重件;

综合训练机构,设于所述方型支架外侧且位于所述第一横梁的正下方,并与所述第一配重件连接,用于健身者以站姿进行全身各部位的拉力训练;

三角肌训练机构,设于所述方型支架外侧且位于所述第二横梁的正下方,并与所述第二配重件连接,用于所述健身者以站姿进行竖直拉力训练;

低拉训练机构,设于所述方型支架外侧且位于所述第三横梁的正下方,并与所述第三配重件连接,用于所述健身者以坐姿进行水平拉力训练;

高拉训练机构,设于所述方型支架外侧且位于所述第四横梁的正下方,并与所述第四配重件连接,用于所述健身者以坐姿进行竖直拉力训练。

2. 如权利要求1所述的综合训练器,其特征在于,所述综合训练机构包括:

立柱,顶端与所述第一横梁固接,底端用于支撑地面且与所述方型支架固接;所述立柱上下滑动连接有调节组件;

第一动滑轮,设于所述第一配重件正上方;

第一定滑轮组,设于所述第一横梁上;

第二定滑轮组,设于所述方型支架顶部,且与所述第一定滑轮组分别位于所述第一动滑轮的两侧;

第三定滑轮组,设于所述方型支架底部,一侧位于所述方型支架外侧,另一侧位于所述方型支架内部;

双滑轮组件,设于所述调节组件上;

第一拉线,一端与所述调节组件连接,另一端依次穿过所述第三定滑轮组、所述第二定滑轮组,所述第一动滑轮、所述第一定滑轮组、所述双滑轮组件向远离所述立柱的方向延伸,且延伸端设有快接挂环。

3. 如权利要求2所述的综合训练器,其特征在于:所述立柱的侧壁上下间隔设有多个定位孔;所述调节组件包括:

滑套,套设于所述立柱上且与所述立柱上下滑动连接,侧壁设有操作手柄;

套筒,一端与所述滑套的侧壁连接,另一端向远离所述滑套的方向水平延伸且连接有挡环;

伸缩杆,穿设于所述套筒上且与所述套筒滑动连接,一端穿过所述滑套的侧壁与其中一个所述定位孔插接,另一端穿过所述挡环向所述套筒的外部延伸且连接有手球;所述伸缩杆的周壁设有凸台;

弹簧,套设于所述伸缩杆上且位于所述套筒内,一端与所述凸台抵接,另一端与所述挡环抵接。

4. 如权利要求2所述的综合训练器,其特征在于,所述双滑轮组件包括:

壳体,与所述调节组件背向所述方型支架的一侧竖直铰接;

第一变向滑轮,设于所述壳体内,用于引导所述第一拉线向水平方向或斜上方延伸;

第二变向滑轮,设于所述壳体内且位于所述第一变向滑轮下方,用于引导所述第一拉线向斜下方延伸。

5.如权利要求1所述的综合训练器,其特征在于,所述三角肌训练机构包括:

第四定滑轮,设于所述第二横梁上且位于所述第二配重件正上方;

第五定滑轮,设于所述第二横梁上且位于所述方型支架的外侧;

第二拉线,一端与所述第二配重件连接,另一端依次穿过所述第四定滑轮、所述第五定滑轮向下延伸并连接有U型拉杆。

6.如权利要求1所述的综合训练器,其特征在于,所述低拉训练机构包括:

第一安装架,与所述方型支架的底部连接且位于所述第三横梁的正下方;顶面设有与所述第三横梁的延伸方向相同的第一座垫;

两个踏板,对称设置于所述第一安装架的两侧且位于所述第一座垫与所述方型支架之间;

第二动滑轮,设于所述第三配重件的正上方;

两个第六定滑轮,垂直所述第三横梁的延伸方向水平间隔设于所述第三横梁上且位于所述第三配重件的正上方;

两个低拉滑轮,垂直所述第三横梁的延伸方向水平间隔连接于所述第一安装架靠近所述方型支架的位置,并与两个所述第六定滑轮分别对应;

第三拉线,一端设有第一拉环,另一端依次穿过其中一个所述低拉滑轮、其中一个所述第六定滑轮、所述第二动滑轮、另一个所述第六定滑轮、另一个所述低拉滑轮且该端也设有所述第一拉环。

7.如权利要求6所述的综合训练器,其特征在于:两个所述低拉滑轮分别与所述第一安装架竖直铰接。

8.如权利要求1所述的综合训练器,其特征在于,所述高拉训练机构包括:

第二安装架,与所述方型支架的底部连接且位于所述第四横梁的正下方;设有与所述第四横梁的延伸方向相同的第二座垫;

第三动滑轮,设于所述第四配重件的正上方;

两个第七定滑轮,垂直所述第四横梁的延伸方向水平间隔连接于所述第四横梁上且位于所述第四配重件的正上方;

两个高拉滑轮,垂直所述第四横梁的延伸方向水平间隔连接于所述第四横梁上,且位于所述第二座垫的正上方,两个所述高拉滑轮与两个所述第七定滑轮分别对应;

第四拉线,一端位于所述第二安装架与所述第四横梁之间且该端设有第二拉环,另一端依次穿过其中一个所述高拉滑轮、其中一个所述第七定滑轮、所述第三动滑轮、另一个所述第七定滑轮、另一个所述高拉滑轮并延伸至所述第二安装架与所述第四横梁之间,且该端也设有所述第二拉环。

9.如权利要求8所述的综合训练器,其特征在于:两个所述高拉滑轮分别与所述第四横梁沿所述横梁的延伸方向铰接;所述第二安装架上设有腿部支撑杆,所述腿部支撑杆位于所述第二座垫与所述方型支架之间。

10.龙门综合训练器,其特征在于,包括两台如权利要求1-9任一项所述的综合训练器,两台所述综合训练器的所述第一横梁对接;两个所述综合训练机构组合用于健身者进行双

臂多角度拉力锻炼。

## 综合训练器及龙门综合训练器

### 技术领域

[0001] 本实用新型属于健身器材技术领域,更具体地说,是涉及一种综合训练器及龙门综合训练器。

### 背景技术

[0002] 随着生活水平的不断提高,进入健身房进行健身锻炼的人越来越多,而为了提高健身乐趣,很多人开始组团锻炼,希望在健身过程能够近距离互相督促,共同进步。目前,健身器材大多是训练功能单一的训练器,无法满足多人同时健身的需求,从而影响健身者的健身体验。

### 实用新型内容

[0003] 本实用新型的目的在于提供一种综合训练器及龙门综合训练器,旨在解决现有技术中的健身器材功能单一的问题。

[0004] 为实现上述目的,本实用新型采用的技术方案是:提供一种综合训练器,包括:

[0005] 方型支架,顶部设有分别垂直其四个侧面且向其外侧延伸的第一横梁、第二横梁、第三横梁、第四横梁;方型支架内部设有分别位于第一横梁正下方的第一配重件、位于第二横梁正下方的第二配重件、位于第三横梁正下方的第三配重件、位于第四横梁的正下方的第四配重件;

[0006] 综合训练机构,设于方型支架外侧且位于第一横梁的正下方,与第一配重件连接,用于健身者以站姿进行全身各部位的拉力训练;

[0007] 三角肌训练机构,设于方型支架外侧且位于第二横梁的正下方,与第二配重件连接,用于健身者以站姿进行竖直拉力训练;

[0008] 低拉训练机构,设于方型支架外侧且位于第三横梁的正下方,与第三配重件连接,用于健身者以坐姿进行水平拉力训练;

[0009] 高拉训练机构,设于方型支架外侧且位于第四横梁的正下方,与第四配重件连接,用于健身者以坐姿进行竖直拉力训练。

[0010] 作为本申请另一实施例,综合训练机构包括:

[0011] 立柱,顶端与第一横梁固接,底端用于支撑地面且与方型支架固接;立柱上下滑动连接有调节组件;

[0012] 第一动滑轮,设于与第一配重件正上方;

[0013] 第一定滑轮组,设于第一横梁上;

[0014] 第二定滑轮组,设于方型支架顶部,且与第一定滑轮组分别位于第一动滑轮的两侧;

[0015] 第三定滑轮组,设于方型支架底部,一侧位于方型支架外侧,另一侧位于方型支架内部;

[0016] 双滑轮组件,设于调节组件上;

- [0017] 第一拉线,一端与调节组件连接,另一端依次穿过第三定滑轮组、第二定滑轮组,第一动滑轮、第一定滑轮组、双滑轮组件向远离立柱的方向延伸,且延伸端设有快接挂环。
- [0018] 作为本申请另一实施例,立柱的侧壁上下间隔设有多个定位孔;调节组件包括:
- [0019] 滑套,套设于立柱上且与立柱上下滑动连接,侧壁设有操作手柄;
- [0020] 套筒,一端与滑套的侧壁连接,另一端向远离滑套的方向水平延伸且连接有挡环;
- [0021] 伸缩杆,穿设于套筒上且与套筒滑动连接,一端穿过滑套的侧壁与其中一个定位孔插接,另一端穿过挡环向套筒的外部延伸且连接有手球;伸缩杆的周壁设有凸台;
- [0022] 弹簧,套设于伸缩杆上且位于套筒内,一端与凸台抵接,另一端与挡环抵接。
- [0023] 作为本申请另一实施例,双滑轮组件包括:
- [0024] 壳体,与调节组件背向方型支架的一侧竖直铰接;
- [0025] 第一变向滑轮,设于壳体内,用于引导第一拉线向水平方向或斜上方延伸;
- [0026] 第二变向滑轮,设于壳体内且位于第一变向滑轮下方,用于引导第一拉线向斜下方延伸。
- [0027] 作为本申请另一实施例,三角肌训练机构包括:
- [0028] 第四定滑轮,设于第二横梁上且位于第二配重件正上方;
- [0029] 第五定滑轮,设于第二横梁上且位于方型支架的外侧;
- [0030] 第二拉线,一端与第二配重件连接,另一端依次穿过第四定滑轮、第五定滑轮向下延伸并连接有U型拉杆。
- [0031] 作为本申请另一实施例,低拉训练机构包括:
- [0032] 第一安装架,与方型支架的底部连接且位于第三横梁的正下方;顶面设有与第三横梁的延伸方向相同的第一座垫;
- [0033] 两个踏板,对称设置于第一安装架的两侧且位于第一座垫与方型支架之间;
- [0034] 第二动滑轮,设于第三配重件的正上方;
- [0035] 两个第六定滑轮,垂直第三横梁的延伸方向水平间隔设于第三横梁上且位于第三配重件的正上方;
- [0036] 两个低拉滑轮,垂直第三横梁的延伸方向水平间隔连接于第一安装架靠近方型支架的位置,并与两个第六定滑轮分别对应;
- [0037] 第三拉线,一端设有第一拉环,另一端依次穿过其中一个低拉滑轮、其中一个第六定滑轮、第二动滑轮、另一个第六定滑轮、另一个低拉滑轮且该端也设有第一拉环。
- [0038] 作为本申请另一实施例,两个低拉滑轮分别与第一安装架竖直铰接。
- [0039] 作为本申请另一实施例,高拉训练机构包括:
- [0040] 第二安装架,与方型支架的底部连接且位于第四横梁的正下方;设有与第四横梁的延伸方向相同的第二座垫;
- [0041] 第三动滑轮,设于第四配重件的正上方;
- [0042] 两个第七定滑轮,垂直第四横梁的延伸方向水平间隔连接于第四横梁上且位于第四配重件的正上方;
- [0043] 两个高拉滑轮,垂直第四横梁的延伸方向水平间隔连接于第四横梁上,且位于第二座垫的正上方,两个高拉滑轮与两个第七定滑轮分别对应;
- [0044] 第四拉线,一端位于第二安装架与第四横梁之间且该端设有第二拉环,另一端依

次穿过其中一个高拉滑轮、其中一个第七定滑轮、第三动滑轮、另一个第七定滑轮、另一个高拉滑轮并延伸至第二安装架与第四横梁之间,且该端也设有第二拉环。

[0045] 作为本申请另一实施例,两个高拉滑轮分别与第四横梁沿横梁的延伸方向铰接,第二安装架上设有腿部支撑杆,腿部支撑杆位于第二座垫与方型支架之间。

[0046] 本实用新型提供的综合训练器的有益效果在于:与现有技术相比,本实用新型综合训练器,配重件设置在方型支架的内部,占用空间小,外观漂亮;通过在方型支架的四个侧面设置分别与各个配重件连接的综合训练机构、三角肌训练机构、低拉训练机构、高拉训练机构;

[0047] 综合训练机构能够使健身者以站姿进行腿部、腰部、颈部或其他部位的拉力训练;三角肌训练机构能够使健身者以站姿进行竖直拉力训练,锻炼双臂三角肌;低拉训练机构能够使健身者以坐姿进行水平拉力训练;高拉训练机构能够使健身者以坐姿进行竖直拉力训练;

[0048] 一台健身器材能够同时满足四个健身者进行不同的健身训练项目,健身功能多样化,还能够满足健身者在一台健身器材进行多个健身项目训练,大大提高了健身者的健身体验和健身效果。

[0049] 本实用新型还提供了一种龙门综合训练器,包括两台上述综合训练器,两台综合训练器的第一横梁对接;两个综合训练机构用于健身者进行双臂多角度拉力锻炼。

[0050] 本实用新型提供的龙门综合训练器的有益效果在于:具有与上述综合训练器相同的有益效果外,还能够满足更多的人同时进行健身训练,而且两台综合训练器的综合训练机构配合,能够用于健身者进行飞鸟训练模式,进行双臂多角度拉力锻炼,从而使健身功能更加多样化。

## 附图说明

[0051] 为了更清楚地说明本实用新型实施例中的技术方案,下面将对实施例或现有技术描述中所需要使用的附图作简单地介绍,显而易见地,下面描述中的附图仅仅是本实用新型的一些实施例,对于本领域普通技术人员来讲,在不付出创造性劳动的前提下,还可以根据这些附图获得其他的附图。

[0052] 图1为本实用新型实施例提供的综合训练器的立体结构示意图;

[0053] 图2为图1中A处的局部放大结构示意图;

[0054] 图3为本实用新型实施例所采用的的调节组件的连接机构示意图;

[0055] 图4为本实用新型实施例提供的龙门综合训练器的结构示意图。

[0056] 图中:1、方型支架;11、第一横梁;12、第二横梁;13、第三横梁;14、第四横梁;15、第一配重件;16、第二配重件;17、第三配重件;18、第四配重件;2、综合训练机构;21、立柱;210、定位孔;22、第一动滑轮;23、第一定滑轮组;24、第二定滑轮组;25、第三定滑轮组;26、双滑轮组件;261、第一变向滑轮;262、壳体;263、第二变向滑轮;27、第一拉线;28、快接挂环;280、辅助绑带;29、调节组件;291、滑套;292、套筒;2920、挡环;293、操作手柄;294、伸缩杆;2941、手球;2942、凸台;295、弹簧;3、三角肌训练机构;31、第四定滑轮;32、第五定滑轮;33、第二拉线;34、U型拉杆;4、低拉训练机构;41、第一安装架;410、第一座垫;42、踏板;43、第二动滑轮;44、第六定滑轮;45、低拉滑轮;46、第三拉线;47、第一拉环;5、高拉训练机构;

51、第二安装架;510、第二座垫;511、腿部支撑杆;52、第三动滑轮;53、第七定滑轮;54、高拉滑轮;55、第四拉线;56、第二拉环。

### 具体实施方式

[0057] 为了使本实用新型所要解决的技术问题、技术方案及有益效果更加清楚明白,以下结合附图及实施例,对本实用新型进行进一步详细说明。应当理解,此处所描述的具体实施例仅仅用以解释本实用新型,并不用于限定本实用新型。

[0058] 请参阅图1,现对本实用新型提供的一种综合训练器进行说明。所述综合训练器,包括方型支架1、综合训练机构2、三角肌训练机构3、低拉训练机构4、高拉训练机构5;方型支架1顶部设有分别垂直其四个侧面且向其外侧延伸的第一横梁11、第二横梁12、第三横梁13、第四横梁14;方型支架1内部设有分别位于第一横梁11正下方的第一配重件15、位于第二横梁12正下方的第二配重件16、位于第三横梁13正下方的第三配重件17、位于第四横梁14的正下方的第四配重件18;

[0059] 其中,综合训练机构2设于方型支架1外侧且位于第一横梁11的正下方,与第一配重件15连接,用于健身者以站姿进行全身各部位的拉力训练;三角肌训练机构3设于方型支架1外侧且位于第二横梁12的正下方,与第二配重件16连接,用于健身者以站姿进行竖直拉力训练;低拉训练机构4设于方型支架1外侧且位于第三横梁13的正下方,与第三配重件17连接,用于健身者以坐姿进行水平拉力训练;高拉训练机构5设于方型支架1外侧且位于第四横梁14的正下方,与第四配重件18连接,用于健身者以坐姿进行竖直拉力训练。

[0060] 本实用新型提供的综合训练器,与现有技术相比,四组独立的配重件均设置在方型支架1的内部,占用空间小,外观漂亮;通过在方型支架1的四个侧面设置分别与各个配重件连接的综合训练机构2、三角肌训练机构3、低拉训练机构4、高拉训练机构5;

[0061] 综合训练机构2能够使健身者以站姿进行腿部、腰部、颈部或其他部位的拉力训练;三角肌训练机构3能够使健身者以站姿进行竖直拉力训练,锻炼双臂三角肌;低拉训练机构4能够使健身者以坐姿进行水平拉力训练;高拉训练机构5能够使健身者以坐姿进行竖直拉力训练;

[0062] 一台健身器材能够同时满足四个健身者进行不同的健身训练项目,健身功能多样化,还能够满足健身者在一台健身器材进行多个健身项目训练,大大提高了健身者的健身体验和健身效果。

[0063] 作为本实用新型提供的综合训练器的一种具体实施方式,请参阅图1,综合训练机构2包括顶端与第一横梁11固接的立柱21、设于第一配重件15正上方的第一动滑轮22、设于第一横梁11上的第一定滑轮组23、设于方型支架1顶部且与第一定滑轮组23分别位于第一动滑轮22的两侧的第二定滑轮组24、设于方型支架1底部的第三定滑轮组25、双滑轮组件26及第一拉线27;

[0064] 其中,立柱21的底端用于支撑地面且与方型支架1固接;立柱21上上下下滑动连接有调节组件29;第三定滑轮组25的一侧位于方型支架1外侧,另一侧位于方型支架1内部;双滑轮组件26设于调节组件29上;第一拉线27的一端与调节组件29连接,另一端依次穿过第三定滑轮组25、第二定滑轮组24,第一动滑轮22、第一定滑轮组23、双滑轮组件26向远离立柱21的方向延伸,且延伸端设有快接挂环28。

[0065] 通过调节组件29能够调整双滑轮组件26距离地面的高度,从而能够与健身者的脚踝、大腿、腰部、背部、颈部以及头部对齐,通过辅助绑带280将锻炼部位与快接挂环28连接,然后进行各个部位的拉力锻炼。

[0066] 作为本实用新型实施例的一种具体实施方式,请参阅图2及图3,立柱21的侧壁上下间隔设有多个定位孔210;调节组件29包括滑套291、套筒292、伸缩杆294及弹簧295;滑套291套设于立柱21上且与立柱21上下滑动连接,侧壁设有操作手柄293;套筒292的一端与滑套291的侧壁连接,另一端向远离滑套291的方向水平延伸且连接有挡环2920;伸缩杆294穿设于套筒292上且与套筒292滑动连接,一端穿过滑套291的侧壁与其中一个定位孔210插接,另一端穿过挡环2920向套筒292的外部延伸且连接有手球2941;伸缩杆294的周壁设有凸台2942;弹簧295套设于伸缩杆294上且位于套筒292内,一端与凸台2942抵接,另一端与挡环2920抵接。

[0067] 需要调节双滑轮组件26的高度时,通过拉拽手球2941使伸缩杆294由定位孔210内脱出,然后上抬或下压操作手柄293使滑套291带动双滑轮组件26上下移动,调整到位后松开手球2941,伸缩杆294在弹簧295的弹性作用下向套筒292内部方向滑动,与对应位置的定位孔210进行插接,从而完成高度的调节过程,调节方便省力。

[0068] 作为本实用新型实施例的一种具体实施方式,请参阅图2,双滑轮组件26包括壳体262、第一变向滑轮261及第二变向滑轮263;壳体262与调节组件29背向方型支架1的一侧竖直铰接;第一变向滑轮261设于壳体262内,用于引导第一拉线27向水平方向或斜上方延伸;第二变向滑轮263设于壳体262内且位于第一变向滑轮261下方,用于引导第一拉线27向斜下方延伸。

[0069] 方便健身者手臂向斜上方或斜下方拉拽第一拉线27进行飞鸟锻炼,从而使各个部位的肌肉组织的得到全方位的训练,增强健身效果。

[0070] 作为本实用新型提供的综合训练器的一种具体实施方式,请参阅图1,三角肌训练机构3包括第四定滑轮31、第五定滑轮32及第二拉线33;第四定滑轮31设于第二横梁12上且位于第二配重件16正上方;第五定滑轮32设于第二横梁12上且位于方型支架1的外侧;第二拉线33的一端与第二配重件16连接,另一端依次穿过第四定滑轮31、第五定滑轮32向下延伸并连接有U型拉杆34。

[0071] 健身者竖直站立于U型拉杆34侧方,双手同时握住U型拉杆34的两端向下方拉拽,从而使双臂的三角肌得到锻炼,相比于采用杠铃或哑铃进行三角肌锻炼的方式,安全性更高,锻炼效果更好。

[0072] 作为本实用新型提供的综合训练器的一种具体实施方式,请参阅图1,低拉训练机构4包括第一安装架41、两个踏板42、第二动滑轮43、两个第六定滑轮44、两个低拉滑轮45及第三拉线46;其中,第一安装架41与方型支架1的底部连接且位于第三横梁13的正下方;顶面设有与第三横梁13的延伸方向相同的第一座垫410;两个踏板42对称设置于第一安装架41的两侧且位于第一座垫410与方型支架1之间;第二动滑轮43设于第三配重件17的正上方;两个第六定滑轮44垂直第三横梁13的延伸方向水平间隔设于第三横梁13上且位于第三配重件17的正上方;两个低拉滑轮45垂直第三横梁13的延伸方向水平间隔连接于第一安装架41靠近方型支架1的位置,并与两个第六定滑轮44分别对应;第三拉线46的一端设有第一拉环47,另一端依次穿过其中一个低拉滑轮45、其中一个第六定滑轮44、第二动滑轮43、另

一个第六定滑轮44、另一个低拉滑轮45且该端也设有第一拉环47。

[0073] 健身者面向方型支架1坐于第一座垫410上,脚部支撑在两个踏板42上方便施力,双手分别握住两个第一拉环47同时进行水平拉拽,锻炼背肌。

[0074] 在本实施例中,请参阅图1,两个低拉滑轮45分别与第一安装架41竖直铰接。在水平拉拽过程,通过两个低拉滑轮45的摆动,从而实现双臂不同开度的牵引动作,提高背肌锻炼效果。

[0075] 作为本实用新型提供的综合训练器的一种具体实施方式,请参阅图1,高拉训练机构5包括第二安装架51、第三动滑轮52、两个第七定滑轮53、两个高拉滑轮54及第四拉线55;其中,第二安装架51与方型支架1的底部连接且位于第四横梁14的正下方;设有与第四横梁14的延伸方向相同的第二座垫510;第三动滑轮52设于第四配重件18的正上方;两个第七定滑轮53垂直第四横梁14的延伸方向水平间隔连接于第四横梁14上且位于第四配重件18的正上方;两个高拉滑轮54垂直第四横梁14的延伸方向水平间隔连接于第四横梁14上,且位于第二座垫510的正上方,两个高拉滑轮54与两个第七定滑轮53分别对应;第四拉线55的一端位于第二安装架51与第四横梁14之间且该端设有第二拉环56,另一端依次穿过其中一个高拉滑轮54、其中一个第七定滑轮53、第三动滑轮52、另一个第七定滑轮53、另一个高拉滑轮54延伸至第二安装架51与第四横梁14之间,且该端也设有第二拉环56。

[0076] 健身者面向方型支架1坐于第二座垫510上,双手分别上举握持两个第二拉环56并同时下拉带动第四配重件18上升,从而锻炼背部肌肉。

[0077] 在本实施例中,请参阅图1,两个高拉滑轮54分别与第四横梁14沿横梁的延伸方向铰接;第二安装架51上设有腿部支撑杆511,腿部支撑杆511位于第二座垫510与方型支架1之间。

[0078] 健身者的大腿位于腿部支撑杆511的下方与腿部支撑杆511抵接,在拉动过程通过腿部支撑杆511对健身者腿部起支撑作用从而方便健身者发力;两个高拉滑轮54能够摆动,从而使健身者双臂张开不同的角度的情况下能够进行高拉训练,从而提高背肌锻炼效果。

[0079] 本实用新型还提供一种龙门综合训练器。请参阅图1及图4,所述龙门综合训练器包括两台上述综合训练器,两台综合训练器的第一横梁11对接;两个综合训练机构用于健身者进行双臂多角度拉力锻炼。

[0080] 本实用新型还提供的龙门综合训练器,具有与上述综合训练器相同的有益效果外,还能够满足多大八人同时进行健身训练,而且两台综合训练器的综合训练机构2配合,能够用于健身者进行飞鸟训练模式,对双臂进行多角度拉力锻炼,从而使健身功能更加多样化。

[0081] 以上所述仅为本实用新型的较佳实施例而已,并不用以限制本实用新型,凡在本实用新型的精神和原则之内所作的任何修改、等同替换和改进等,均应包含在本实用新型的保护范围之内。

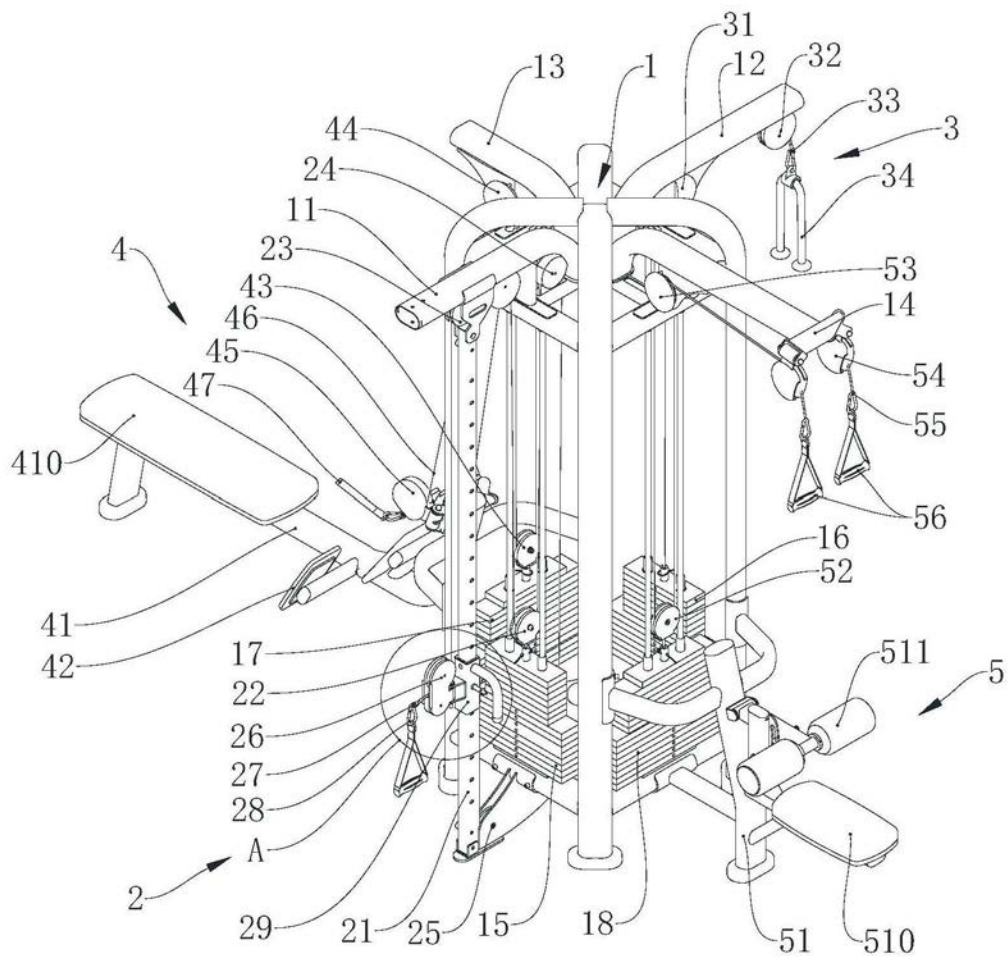


图1

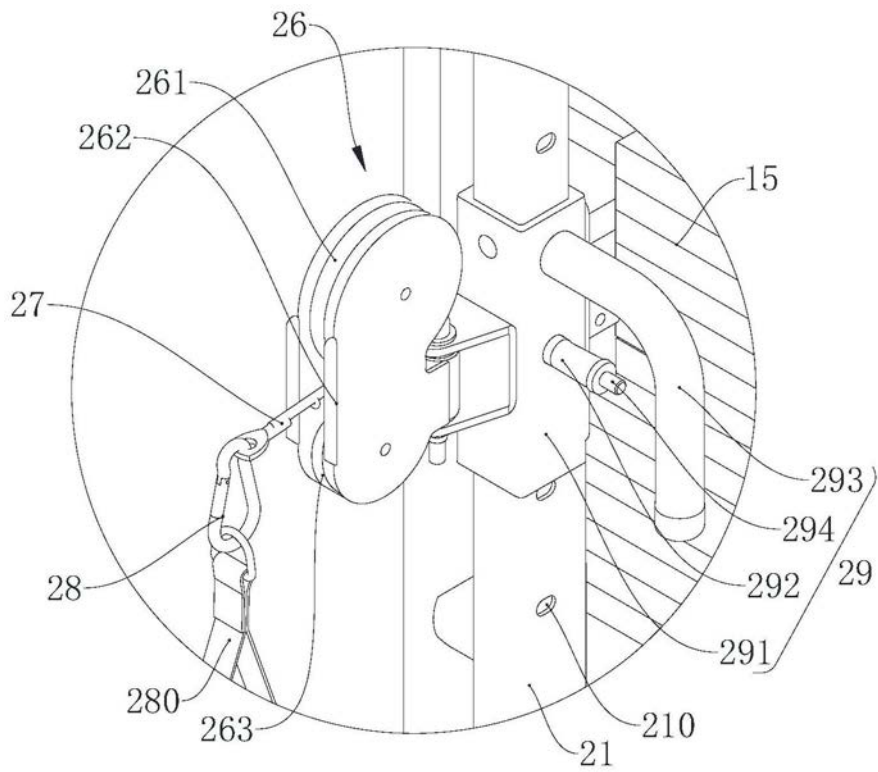


图2

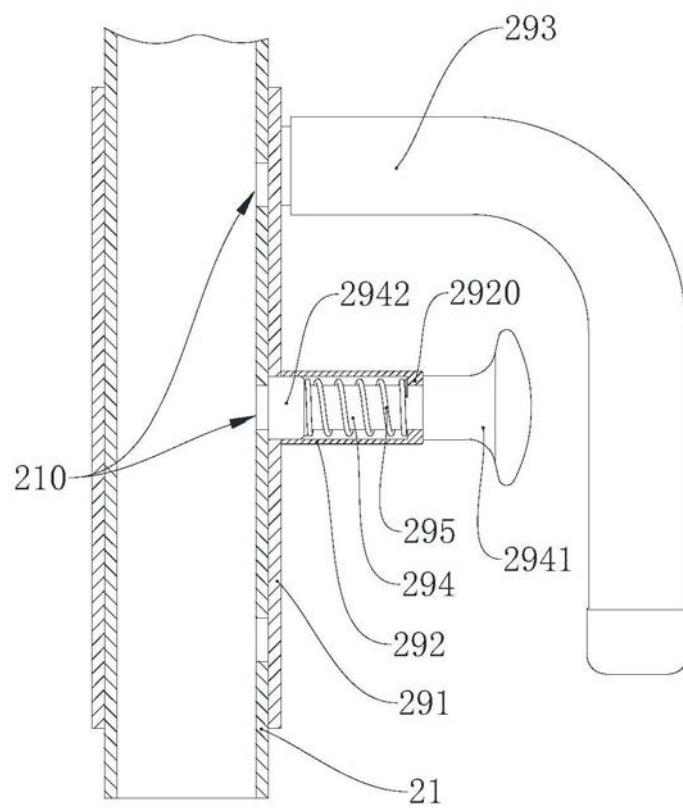


图3

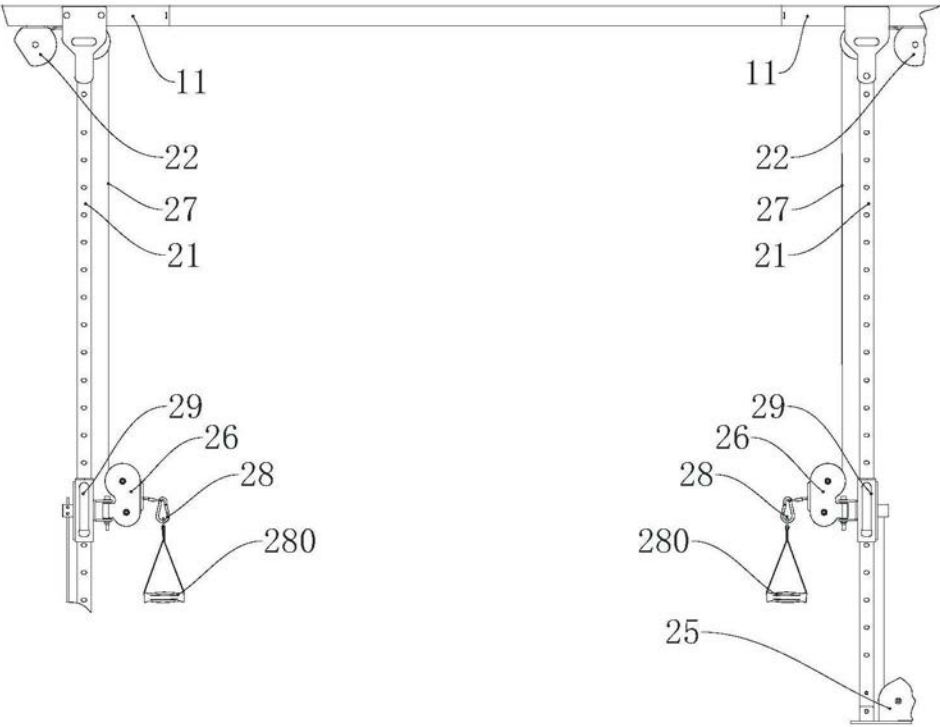


图4