



РОССИЙСКОЕ АГЕНТСТВО
ПО ПАТЕНТАМ И ТОВАРНЫМ ЗНАКАМ

(19) RU (11)

228⁽¹³⁾ U1

(51) МПК
A63B 21/02 (1995.01)
A63B 21/04 (1995.01)

(12) ОПИСАНИЕ ПОЛЕЗНОЙ МОДЕЛИ К СВИДЕТЕЛЬСТВУ

(21), (22) Заявка: 93052348/12, 18.11.1993

(46) Опубликовано: 16.01.1995

(71) Заявитель(и):

Белоусов Николай Павлович

(72) Автор(ы):

Белоусов Николай Павлович

(73) Патентообладатель(и):

Белоусов Николай Павлович

(54) Спортивный тренажер

(57) Формула полезной модели

1. Спортивный тренажер, содержащий трубчатую штангу и эластичный элемент, отличающийся тем, что трубчатая штанга выполнена в виде двух параллельных друг другу жестких полуд, сквозь которые пропущен эластичный элемент.

2. Тренажер по п.1, отличающийся тем, что свободные от трубчатых штанг участка эластичного элемента и место соединения его концов защищены мягкими трубчатыми оболочками из полимерных материалов.

А 63 В 21/00, 21/02,
А 63 В 21/055, 23/035

Спортивный тренажёр

Заявляемая конструкция тренажёра относится к тренировочным устройствам для развития и укрепления мускулатуры и позволяет повысить эффективность тренировки как спортсменов-штангистов, так и при общефизической подготовке.

Известно устройство для тренировки гимнастов [1]. В нём к поясу спортсмена крепится опорный элемент, средняя часть которого выполнена в форме дуги, заканчивающейся прямыми концевыми участками. К концевым участкам прикреплены эластичные тяги, концы которых связаны рукояткой.

Недостатком данного технического решения является необходимость участия в тренировке помимо спортсмена другого лица.

Наиболее близким техническим решением к предлагаемому является многонаправленный тренажёр [2], содержащий плоскую раму из четырёх трубчатых сторон равной длины с четырьмя внутренними углами. Внутри рамы расположена трубчатая штанга, концы которой удалены один от другого и от верхней её и нижней граней. К каждому углу рамы и к каждому концу штанги прикреплены эластичные элементы так, что при нахождении в состоянии покоя штанга расположена в плоскости рамы.

Недостатком данного технического решения является то, что для тренировки рама должна быть прикреплена к полу или стене и ограниченность тренировочных движений.

Целью предлагаемого технического решения является устранение вышеуказанных недостатков, то есть создание переносного тренировочного устройства для широкого диапазона упражнений, пригодного как для начинающих, так и для мастеров-спортсменов.

Для достижения поставленной задачи спортивный тренажёр содержит две трубчатые штанги в виде жёстких параллельных друг другу полудуг, сквозь которые пропущен эластичный элемент, преимущественно круглого сечения.

Для безопасности свободные от трубчатых полудуг участки эластичного элемента и место соединения его концов, в том числе, защищены мягкими трубчатыми оболочками из полимерных материалов.

Технический результат, достигаемый при решении поставленной задачи - это упрощение конструкции тренажёра, снижение его металлоёмкости, универсальность.

Изменяя толщину эластичного элемента можно менять величину нагрузки для тренировки мышц, тем самым тренажёр становится легкодоступным, как для начинающих, так и одновременно эффективным в тренировке для мастеров-спортсменов.

На фиг.1 представлен спортивный тренажёр (общий вид).

На фиг.2 показан узел крепления концов эластичного элемента.

Спортивный тренажёр содержит две трубчатые штанги (1) в виде полых металлических полудуг параллельных друг другу и бесконечный эластичный элемент (2), преимущественно круглого сечения. Концы эластичного элемента (2) соединены между собой с помощью металлического хомута (3) и винта крепления (4).

Свободные от трубчатых штанг (1) участки эластичного элемента (2) и место соединения его концов, в том числе, защищены мягкими трубчатыми оболочками (5) из полимерных материалов.

На верхней трубчатой штанге (1), посредине её расположена поролоновая прокладка (6) для удобства спортсмена при тех упражнениях, когда верхняя штанга находится на шее спортсмена.

При занятиях со спортивным тренажёром в свободном пространстве тренирующийся становится ногами на одну трубчатую штангу,

- 5 -
- 3 -

другую кладёт себе на шею и на плечи за головой и выполняет либо приседания, либо выжимание руками штанги наверх, либо наклоны корпуса и т.п.

Тренажёр можно закрепить на стене в помещении, например, путём навешивания одной трубчатой штанги на вбитые крюки и изменить характер упражнений. Потом легко снять и продолжить занятия на воздухе. Тренажёр даёт спортсменам возможность широкого выбора тренировочных упражнений, улучшает координацию работы мышц туловища, рук и ног.

Импровизируя и варьируя упражнения, меняя место занятий, спортсмены, как начинающие, так и мастера, существенно улучшают свои достижения в силе, выносливости, тренировке мышц уже через недельные циклы.

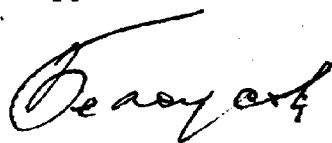
Кроме того, с помощью этого тренажёра можно существенно сократить время занятий в группе, когда оно непроизводительно тратится на свинчивание и развинчивание блинов на штанге или на ожидание "своей очереди на штангу" и достичь высокого эффекта в тренировке мышц и общефизической подготовке за счёт постоянного тренировочного цикла.

Широкое применение данного тренажёра позволит намного сократить изготовление металлоёмких тренировочных снарядов: гантелей, штанг, гирь.

Тренажёром могут заниматься и дети. В этом случае для безопасности можно одну штангу завести под деревянную площадку с выемкой под трубу.

Тренажёр можно применять и в лечебной физкультуре, им могут заниматься также инвалиды на коляске и даже лежащие больные для развития мышц рук.

Автор:

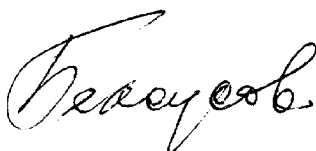


Н.П.Белоусов

Ф О Р М У Л А ПОЛЕЗНОЙ МОДЕЛИ

1. Спортивный тренажёр, содержащий трубчатую штангу и эластичные элементы, отличающийся тем, что трубчатые штанги выполнены в виде двух параллельных друг другу жёстких полудуг, сквозь которые пропущен бесконечный эластичный элемент.
2. Спортивный тренажёр, по п.1 отличающийся тем, что свободные от трубчатых штанг участки эластичного элемента и место соединения его концов, в том числе, защищены мягкими трубчатыми оболочками из полимерных материалов.

Автор:

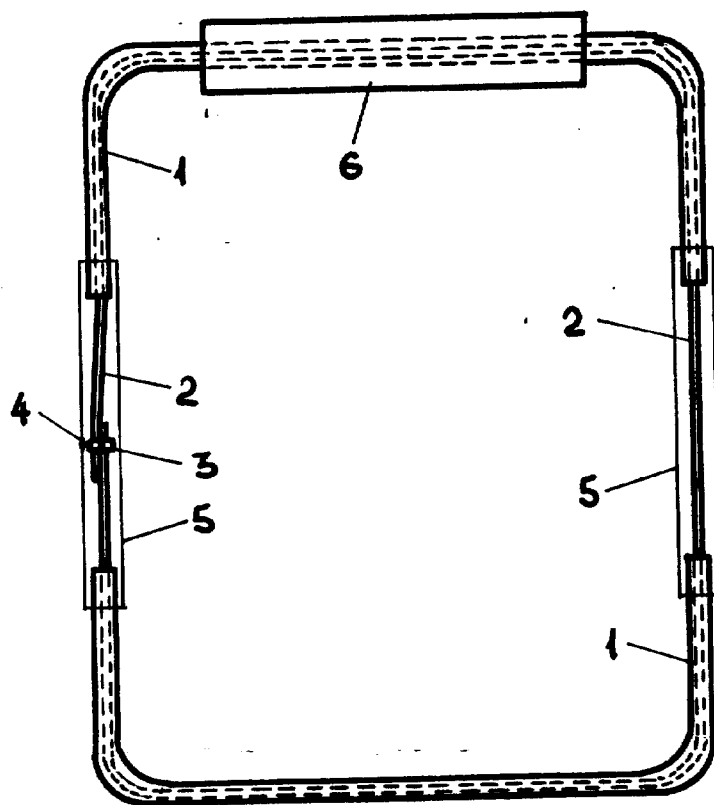


Н.П.Белоусов

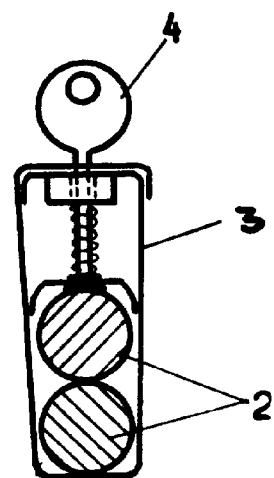
Источники информации, принятые во внимание:

1. Авторское свидетельство СССР № 1634288, заявл. 27.02.89г., кл. МКИ: А 63 В 7/00
2. Патент США № 5016874, опубл. 21.05.91г., кл.МКИ: А 63 В 21/04, (ИСМ 1-10-93) - (ближайший аналог)

СПОРТИВНЫЙ ТРЕНАЖЕР



Фиг. 1



Фиг. 2

- 1 — ТРУБКА АЛЮМИНИЙ-ЦИНКОВАЯ;
- 2 — РЕЗИНА;
- 3 — ХОМУТ;
- 4 — ЗАЖИМ ХОМУТА;
- 5 — ПОЛИЭТИЛЕНОВЫЙ РУКАВ;
- 6 — ПАРАЛОЧ.

Автор: Н.С. БЕЛОУСОВ