

[19] 中华人民共和国国家知识产权局



[12] 发明专利申请公布说明书

[21] 申请号 200710066108.0

[51] Int. Cl.

A23L 1/29 (2006.01)

A23F 3/14 (2006.01)

[43] 公开日 2008年1月23日

[11] 公开号 CN 101107996A

[22] 申请日 2007.8.10

[21] 申请号 200710066108.0

[71] 申请人 游文龙

地址 650224 云南省昆明市白云路 229 号云南九洲泌尿生殖专科医院

共同申请人 马伟光

[72] 发明人 马伟光 游文龙 黄之镨 张超

[74] 专利代理机构 云南协立专利事务所

代理人 谢嘉

权利要求书 1 页 说明书 7 页

[54] 发明名称

一种普洱茶保健饮料及其制备方法

[57] 摘要

本发明公开了一种普洱茶保健饮料及其制备方法，由普洱茶、滇橄榄、绞股蓝、刺五加、三七和葛根相配合，并添加甜叶菊、白糖和水，经分离纯化、浓缩、干燥后得到所需的普洱茶保健饮料。该饮料口感清凉、滋味淳朴，长期引用能够降脂减肥、活血化淤，滋补强壮和防止钙质流失，具有明确的保健效果。由于采用大孔吸附树脂柱层析技术对各原料进行分离纯化，除去了提取液中的蛋白质等大分子物质，有效提高了溶解度和产品澄明度，使产品中的营养和保健成分能够被人体充分地吸收，具有良好地市场应用前景。

1、一种普洱茶保健饮料，由下述重量份的原料制成：普洱茶3~15份，滇橄榄5~25份、绞股蓝3~15份、刺五加5~20份、三七3~15份、葛根5~20份，甜叶菊2~20份，白糖10~30份和水800~2000份。

2、一种普洱茶保健饮料的制备方法，包括以下步骤：

(1) 按所述重量份称取各原料备用；

(2) 将滇橄榄、绞股蓝、刺五加、三七和葛根分别用40%~85%乙醇提取，提取液浓缩至比重为 1.15 ± 0.05 后，采用大孔吸附树脂柱层析进行分离纯化，用40%~80%乙醇洗脱，洗脱液经浓缩、干燥后制得滇橄榄提取精制物、绞股蓝提取精制物、刺五加提取精制物、三七提取精制物和葛根提取精制物；

(3) 甜叶菊用水提取，提取液浓缩至比重为 1.15 ± 0.05 后，采用大孔吸附树脂进行柱层析分离，用40%~80%乙醇洗脱，洗脱液经浓缩、干燥后制得甜叶菊提取精制物；

(4) 普洱茶先用冷水漂洗，除去灰尘等杂质，然后用 $86 \pm 2^\circ\text{C}$ 的热水提取3次，每次茶与水的重量比为1:45~200，过滤，合并滤液得普洱茶汤；

(5) 将普洱茶汤、滇橄榄提取精制物、绞股蓝提取精制物、刺五加提取精制物、三七提取精制物、葛根提取精制物、甜叶菊提取精制物和白糖混合均匀，然后经过均质机均质、真空脱气机脱气、过滤、灭菌、分装即得到所需的普洱茶保健饮料。

一种普洱茶保健饮料及其制备方法

技术领域

本发明属于食品加工技术领域，具体涉及一种以普洱茶为主要原料的保健饮料。同时，本发明还涉及该保健饮料的制备方法。

背景技术

几千年来，茶叶一直为中国人民所喜爱，经久不衰。随着茶叶的外传，茶叶及茶文化在世界范围内产生了极大地影响，成为人们日常生活中的一种重要饮料。

普洱茶是云南的历史名茶，清代赵学敏的《本草纲目拾遗》中就有记载：“普洱茶膏，黑如漆，醒酒第一，绿色更佳，消食化痰，清胃生津”。现代研究证实，普洱茶具有降脂减肥、降压、抗动脉硬化、防癌抗癌、健齿护齿、消炎杀菌、护胃养胃和抗衰老的功效，长期饮用对人体健康有益。但传统的饮用方法需要用开水冲泡或煎煮，即不便于携带，同时茶汤也不能久放。随着经济和技术的发展，市场上出现了不少茶类饮料。这些产品以红茶或绿茶为主，不仅口味单一，而且缺乏保健功效。近年来，随着普洱茶市场的升温，消费者对普洱茶产品的需求不断增加。研制一种具有保健功能的普洱茶饮料，以满足市场的巨大需求，就成为本领域技术研发的热点，但现有技术中尚未见有成功的报道。

发明内容

本发明的目的在于针对现有技术的不足，提供一种以普洱茶为主要原料的保健功能饮料，填补市场的空白。

本发明的目的还在于提供一种制备上述保健饮料的方法。

本发明的目的通过以下技术方案予以实现。

除非另有说明，本发明所采用的百分数均为重量百分数。

一种普洱茶保健饮料，由下述重量份的原料制成：普洱茶3~15份，滇橄榄5~25份、绞股蓝3~15份、刺五加5~20份、三七3~15份、葛根5~20份，甜叶菊2~20份，白糖10~30份和水800~2000份。

本发明的保健饮料以普洱茶作为主要原料，同时辅以多种药食两用的天然药物进行组合，其中：

滇橄榄 *Phyllanthus Emblica* L. 是大戟科 (Euphorbiaceae) 叶下珠属 (Phyllanthus) 落叶灌木或小乔木，其果实性寒、微苦、甘、酸涩，具有润肺、生津、解毒、解除疲劳等作用。滇橄榄风味独特，先酸涩，后甘甜爽口，营养丰富，含有12种维生素、16种微量元素、16种氨基酸、有机酸、蛋白质、糖类等。最新研究表明，滇橄榄果中含有大量的超氧化歧化酶 (SOD)，具有抗衰老、抗癌等功效。

葛根是豆科植物野葛 *Pueraria lobata* (Willd.) Ohwi 的干燥根。其性凉，味甘辛，具有发表解肌，升阳透疹，解热生津等功效。《本草纲目》载：“葛根，益阳生津，脾虚作渴者，非此不除”。主要成分为异黄酮类化合物，对治疗高血压脑病、冠心病，降血糖等病症有明显的疗效。此外，通过葛根异黄酮对组织中的脂质过氧化产物 LPO 含量和超氧化物歧化酶 SOD 活性研究表明，葛根异黄酮类化合物有抗自由基作用。

绞股蓝 (*Gynostemma Pentaphyllum* Makin) 为葫芦科绞股蓝属植物，又名七叶胆。目前已从绞股蓝中分离鉴定出86种与人参皂苷有类似骨架的达玛烷型绞股蓝皂苷。其中四种为人参皂苷：Rb1, Rb3, Rd和F2，其余为人参皂苷类似物，经水解或酶解可以转化为人参皂苷。由于绞股蓝中含有人参皂苷及类似物，且生物活性也与人参皂苷相类似，又盛产于南方，因而被誉为“南方人参”。绞股蓝皂苷具有降血脂、延长细胞寿命、抗衰老、抗心肌缺血缺氧等生理活性。

刺五加为五加科植物刺五加 *Acanthopanax senticosus* (Rupr. et Maxim.) Harms. 的干燥根及根茎或茎叶。陶弘景著《名医别录》称五加以“五叶者良”，有“补中、益精、坚筋骨、强志意”功效。现代研究表明，刺

五加对治疗冠心病、高血压、高血脂、心律失常等具有一定疗效。

三七为五加科植物三七 *Panax notoginseng* (Burk.) F. H. Chen 的干燥根, 具有活血、补血、抗衰老、抗氧化、保肝、促进糖代谢、血脂、蛋白质及核酸代谢的作用。

将上述五种天然药物与普洱茶按所述比例组合在一起, 各组份相互配合、协同作用, 从而在保留普洱茶原有的降脂减肥、抗衰老等功效的基础上, 又增加了生津止渴(滇橄榄, 葛根)、滋补强壮(绞股蓝, 刺五加)的功效。同时所添加的绞股蓝与三七还具有防止钙流失, 保肝和活血化瘀的功效。

一种普洱茶保健饮料的制备方法, 包括以下步骤:

1、按所述重量份称取各原料备用;

2、将滇橄榄、绞股蓝、刺五加、三七和葛根分别用 40% ~ 85% 乙醇提取, 提取液浓缩至比重为 1.15 ± 0.05 后, 采用大孔吸附树脂柱层析进行分离纯化, 用 40% ~ 80% 乙醇洗脱, 洗脱液经浓缩、干燥后制得滇橄榄提取精制物、绞股蓝提取精制物、刺五加提取精制物、三七提取精制物和葛根提取精制物;

3、甜叶菊用水提取, 提取液浓缩至比重为 1.15 ± 0.05 后, 采用大孔吸附树脂进行柱层析分离, 用 40% ~ 80% 乙醇洗脱, 洗脱液经浓缩、干燥后制得甜叶菊提取精制物;

4、普洱茶先用冷水漂洗, 除去灰尘等杂质, 然后用 $86 \pm 2^\circ\text{C}$ 的热水提取 3 次, 每次茶与水的重量比为 1: 45 ~ 100, 过滤, 合并滤液得普洱茶汤;

5、将普洱茶汤、滇橄榄提取精制物、绞股蓝提取精制物、刺五加提取精制物、三七提取精制物、葛根提取精制物、甜叶菊提取精制物和白糖混合均匀, 然后经过均质机均质、真空脱气机脱气、过滤、灭菌、分装即得到所需的普洱茶保健饮料。

本发明相对于现有技术, 具有以下优点:

1、采用大孔吸附树脂柱层析技术进行分离纯化, 除去提取液中的色素、

辛辣苦涩物质和蛋白质等非活性成分，不仅使活性成分得以富集，而且还有效提高了精制物的溶解度和产品的澄明度，使产品中的营养和保健成分纯度更高，更能够被人体充分的吸收；

2、以甜叶菊提取精制物代替饮料中的大部分白糖，降低了饮料中的含糖量，制成的低糖型饮料，扩大了消费人群；

3、不添加防腐剂、化学合成色素和香精，利用天然药物的抗氧化作用，消除了饮料变质、变味的隐患；

4、该饮料口感清凉、滋味淳朴，长期饮用能够降脂减肥、活血化瘀，滋补强壮和防止钙质流失，具有明确的保健效果。

具体实施方式

下面通过实施例对本发明作进一步地详细说明，但它们不是对本发明的限定。

实施例1

1、称取普洱茶 300g，滇橄榄 500g、绞股 300g、刺五加 500g、三七 300g、葛根 500g，甜叶菊 200 g，白糖 3000g 备用；

2、将滇橄榄、绞股蓝、刺五加、三七和葛根分别用 40% 乙醇提取，提取液浓缩至比重为 1.15 ± 0.05 后，采用大孔吸附树脂柱层析进行分离纯化，用 40% 乙醇洗脱，洗脱液经浓缩、干燥后制得滇橄榄提取精制物、绞股蓝提取精制物、刺五加提取精制物、三七提取精制物和葛根提取精制物；

3、甜叶菊用水提取，提取液浓缩至比重为 1.15 ± 0.05 后，采用大孔吸附树脂进行柱层析分离，用 40% 乙醇洗脱，洗脱液经浓缩、干燥后制得甜叶菊提取精制物；

4、普洱茶先用冷水漂洗，除去灰尘等杂质，然后用 $86 \pm 2^\circ\text{C}$ 的热水提取 3 次，每次茶与水的重量比为 1: 100，过滤，合并滤液得普洱茶汤；

5、将普洱茶汤、滇橄榄提取精制物、绞股蓝提取精制物、刺五加提取精制物、三七提取精制物、葛根提取精制物、甜叶菊提取精制物和白糖混合

均匀，然后经过均质机均质、真空脱气机脱气、过滤、灭菌、分装即得到所需的普洱茶保健饮料。

实施例2

1、称取普洱茶 1000g，滇橄榄 1500g、绞股 800g、刺五加 800g、三七 800g、葛根 1000g，甜叶菊 1000 g，白糖 2000g 备用；

2、将滇橄榄、绞股蓝、刺五加、三七和葛根分别用 60% 乙醇提取，提取液浓缩至比重为 1.15 ± 0.05 后，采用大孔吸附树脂柱层析进行分离纯化，用 60% 乙醇洗脱，洗脱液经浓缩、干燥后制得滇橄榄提取精制物、绞股蓝提取精制物、刺五加提取精制物、三七提取精制物和葛根提取精制物；

3、甜叶菊用水提取，提取液浓缩至比重为 1.15 ± 0.05 后，采用大孔吸附树脂进行柱层析分离，用 60% 乙醇洗脱，洗脱液经浓缩、干燥后制得甜叶菊提取精制物；

4、普洱茶先用冷水漂洗，除去灰尘等杂质，然后用 $86 \pm 2^\circ\text{C}$ 的热水提取 3 次，每次茶与水的重量比为 1: 60，过滤，合并滤液得普洱茶汤；

5、将普洱茶汤、滇橄榄提取精制物、绞股蓝提取精制物、刺五加提取精制物、三七提取精制物、葛根提取精制物、甜叶菊提取精制物和白糖混合均匀，然后经过均质机均质、真空脱气机脱气、过滤、灭菌、分装即得到所需的普洱茶保健饮料。

实施例3

1、称取普洱茶 1500g，滇橄榄 2500g、绞股 1500g、刺五加 2000g、三七 1500g、葛根 2000g，甜叶菊 2000 g，白糖 1000g 备用；

2、将滇橄榄、绞股蓝、刺五加、三七和葛根分别用 85% 乙醇提取，提取液浓缩至比重为 1.15 ± 0.05 后，采用大孔吸附树脂柱层析进行分离纯化，用 80% 乙醇洗脱，洗脱液经浓缩、干燥后制得滇橄榄提取精制物、绞股蓝提取精制物、刺五加提取精制物、三七提取精制物和葛根提取精制物；

3、甜叶菊用水提取，提取液浓缩至比重为 1.15 ± 0.05 后，采用大孔吸附树脂进行柱层析分离，用 80% 乙醇洗脱，洗脱液经浓缩、干燥后制得甜叶

菊提取精制物；

4、普洱茶先用冷水漂洗，除去灰尘等杂质，然后用 $86 \pm 2^\circ\text{C}$ 的热水提取3次，每次茶与水的重量比为 1: 45，过滤，合并滤液得普洱茶汤；

5、将普洱茶汤、滇橄榄提取精制物、绞股蓝提取精制物、刺五加提取精制物、三七提取精制物、葛根提取精制物、甜叶菊提取精制物和白糖混合均匀，然后经过均质机均质、真空脱气机脱气、过滤、灭菌、分装即得到所需的普洱茶保健饮料。

实施例4

1、称取普洱茶 500g，滇橄榄 1000g、绞股蓝 500g、刺五加 500g、三七 400g、葛根 500g，甜叶菊 1500g，白糖 1000g 备用；

2、将滇橄榄、绞股蓝、刺五加、三七和葛根分别用 50% 乙醇提取，提取液浓缩至比重为 1.15 ± 0.05 后，采用大孔吸附树脂柱层析进行分离纯化，用 50% 乙醇洗脱，洗脱液经浓缩、干燥后制得滇橄榄提取精制物、绞股蓝提取精制物、刺五加提取精制物、三七提取精制物和葛根提取精制物；

3、甜叶菊用水提取，提取液浓缩至比重为 1.15 ± 0.05 后，采用大孔吸附树脂进行柱层析分离，用 40% 乙醇洗脱，洗脱液经浓缩、干燥后制得甜叶菊提取精制物；

4、普洱茶先用冷水漂洗，除去灰尘等杂质，然后用 $86 \pm 2^\circ\text{C}$ 的热水提取3次，每次茶与水的重量比为 1: 80，过滤，合并滤液得普洱茶汤；

5、将普洱茶汤、滇橄榄提取精制物、绞股蓝提取精制物、刺五加提取精制物、三七提取精制物、葛根提取精制物、甜叶菊提取精制物和白糖混合均匀，然后经过均质机均质、真空脱气机脱气、过滤、灭菌、分装即得到所需的普洱茶保健饮料。

实施例5

重复实施例3，有以下不同点：各原料的用量为普洱茶1500g，滇橄榄 2000g、绞股蓝1200g、刺五加1000g、三七1200g、葛根1500g，甜叶菊500g，白糖3000g。

应用实施例1

以本发明普洱茶保健饮料给8位高血脂患者试用，每位每天饮用600ml，连续饮用两个月后，对8位高血脂患者进行血脂化验，其中有7位血脂出现降低，一人变化不明显。结果表明：本发明的普洱茶保健饮料具有降低血脂的功效。

应用实施例2

以本发明普洱茶保健饮料给身体虚弱者试用，15例，体征表现为面色苍白、头晕眼花、腰膝酸软、精神不振（中医肝肾亏虚者），每天饮用600ml，连续饮用二周后，面色变得红润，头晕眼花症状有所改善，体力则明显改善，且精神状态大有改善。证实本发明的普洱茶保健饮料具有滋补强壮的功效。

应用实施例3

以本发明普洱茶保健饮料经25例临床表现为胁肋疼痛、舌有瘀斑、瘀点的患者（中医肝郁气滞、血行不畅的证型）试用，每天饮用800ml，连续饮用三周后，胁肋疼痛明显减轻，舌面瘀斑、瘀点消失。证实有活血化瘀、保肝护肝的作用。