

(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 203355205 U

(45) 授权公告日 2013. 12. 25

(21) 申请号 201320242156. 1

(22) 申请日 2013. 05. 07

(73) 专利权人 何维德

地址 中国台湾台北市

(72) 发明人 何维德

(74) 专利代理机构 北京科龙寰宇知识产权代理
有限责任公司 11139

代理人 孙皓晨

(51) Int. Cl.

A63B 21/055 (2006. 01)

A63B 22/04 (2006. 01)

A63B 23/02 (2006. 01)

A63B 23/035 (2006. 01)

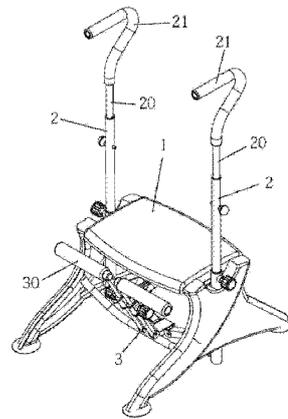
权利要求书1页 说明书2页 附图5页

(54) 实用新型名称

瑜伽运动健身椅

(57) 摘要

本实用新型为有关一种瑜伽运动健身椅, 针对肢体运动与伸展训练的需求, 而加以设计, 为将一底部成座椅状, 两侧分别安设有可调式的伸缩握把, 且于座椅前缘底部枢接有一对拉引踏架, 拉引踏架中段与座椅间并以弹性组件相互连接, 由调整伸缩握把的高度, 以双手正向或反向握持住握把, 而利用双脚来回踩踏拉引踏架, 或跪于座椅上, 以双手来回推伸拉引踏架, 亦或调整伸缩握把至适当高度, 以双手撑顶握把, 使身体悬空, 产生平衡, 如是来回训练, 而可达到四肢腰胸腹拉伸的瑜伽运动效用, 且可经由调整长杆体的长短, 及弹性组件的连接数量或位置, 以改变弹力大小, 而适用不同人及做长时间训练锻炼使用。



1. 一种瑜伽运动健身椅,其特征在于,由伸缩握把、拉引踏架及座椅所组合而成;其中所述座椅两侧分别安设有上方具握把与可伸缩调整杆柱组成的所述伸缩握把,而于所述座椅前缘底部枢接有一对所述拉引踏架,且所述拉引踏架以弹性组件与所述座椅相互连接。

2. 如权利要求 1 所述的瑜伽运动健身椅,其特征在于,该弹性组件可增减。

3. 如权利要求 1 所述的瑜伽运动健身椅,其特征在于,该弹性组件于拉引踏架上的固置位置可改变。

瑜伽运动健身椅

技术领域

[0001] 本实用新型为有关一种瑜伽运动健身椅,为将一底部成座椅状,两侧分别安设有可调式的伸缩握把,且于座椅前缘底部枢接有一对拉引踏架,拉引踏架中段与座椅间并以弹性组件相互连接,由调整伸缩握把的高度,以双手正向或反向握持住握把,配合手脚来回推拉拉引踏架,亦或以双手撑顶握把,使身体悬空,产生平衡,达到四肢腰胸腹拉伸的瑜伽运动效用,且可经由调整长杆体的长短,及弹性组件的连接数量或位置,以改变弹力大小,而适用不同人及做长时间训练锻炼使用。

背景技术

[0002] 由于人们对运动及身体训练锻炼的日益重视及生活水平的不断提升,致运动训练器材的使用日益广泛,而时下各种形式的运动训练器颇多,但四肢腰胸腹拉伸的瑜伽运动训练用的器具,并不多见,即或有也无法调整供复合式的多功能性使用,因此针对于此,有加以研究设计的必要。

发明内容

[0003] 有鉴于此,本设计人积十数年从事运动器具制作、设计的经验,悉心研究,竭尽心智,针对以上的缺失,寻求改良的方法,并经过多次的实验试做,而终于创作出此一瑜伽运动健身椅。

[0004] 一种瑜伽运动健身椅,由伸缩握把、拉引踏架及座椅所组合而成;其中所述座椅两侧分别安设有上方具握把与可伸缩调整杆柱组成的所述伸缩握把,而于所述座椅前缘底部枢接有一对所述拉引踏架,且所述拉引踏架以弹性组件与所述座椅相互连接。

[0005] 该弹性组件可增减。

[0006] 该弹性组件于拉引踏架上的固置位置可改变。

[0007] 本实用新型的一种瑜伽运动健身椅,为将一底部成座椅状,两侧分别安设有可调式的伸缩握把,且于座椅前缘底部枢接有一对拉引踏架,拉引踏架中段与座椅间并以弹性组件相互连接,由调整伸缩握把的高度,以双手正向或反向握持住握把,而利用双脚来回踩踏拉引踏架,或跪于座椅上,以双手来回推伸拉引踏架,亦或调整伸缩握把至适当高度,以双手撑顶握把,使身体悬空,产生平衡,如是来回训练,而可达到四肢腰胸腹拉伸的瑜伽运动效用,且可经由调整长杆体的长短,及弹性组件的连接数量或位置,以改变弹力大小,而适用不同人及做长时间训练锻炼使用。

附图说明

[0008] 图 1 为本实用新型实施例的立体图;

[0009] 图 2 为本实用新型另一实施例的立体图;

[0010] 图 3 为本实用新型实施例的立体分解图;

[0011] 图 4 至图 9 为本实用新型使用实施例的立体示意图。

[0012] 附图标记说明

[0013] 1- 座椅 ;2- 伸缩握把 ;3- 拉引踏架 ;4- 弹性组件 ;20- 杆柱 ;21- 握把 ;30- 踏板。

具体实施方式

[0014] 为使审查员能对本实用新型的构造及其功效,能更进一步的认识与了解,兹举实施例配合图式详细说明如下,俾便更加了解:

[0015] 请配合参阅图 1 至图 9 所示,本实用新型主要由座椅 1、伸缩握把 2、拉引踏架 3 及弹性组件 4 所组合而成;其中座椅 1 为一两侧分别安设有上方具握把 21 与可伸缩调整杆柱 20 组成的伸缩握把 2,伸缩握把 2 可以调节钮旋锁入定位孔促使调整于特定高度,另座椅前缘底部枢接有一对拉引踏架 3,而于座椅 1 及拉引踏架 3 间则安设有弹性组件 4(如拉带或弹簧等)相互连接构成,必要时弹性组件 4 的数量可加以增减或调整固置位置(图式实施例即为拉引踏架 3 的弹性组件 4 可受牵引改变固置位置),以改变弹性组件 4 的拉力强度。

[0016] 实际操作使用时,使用者可先调整伸缩握把 2 的高度,以双脚踩踏住拉引踏架 3 的踏板 30,及双手握持住伸缩握把 2 的握把 21,利用双脚来回踩踏拉引踏架 3,或跪于座椅 1 上,以双手来回推伸拉引踏架 3,于此同时会拉伸弹性组件 4,直至压推施力放松,则弹性组件 4 会以回复力,促使引踏架 3 反向回收,如是来回施力,亦或调整伸缩握把 2 至适当高度,以双手撑顶握把 21,使身体悬空,产生平衡,而可达到四肢腰胸腹拉伸的运动训练的效用;另尚可经由调整伸缩握把 2 的长短,及弹性组件 4 的连接位置或数量以改变弹力大小,而可适用不同人及做长时间训练锻炼使用,以扩大适用性。

[0017] 本实用新型除能达到四肢腰胸腹拉伸平衡的功效外,尚具供不同使用者及不同进阶使用的效益。

[0018] 以上对本实用新型的描述是说明性的,而非限制性的,本专业技术人员理解,在权利要求限定的精神与范围内可对其进行许多修改、变化或等效,但是它们都将落入本实用新型的保护范围内。

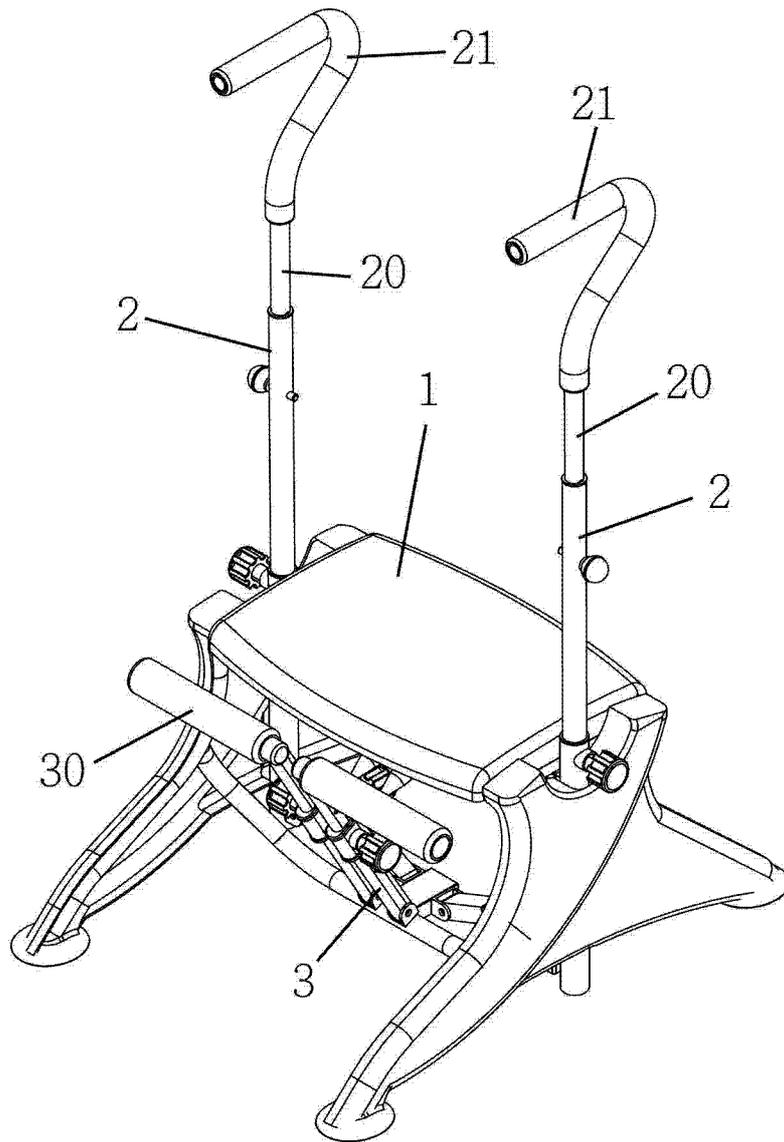


图 1

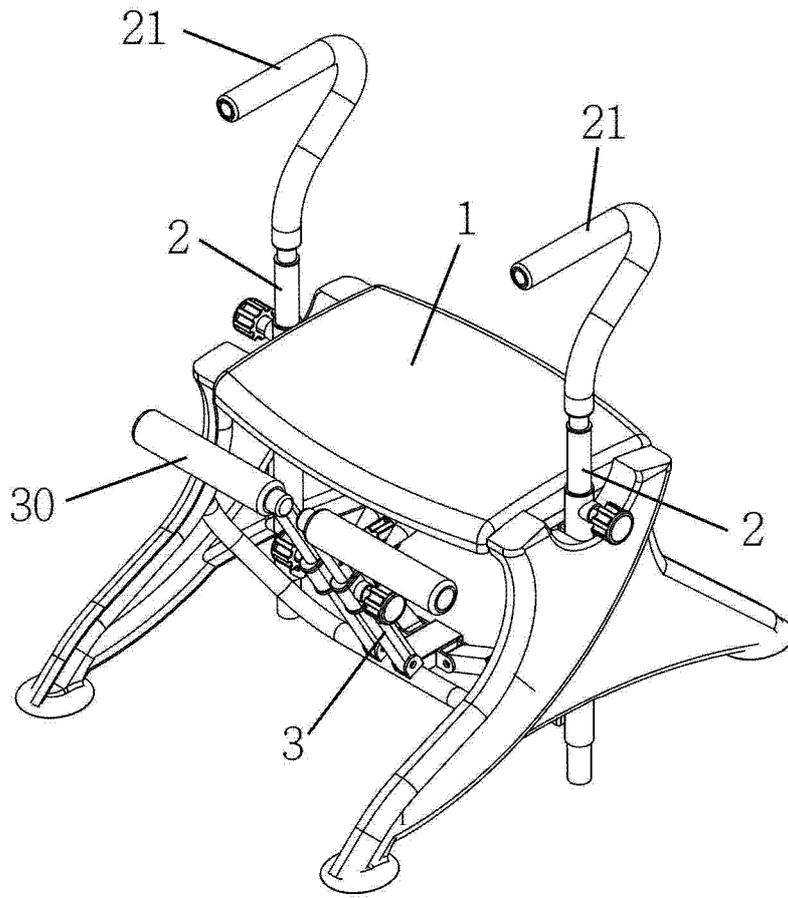


图 2

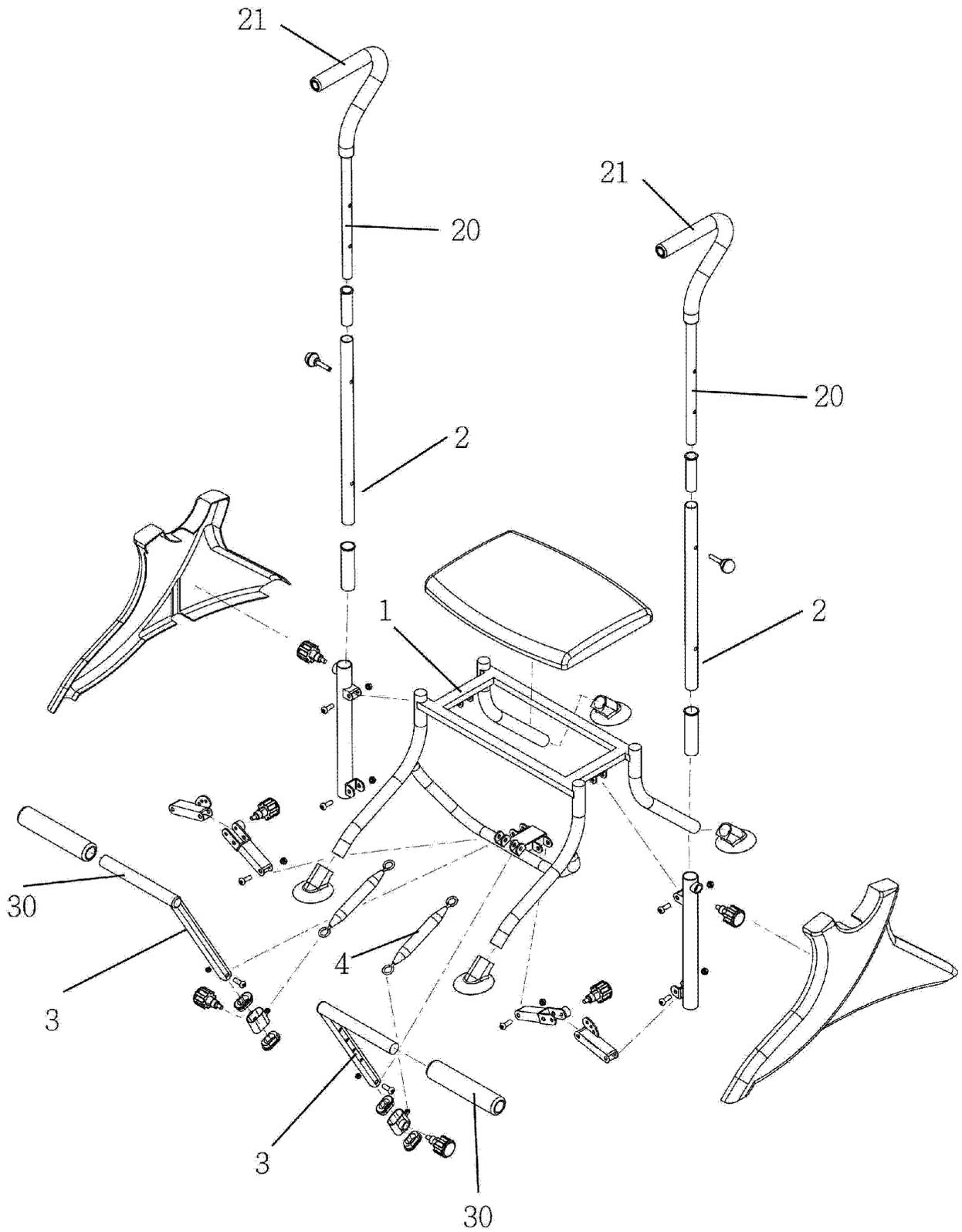


图 3

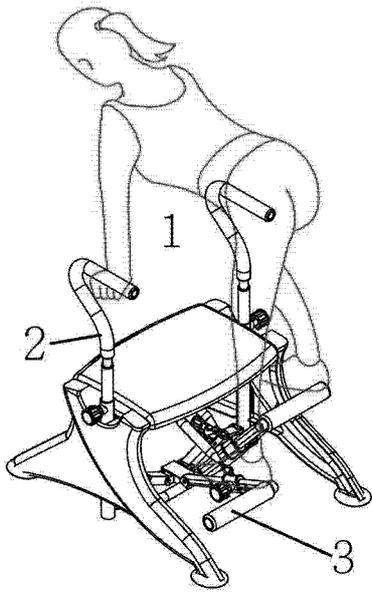


图 4

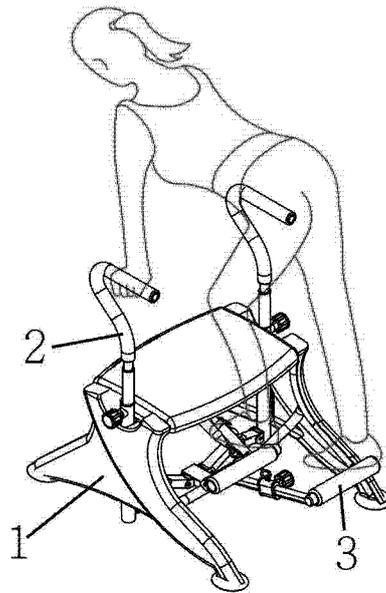


图 5

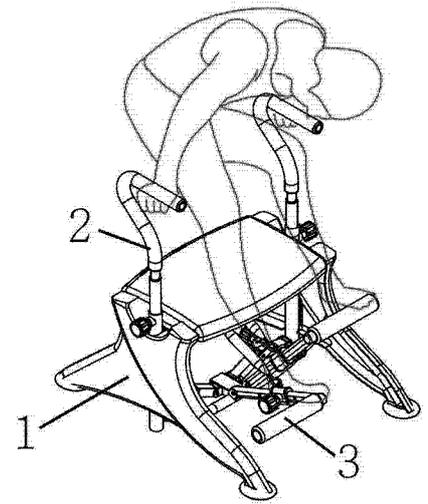


图 6

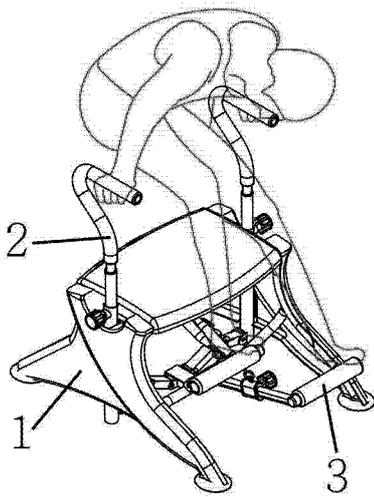


图 7

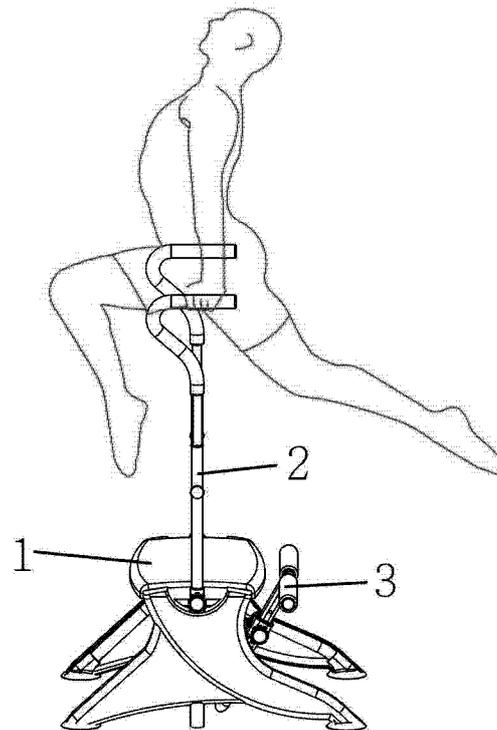


图 8

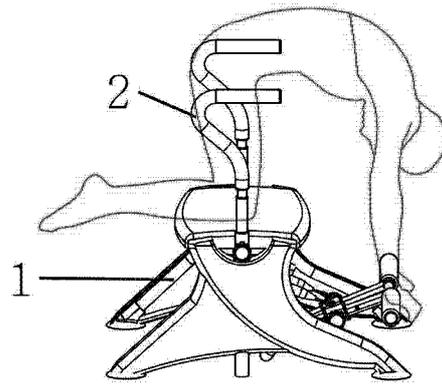


图 9