

(19)
(12)

(KR)
(A)

(51) 。 Int. Cl. ⁷
A23L 1/308

(11)
(43)

2003 - 0005086
2003 01 15

(21) 10 - 2002 - 0069128
(22) 2002 11 08

(71) 1 165 - 17

(72) 738 102 - 405
659 - 8
630 - 501
881 117 1603
2 2 - 1403

(74)

:

(54)

1

, ,

1

.

2

1 : 3 2 : 6

3

.

1 : 3 2 : 6

4

.

1 : 3 2 : 6

5

.

1 : 3 2 : 6

6

.

1 : 3 2 : 6

7

.

1 : 3 2 : 6

8

.

1 : 3 2 : 6

9

.

1 :

2 : 3

3 : 6

10

1 : 3 2 : 6

가

가

가

가

가

1992

가
19.4%,
24 - 36%

가 가 가
19.9%가 (: BMI 25)

가

가

5 - 10%

가

가

(LCD ; Low Calorie Diet)'
가

가
가

가

가

6 %

20 %

7-30 %
가

, 7 %

, 30 %

()

가

가

가 8-30 %

A

B₁, B₂, C

0.5-3 %
가

, 0.5 %

, 3 %

B

가

0.5 %

3 %

가

0.5 %

3 %

%

, 1 %

가

0.01 - 1 %

, 0.01

%

0.1 %

가

1

B₁₂

0.1 %

가

1 %

C

가

가

가 0.1 - 1 %

0.03 - 2 %

A, K, C

가

0.001 %

1 %

가

0.001 %

1 %

가

C,

10 - 15 가 가

100

25 - 60 %, 3 - 15 %, 가

2 - 10 %, 1 - 5 %, 가

2 - 10 %, C 0.2 - 1 %, 10 - 30 %, 5 - 30 %, 2

1 - 5 %, 1 - 5 %, 2

- 10 %, 가

1 - 5 %, 2 - 10 %, 0.1 - 1 %, 1 - 10 %

0.2 - 1 %, 10 - 30 %, 5 - 30 %, 2

10 - 30 %, 5 - 30 %, 2

5 - 30 %, 2

10 - 15

가

()

40 가

가

25 - 60 %

3 - 15

% 가

가 (Garsinia Cambogia)
HCA(Hydroxy Citric Acid)

HCA

(citric acid)

가 가 2 - 10 %

가

(Corchorius olitorius L.)

1

B

가

가

가 2 - 10 %

가

(Betasanne)
가

(betaine hydrochloride)

1 - 5 %

가

(Kola nut, Cola vera)

1 - 5 %

가

in), (hesperidin), (citrusbioflavonoid) (quercetin), (naringin) (flavonoids) , (rutin) 가 1 -

5 % 가 .

가 , 가 가

30 % 5 - 30 % 가 5 %

가 가

가 2 - 10 % , 2 - 10 % , C가 0.2 - 1 % , 10 - 30 % , 0.1 - 1 % , 1 - 10 %

가 0.2 - 3 , 0.5 - 5 0.05 - 0.3 , 가 5 - 20 , 100 0.05 - 3 , 8 - 30 , 0.2 - 1 ,

가 , 가

가 .

가 , 가

가 , 가

< 1 >

가 , 가

2001 - 02145 ,

1 , , 가 ,

1 , , - 40 , 60mesh

1 , .

[1]

		(%)
		33.1
		1
		1.2
		1.2
		0.6
		0.7
		3.3
		1.3
		0.6
		2.4
		13.05
		15.2
		18.5
		0.6
		0.6
		0.66
		0.07
		0.35
		0.3
		0.3
		0.17
		0.01
		0.01
		0.002
		0.002
		0.002
		0.02
		0.02
		2.4
		2.09
	L -	0.02
		0.2
		0.01
		0.014
		100

< 2 >

, ,

2

, 1

100

13.75 가

1 . , A , 2 , - 3.94 ± 2.23kg, B , 6 A, B, - 3.69 ± 1.67kg, - 3.29 ± 2.25kg , .
 , (Bioimpedance Analyser, Vanilla, USA)
 , 3 , 3 가 3 가 , 6 B, A, , A, B 6 , 4 , A , B .

1 - 3)

1 , 2 , , 5 , A , , B , 6 , A 가 , , B , 7 8 , 1.2 - 1.7cm 가 , (8) A , , B (7) A , B , , 가 , .

1 - 4)

1 7600 (HITACHI 7600, Hitachi, Japan) , 2 , 9 , A , B , T - CHO(T - cholesterol, Randox, UK) , B , 7600 TG(triglyceride, Randox, UK) , 10 , A, B , 3 , 6 , A 가 , 3 가 가 .

(albumin) 7600 (Hitachi 7600 - 110, Hitachi, Japan)
 3 가
 ALB(, Korea)

AST(Aspartate Transaminase) ALT(Alanine Transaminase) 7600
 UV 3 가
 AST(, Korea), ALT(, Korea)

ADVIA 120 (Automated Hematology analyser)
 가 3

[3]

		0	3	6	
(mg/dL)	A	4.59 ± 0.30	4.59 ± 0.18	4.41 ± 0.25	3.5 - 5.3
	B	4.53 ± 0.15	4.54 ± 0.24	4.64 ± 0.21	
		4.77 ± 0.46	4.58 ± 0.27	4.51 ± 0.23	
AST(unit/L)	A	20.90 ± 7.71	21.80 ± 8.46	19.00 ± 4.35	8 - 40
	B	28.00 ± 15.50	27.29 ± 11.51	21.71 ± 4.64	
		26.67 ± 23.32	20.13 ± 8.32	20.44 ± 4.80	
ALT(unit/L)	A	12.40 ± 3.44	14.00 ± 5.23	13.10 ± 5.92	6 - 35
	B	27.57 ± 24.51	24.86 ± 15.71	18.00 ± 9.45	
		14.67 ± 6.93	13.88 ± 4.19	14.89 ± 7.62	
(mg/dL)	A	12.63 ± 0.81	12.38 ± 1.42	12.29 ± 0.96	12 - 16
	B	12.66 ± 0.84	12.64 ± 1.83	12.94 ± 1.24	
		12.59 ± 0.55	12.36 ± 0.86	12.27 ± 0.42	
(mg/dL)	A	250.60 ± 68.02	267.70 ± 66.87	253.90 ± 69.42	140 - 440
	B	249.29 ± 49.96	269.43 ± 71.54	247.71 ± 45.39	
		241.11 ± 73.37	267.25 ± 44.60	250.89 ± 37.80	
WBC(mg/dL)	A	5.94 ± 1.06	5.49 ± 1.29	6.12 ± 1.47	4.0 - 10.0
	B	6.61 ± 1.57	6.27 ± 2.03	6.63 ± 1.84	
		6.23 ± 1.28	6.10 ± 1.64	6.41 ± 1.38	

(57)

1.

12 - 45 %, 0.5 - 3 %, 0.5 - 3 %, 0.5 - 3 %, 0.5 - 2 %, 0.5 - 2 %
 %, 1 - 5 %, 0.5 - 3 %, 0.5 - 2 %, 1 - 5 %, 6 - 20 %, 7 - 3 %
 0 %, 8 - 30 %, 0.5 - 3 %, 0.5 - 3 %, 0.5 - 3 %, 0.01 - 1 %, 0.01 - 1 %
 0.1 - 1 %, 0.1 - 1 %, 0.1 - 1 %, 0.03 - 2 %, 0.001 - 1 %, 0.001 - 1 %

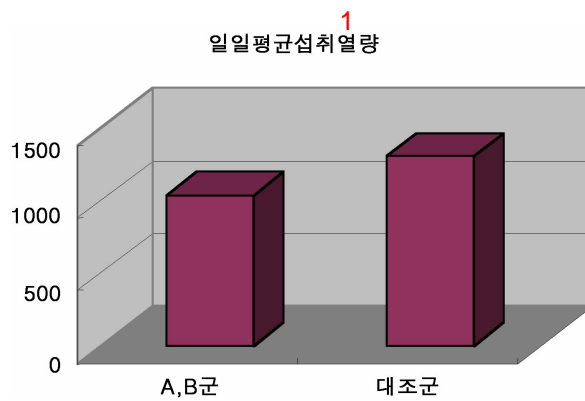
0.001 - 1 %, 0.001 - 1 %, 0.001 - 1 %, 0.001 - 1 %, 0.001 - 1
 %, 0.5 - 5 %, 0.5 - 5 %, L - 0.001 - 0.1 %, 0.03 -
 2 %, 0.001 - 1 %, 0.001 - 1 %

2.

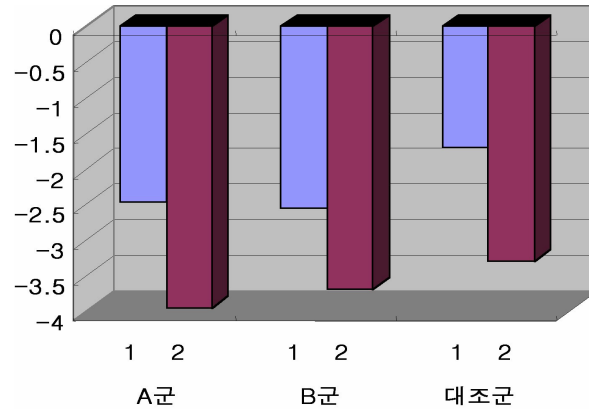
1 , 100 25 - 60 %, 3 - 15 %, 가
 2 - 10 %, 2 - 10 %, 1 - 5 %, 1 - 5 %
 1 - 5 %, C 0.2 - 1 %, 10 - 30 %, 5 - 30 %, 2 - 10
 %, 2 - 10 %, 0.1 - 1 %, 1 - 10 % 10 - 15 가
 가

3.

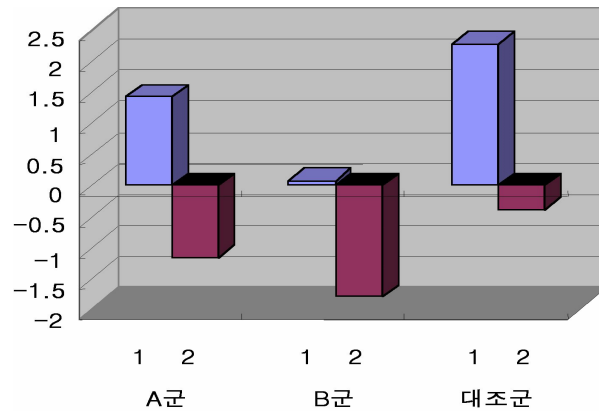
1 , 100 8 - 30 , 0.2 - 3 , 0.05 - 0.
 3 , 5 - 20 , 0.05 - 3 , 0.2 - 1 , 0.5 - 5 가 가
 가



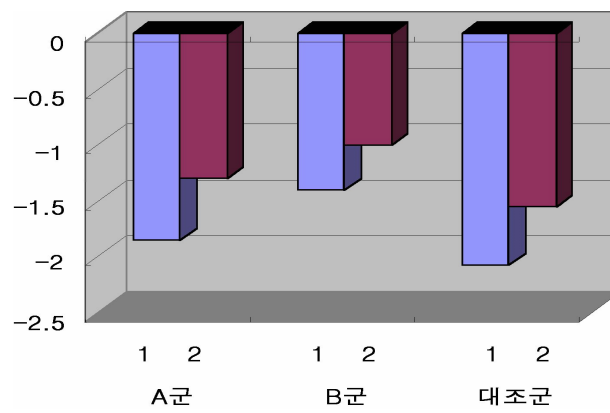
2



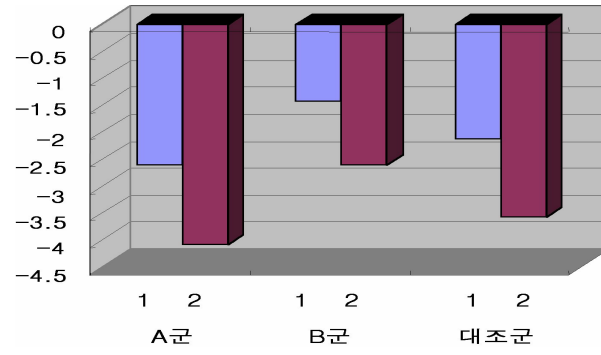
3



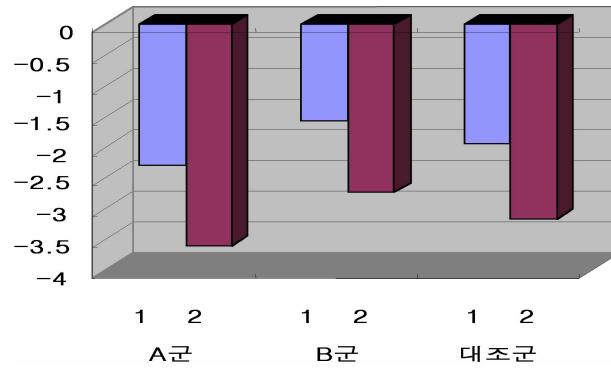
4



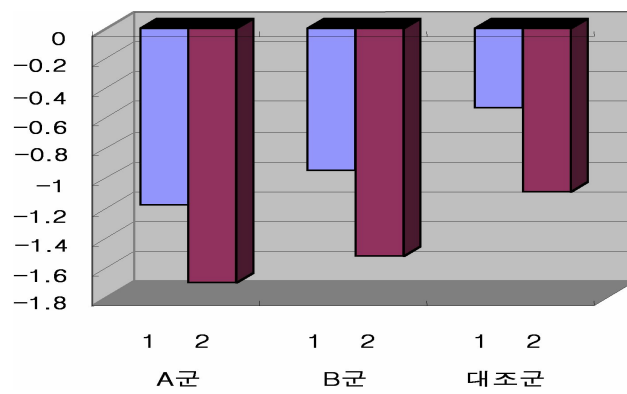
5



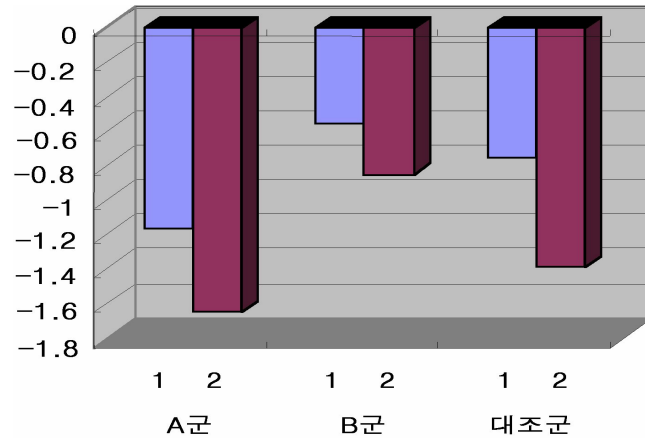
6



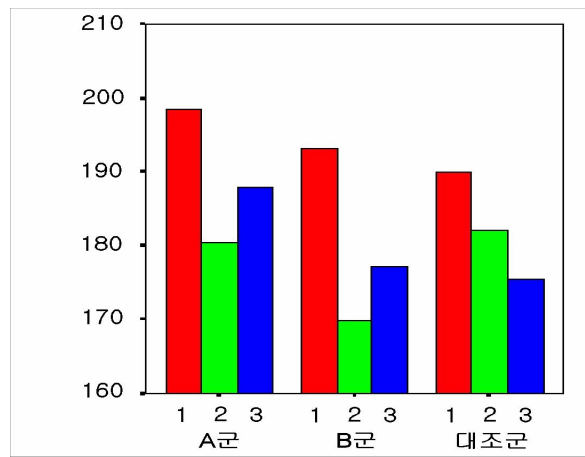
7



8



9



10

