

(19) 中华人民共和国国家知识产权局



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 104286258 A

(43) 申请公布日 2015.01.21

(21) 申请号 201410508225.8

(22) 申请日 2014.09.18

(71) 申请人 周玉翠

地址 452470 河南省登封市大冶镇塔湾村坡
寨 39 号

(72) 发明人 周玉翠

(51) Int. Cl.

A23F 3/14 (2006.01)

权利要求书1页 说明书2页

(54) 发明名称

枸杞龙眼养生中药茶饮品及制备方法

(57) 摘要

一种枸杞龙眼养生中药茶饮品及制备方法，其主要原料及重量份分别是，枸杞子、龙眼肉各 5 份、沙苑子 2 份、大枣 3 份、绿茶 5 份。本发明所述中药茶饮品的制备方法为以下步骤：步骤一）、称取原料枸杞子、龙眼肉各 5 份、沙苑子 2 份、大枣 3 份，经过高压锅蒸煮杀菌 10-15 分钟，晾干并粉碎，获得无菌原材料；步骤二）、所获得的无菌原材料，加入绿茶 5 份混合，即获得养生中药茶饮品。养生中药茶饮品的有益效果：有轻微中药香味，无任何毒副作用，补肝肾、益精明目、补益心脾、养血安神养生效果明显，用于治疗早衰早老、免疫力低下病症。

1. 一种枸杞龙眼养生中药茶饮品，其特征在于，其主要原料及重量份分别是，枸杞子、龙眼肉各 5 份、沙苑子 2 份、大枣 3 份、绿茶 5 份。

2. 按照权利要求 1 所述的中药茶饮品，其特征在于，制备方法为以下步骤：

步骤一）、称取原料枸杞子、龙眼肉各 5 份、沙苑子 2 份、大枣 3 份，经过高压锅蒸煮杀菌 10-15 分钟，晾干并粉碎，获得无菌原材料；

步骤二）、所获得的无菌原材料，加入绿茶 5 份混合，即获得养生中药茶饮品。

枸杞龙眼养生中药茶饮品及制备方法

技术领域

[0001] 本发明涉及一种中药茶领域,具体涉及由中药原料与茶配伍制成的养生中药茶饮品及制备方法。

背景技术

[0002] 药茶是在茶叶中添加食物或中药物制作而成的具一定疗效的特殊的液体饮料。广义的药茶还包括不含茶叶,由食物和药物经冲泡、煎煮、压榨及蒸馏等方法制作而成的代茶饮用品,如汤饮、鲜汁、露剂、乳剂等。中医中药是中华民族中的一座宝库,食疗是这座宝库中的一顶皇冠,而茶疗恰恰是这顶皇冠上那颗最耀眼的明珠。药茶将药与茶完美结合,能防疾病,能品茶趣,常饮能祛顽疾、强体魄、安心神、润喉肠、降脂减肥、益寿延年。药茶是根植于中医药文化与茶文化基础之上的一种养生方式,真正意义上的药茶是以中药原植物叶片,并结合中药与茶叶炮制方法,制作成茶叶形态,它同时具备中药的治疗养生效果与茶叶的“形、色、香、道”,具有实效性、安全性、享受性及便捷性四大优点。

发明内容

[0003] 本发明的目的在于提供一种具有补肝肾、益精明目、补益心脾、养血安神养生功效的养生中药茶饮品及制备方法,对早衰早老、免疫力低下具有良好的预防和治疗作用。

[0004] 本发明采用的技术方案在于:所述养生中药茶饮品及制备方法,其主要原料及重量份分别是,枸杞子、龙眼肉各5份、沙苑子2份、大枣3份、绿茶5份。

[0005] 本发明所述养生中药茶饮品的制备方法为以下步骤:

[0006] 步骤一)、称取原料枸杞子、龙眼肉各5份、沙苑子2份、大枣3份,经过高压锅蒸煮杀菌10-15分钟,晾干并粉碎,获得无菌原材料;

[0007] 步骤二)、所获得的无菌原材料,加入绿茶5份混合,即获得养生茶饮品。

[0008] 本发明所选择的原料,其药性和功效分别是:

[0009] 枸杞子:为茄科植物宁夏枸杞 *Lycium barbarum* L. 的干燥成熟果实。其味甘、性平具有补肝益肾之功效,《本草纲目》中说“久服坚筋骨,轻身不老,耐寒暑。”中医常用它来治疗肝肾阴亏、腰膝酸软、头晕、健忘、目眩、目昏多泪、消渴、遗精等病症。现代药理学研究证实枸杞子可调节机体免疫功能、能有效抑制肿瘤生长和细胞突变、具有延缓衰老、抗脂肪肝、调节血脂和血糖、促进造血功能等方面的作用。

[0010] 龙眼肉是龙眼果实里面的果肉。晒干后的龙眼肉也叫元肉。元肉,性温味甘,益心脾,补气血;具有良好有滋补益,补气血、益智宁心、安神定志的功效,可用于心脾虚损、气血不足所致的失眠、健忘、惊悸、眩晕等症。据药理研究证实,龙眼含葡萄糖、蔗糖和维生素A、B等多种营养素。其中含有较多的是蛋白质、脂肪和多种矿物质。这些营养素对人体都是十分必需的,特别对于劳心之人,耗伤心脾气血,更为有效。

[0011] 沙苑子:豆科植物扁茎黄芪 *Astragalus complanatus* R. Br. 的成熟种子。其性温,味甘,入肝、肾经,具有补肝、益肾、明目、固精的功效,用可治疗肝肾不足、腰膝酸痛、目昏、

遗精早泄、小便频数、遗尿、尿血、白带等症。《本草汇言》：沙苑蒺藜，补肾涩精之药也。其气清香，能养肝明目，润泽瞳人。补肾固精，强阳有子，不烈不燥，兼止小便遗沥，乃和平柔润之剂也。

[0012] 大枣：味甘性温、归脾胃经，有补中益气、养血安神、缓和药性的功能；而现代的药理学则发现，红枣含有蛋白质、脂肪、糖类、有机酸、维生素A、维生素C、微量钙等多种氨基酸等丰富的营养成份。枣能提高人体免疫力，并可抑制癌细胞：药理研究发现，红枣能促进白细胞的生成，降低血清胆固醇，提高血清白蛋白，保护肝脏，红枣中还含有抑制癌细胞，甚至可使癌细胞向正常细胞转化的物质。

[0013] 绿茶：绿茶的功效与作用：茶是健康之液，灵魂之饮。在我国被誉为“国饮”。现代科学大量研究证实，茶叶确实含有与人体健康密切相关的生化成份，茶叶不仅具有提神清心、清热解暑、消食化痰、去腻减肥、清心除烦、解毒醒酒、生津止渴、降火明目、止痢除湿等药理作用，还对现代疾病，如辐射病、心脑血管病、癌症等疾病，有一定的药理功效。茶叶具有药理作用的主要成份是茶多酚、咖啡碱、脂多糖、茶氨酸等。

[0014] 本发明中药茶饮品的补肝肾、益精明目、补益心脾、养血安神养生功效在临床应用当中得到了证实，基本资料如下：2004-2012年，门诊临床应用本发明所述养生茶饮品对476例体验者用；有早衰早老、免疫力低下病症，平均年龄43岁；服用方法：开水冲饮，每日早晚饮用100-150ml；连续服用21-28日后，有效或显效385例；有效或显效的评价标准为：症状有所改善或者症状消失。

[0015] 本发明养生中药茶饮品的有益效果：有轻微中药香味，无任何毒副作用，补肝肾、益精明目、补益心脾、养血安神养生效果明显，用于治疗早衰早老、免疫力低下病症。

[0016] 具体实施方法

[0017] 所述枸杞龙眼养生中药茶饮品及制备方法，其主要原料及重量份分别是，枸杞子、龙眼肉各5份、沙苑子2份、大枣3份、绿茶5份。

[0018] 本发明所述中药茶饮品的制备方法为以下步骤：

[0019] 步骤一）、称取原料枸杞子、龙眼肉各5份、沙苑子2份、大枣3份，经过高压锅蒸煮杀菌10-15分钟，晾干并粉碎，获得无菌原材料；

[0020] 步骤二）、所获得的无菌原材料，加入绿茶5份混合，即获得养生中药茶饮品。