



(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 106063765 A

(43)申请公布日 2016.11.02

(21)申请号 201610631839.4

(22)申请日 2016.08.04

(71)申请人 杨娇仔

地址 341000 江西省赣州市章贡区东阳山
路38号

(72)发明人 杨娇仔

(51)Int.Cl.

A61H 23/02(2006.01)

A61F 7/00(2006.01)

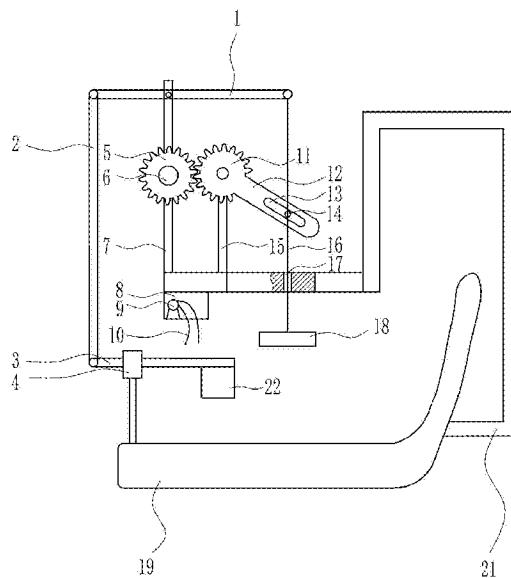
权利要求书1页 说明书3页 附图4页

(54)发明名称

一种体育锻炼用放松腿部肌肉装置

(57)摘要

本发明涉及一种放松腿部肌肉装置，尤其涉及一种体育锻炼用放松腿部肌肉装置。本发明要解决的技术问题是提供一种按摩到位、效果明显、成本低的体育锻炼用放松腿部肌肉装置。为了解决上述技术问题，本发明提供了这样一种体育锻炼用放松腿部肌肉装置，包括有第二摆动杆、连接杆、移动杆、滑套、第一齿轮、电机、第一支杆、水箱、水泵、水管、第二齿轮、第一摆动杆、滑轴、第二支杆、升降杆、按摩板、休息板、支架和布块，休息板顶部左侧上方设有滑套，休息板右侧设有支架，支架上开有导向孔，支架顶部从左至右依次设有第一支杆和第二支杆。本发明达到了按摩到位、效果明显、成本低的效果，且持久耐用。



1. 一种体育锻炼用放松腿部肌肉装置，其特征在于，包括有第二摆动杆(1)、连接杆(2)、移动杆(3)、滑套(4)、第一齿轮(5)、电机(6)、第一支杆(7)、水箱(8)、水泵(9)、水管(10)、第二齿轮(11)、第一摆动杆(12)、滑轴(14)、第二支杆(15)、升降杆(16)、按摩板(18)、休息板(19)、支架(21)和布块(22)，休息板(19)顶部左侧上方设有滑套(4)，休息板(19)右侧设有支架(21)，支架(21)上开有导向孔(17)，支架(21)顶部从左至右依次设有第一支杆(7)和第二支杆(15)，第一支杆(7)前侧设有电机(6)，电机(6)前侧设有第一齿轮(5)，第二支杆(15)顶部连接有第二齿轮(11)，第一齿轮(5)与第二齿轮(11)啮合，第二齿轮(11)上连接有第一摆动杆(12)，第一摆动杆(12)上开有一字孔(13)，一字孔(13)上设有滑轴(14)，滑轴(14)上连接有升降杆(16)，升降杆(16)底部设有按摩板(18)，第一支杆(7)上端铰接连接有第二摆动杆(1)，第二摆动杆(1)右端与升降杆(16)铰接连接，第二摆动杆(1)左端铰接连接有连接杆(2)，连接杆(2)底部铰接连接有移动杆(3)，移动杆(3)穿过滑套(4)，移动杆(3)右端底部设有布块(22)，支架(21)左端底部设有水箱(8)，水箱(8)内设有水泵(9)，水泵(9)上设有水管(10)，水管(10)伸出水箱(8)外，水管(10)位于移动杆(3)的正上方。

2. 根据权利要求1所述的一种体育锻炼用放松腿部肌肉装置，其特征在于，移动杆(3)上开有小孔(24)。

3. 根据权利要求2所述的一种体育锻炼用放松腿部肌肉装置，其特征在于，还包括有凸起(23)，按摩板(18)上设有凸起(23)。

4. 根据权利要求3所述的一种体育锻炼用放松腿部肌肉装置，其特征在于，休息板(19)上开有腔体(20)。

5. 根据权利要求4所述的一种体育锻炼用放松腿部肌肉装置，其特征在于，布块(22)的宽度为10厘米。

6. 根据权利要求5所述的一种体育锻炼用放松腿部肌肉装置，其特征在于，休息板(19)的长宽比为2:1。

7. 根据权利要求6所述的一种体育锻炼用放松腿部肌肉装置，其特征在于，支架(21)的材质为Q235钢。

一种体育锻炼用放松腿部肌肉装置

技术领域

[0001] 本发明涉及一种放松腿部肌肉装置，尤其涉及一种体育锻炼用放松腿部肌肉装置。

背景技术

[0002] 体育又称体育运动，是人们遵循人体的生长发育规律和身体的活动规律，通过身体锻炼、技术、训练、竞技比赛等方式达到增强体质，提高运动技术水平，丰富文化生活为目的的社会活动。体育是对于所有有组织或无组织参与，通过使用、维持或改进体能，为参与者提供娱乐的竞技性身体运动的总称。世界上共有上百种体育运动，其形式千差万别，有的只需要两人便可完成，有的则需要多人组队完成。

[0003] 放松，首先是心境上的放松。轻松、愉悦的心情会对身体产生良好的促进作用，而疲惫、抑郁的心情会让身体感到“累”。

[0004] 肌肉放松的方式有很多，比如，推拿按摩：一般应在锻炼后20到30分钟后进行，开始可先做轻推摩、擦摩、揉捏、按压和叩打，同时配以局部抖动和被动活动。温水浸泡：在30到40°C的温水中浸泡洗浴，对心脏活动和神经系统有镇静作用。

[0005] 现有的放松腿部肌肉主要依靠人工来完成，存在按摩不到位、效果不明显、成本高的缺点，因此亟需研发一种按摩到位、效果明显、成本低的体育锻炼用放松腿部肌肉装置。

发明内容

[0006] (1)要解决的技术问题

本发明为了克服现有的存在放松腿部肌肉按摩不到位、效果不明显、成本高的缺点，本发明要解决的技术问题是提供一种按摩到位、效果明显、成本低的体育锻炼用放松腿部肌肉装置。

[0007] (2)技术方案

为了解决上述技术问题，本发明提供了这样一种体育锻炼用放松腿部肌肉装置，包括有第二摆动杆、连接杆、移动杆、滑套、第一齿轮、电机、第一支杆、水箱、水泵、水管、第二齿轮、第一摆动杆、滑轴、第二支杆、升降杆、按摩板、休息板、支架和布块，休息板顶部左侧上方设有滑套，休息板右侧设有支架，支架上开有导向孔，支架顶部从左至右依次设有第一支杆和第二支杆，第一支杆前侧设有电机，电机前侧设有第一齿轮，第二支杆顶部连接有第二齿轮，第一齿轮与第二齿轮啮合，第二齿轮上连接有第一摆动杆，第一摆动杆上开有一字孔，一字孔上设有滑轴，滑轴上连接有升降杆，升降杆底部设有按摩板，第一支杆上端铰接连接有第二摆动杆，第二摆动杆右端与升降杆铰接连接，第二摆动杆左端铰接连接有连接杆，连接杆底部铰接连接有移动杆，移动杆穿过滑套，移动杆右端底部设有布块，支架左端底部设有水箱，水箱内设有水泵，水泵上设有水管，水管伸出水箱外，水管位于移动杆的正上方。

[0008] 优选地，移动杆上开有小孔。

- [0009] 优选地，还包括有凸起，按摩板上设有凸起。
- [0010] 优选地，休息板上开有腔体。
- [0011] 优选地，布块的宽度为10厘米。
- [0012] 优选地，休息板的长宽比为2:1。
- [0013] 优选地，支架的材质为Q235钢。
- [0014] 工作原理：当体育锻炼后，需要进行腿部肌肉放松时，人坐在休息板上休息，启动电机不断逆时针和顺时针转动，带动第一齿轮不断逆时针和顺时针转动，带动第二齿轮不断顺时针和逆时针转动，使升降杆不断向下和向上移动，带动按摩板向下和向上移动，从而对人的腿部进行拍打和按摩放松，当升降杆向上移动时，第二摆动杆右端向上移动，使第二摆动杆左端向下移动，从而使移动杆通过连接杆向右移动，带动布块向右移动，当升降杆向下移动时，第二摆动杆右端向下移动，使第二摆动杆左端向上移动，从而使移动杆通过连接杆向左移动，带动布块向左移动，以此往复使布块左右移动，同时，打开水泵，使水箱中的温水从水管喷出到布块上，从而对腿部进行热敷，加快放松腿部肌肉。
- [0015] 因为移动杆上开有小孔，水管中的温水通过小孔，可以被布块均匀吸收，从而对腿部进行热敷。
- [0016] 因为还包括有凸起，按摩板上设有凸起，凸起对人的腿部进行按摩。
- [0017] 因为休息板上开有腔体，可以节约材料，起到缓冲的作用，使人更舒服，且能作为存储空间，放置物品。
- [0018] 因为布块的宽度为10厘米，热敷效果更好。
- [0019] 因为休息板的长宽比为2:1，使人坐在休息板上时更舒适。
- [0020] 因为支架的材质为Q235钢，使该装置更加耐用。
- [0021] (3)有益效果

本发明达到了按摩到位、效果明显、成本低的效果，且持久耐用。

附图说明

- [0022] 图1为本发明的第一种主视结构示意图。
- [0023] 图2为本发明的第二种主视结构示意图。
- [0024] 图3为本发明的第三种主视结构示意图。
- [0025] 图4为本发明的第四种主视结构示意图。
- [0026] 附图中的标记为：1-第二摆动杆，2-连接杆，3-移动杆，4-滑套，5-第一齿轮，6-电机，7-第一支杆，8-水箱，9-水泵，10-水管，11-第二齿轮，12-第一摆动杆，13-一字孔，14-滑轴，15-第二支杆，16-升降杆，17-导向孔，18-按摩板，19-休息板，20-腔体，21-支架，22-布块，23-凸起，24-小孔。

具体实施方式

- [0027] 下面结合附图和实施例对本发明作进一步的说明。

- [0028] 实施例1

一种体育锻炼用放松腿部肌肉装置，如图1-4所示，包括有第二摆动杆1、连接杆2、移动杆3、滑套4、第一齿轮5、电机6、第一支杆7、水箱8、水泵9、水管10、第二齿轮11、第一摆动杆

12、滑轴14、第二支杆15、升降杆16、按摩板18、休息板19、支架21和布块22，休息板19顶部左侧上方设有滑套4，休息板19右侧设有支架21，支架21上开有导向孔17，支架21顶部从左至右依次设有第一支杆7和第二支杆15，第一支杆7前侧设有电机6，电机6前侧设有第一齿轮5，第二支杆15顶部连接有第二齿轮11，第一齿轮5与第二齿轮11啮合，第二齿轮11上连接有第一摆动杆12，第一摆动杆12上开有一字孔13，一字孔13上设有滑轴14，滑轴14上连接有升降杆16，升降杆16底部设有按摩板18，第一支杆7上端铰接连接有第二摆动杆1，第二摆动杆1右端与升降杆16铰接连接，第二摆动杆1左端铰接连接有连接杆2，连接杆2底部铰接连接有移动杆3，移动杆3穿过滑套4，移动杆3右端底部设有布块22，支架21左端底部设有水箱8，水箱8内设有水泵9，水泵9上设有水管10，水管10伸出水箱8外，水管10位于移动杆3的正上方。

[0029] 移动杆3上开有小孔24。

[0030] 还包括有凸起23，按摩板18上设有凸起23。

[0031] 休息板19上开有腔体20。

[0032] 布块22的宽度为10厘米。

[0033] 休息板19的长宽比为2:1。

[0034] 支架21的材质为Q235钢。

[0035] 工作原理：当体育锻炼后，需要进行腿部肌肉放松时，人坐在休息板19上休息，启动电机6不断逆时针和顺时针转动，带动第一齿轮5不断逆时针和顺时针转动，带动第二齿轮11不断顺时针和逆时针转动，使升降杆16不断向下和向上移动，带动按摩板18向下和向上移动，从而对人的腿部进行拍打和按摩放松，当升降杆16向上移动时，第二摆动杆1右端向上移动，使第二摆动杆1左端向下移动，从而使移动杆3通过连接杆2向右移动，带动布块22向右移动，当升降杆16向下移动时，第二摆动杆1右端向下移动，使第二摆动杆1左端向上移动，从而使移动杆3通过连接杆2向左移动，带动布块22向左移动，以此往复使布块22左右移动，同时，打开水泵9，使水箱8中的温水从水管10喷出到布块22上，从而对腿部进行热敷，加快放松腿部肌肉。

[0036] 因为移动杆3上开有小孔24，水管10中的温水通过小孔24，可以被布块22均匀吸收，从而对腿部进行热敷。

[0037] 因为还包括有凸起23，按摩板18上设有凸起23，凸起23对人的腿部进行按摩。

[0038] 因为休息板19上开有腔体20，可以节约材料，起到缓冲的作用，使人更舒服，且能作为存储空间，放置物品。

[0039] 因为布块22的宽度为10厘米，热敷效果更好。

[0040] 因为休息板19的长宽比为2:1，使人坐在休息板19上时更舒适。

[0041] 因为支架21的材质为Q235钢，使该装置更加耐用。

[0042] 以上所述实施例仅表达了本发明的优选实施方式，其描述较为具体和详细，但并不能因此而理解为对本发明专利范围的限制。应当指出的是，对于本领域的普通技术人员来说，在不脱离本发明构思的前提下，还可以做出若干变形、改进及替代，这些都属于本发明的保护范围。因此，本发明专利的保护范围应以所附权利要求为准。

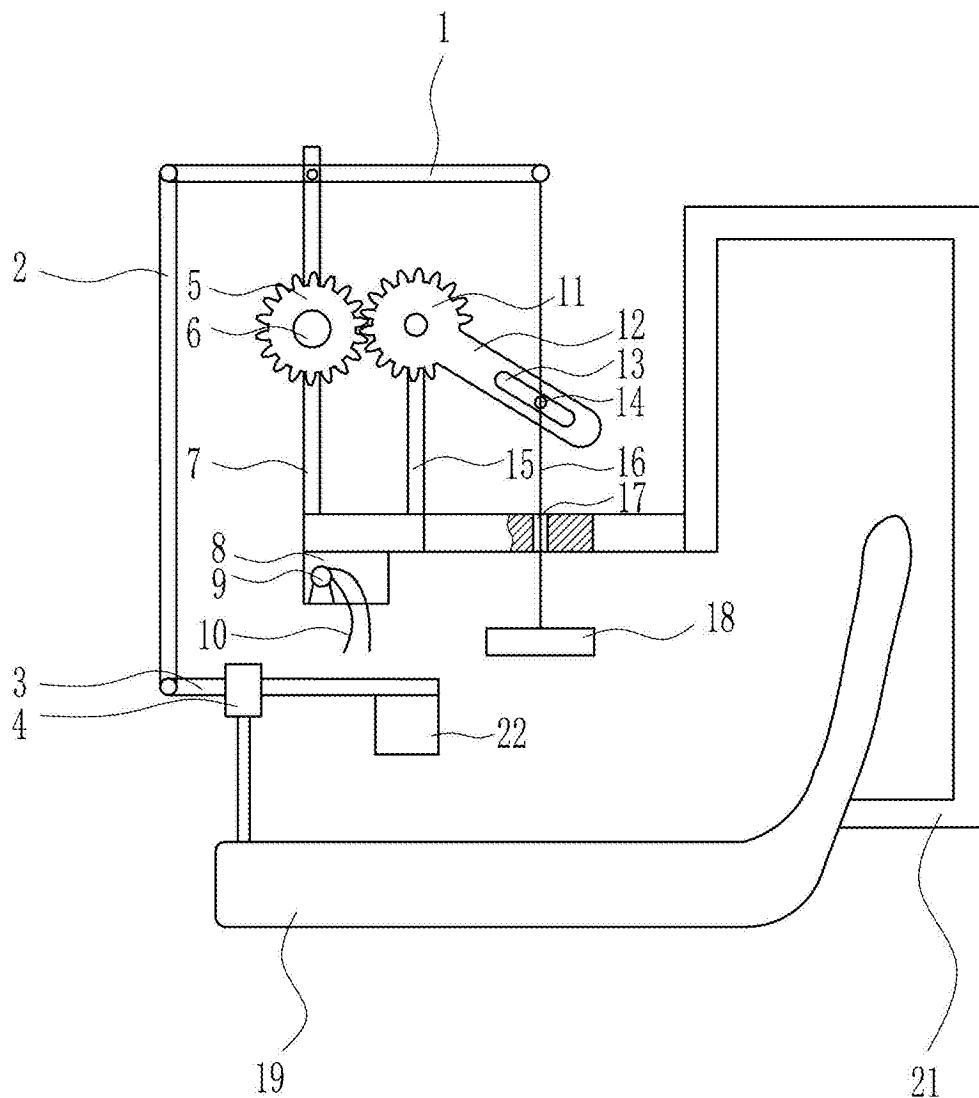


图1

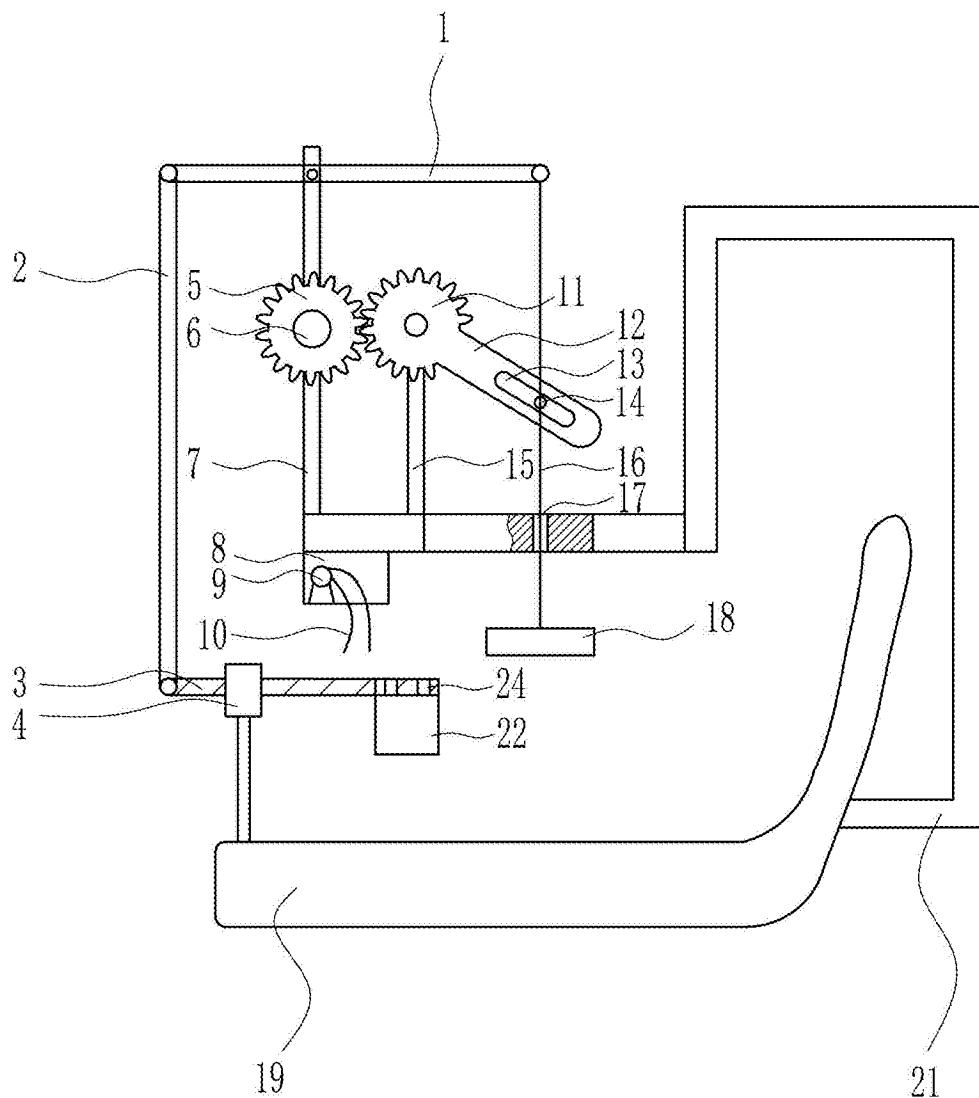


图2

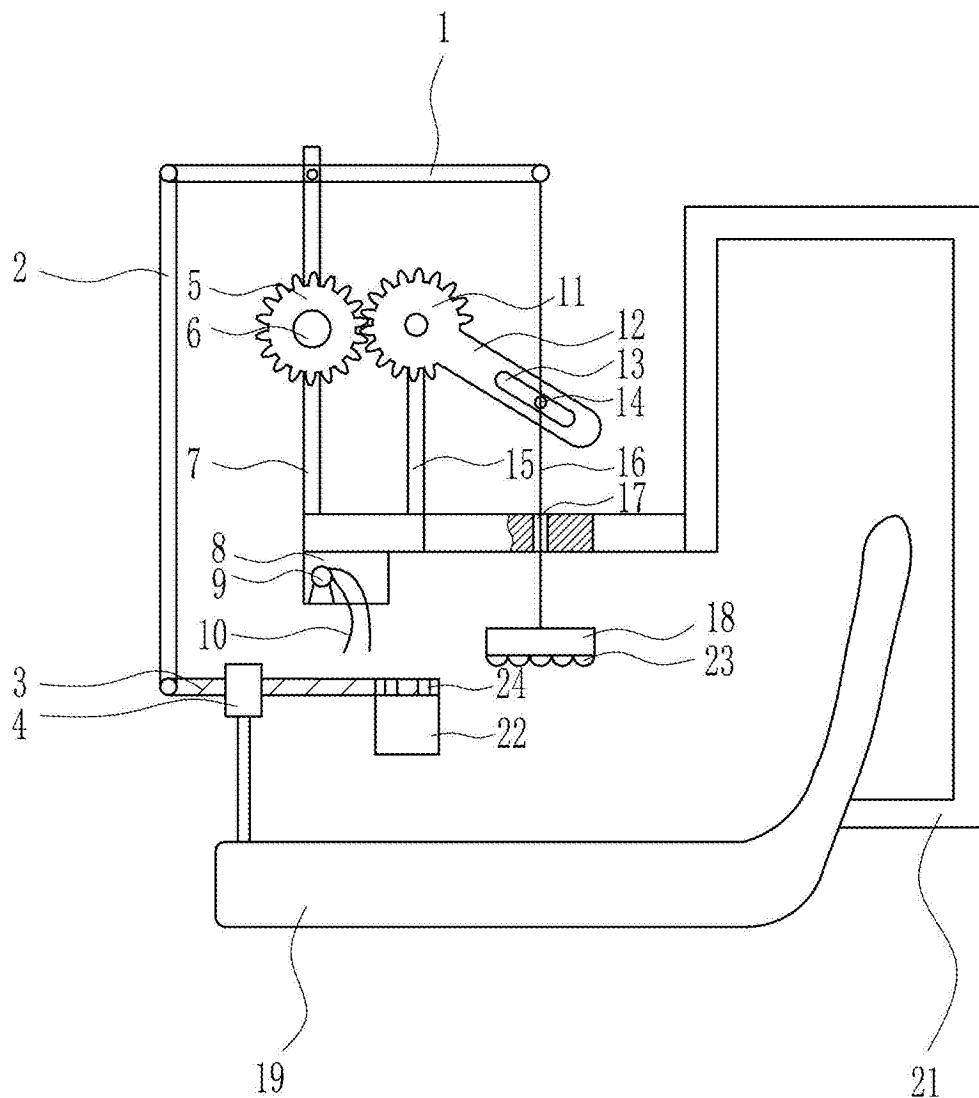


图3

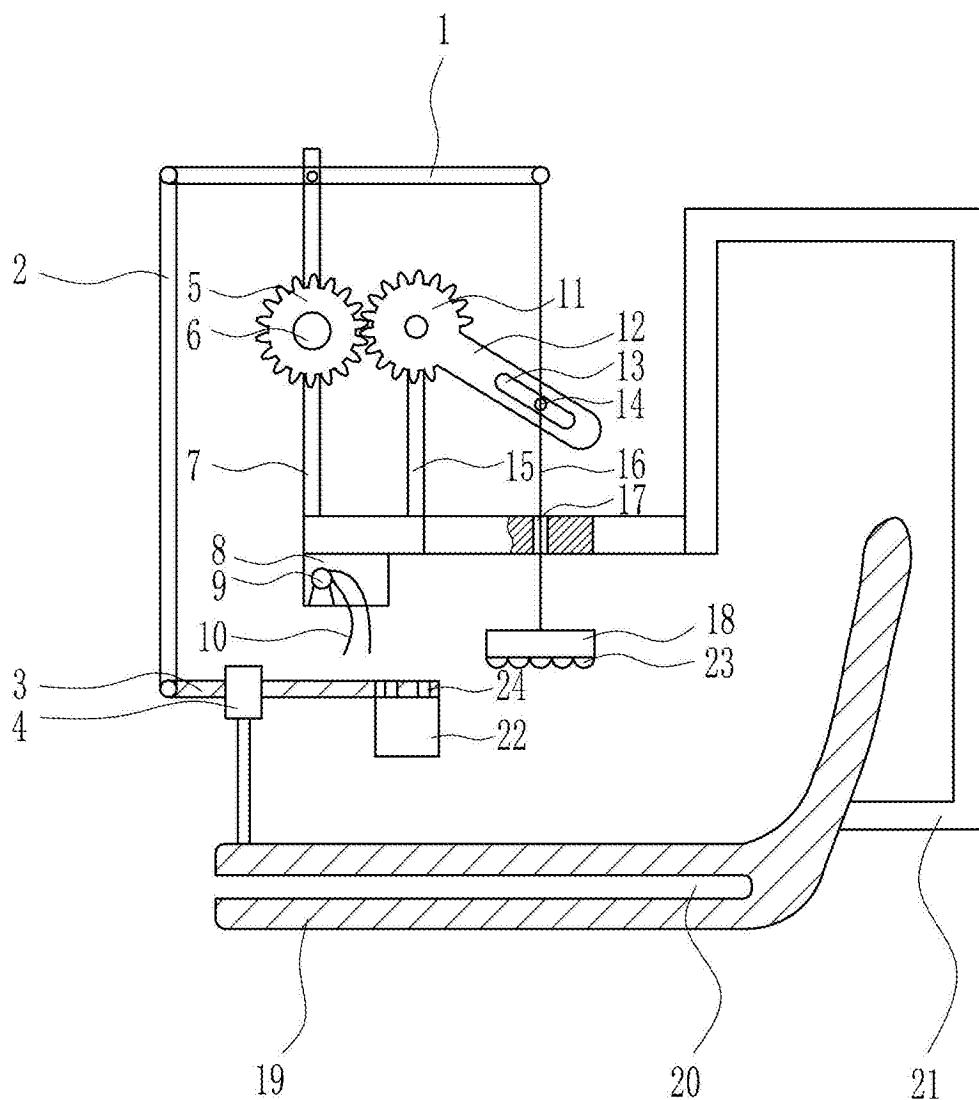


图4