

## (12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 202516231 U

(45) 授权公告日 2012. 11. 07

(21) 申请号 201220176459. 3

(22) 申请日 2012. 04. 24

(73) 专利权人 石家庄学院

地址 050035 河北省石家庄市东开发区长江  
大道 6 号

(72) 发明人 张立立 赵喆 冯蕾 李伟  
杨惠玲

(74) 专利代理机构 石家庄新世纪专利商标事务  
所有限公司 13100

代理人 董金国

(51) Int. Cl.

A63B 23/02 (2006. 01)

A63B 23/12 (2006. 01)

A63B 21/055 (2006. 01)

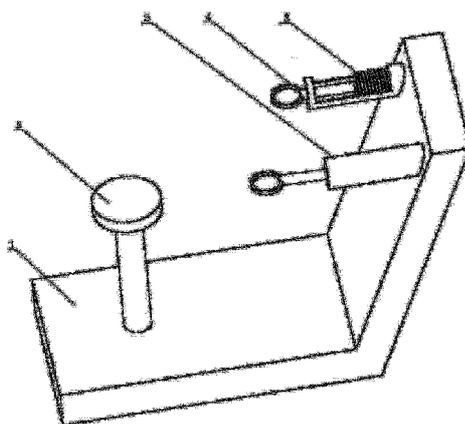
权利要求书 1 页 说明书 1 页 附图 1 页

(54) 实用新型名称

一种拉伸健身器

(57) 摘要

本实用新型涉及一种拉伸健身器。本实用新型由机架、设置在机架上的座椅以及设置在座椅前端的拉伸器构成,所述的拉伸器由两个通过拉簧和机架相连接的拉环构成,所述的拉簧套装在和机架相连接的管体内。本实用新型特别适合于中老年人以及病后康复人员锻炼时使用,使用者坐在座椅上,双手紧握拉环向后拉动,使得拉簧在管体内被拉伸,可使上肢以及胸部的肌肉得到拉伸和伸展,有利于促进全身的血液循环,达到强身健体的目的。



1. 一种拉伸健身器,其特征在于其由机架(1)、设置在机架(1)上的座椅(2)以及设置在座椅(2)前端的拉伸器构成,所述的拉伸器由两个通过拉簧(3)和机架(1)相连接的拉环(4)构成,所述的拉簧(3)套装在和机架(1)相连接的管体(5)内。

## 一种拉伸健身器

### 技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种拉伸健身器。

### 背景技术

[0002] 在日常的生活和工作中,因为长期伏案工作,再加上缺乏必要体育锻炼,人们普遍感到腰酸腿疼,身体长期处于亚健康状态,长此以往甚至会诱发严重的腰椎病、颈椎病和心脑血管疾病,严重影响了人们的正常的工作和生活。

### 实用新型内容

[0003] 本实用新型所要解决的技术问题是提供一种可使中老年人以及病后康复人员上肢和胸部的肌肉得到拉伸和伸展,有利于促进全身血液循环,达到强身健体目的的拉伸健身器。

[0004] 本实用新型采用如下技术方案:

[0005] 本实用新型由机架、设置在机架上的座椅以及设置在座椅前端的拉伸器构成,所述的拉伸器由两个通过拉簧和机架相连接的拉环构成,所述的拉簧套装在和机架相连接的管体内。

[0006] 本实用新型的积极效果如下:

[0007] 本实用新型特别适合于中老年人以及病后康复人员锻炼时使用,使用者坐在座椅上,双手紧握拉环向后拉动,使得拉簧在管体内被拉伸,可使上肢以及胸部的肌肉得到拉伸和伸展,有利于促进全身的血液循环,达到强身健体的目的。

### 附图说明

[0008] 附图 1 为本实用新型结构示意图。

[0009] 在附图中:1 机架、2 座椅、3 拉簧、4 拉环、5 管体。

### 具体实施方式

[0010] 如附图 1 所示,本实用新型包括由机架 1、设置在机架 1 上的座椅 2 以及设置在座椅 2 前端的拉伸器构成,所述的拉伸器由两个通过拉簧 3 和机架 1 相连接的拉环 4 构成,所述的拉簧 3 套装在和机架 1 相连接的管体 5 内。本实用新型特别适合于中老年人以及病后康复人员锻炼时使用,使用者坐在座椅 2 上,双手紧握拉环 4 向后拉动,使得拉簧 3 在管体 5 内被拉伸,可使上肢以及胸部的肌肉得到拉伸和伸展,有利于促进全身的血液循环,达到强身健体的目的。

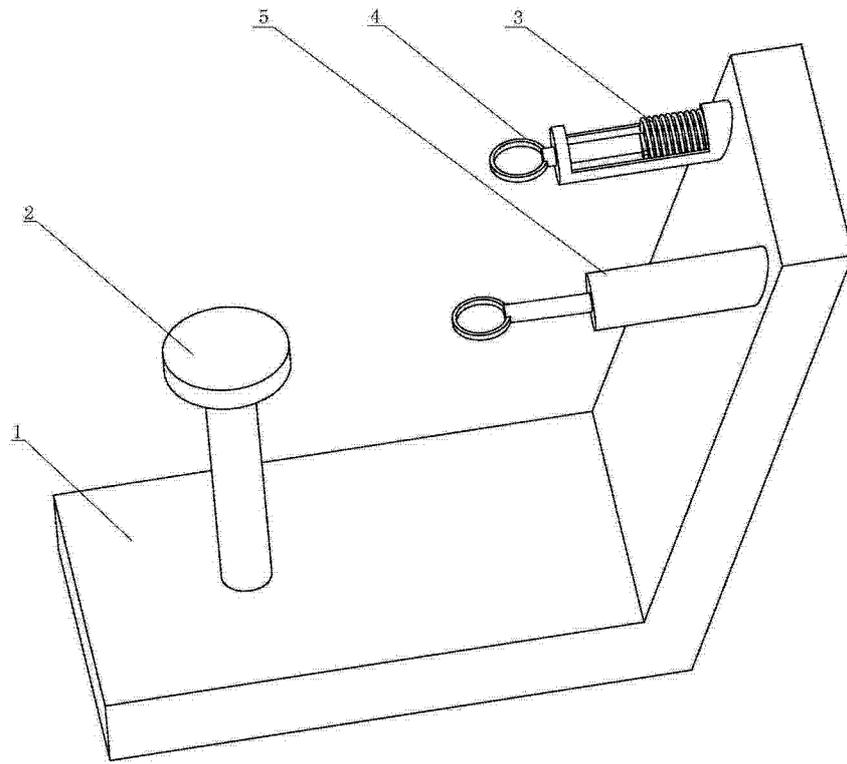


图 1