



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 202145954 U

(45) 授权公告日 2012. 02. 22

(21) 申请号 201120254598. 9

(22) 申请日 2011. 07. 19

(73) 专利权人 刘振宇

地址 300112 天津市南开区西青道夏茵里
1-1-602

(72) 发明人 刘振宇

(74) 专利代理机构 天津市鼎和专利商标代理有
限公司 12101

代理人 朱瑜

(51) Int. Cl.

A43B 13/14 (2006. 01)

A61H 39/04 (2006. 01)

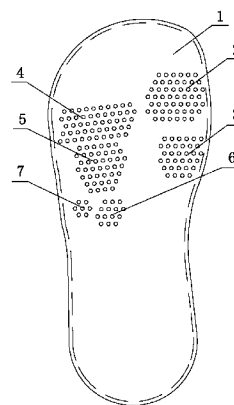
权利要求书 1 页 说明书 2 页 附图 1 页

(54) 实用新型名称

具有辅助降血压作用的自助按摩保健鞋底

(57) 摘要

本实用新型涉及一种具有辅助降血压作用的自助按摩保健鞋底,包括鞋底主体,其特征在于:在所述鞋底主体上根据人体脚底穴位位置处设有多块病理反射区凸起,所述病理反射区凸起是由多个相错间隔排列的弹性塑胶材料制的圆柱体构成。优点是:通过中医经络疗法可同时进行多穴位治疗,使用简便、方便灵活,可随时随地进行治疗。患者在自然站立或行走时,通过自身重力作用和按摩凸粒部位不断产生的物理刺激,再通过神经反射活动,启动肌体内部的调节,调动相应器官组织的机能,达到治疗效果,同时可避免药物治疗对人体的不良反应。



1. 一种具有辅助降血压作用的自助按摩保健鞋底,包括鞋底主体,其特征在于:在所述鞋底主体上根据人体脚底穴位位置处设有多块病理反射区凸起,所述病理反射区凸起是由多个相错间隔排列的弹性塑胶材料制的圆柱体构成,所述圆柱体上端面制有圆弧形凸粒。

2. 根据权利要求1所述的具有辅助降血压作用的自助按摩保健鞋底,其特征在于:所述鞋底主体上病理反射区凸起包括大脑反射区凸起、心肝反射区凸起、肾反射区凸起、脾反射区凸起、肺反射区凸起以及颈项反射区凸起。

3. 根据权利要求2所述的具有辅助降血压作用的自助按摩保健鞋底,其特征在于:所述鞋底主体上病理反射区凸起包括大脑反射区凸起、心肝反射区凸起、肾反射区凸起、肺反射区凸起以及颈项反射区凸起的高度为1.5-2mm。

具有辅助降血压作用的自助按摩保健鞋底

技术领域

[0001] 本实用新型属于医疗保健用品,特别是涉及一种针对人体足底治疗高血压穴位并以据中医经络学说进行足底按摩的具有辅助降血压作用的自助按摩保健鞋底。

背景技术

[0002] 高血压是一种常见的疾病,是以体循环动脉升高为主要特点的临床综合症,可根据危险因素、靶器官损害程度及相关的临床情况分为极高危、高危、中危和低危患者,对极高危和高危患者应立即予以药物治疗。通常联合用药已被公众认为是较好的治疗方案,并能够降低患者的死亡率以及心血管的发病率,但任何药物在长期治疗中均难免会对人体造成不良反应。自开展中西医结合治疗以来,也有通过足底穴位按摩配合药物治疗高血压的病例,采用足底穴位按摩具有可逐渐减少降压药物用量的优势,但足底穴位按摩需要患者按时去医院请医生进行按摩,这样不仅受时间和地点的限制,且医疗费用较高,给患者带来诸多不便和经济负担。

发明内容

[0003] 本实用新型为解决公知技术中存在的技术问题而提供一种针对人体足底治疗高血压穴位并以据中医经络学说进行足底按摩、经济实用、简便易行且穿着舒适的具有辅助降血压作用的自助按摩保健鞋底。

[0004] 本实用新型为解决公知技术中存在的技术问题所采取的技术方案是:

[0005] 具有辅助降血压作用的自助按摩保健鞋底,包括鞋底主体,其特征在于:在所述鞋底主体上根据人体脚底穴位位置处设有多块病理反射区凸起,所述病理反射区凸起是由多个相错间隔排列的弹性塑胶材料制的圆柱体构成,所述圆柱体上端面制有圆弧形凸粒。

[0006] 本实用新型还可以采用如下技术方案:

[0007] 所述鞋底主体上病理反射区凸起包括大脑反射区凸起、心肝反射区凸起、肾反射区凸起、脾反射区凸起、肺反射区凸起以及颈项反射区凸起。

[0008] 所述鞋底主体上病理反射区凸起包括大脑反射区凸起、心肝反射区凸起、肾反射区凸起、肺反射区凸起以及颈项反射区凸起的高度为 1.5-2mm。

[0009] 本保健鞋底是利用现代全息胚学说,并按中医经络学说对足部反射区及多个穴位做了合理的按摩定位,如大脑反射区及脑垂体、颈项反射区及血压点、心脏(左脚)、肝(右脚)和肾等,通过相错间隔圆柱体构成的按摩凸起对人体各大器官及微经络都能起到反射作用,使患者在自然站立或行走时通过自身重力作用,通过凸起和凸粒进行足底穴位按摩,高危患者可逐渐减少降压药物用量,中危和低危患者可达到治病和防病之作用。

[0010] 本实用新型具有的优点和积极效果是:由于本实用新型采用上述技术方案,本实用新型通过中医经络疗法可同时进行多穴位治疗,并且使用简便、方便灵活,可随时随地进行治疗,且不受时间、地点限制。患者在自然站立或行走时,通过自身重力作用和按摩凸粒部位不断产生的物理刺激,并通过神经反射活动,启动肌体内部的调节,调动相应器官组织

的机能,达到治疗效果,此外还可避免药物治疗对人体的不良反应,降低医疗费用,减轻患者负担。

附图说明

[0011] 图 1 是本实用新型左脚鞋底主体的结构示意图;

[0012] 图 2 是本实用新型右脚鞋底主体的结构示意图;

[0013] 图 3 是图 2 的 A-A 剖视图。

[0014] 图中: 1、鞋底主体; 2、大脑反射区凸起; 3、颈项反射区凸起; 4、肺反射区凸起; 5、心(肝)反射凸起; 6、肾反射区凸起; 7、脾反射区凸起。

具体实施方式

[0015] 为能进一步了解本实用新型的发明内容、特点及功效,兹例举以下实施例,并配合附图详细说明如下:

[0016] 请参阅图 1-图 3,具有辅助降血压作用的自助按摩保健鞋底,包括鞋底主体 1,在所述鞋底主体上根据人体脚底穴位位置处设有多块病理反射区凸起,所述病理反射区凸起是由多个相错间隔排列的弹性塑胶材料制的圆柱体构成,所述圆柱体上端面制有圆弧形凸粒,本实施例中,所述圆柱体直径为 0.8-1.2 mm。所述鞋底主体 1 上病理反射区凸起包括大脑反射区凸起 2、心(肝)反射区凸起 5、肾反射区凸起 6、脾反射区凸起 7、肺反射区凸起 4 以及颈项反射区凸起 3。所述鞋底主体上大脑反射区凸起、心肝反射区凸起、肾反射区凸起、脾反射区凸起、肺反射区凸起以及颈项反射区凸起的高度均为 1.5-2mm。

[0017] 鞋底主体病理反射区凸起和按摩凸粒对应足底穴位的解剖分布:

[0018] 大脑反射区凸起 2 位于脚拇趾与第二趾间直后 3 寸;

[0019] 颈项反射区凸起 3 位于脚拇趾第二趾间关节中点;

[0020] 肺反射区凸起 4 位于涌泉穴向外旁开 2 寸;

[0021] 心(肝)反射区凸起 5 位于右脚(左脚)足底后缘中点直上 5 寸,向内旁开 1 寸处;

[0022] 肾反射区凸起 6 位于双足底后缘中点直上 5 寸处。

[0023] 脾反射区凸起 7 的形状设计呈半球形,位于左足底第 4、5 趾骨体间,距心脏对应区约一横指处。

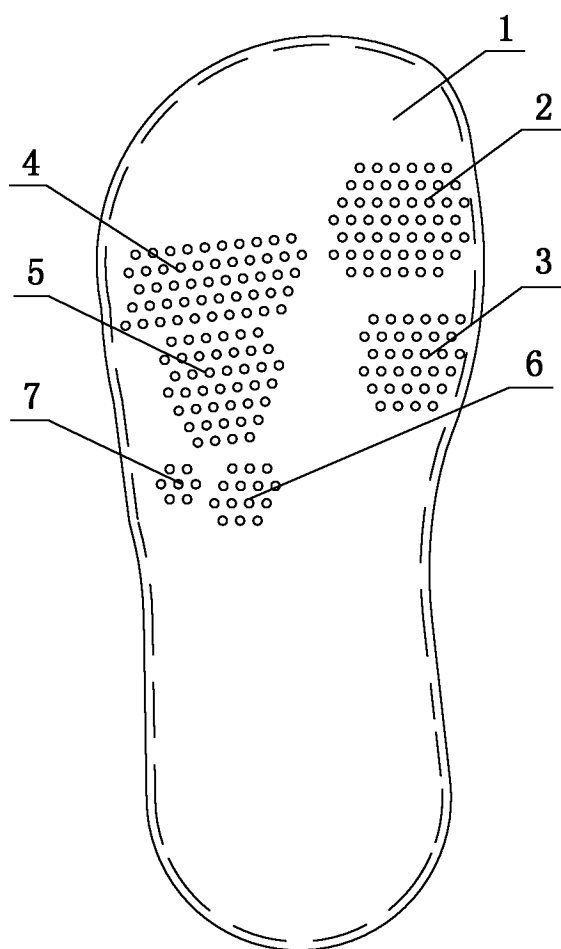


图 1

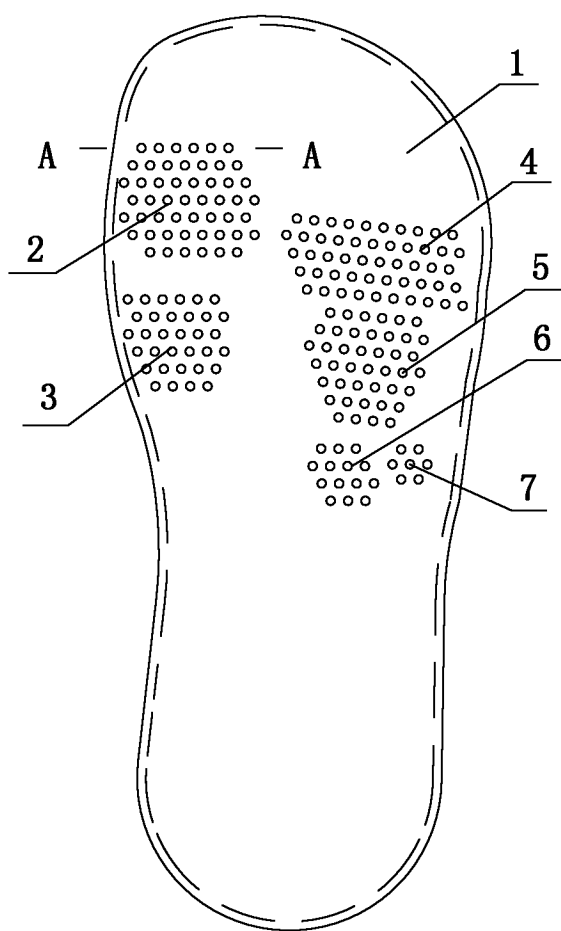


图 2

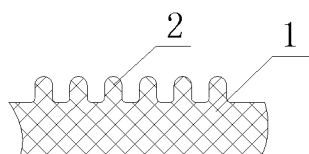


图 3