



(19) 대한민국특허청(KR)
(12) 등록특허공보(B1)

(45) 공고일자 2017년11월14일
 (11) 등록번호 10-1797704
 (24) 등록일자 2017년11월08일

- (51) 국제특허분류(Int. Cl.)
 A47C 7/62 (2006.01) A47C 7/42 (2006.01)
 A63B 23/04 (2006.01)
- (52) CPC특허분류
 A47C 7/62 (2013.01)
 A47C 7/42 (2013.01)
- (21) 출원번호 10-2016-0089254
- (22) 출원일자 2016년07월14일
 심사청구일자 2016년07월14일
- (56) 선행기술조사문헌
 KR1020100129360 A*
 KR1020130141827 A*
 KR200477400 Y1*
 *는 심사관에 의하여 인용된 문헌

- (73) 특허권자
 정권채
 서울특별시 성북구 인촌로8길 27 (안암동3가)
- (72) 발명자
 정권채
 서울특별시 성북구 인촌로8길 27 (안암동3가)
- (74) 대리인
 특허법인 참좋은

전체 청구항 수 : 총 1 항

심사관 : 정수환

(54) 발명의 명칭 스쿼트 운동기구를 가지는 의자

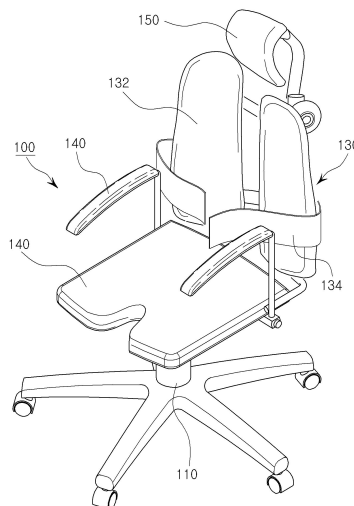
(57) 요약

스쿼트 운동기구를 가지는 의자에 관한 것으로,

엉덩이받이 및 등받이, 팔걸이를 지지하는 지지다리; 지지다리의 상부에 설치되는 엉덩이받이; 엉덩이받이의 후방에 설치되는 등받이; 엉덩이받이의 양측에 분리 가능하게 설치되는 팔걸이;를 포함하고, 등받이가 등받이본체를 지지하는 지지체; 지지체의 전방에 착탈 가능하게 설치되고, 지지체에서 분리하였을 때에 스쿼트 운동기구로 사용 가능한 등받이본체;를 포함하는 기술 구성을 통하여

정상적인 의자의 기능을 수행하면서도 지지체에서 간편하게 분리하거나 결합할 수 있는 등받이본체를 지지체에서 분리하여 스쿼트 운동기구로 사용할 수 있게 되는 것이다.

대표도 - 도1



(52) CPC특허분류

A63B 23/0405 (2013.01)

A63B 2023/0411 (2013.01)

A63B 2210/02 (2013.01)

명세서

청구범위

청구항 1

영덩이받이(120) 및 등받이(130), 팔걸이(140)를 지지하는 지지다리(110);

지지다리(110)의 상부에 설치되는 영덩이받이(120);

영덩이받이(120)의 후방에 설치되는 등받이(130);

영덩이받이(120)의 양측에 분리 가능하게 설치되는 팔걸이(140);를 포함하고,

등받이(130)는

등받이본체(130b)를 지지하는 지지체(130a);

지지체(130a)의 전방에 착탈 가능하게 설치되고, 지지체(130a)에서 분리하였을 때에 스쿼트 운동기구로 사용 가능한 등받이본체(130b);를 포함하되;

등받이본체(130b)는

지지체(130a)에 착탈 가능하게 접속되는 프레임(131);

프레임(131)의 전방에 고정 설치되는 등받이부재(132);

프레임(131)의 후방에 설치되는 복수의 구름바퀴(133);를 포함하고,

등받이본체(130b)는

프레임(131)의 하부 전방에 설치되는 허리밴드(134);를 포함하며

프레임(131)은

좌우방향으로 이격되는 한 쌍의 수직부재(131a);

양 수직부재(131a)의 상부를 연결하는 상부 수평연결부재(131b);

양 수직부재(131a)의 하부를 연결하는 하부 수평연결부재(131c);를 포함하고,

프레임(131)의 각 수직부재(131a)의 하단부에 전방으로 수평 굴곡된 손잡이부(131d)가 마련되며,

프레임(131)의 각 수직부재(131a)의 상단부에 어깨받이 결합부(131e)가 마련되고,

구름바퀴(133)는 프레임(131)의 각 수직부재(131a)의 후면 상부와 후면 하부에 후방으로 돌출 설치된 지지브라켓트(131f)의 일측에 회전 가능하게 설치되며,

허리밴드(134)는 좌우 한 쌍으로 분리되고, 프레임(131)의 각 수직부재(131a)의 전면 하부에 설치되되;

허리밴드(134)는 벨크로패스너를 통해 분리 가능하게 접촉되며,

팔걸이(140)는 받침부재(141)의 하부에 접속부재(142)가 마련된 형태이며, 등받이본체(130b)를 스쿼트 운동기구로 사용할 때에 팔걸이(140)를 영덩이받이(120)에서 분리한 후 접속부재(142)를 프레임(131)의 어깨받이 결합부(131e)에 삽입,결합하여 어깨받이로 사용할 수 있도록 하는 것을 특징으로 하는 스쿼트 운동기구를 가지는 의자.

청구항 2

삭제

청구항 3

삭제

청구항 4

삭제

청구항 5

삭제

청구항 6

삭제

청구항 7

삭제

청구항 8

삭제

발명의 설명

기술 분야

[0001] 본 발명은 스쿼트 운동기구를 가지는 의자에 관한 것으로, 더 자세하게는 등받이본체를 분리하여 스쿼트 운동기구로 사용할 수 있도록 한 것에 관한 것이다.

배경 기술

[0002] 일반적으로 의자는 다양한 형태의 것이 사용되고 있으나 사무용이나 학습용으로는 지지다리, 엉덩이받이, 등받이, 팔걸이를 가지는 형태의 것이 주로 사용되고 있다.

[0003] 본 발명은 특히 지지다리, 엉덩이받이, 등받이, 팔걸이를 가지는 의자에 관계하며, 이러한 의자는 대부분 앉아서 사무를 보거나 공부할 수 있도록 하는 본연의 기능만을 가진다.

[0004] 한편, 최근에 건강 및 운동에 관심이 많아지면서 하체운동으로 주로 스쿼트를 많이 하고 있다.

[0005] 스쿼트는 허벅지가 무릎과 수평이 될 때까지 앉았다 섰다 하는 동작으로 가장 기본적인 하체운동이다.

[0006] 스쿼트의 바른 자세는 다리를 어깨너비로 벌리고 편안하게 선 상태에서 서서히 무릎을 굽혀 허벅지가 지면과 평행이 될 때까지 앉는 것이며, 이때 허리는 꼴뚜기 세우고 무릎이 발끝을 넘지 않도록 하여야 한다.

[0007] 스쿼트는 옆구리, 허벅지, 엉덩이, 종아리 등의 신체 여러 부분에 운동 효과가 있는 것으로 알려져 있으며, 특히 엉덩이와 허벅지 근살 제거에 효과가 좋아 힙업과 허벅지 운동에 좋다.

[0008] 그러나 제대로된 스쿼트 자세로 운동하지 않을 경우 부상이나 오히려 몸에 무리가 올 수 있게 된다.

[0009] 그런데 일부 사람들에게는 허리를 쭉 편 상태로 스쿼트 자세를 유지하는 것이 매우 불편하고 어려울 수 있다.

[0010] 이러한 사람들에게는 벽에 등을 붙인 상태로 스쿼트를 하거나 조금 몸을 떼고 등이 벽에 닿지 않도록 의식하면서 천천히 스쿼트를 하는 것이 바람직하며, 벽을 이용한 스쿼트를 월스쿼트(Wall Squat)라 한다.

[0011] 한편, 최근들어 기구를 이용하여 보다 안정된 자세로 스쿼트를 할 수 있도록 하는 스쿼트 운동기구가 다수 제안되었다.

[0012] 하기의 특허문헌 1에는 사용자가 앉을 수 있는 시트부; 시트부에 앉아서 운동할 수 있는 운동 위치와 접어서 보관하는 보관 위치 사이를 접었다 폈다 할 수 있도록 상호 결합되는 제1축을 갖는 상지지부와 하지지부; 시트부에 앉아서 상측을 손으로 당기고 하측을 발로 밀어 하지지부에 결합된 제3축을 중심으로 회전 운동 가능하게 하지지부에 결합되는 손잡이부; 시트부가 상지지부에 대하여 회전 가능하게 상지지부에 결합되는 제2축과, 일측은 시트부에 결합되고 타측은 손잡이부에 결합되어 운동 위치에서 상기 하지지부에 대하여 상기 손잡이부의 회전을 상기 시트부로 전달하는 링크부;를 포함하는 스쿼트 운동기구가 개시되어 있다.

[0013] 하기의 특허문헌 2에는 회전 운동 소자; 회전 운동 소자의 회전 운동을 제어하는 기구 제어부; 회전 운동 소자

의 회전 운동을 상하 방향의 직선 운동으로 변환하는 운동 변환부; 및 운동 변환부와 연결되어 상하 방향으로 직선 운동하고, 사용자가 착석 가능한 형태를 갖는 운동부;를 포함하는 스쿼트 운동기구가 개시되어 있다.

선행기술문헌

특허문헌

- [0014] (특허문헌 0001) 대한민국 등록실용신안공보 제20-0477862호 (2015년 07월 23일 등록)
- (특허문헌 0002) 대한민국 공개특허공보 제10-2011-0122618호 (2011년 11월 10일 공개)

발명의 내용

해결하려는 과제

- [0015] 그러나 특허문헌 1 및 특허문헌 2를 포함한 종래의 스쿼트 운동기구는 독립적으로 제작되는 것이고, 구조가 복잡하여 제작이 번거롭고, 크기가 커서 설치 및 보관 및 사용 등이 불편한 문제가 있다.
- [0016] 본 발명은 상기 종래 기술의 문제점을 해결하기 위한 것으로, 그 목적이 의자의 본연의 기능을 안정적으로 수행하면서도 등받이본체를 분리하여 간편하게 스쿼트 운동기구로 사용할 수 있도록 하는 스쿼트 운동기구를 가지는 의자를 제공하는 데에 있는 것이다.

과제의 해결 수단

- [0017] 상기한 바와 같은 목적을 달성하기 위하여, 본 발명에 따른 스쿼트 운동기구를 가지는 의자는 엉덩이받이 및 등받이, 팔걸이를 지지하는 지지다리; 지지다리의 상부에 설치되는 엉덩이받이; 엉덩이받이의 후방에 설치되는 등받이; 엉덩이받이의 양측에 분리 가능하게 설치되는 팔걸이;를 포함하고, 등받이가 등받이본체를 지지하는 지지체; 지지체의 전방에 착탈 가능하게 설치되고, 지지체에서 분리하였을 때에 스쿼트 운동기구로 사용 가능한 등받이본체;를 포함하는 것을 특징으로 한다.
- [0018] 본 발명에 따른 스쿼트 운동기구를 가지는 의자는 등받이본체가 지지체에 착탈 가능하게 접속되는 프레임; 프레임의 전방에 고정 설치되는 등받이부재; 프레임의 후방에 설치되는 복수의 구름바퀴;를 포함하는 것을 특징으로 한다.
- [0019] 본 발명에 따른 스쿼트 운동기구를 가지는 의자는 등받이본체가 프레임의 하부 전방에 설치되는 허리밴드;를 포함하는 것을 특징으로 한다.
- [0020] 본 발명에 따른 스쿼트 운동기구를 가지는 의자는 프레임이 좌우방향으로 이격되는 한 쌍의 수직부재; 양 수직부재의 상부를 연결하는 상부 수평연결부재; 양 수직부재의 하부를 연결하는 하부 수평연결부재;를 포함하는 것을 특징으로 한다.
- [0021] 본 발명에 따른 스쿼트 운동기구를 가지는 의자는 프레임의 각 수직부재의 하단부에 전방으로 수평 굴곡된 손잡이부가 마련된 것을 특징으로 한다.
- [0022] 본 발명에 따른 스쿼트 운동기구를 가지는 의자는 프레임의 각 수직부재의 상단부에 어깨받이 결합부가 마련된 것을 특징으로 한다.
- [0023] 본 발명에 따른 스쿼트 운동기구를 가지는 의자는 구름바퀴가 프레임의 각 수직부재의 후면 상부와 후면 하부에 후방으로 돌출 설치된 지지브라켓트의 일측에 회전 가능하게 설치된 것을 특징으로 한다.
- [0024] 본 발명에 따른 스쿼트 운동기구를 가지는 의자는 허리밴드가 좌우 한 쌍으로 분리되고, 프레임의 각 수직부재의 전면 하부에 설치된 것을 특징으로 한다.

발명의 효과

- [0025] 본 발명에 따른 스쿼트 운동기구를 가지는 의자에 의하면, 정상적인 의자의 기능을 수행하면서도 지지체에서 간편하게 분리하거나 결합할 수 있는 등받이본체를 지지체에서 분리하여 스쿼트 운동기구로 사용할 수 있게 된다.
- [0026] 본 발명에 따른 스쿼트 운동기구를 가지는 의자에 의하면, 등받이본체를 스쿼트 운동기구로 사용할 수 있기 때

문에 별도의 스쿼트 운동기구를 마련할 필요가 없게 된다.

- [0027] 본 발명에 따른 스쿼트 운동기구를 가지는 의자에 의하면, 등받이본체를 스쿼트 운동기구로 사용할 수 있기 때문에 스쿼트 운동기구의 보관 및 사용이 간편하게 된다.
- [0028] 본 발명에 따른 스쿼트 운동기구를 가지는 의자에 의하면, 의자의 상품성과 기능성을 크게 향상시킬 수 있게 된다.

도면의 간단한 설명

- [0029] 도 1은 본 발명의 바람직한 실시 예에 따른 스쿼트 운동기구를 가지는 의자의 사시도,
 도 2는 동 바람직한 실시 예에 따른 스쿼트 운동기구를 가지는 의자의 우측면도,
 도 3은 동 바람직한 실시 예에 따른 스쿼트 운동기구를 가지는 의자의 등받이본체의 후방 사시도,
 도 4 및 도 5는 동 바람직한 실시 예에 따른 스쿼트 운동기구를 가지는 의자의 등받이본체를 통한 스쿼트 운동 상태의 우측면도.

발명을 실시하기 위한 구체적인 내용

- [0030] 이하 본 발명에 따른 스쿼트 운동기구를 가지는 의자를 첨부된 도면에 의거하여 상세하게 설명하면 다음과 같다.
- [0031] 이하에서, "상방", "하방", "전방" 및 "후방" 및 그 외 다른 방향성 용어들은 도면에 도시된 상태를 기준으로 정의한다.
- [0032] 도 1은 본 발명의 바람직한 실시 예에 따른 스쿼트 운동기구를 가지는 의자의 사시도이고, 도 2는 동 바람직한 실시 예에 따른 스쿼트 운동기구를 가지는 의자의 우측면도이고, 도 3은 동 바람직한 실시 예에 따른 스쿼트 운동기구를 가지는 의자의 등받이본체의 후방 사시도이다.
- [0033] 본 발명에 따른 스쿼트 운동기구를 가지는 의자(100)는 지지다리(110), 엉덩이받이(120), 등받이(130), 팔걸이(140)를 포함한다.
- [0034] 지지다리(110)는 엉덩이받이(120) 및 등받이(130), 팔걸이(140)를 지지하는 것으로, 엉덩이받이(120)의 하부에 설치된다.
- [0035] 엉덩이받이(120)는 사용자가 앉는 부위로, 지지다리(110)의 상부에 설치된다.
- [0036] 등받이(130)는 엉덩이받이(120)에 앉은 사용자가 등을 기대 수 있는 부위로, 엉덩이받이(120)의 후방에 설치된다.
- [0037] 등받이(130)는 지지체(130a)와 등받이본체(130b);로 구성된다.
- [0038] 지지체(130a)는 등받이본체(130b)를 지지하는 것으로, 엉덩이받이(120)의 후방에 고정 설치된다.
- [0039] 지지체(130a)의 상단에는 머리받이(150)가 마련된다.
- [0040] 등받이본체(130b)는 지지체(130a)에서 분리하였을 때에 스쿼트 운동기구로 사용 가능한 것으로, 지지체(130a)의 전방에 착탈 가능하게 설치된다.
- [0041] 등받이본체(130b)는 지지체(130a)에 착탈 가능하게 접속되는 프레임(131); 프레임(131)의 전방에 고정 설치되는 등받이부재(132); 프레임(131)의 후방에 설치되는 복수의 구름바퀴(133); 프레임(131)의 하부 전방에 설치되는 허리밴드(134);를 포함한다.
- [0042] 프레임(131)은 좌우방향으로 이격되는 한 쌍의 수직부재(131a); 양 수직부재(131a)의 상부를 연결하는 상부 수평연결부재(131b); 양 수직부재(131a)의 하부를 연결하는 하부 수평연결부재(131c);를 포함한다.
- [0043] 프레임(131)의 각 수직부재(131a)의 하단부에는 전방으로 수평 굴곡된 손잡이부(131d)가 마련된다.
- [0044] 프레임(131)의 각 수직부재(131a)의 상단부에는 어깨받이 결합부(131e)가 마련된다.
- [0045] 등받이부재(132)는 의자 사용시나 스쿼트 운동시에 사용자의 등이 접촉되는 부분으로, 도시된 실시 예에서 좌우 한 쌍으로 분리 구성된 형태이지만 단일부재로 구성될 수도 있음은 물론이다.

- [0046] 구름바퀴(133)는 스쿼트 운동시에 벽에 접촉되는 부분으로, 프레임(131)의 각 수직부재(131a)의 후면 상부와 후면 하부에 후방으로 돌출 설치된 지지브라켓트(131f)의 일측에 회전 가능하게 설치된다.
- [0047] 허리밴드(134)는 벨크로패스너(미도시)를 통해 분리 가능하게 접촉되는 좌우 한 쌍으로 분리되고, 프레임(131)의 각 수직부재(131a)의 전면 하부에 설치된다.
- [0048] 팔걸이(140)는 사용자의 팔을 편안하게 얹어놓을 수 있도록 하는 것으로, 엉덩이받이(120)의 양측에 분리 가능하게 설치된다.
- [0049] 팔걸이(140)는 받침부재(141)의 하부에 접속부재(142)가 마련된 형태로, 등받이본체(130b)를 스쿼트 운동기구로 사용할 때 엉덩이받이(120)에서 분리한 후 접속부재(142)를 프레임(131)의 어깨받이 결합부(131e)에 결합하여 어깨받이로 사용할 수 있다.
- [0050] 본 발명의 바람직한 실시 예에 따른 스쿼트 운동기구를 가지는 의자(100)는 등받이본체(130b)가 지지체(130a)에 장착되어 있는 상태에서 사용자가 엉덩이받이(120)에 편안하게 앉아서 업무를 보거나 공부를 하는 의자 본연의 기능을 무리없이 수행할 수 있으며, 이때 등받이(120)는 사용자의 등을 받쳐주는 등받이 기능을 정상적으로 수행하게 된다.
- [0051] 본 발명의 바람직한 실시 예에 따른 스쿼트 운동기구를 가지는 의자(100)는 등받이본체(130b)를 지지체(130a)에서 분리한 후에 스쿼트 운동기구로 사용할 수 있다.
- [0052] 도 4 및 도 5는 동 바람직한 실시 예에 따른 스쿼트 운동기구를 가지는 의자의 등받이본체를 통한 스쿼트 운동상태의 우측면도이다.
- [0053] 즉, 등받이본체(130b)를 지지체(130a)에서 분리한 후 벽(W)이 있는 장소로 이동하여 프레임(131)의 손잡이부(131b)를 잡고 등받이본체(130b)의 등받이부재(132)를 등에 접촉시킨 다음 구름바퀴(133)를 벽(W)에 대고 앉았다 섰다를 반복하면서 스쿼트 운동을 할 수 있게 된다.
- [0054] 이때 도 4와 같이 허리밴드(134)를 이용하여 스쿼트 운동기구로 사용되는 등받이본체(130b)를 몸에 착용할 수 있다.
- [0055] 또한, 도 5와 같이 엉덩이받이(120)의 양측에서 분리한 팔걸이(140)를 프레임(131)의 어깨받이 결합부(131e)에 삽입 결합하여 어깨받이로 사용하는 경우에는 보다 안정적으로 스쿼트 운동기구로 사용되는 등받이본체(130b)를 몸에 착용할 수 있게 된다.
- [0056] 상기에서 스쿼트 운동을 마친 후에 등받이본체(130b)를 지지체(130a)에 결합하고, 팔걸이(140)를 엉덩이받이(120) 양측에 결합하게 되면 다시 정상적인 의자로 복원시킬 수 있게 됨은 물론이다.
- [0057] 이상 본 발명자에 의해서 이루어진 발명을 상기 실시 예에 따라 구체적으로 설명하였지만, 본 발명은 상기 실시 예에 한정되는 것은 아니고 그 요지를 이탈하지 않는 범위에서 여러 가지로 변경 가능한 것은 물론이다.

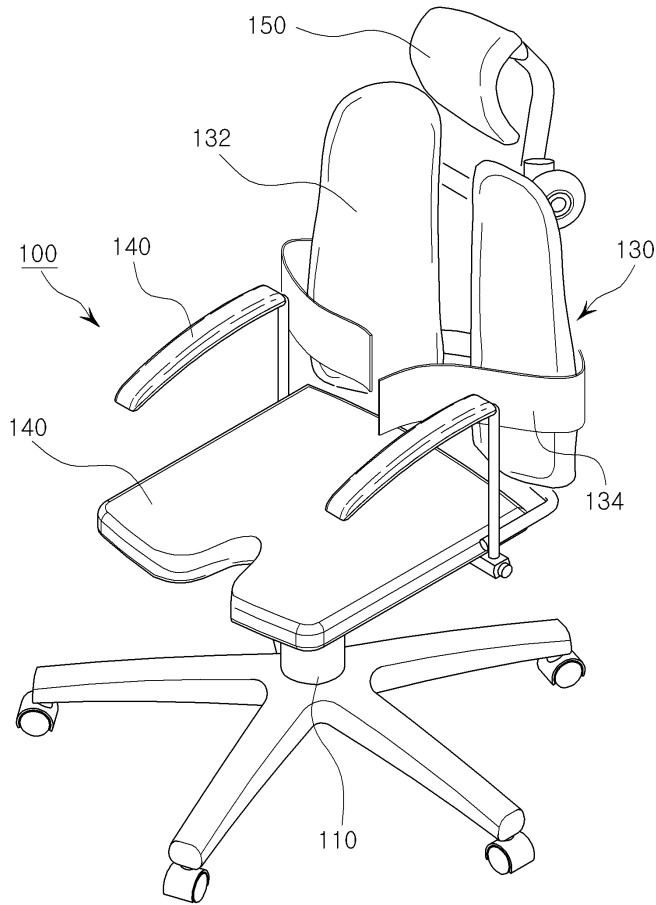
부호의 설명

- [0058] 100 : 스쿼트 운동기구를 가지는 의자
- 110 : 지지다리
- 120 : 엉덩이받이
- 130 : 등받이
- 130a : 지지체
- 130b : 등받이본체
- 131 : 프레임
- 132 : 등받이부재
- 133 : 구름바퀴
- 134 : 허리밴드

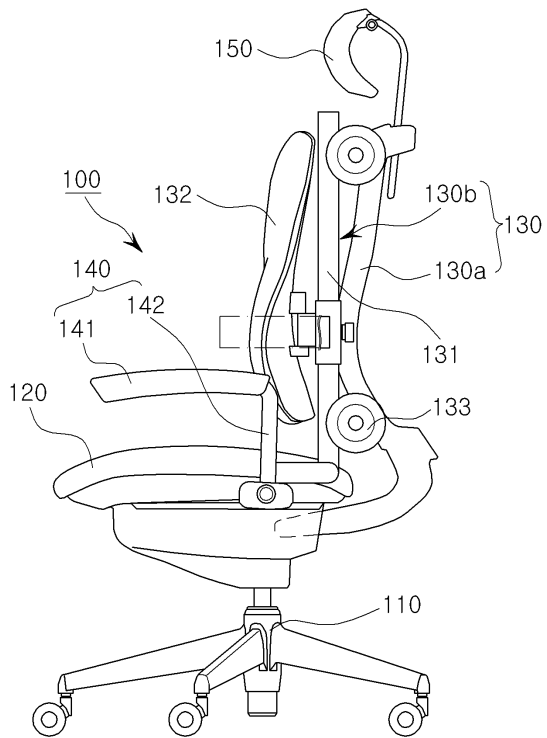
140 : 팔걸이

도면

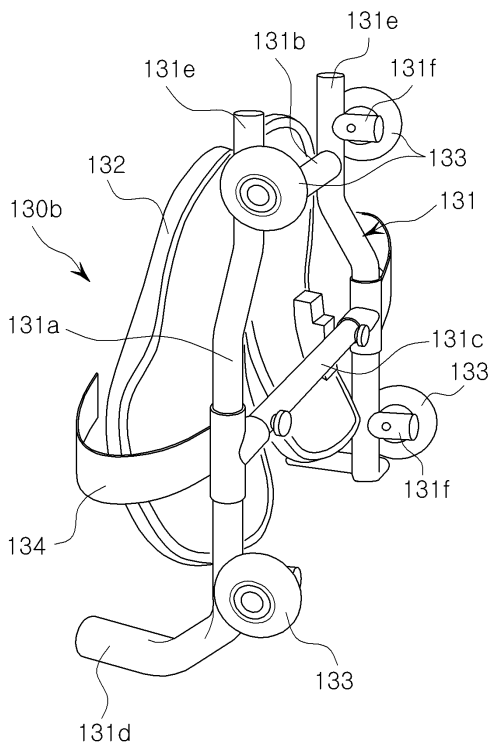
도면1



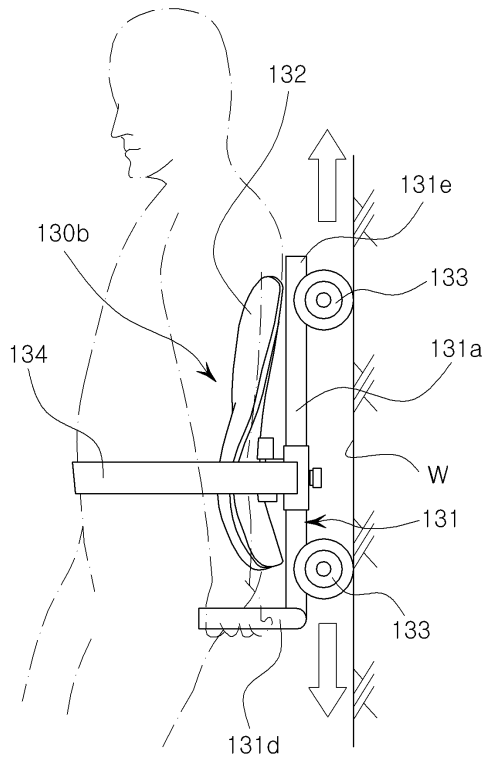
도면2



도면3



도면4



도면5

