



(21) 申请号 202210169726.2

(22) 申请日 2022.02.23

(71) 申请人 余秉钢

地址 443100 湖北省宜昌市夷陵区樟村坪
镇董家河村五组62号

(72) 发明人 余秉钢

(74) 专利代理机构 成都鱼爪智云知识产权代理
有限公司 51308

专利代理师 谷科均

(51) Int. Cl.

A61K 36/888 (2006.01)

A61P 25/20 (2006.01)

A61P 25/28 (2006.01)

A61P 25/00 (2006.01)

A61P 37/04 (2006.01)

权利要求书1页 说明书7页

(54) 发明名称

一种健脑安神的组合物及其制备方法

(57) 摘要

本发明涉及中药技术领域,具体而言,涉及一种健脑安神的组合物及其制备方法。一种健脑安神的组合物,按重量份数计包括以下原料:茯神40-60份、茯苓40-60份、红参40-60份和石菖蒲40-60份。该组合物成分简单,配伍合理,能增强记忆力、提高人体免疫力、醒神益智、宁心安神、促进睡眠等,有助于健脑安神以且副作用小。本发明还提供一种健脑安神的组合物的制备方法,采用乙醇作为提取溶剂,在超声仪中进行提取,操作简单。

1. 一种健脑安神的组合物,其特征在于,按重量份数计包括以下原料:茯神40-60份、茯苓40-60份、红参40-60份和石菖蒲40-60份。

2. 根据权利要求1所述的健脑安神的组合物,其特征在于,按重量份数计还包括以下原料:车前子10-20份、桔梗8-10份和薄荷8-10份。

3. 根据权利要求2所述的健脑安神的组合物,其特征在于,按重量份数计还包括以下原料:远志10-20份、杜仲10-20份和合欢皮10-20份。

4. 根据权利要求3所述的健脑安神的组合物,其特征在于,按重量份数计包括以下原料:茯神50份、茯苓50份、红参50份、石菖蒲50份、车前子10份、桔梗8份、薄荷8份、远志10份、杜仲10份和合欢皮10份。

5. 一种如权利要求1-4任一项所述的健脑安神的组合物的制备方法,其特征在于,其包括:

S1称取茯神、茯苓、红参、石菖蒲分别粉碎、过筛,再将所得药粉混合,得到混合药粉;

S2加入乙醇,在25-30℃条件下振荡10-12h,振荡后将其放入超声仪中,工作30min-1h后取出得到提取液;

S3对提取液抽滤、浓缩,得到提取物;

S4在S3制得的提取物中加入赋形剂和粘合剂,制成微丸。

6. 根据权利要求5所述的健脑安神的组合物的制备方法,其特征在于,所述S2中,所述乙醇的浓度为75-85%。

7. 根据权利要求5所述的健脑安神的组合物的制备方法,其特征在于,所述S2中,所述混合药粉与所述乙醇的比例为1:20-1:30。

8. 根据权利要求5所述的健脑安神的组合物的制备方法,其特征在于,所述S2中,超声仪的超声功率为600-800W,工作温度为37-42℃。

9. 根据权利要求5所述的健脑安神的组合物的制备方法,其特征在于,所述S4中,所述赋形剂为蔗糖、蜂蜜、糊精、淀粉、维晶纤维素、乳糖、甲基纤维素、羧甲基纤维素钠、聚乙烯吡咯烷酮、乙基纤维素、丙烯酸树脂、羟丙基甲基纤维素和明胶中的一种或几种。

10. 根据权利要求5所述的健脑安神的组合物的制备方法,其特征在于,所述S4中,所述粘合剂为聚乙烯吡咯烷酮、纤维素类、树脂类、糖类和动物胶中的一种或几种。

一种健脑安神的组合物及其制备方法

技术领域

[0001] 本发明涉及中药技术领域,具体而言,涉及一种健脑安神的组合物及其制备方法。

背景技术

[0002] 现代社会,人们的生活节奏越来越快,生活压力也越来越大。长期处于快节奏的人容易出现神经衰弱,例如烦躁不安,精神倦怠,失眠多梦等神经衰弱症状,长此以往,甚至会引发心悸,胸闷、筋骨酸痛,四肢乏力,腰酸腿痛等其他症状,甚至可能引发高血压,冠心病,癌症等疾病,严重影响人们的身心健康。此外,大多数人都处于亚健康状态,记忆力减退,免疫力下降。

[0003] 目前,用于治疗缓解上述病症的药物大多为西药,西药治标不治本,长期服用副作用大。一般的生物制剂治疗效果易反复,药物依赖性大,对肝脏损害大,长期使用导致机体损害、免疫力下降,导致并发症的产生,无法更好的为患者减轻痛苦。

发明内容

[0004] 本发明的目的在于提供一种健脑安神的组合物,该组合物能增强记忆力、提高人体免疫力、醒神益智、宁心安神、促进睡眠等,有助于健脑安神且副作用小。

[0005] 本发明的另一目的在于提供一种健脑安神的组合物的制备方法,其制备方法简单、便于操作。

[0006] 本发明解决其技术问题是采用以下技术方案来实现的。

[0007] 一方面,本发明实施例提供一种健脑安神的组合物,按重量份数计包括以下原料:茯神40-60份、茯苓40-60份、红参40-60份和石菖蒲40-60份。

[0008] 另一方面,本发明实施例提供一种健脑安神的组合物的制备方法,其包括:称取茯神、茯苓、红参、石菖蒲分别粉碎、过筛,再将所得药粉混合,得到混合药粉;加入乙醇,在25-30℃条件下振荡10-12h,振荡后将其放入超声仪中,工作30min-1h后取出得到提取液;对提取液抽滤、浓缩,得到提取物;在制得的提取物中加入赋形剂和粘合剂,制成微丸。

[0009] 相对于现有技术,本发明的实施例至少具有如下优点或有益效果:

[0010] 本发明提出一种健脑安神的组合物,以茯神、茯苓、红参、石菖蒲配伍,组分简单,功效甚佳,能增强记忆力、提高人体免疫力、醒神益智、宁心安神、促进睡眠等,有助于健脑安神,且副作用小。

[0011] 另外,本发明还提出一种健脑安神的组合物的制备方法,其操作简单,提取效率高。

具体实施方式

[0012] 为使本发明实施例的目的、技术方案和优点更加清楚,下面将对本发明实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述。实施例中未注明具体条件者,按照常规条件或制造商建议的条件进行。所用试剂或仪器未注明生产厂商者,均为可以通过市售购买获得的常规产

品。

[0013] 需要说明的是,在不冲突的情况下,本发明中的实施例及实施例中的特征可以相互组合。下面将参考具体实施例来详细说明本发明。

[0014] 一方面,本发明实施例提供一种健脑安神的组合物,按重量份数计包括以下原料:茯神40-60份、茯苓40-60份、红参40-60份和石菖蒲40-60份。

[0015] 茯神,为多孔菌科植物茯苓菌核中间天然抱有松根(即茯神木)的白色部分。其味甘淡,性平。具有宁心,安神,利尿的功效。用于治疗心虚惊悸,健忘,失眠,惊痫,小便不利。茯神具有镇静作用,可以沉香配伍,治疗心神不定,可与人参、黄耆、熟地黄、当归、酸枣仁、朱砂等配伍治疗精神恍惚、睡卧不宁。其化学成分主要为多糖类,茯苓酸,蛋白质,脂肪,卵磷脂,胆碱,组氨酸等,有抗胃溃疡,保护肝细胞,增强心肌收缩力,增快心率、中枢抑制作用,降低过度兴奋、利尿作用。此外还有降血糖,抗肿瘤,抗病原微生物,促进造血功能等。

[0016] 茯苓,为多孔菌科真菌茯苓的干燥菌核。其味甘、淡,性平。具有利水渗湿,健脾,宁心的功效。用于治疗水肿尿少,痰饮眩悸,脾虚食少,便溏泄泻,心神不安,惊悸失眠。茯苓的化学成分主要是多糖类、三萜类、甾醇类等,多糖作为茯苓中的主要成分之一,具有抗肿瘤、抗炎、保肝、调节免疫功能等药理活性,还能在一定程度上抗抑郁、抑菌和降血糖。

[0017] 红参,五加科人参属植物,性温,味甘、微苦。具有大补元气,复脉固脱,益气摄血的功效。多用于治疗体虚欲脱,肢冷脉微,气不摄血,崩漏下血。红参的主要成分是三萜皂苷,还含有挥发油、多糖、氨基酸、微量元素、多肽等。其中,红参的三萜皂苷、多糖是其主要药理活性成分,能调节神经、心血管及内分泌系统,促进机体物质代谢及蛋白质和RNA、DNA的合成。红参对中枢神经系统具有兴奋作用,而量较大时反而有抑制作用,能加强动物高级神经活动的兴奋和抑制过程,此外,红参还能增强机体对一切非特异性刺激的适应能力,能减少疲劳感。

[0018] 石菖蒲,天南星科菖蒲属植物,性微温,味辛、苦。其具有化湿开胃,开窍豁痰,醒神益智的功效。用于治疗脘痞不饥,噤口下痢,神昏癫痫,健忘耳聋;理气,活血,散风,去湿;治癫痫,痰厥,热病神昏,健忘,气闭耳聋,心胸烦闷,胃痛,腹痛,风寒湿痹,痈疽肿毒,跌打损伤。石菖蒲与生姜配伍可治疗痰迷心窍。石菖蒲根茎含挥发油,其主要成分是细辛醚,细辛醚是镇静的有效成分,具有镇静、抗惊厥、改善记忆再现缺失、镇咳祛痰、解痉、抗菌、抗心律失常、降血脂、开窍、抗肿瘤等药理作用。此外,石菖蒲还具有抗真菌、平喘镇咳、改善消化机能等作用。

[0019] 在本发明的一些实施例中,按重量份数计还可以包括以下原料:车前子10-20份、桔梗8-10份和薄荷8-10份。

[0020] 车前子,为车前科植物车前或平车前的干燥成熟种子,味甘,性寒。具有利水,清热,明目,祛痰的功效。用于治疗小便不通,淋浊,带下,尿血,暑湿泻痢,咳嗽多痰,湿痹,目赤障翳。

[0021] 桔梗,桔梗科桔梗属植物,宣肺,利咽,祛痰,排脓。用于咳嗽痰多,胸闷不畅,咽痛,音哑,肺痈吐脓,疮疡脓成不溃。桔梗根中含多种皂甙,其中的桔梗皂苷有明显的祛痰、抗炎、降血糖作用,还可镇静、镇痛和解热。

[0022] 薄荷,味辛,性凉。具有疏散风热,清利头目,利咽透疹,疏肝行气的功效。用于治疗外感风热,头痛,咽喉肿痛,食滞气胀,口疮,牙痛,疮疥,瘾疹,温病初起,风疹瘙痒,肝郁气

滞,胸闷胁痛。与柴胡、白芍、当归等配伍可用于治疗肝郁气滞。

[0023] 在本发明的一些实施例中,按重量份数计还可以包括以下原料:远志10-20份、杜仲10-20份和合欢皮10-20份。

[0024] 远志,远志科远志属植物,多年生草本,主根粗壮,韧皮部肉质。味苦、辛、性温。具有安神益智、祛痰、消肿的功能,用于心肾不交引起的失眠多梦、健忘惊悸,神志恍惚,咳痰不爽,疮疡肿毒,乳房肿痛。

[0025] 杜仲,为杜仲科杜仲属植物,以树皮入药,味甘微辛,性温。具有补益肝肾,强筋活络,定气安神之功效。用于治疗腰脊酸疼,足膝痿弱,小便余沥,阴下湿痒,胎漏欲堕,胎动不安,高血压。

[0026] 合欢皮,为豆科植物合欢的干燥树皮,性味甘、平。有解郁、和血、宁心、消痈肿之功。有治心神不安、忧郁、失眠、肺痈、痈肿、瘰疬、筋骨折伤之效。常用于情志不遂忧郁而致失眠者、心神不宁等下,临床多与柏子仁、丹参、酸枣仁等同用,以增强养心开郁、安神定志作用。

[0027] 在本发明的一些实施例中,按重量份数计可以包括以下原料:茯神50份、茯苓50份、红参50份、石菖蒲50份、车前子10份、桔梗8份、薄荷8份、远志10份、杜仲10份和合欢皮10份。在该配方中,茯苓、茯神、红参和石菖蒲能镇静、抗炎、宁心安神、增强记忆力,车前子、桔梗和薄荷能疏风散热、利水通淋,祛除体内湿热邪毒,远志、杜仲和合欢皮具有化痰定喘、强劲活络、补益肝肾。该药物配伍精良,组方合理,共奏补益肝肾、疏风散热、润肺化痰、养心安神和促进睡眠之功效,具有较高的安神健脑之功。

[0028] 另一方面,本发明还提供一种健脑安神的组合物的制备方法,其包括:

[0029] S1称取茯神、茯苓、红参、石菖蒲分别粉碎、过筛,再将所得药粉混合,得到混合药粉;

[0030] S2加入乙醇,在25-30℃条件下振荡10-12h,振荡后将其放入超声仪中,工作30min-1h后取出得到提取液;

[0031] S3对提取液抽滤、浓缩,得到提取物;

[0032] S4在S3制得的提取物中加入赋形剂和粘合剂,制成微丸。

[0033] 该制备方法简单,将组合物制成微丸,便于服用。

[0034] 在本发明的一些实施例中,所述S2中,所述乙醇的浓度为75-85%。乙醇浓度为75-85%时,抑菌效果较好,可抑制提取过程中一些菌类物质的生长,对药物中有效成分的浸出率也较高。

[0035] 在本发明的一些实施例中,所述S2中,所述混合药粉与所述溶剂的比例为1:20-1:30。料液比为1:20-1:30时,抑菌效果较好。

[0036] 在本发明的一些实施例中,所述S2中,超声仪的超声功率为600-800W,工作温度为37-42℃。在温度为37-42℃、超声功率为600-800W的超声仪中提取,能增加提取效率,并且抑菌效果较好。

[0037] 在本发明的一些实施例中,所述S4中,所述赋形剂为蔗糖、蜂蜜、糊精、淀粉、维晶纤维素、乳糖、甲基纤维素、羧甲基纤维素钠、聚乙烯吡咯烷酮、乙基纤维素、丙烯酸树脂、羟丙基甲基纤维素和明胶中的一种或几种。赋形剂是在药物制剂中除主药以外的附加物,也可称为辅料。这些赋形剂性质稳定,与主药无配伍禁忌,不会产生副作用,不会影响疗效,且

在常温下不易变形、干裂、霉变、虫蛀、对人体无害、无生理作用,也不会与主药产生化学或物理作用。

[0038] 在本发明的一些实施例中,所述S4中,所述粘合剂为聚乙烯吡咯烷酮、纤维素类、树脂类、糖类和动物胶中的一种或几种。粘合剂是最重要的辅助材料之一。其具有粘性,借助其粘性能将各种分离的材料连接在一起。

[0039] 以下结合实施例对本发明的特征和性能作进一步的详细描述。

[0040] 实施例1

[0041] 本实施例的目的在于提供一种健脑安神的组合物,原料如下:

[0042] 茯神40g、茯苓40g、红参40g和石菖蒲40g。

[0043] 该组合物的具体制备方法如下:

[0044] 称取茯神、茯苓、红参、石菖蒲分别粉碎、过筛,再将所得药粉混合,得到混合药粉;在混合药粉中加入乙醇,混合药粉与乙醇的比例为1:20,在25℃条件下振荡10h,振荡后将其放入超声仪中,超声功率为600W,温度为37℃,工作30min后取出得到提取液;对提取液抽滤、浓缩,得到提取物;在提取物中加入蔗糖和聚乙烯吡咯烷酮,制成微丸。所述提取物与蔗糖和聚乙烯吡咯烷酮的重量百分比为:50%:20%:30%。

[0045] 实施例2

[0046] 本实施例的目的在于提供一种健脑安神的组合物,原料如下:

[0047] 茯神50g、茯苓50g、红参50g和石菖蒲50g。

[0048] 该组合物的具体制备方法如下:

[0049] 称取茯神、茯苓、红参、石菖蒲分别粉碎、过筛,再将所得药粉混合,得到混合药粉;在混合药粉中加入乙醇,混合药粉与乙醇的比例为1:25,在26℃条件下振荡12h,振荡后将其放入超声仪中,超声功率为700W,温度为38℃,工作45min后取出得到提取液;对提取液抽滤、浓缩,得到提取物;在提取物中加入蜂蜜,制成微丸。所述提取物与蜂蜜的重量百分比为:37.5%:57.5%。

[0050] 实施例3

[0051] 本实施例的目的在于提供一种健脑安神的组合物,原料如下:

[0052] 茯神60g、茯苓60g、红参60g和石菖蒲60g。

[0053] 该组合物的具体制备方法如下:

[0054] 称取茯神、茯苓、红参、石菖蒲分别粉碎、过筛,再将所得药粉混合,得到混合药粉;在混合药粉中加入乙醇,混合药粉与乙醇的比例为1:30,在30℃条件下振荡11h,振荡后将其放入超声仪中,超声功率为800W,温度为39℃,工作50min后取出得到提取液;对提取液抽滤、浓缩,得到提取物;在提取物中加入糊精和松香,制成微丸。所述提取物与糊精和松香的重量百分比为:50%:20%:30%。

[0055] 实施例4

[0056] 本实施例的目的在于提供一种健脑安神的组合物,原料如下:

[0057] 茯神40g、茯苓40g、红参40g、石菖蒲40g、车前子10g、桔梗8g和薄荷8g。

[0058] 该组合物的具体制备方法如下:

[0059] 称取茯神、茯苓、红参、石菖蒲、车前子、桔梗和薄荷,分别粉碎、过筛,再将所得药粉混合,得到混合药粉;在混合药粉中加入乙醇,混合药粉与乙醇的比例为1:24,在30℃条

件下振荡10h,振荡后将其放入超声仪中,超声功率为600W,温度为40℃,工作30min后取出得到提取液;对提取液抽滤、浓缩,得到提取物;在提取物中加入蔗糖和聚乙烯吡咯烷酮,制成微丸。所述提取物与蔗糖和聚乙烯吡咯烷酮的重量百分比为:50%:20%:30%。

[0060] 实施例5

[0061] 本实施例的目的在于提供一种健脑安神的组合物,原料如下:

[0062] 茯神50g、茯苓50g、红参50g、石菖蒲50g、车前子15g、桔梗9g和薄荷9g。

[0063] 该组合物的具体制备方法如下:

[0064] 称取茯神、茯苓、红参、石菖蒲、车前子、桔梗和薄荷,分别粉碎、过筛,再将所得药粉混合,得到混合药粉;在混合药粉中加入乙醇,混合药粉与乙醇的比例为1:20,在30℃条件下振荡12h,振荡后将其放入超声仪中,超声功率为700W,温度为41℃,工作1h后取出得到提取液;对提取液抽滤、浓缩,得到提取物;在提取物中加入蔗糖和聚乙烯吡咯烷酮,制成微丸。所述提取物与蔗糖和聚乙烯吡咯烷酮的重量百分比为:50%:20%:30%。

[0065] 实施例6

[0066] 本实施例的目的在于提供一种健脑安神的组合物,原料如下:

[0067] 茯神50g、茯苓50g、红参50g、石菖蒲50g、车前子20g、桔梗10g和薄荷10g。

[0068] 该组合物的具体制备方法如下:

[0069] 称取茯神、茯苓、红参、石菖蒲、车前子、桔梗和薄荷,分别粉碎、过筛,再将所得药粉混合,得到混合药粉;在混合药粉中加入乙醇,混合药粉与乙醇的比例为1:25,在30℃条件下振荡12h,振荡后将其放入超声仪中,超声功率为750W,温度为42℃,工作1h后取出得到提取液;对提取液抽滤、浓缩,得到提取物;在提取物中加入蔗糖和聚乙烯吡咯烷酮,制成微丸。所述提取物与蔗糖和聚乙烯吡咯烷酮的重量百分比为:50%:20%:30%。

[0070] 实施例7

[0071] 本实施例的目的在于提供一种健脑安神的组合物,原料如下:

[0072] 茯神40g、茯苓40g、红参40g、石菖蒲40g、车前子10g、桔梗8g、薄荷8g、远志10g、杜仲10g和合欢皮10g。

[0073] 该组合物的具体制备方法如下:

[0074] 称取茯神、茯苓、红参、石菖蒲、车前子、桔梗、薄荷、远志、杜仲和合欢皮,分别粉碎、过筛,再将所得药粉混合,得到混合药粉;在混合药粉中加入乙醇,混合药粉与乙醇的比例为1:30,在30℃条件下振荡12h,振荡后将其放入超声仪中,超声功率为800W,温度为38℃,工作42min后取出得到提取液;对提取液抽滤、浓缩,得到提取物;在提取物中加入蔗糖和聚乙烯吡咯烷酮,制成微丸。所述提取物与蔗糖和聚乙烯吡咯烷酮的重量百分比为:50%:20%:30%。

[0075] 实施例8

[0076] 本实施例的目的在于提供一种健脑安神的组合物,原料如下:

[0077] 茯神45g、茯苓45g、红参45g、石菖蒲45g、远志20g、杜仲20g和合欢皮20g。

[0078] 该组合物的具体制备方法如下:

[0079] 称取茯神、茯苓、红参、石菖蒲、远志、杜仲和合欢皮,分别粉碎、过筛,再将所得药粉混合,得到混合药粉;在混合药粉中加入乙醇,混合药粉与乙醇的比例为1:24,在30℃条件下振荡12h,振荡后将其放入超声仪中,超声功率为650W,温度为39℃,工作50min后取出

得到提取液；对提取液抽滤、浓缩，得到提取物；在提取物中加入蔗糖和聚乙烯吡咯烷酮，制成微丸。所述提取物与蔗糖和聚乙烯吡咯烷酮的重量百分比为：50%：20%：30%。

[0080] 实施例9

[0081] 本实施例的目的在于提供一种健脑安神的组合物，原料如下：

[0082] 茯神60g、茯苓60g、红参60g、石菖蒲60g、远志15g、杜仲15g和合欢皮15g。

[0083] 该组合物的具体制备方法如下：

[0084] 称取茯神、茯苓、红参、石菖蒲、远志、杜仲和合欢皮，分别粉碎、过筛，再将所得药粉混合，得到混合药粉；在混合药粉中加入乙醇，混合药粉与乙醇的比例为1：25，在30℃条件下振荡12h，振荡后将其放入超声仪中，超声功率为600W，温度为42℃，工作50min后取出得到提取液；对提取液抽滤、浓缩，得到提取物；在提取物中加入蜂蜜，制成口服液。所述提取物与蜂蜜的重量百分比为：37.5%：57.5%。

[0085] 实验例

[0086] 为进一步考察本发明药物的临床疗效，我们选取90例神经衰弱患者进行临床试验，所有患者均为因工作、生活压力大导致出现了烦躁不安，精神倦怠，失眠多梦、食欲不振、体弱乏力、记忆力减退等症状，临床诊断为神经衰弱，已经影响到正常的工作和生活。其中男42，女48例，年龄20-48岁，平均30岁。随机分为治疗组1、治疗组2和对照组，每组30例，两组人员的年龄、性别、体重、症状等基线资料经统计学分析，差异无统计学意义 ($P > 0.05$)，具有可比性。

[0087] 疗效标准：

[0088] 治愈：临床症状消失，不影响正常工作及生活；

[0089] 有效：临床症状改善，食欲增加，失眠、乏力、头晕、头痛等症状好转，记忆力增加；

[0090] 无效：服药后临床症状无变化或加重。

[0091] 治疗方法：

[0092] 治疗组1：取实施例1中的所制得的微丸，一次 $3.3 \pm 0.2g$ ，一日两次，服用30天。

[0093] 治疗组2：取实施例6中所制得的微丸，一次 $3.3 \pm 0.2g$ ，一日两次，服用30天。

[0094] 对照组：口服安神健脑片（通化茂祥制药有限公司生产，国药准字Z20026740），一次1片，一日2次。三组均治疗30天后判定疗效。

[0095] 表1三组患者临床疗效结果对照表

[0096]	组别	案例 (个)	治愈数 (个)	有效数 (个)	无效数 (个)	总有效率 (%)
	治疗组 1	30	11	17	2	93.0
	治疗组 2	30	10	16	4	86.0
	对照组	30	7	13	10	66.6

[0097] 由表1可知，治疗组1治愈11例，有效17例，无效2例，总有效率达93%。治疗组2治愈

10例,有效16例,无效4例,总有效率86%。对照组治愈7例,有效13例,无效10例,总有效率66.6%。治疗组效果显著由于对照组,两组比较差异具有统计学意义。并且,在服用过程中,三组患者均没有但明显不良反应,主要安全性指标血、尿、便常规及心电图等治疗前后检测无特殊变化。

[0098] 结果表明,本发明提供的健脑安神的组合物具有确切疗效,治愈率高,副作用小,且服用方便。

[0099] 综上所述,本发明实施例提供一种健脑安神的组合物及其制备方法。该组合物以茯苓、茯神、红参和石菖蒲为主要配方,具有镇静、抗炎、宁心安神、增强记忆力,配方简单,副作用小,且对预防老年痴呆也有一定效果。配方中还可以加入车前子、桔梗和薄荷,以疏风散热、利水通淋,祛除体内湿热邪毒。此外,配方中还可加入远志、杜仲和合欢皮,以化痰定喘、强劲活络、补益肝肾。该药物配伍精良,组方合理,补益肝肾、疏风散热、润肺化痰、养心安神和促进睡眠,具有较高的安神健脑之功。

[0100] 以上所描述的实施例是本发明一部分实施例,而不是全部的实施例。本发明的实施例的详细描述并非旨在限制要求保护的本发明的范围,而是仅仅表示本发明的选定实施例。基于本发明中的实施例,本领域普通技术人员在没有作出创造性劳动前提下所获得的所有其他实施例,都属于本发明保护的范围。